



## FARMÁRSKY JARMOK

5. 10. | 8.00 – 14.00 | Farmářský jarmok

### ■ DIVADLO

4. 10. | 19.00 | **Pavol Seriš & Filip Teller: Čecháčci a Čoboláci**



**KLUB LÚČ** | Inscenácia na pomedzí stand-up comedy a divadla, autobiografické výpovede sa striedajú s etudami, ktoré humorne rozoberajú vzťahy Čechov a Slovákov.

6. 10. | 18.00 | **Mangalice**  
**KD OPATOVÁ** | Komédia v podaní divadelného súboru Hugu.

10. 10. | 18.30 | **N.V.Gogol: Ženba**  
**KINO HVIEZDA** | Alebo ako oženit starých mládenčov. Absolútna klasika svetovej dramatiky a komédie.

13. 10. | 18.00 | **Takmer Intímne Príbeh**  
**KINO HVIEZDA** | Hrá trencianske Divadlo Normálka.

21. 10. | 19.00 | **Mazel a Sakumprásk**  
**KLUB LÚČ** | Experimentálne autorské predstavenie inšpirované spoločenskou a politickou situáciou v Českej republike.

25. 10. | 18.30 | **Nikto nie je dokonalý alebo Pobozkaj tetu Myrtle**  
**KINO HVIEZDA** | Bláznivá situačná komédia o nesmelom rozvedenom Leonardovi, ktorý žije so svojou pubertálnou dcérou a vždy dobre naladeným otcom.

### ■ KONCERTY

3. 10. | 20.00 – 21.30 | **Beny M: Tour, čo má Ideu**  
**KLUB LÚČ** | Nový projekt Beneho z hudobnej skupiny Modré Hory.

4. 10. | 19.00 | **ABBA Mania Tour 2019**  
**POSÁDKOVÝ KLUB** | Show plná hitov v podaní ABBA STARS s kapelou a sláčikovým kvartetom.

4. 10. | 20.00 | **Katapult On tour 2019**  
**PIANO CLUB** | Koncert známej českej hardrockovej skupiny v Trenčíne.

5. 10. | 17.00 | **Roky v tanci a piesni**  
**KINO HVIEZDA** | Slávnostný program k 20. výročiu založenia FS Seniorklub Družba.

5. 10. | 20.00 | **Oktober Fest**  
**KLUB LÚČ** | Hrajú Bad Breeding, Pivnica, Wilderness, Risposta, Ahoj.

6. 10. | 18.00 | **Koncert komorného orchestra a speváckeho zboru**  
**EVANJELICKÝ KOSTOL** | Koncert Komorného orchestra VŠMU Bratislava a Ženského speváckeho zboru VŠMU Bratislava, ktorý je súčasťou Trenčianskej hudobnej jesene.

9. 10. | 19.00 | **Erbetes Q & Iveta Lišková**  
**GALÉRIA VÁŽKA** | Jazzový koncert v rámci 26. ročníka Trenčianskeho jazzového festivalu Jazz pod hradom.

9. 10. | 20.00 | **Jazz Hostages & Dáša Libiaková**  
**GALÉRIA VÁŽKA** | Jazzový koncert v rámci 26. ročníka Trenčianskeho jazzového festivalu Jazz pod hradom.

9. 10. | 21.00 | **Bajky Nebajky, Petr Kořínek**  
**GALÉRIA VÁŽKA** | Jazzový koncert v rámci 26. ročníka Trenčianskeho jazzového festivalu Jazz pod hradom.

11. 10. | 17.30 | **No filter needed**  
**ŠPORTOVÁ HALA** | Originálne hudobno-tanečné prvky, kvalitná videoprodukcia aj vystúpenia známych interpretov – skupiny LCH live, raperov Ego a Martina Augustína Dvornického. Vstup voľný.

11. 10. | 20.00 | **Desmod**  
**PIANO CLUB** | Špeciálny klubový koncert obľúbenej nitrianskej kapely.

12. 10. | 20.00 | **Genuine Jacks, Darjeeling**  
**KLUB LÚČ** | Nemeckí psych-popový Darjeeling predstavia novú dosku Hokus Pokus a zahrajú si spolu so slovenskou garage-punk kapelou Genuine Jacks.

13. 10. | 18.00 | **Gitarový koncert**  
**GALÉRIA VÁŽKA** | Účinkuje české gitarové Duo Manera – Soňa Vimrová & Miroslav Žára. Koncert je súčasťou Trenčianskej hudobnej jesene.

18. 10. | 18.00 | **45. výročie DFS Radost'**  
**KINO HVIEZDA** | Slávnostný program pre rodičov detí a verejnosť.

18. 10. | 19.00 | **Koncert Eniesy SAVANNA CAFÉ** | Eniesy – San Urbančíková – slovenská muzikantka, ktorá okrem vlastných skladieb, vytvára aj hudbu pre divadelné, tanečné a multizáhrnrové predstavenia.

19. 10. | 16.00 | **45. výročie DFS Radost'**  
**KINO HVIEZDA** | Slávnostný program pre bývalých členov so spoločenským posedením.



