



Kam v Trenčíne január 2017

■ DIVADLO

17. 1. | 19.00 | Na východe nič nové



KINO HVIEZDA | Brilantné dialógy dvoch priateľov, ktorí s humorom a iróniou hľadajú odpovede na všedné aj nevšedné životné pravdy. Kto vymyslel žiarovku, telefón alebo pivo, kde sme vlastne doma, načo je nám sklo a aj tá vodka im chutí... Účinkujú: Tomáš Mašťalir, Marián Miezga, Dana Gudabová.

25. 1. | 17.30 | Snehová kráľovná
KINO HVIEZDA | Príbeh o statočnej Gerde a Kayovi v našťudovaní SZUŠ Novomeského Trenčín.

27. 1. | 18.00 | Monodrámy
KINO HVIEZDA | Dve ženské monodrámy o citlivej duši. Čo nás trápi, čo nás teší... Mestské divadlo Trenčín uvádza mladé herecké talenty a autorky. Jana Juráňová: Tajomstvá Trúdy H – účinkuje Nikola Berčíková. V autorskej monodráme Marthy Graham Tanec-jazyk ľudskej duše uvidíme Natáliu Muchovú.

28. 1. | 20.00 | Divadlo Kolomaž: Europeana



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Dramatizácia textu Patrika Ouredníka o storočí, v ktorom sa to asi prehnalo s hygienou – telesnou i duševnou, individuálnou i kolektívnou. Návodov na dosiahnutie čistoty, harmónie a blahobytu sa naň zosypalo viac, než mohlo sto akokoľvek pôrovitých rokov vôbec vstrebať a než mohol jeden v zdraví prežiť. Ak aj neprežil, mohla byť z neho ešte malá, no užitočná vec – mydlo. V Európe v dvadsiatom storočí sa to mydlo hlava-nehlava, zvnútra aj zvonka, zlava aj sprava.

29. 1. | 16.00, 19.00 | To nemá chybu

KINO HVIEZDA | Radošinské naivné divadlo uvádza horkú komédiu Stanislava Štepku o spätnom naprúvaní starých chýb. Trochu

trpký a ľudsko-smiešny životný osud starého novinára až priveľmi pripomína naozajstny životný príbeh autora hry, mimochodom, takisto kedysi novinára.

29. 1. | 19.00 | Pavol Seriš: Samko Tále



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Komedialna monodráma o tom, čo všetko nenávidíme. „Za mňa sa nik nemusí hanbiť, lebo ja veľmi viem, že čo a ako a čo. Lebo ja mám veľmi inteligenciu. Lebo ja nie som žiadny debil, lebo mňa si ľudia vážia.“ Samko Tále je prostý človek. Samko odhaluje naše potlačované obavy a predsudky voči všetkému „inému“, ktoré v nás stále driemu. Aké sú hlboké? Naozaj sa snažíme porozumieť svetu alebo pohodlne sklzneme do všeobjímajúcej nenávisťi? Inscenácia je dramatizáciou slávnej slovenskej novely spisovateľky Daniely Kapitáňovej „Kniha o cintoríne“.

31. 1. | 19.00 | Rodinný prievan
KINO HVIEZDA | Skvelá súčasná komédia z rodinného prostredia. Matka má vždy pravdu, aj keď ju náhoda nemá. Traja muži a tri ženy, to nikdy nevestí nič dobré. Mikroskopický náhľad do života jednej rodiny, ktorá je „postihnutá“ tým najkrajším spôsobom... Čo až sa dá vydržať? Účinkujú: Marta Sládečková, Matej Landl, Ján Jackuliak, Kristína Svarinská, Kristína Greppelová, Ondrej Bortlík.

■ KONCERTY

22. 1. | 18.00 | Slavonic duo



HOTEL ELIZABETH | Klub priateľov vážnej hudby pozýva na koncert: Andrej Baran – husle, Adam Marec – gitara.

20. 1. | 19.00 | Fishface + Symbiosis + Endless + Denoi
KLUB LÚČ | Koncert.

