

NOČNÁ ARTISTICKÁ SHOW

Príbehy z Trenčína

28. – 29. jún 2019

TRENČÍN

www.trencin.sk vstup voľný



Kam v Trenčíne jún 2019



■ DIVADLO

9. 6. | 18.00 | **Obraz**
KS OPATOVÁ | Divadelné predstavenie Akadémie umení v Banskej Bystrici. Mono-dráma zobrazujúca príbeh dievčaťa, ktoré sa túži oslobodiť od výčitiek svojej matky a začať nový, šťastnejší a slobodnejší život.

12. 6. | 18.30 | **Miro Gavran: Bábka**

KINO HVIEZDA | Najnovšia hra Mira Gavrana hovorí vtipne o súčasných mladých mužoch neschopných nadviazať serióznu vzťah so ženou.

16. 6. | 18.00 | **Mister Dolar**
KINO HVIEZDA | Komédia Branislava Nušiča v podaní Divadelného súboru Makyta Púchov.

17. 6. | 19.00 | **Miroslav Donutil – Cestou-cestou**



POSÁDKOVÝ KLUB | Nová show aktuálne najlepšieho českého rozprávača a zabávača.

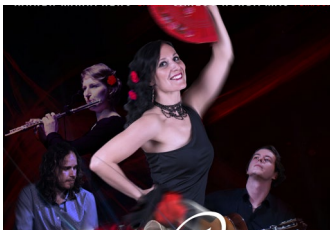
■ KONCERTY

7. 6. | 19.00 | **Koncert Petra Janků**
SAVANNA CAFÉ | Koncert folkového pesníčkára, rodáka z Poltára.

9. 6. | 18.00 | **Koncert vážnej hudby**
ZUŠ K. PÁDIVÉHO | Koncert Tibora Bertoka (husle) a Eduarda Lennera (klavír).

9. 6. | 20.00 | **Cathy Devey + Jape**
LÚČ | Vystúpenie írkej pesničky a multiinštrumentalistu.

15. 6. | 19.00 | **Retorno**



POSÁDKOVÝ KLUB | Flamencová show, ktorá je hudobno-tanečnou prezentáciou rôznych flamencových štýlov, ako aj umeleckou cestou cez životné etapy ľudí.

20. 6. | 16.00 | **Koncert žiakov hudobného kurzu**

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Koncoročný koncert žiakov hudobného kurzu Dušana Dobiaša. Vstup voľný.

26. 6. | 17.00 | **Hviezdy nad Trenčínom**

PIANO CLUB | Verejné nahrávanie TV Šláger. Účinkujú: Duo Diamond, Salco, Harmoniková akadémia Jozef Opatovský, Olga Baričičová, Synkopa, Marta Vančová, Bečkovi chlapi, Džamál Jasmin a ďalší.

5. 7. | 21.00 | **Dara Rolins & Oldies Disco**

ATRIO TRENČÍN | Skvelá speváčka, známa hity a neskrotný temperament. Po skončení programu zábava pokračuje s DJ-om a známymi hitmi v téme Oldies disco.

■ VÝSTAVY

do 7. 6. | **Žena a farby, žena a Eva, žena a ženy**
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava obrazov autorky Nade Grzelakovej.

7. 6. – 16. 6. | **Juniorfila 2019 Trenčín**

POSÁDKOVÝ KLUB | Medzinárodná výstava mladých filatelistov. Vernisáž výstavy sa uskutoční: 7.6. o 14.00.

7. 6. – 9. 7. | **Jan Svoboda: Topografia nevideného**
GALÉRIA VÁŽKA | Vernisáž: 7. 6. o 17.00.

7. 6. – 19. 7. | **AMFO Trenčianskeho kraja**
TSK | 23. ročník krajskej postupovej súťaže a výstava amatérskej fotografie. Je určená deťom, mládeži a dospelým. Vernisáž sa uskutoční 7. 6. o 17.00..

do 9. 6. | **Príbeh začína v roku 1969...**

GMAB | Pri príležitosti svojho významného jubilea – 50. výročia vzniku, pripravila galéria rozsiahlu výstavnú kolekciu diel osobností spätých s jej vznikom.

do 9. 6. | **Turizmus na Slovensku do konca II. svetovej vojny**
KIC | Výstava archívnych dokumentov Lukáša Kubičina.

10. 6. – 12. 7. | **Česko. Krajina ako z filmu.**



KIC | Výstava.

11. 6. – 12. 8. | **Retrospektíva fotografií – Čestmír Harníček**
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava.

12. – 13. 6. | 9.00 – 16.30 | **Výstava bonsajov a kaktusov**
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Pripravuje Klub skalničkárov Trenčín, o.z.

