



■ DIVADLO

24. 1. | 18.00 | Skupinová terapia

KINO HVIEZDA | Prídte sa zasmiať na bizarných osudoch celkom obyčajných ľudí, ktorých do psychiatrického ústavu dohnanolo zdánlivo banálne pochybenie. Na scéne sa stretne niekoľko náhodne vybraných, v podstate zdravých ľudí, ktorí tvoria terapeutickú skupinu. Pod vedením skúsenej terapeutky postupne rozpovedia svoje životné príbehy plné absurdných situácií a nečakaných zvrátov. Diváci budú pravdepodobne počas predstavenia v napätí a bez prúdu. Áno, niekoľkokrát vypadne elektrina. A to nečakane! Nebude núdza o fyzické napadnutia, psychické zrútenia a davové psychózy. Všetci, vrátane účinkujúcich, budú nakoniec radi, ak odídu z divadla pri zdravom rozume. Autorské predstavenie uvádza Divadlo Normálka.

26. 1. | 19.00 | Najstaršie remeslo



POSÁDKOVÝ KLUB | Tragikomédia pre herecké legendy. Renomovaná autorka, nositeľka Pulitzerovej ceny, Paula Vogel dáva v hre zavedie do prostredia amerických prostitútok. Päť hrdiniek má uprostred newyorského Manhattanu zariadenú vlastnú firmu, ktorá poskytuje služby onoho druhu. Od praktických výkonov cez účtovníctvo až po tuhý boj s konkurenciou ju udržiavajú už takmer polstoročie. Je pravda, že svoje najlepšie roky už majú dávno za sebou, ale profesionálna hrdosť, láska k svojej práci a neutušené ekonomické pomery ich nútia aj naďalej udržiavať podnik v chode. Účinkujú: Z. Kocúriková / O. Zöllnerová, M. Velišková, I. Rapačíková, E. Landlová / L. Trutzová, E. M. Chalupová / H. Kuchariková, L. Cmorej / D. Schimmer.

31. 1. | 16.00, 19.00 | Zmiešaná štvorhra

POSÁDKOVÝ KLUB | V komediálnej inscenácii, ktorú Stanislav Šteпка nazval Zmiešaná štvorhra, skúmajú typickými výrazovými prostriedkami Radošinského naivného divadla, teda humorom, satirou a vtipnými herecko-režijnými stvárnením, momentálny stav či kvalitu súčasného slovenského života, mieru nášho úsilia a najmä hľadania ľudského šťastia. Autor a divadlo sa podujali na dvadsaťštyrihodinový výskum a pohľad do života dvoch úplne odlišných slovenských rodín.

18. 2. | 18.00 | Báбка



POSÁDKOVÝ KLUB | Mestské divadlo Trenčín uvádza hru chorvátskeho autora Mira Gavrana. Pojednáva o mužovi, ktorý nie je napriek zrelému veku schopný nadviazať plnohodnotný dlhodobý vzťah so ženou. Zapojí sa do projektu experimentálnej vedy a dostane na mieru vyrobenú ženu-báбку, ktorá sa hodí k jeho osobe. Nie je dokonalá, robí chyby tak ako aj on. Učia sa spolu žiť. Báбка sa učí správať ako naozajstné ženy – „ožíva“. Väčšinu času sa prispôbuje svojmu majiteľovi.

19. 2. | 20.00 | Komunál

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Divadlo Kolomaz uvádza inscenáciu – sled mikropribehov ľudí, ktorí sa rozhodli vstúpiť na javisko verejného života. Ich konanie vyzerá navonok otvorené a úprimné, no postupne sa demaskuje ako manipulatívna hra s emóciami a očakávaniami publika. Divák je priamou súčasťou teatrálnych hý na vieru, sebaobetovanie a kolektívne šťastie.

23. 2. | 19.00 | Skaza Titaniku



KINO HVIEZDA | John Fiske napísal vtipnú paródiu pre dvoch hercov, ktorí špekulujú nad tým, ako by si skazu Titaniku zahráli, keby tú možnosť mali. Milan Lasicca pôvodný nápad rozvinul, text upravil a vznikla hra plná humoru sebaíronie a klaunských gagov. Hra je o ľudskej márnivosti, a to je téma dnes možno aktuálnejšia ako kedkoľvek predtým. Hrajú: Sväto Malachovský a Michal Kubovčík.