21. 1. | 21.00 | Inotaj + Horehigh
KLUB LÚČ | Inotaj je trio hrávajúce pesničky balansujúce na jemnej hranici medzi

popom a nie-popom, koktejl zmiešaný zo syntákov, klavírov, gitár a slovenských textov. Horehigh hrá vysoko presvedčivú hudbu, ktorá sa hrdo hlási k odkazom slovenského bigbítu a ktorá znesie porovnanie aj so samotným Dežom. Očakávať len tolko by však bola chyba.

27. 1. | 21.00 | Kali



PIANO KLUB | Koncert.

27. 1. | 22.00 | Interior Sounds: Modular Techno Edition
KLUB LÚČ | Koncert.

■ PRE DETI

pondelok, piatok | 18.00 | Tanečná skupina Džamál Junior



TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Info a prihlášky 0908 788 560 alebo anide@seznam.cz.

do 31. 1. | 9.00 – 13.00, 14.00 – 19.00 | Brick by Brick – zábava s Lego

KREATIVO | Kreatívno-vzdelávacie centrum. Lego kurzy pre deti od 4 do 11 r., voľné hodiny na hru s kockami Lego pre deti s rodičmi alebo bez rodičov. Viac na fcb kreativoso.

17., 24., 31. 1. | 17.00 | Hráme sa a športujeme
5. ZŠ | Rodičia s deťmi v telocvični 5.ZŠ

18., 25. 1. | 9.30 – 10.30 | Riekankovo

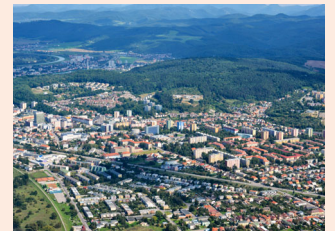
KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

23. 1. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu, na Dlhých Honoch a v pobočke Kubrá.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

4. 2. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom



KIC | Ďalšia z cyklu prechádzok mestom so sprievodcom, tento raz na tému „Trenčianske ulice“. Ulice Jána Baltazára Magina, Daniela Krmana a Alojza Churu nesú mená významných osobností, ktoré sú spojené s našim mestom. Autor prvej národnej obrany Slovákov Ján Baltazár Magin aktívne obraňoval česť a dobré meno Trenčanov. Farár a veľký cestovateľ Daniel Krman pôsobil v Trenčíne ako domáci učiteľ. Prečo sa Daniel Krman vydal na takmer 3500 km dlhú cestu po Európe? Na aké urážky na adresu Trenčanov reagoval Magin vo svojej Obrane? Dozviete sa na prechádzke mestom. Stretnutie bude pri Kultúrno-informačnom centre.

■ KINO

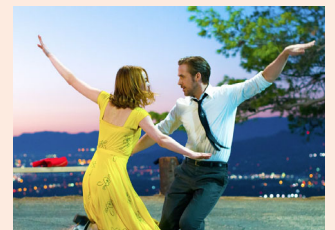
CINEMAX

od 1. 1. | Assassin s Creed



Dobrodružný videoherný film podľa predlohy.

od 1. 1. | La La Land



Romantický film. Na svojom konte má až 7 nominácií na Zlatý Glóbus. V hlavných úlohách Ryan Gosling a Emma Stone.

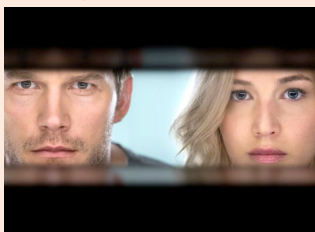
KINO

od 5. 1. | **Ozzy**



Španielsky rodinný animovaný film. Ozzy je priateľský pes bigl, ktorý žije idylickým životom v rodine Martinsov. Jeho majitelia sa ale musia presunúť za pracovnými povinnosťami do Japonska. Má to jeden háčik: pes s nimi nesmie cestovať.

od 5. 1. | **Pasažieri**



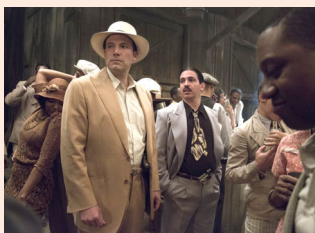
Americký sci-fi film. Pri rutínnej vesmírnej ceste k novému domovu sú dva hybernovaní pasažieri kozmickej lode následkom poruchy prebudení o 90 rokov skôr, než bolo plánované.

od 12. 1. | **Všetko alebo nič**



Slovensko-česká romantická komédia. Prvý film podľa bestselleru Evity Urbanikovej. V hlavných úlohách Táňa Pauhofová, Klára Issová a Ľuboš Kostelný.

od 12. 1. | **Pod rúškom noci**



Americký kriminálny film Bena Afflecka sa odohráva v búrlivých 20. rokoch v období prohibície, ktorá nedokázala zastaviť prísun alkoholu v sieti vedenej gangstrami.

od 12. 1. | **Lichožrúti**



Dobrodružný animovaný film podľa slávnej knižnej trilógie.