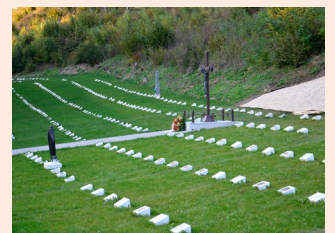
# Kam v Trenčíne

## október 2019

### ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

5. 10. | 8.00 – 14.00 | **Farmářský jarmok**  
**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Posledný tohtoročný farmářský jarmok ponúkne farmárske produkty z blízokých regiónov. Program: 9.30 Nadšenci – tradično-netradičný program trencianskych folklórnych nadšencov; 11.00 Lojzo – tepláková párty s pesničkami, 12.30 The Rockin' Balls – originálny a svieži rokenrol na záver.

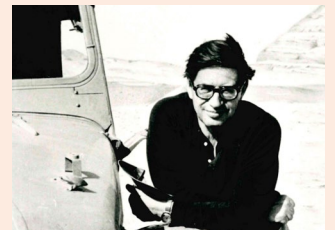
5. 10. | 14.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: 1. svetová vojna a vojenský cintorín**



**VOJENSKÝ CINTORÍN, TRENCÍN – ZÁBRANIE**

1. svetová vojna znamenala pre Trenčín mnoho materiálnych škôd, utrpenia a obetí, hoci front priamo cez mesto neprechádzal. Čo bolo príčinou vzniku cintorína v Kubrej? Prečo sú niektoré hroby na vojenskom cintoríne orientované na východ? Viac sa dozviete na prechádzke mestom. Prineste si so sebou občiansky preukaz, bez neho nebude možný vstup na cintorín.

19. 10. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: Vojtech Zamarovský**



**KIC** | Prechádzka mestom pri príležitosti 100. výročia narodenia významného spisovateľa Vojtecha Zamarovského. Svojimi početnými dielami pútavo približoval históriu a archeológiu. K jeho najobľúbenejším dielam patria knihy Za siedmimi divmi sveta a Bohovia a hrdinovia antických báj, ktorá sa využívala ako učebnica aj v samotnom Grécku. Kde a ako trávil Vojtech Zamarovský prázdniny? Čo bolo záľubou mladého Zamarovského? Príďte na prechádzku mestom a dozviete sa viac.

19. 10. | 20.00 | **Walter Schnitzelsson, Papyllon + Uzavretá spoločnosť**  
**KLUB LÚČ** | Slovenská skupina Walter Schnitzelsson prichádza s novým albumom.

20. 10. | 18.00 | **Klavírný recitál ZUŠ K. PÁDIVÉHO** | Účinkuje Anh Nguyen Le Viet z Vietnamu. Koncert je súčasťou Trenčianskej hudobnej jesene.

25. 10. | 20.00 | **Galakonzert Dalibor Janda a kapela Prototyp**  
**PIANO CLUB** | Hostom koncertu bude Jiřina Anna Jandová.

26. 10. | 14.00, 18.00 | **O Troch pramienkoch II**  
**KINO HVIEZDA** | Slávnostný program pri príležitosti 20. výročia založenia DFS Kornička.

26. 10. | 20.00 | **Jimmy Pé: Drop**  
**KLUB LÚČ** | Nová akcia hudobného producenta Jimmyho Pé prvýkrát zavíta do Trenčína.

27. 10. | 14.30 | **Okolo Trenčína**



**POSÁDKOVÝ KLUB** | Festival dychových hudieb.

27. 10. | 16.00 | **Hanička a Murko**



**KINO HVIEZDA** | Jesenné koncertné turné k novému CD Pesničky pre škôlkarov 2.

27. 10. | 18.00 | **Trúbkový recitál REFLEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNÁZIA** | Účinkujú Stanislav Masaryk a Barbora Gajdošová-Tolarová. Koncert je súčasťou Trenčianskej hudobnej jesene.

31. 10. | 20.00 | **Horkýže Slíže**  
**PIANO CLUB** | Koncert slovenskej punk rockovej hudobnej skupiny.

3. 11. | 18.00 | **Vokálny recitál REFLEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNÁZIA** | Účinkujú Stanislava Maggioni, Dávid Harant, Jana Nagy Juhász. Koncert je súčasťou Trenčianskej hudobnej jesene.

## FILM

### od 3. 10. | Joker

Americká krimi, dráma. Skrachovaný komedián Arthur Fleck sa dlho pohybuje na tenkej hranici medzi realitou a šialenstvom. V jeden deň sa potuluje vo svojom obleku klauna po uliciach a dostáva sa do konfliktu s brutálnymi zloďermi. Pomaly sa roztáča špirála udalostí, ktorá vyústi do hrozivých rozmerov.

### od 3. 10. | Vieš udržať tajomstvo?

Americká romantická komédia. V láske nič neuttajš. Každý má hlboko vo svojom vnútri zamknuté tajomstvá, ktoré neprezradí ani tej najlepšej kamarátke. Hrdinka komédie Emma však v návale paniky z turbulencií a pod vplyvom alkoholu vykopí všetky svoje tajnosti a intímne pocity neznámemu mužovi na vedľajšom sedadle v lietadle. Z cudzinca sa však vykluje očakávaný Jack Harper, nový najvyšší šéf v práci.