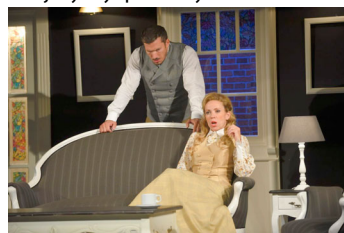
24. 2. | 19.30 | Len si pospi miláčik

POSÁDKOVÝ KLUB | Elegantná dobová komédia z prelomu 19. a 20. storočia sa odohráva v Paríži a nesie podtitul „Finta na bokovky“. Jej slávny autor Georges Feydeau je majstrom slovného vtupu. Ústrednou postavou diania je neverný pán Ribadier, ktorý má vlastnú fintu ako obalamutiť manželku, keď sa vydáva na zálety. Neudrží však jazyk za zubami a pochváli sa



Kam v Trenčíne január 2016

priateľovi, netušiac, že je nevyslyšaným pytačom jeho vlastnej ženy. Udalosti naberajú rýchly spád. Navyše sa na scéne ob-



javí obchodník s vínom – inak klamaný manžel milenky pána Riabadiera. Silné herecké obsadenie dáva predstaveniu punc prvoradej kvality a záruku osobitého umeleckého zážitku. Hrajú D. Mórová, J. Koleník, T. Maštáľir, J. Vajda, Z. Sebová, M. Labuda ml.

■ KONCERTY

22. 1. | 19.00 | Zóna A



PIANO KLUB | Koncert.

22. 1. | 22.00 | Inverse

KLUB LÚČ | Novovzniknutá akcia pod taktovkou face2bass. Hostia: producent a DJ z Bratislavy INKWALL a mladý producent elektronickej hudby a DJ z Trenčianskych Teplic BULP.

23. 1. | 19.00 | Dark and Loud
KLUB LÚČ | Žriebadlo (black metal – Sered), Achsar (metal – Levice), Down to Hell (symphonic black – Malacky), Mysterious Eclipse (metal – Nové Mesto nad Váhom)

24. 1. | 18.00 | Štěpán Rak (ČR)



HOTEL ELIZABETH | Klub priateľov vážnej hudby vás pozýva na koncert svetoznámeho gitaristu.

27. 1. | 16.00 | Hrajú nám pre radost'

POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert detí Základnej umeleckej školy K. Pádívého.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

6. 2. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom

PRECHÁDZKY MESTOM

SO SPRIEVODCOM

Židovské sviatky



SOBOTA • 6. FEBRUÁR 2016 • 16.00
stretnutie pri KIC – Mierové námestie

Náboženskú tému je charakteristické napojením na kultúru Židov. Každá z pohľadov je prístupná všetkým účastníkom a detská časť je vhodná pre celú rodinu. A najmä židovskými sviatkami patrí Prechádzky mestom židovským sviatkami. Prečo sa deti tešia na chanuku? Na ktorý deň pripadá nový rok?

Prechádzky mestom pre vás pripravuje Kultúrne-informačné centrum Trenčín. Vstupné: 1€ dospelí, 0,50€ deti od 6 rokov. Predaj v KIC.

KIC | Pokračovanie cyklu sprevádzaných prehliadok našim mestom. Teraz na tému Židovské sviatky. Každé náboženstvo je charakteristické typickými sviatkami, ktoré oslavujú Boha, pripomínajú významné udalosti a dôležité články vierovyznania počas celého roka. K najznámejším židovským sviatkom patrí Pesah, Jom Kipur, Roš Hašana, Sukkot, Chanuka a ďalšie. Co bolo potrebné urobiť s chamukou? Prečo sa deti tešia na chanuku? Na ktorý deň pripadá nový rok?

■ KINO

CINEMAX

od 1. 1. | Bod zlomu

Akčný adrenalínový krimi thriller. Film je počtu kultovému thrilleru Bod zlomu z roku 1991, ktorý urobil hviezdou z Keanu Reevesa a Patricka Swayzeho, a to pod režisérskou taktovkou Kathryn Bigelow.

od 1. 1. | Kikirikí a pár vajec

Mexický animovaný rodinný film prístupný pre všetky generácie. Riky sa narodil ako zakrsnuté kura. Ale keď chce zlý rančér zničiť jeho domov a rodinu, musí sa z plachého mladého kurata stať odvážny kohút. On a jeho priatelia sa spoja a prežijú veľké dobrodružstvo.

od 1. 1. | Perfektný deň

Skupinka humanitárnych pracovníkov pomáha pri riešení krízy vo vojnovnej zóne na Balkáne. Pri riešení úloh musia siahnuť k netradičným alebo rovno k šialeným riešeniam.

od 7. 1. | Les

Mrazivý psychotriller, ktorý poteší

KINO

nielen fanúšikov hororov. Na úpätí hory Fuji sa nachádza miesto, kam mnohí, čo stratili zmysel života, odídu a už sa viac nevrátia. Mladá Američanka sa tam aj napriek varovaniu vyberie hľadať svoju sestru. Duše mŕtvych ovládnu jej myseľ a vidiny sa stanú skutočnosťou.