26. 1. | 9.30 – 11.30 | **Galerko** GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

26. 1. | 16.30 | **Kreatívny rodič a šikovné dieťa – malí a veľkí tvoria**

KC STRED | Téma: zima je tu zimička... Lepenie, strihanie, prstové farby.

29. 1. | 16.00 | **Detský divadelný klub: Budkáčik a Dubkáčik**

PKDS | Činoherné spracovanie známej predlohy Jozefa Čigera-Hronského. Pozývame vás na veselé putovanie dvoch prasiatok – bračekov Budkáčika a Dubkáčika. Na ich dobrodružnej ceste svetom sa zabavia detskí aj dospelí diváci.

VÝSTAVY

Miloš Alexander Bazovský GMAB | Stála expozícia.

do 29. 1. | **Eva Mišáková Abelová – Eva jablkom uhryznutá**



GMAB | Výstava známej akademickej maliarky z Trenčína.

do 20. 1. | **Krása, moja záľuba** POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác s vianočnou tematikou.

do 31. 1. | **Objavujeme vesmír**



VKMR HASIČSKÁ | Tematická výstava kníh s podtitulom Deti, zoznámte sa s niečím novým!

do 31. 1. | **Vianočné zvyky a tradície**

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava.

do 31. 1. | **Svetozár Hurban-Vajanský**

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava venovaná pamiatke významného slovenského spisovateľa, publicistu, literárneho kritika a politika pri príležitosti 170. výročia jeho narodenia.

do 31. 1. | **Trenčín z neba**

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava približujúca dominanty perly stredného Považia prostredníctvom unikátnych fotografií z vtáčej perspektívy.

do 28. 2. | **Červený kríž – Kristián Málek a Chrobáky – Andrea Bečárová**

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava Klubu filatelistov.

do 20. 2. | **Prezentačná výstava Strednej odbornej školy stavebnej Emila Belluša POSÁDKOVÝ KLUB**

do 6. 2. | **Poľovnícke motívy v dielach Ladislava Sulíka**



TSK | Autorská výstava Ladislava Sulíka z Piešťan. Vernisáž 12. 1. o 17.00 h.

do 2. 2. | **Zima, zimička...**



KIC | Mesto Trenčín a súkromná ZUŠ Gagarinova 7 pozývajú na výstavu prác svojich žiakov.

PRE SENIOROV

23. 1. | 9.00 – 11.00 | **Patrik Kotrba: Z Česka do Santiaga de Compostella – putovanie**

KC STRED | Pravidelné stretnutie Združenia kresťanských seniorov Slovenska Klub Trenčín – Mesto.

30. 1. | 9.00 – 11.00 | **Ján Zachara: Život s medailou**

KC STRED | Pravidelné stretnutie Združenia kresťanských seniorov Slovenska Klub Trenčín – Mesto.

CVIČENIE

utorok, štvrtok | 17.00 | **Powerjóga**



LADY'S E CLUB | Cvičenie pre začiatočníky a mierne pokročilé. Cvičenie jógových asán, dýchanie, riadená relaxácia. Podporíte svoju imunitu, zlepšíte náladu a spevníte svoje telo! Dochádza k budovaniu sily a ohybnosti podľa svojej individuality. Nahláste sa prosím telefonicky na 0911 730 790.

streda | 18.00 | **Powerjóga**

HOTEL ELIZABETH | Cvičenie pre začiatočníky a mierne pokročilé. Cvičenie jógových asán, dýchanie, riadená relaxácia. Podporíte svoju imunitu, zlepšíte náladu a spevníte svoje telo! Dochádza k budovaniu sily a ohybnosti podľa svojej individuality. Nahláste sa prosím telefonicky na 0911 730 790.

nedeľa | 8.30 | **Hathajoga**



TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Info 09088 788 560 alebo anide@seznam.cz. www.anidestudio.sk.

do 31. 1. | **Centrum pohybu a tanca**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Cvičenie pre ženy – skupinové cvičenia step, tabata, body work, Port de Bras. Kontakt: 0903 449 732.