### od 10. 10. | Zlatokopky

Americká dráma podľa skutočného príbehu. Jennifer Lopez v novom filme ako bývalá striptérka, ktorú už nebalilo tvrdo mazať pri tyči, sa so svojimi kolegyňami rozhodne okrádať zbohatlíkov z Wall Street.

### od 17. 10. | Pražské orgie

Česká dráma, komédia. Príbeh filmu vás zavedie do Prahy v polovici 70. rokov, kam prichádza slávny americký spisovateľ Nathan Zuckerman – často využívaný spisovateľovo alter ego – aby odniesol rukopis napísaný v jazyku jidiš do Ameriky. Autor textu bol zavraždený nacistami. Pre Zuckermana je pražská návšteva bizarným stretom totalitou ovládaným národom a podivuhodným zoskupením režimom umlčovaných umelcov.

### od 17. 10. | Vladyňa zla 2

Fantasy, akčný, dobrodružný film. Prešlo päť rokov. Kráľovná čiernej mágie žije spokojne a jej krstná dcéra Aurora pomaly dospieva. Nenávisť medzi ľuďmi a kúzelnými bytosťami sa úplne vytratila. Svadba medzi princom Filipom a Aurorou je dôvod k radosti a mnohí dúfajú v spojenectvo.

### od 17. 10. | Ovečka Shaun vo filme: Farmageddon

Animovaný rodinný film. Čudné svetlá nad pokojným mestčekom Mossingham oznamujú príchod záhadného návštevníka zo vzdialenej galaxie... Na neďalekej farme Mossy Bottom Farm zatiaľ Ovečka Sahun nič netuší, pretože má plné ruky práce s geniálnymi nápadmi, ako si znova vystrelit' z farmára a rozhnevať Bitzera.

### 24. 10. | 17.00 | Film Bazovský



GMAB | Premiéra zdigitalizovaného krátkeho filmu Bazovský z roku 1964. Dokumentárny film o významnom slovenskom maliarovi a národnom umelcovi Milošovi Bazovskom.

## VÝSTAVY

### 1. 10. – 31. 10. | Trenčianske legendy literatúry (faktu)

VKMR JASELSKÁ | Výstava tematických dokumentov venovaná spisovateľom R. Dobiášovi a V. Zamarovskému.

### 1. 10. – 31. 10. | Šikana v knihách

VKMR | Tematická výstava kníh pre deti a mládež.

### 1. 10. – 31. 10. | Tajomná enkaustika

SAVANNA CAFÉ | Výstava diel Magdalény Horváthovej, ktoré sú maľované technikou starou 2500 až 3000 rokov.

### 1. 10. – 30. 11. | Trenčín a okolie na poštových dokladoch a dobových pohľadniciach

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

### 2. – 31. 10. | Prierez tvorbou 2010 – 2019

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava fotografií Jaroslava Matejčka.

### 3. 10. – 20. 11. | Herbár ľudu Váhu – Herbarium Populi Vagi

TRENČIANSKY HRAD | Výstava spájajúca etnografiu ľudového odevu Považia s umeleckou fotografiou M. Zahornackého.

### 3. – 30. 10. | Vznik 1.

### československého armádneho zboru

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenskej histórie protifašistického odboja.

### do 8. 10. | Súhry 2019

MESTSKÁ VEŽA | Výstava prác študentov a pedagógov odboru fotografický dizajn.

### 9. – 18. 10. | Polia sú už biele na žatvu

POSÁDKOVÝ KLUB | Výtvarné práce mladých umelcov Považia.

### 10. 10. – 10. 1. | Cestovateľ stáročiami – 100 rokov

Vojtecha Zamarovského  
TRENČIANSKY HRAD | Výstava pri príležitosti 100. výročia narodenia V. Zamarovského.

### 11. 10. – 13. 11. | Maľba, textil, voľná tvorba, socha

MESTSKÁ VEŽA | Výstava autorov: Juraj Krajčo, Eva Kulhánková, Peter Lehocký a Igor Mosný. Vernisáž: 11. 10. o 17.00.

### do 15. 10. | Filatelistické výstavy ZSF 1969 – 2019

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Miroslav Ňaršík a Klub filatelistov.

### do 23. 10. | Keď lúky rozkvitnú

GALÉRIA VÁŽKA | Výstava diel Ivany Kotýnkovej.

### 23. 10. – 13. 11. | Celozorné súťažné prehliadky FotoAtak

2019 a GalériaMIL 2019  
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje PK a Oddeľenie výchovných a kultúrnych činností.

### do 1. 11. | The things that won't let me sleep are usually so sweet

NOVÁ VLNA | Výstava diel súčasného českého umelca Ondřeja Kotrča.

### do 17. 11. | V kocke

GMAB | Výstava ponúka prierez históriou Galérie M. A. Bazovského v Trenčíne a všetkými jej činnosťami „v kocke“.