od 7. 1. | Čierne duše

Taliansko-francúzska kriminálna dráma. Príbeh troch bratov z kalábrijskej zločineckej rodiny je inšpirovaný skutočnými udalosťami. Priekupník drog, podnikateľ a excentrický pasák kôz sa dostanú do problémov. Z drobnej nezhody vyklíči konflikt, ktorý má vo výsledku rozmer antickej tragédie.

od 14. 1. | Muzikál aneb Cesty ke štěstí

Český hudobný film s piesňami zo slávneho muzikálu Starci na chmelo. Je o dnešných mladých ľuďoch a ich životoch – o túžbe po úspechu, priateľstve, rivalite, odvahe aj o láske. Študenti pražského konzervatória majú na letnom sústreďení naskúšať Starce na chmelo. Termín predstavenia sa neúprosne blíži a ide o veľa. V hlavných úlohách Vica Kerekes, R. Vojtek, J. Korn, A. Mišík, V. Polívka, J. Laufer, V. Kopta, J. Obermaierová a i.

od 14. 1. | Piata vlna



Dobrodružný sci-fi thriller. Po Twilighte a Hrách o život prichádza nová séria, nakrútená podľa svetoznámej románovej trilógie pre mládež z pera Ricka Yanceya. Zem napadnú mimozemské sily, ktoré urobia všetko preto, aby získali našu planétu.

6. 1. | Carmen z Taorminy – ARTMAX OPERA

Záznam opery Georga Bizeta z antickej divadla v Taormine. Po uši zaľúbenej vojky a vychyrený toreador bojujú o lásku zvodnej cigánky Carmen. Opera vyvolala svojim odporom voči buržoáznej morálke na parížskej premiére v roku 1874 škandál. Tentokrát ju uvidíme z prostredia úžasného antickej gréckeho divadla v sicílskej Taormine. Klasický príbeh o vášni a zvädzaní s tragickým koncom sa odohrá medzi stĺpmi antickej divadla, ktoré stoja už celé storočia, pod holým nebom. Predstavenie tak má jedinečnú atmosféru.

ARTKINO METRO

20. 1. | 19.00 | Victoria

Nemecký film. Jedno mesto. Jedno dievča. Jedna noc. Jeden záber. Strhujúci jednozáberový útek berlínskou nocou, ktorá všetko zmení. Victoria (Laila Costa) je mladá čašníčka z Madridu, ktorá do Berlína prichádza pracovať a užívať si nočný život. Na konci jednej párty stretne milo vyzerajúceho Sonneho (Frederick Lau) a jeho trojlístok kamarátov z mokrej štvrti. Mladú

9. 2. | 18.00 | Piesne donských kozákov

KINO HVIEZDA | Melódie zo života kozáckych rodín. Piesne veselé, roztopašné, zádušné, ale hlavne veselé a typické pre kozácku dušu. Piesne dravé a pokojné ako neviazaná rieka Don – srdce, telo a duša kozákov. S bajanom, balalajkou, perkusiami a nezameniteľnými vokálmi už rozťancovali európske festivaly, kozáckymi dumkami vohnali slzy do očí, špecifickým ruským humorom pobavili. Po piaty raz zavítajú na Slovensko z rodného Rostova na Done sólisti Donského kozáckeho chóru Alexander Džalašov, Grigorij Polovinka (majster ruského bajanu), Nadežda Bulanova a Anastasia Krivoručko so svojou formáciou Volnij Don.

17. 2. | 19.00 | Beatles Valentín – The Backwards



POSÁDKOVÝ KLUB | Štvorica Košičanov sa preslávila vernou interpretáciou skladieb legendárnych Chrobákov z Liverpoolu. Vyhrala spomedzi 35 kapiel z celého sveta New York Metro Beatfest 98.

PRE DETI

pondelok, streda a piatok |

Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 5 rokov do 15 rokov. Informácie a prihlášky na 0908 731 125.

utorok | 15.00 – 17.00 | Klub keramikárov

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 6 rokov s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi. Do klubu je možné sa prihlásiť aj počas školského roka. Prihlášky a informácie na 0918 561 320 alebo mirka@kcaktivita.sk

utorok, štvrtok | 17.00 – 20.00 |

Korzo dance SZUŠ Trenčín

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti. Informácie a prihlášky na 0904 504 032.

streda, piatok | 16.00 – 18.00 |

Tanečná škola Goonies

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti už od 3 rokov. Informácie a prihlášky na 0915 101 051.

19. 1. | 10.00 | Hľadáme

stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Spoločné čítanie v knižnici v pobočke Kubrá.

20., 27. 1. | 9.00 | Riekankovo

KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

26. 1. | 17.00 | Cvičenie detí

s rodičmi
S DLHÉ HONY |

28. 1. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

30. 1. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé

dielničky

OC LAUGARICIO | Tvorivé dielničky pre deti.