18., 25. 1. | 17.00 | **Cvičenie pre tehotné – profylaxia**

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka.

PREDNÁŠKY

17. 1. | 17.30 | **Tachyonová energia – liečebná sila tretieho tisícročia**

PENZIÓN KEROLA | Prednáška Vitka Barčáka. Co je Tachyonová energia? Ako sa s ňou lieči? V rámci otázok – diagnostika chorôb a možné riešenia, poradenstvo. Počet miest je obmedzený. Na prednášku je potrebné sa vopred nahlásiť. Viac informácií a prihlášku nájdete na www.smart-people.sk/kurzy/.

19. 1. | 16.00 | **Sovietske papierové platidlá**



POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Zbyšek Šustek.

19. 1. | 16.00 | **Čo je suicidálna a sebapoškodzovanie**

VKMR HASIČSKÁ | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia, tento raz na tému: Aké je to nevidieť zmysel a prečo sa ľudia sebapoškodzujú. Diskutujú: MUDr. B. Birešová a PhDr. T. Divěky, PhD.

19. 1. | 16.30 | **Štvrtkové vzdelávanie**

KC STRED | Cyklus rodičovských diskusií so psychologičkou Mgr. Veronikou Kuricovou. Téma: Hlavné vývinové aspekty u detí do dvoch rokov.

24. 1. | 16.30 | R. Margoč: Irán a jeho perzské dedičstvo



VKMR HASIČSKÁ | Cesta prstom po mape do srdca konzervatívnej islamskej krajiny spojená s prezentáciou autentických fotografií a zážitkov Trenčana Róberta Margoča.

24. 1. | 17.30 | Päť Tibeťanov
PENZIÓN KEROLA | Prednáška spojená s cvičením a relaxáciou. Počet miest je obmedzený. Na prednášku je potrebné sa vopred nahlásiť. Viac informácií a prihlášku nájdete na www.smart-people.sk/kurzy/.

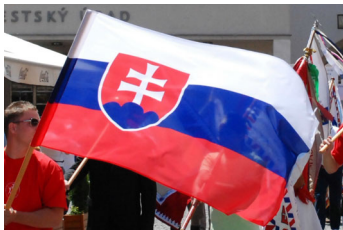
25. 1. | 10.00 | Bezplienková komunikačná metóda – alebo prirodzená hygiena novorodencov
MC SRDIEČKO | "Bezplienkáči" sa opäť stretávajú. Nových kamarátov srdečne privítame.

31. 1. | 16.30 | B. Kardošová: 33 prípadov Kristy B.
VKMR HASIČSKÁ | Prezentácia knižnej novinky spisovateľky a režisérky Barbory Kardošovej, pochádzajúcej z Trenčína. Thriller je prešpikovaný romantickým a sexuálnym dusnom tak trochu inak – farebnejšie, uletenejšie, viac vtipne. Moderátor: Dado Nagy.

31. 1. | 18.00 | Utorkové zdieľanie s témou Muladhara (koreňová čakra)

PENZIÓN KEROLA | Každý z nás má svoju jedinečnú cestu, na ktorej stretáva rôzne informácie a následne ich spracováva, teoreticky používa, praktizuje v živote, špekuluje nad nimi, upravuje ich, zvyšuje ich hodnotu alebo ich naopak vyvracia či zavrhuje na základe svojho poznania. Spoločné zdieľanie nás môže navzájom obohatiť, posunúť. Počet miest je obmedzený. Na prednášku je potrebné sa vopred nahlásiť. Viac informácií a prihlášku nájdete na www.smart-people.sk/kurzy/.

31. 1. | 18.00 | Ako pohnúť Slovensko vpred?