## DETI

### pondelok – štvrtok | Hups do vodičky...

HUPS BABY CLUB BISKUPICE | Kurzy plávania detí od 4 mesiacov. Info: www.hups.sk.

### pondelok – piatok | 9.00 – 12.00 | Rána pre maminy

KREATIVO | Deti predškolského veku pri hre s kockami LEGO DUPLO®. Info: 0915 863 688.

### pondelok, streda | 10.00 – 11.00 | Folklorný klubík Drobci

KC AKTIVITY | Ludové tance, spev. Info: 0904 927 161.

### pondelok, utorok, štvrtok | 16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonom

KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 do 20 rokov. Info: 0911 603 068.

### utorok | 15.00 – 16.00 | Spievaná angličtina

MC SRDIEČKO – KC STRED | Deti s rodičmi spievajú a hrajú sa v anglickom jazyku.

### utorok | 15.30 – 17.00 | Klub malých keramikárov

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti od 5 rokov. Info: 0908 211 131.

### utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 | Korzo dance

SZUŠ NOVOMESKÉHO | Tanečná škola moderného tanca. Info: 0903 793 557.

### streda | 10.00 | Mommie's English Club

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

### streda | 15.30 – 17.00 | piatok | 15.00 – 16.30 | Tanečná škola

Aura dance  
KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca. Info: 0908 731 125.

### pondelok, streda | od 15.45 | Neonity Dance

KC AKTIVITY | Tanečné skupiny moderného tanca pre deti od 3 do 14 rokov. Info: www.neonity.sk, 0915 101 051

### streda, štvrtok | 15.50 – 16.50

### | piatok | 17.00 – 18.00 | Folklorný súbor Drobci

KC AKTIVITY | Folklorný súbor pre deti od 3 do 6 rokov. Info: 0904 927 161.

### streda | 17.30 | Ameerah

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Orientálny tanec pre deti od 6 do 12 rokov. Info: www.anidestudio.sk.

### štvrtok | 16.50 – 17.50 | Folklorný súbor Drobci

KC AKTIVITY | Folklorný súbor pre deti od 7 do 10 rokov. Info: 0904 927 161.

### piatok | 10.00 – 11.00 | Keramické patlámo

KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Info: 0918 561 320.

### piatok | 16.00 – 19.00 | Skauting na juhu

KC AKTIVITY | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru. Info: 0908 683 393.

### piatok | 16.30 | Habibti

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Orientálny tanec pre deti od 4 do 6 rokov. Info: www.anidestudio.sk.

### piatok | 18.00 | Džamál junior

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Orientálny tanec pre deti od 12 rokov. Kontakt: www.anidestudio.sk.

### 5. 10. | 10.00 – 17.00 | Jeseň na hrade



TRENČIANSKY HRAD | Kúzelník, tvorivé dielne, vyrezávanie tekvic, púšťanie šarkanov aj piknik.

### 8. 10. | 10.00 | Havkáči z našej ulice

VKMR | Beseda žiakov ZŠ s autorkou poviedok pre deti Ivanou Havranovou.

### 9. 10. | 9.30 – 12.00 | Gombíkové šialenstvo

KC AKTIVITY | Tvorivo zábavný workshop pre rodičov s deťmi. Info: 0918 561 320.

### 10., 24. 10. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 6 rokov.

### 10., 31. 10. | 16.30 – 18.00 | Hráme sa s farbičkou a hudbou

MC SRDIEČKO – KC STRED | Zaujímavá aktivita pre deti vo veku 3 – 6 rokov.

### 18. 10. | 17.00 | Dorotka z Fidorkova – minidisco

KC AKTIVITY | Podujatie pre deti.

### 20. 10. | 16.00 | Detský divadelný klub: Spútaný trávou



KLUB LÚČ | Pútavé rozprávanie nahého mnicha, cisára, generála a slona o živote, smrti a drobnom hmyze. Pre deti od 5 r.

### 21. 10. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VKMR | Čítanie rozprávok.

### 25. 10. | 18.00 | Papučová noc s Barborou Kardošovou

VKMR | Večerné podujatie so spisovateľkou. Info: 032/746 07 15.

### 25. 10. | 18.30 | Halloweenka noc v KreaTivo

KREATIVO | Pre deti od 6 – 12 rokov. Celovečerný LEGO® program + prespávačka.

### 27. 10. | 15.30 | Tvorivé dielne s jesennou tematikou

CENTRUM PRE RODINU | Vytvoríte si spolu s deťmi krásne jesenné dekorácie.

## SENIORI

### streda | 8.00 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštrukcia na zvládnutie základov PC. Info: 032/770 83 14.

### 1., 15., 29. 10. | 14.30 – 15.30 | Cvičenie pre seniorov

KC AKTIVITY | Program v rámci klubovej činnosti Jednoty dôchodcov. Info: 0905 982 132.



**4. 10. | 14.30 – 19.30 | Deň úcty k starším**

KC AKTIVITY | Komunitné podujatie pre členov seniorských klubov.

**7., 21. 10. | 16.00 – 18.00 | Ovládanie mobilných telefónov**

KC AKTIVITY | Info: 0905 982 132.

**8., 22. 10. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov**

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky.

**9. 10. | 13.30 | Otvorenie XXXIII. ročníka Akadémie tretieho veku**

KC STRED | Program: Vekom podmienená makulárna degenerácia – MUDr. Gabriela Činčalová; Sme vo vesmíre sami? – RNDr. Zdenka Baxová; Mesiac úcty k starším ľuďom – príhovor, kultúrny program.

**10., 24. 10. | 15.30 – 17.30 | Klub JDS č. 30**

KC AKTIVITY | Klubová činnosť Jednoty dôchodcov. Info: 0905 982 132.

**17. 10. | 15.00 | Mesiac úcty k starším – spoločenské stretnutie seniorov**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

**24. 10. | 14.00 | Čo vieš o Slovensku**

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Zaujímavé podujatie o Slovensku.

**■ PREDNÁŠKY****streda | 15.00 | DIA mapa**

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Pravidelné stretnutie.

**streda | 18.00 – 21.00 | Hvezdáreň v Trenčíne**

ASTRONOMICKÁ POZOROVATEĽŇA A. CVACHA | Pozorovanie objektov jesennej oblohy spojené s prednáškou a diskusiou. Info: www.hvezdaren.tnuni.sk.

**1. 10. | 16.00 | Zdravotná problematika včelstiev (liečivá a ošetrovanie)**

POSÁDKOVÝ KLUB | Plk. v. v. Ing. V. Pelech.

**1. 10. | 16.30 | Ondrej Sokol: Ako som vozil Nórov**

VKMR | Beseda s najvtipnejším slovenským šóferom a trenčianskym rodákom.

**3. 10. | 16.00 | Vojenské školy v Československu 1920 – 1989**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša plk. v. v. Ing. Ján Dibala.

**7. 10. | 16.00 | Storočie Vojtecha Zamarovského**

VKMR | Život a dielo trenč. rodáka V. Zamarovského očami architekta, zakladateľa Klubu V. Zamarovského Júliusa Brunu.

**8. 10. | 16.00 | Ivana Havranová v trenčianskej knižnici**

VKMR | Beseda s autorkou románov, televíznych scenárov, rozhovorov, či reportáží.

**8. 10. | 18.00 – 20.00 | Na vlastných nohách 7**

GALÉRIA VÁŽKA | Séria podujatí o tom, ako všelijako ľudia realizujú svoje nápady a robia to, čo ich baví. Hostia: Simona Čechová, Tomáš Halász, Michal Lašán, Katka Mečiarová a Jakub Ptačin.

**9. 10. | 15.00 | Môj životopis pilota vojenského letectva POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša mjr. v. v. František Sekereš.****13. 10. | 16.00 | Spoznaj Bazovského**  
GMAB | Komentovaná prehliadka novej stálej expozície M. A. Bazovského.**14. 10. | 16.00 | Zber ovocia a zeleniny a ich správne uskladnenie**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša pplk. v. v. Dr. Peter Zelizňák.

**15. 10. | 16.30 | Počiatky priemyslu v strede Trenčína**

VKMR | Interaktívna beseda s Vojtechom Brabencom na témy: mestský pivovar; tlačiarne; Kachliareň P. Lonský a iné.

**16. 10. | 17.30 – 19.30 | Skrytá sila hlasu**

KC AKTIVITY | Seminár vychádza z poznania, že spev lieči, prináša celkové uvoľnenie a umožňuje dostať sa bližšie k sebe.

**16. 10. | 18.00 | Cestovateľ stáročiami**

SAVANNA CAFÉ | Prednáška Júliasa Brunu venovaná storočnici V. Zamarovského.

**17. 10. | 16.00 | Keď je svet rozpoltený**

VKMR | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia. Téma: Čo je schizofrénia a ako žiť so schizofréniou?

**17. 10. | 16.00 | 100. výročie narodenia Vojtecha Zamarovského**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ing. arch. Július Bruna.

**17. 10. | 16.30 | Prehliadka so zamestnancami**

GMAB | Prejdite sa výstavou spolu s bývalými zamestnancami galérie.

**21. 10. | 17.00 | Povedz mi, čo čítaš... Lukáš Latinák**

VKMR | Talkšou trenčianskej herečky ZuzaNy Mišákovej. Host: Lukáš Latinák.

**22. 10. | 19.00 – 22.00 | Whiskyho cestovateľské kino : Juhozápad USA**

KLUB LÚČ | Spevák kapely Slobodná Európa po rokoch cestovania zdieľa svoje zážitky a fotografie.

**26. 10. | 13.15 – 18.00 | Dni Maximiliána Hella 2019**

TRENČIANSKA UNIVERZITA A. DUBČEKA | Súbor populárnych prednášok z astronómie a súčasnej fyziky. Trojica vedeckých pracovníkov, medzi ktorými nebude chýbať známy popularizátor astronómie J. Grygar, oboznámi záujemcov o dosiahnutých úspechoch vo výskume planéty Mars, hľadani odpovede na otázku: Sme vo vesmíre sami? a s pohľadom na čierne diery a vesmír, súvisiacim so vzájomným prienikom medzi Einsteinovou teóriou gravitácie a kvantovou fyzikou. Viac na www.tnuni.sk.

**30. 10. | 17.30 | Komentovaná prehliadka aktuálnej výstavy V kocke**

GMAB | Komentovaná prehliadka aktuálnej výstavy.

**31. 10. | 16.00 | Pôvodný Brančíkov fond**

TRENČIANSKE MÚZEUM | Prednáška z cyklu Čo ukrýva depozitár.

**2. 11. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Poslední majitelia Trenčianskeho hradu**

KIC | Ifigénia de Castris d'Harcourt venovala chátrajúci hrad mestu Trenčín. Čo bolo príčinou jej nešťastného prvého manželstva a prečo musela rozpredávať rozsiahle majetky?

**■ KURZY****pondelok, utorok | 17.00 – 20.00 | Klub keramikárov – dospeli**

KC AKTIVITY | Info: 0908 211 131.

**pondelok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk – pokročilí I. skupina**

KC AKTIVITY | Kurz s Madame Smejkalovou. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

**pondelok – streda | 18.00, 19.15 | Tancuj, zabávaj sa, hýb sa ako hviezda s University Dance Center!**

HANGÁR KLUB | Tanečné a pohybové kurzy. Info: www.unidc.sk/mesto/trencin.

**pondelok | 19.00 – 20.00 | Francúzsky jazyk – začiatočníci**

KC AKTIVITY | Kurzy s Madame Smejkalovou. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

**utorok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk – pokročilí II. skupina**

KC AKTIVITY | Info: smejkal@mail.t-com.sk.

**utorok | 18.00 – 19.15 | Kurz hormonálnej jogy**

GEMINI CENTRUM | Info: 0944 548 885.

**utorok | 19.00 – 20.00 | Francúzsky jazyk – III. ročník**

KC AKTIVITY | Info: smejkal@mail.t-com.sk.

**štvrtok | 17.00 – 19.00 | Kurz šitia**

KC AKTIVITY | Info: 0944 212 392.

**■ FILM****od 24. 10. | Zombieland: Rana istoty**

Americká akčná komédia, horor. Kvartero zabijakov zombie sa po desiatich rokoch vracia do boja! Herecké hviezdy Woody Harrelson, Emma Stone, Jesse Eisenberg a Abigail Breslin sa v pokračovaní kultovej hororovej komédie vydávajú na cestu naprieč postapokalyptickou Amerikou.

**od 24. 10. | Snežný chlapec**  
Americký dobrodružný, animovaný film. Chcete zažiť parádne dobrodružstvo? Ak áno, tak sa choďte pozrieť na strechu vášho domu. Možno sa tam skrýva stratený a vydesený yetti, ktorý nevie, ako sa vrátiť späť k rodičom.

**od 24. 10. | Posledná aristokratka**

Česká komédia. Film sa odohráva v jeseni v roku 1996 – 1997, kedy je Františkovi Kostkovi, vďaka svojim šľachtickým predkom, navrátený zámok Kostka, ktorý bol v reštitúcii. Rodeň Newyorčan Frank s dcérou Máriou a temperamentnou, ale srdečnou ženou Vivien, podniknú na tento novonadobudnutý zámok Kostka výlet.

**od 31. 10. | Terminátor: Temný osud**

Americký sci-fi, akčný. Po dni zúčtovania prichádza nový deň. Linda Hamilton a Arnold Schwarzenegger sa vracajú vo svojich ikonických úlohách.

**■ ZÁPASY**

**6. 10. | 9.15 | 1. FBC Florbal Trenčín – Nitra**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorast, regionálne kolo.

**6. 10. | 14.15 | 1. FBC Florbal Trenčín – Levice**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorast, regionálne kolo.

**12. 10. | 16.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – ATU Košice**  
ŠPORTOVÁ HALA, DUBNICA NAD VÁHOM | Florbalová extraliga, junióri.

**12. 10. | 18.30 | 1. FBC Florbal Trenčín – FBO Nižná**  
ŠPORTOVÁ HALA, DUBNICA NAD VÁHOM | Florbalová extraliga, muží.

**13. 10. | 10.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – FLORKO Košice**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbalová extraliga, junióri.

**13. 10. | 12.40 | 1. FBC Florbal Trenčín – SEREĎ**  
ŠPORTOVÁ HALA | Regionálne kolo starších žiáci.

**13. 10. | 16.40 | 1. FBC Florbal Trenčín – FBC Trnava „B“**  
ŠPORTOVÁ HALA | Regionálne kolo starších žiáci.

**20. 10. | 10.00 | HK AS Trenčín – Bratislava**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

**20. 10. | 12.00 | HK AS Trenčín – Bratislava**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

**štvrtok | 17.00 | Kurz Kundalini joga**

YOGA SHALA | Info: 0904 363 312.

**piatok | 17.30 | Kurz keramiky a točenie na kruhu**

KC AKTIVITY | Info: 0918 561 320.

**piatok | 19.00 | Kurz havajských tancov – pokročilé**

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Info: www.anidestudio.sk.

**1., 15. 10. | 16.00 | Večerný ateliér pre dospelých II.**

GMAB | Tvorivý ateliér.

**5. 10. | 9.30 | Stojky AJ na rukách**

YOGA SHALA | Info: www.yogashala.sk.

**8., 22. 10. | 16.00 | Večerný ateliér pre dospelých I.**

GMAB | Tvorivý ateliér.

**16. 10. | 19.15 | Kurz relaxácie a meditácie pre začiatočníkov**

GEMINI CENTRUM | Info: 0944 548 885.

**17. 10. | 17.00 – 18.00 | Kurz Power joga pre začiatočníkov**

GEMINI CENTRUM | Rezervácie: www.kvantovacesta.cz.

**19. 10. | 14.30 | Farby jesene**

KC AKTIVITY | Workshop. Info: 0918561320.

**20. 10. | 15.30 | Kurz prirodzených metód plánovaného rodičovstva**

CENTRUM PRE RODINU |

**26. 10. | 8.30 | Škola intuície**

KC AKTIVITY | Info: www.intuicia.eu.

**26. 10. | 17.00 | Vyrezávanie tekvic**

KAVIARNIČKA NA CESTE | Prihlasovanie na tel. 0944 940 670.

## ■ ŠPORT

**pondelok – piatok | YOGA s Monikou**

YOGA STUDIO TRENČÍN | Rozvrh cvičení nájdete na www.yogastudio-tn.sk.

**pondelok | 17.15 – 19.15 | SM Systém**

KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

**pondelok | 17.45 – 18.45 | streda | 17.00 – 18.00 | Zumba**

KS OPATOVÁ | Info: 0903 949 966.

**pondelok | 18.15 – 19.15 | Kruhový tréning s Monikou**

KC AKTIVITY | Info: 0907 673 887.

**pondelok, streda | 18.30 |**

**Jumping Interval**

FITNESS LION CENTER | Info: 0917 483 921.

**pondelok, streda | 18.45 – 20.00 |**

**piatok | 17.00 – 18.15 | Joga pre začiatočníkov**

GEMINI CENTRUM | Info: 0944 548 885.

**pondelok | 19.00 – 20.00 |**

**štvrtok | 17.45 – 18.45 | Strong by Zumba**

KD OPATOVÁ | Info: 0903 949 966.

**pondelok | 19.30 – 20.30 | streda, piatok | 19.00 – 20.00 |**

**Cvičenie pre ženy s Vladom**

KC AKTIVITY | Info: 0903 793 557.

**utorok | 8.30 – 9.30 | Joga pre mamičky**

MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodná už 6 týždňov po pôrode.

**utorok | 16.45 – 17.45 |**

**Zdravotný pilates**

KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

**utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok |**

**18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí**

KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

**utorok | 18.30 – 19.30 | štvrtok |**

**16.30 – 17.30 | Joga začiatočníci s Yoga Mirka**

KC AKTIVITY | Info: 0944 707 631.

**utorok | 19.00 – 20.15 | Joga**

**s Alenou Spurnou**

KC AKTIVITY | Info: 0903 271 444.

**utorok, štvrtok | 19.15 | Body**

**work a kruhový tréning pre ženy**

FITNESS LION CENTER | Info: 0917 483 921.

**streda | 17.30 – 18.30 | Jemné**

**cvičenie s relaxáciou**

SOKOLOVNÁ | Info: 0910 196 456.

**streda | 18.00 – 19.00 | Tabata**

KC AKTIVITY | Info: 0907 673 887.

**štvrtok | 19.00 – 20.00 |**

**Cvičenie pilates – začiatočníci a mierne pokročilí**

KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

**piatok | 18.00 | Power joga**

GEMINI CENTRUM | Info: 0944 548 885.

**nedeľa | 8.30 | Hatha joga**

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Info: www.anidestudio.sk.

**nedeľa | 18.30 – 19.45 | Jogaletes**

HOTEL ELIZABETH | nikaft.sk@gmail.com.

**11., 25. 10. | 17.00 – 20.00 |**

**Mohendžodáro – tantrajoga pre ženy**

KC AKTIVITY | Info: 0948 609 701.

**12. 10. | 10.00 | Para plavecké**

**preteký Trenčín**

MESTSKÁ PLAVÁREŇ | Veľká cena primátora Mesta Trenčín zdravotne znevýhodnenej mládeže.

**14. – 19. 10. | od 6.30 | Mysore**

**týždeň so Sonjou Radvila**

YOGA SHALA | Týždeň Ashtanga jogy.

## ■ TANEC

**streda | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť**

SOKOLOVNÁ | Info: 0910 196 456.

**26. 10. | 18.00 | Bal Folk**

KD ZLATOVCE | Info: 0910 196 456.

**31. 10. | 21.00 | Face2bass**

**Halloween Carnival**

KLUB LÚČ | Hrajú FALLGRAPP s dj setom, Dj Ya, Naklad, Emmita a ďalší.

## ■ INÉ...

**utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení**

MC SRDIEČKO – KC STRED |

**utorok | 17.00 – 20.15 | Klub**

**spoločenských hier**

KC AKTIVITY | Info: peterbiras@gmail.com.

**2. 9. – 31. 10. | Miniburza kníh**

VKMR JASELSKÁ | Vyradená literatúra za symbolický poplatok.

**2. 10. | 17.30 | Aktívna mapa**

GMAB | Kde sa nachádzajú tie najznámejšie galérie na Slovensku?

**3. 10. | 16.00 | Literárny klub**

**s jubilantom R. Dobiášom**

VKMR | Stretnutie s Rudolfom Dobiášom.

**5. 10. | 10.00 – 13.00 | Vtáky**

**od Váhu majú odvalu**

PRI ŽELEZNIČNOM MOSTE | Exkurzia.

**5. 10. | 11.00 – 15.00 | Akú cenu**

**majú obrazy, ktoré máte**

**doma?**

GMAB | Hodnotia odborníci z TOTO! je galéria.

**5. 10. | 14.00 | Priateľstvo bez hraníc**

TSK | Vernisáž výstavy Bernadetty Stepiň z Krakova. O 15.30 Slovensko-poľský kultúrny program v Dome armády.

**11. – 12. 10. | Creativa**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Predajná výstava handmade výrobkov, kultúrny program a program pre deti.

**13. 10. | 11.00 – 17.00 | Veľký deň v galérii**

GMAB | Komentované prehliadky, kreatívne aktivity a Nedelne výtorky o 14.00.

**14., 28. 10. | 10.00 | Podporná**

**skupina nosenia detí**

MC SRDIEČKO | Vedú lektorky nosenia Zuzana Čizmárová a Ivana Kubáňová.

**15. 10. | 18.00 – 19.30 | Oflajn 7**

GALÉRIA VÁŽKA | Mestský kvíz o Trenčíne.

**17. 10. | 16.00 – 18.00 | Burza**

**barefoot obuvi**

MC SRDIEČKO – KC STRED |

**26. 10. | 15.00 – 18.00 |**

**Haloveňská párty**

OC LAUGARICIO | Haloveň program.

**27. 10. | 9.00 – 12.00 | Výmenné**

**stretnutie zberateľov pivných kuriozít**

POSÁDKOVÝ KLUB |

**29. 10. | 17.00 | Máme radi**

**umenie**

VKMR | Prezentujú žiaci SZUŠ Trenčín.

**29. 10. | 18.00 | Literárne soirée**

KLUB LÚČ | Zábavno-umelecký večer.

**29. 10. | 18.00 – 19.30 | Rozum**

**a viera v bláznivej dobe**

GALÉRIA VÁŽKA | Ako porozumieť nerozumnému svetu? Rozhovor o kritickom myslení a osobnej viere s Miroom Kocúrom a Jánom Markošom.

**30. 10. | 15.00 | Študentský kvíz**

CENTRUM PRE RODINU | Kvíz pre študentov.

**31. 10. | 15.00 | Skleróza**

**multiplex**

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Klub Trenčín.

## KONTAKTY

ASTRONOMICKÁ POZOROVATEĽŇA PROF. ALOJZA CVACHA	Gymnázium L. Štúra v Trenčíne, Ulica 1. mája č. 2, 032/743 44 22
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	KC Aktivity, Kyjevská 3183, 0908 788 560
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčimská 3, dcsihot@trencin.sk, 0901714266
CVČ – CENTRUM VOĽNÉHO ČASU	Východná 9, 032/743 35 02
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 032/640 08 40
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové námestie 19, 0915 382 532, motycka@microinvent.com
GEMINI CENTRUM	Mierové nám. 14/14, 0944 548 885, www.gemini centrum.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KAVIAREŇ NA CESTE	Katov dom, Matúšova ulica
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivity.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94, 0907 516 720, kckubra2@gmail.com
KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Opatovská 23, 0904 339 401, www.kcsihot.sk
KD ZLATOVCE	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KIC	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709, 650 47 11, 650 47 12
Kultúrno-informačné centrum	
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kn. Pribinu 3, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505
Ladies Eclub	Legionárska 7185/5, 0911 730 790, ladyeclub.sk
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO – KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/743 63 36
NOVÁ VLNA	Kukučínova 718, budova NOE, areál Merina
OC LAUGARICIO	Belá 7271, 032/658 53 94, www.oclaugaricio.sk
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 91 25
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, piano.mytootoot.com
PIARISTICKÝ KOSTOL	Mierové námestie 43
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1, 0910 999 222
ŠTÁTNY ARCHÍV	Kožušnícka 915/1, 032/651 74 10
Trenčianska univerzita A. Dubčeka	Študentská 2, 911 50 Trenčín, 032/ 740 01 08
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolice 43, www.expo center.sk
YOGA SHALA	Osloboditeľov 667/1A, 0944 394 471, yogashala.sk
YOGA STUDIO TRENČÍN	Jesenského 3175, yogastudio.tn@gmail.com