31. 1. | 16.00 | Čert slúži

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Kto by bol povedal, že peklo vie byť spravodlivé a čerti pracovití? Marionetová rozprávka s interaktívnymi pasážami, plná pohybu, smiechu a pesničiek. V rámci Detského divadelného klubu uvádza Divadlo na hojdačke, ktoré vsadilo na známu tému zo zberateľského pera Pavla Dobšinského.

VÝSTAVY

Miloš Alexander Bazovský

GMAB | Stála expozícia predstavujúca súbor diel jedného z najvýznamnejších slovenských umelcov obsahuje výber známych i málo vystavovaných autorových prác.

Výtvarné umenie
trenčianskeho regiónu

GMAB | Stálu expozíciu tvoria diela výtvarníkov staršej generácie vrstvy, pôsobiacich v minulosti v trenčianskom regióne.

1. – 31. 1. | Svetníky

MESTSKÁ VEŽA | Výstava prác umeleckého zámočníka Petra Dobiáša.

do 20. 1. | Víťame pani Zimu

a Vianoce

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava Súkromnej základnej umeleckej školy Novomeského.

do 20. 1. | Krása, moja záľuba

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác s vianočnou tematikou.

do 29. 1. | Anna Marušincová

a Vladimír Hrnčiar

TSK | Autorská výstava fotografií. Organizuje Trenčianske osvetové stredisko.

do 31. 1. | Eva Olexíková: Medzi
nebom a zemou

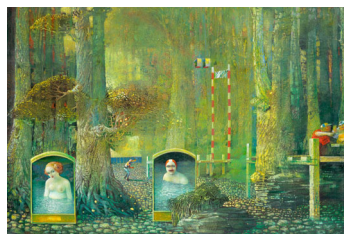
GMAB | Výtvarníčka v profilovej výstave predstavuje interdisciplinárne presahy v rámci techník z kresbnej, maliarskej a fotografickej do textilnej a odevnej (alebo naopak).

do 31. 1. | Duša slovanská

GMAB | Výstava študentov Oddelenia priemyselného dizajnu Katedry materiálového inžinierstva Fakulty priemyselných technológií Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka predstavuje prierez súčasnej tvorby mladých začínajúcich dizajnérov v rámci konceptu ateliéru Textilnej technológie a návrhárstva.

do 31. 1. | Nikolaj Fed'kovič:

Maľba



GMAB | Autorova samostatná výstava.

do 31. 1. | Ivan Patúč: Objekty

GMAB | Ivan Patúč je absolventom sochárstva na vysokej škole výtvarných umení v Bratislave. Venuje sa komornej a monumentálnej tvorbe sochárskej tvorbe. Intenzívny dialóg s klampiárstvom Patúč nadviazal v rodinnej klampiárskej dielni.

do 31. 1. | Malý kútik poézie

VKMR HASIČSKÁ | Výstava kníh pre deti a mládež.

do 31. 1. | Vianočné zvyky
a tradície

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava.

do 31. 1. | Ján Kička

CENTRUM SENIOROV | Výstava olejomalieb.

do 31. 1. | Misia v kontextových
súvislostiach

TRENČIANSKY HRAD | Putovná výstavná prezentácia sakrálnych kultúrnych pamiatok z 9. – 12. storočia v Trenčianskom, Trnavskom, Zlínskom a Juhomoravskom kraji prostredníctvom veľkoformátových reprodukcii originálnych ilustrácií a sprievodných textov približuje známe i menej známe kultúrno-historické objekty spojené s cyrilo-metodskou misiou a počiatkami kresťanstva na našom území.

do 15. 2. | Prezentčná výstava
Strednej odbornej školy

stavebnej Emila Belluša
POSÁDKOVÝ KLUB |

od 4. 2. | Prvé desaťročie

GMAB | Jubilejná výstava predstaví najlepšie výstupy prác a projektov žiakov k 10. výročiu existencie Strednej umeleckej školy v Trenčine.

od 5. 2. | Július Činčár

GMAB | Prierez tvorbou trenčianskeho výtvarníka odzrkadľuje jeho životný príbeh, ktorý sa definitívne uzavrel v polovici roku 2015. Výstava pripomenie Júliusa Činčára ako zasneného mága, ktorý nepotrebuje profesionálne výtvarné vzdelanie, aby dokázal vyjadriť svoje bohaté predstavy, pocity a zážitky.

od 5. 2. | Milan Struhárik

GMAB | Výstava akademického sochára pri príležitosti jeho životného jubilea. V jeho sochárskej tvorbe v súčasnosti dominuje najmä drevo.