KLUB LÚČ | Je Slovensko na správnej ceste? Aké problémy trápia ľudí? Aké riešenia potrebujeme, aby naša krajina prekonala krízu? Väčšina diskusií o týchto témach je o rozprávaní hostí. Táto debata bude však iná. Predstavitelia OZ Progresívne

Slovensko – Ivan Štefunko, Martin Dubéci, Michal Truban a ich hostia vyrážajú na turné po Slovensku. Predstavia svoj projekt, ale hlavne, chcú počuť váš názor! Pozyvame vás – prídte s nami diskutovať o tom, kde sa dnes nachádza Slovensko a ako mu môžeme pomôcť. Podujatie organizuje OZ Progresívne Slovensko.

■ KURZY

utorok | 17.00 – 18.00 | Základné kroky – polka, valčík a čardáš
SOKOLOVNĽA | Začíname 10. 1. Treba sa prihlásiť: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec pre radosť
SOKOLOVNĽA | Kolektívne a párové tance sveta (FR, GB, Izrael, Macedónsko, Grécko, SK...). Začíname 10. 1. Pridať sa dá kedykoľvek. Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

16., 23., 30. 1. | 19.30 | Kurz brušných tanco v pre začiatočníkov
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE

17., 24. a 31. 1. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení
KC STRED | Vhodné aj pre tehotné.

18., 25. 1. | 10.00 | Mami spricht Deutsch
MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

19., 26. 1. | 10.00 | Mommie's English Club
MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

19. 1. | 16.00 – 19.00 | Základy budovania značky



VOICES | Workshop s Ivanom Ježíkom zameraný na osvojenie si pojmu značka, zefektívnenie práce a zlepšenie komunikácie podnikavých ľudí, ktorí rozvíjajú svoj podnikateľský nápad alebo komunitný projekt. Vhodný je pre profesionálov na voľnej nohe, remeselníkov, koordinátorov neziskových iniciatív, študentov a aktívnych ľudí. Viac na www.voices.sk

20., 27. 1. | 10.00 | Podporná skupina nosenia detí
MC SRDIEČKO

20., 27. 1. | 19.00 | Kurz havajských tanco v



TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE
22. 1. | 15.30 | Kurz symptotermálnej metódy PPR – 1. stretnutie
CENTRUM PRE RODINU | Obsahom kurzu

symptotermálnej metódy prirodzeného plánovania rodičovstva je predstavenie príznakov ženskej plodnosti, ich vyhodnotenie kvôli predchádzaniu tehotenstva, ale aj túžbe tehotenstvo dosiahnuť. Účasť oboch manželov je vhodná. Kurzy vedú manželka Košťálovci. Registrovať sa môžete na www.lpp.sk alebo na www.cprtrenčin.sk.

24. 1. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých
GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vyštavenými dielami.

28. 1. | 9.00 – 16.00 | Lepšia komunikácia, lepšie vzťahy
VOICES | Sobota plná interaktívnych hier, cvičení a diskusií s psychológmi a komunikačnými trénermi Martinom Čajkom a Michalom Šoltésom, autormi vzdelávacieho portálu www.otvorenahra.sk. Víťazi sú študenti aj dospelí, aktívni a tvoriví ľudia, ale aj introverti a váhavci. Na veku či povolání vôbec nezáleží. Viac na www.voices.sk

29. 1. | 16.00 | Tvorivé dielne „Sochársky ateliér“
CENTRUM PRE RODINU | Tvorivé dielne s akademickým sochárom Dominikom Mončekom – práca s hlinou. Pre rodičov so staršími deťmi.

■ INÉ

sobota | 18.00 | AA „12 statočných“
CENTRUM PRE RODINU | Pravidelné stretnutie svojpomocnej skupiny (anonymní alkoholicy).

nedeľa druhá v mesiaci | 14.30 | Svojpomocná skupina rozvedených
CENTRUM PRE RODINU | Pravidelné stretnutie.

nedeľa v párnom týždni | 16.00 – 18.00 | Emotions Anonymous
CENTRUM PRE RODINU | Stretnutie svojpomocnej skupiny EA (osoby s emočnými problémami).

20. 1. | 17.00 | Degustačný večer
81 SPORTS BAR & RESTAURANT | Nezabudnuteľný zážitok spojený s ochutnávkou slovenských i svetových vín, ktoré vám predstaví Miroslav Jajcay. Špeciálne menu a chuť kvalitných vín sú zárukou toho, že tento večer bude naozaj výnimočný. Cena degustačného menu je: 25 €/osoba. Rezervácie na 0915 804 099 alebo info@81sportbar.sk.

21. 1. | MS PLES – II. reprezentačný ples MS Dance štúdia

PIANO CLUB | Srdečne vás všetkých pozývame na náš II. reprezentačný ples tanečného štúdia MS Dance Studio. V programe sa môžete tešiť na exkluzívne vystúpenie živých sóch „Mirror Family“, na nášho hosta – muzikálového herca, speváka a tanečníka „Janka Slezáka“, hudobné umenie skupiny „Erbetes“, vystúpenia tanečníkov MS Dance Studio, animácie, tombolu, ale hlavne super zábavu. Do tanca nám bude hrať DJ Rastó. Cena vstupenky: 40 €/osoba – v cene je večera formou švédskych stolov, aperitív, občerstvenie, celovečerný interaktívny program (tanečno-hudobné vystúpenia, škola tanca).

■ KINO

od 26. 1. | **Psia duša**



Americká rodinná komédia s trochou drámy, ktorá chytí za srdce nielen milovníkov štvornohých chlpatých priateľov.

od 26. 1. | **Resident Evil: Posledná kapitola**



Posledná časť filmovej série priamo nadväzuje na predchádzajúci diel. Alice (Milla Jovovich) prežila kľúčový boj s nemŕtvymi a teraz sa vracia na miesto, kde všetko začalo. Prístupné od 15 rokov.

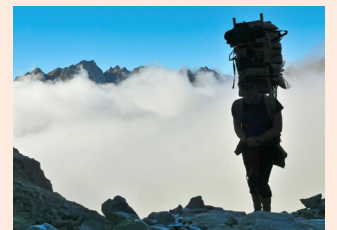
od 26. 1. | **Spojenci**



Americká akčná romantická dráma. Je rok 1942. Oscarový režisér Robert Zemeckis, tvorca Forresta Gumpa, vrhol Brada Pitta a Marion Cotillard do sveta, v ktorom môže láska skončiť vlastizradou.

ARTKINO METRO

18. 1. | 19.00 | **Sloboda pod nákladom**



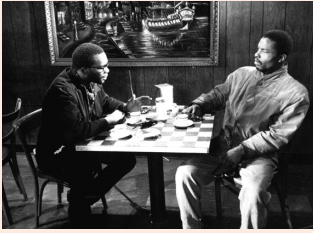
Večer slovenského filmu. Dokumentárny film Pavla Barabáša o najstaršej generácii tatranských nosičov, ktorí zasobujú vysokohorské chaty.

19. – 20. 1. | 18.00, 17.00 | Chlapec vo svete prišer
Japonský film. Príbeh o dôležitosti rodiny, lásky a cti vyniká fascinujúcim majstrovstvom animácie japonského režiséra Mamoru Hosodu.

19. 1. | 20.00 | Noc na zemi
Päť poviedok odohrávajúcich sa v jednu noc v rôznych časových pásmach v rôznych veľkomestách. Aktéri sú miestni taxikári a ich pasažieri.

KINO

20. – 21. 1. | 21.00 | **Káva a cigarety**



Profil J. Jarmuscha. Od roku 1986 náručal krátke čiernobiele filmy s jednoduchým dejom: dve či viac postáv v nich popíjajú kávu, fajčia a debatujú na rôzne témy. Hrajú ich známi, zväčša americkí herci a hudobníci, ktorí sa pred kamerou evidentne zabávajú a improvizujú.

23. 1. | 16.00 | **Spievaj**



Detské predstavenie. Tvorcovia Mimoňov a Tajného života maznáčikov sa tentokrát vydali dobývať kiná s príbehom, ktorý vám pohladí nielen dušu, ale aj uši.

25. – 29. 1. | **SCANDI**



Prehliadka severského filmu
25. 1., 19.00 – PYROMAN
26. 1., 18.00 – CHLAPCI
26. 1., 20.00 – ALMOST MAN – TAKMER MUŽ
27. 1., 19.00 – IDEALISTA
27. 1., 21.00 – BODY FAT INDEX OF LOVE
28. 1., 19.00 – ALMOST PERFECT – TAKMER DOKONALÝ
29. 1., 16.00 – AKCIA ARKTÍDA
29. 1., 18.00 – ONCE UPON TIME IN PHUKET – VTEĎ NA PHUKETE

28. – 30. 1. | 21.00, 20.00, 19.00 | **Paterson**



Paterson (Adam Driver) je vodič autobusu v mestečku Paterson. Každý jeho deň je zdanlivo rovnaký: prechádza trasou svojej linky, pozoruje mesto a počúva úryvky rozhovorov. Píše básne, chodí na prechádzku so psom, zastaví sa v bare vždy len na jedno pivo a prichádza domov za svojou ženou Laou (Golshifteh Farahani).

ŠPORT

21. 1. | 8.00 – 16.00 | **Turnaj TFK Opatová**

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Futbal žiaci.

22. 1. | 8.00 – 17.00 | **Turnaj ObFZ Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Futbal dorast.

28. 1. | 11.00 a 13.00 | **COP Trenčín „B“ – Trnava**

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Volejbal 1. liga muží.

28. 1. | 16.00 | **ŠK 1. FBC Trenčín – Prešov**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga muží.

28. 1. | 19.00 | **HK AS Trenčín – ŠKP Bratislava**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ženy WHIL HK AS Trenčín.



29. 1. | 8.30 – 17.00 | **MEMORIÁL KAROLA BORHYHO**

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Futbalový turnaj TTS Trenčín.

4. 2. | 10.00 a 12.00 | **TJ Štadión Trenčín – Pezinok**

ŠPORTOVÁ HALA | Malá hala. Basketbal detí.

4. 2. | 8.00 – 16.30 | **Turnaj ObFZ Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Futbal prípravka.

5. 2. | 9.00 – 17.00 | **Turnaj AS Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Futbal žiaci.

6. 2. | 9.00 – 14.00 | **KCVČ | Trenčín – Školská súťaž**

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Aerobik – Finálové kolo.

11. 2. | 8.00 – 18.00 | **ŠK Real team Trenčín a SZK**

ŠPORTOVÁ HALA | Slovenský pohár v karate – 1. kolo žiaci a žiačky.

11. 2. | 19.00 | **HK AS Trenčín – Veselí n. / Moravou**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ženy WHIL HK AS Trenčín.

12. 2. | 9.15 – 14.30 | **ŠK 1. FBC Trenčín regionálne kolo turnaj**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal st. žiaci.

12. 2. | 15.00 | **ŠK 1. FBC Trenčín – Spišská Nová Ves**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga junióri.



12. 2. | 17.30 | **ŠK 1. FBC Trenčín – R. Sobota**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal 1. liga ženy.



Kúpele v regióne



50% zľava
na všetky
termálne bazény

30% zľava
na bazén Grand

1.12. - 23.12.2016 a 2.1. - 28.2.2017

aj pre občanov
NÁŠHO MESTA

vstup do termálnych bazénov je možný len pre osoby nad 18 rokov

Zľavy nie sú kumulovateľné a sú neprenosné.
Platia vždy na 1 osobu po preukázaní sa občianskym preukazom s trvalým pobytom v danom meste.
Vstup do bazénov je podmienený voľnou kapacitou daného bazéna (odporúčame včasnú rezerváciu termálnych bazénov).

Termálne bazény: **Predaj procedúr (budova Kaštieľ) Po - Ne 8:00 - 18:00 hod.**

+421-32-6514 140 / 775 predajprocedur@slktn.sk

Bazén Grand: **v budove Rehabilitačného bazéna Po - Ne 10:00 - 18:00 hod. +421-32-6514 771**



www.kupele-teplice.sk

KONTAKTY

CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35
CENTRUM PRE RODINU	Farská 12
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
CVČ	Východná, 032/743 35 02
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOTEL ELIZABETH	Gen. M. R. Štefánika 2, 032/650 61 11
KDaM TIGRÍKY	Mierové nám. 34, www.tancujučetigriky.sk, 0903 783 724
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KD OPATOVÁ	Opatovská 96, kspatova@gmail.com
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/6504 709, 6504 711, 6504 712
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trecin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KREATIVO	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 915 863 688
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PENZIÓN KEROLA	Kasárenská 5, 0948 213 119
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SOKOLOVŇA	Mládežnícka, 0910 196 456
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/6555323
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine, ulice Jaselská a Hasičská 1
VOICES	Sládkovičova 8, www.voices.sk
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expo-center.sk