14. 6. – 25. 8. | **20 rokov v depozitári. Akvizičná činnosť GMAB**

GMAB | Prezentácia najvýznamnejších diel zo zbierkového fondu, nadobudnutých v dvoch posledných dekádach obdobia rokov 1999 – 2019. Výstava tak predstaví smerovanie akvizičnej činnosti v novodobnej histórii galérie.

14. 6. – 25. 8. | **Grafická škola Albína Brunovského**



GMAB | Galéria zo svojich zbierok predstaví významnú kolekciu slovenskej grafiky 70. a 80-tých rokov 20. storočia s presahom do rokov 90-tých.

17. 6. – 31. 7. | **Európske maliarstvo po 17. storočí – Zuzana Sulová**
POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelická výstava. Pripravuje: Klub filatelistov.

21. 6. – 7. 7. | **Colors „Týka sa ma to“**

NÁDVORIE GMAB | Výstava prác z krajskej výtvarnej súťaže pre žiakov základných, základných umeleckých a špeciálnych škôl.

do 23. 6. | **Náš svet 8**
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava výtvarných prác žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Trenčín, Novomeského 11.

do 23. 6. | **Svet z drôtu vs. Príbehy drotárov**
TRENČIANSKY HRAD | Výstava súčasného drotárskeho remesla.

do 28. 6. | **Výstava fotokružku CVČ Trenčín – Juh**
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Miroslav Volník a Centrum voľného času Trenčín.

do 30. 6. | **Stretnutia, posolstvá, odkazy**
MESTSKÁ VEŽA | Výber z najnovšej tvorby umeleckého fotografa Jana Tluku.

do 30. 6. | **Ie len jedna Zem**
VKMR JASELSKÁ | Výstava tematických dokumentov z fondu trencianskej knižnice pri príležitosti Svetového dňa životného

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

17. – 22. 6. | **ORA ET ARS – SKALKA 2019**



VEĽKÁ A MALÁ SKALKA PRI TRENČÍNE, SKALKA NAD VÁHOM, TRENČÍN | 12. ročník Medzinárodného výtvarno-literárneho sympózia. Program:

17. 6. | 16.00 | Slávnostné otvorenie sympózia spojené so sv. omšou. Miesto: Diecézna čítanie účastníkov literárnej sekcie sympózia s kultúrnym programom. Miesto: Farská záhrada v Skalke nad Váhom.

18. 6. | 9.30 | Kultúrno-historický seminár OKNO do histórie – ryba a kláštor. Miesto: Kongresová sála TSK.

19. 6. | 17.00 | Pokračovanie seminára „Z dejín pivovarníctva v Trenčíne – PhDr. Danica Hlaváčová (SK). Miesto: Reštaurácia a pivovar Lanus na Mierovom námestí.

22. 6. | 17.00 | Ukončenie sympózia – prezentácia diel vytvorených na sympóziu a autorské čítanie účastníkov literárnej sekcie sympózia s kultúrnym programom. Miesto: Farská záhrada v Skalke nad Váhom.

28. – 29. 6. | 21.15 | **Príbehy z Trenčína: O komorníčke Agáte**

PARK POD JUHOM | Šieste pokračovanie nočnej artistickej šou pod holým nebom, ktorá ponúkne nevsedné akrobatické výkony a efektne svetelné zobrazenia. Vstup voľný.

6. 7. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: Rybárstvo a pltníctvo**

KIC | Lov rýb je jedným z najstarších spôsobov získavania obživy. Pri rybolove na Váhu aj na miestnych rybníkoch sa využívali rozmanité lovné techniky a náradie. Pltníctvo pozitívne vplývalo na rozvoj obchodu a remesiel. Po rieke Váh sa splavovalo drevo zo severných lesných oblastí do južných regiónov Uhorska. Pite zabezpečovali prepravu rozličného tovaru aj ľudí. Na čo slúžila gebuľa? Aké jedlá sa pripravovali zo žiab? Čo mal na starosti predník a zadník? Príďte na júlovú prechádzku mestom s dozviete sa viac.

FILM

CINEMAX

5. 6. | 19.00 | Popoluška
Exkluzívne premietanie baletu, ktoré prináša výnimočný a nevšedný zážitok.

od 6. 6. | X-MEN: DARK PHOENIX

Americký akčný, dobrodružný film. X – Meni čelia najhroznejšiemu a najsilnejšiemu nepriateľovi z vlastných radov – Jean Grey. Počas vesmírnej záchranej misie Jean takmer zomrie. Po návrate domov zistí, že neznáma vesmírna sila posilnila jej schopnosti, ale zároveň ostala oveľa menej stabilná. Práve sa zrodil Dark Phoenix.

od 6. 6. | TED BUNDY: Diabol s ľudskou tvárou

Americký thriller. Príbeh jedného z najznámejších sériových vrahov histórie. Prekvapivým rozprávačom filmu je Bundyho priateľka, ktorá s ním v čase vrážd žila pod jednou strechou a o jeho hrôzostrašnej činnosti nemala ani potuchy.

od 6. 6. | Psia duša 2

Americký rodinný film. Bailey je oddaný a milý pes a do životov Ethana a jeho vnučky CJ prináša iba radosť a smiech. Má však zvláštne poslanie. Jeho duša sa na konci jeho sil prevetlí do iného psíka a Bailey si tak vždy musí nájsť cestu späť ku svojej spriaznenej duši.

od 6. 6. | Môj dedo spadol z Marsu

Animovaný rodinný film. Život dievčatka Uny sa v jednej chvíli otočí hore nohami. Jej deda unesú mimozemšťania. Uny zistí, že jej dedo je sám mimozemšťan, ktorého raketa havarovala na Zemi pred mnohými rokmi.

12. 6. | 19.00 | The Doors live at the bowl ,68

Záznam koncertu.

od 13. 6. | Muži v čiernom: Globálna hrozba

Americké sci-fi. Muži v čiernom odnepamäti chránia našu Zem pred vesmírnou hrozbou. V novom dobrodružstve však stoja proti hrozbe, s akou sa ešte nestretli: zradcovi v ich vlastných radoch.

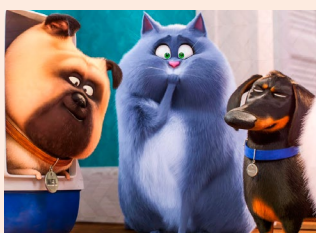
od 13. 6. | Rodičia pod parou

Americká komédia o manželoch a rodičoch, ktorí sa z času načas ocitnú pod obraz boží. Navyše zistia, že sú úplne bez peňazí. Zachovávajú si však noblesu aj súdržnosť a vymýšľajú, ako sa z problémov dostať. Bohužiaľ, si k tomu dajú pohárik...

od 13. 6. | Uzly a pomaranče

Romantický príbeh o prvej láske voňajúcej po pomarančoch, nesmelých dotykoch, chlapčenských súbojoch o česť a hlavne o koňoch.

od 20. 6. | Tajný život maznáčikov 2



Americká animovaná komédia. V prvom diele sme zistili, čo robia naši

prostredia (5. 6.) a spomienky na prvú konferenciu OSN o životnom prostredí. Výstava tematicky nadväzuje na prezentáciu knihy Manuál o mikrobiote pri remerializácii pôdy v rukách roľníka v trenčianskej knižnici (11. 6. 2019, 16.30 h).

do 30. 6. | Reminiscencie



SAVANNA CAFÉ | Výstava považskobystrickej výtvarníčky a keramickej umelkyne Zlatice Jurisovej Pleškovej. Výstava predstavuje časť grafickej i maliarskej tvorby, doplnenej o keramický šperk. Spoločným menovateľom v tvorbe je inšpirácia okolitou krajinou.

do 30. 6. | Život po živote alebo ZOO z múzea



TRENČIANSKY HRAD | Výstava zo zberiek zoologického depozitára Trenčianskeho múzea. Výstava ukazuje preparáty zástupcov viacerých skupín živočíchov a oboznamuje so spôsobom života niektorých druhov.

DETI

pondelok – piatok | 9.00 – 12.00 | Rána pre maminy

KREATIVO | Deti predškolského veku pri hre s kockami LEGO DUPLO® v spoločnosti svojich mamičiek. Je potrebné sa vopred dohodnúť na tel. č. 0915 863 688.

pondelok | 9.30 – 10.30 | streda | 9.00 – 10.00 | Folklorný klubík Drobcí

KCAKTIVITY | Tancujeme, spievame, hráme sa. Pre deti od 2 rokov. Info: 0904 927 161.

pondelok – piatok | 14.00 – 19.00 | sobota – nedeľa | 14.00 – 18.00 | Voľná hra s kockami LEGO

KREATIVO | Deti od 4 – 11 rokov skladajú LEGO® podľa vlastnej fantázie alebo návodov pod dohľadom školeného personálu.

pondelok, utorok | 15.30 – 17.00 | Klub malých keramikárov

KCAKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 5 rokov. Info: mirka@kcaktivty.sk, 0918 561 320.

pondelok, streda | 15.45 – 18.15 | Svetlušky, Neonky a Neonity

KCAKTIVITY | Tanečné skupiny moderného tanca pre deti od 3 – 14 rokov. Info: 0915 101 051.

pondelok, utorok, štvrtok | 16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonom

KCAKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 do 20 rokov. Info: 0911 603 068.

utorok – štvrtok | 15.00, 16.00, 17.00 | Kreatívno-vzdelávacie kurzy pre deti s kockami LEGO® KREATIVO | Malý konštruktér: 4 – 5 rokov. Veľký inžinier: 6 – 11 rokov. Info: www.kreativotn.sk, 0918 883 505.

streda, štvrtok | 16.00 – 17.00 | piatok | 17.00 – 18.00 | Folklorný súbor drobcí

KCAKTIVITY | Folklorný súbor pre najmenšie deti od 3 do 6 rokov. Info: 0904 927 161.

piatok | 10.00 – 11.00 | Keramické patlámo

KCAKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Info: mirka@kcaktivty.sk, 0918 561 320.

piatok | 16.00 – 19.00 | Skauting na juhu

KCAKTIVITY | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru. Info: 0908 683 393.

5. 6. | 10.00 | Ja som Inna

VKMR | Predstavenie Teátra Neline, ktoré rozpráva dojímavý príbeh o samote, prekonávaní strachu z ľudí a hľadani dôvery v súčasnom svete. Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/746 07 15, deti@vkmr.sk.

6. 6. | 9.00 – 7. 6. | Celé Slovensko číta deťom

VKMR | Piaty týždeň čítania obľúbenej detskej knihy. Účasť treba vopred nahlásiť (032/746 0715, deti@vkmr.sk).

13., 27. 6. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 6 rokov.

14. 6. | 9.30 | Július Belan: Prihraj, Carlos!

VKMR | Beseda detí s autorom série kníh (nielen) o futbalistovi Carlosovi. Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred nahlásiť. Info: 032/746 07 15.

16. 6. | 14.00 – 16.00 | Nedeľné výtvorky

GMAB | Víkendové tvorivé stretnutie pre deti, ktoré sa chcú zoznámiť s umením.

18. 6. | 11.00 | Čítajme všetci, čítanie je super

VKMR JASELSKÁ | Slávnostné vyhodnotenie 55. ročníka medziškolskej a medzitriednej súťaže žiakov ZŠ v Trenčíne v čítaní v školskom roku 2018/2019.

18. 6. | 17.00 | Máme radi umenie

VKMR | Prezentácia umeleckej činnosti žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Trenčín (Ul. L. Novomeského).

19. 6. | 8.00 – 13.00 | Ako sa žije zvieratkám na farme

KCAKTIVITY | Zážitkové vzdelávacie aktivity pre deti I. stupňa ZŠ, Novomeského.

21. 6. | 15.30 – 17.30 | Dovidenia, školička MŠ, Šmidkeho

KCAKTIVITY | Rozlúčka s materskou škôlkou – vystúpenie predškolákov.

22. 6. | Historické popoludnie na Kubranskej kyselke

KUBRANSKÁ KYSELKA | Účinkujúci: Musica Poetica – súbor starej hudby, Fistulatoris Consort – detský flautový súbor, Wagus – skupina historického šermu a tanca, Vox – vokálna skupina. Ďalej sa môžete tešiť na dobovú kuchyňu, miniZoo, jazdu na koňoch, detskú šermiarsku arénu, či koncert Drowsy Maggie – írské a škótske piesne a tance.

22. 6. | 10.00 – 12.00 | Mental games workshop pre deti a mládež

KCAKTIVITY | Prvá časť workshopu charakterizuje generáciu terajších detí, v druhej časti prebiehajú hry. Info: 0905 393 872.

27. 6. | 16.00 – 20.00 | Dovidenia škola s TS KORZO

KCAKTIVITY | Tanečno-zábavné podujatie pre všetkých tanečníkov s vystúpením pre rodičov pod vedením Vlada Ondroviča.

29. 6. | 15.00 – 18.00 | Hurá prázdniny

OC LAUGARICIO | Zábavné podujatie pre deti, tanečné vystúpenia, súťaže, hry, tvorivé dielničky, súťažná cesta a MENTAL GAMES s Beátou.

do 29. 6. | Vitajte v knižnici

VKMR | Informačné hodiny pre žiakov ZŠ v knižnici. Ponuka pre pedagógov na realizáciu vyučovania formou zážitkového čítania, či tvorivých dielní. Termín treba vopred dohodnúť. Bližšie informácie a kontakty na jednotlivé pracoviská: deti@vkmr.sk, juh@vkmr.sk, dlhehony@vkmr.sk, kubra@vkmr.sk.

do 29. 6. | Pasovanie prvákov v knižnici

VKMR | Ponuka pre 1. ročník ZŠ, v rámci ktorej prváčikov čaká slávnostný zápis do knižnice. Ponuka platí pre všetky pracoviská s literatúrou pre deti a mládež.

do 29. 6. | Očko Špehúň

VKMR | Zážitkové čítanie. Ponuka pre žiakov ZŠ na realizáciu vyučovacej hodiny v knižnici hravou formou s dramatizovaným čítaním. Info: 032/746 07 15.

do 30. 6. | Cestujeme po svete

VKMR | Tematická výstava kníh pre deti a mládež s podtitulom: Deti, zoznámte sa s niečím novým!

30. 6. | 9.00 | Včielka – Najlepší deň pre deti

TRENČIANSKY HRAD | Celodenný program pre deti: Paci – Pac, Johnny Mečoch deťom – Super tanečník.

SENIORI

streda | 8.00 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu. Účasť treba vopred nahlásiť: 032/770 83 14.

4., 18. 6. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

10., 24. 6. | 16.00 – 18.00 | Ovládanie mobilných telefónov

KCAKTIVITY | Info: 0905 982 132.

11. 6. | 14.00 – 16.00 | Cvičenie pre seniorov

KCAKTIVITY | Cvičenie v rámci klubovej činnosti Jednoty dôchodcov. Info: 0905 982 132.

20. 6. | 15.00 | JUNIÁLES

POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie seniorov.

PREDNÁŠKY

streda | 15.00 | DIA mapa DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Pravidelné stretnutie.

4. 6. | 16.00 | Zdravotná problematika včelstiev
POSÁDKOVÝ KLUB | Zabezpečenie vzoriek do súťaže o najlepší med, medovinu, peľ.

4. 6. | 16.30 | Hana Repová: Ak mi odpustíš
VKMR | Beseda s autorkou bestselleru Boh plače potichu – Hanou Repovou z Hornej Súče, žijúcou v Nemecku.

10. 6. | 16.00 | Beseda k aktuálnym otázkam záhradkárov
POSÁDKOVÝ KLUB | Vedie plk.v.v. Dr.Peter Zelizňák.

10. 6. | 19.00 | Cestovateľské kino – Vasiľom domov – od Mongolska po Slovensko



KAVIAREŇ ŠTEFÁNIK | Rozprávanie Janky a Romana Thunder Hromníkovcov.

11. 6. | 16.30 | Mikrobiota – vplyv mikróbov na naše zdravie
VKMR | Beseda s Timotejom Szabom – prekladateľom a vydavateľom knihy Mexičana Jesúsa Ignacia Simóna Zamoru Manuál o mikrobiote pri remineralizácii pôdy v rukách roľníka.

11. 6. | 18.00 – 19.30 | Príbeh Zlatej Fatimy



GALÉRIA VÁŽKA | Rozprávanie Zuzany Novodvorskej o pozoruhodnej histórii a výnimočnej atmosfére trenčianskej pasáže Zlatá Fatima.

14. – 16. 6. | Divadelná dielňa 2019

ZŠ S MŠ SV. ANDREJA-SVORADA A BENEDIKTA | Sériu prednášok a workshopov zameraných na podporu amatérskej divadelnej tvorivosti v Trenčianskom kraji s dôrazom na činoherné divadlo.

15. 6. | 15.00 | Literárny toulky
VKMR | Návšteva Klubu priateľ Knihovny Karla Dvořáčka Vyškov spojená s besedou so scenáristkami, režisérkami, spisovateľkami Barbarou Kardošovou a Evou Borušovičovou.

19. 6. | 17.00 – 17.45 | Z dejín pivovarníctva v Trenčíne, PhDr. Danica Hlaváčová (SK)
REŠTAURÁCIA A PIVOVAR LANIUS | Seminár tematicky zameraný na tému ryba ako symbol v kresťanskej kultúre, ale i v iných kultúrach, ryba v ikonografii vo významných kresťanských chrámoch. Paleta tém bude doplnená príspevkom k dejinám pivovarov v Trenčíne a okolí od 16. stor. a výskumom rybárskych tradícií na Váhu. Lektormi seminára budú autori zo SR, ČR a Talianska.

20. 6. | 16.00 | Relaxácia a zastavenie sa v každodennom živote

VKMR | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia. Téma: Formy relaxácie; prečo je dôležité meditovať; ako to ovplyvňuje psychiku a telo? Diskutuje: Mgr. T. HRUŠOVSKÁ.

20. 6. | 16.30 | 50 rokov pobočky Slovenskej numismatickej spoločnosti pri SAV v Trenčíne
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša: plk.v.v. Ing. Ján Dibala.

27. 6. | 16.00 | „Čo ukrýva depozitár – Hradná kaplnka kráľovnej Barbory Celskej“
TRENČIANSKE MÚZEUM | Pohľady do minulosti s Mgr. Vladimírom Pindákom.

KURZY

pondelok, utorok | 17.00 – 20.00 | Klub keramikárov – dospelí
KC AKTIVITY | Info: 0908 211 131.

utorok | 17.00 | Kurz Ashtanga joga pre začiatočníkov
YOGA SHALA | Zoznámte sa so základnými princípmi Ashtanga jogy, základmi správneho dýchania a vybranými pozíciami.

štvrtok | 17.00 | Kurz Ashtanga joga pre pokročilých
YOGA SHALA | Zoznámte sa s náročnejšími pozíciami prvej série Ashtanga jogy.

4., 18. 6. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých I.
GMAB | Tvorivý ateliér – rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

22. 6. | 8.30 – 18.30 | Škola intuície
KC AKTIVITY | Nový koncept alternatívneho vzdelávania detí a teenagerov v oblasti rozvoja pravej hemisféry, intuície a vedomej tvorby života. Info: 0915 850 251.

25. 6. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých II.
GMAB | Ďalší tvorivý ateliér pre nových záujemcov – rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

ŠPORT

pondelok | 17.15 – 19.15 | SM Systém
KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. Info: 0905 705 431.

pondelok | 17.40 – 18.40 | Zumba
KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk.

pondelok | 18.00 – 19.00 | Tabata
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

streda | 18.00 – 19.00 | Kruhový tréning s Monikou
KC AKTIVITY | Cvičky zamerané na precvičenie všetkých partií tela. Info: 0907 673 887.

utorok | 18.30 – 19.30 | štvrtok | 16.30 – 17.30 | Joga začiatočníci s Yoga Mirka
KC AKTIVITY | Vhodné pre úplných nováčikov, ktorí sa pohrávajú s myšlienkou konečne skúsiť jogu, ale aj pre tých, čo sa už s jogou stretli. Info: 0944 707 631.

pondelok | 19.00 – 20.00 | štvrtok | 17.45 – 18.45 | Strong by Zumba
KD OPATOVÁ | Vysokointenzívny silový tréning s váhou vlastného tela v sprievode motivačnej hudby. Info: 0903 949 966.

pondelok, štvrtok | 19.00 – 20.00 | Port De Bras
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

pondelok | 19.30 – 20.30 | streda, piatok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom
KC AKTIVITY | Cvičenie pre ženy zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku. Info: 0903 793 557.

utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates
KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta. Info: 0905 705 431.

utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí
KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Info: 0905 705 431.

utorok | 18.00 – 19.00 | Jemné cvičenie s relaxáciou
KINO HVIEZDA | Vhodné pre ženy každého veku na rozcvičenie celého tela a upokojenie mysle. Info: 0910 196 456.

utorok | 18.15 – 19.15 | Kruhový tréning
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

utorok | 19.00 – 20.15 | Joga s Alenkou
KC AKTIVITY | Vhodné aj pre začiatočníkov. Info: 0903 271 444.

streda | 18.30 – 19.30 | Deep Work
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

štvrtok | 18.00 – 19.00 | Body Work
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pilates – začiatočníci a mierne pokročilí
KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém. Info: 0905 705 431.

celoročne | VisionBody Trenčín
DAFE FITNESS CENTRUM | Tréning celého tela, pri ktorom sa využíva stimulácia svalov jemnými elektrickými impulzmi. Info: 0911 554 111.

5., 19., 26. 6. | 18.30 – 19.30 | 2. 6. | 19.15 – 20.15 | Zumba s Petrou
KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk.

14. 6. | 16.30 – 19.30 | Mohendžodáro – tantrajoga pre ženy
KC AKTIVITY | Posvätné tantrické cvičenie vychádzajúce zo starodávnej indickej tradície. Info: 0948 609 701.

15. 6. | Prebudenie draka 2019
HOSS SPORT CENTER | Tradičné preteky dráčich lodí. Info: www.dracielaide.sk.

FILM

zvierací kamaráti, keď sú sami doma. Teraz sa dozvieme, čo sa im honí hlavou, keď skončia v rukách veterinára, alebo keď sa v ich teritóriu objaví votrelec v podobe malého dieťaťa.

od 20. 6. | Podfukárky
Americká komédia. Svet je plný bohatých, skazených a sebaistých mužov. A presne takých milujú hrdinky tejto komédie, ktorým nejde o lásku, ale len o peniaze...veľa peňazí.

od 27. 6. | Aj slnko je hviezda



Natasha je dievča, ktorá neverí na osud ani na sny a spolieha sa iba na vedu a fakty. Až do magického okamihu, kedy osud zasiahne a ona uprostred horúceho dňa na rušnej newyorskej ulici narazí na Daniela, nevyliečiteľného romantika. Medzi dvoma úplne neznámymi mladými ľuďmi okamžite preskočí iskra, ale hviezdy im nie sú veľmi naklonené.

26. 6. | 19.00 | Manon
Záznam predstavenia zo štátnej opery Unter den Linden v Berlíne.

od 27. 6. | Annabelle 3: Návrat
Príbeh o zlovestnej bábke zo sveta filmov „V zajatí démonov“ prichádza vo svojom treťom pokračovaní. Tentokrát sú démonológovia Ed a Lorraine Warrenovci pevne odhodlaní zabrániť ďalšiemu nešťastiu a zlom posadnutú bábku si prinášajú do svojho domu. V uzamknutej izbe, plnej artefaktov, ju s požehnaním kňaza bezpečne uložia za posvätné sklo vitríny. Čaká ich však nekonečná noc hrôzy...

od 27. 6. | Yesterday
Romantická hudobná komédia. Ešte včera sme všetci poznali Beatles. Dnes si však ich pesničky pamätá len jeden človek na svete. Dve legendy britského filmu, oscarový režisér Danny Boyle a scenárista legendárnych komédií Richard Curtis, spojili svoje sily a natočili originálnu a hravú komédiu o hudbe a láske.

ZÁPASY

8. 6. | 9.00 | HK AS Trenčín „A“ – MHK Bytča
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.

8. 6. | 9.50 | MŠK Hádzaná Čadca – HK AS Trenčín „B“
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.

8. 6. | 10.15 | HK AS Trenčín „A“ – Lehota pod Vtáčnikom
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.

8. 6. | 11.05 | HK AS Trenčín „B“ – MHĀK Martin
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.

8. 6. | 11.30 | HK AS Trenčín „A“ – Slávia Partizánske
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.

29. 6. | 10.30 | 30. 6. | 9.00 |
Trenčianska regata 2019



LODENICA KK TTS PRI ŽELEZNIČNOM MOSTE | 62. ročník Trenčianskej regaty v rýchlostnej kanoistike.

FESTIVALY

15. 6. | 13.30 – 20.30 | Víno pod hradom 2019



MIEROVÉ NÁMESTIE | Festival dobrého vína a jedla v historickom centre mesta Trenčín za priamej účasti vinárov.

21. – 23. 6. | FOOD FEST 2019



MIEROVÉ NÁMESTIE | Festival pouličného jedla prichádza po prvýkrát aj do Trenčína! Tešiť sa môžeš na netradičných predajcov, aj na bohatý program. Počas všetkých dní budú prebiehať súťaže, workshopy a zábavné aktivity pre všetkých.

28. – 29. 6. | Topfest 2019



ZELENÁ VODA, NOVÉ MESTO NAD VÁHOM | Medzinárodný hudobný open-air festival. Hlavnou hviezdou tohto ročníka bude gitarista a skladateľ Slash, ktorý príde so spevákom Mylesom Kennedym a kapelou The Conspirators! Ďalej vystúpia Horkýže Slíže,

The Circus Brothers, RAMCHAT, Šarišanci a mnohí ďalší. Okrem programu budú pre vás pripravené atrakcie, súťaže, gastro zóny a všetko, čo k dobrému festivalu patrí.

TANEC

streda | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť

SOKOLOVŇA | Naučíte sa tance z rôznych kútov sveta s jednoduchými tanečnými krokmi sprevádzané tradičnou hudbou aj world music. Kontakt: 0910 196 456.

INÉ...

pondelok, štvrtok | 10.00 – 16.00 | Letná čítareň

VKMR JASELSKÁ | Knihy, noviny a časopisy dostupné vonku, bezplatne a pre všetkých.

utorok | 17.00 – 20.15 | Klub spoločenských hier

KC AKTIVITY | Stretnutie nadšencov moderných spoločenských hier. Info: peterbiras@gmail.com.

4. 6. | 18.00 – 20.00 |

Na vlastných nohách 5

GALÉRIA VÁŽKA | Podujatie zo série stretnutí o tom, ako rozmanito sa dajú realizovať vlastné nápady. Martin Bajaník, Ján Cífra, Jaro Flaškar, Veronika Gulášová a Pavol Seriš nám porozprávajú o sebe, svojej práci, radoostiach a starostiach, ktoré pri nej zažívajú a zažívajú.

5. 6. | 17.00 | Povedz mi, čo čítaš... Karol Čálik

VKMR | Talkšou trenčianskej herečky Zuzany Mišákovéj v knižnici nielen o literatúre. Host: obľúbený herec a spevák Karol Čálik.

6. 6. | 16.00 | Literárny klub Omega

VKMR | Pozvánka do Literárneho klubu Omega pre všetkých priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

7. 6. | 14.00 – 15.00 | Piešťanské zlaté stuhy

SKALKA PRI TRENČINE | Skalku navštívia účastníci na historických vozidlách.

8. 6. | 9.00 | Kukanova desina 2019

PARKOVISKO PRI KOLIBE | 28. ročník turisticko-pivného pochodu.

12. 6. | 13.30 | Slávnostné ukončenie XXXII. ročníka Akadémie tretieho veku

KC STRED | Odovzdávanie osvedčení a ocenení, uvedenie Ročenky XXXII. ročníka ATV do života, kultúrny program.

13. – 15. 6. | Filatelistická olympiáda mládeže Slovenska POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub filatelistov a Komisia mládeže ZSF.

15., 22. 6. | 21.00, 22.00 | Nočná prehliadka kláštora na Skalke KLÁŠTOR NA SKALKE |

17. 6. | 10.00 | Najväčší Slovák

VKMR | Kreatívne vzdelávacie pásmo študentov SOŠ obchodu a služieb na Ul. P. Jilemnického v Trenčine venované osobnosti Milana Rastislava Štefánika, doplnené o tematické literárne príspevky a videospoty.

18. 6. | 9.30 | Okno do histórie – Ryba a kláštor

TSK | Medzinárodný kultúrno-historický seminár.

18. 6. | 10.00 | Agáta – komorníčka kráľovnej

VKMR | Uvedenie novej trenčianskej legendy a knižky za účasti autorov Vlada Kulíška (text) a Jozefa Vydárnaka (ilustrácie). Moderuje: Eva Mišovičová. Súčasťou podujatia bude tlačová beseda k pripravovanému multizánrovému nočnému open-air podujatiu v uliciach Trenčína.

19. 6. | 19.00 | Slávnostné otvorenie leta v galérii



GMB | Galéria pripravila pre vás módnú prehliadku, na ktorej svoje najnovšie kolekcie predstavia odevné dizajnérky Veronika Kostková, Petra Pršová a úspešní absolventi odevného dizajnu SUŠ Trenčín. Celým večerom vás bude sprevádzať príjemný hudobný program.

23. 6. | 8.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub zberateľov pivných kuriozít.

27. 6. | 19.00 | Talk show Veroniky Círovej Ostrihoňovej KURSALON TRENČIANSKE TEPLICE |

27. 6. | 15.00 | Skleróza multiplex – klub Trenčín DENNÉ CENTRUM SIHOŤ |

29. 6. | Burza starožitností a gazdovské trhy

EXPO CENTER | Burza pre zberateľov mincí, medailí a iných zberateľských zaujímavostí.

29. 6. | 19.00 | Ženy Ženám FLECK COWORKING, ATRIO PODKROVIE | Stretnutie v kruhu inšpiratívnych žien spolu s vystúpením hudobného hosta.

do 29. 6. | Miniburza kníh VKMR JASELSKÁ | Ponuka pre milovníkov kníh a spôsob, ako získať vyradenú literatúru za symbolický poplatok.

do 30. 6. | Dobový tábor so sokoliarimi „Aquila“



TRENČIANSKY HRAD | Sokoliarске vystúpenia skupiny Aquila, denne o 10.30, 13.30, 15.30. Dobový tábor denne od 9.00 do 17.00.

30. 6. | 17.00 | Otvorenie Kultúrneho leta na Zámosti PARK PRI KD ZLATOVCE | Účinkuje: LH Huncúti.



KONTAKTY

CENTRUM PRE RODINU	Farská 12, 0910 686 078, www.cprtrencin.sk
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
CVČ – CENTRUM VOĽNÉHO ČASU	Východná 9, 032/743 35 02
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčimská 3, 0901714 266, dcsihot@trencin.sk
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 032/640 08 40
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové námestie 19, 0915 382 532, motycka@microinvent.com
GEMINI CENTRUM	Mierové nám. 14/14, 0944 548 885, www.gemini-centrum.sk
GMB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmb.sk
KAVIAREŇ NA CESTE	Katov dom, Matúšova ulica
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94, 0907 516 720, kckubra2@gmail.com
KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Opatovská 23, 0904 339 401, www.kcsihot.sk
KD ZLATOVCE	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709, 650 47 11, 650 47 12
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kn. Pribinu 3, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505
Ladies Eclub	Legionárska 7185/5, 0911 730 790, ladyeclub.sk
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO – KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/743 63 36
NOVÁ VLNA	Kukučínova 718, budova NOE, areál Merina
OC LAUGARICIO	Belá 7271, 032/658 53 94, www.oclaugaricio.sk
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 91 25
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, piano.mytootoot.com
PIARISTICKÝ KOSTOL	Mierové námestie 43
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1, 0910 999 222
ŠTÁTNY ARCHÍV	Kožušnícka 915/1, 032/651 74 10
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine, ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolice 43, www.expo-center.sk
YOGA SHALA	Osloboditeľov 667/1A, 0944 394 471, yogashala.sk
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Základná umelecká škola K. Pádívého, Nám. SNP 2