PRE SENIOROV

20., 27. 1. | 8.00, 9.30 | Babi,

pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/770 83 14.

23. 1. | 17.00 | Ples seniorov

POSÁDKOVÝ KLUB | Prvý ples seniorov v krajskom meste.

26. 1. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre
seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

28. 1. | 17.00 | Poľský klub

CENTRUM SENIOROV |

29. 1. | 14.00 | Skleróza

multiplex

CENTRUM SENIOROV |

29. 1. | 16.00 | Liga proti

reumatizmu

CENTRUM SENIOROV |

10. 2. | 13.30 | Akadémia
tretieho veku

KC STRED | Seminár XXIX. ročníka ATV Trenčín v školskom roku 2015/2016. Prednášky podľa platného programu ATV – celoživotného vzdelávania seniorov – členov JDS v trenčianskom regióne.

CVIČENIE

pondelok | 17.15 – 18.15 | SM
system

KC AKTIVITY | SM Systém je komplexný cvičebný systém vytvorený MUDR. Smiškom,

ktorý je zameraný na odstránenie bolesti a problémov s pohybovým aparátom človeka.

pondelok | 18.15 – 19.30 | Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Formát kruhového tréningu spočíva v súbore cvikov, ktoré sú odvíčané jeden cvik po druhom s využitím fitness náčinia. Cviky sa cvičia v jednom kruhu za sebou bez prestávky, sú zamerané na precvičenie všetkých partií tela.

pondelok | 18.30 – 20.30 | Tai či



KC AKTIVITY | Cvičenie, ktorého účinnosť je v obnovení prúdenia jemnej energie – či – životnej sily, ktorá má liečivé a regeneračné účinky na organizmus. Upokojuje myseľ a sozriadi dušu aj telo. Informácie: 0918 561 320.

pondelok, streda, piatok | 19.30 – 20.30 | Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Cvičenie pre ženy zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhodou je vysoký energetický výdaj, výsledkom je zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov.

utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates



KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočnikov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 18.00 – 19.15 | Joga

KC AKTIVITY | Cviky sú navrhnuté pre postupný a trvalý rozvoj človeka a cvičenie je otvorené voči všetkým – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočnikov.

utorok | 19.00 – 20.00 | Zumba

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina, kombinuje latinsko-americké tance spolu s aeróbnymi pohybmi v rytme dynamickéj latinsko-americkej a exotickéj hudby. Prihlasovanie potrebné na tel. 0903 949 966.

utorok | 19.30 – 20.30, štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí

KC AKTIVITY |

streda | 16.00 – 17.30 | Systema

KC AKTIVITY | Tréningy ruského bojového umenia. Systema je nácvik prirodzených reflexov, reálnych bojových situácií na ulici pri prepade, obrana proti viacerým súperom a ozbrojeným útočníkom. Upevníte si obratnosť, rýchlosť, vytrvalosť, koordináciu, výbušnú silu, psychickú odolnosť v stresových situáciách. Info a prihlášky: 0908 535 696 systema.trencin@gmail.com.

streda | 18.00 – 19.00 | Bodywork

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance

aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork

KC AKTIVITY |

streda | 19.30 – 20.30 | Tai – či

KC AKTIVITY |

štvrtok | 18.30 – 20.30 | Cvičenie na chrbticu

KC AKTIVITY | Rehabilitačné a posilňovacie cvičenia na kĺby, chrbticu a hlboké svaly kostry. Cvičením prinavraciame telu funkčnosť, pružnosť, silu a človeku radosť zo života. Informácie: 0918 561 320.

štvrtok | 19.00 – 20.00 |

Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Zostava cvikov natiadne skrútené a posilní oslabené svaly. Informácie a prihlasovanie na 0905 705 431.

1. – 31. 1. | 9.00 – 20.00 |

Centrum pohybu a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Step aerobik, bosu, fit lopty, PortDeBras, piloxing, body work + cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Kontakt: 0903 449 732.

20., 27. 1. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

KC STRED |

PREDNÁŠKY

19. 1. | 17.30 | Človek v stredobode

PENZIÓN KEROLA | Prednáška o tom, že ľudské vedomie je elektromagnetickej povahy, inteligentný organizovaný systém v rámci našej energetickej anatómie.

21. 1. | 16.00 | Psychofarmaká

VKMR HASIČSKÁ | Diskusia na podporu duševného zdravia. Téma: delenie psychofarmák, mechanizmy účinkov jednotlivých psychofarmák. Diskutuje: MUDr. R. Košťan.

21. 1. | 16.30 | Budeme mať prváčika

MC SRDIEČKO |

21. 1. | 17.30 | Večer otázok s kartárkou a liečiteľkou Erikou

PENZIÓN KEROLA |

21. 1. | 18.00 | Prednáška spisovateľa Pavla Hiraxa Baričáka

KINO HVIEZDA |

22. 1. | 17.00 | Prednáška s Mirkou Resslerovou (CZ) na tému Sebaláska

PENZIÓN KEROLA | Väčšina z nás vyrástla v presvedčení, že mať rád sám seba je nepekné. Je čas to zmeniť.

27. 1. | 16.30 | Zakaukazsko

VKMR HASIČSKÁ | Pútavé rozprávanie z potuliek svetom Trenčianky A. Dvoranovej, spojené s prezentáciou navštívených lokalít v Arménsku a Gruzínsku.

28. 1. | 16.30 | Cesta k prirodzenému pôrodu

MC SRDIEČKO | Úvodné stretnutie k pripravovanému kurzu.

28. 1. | 18.00 | Vzťahy – ich formovanie a význam

odpustenia vo vzťahoch
PENZIÓN KEROLA | Voľné pokračovanie diskusie s p. Vácnom. Téma: Rodinné vzťahy,

ich popisanie a rozdelenie. Prečo máme také vzťahy, aké máme. Emócie, vzťahy a zdravie. Možnosti riešenie vzťahov.

30. 1. | 16.00 | Peňazokazci a pašeráci na slovensko-českej hranici za 2. svetovej vojny

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub numizmatikov a DVA.T.

10. 2. | 17.00 – 20.00 |

Etikoterapia, cesta

k uzdraveniu tela i duše

KAF RESTAURANT ROTUNDA | Prednáška Mgr. Vladimíra Červenáka spojená s besedou na tému Negatívne postoje, myšlienky a emócie poškodzujúce zdravie. Viac info na www.advaita.sk.

KURZY

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Akordeón

CENTRUM SENIOROV |

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Klavír

CENTRUM SENIOROV |

pondelok, streda | 14.00 |

Klavírna škola M. Staňová

KC AKTIVITY |

pondelok | 15.30 | Keramika

CENTRUM SENIOROV | Kurz pre deti i dospelých.

pondelok | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY |

utorok, streda | Škola spevu

Dobroslava Švajdová

KC AKTIVITY |

utorok, streda, štvrtok | 12.30 – 18.00 | Gítara

CENTRUM SENIOROV |

utorok | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk III. ročník

KC AKTIVITY |

utorok, streda, štvrtok | 12.30 – 18.00 | Flauta

CENTRUM SENIOROV |

utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec

pre radosť



SOKOLOVNÁ | Kolektívne a párové tance sveta (SK, FR, GB, Izrael, Macedónsko, Grécko). Kontakt: 0910 196 456.

utorok | 19.00 – 21.00 | Klub

keramikárov dospelí

KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých. Prihlášky a informácie 0918 561 320 info@kcaktivita.sk.

streda | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk I. ročník

KC AKTIVITY |

19., 26. 1. | 10.00 | Podporná

skupina mamičiek v dojčení

KC STRED | Cvičenie vhodné aj pre tehotné, ako príprava na dojčenie.

KINO

Španielku čaká adrenalínová jazda metropolou a boj o holý život.

21. – 24. 1. | Festival severského filmu Scandi

2. ročník festivalu uvedie šesť mimoriadne kvalitných severských filmov: 21. 1. o 18.00 h Vlna, o 20.00 h Druhá šanca, 22. 1. o 19.00 h O kuratách a ľudoch, 23. 1. o 19.00 h Harold, o 21.00 h Hundroš, 24. 1. o 16.00 h Prídiprašok doktora Proktora.

22. 1. | 10.00 | Malý princ

Babybio. Špeciálna projekcia pre mamičky na materskej dovolenke, ktoré môžu do kina zobrať aj ich malé ratolesti.

22. 1. | 15.30 | Ozveny festivalu študentských filmov IV

Teenage. 15.30 | Animované filmy, 16.30 | Hrané filmy, 17.30 | Dokumentárne filmy

22. 1. | 21.00 | Best of Brutal Relax Show

Pre milovníkov hororov a krátkych filmov, ktoré idú proti očakávaným i zažitým konvenciám netradičnou formou a šokujúcim či nekorektným obsahom.

23. 1. | 16.00 | Pragueshorts deťom

Festival krátkych filmov pre malých filmových fanušikov a ich rodičov je určený deťom od 5 do 8 rokov. Premiat' sa budú hrané i animované krátke filmy z celej Európy.

24. – 25. 1. | 18.00, 19.00 |

Perfektný deň

Film španielskeho režiséra Fernanda Leóna de Aranoa zožal na filmovom festivale v Cannes päťminútové ovácie. Skupinka humanitárnych pracovníkov pomáha pri riešení krízy vo vojnovnej zóne na Balkáne. Pri riešení úloh musia siahnúť k netradičným alebo rovno k šialeným riešeniam.

24. 1. | 20.00 | Takovej barevnej vocas letíci komety

Celovečerný dokumentárny film o Filipovi Topolovi, skladateľovi, textárovi, klaviristovi a spevákovi skupiny Pší vojáci, ktorého tvorba zasiahla tri generácie. Charizmatický a všestranne talentovaný umelec na seba začal trináť rokov, jeho potreba slobodného vyjadrovania však v komunistickom Československu skoro narazila na kameň. Filipovi a jeho mladej kapele tak neostalo nič iné, než sa na desať rokov presunúť do alternatívneho prostredia undergroundovej scény. Film odkrýva, ako sa v životnom osude a postojoch Filipa Topola odrážala doba pred aj po nežnej revolúcii, jeho posadnutosť hudbou a láska k Mozartovi, ale tiež jeho závažná choroba. Celým filmom sa nesú piesne, ktoré sám Filip Topol označoval za formu svojich denníkov a jeho poviedky, doplnené postrehmi a spomienkami jeho životných súputníkov a priateľov.

25. 1. | 16.00 | Holub sedel na konári a premýšľal o živote

Seniorbio. Špeciálna projekcia pre seniorov za zvýhodnené vstupné.

KINO

Európska komédia roku 2015 – Zlatý lev Benátky 2015.

27. – 28. 1. | 19.00, 20.00 | **Blikajúce svetlá**

Vodca gangu kodanských zlodějčkov túži uskutočniť svoj posledný zločin, ktorý mu zaistí bezstarostný život v cudzine. Nechá sa najat' spolu s tromi kumpánmi, aby ukradli vreco so štyrmi miliónmi dánskych korún. Štvorlístok sa rozhodne utiecť do Barcelony. Cestou sa im však rozbije auto, pričom objavia opustenú bývalú reštauráciu. Ponúkne sa im šanca vybudovať si rodinný život, ktorý im vždy chýbal.

28. – 29. 1. | 18.00, 21.00 | **Izba**
Pre päťročného Jacka je izba celým svetom. Je to miesto, kde sa narodil, vyrastá a kde žije v bezpečí so svojou mamou Joy. Spolu si čítajú, učia sa a hrajú. O svete sa Jack dozvedá len z niekoľkých detských kníh a detských televíznych seriálov. Všetko, čo je mimo izby, je fiktívne, len izba je skutočná. V noci ho mama ukladá do bezpečia šatníka, v ktorom zaspáva rýchlejšie, než príde starý Nick. Izba je pre Jacka domovom, ale pre jeho mamu väzením, v ktorom ich Nick drží už viac než sedem rokov.

29. 1. | 17.00 | **Steve Jobs**



Americká životopisná dráma o technologickom vizionárovi a spoluzakladateľovi spoločnosti Apple v podaní režiséra Dannyho Boyla (Milionár s chatrče, 127 hodín, Pláž, Trainspotting). Výnimočný film vznikol podľa scenára Aarona Sorkina (Sociálna sieť), ktorý pri jeho tvorbe vychádzal z knižnej predlohy Waltera Isaacsona z roku 2011.

29. – 31. 1. | 19.00, 18.00 | **Fúsi**
Dánsko-islandský film. Fúsi má 34 rokov, ale stále žije sám so svojou matkou. Jeho život je monotónnou rutinou. Nečakane sa v ňom však objaví energická Alma a osemročná Hera, ktoré narušia jeho staromládenecké návyky.

30. – 31. 1. | 21.00, 20.00 |

Rodinka Béliér

Európske zákutia. Francúzsko-belgický film. Učiteľ hudby objaví u teenagerky Pauly spevácky talent a odporučí jej účasť na súťaži Radio France. Paula je dcérou nepočujúcich rodičov, ktorí sú odkázaní na jej pomoc. Opustí rodinu, ktorá je na jej prekladoch do posunkovej reči takmer závislá a vydá sa za vlastným snom, alebo zostane plniť úlohu vďačnej dcéry a vzdá sa kariéry?

31. 1. | 16.00 | **Alvin a Chipmunkovia: Čiperná jazda**

Detské predstavenie. Veveričky sú späť a sú ako vždy nabité energiou, pesničkami a hlavne úplne šialenými nápadmi. Ich nový, už štvrtý príbeh začína tradične: veľkým nedorozumením.

19., 26. 1. | 17.30 – 19.00 | **Tvorivý ateliér pre dospelých**

OC LAUGARICIO | Nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

19. 1. | 16.00 – 18.00 | **Arte + GMAB** | Arteterapeutické stretnutia.

20. 1. | 17.30 | **Klub patchwork**
KC AKTIVITY |

21. 1. | 16.00 | **IV. Fotoworkshop – Luminografia v exteriéri**
GMAB | Na workshop je potrebné sa prihlásiť.

22., 29. 1. | 19.00 – 20.30 |

Točenie na hrnčiarskom kruhu
KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých s Veronikou Hrickovou.

26. 1. | 16.00 – 18.30 | **Večerný ateliér pre dospelých**
GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

27. 1. | 10.00 – 12.00 | **Podporná skupina nosenia detí**
MC SRDIEČKO | Téma stretnutia: Netradičné úväzy.

INÉ

19. 1. | 15.00 | **Novoročné spoločenské stretnutie seniorov**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

22. 1. | 19.00 | **6. Východniarsky ples**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pozývame vás na 6. Východniarsky ples.

25. 1. | 19.00 | **Večer najlepších filmov a reklám roka 2015**

KLUB LÚČ | Rok 2015 priniesol mimoriadne diela v oblasti svetovej kinematografie, televíznej produkcie a reklamy. Počas filmového večera predstaví to najlepšie z moderného vnímania audiovizuálneho umenia šéfredaktor portálu Kinema.sk Peter Konečný.

30. 1. | 16.00 | **Výročná členská schôdza numizmatikov**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub numizmatikov a DvaT.

30. 1. | 19.00 | **Ples Trenčanov**

POSÁDKOVÝ KLUB | Hostia: Helena Vondráčková a Kristína.

ŠPORT

23. 1. | 8.00 – 16.00 | **AS Trenčín turnaj**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Futbal mládež.

24. 1. | 11.00, 13.00 | **COP Trenčín – Nové Mesto nad Váhom „B“**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal junióri.

24. 1. | 16.00 | **ŠK 1. FBC Trenčín – Lido Bratislava**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Florbal muži extraliga.

30. 1. | 10.00, 12.00 | **TJ Štadión Trenčín – Pezinok**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal žiaci (malá hala).

30. 1. | 8.00 – 15.30 | **AS Trenčín turnaj**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Futbal mládež.

30. 1. | 18.00 | **TJ Štadión Trenčín – Mikulov**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal muži (malá hala).

31. 1. | 9.15 | **ŠK 1. FBC Trenčín dorast kolo**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Florbal dorast.

31. 1. | 11.00 | **TJ Štadión Trenčín – Slavičín**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal muži (malá hala).

6. 2. | 10.00, 12.00 | **TJ Štadión Trenčín – Sokol Podolí**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal žiaci (malá hala).

7. 2. | 11.00, 13.00 | **COP Trenčín – Zvolen**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal junióri

8. 2. | 9.30 – 15.00 | **Školské majstrovstvá Slovenska**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Aerobik stredné školy.

PLES TRENČANOV
HELENA VONDRÁČKOVÁ
KRISTÍNA
HUDEBNÁ SKUPINA KORTINA, ĽUDOVÁ HUDBA MLYNÁRI, LA PORTILLA, DJ KAJO, MODERÁTOR: ANDREJ BIČAN
30.1.2016 | 19:00 H
POSÁDKOVÝ KLUB TRENČÍN (DOM ARNÁDY)
REZERVÁCIE NA 0905 724 197, PROMOLINE S. R. O.

Podte s Infom na Ples Trenčanov

Hviezdami Plesu Trenčanov 2016 budú Helena Vondráčková a Kristína. Vyhrajte vstupenky v súťaži **INFO TRENČÍN** na strane 2.

V sobotu 30. januára 2016 od 19.00 h v Posádkovom klube v Trenčíne (ODA) vystúpia hviezdna Helena Vondráčková, slovenská speváčka Kristína, hudobná skupina Kortina, ľudová hudba Mlynári, DJ Kajo a celý večer popretkávajú vystúpenia tanečníkov z La Portella. Moderátorom večera bude Andrej Bičan. Vstupenka na ples

vám zabezpečí víno a nealko nápoje, večeru formou bufetových stolov pripravenú pod vedením šéfkuchára Michala Škorca známeho aj z Telerána a bohatý kvalitný program. Info na tel. čísle 0905 724 197. Predaj vstupeniek na Zlatovskej ulici 27 alebo v Kultúrno-informačnom centre (KIC) Trenčín. Cena vstupenky na osobu je 70 eur.

KONTAKTY

ARTKINO METRO	Mierové nám. 4, 032/743 44 15, www.lampart.sk
CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35
CINEMAX	ZOC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
SOKOLOVNĀ	Mládežnícka 2
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk
KC STRED	28. Októbra, 032/652 21 36
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Belá
PENZIÓN KEROLA	Kasárenská 5, 032 744 61 12, 0903 715 164
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
(PK) Prvá komorná DIVADELNÁ SCÉNA	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk