

KINO
DIVADLO
VÝSTAVY
KONCERTY
PRE DETI
VOLNÝ ČAS



Kam v Trenčine február 2013



KINO

CINEMAX

ZOC MAX, Ul. gen. M. R. Štefánika 426,
032/741 92 40, www.cine-max.sk

Od 7. 2. | Hitchcock

Životopisná dráma natočená podľa knihy Stephena Rebellu. Anthony Hopkins sa predstaví v úlohe jedného z najslávnejších režisérův minulého storočia. Príbeh rozpráva o vzťahu Hitchcocka a jeho ženy Almy Revill pri nakrúcaní kultového hororového snímku Psycho.

Od 7. 2. | The impossible

Manželia Henry, Maria a ich 3 deti sa rozhodli stráviť zimnú dovolenku v Thajsku. Po niekoľkých dňoch v tropickom raji sa 26. decembra zmení ich dovolenka v nočnú moru. Obrovská masa vody sa veľkou rýchlosťou blíži k ostrovu a zmetie všetko, čo jej stojí v ceste.

Od 14. 2. | A good day to die hard

John McClane sa v piatej časti filmu Smrtonosná pasca vydá na cestu do Ruska zachrániť svojho syna Jacka z rúk teroristov...

Od 14. 2. | Beautiful creatures

Film Nádherne bytosti porozpráva príbeh dvoch milencov, ktorých spojili samotné hviezdy. Ethan, mladý muž túžiaci uniknúť zo svojho malého mesta. Spoločne s Lenou, tajomnou dievčinou, odhalia temné tajomstvo o svojich rodinách, ich histórii a ich meste.

Od 14. 2. | Meteora



Na horúcich pláňach Grécka sa týčia majestátne pieskovcové skaly. Na ich vrcholoch stoja ortodoxné kláštory Meteora, ktoré akoby viseli medzi nebom a zemou. Mladý mních Theodoros a mniška Urania zasvätili svoje životy prísny rituálom a praktikám vlastnej komunity. Ich život je však podrobený ťažkej skúške, keď začnú pociťovať silnú vzájomnú náklonnosť.

Od 21. 2. | Babovřesky

V ľahkom nadhľade budeme môcť sledovať rad až neveriteľných náhod a nerozumiení, ktoré zamotajú hlavu hlavným aktérom príbehu v obci Babovřesky. Práve do tejto dedinky koncom jari prichádza nový farár. Zbožné ženy čakajú váženého starého dôstojného pána, ale z auta vyskočí mladý, športový, asi tridsaťročný chalan a tým to vlastne všetko začína...

Od 21. 2. | Flight

Denzel Washington si vo filme Let zahrá pilota pokazeného lietadla, ktorý dokáže úspešne pristáť a zachrániť tak stovku životov na palube. Kým ho svet oslavuje ako pravého amerického hrdinu, vyšetrovanie ukáže, že noc predtým výdatne oslavoval a do kabíny lietadla zasadol pod vplyvom alkoholu a drog...

Od 21. 2. | Broken city

Bývalého policajta najme starosta, aby zistil, či ho podvádza žena. Keď sa podozrenie potvrdí, nájde sa jej milencov mŕtvov...

Od 21. 2. | Sessions



Film opisuje život muža na prahu štyridsiaty, ktorý je roky pripútaný na lôžko po tom, čo mu spôsobila detská obrna celkové ochrnutie tela. Aj napriek svojmu obmedzeniu sa rozhodne najať si profesionálnu sexuálnu terapeutku, s ktorou chce prísť o panictvo...

Od 28. 2. | Elysium

Roku 2159. Ľudská populácia je veľmi presným rezom rozdelená na dve odlišné časti. Na privilegovaných, ktorí žijú v krajine zasľúbenej – na vesmírnej stanici Elysium a na zvyšok, ktorý zostal na preludnenej zdevastovanej Zemi. Elysium prísne dodržiava imigračné zákony a dbá na to, aby bol luxusný životný štýl obyvateľov stanice nedotknuteľný. To však ľuďom zo Zeme nezabrání v tom, aby sa sem nepokúšali dostať za akúkoľvek cenu...

28. 2. | Attonitas

Polícia v opustenom kaštieli uprostred sídliska nájde spálenú mŕtvolu. Študentka Jana neskôr zbadá v okne kaštiela tajomné tiene. Je presvedčená, že to má súvis s jej frajerom, ktorý zmizol bez stopy. Spolubývajúci chcú dokázať opak, a tak sa rozhodne odhaliť tajomstvo starého kaštiela. Záznamy kamier prezradia pravdu, ktorá má ďaleko fatálnejšie dôsledky, než si to dokázali predstaviť...

ARTMAX

filmy pre náročného diváka každú stredu večer, od januára lacnejší, vstupné 3,50 €, s film kartou 2 €.

ARTKINO METRO

Mierové nám. 4, 032/743 44 15,
www.lampart.sk

1. – 3. 2. | 19.00 | Kráľovská aféra

Príbeh vášnivej a zakázanej lásky, ktorá ovplyvnila celý národ. Vzťah medzi

Johanom Struenseemom, nemeckým lekárom pološialeného dánskeho kráľa Kristiána VII. a jeho manželkou, mladáčkou kráľovnou Karolínou Matyldou Hannoverkou prepukla v 70. rokoch 18. storočia.

3. 2. | 16.00 | Megamozog

Megamozog nebol vždy darebák. Keď ho rodičia na vlastnej planéte posadili do vesmírneho vozidla a poslali do sveta, bol celkom milé dieťaťko. Na svoju smolu však pristál na Zemi, priamo uprostred väzenského dvora.

5., 6. 2. | 19.00 | Muži v čiernom 3

Agenti v čiernych oblekoch sa budú musieť vyrovnat s ďalšími príšerami z vesmíru, ktoré sa chystajú zrovnať našu planétu so zemou. V treťom diele akčnej sci-fi komédie by sa pritom mal objaviť vo filmoch zatiaľ nevidaný prvok, a to cestovanie v čase. Značná časť snímky sa totiž bude odohrávať v minulosti.

7. 2. | 15.30 | Filmový klub mladých: Filmy FAMU Praha IV.

15.30 | Blok animovaných filmov
16.30 | Blok dokumentárnych filmov
17.30 | Blok hraných filmov

7. 2. | 19.00 | Psycho

Legendárny triler majstra hrôzy Alfreda Hitchcocka vychádza zo skutočnej udalosti – príbehu človeka, ktorý si u seba nechal matkinu zabalzanovanú mŕtvolu. Norman Bates v podaní Anthonyho Perkinsa, tajomný motel a scéna v sprche sa navždy zapísali do filmovej histórie.

8. – 10. 2. | 19.00 | Ide len o sex

Mladá žena Jamie, ktorá vyhľadáva v New Yorku schopných zamestnancov, presvedčí potenciálneho adepta Dylana, aby opustil svoje zamestnanie v San Franciscu a prijal prácu v New Yorku. Aj napriek tomu, že sa navzájom priťahujú, si obaja uvedomujú, že sú presne takí istí ako ich partneri, od ktorých zo vzťahov utekajú. A tak sa rozhodnú, že sa stanú priateľmi... a možno aj niečo viac...

10. 2. | 16.00 | Za plotom

Ľudia žijú, aby jedli. Na rozdiel od zvierat, ktoré jedia, aby prežili. Svet ľudí je teda logicky bohatou zásobárňou, ktorá čaká len na hladné zvieratká.

12. 2. | 19.00 | Bronson

V roku 1974 sa 19-ročný mladík Michael Peterson rozhodne presláviť, a tak sa s pomocou vyrobenej brokovnicou a hlavou plnou snov vyberie vylúpiť poštu. Je okamžite zadržaný a odsúdený na sedem rokov väzenia. Za mrežami je však už celých tridsaťštyri rokov, z toho tridsať rokov strávil na samotke. Film Bronson je inteligentným, provokatívnym a štylizovaným spracovaním skutočného príbehu, ktorý zobrazuje premenu Mickeyho Petersona na najnebezpečnejšieho britského väzňa, Charlesa Bronsona.

13., 14. 2. | Pán nikto

V roku 2092 je Mars prázdninovým rezortom a Nemo Nikto žije bežný život po boku svojej ženy Elise a ich troch detí. Mr. Nikto je 117-ročný muž – najstarší človek na svete a posledný smrteľník v čase, keď sa vďaka vedeckým poznatkom už neumiera.

15. 2. | 15.30 | Filmový klub mladých: Filmy VŠMU Bratislava

15.30 | Blok animovaných filmov
16.30 | Blok dokumentárnych filmov
17.30 | Blok hraných filmov

15. – 17. 2. | 19.00 | Kura na slivkách

Dej perzského rozprávkového príbehu o láske sa odohráva v Teheráne v roku 1958. Najznámejšiemu hudobníkovi svojich čias – Nasír Ali Khanovi manželka v hádke rozbiže milované husle. Nasír stratí chuť do života a tragédia ho napokon pripúta na lôžko. Rozhodne sa už len čakať na smrť. Sledujeme týždeň hlbokých snov, vízií a preludov z minulosti, ale i z budúcnosti, až kým nedôjde k odhaleniu šokujúceho tajomstva...

17. 2. | 16.00 | Šmolkovia

No nebolo by to super, keby svet na chvíľu zmodral? Aj keď Šmolkovia v bežnej realite asi nebudú tí pravi, ktorých by sme čakali, nechajme sa prevkapiť, o čom vlastne budú. Dobrodružstvá tejto modrej rasy malých bytostí v dobách stredoveku, ktoré sa musia vyrovnat samé so sebou a tiež s ľuďmi, predovšetkým so zlým čarodejom, ktorý je posadnutý tým, aby sa ich zmocnil pre svoje nekalé zámery.

19. – 20. 2. | 19.00 | Skús ma rozosmiať

Danny Macabee nosí falošný snubný prsteň preto, aby mohol získavať ženy a pritom nikdy nenadviazať ozajstný vzťah. Keď však stretne ženu svojich snov, nastanú problémy a Danny musí rýchlo zinscenovať falošný rozvod.

21. 2. | 19.00 | Ukrutne šťastní

Policajt Robert prichádza do mestečka, aby tu krátkodobou službou odčinil nedávne profesionálne zlyhanie. V južnom Jutsku sa končí ďalší deň a v nemenných tvárach miestnych obyvateľov je príchod mladíka z hlavného mesta víťaný s podozrivou spokojným výrazom. Policajný úradník, ktorého „príručkové“ chovanie je čoskoro konfrontované s lokálnymi zvyklosťami, začína tušiť, že za fasádou zdanelivo obyčajného malomestského života sa skrývajú znepokojujúce tajomstvá.

22. – 24. 2. | 19.00 | Láska

Príbeh, kde sa hlavné postavy – kultivovaní osemdesiatnici, učiteľka hudby – ocitajú v okamihu ťažkej skúšky. Anne dostane porážku a jej okolie sa musí zmieriť s jej premenou. Už nič nie je ako predtým ani pre ich dcéru Evu.

22. 2. | 10.00 – 18.00 | Anime**play all day**

Celodenné premietanie japonských animovaných filmov so sprievodným programom v podaní FKM.

24. 2. | 16.00 | Lorax

Ted je malý chlapec, ktorý sa zamiluje do dievčiny, ktorá chce vidieť živý strom. Mesto a všetko okolie, v ktorom žijú, je totiž postavené čisto z plastu. Ted sa preto rozhodne preskočiť hranice mesta a zájsť za Jednorázom, ktorý o živých stromoch vie viac. Vyrozpráva mu históriu, prečo stromy zmizli a zároveň Teda poverí dôležitou úlohou, zasadiť posledný strom...

26., 27. 2. | 19.00 | Čierna Venuša

Je rok 1815 a anatóm G. Cuvier predvádza v parížskej Kráľovskej lekárskej akadémii vymodelované telo africkej ženy Saartjie Baartmanovej. Mladá otrokyňa Saartjie pochádzala z kmeňa Khoikhoio, ktorých holandskí kolonizátori posmešne prezývali Hotentóti. Ako dievča opustila rodnú Afriku a pod príslubom bohatstva sa vydala spoločne so svojim majiteľom Caesarom do Európy. Ako bizarene vyvinutý objekt ju najskôr vystavovali v drevenej kľetke divákovi panoptika pod menom hotentótska Venuša, potom sa vydala do Paríža, kde bavila chlípnu spoločnosť a neskôr sa stala predmetom vedeckého bádania.

28. 2. | 19.00 | Obrazy starého sveta

Jedno z najväčších diel slovenskej kinematografie bolo šesťnásť rokov zatracované na základe pochybných ideových a estetických kritérií normalizátorov. Nevšedný dokument citlivo a s pochopením kreslí podoby starých dedičanov, žijúcich zdanlivo na okraji spoločnosti, v podmienkach hraničiacich s biedou, ale vo vlastnom svojbytnom svete.

■ DIVADLO**POSÁDKOVÝ KLUB**

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

7. 2. | 19.00 | Lordi

Hra Lordi vznikla na základe korešpondencie slávneho Oscara Wildea. V salónnej komédii, ktorá si ťahuje z mužskej samolúbosti, ale je aj oslavou pevného priateľstva, si budú môcť diváci vychutnať Maroša Kramára, Jozefa Vajdu a Petra Šimuna. Nebudú sa ale čítať žiadne „liebesbriefs“ a ani obchodné listy nejakej z významných korporácií. Pripravené je oveľa väčšie prekvapenie, ktoré vraj ale nie je vhodné pre osoby mladšie ako osemnásť rokov a puritánske dámy.

KINO HVIEZDA

Ul. kniežata Pribinu 2

16. 2. | 18.00 | J. Glowacki: Antigona v New Yorku

Trenčianske Hradné Divadlo uvádza divadelné predstavenie o troch bezdomovcoch v New Yorku.

22. 2. | 19.00 | Teatro Wüstenrot:**Podfuk**

Hudobná komédia Podfuk veselým spôsobom odhaľuje nedostatky ľudských charakterov a bravúrne kľučkovaní lásky medzi pravdou a klamstvom, strachom a odvahou, zradou a odpustením.

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
0903 027 910, www.klubluc.sk

1. 2. | 19.00 | Clowns crumbs + afterparty

Kto si čo nadrobí, to si zje. Predstavenie absolventského ročníka fyzického divadla na JAMU v Brne. Klaunské etudy na vážne témy alebo iný pohľad na kresťanskú vieru. Prečo túlavý komediant plače? Ako krivajúci k slepému prišiel?

24. 2. | 20.00 | Divadlo Kolomaž a T.U.K., Patrik Ouredník: Europeana

Na príklade provokatívnej koláže, asambláže vojen, vraždenia, myšlienkových prúdov, vynálezov a dokumentárnych prvkov stvárňuje divadlo Kolomaž absurdný pohľad na svet dvadsiateho storočia.

KS OPATOVÁ

Opatovská 96

17. 2. | 16.00 | Spravodlivosť pod papučou

Divadelná komédia.

■ VÝSTAVY**GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO**

Palackého 27, 032/743 68 58,
www.gmab.sk

Miloš Alexander Bazovský – stála expozícia

Dielo Miloša Alexandra Bazovského je dominantou zbierkového fondu galérie a patrí ku skvostom slovenského výtvarného umenia. Inovovanú expozíciu Miloša Alexandra Bazovského, pripravenú pri príležitosti 40. výročia založenia galérie, tvorí 52 malieb a 18 kresieb.

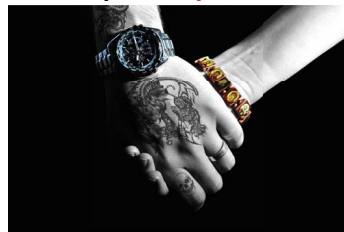
1. 2. – 15. 3. | Slovenské výtvarné umenie 20. storočia v zbierke Bohumila Hanzela

Jednou z najprestížnejších – racionálne a cieľavedome koncipovaných súkromných kolekcii slovenského výtvarného umenia je zbierka Bohumila Hanzela. Po príliš všeobecne zameraných začiatkoch svojej zberateľskej činnosti ju

začal profilovať s ohľadom predovšetkým na zakladateľskú generáciu slovenského výtvarného umenia a na umenie autorov s nástupom konca 50. a začiatku 60. rokov. Je len prirodzené, že ako Trenčan zhromaždil pozoruhodnú kolekciu Miloša Alexandra Bazovského. Z ďalších autorov je to viacero diel Jana Hálu, pastely a oleje Janka Alexyho, reprezentačné diela Martina Benku či krásne a pôsobivé obrazy Mikuláša Galandu.

**MESTSKÁ VEŽA**

Sládkovičova ul., 032/650 42 10

1. – 28. 2. | Ľudské práva

Fotografie žiakov Strednej umeleckej školy v Trenčíne.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

1. – 6. 2. | Prezentačná výstava Strednej odbornej školy stavebnej Emila Belluša**7. 2. – 10. 3. | Športové a záujmové aktivity vo fotografii****ZOC MAX**

Gen. M. R. Štefánika 426,
www.ocmax.sk/trencin

14. 2. – 6. 3. | Route 66

Výstava scenérií známej americkej cesty.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 1. posch.

Výstavy kníh pre deti – alebo, deti zoznámte sa s niečím novým

4. – 10. 2. | Božena Němcová

11. – 17. 2. | Galileo Galilei – A predsa sa točí!

18. – 24. 2. | Jozef Ciger – Hronský

25. 2. – 3. 3. | Na výlete po svete

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
0903 027 910, www.klubluc.sk

1. 2. – 31. 3. | Michal Gogora: One shade od Payne Gray Michal Gogora študoval maľbu na Fakulte výtvarných umení na Vysokej škole technickej Brno, na Akadémii výtvarných umení v Banskej Bystrici a na Vysokej škole výtvarných umení v Bratislave. Vystavoval v Brne, Prahe, Berlíne a Paríži.

GALÉRIA A KAVIARENĽ VÁŽKA

Mierové námestie 34

1. – 10. 2. | Július Činčár – Človečina

12. 2. | Place to be Pavla Pádívá, Natália Okolicsányová, Lucia Černayová, Paula Koyšová, Naďa Koyšová, Michal Gogora, Dušan Paulo Vernisáž sa bude konať 12. 2. o 17.00.

VÝSTAVNÉ PRIESTORY TSK

K dolnej stanici

1. – 19. 2. | Národ v matici – matica v národe

Svetová predpremiéra výstavy, s podtitulom Stopäťdesiatročná cesta Matice slovenskej, ktorá bude slávnostne otvorená počas osláv 150. výr. vzniku MS v Martine.

CENTRUM SENIOROV

Osvienčimská 3, 032/743 45 35

1. – 28. 2. | Batikované obrazy

Práce dospelých študentov Súkromnej ZUŠ na Síhoti.

KC AKTIVITY

Kyjevská 3 183, 032/658 26 08,
www.kcaktivty.sk

1. – 28. 2. | Tvorenie s potešením

Výstava prác detí navštevujúcich výtvarné krúžky v KCA.

■ KONCERTY**GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO**

Palackého 27, 032/743 68 58,
www.gmab.sk

10. 2. | 18.00 | Koncert klubu priateľov vážnej hudby

Účinkujú: Juraj Tomka – husle, Maroš Klátik – klavír.

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
0903 027 910, www.klubluc.sk

2. 2. | 20.00 | Janko Kulich a Kolegium

Jedna z najvýraznejších postáv pesničkárskej scény sa po pauze vracia na koncertné pódia, v sprievode kapely Kolegium. Hostom bude pesničkárka Dominika Fričová.

8. 2. | 22.00 | Shomi a Zverina

Live koncert pre všetkých milovníkov hip hopu!

15. 2. | 21.00 | Bonus aka Martin Tvrdý trio

Punk a hip-hop a rap v jednom koncerte.

16. 2. | 21.00 | Tomáš Sloboda a Sounds like this: Chobotnica tour 2013

Formácia Tomáš Sloboda a Sounds Like

This vznikla v roku 2007 a okrem samotného Tomáša ju tvorí ešte gitarista Lukáš Duchovič, basgitarista Martin András a bubeník Marián Slávka.

23. 2. | 20.00 | Dano Heriban + Pulls + Simplify
Koncert.

GALÉRIA A KAVIARENĽ VÁŽKA

Mierové námestie 14

10. 2. | 17.00 | Ľudová hudba Miša Nogu
Tradičná hudba slovenských regiónov a Karpatského oblúka.

1., 8., 15., 22. 2. | 18.30 | Piatkové posedenia pri živéj hudbe
Hrá Fascination Acoustic Trio.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

2. 2. | 11.00, 16.00 | Mária Podhradská a Richard Čanaky deťom
Koncert.

27. 2. | 17.00 | Hrajú nám pre radosť
Koncert detí Základnej umeleckej školy.

PIANO KLUB

Pod Sokolicami 16, 032/744 50 81,
www.pianoclub.sk

1. 2. | 19.00 | The Paranoid Club 2013 tour
Účinkujú: No puls, Kobližci a The Paranoid.

2. 2. | 20.00 | Magic Hafner Night
Spevák Tomáš Hafner so svojou družinou, čiže Beyuzom a Zetuzetou. Čakajú na vás rôzne atrakcie, súťaže o super ceny a neopakovateľný zážitok! A nová HAF&Beyuz Live SHOW!

8. 2. | 20.00 | Oldies rock special – Poison Candy
Poison Candy je rýdzo dievčenskou kapeľou a všetky jej členky, okrem hry na hudobný nástroj, sú aj speváčkami. Hudobne si berú to najlepšie z roku 80. a 90. rokov, s pridanou hodnotou súčasnosti.

22. 2. | 22.30 | Kali & Peter Pann Live Koncert
Predstavenie nového albumu: Kto to povedal a predstavenie nového albumu: Alchymista.

KAVIARENĽ CHE CAFÉ

Ul. 1. mája 5

16. 2. | 19.00 | Kubo Tvrdik a Tomáš Gregor
V kaviarni Che café sa predstavia dva piliere prievádzskej hudobnej scény so spoločným projektom.

PRE DETI

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

1. – 28. 2. | Hľadáme kráľa čitateľov
Hľadáme najčitateľa spomedzi detí, ktoré navštevujú knižnicu. Podmienky súťaže sú uverejnené na www.vkmr.sk. Prihlášku a zadania súťažných úloh si môžete vyzdvihnúť vo všetkých pracoviskách

s detskou literatúrou.

18. 2. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov s Materským centrom Srdiečko. Miesta konania: Hasičská ul. č. 1, 1. posch. a pobočka Juh (v KC Aktivity), pobočka Dlhé Hony (v OC Družba).

19. 2. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

Miesto konania: pobočka Kubra (v Kultúrnom centre Kubra).

25. 2. – 1. 3. | 10.00 – 12.00 | Jarné prázdninové superkluby

Pozvánka pre všetkých „prázdninárov“ do knižnice. Pripravené budú spoločenské hry, krížovky, časopisy, tvorivá dielnička a police plné zaujímavých kníh.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 1. posch.

1. – 28. 2. | Pišem, pišeš, píšeme
Vyhlásenie 11. ročníka literárnej súťaže pre žiakov ZŠ a 8-ročných gymnázií Trenčianskeho kraja (uzávierka 30. 4. 2013). Bližšie informácie získate vo všetkých pracoviskách knižnice s detskou literatúrou alebo na www.vkmr.sk.

KLUB LŮČ

Ul. kniežaťa Pribinu 2,
0903 027 910, www.klubluc.sk

24. 2. | 16.00 | Detský divadelný klub: Strašiak Tomáš

Strašiak z poľa sa jedného dňa rozhodne, že už nechce ďalej strašiť a pôjde spoznať svet. Čo ho tam však čaká, vôbec netuší... Na ceste do mesta stretne pestrú spleť postavičiek, zavíta aj do školy a nakoniec príde na to, že doma je predsa len najlepšie... a nevráti sa naspäť sám...

MC SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2,
032/652 21 36

5., 19. 2. | 10.00 – 12.00 | Riekanovo

Deti a mamy sa spoločne hrajú pri riekankách.

5., 12., 19., 26. 2. | 16.30 | Popoluďajšie Riekanovo

Deti a mamy sa spoločne hrajú pri riekankách.

ZŠ, DLHÉ HONY

5., 12., 19. 2. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi

TJ SOKOL

Mládežnícka 2

6., 13., 20. 2. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58,
www.gmab.sk

6., 20. 2. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 6 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením. Učia sa pracovať s farbou, tvarom a rôznymi materiálmi.

KC AKTIVITY

Kyjevská 3183, 032/658 26 08,
www.kcaktivity.sk

1. – 28. 2. | Tancujúce tigriky – tanečné jasličky

Prvé tanečné jasličky pre deti od 1,5 roka s rodičom. Informácie a prihlášky na 0903 783 724 alebo tancujuce.tigriky@gmail.com.

1. – 28. 2. | Tanečná škola Goonies

Tanečná škola moderného tanca. Informácie a prihlášky na 0915 101 051.

1. – 28. 2. | Tanečná škola Aura dance

Tanečná škola moderného tanca. Informácie a prihlášky na 0908 731 125.

1. – 28. 2. | Tanečná škola CVČ Trenčianske Teplice

Tanečná škola moderného tanca pre deti od 4 – 18 rokov. Informácie a prihlášky na 0903 793 557.

1., 8., 15., 22. 2. | 15.00 – 16.00 | Šikovné pršteky



Tvorivé a keramické workshopy pre deti ŽTP.

6., 13., 20., 27. 2. | 9.30 – 10.30, 16.00 – 17.00 | Tvorenie s potešením pre najmenších



Tvorivé popoludnie pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov.

5., 12., 19., 26. 2. | 15.00 – 17.00 | Klub malých keramikárov

Tvorivé dielne pre deti od 6 – 14 rokov s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi.

7., 14., 21., 28. 2. | 15.00 – 17.00 | Tvorivé dielničky – klub

Deti vo veku 7 až 15 rokov si môžu vyskúšať zaujímavé umelecké techniky. Kurz je určený pre všetky úrovne od začiatočníkov až po pokročilých.

25. 2. – 1. 3. | Jarná škola tanca s Laci Strikeom

Jarné prázdniny môžeš stráviť tancom, naučíš sa veľa nového pod vedením Laciho Strikea.

25. 2. – 1. 3. | Jarné kráľovstvo nápadov – jarný tábor

Jarný prímestský tábor pre deti od 5 – 13 rokov s bohatým tvorivým programom. Príď medzi nás a vyrobíš si milé netradičné darčeky pre svojich najbližších, vyzdobíš si svoju izbičku vlastnými kreatívnymi výtvarmi a spoločne sa s nami vyberieš na prechádzku jarnou prírodou a zahráš sa.

OC LAUGARICIO

Belá 7271, 032/658 53 94,
www.laugaricio.com

23. 2. | 15.00 – 18.00 | Myslím na teba

Tvorivé dielničky nielen pre deti, ale aj pre dospelých. Spoločne si vyrobíme malé darčeky pre našich najbližších. Vyrobite si: škatulku s tajomstvom, pestrofarebnú menovku na dvere, originálny prívesok, srdce pre mamičku.

VOLNÝ ČAS

TŠ WELLDANCE

Mládežnícka ul. 2, www.bellydance.eu.sk

6., 13., 20., 27. 2. | 17.25 – 18.25 | Kurzy brušného tanca – začiatočníky

6., 13., 20., 27. 2. | 18.30 – 19.30 | Kurzy brušného tanca – choreografia, pokročilé

CENTRUM POHYBU A TANCA

Mestská ŠH, Mládežnícka ul.
0903 778 862, www.bellydance.eu.sk

1., 8., 15., 22. 2. | 17.15 – 18.15 | Hodiny Just Jhoom! – Bollywood Fitness

Tanečné cvičenie.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Jaselská 2, 032/770 83 00, www.vkmr.sk

6., 13., 20., 27. 2. | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom

Inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Kontakt na prihlásenie: 032/7708314.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 2. posch.

7. 2. | 16.00 | Literárny klub Omega

Pavel Dvořák so svojimi knihami opäť v trencianskej knižnici. Podujatie spojené s autogramiádou a predajom kníh, v spolupráci s MO Matice slovenskej v Trenčíne.

12. 2. | 16.00 | Medium Love alebo láska ako stejk

Pozvánka pre všetkých milovaných, milujúcich či platonicky zalúbených, ale aj tých, čo na skutočnú lásku stále čakajú na prezentáciu knihy trencianskej rodáčky, spisovateľky a režisérky Barbory Kardeşovej, spojenej s tombolou, predajom kníh a autogramiádou. Programom vás bude sprevádzať Oľga Záblačká.

20., 27. 2. | 14.00 | 46. ročník Vansovej Lomničky

Festival umeleckého prednesu poézie a prózy.

21. 2. | 16.00 | Sám sebe nepriateľom

Niektorí ľudia akoby sa báli byť úspešní. Čím to je, že niekedy ideme proti sebe? Diskutuje Mgr. L. Svetlíková.

28. 2. | 16.00 | Zabudnutí Slováci v dedine Pivnica (Srbsko)

Prednáška doc. RNDr. Petra Chrastinu, PhD., v spolupráci s MO Matice slovenskej v Trenčíne.

KLUB LÚČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
0903 027 910, www.klubluc.sk

9. 2. | 19.00 | Geniálne filmové scény alebo prečo milujeme film

Na fenomén výnimočných filmových scén sa pozrieme spolu so šéfredaktorom portálu kinema.sk Petrom Konečným. A možno sa dozvieme, prečo je film láska na celý život...

22. 2. | 21.00 | Sit down comedy
Spektakulárna talkshow, moderovaná tvorivou dvojicou Čukan-Čmina, známy protagonisti z Troch tvorivých tvorov – Juraj „Soko“ Tabaček a Lukáč „Pucho“ Púchovský.

MC SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32,
www.mc srdiecko.sk

7., 14., 21., 28. 2. | 10.30 | Mommies English Club
Mamy sa rozprávajú po anglicky.

1., 8., 15., 22. 2. | 10.30 | Mami spricht Deutsch
Mamičky sa rozprávajú po nemecky.

24. 2. | 9.00 – 18.00 | Rodičovský kurz

Kurz vhodný pre budúcich rodičov, ktorí hľadajú odborné odpovede na otázky týkajúce sa starostlivosti o bábätko, o dojenie, o nových prístupoch vo výchove. Stretnete sa s pediatrom, laktáčnou poradkyňou, právničkou, psychologičkou. Je potrebná predchádzajúca rezervácia.

MC SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2,
032/652 21 36

5., 12., 19., 26. 2. | 9.00 – 9.45 | Joga pre mamičky
Cvičenie vhodné pre mamičky s deťmi.

6., 13., 20., 27. 2. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

12., 26. 2. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení
Vedie laktáčna poradkyňa M. Hromníková.

5., 12., 19., 26. 2. | 18.00 – 19.30 | Joga v tehotenstve
Vhodný pohyb v období tehotenstva pre rozhybanie a uvoľnenie celého tela.

7. 2. | 16.30 | Ako žijú matky a deti v Burundi
Spomienky A. Đuriigovej, študentky, ktorá bola v Burundi na zdravotníckej stáži.

14. 2. | 16.30 | Detská hra – jej miesto a význam v živote dieťaťa
Cyklus rodičovských diskusií s Mgr. Veronikou Kuricovou.

21. 2. | 16.30 | Logopedička radí
Prečo a kedy navštíviť logopéda.

KC STRED

(bývalé KC DLHÉ HONY),
Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36

1. – 28. 2. | Gitara s Ivanom Dobiášom
Viac info na 032/652 21 36.

1. – 28. 2. | Klavír s Natáliou Řihovou
Viac info na 032/652 21 36.

4., 11., 18., 25. 2. | 10.00 – 11.00 | Cvičenie pre seniorov

4., 11., 18., 25. 2. | 17.00 – 18.30, 18.30 – 20.00 | Tai – chi

5., 12., 19., 26. 2. | 19.00 – 20.00 | Dance aerobik

6., 13., 20., 27. 2. | 19.00 – 20.00 | Pilates

7., 14., 21., 28. 2. | 17.30 – 18.45 | Joga v dennom živote

7., 14., 21., 28. 2. | 18.00 – 19.00 | Step-Basic aerobik

7., 14., 21., 28. 2. | 19.00 – 20.00 | Basic aerobik

8., 15., 22. 2. | 18.30 – 20.00 | Zumba

9. 2. | 13.30 – 15.30 | Akadémia III. veku

9. 2. | 16.00 – 19.00 | Zumba party

16. 2. | 16.00 – 18.00 | Reiki

17. 2. | 8.00 – 13.00 | Veľká burza filatelistov

GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA

Mierové námestie 34

3. 2. | 17.00 | Róbert Môc: Mečiarske remeslo

Pútavé rozprávanie o mečiarskom remesle s prezentáciou a besedou.

16. 2. | 19.00 | Folklórna zábava vo Vážke
Hrá LH Kvít.

17. 2. | 17.00 | Peter Szabó – ochutnávka odrodových káv

23. 2. | 17.00 | Veronika Šikulová: Miesta v sieti

Autorské čítanie, beseda s autorkou.

24. 2. | 17.00 | Alojz Liška – beseda s ochranárom prírody

BUDOVA TSK

K dolnej stanici

7. 2. | 9.00 | Seminár – Daň z príjmu fyzických osôb

12. 2. | 9.00 | Seminár – Daň z príjmu právnických osôb

14. 2. | 17.00 | Združenie výtvarníkov

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

11. 2. | 16.00 | Využívanie hnojív v jednotlivých obdobiach vegetácie (druhy hnojív)
Prednáša Ing. Boldiš.

13. 2. | 16.00 | Beseda o leteckých zážitkoch členov klubu letcov a parašutistov

14. 2. | 17.00 | Ošetrovanie včelstiev počas roka
Prednáša Jaroslav Karcol.

21. 2. | 15.00 | Fašiangové stretnutie
Prípravuje Klub vojenských veteránov.

21. 2. | 16.00 | Vladimír Chovan – účastník SNP – 100. výročie narodenia
Prednáša Ing. Svetozár Naďovič.

CENTRUM SENIOROV

Osvienčinská 3, 032/743 45 35

Pravidelná činnosť:

1., 4., 8., 11., 15., 18., 22., 25. 2. | 9.30 – 12.00 | Spevácka skupina Sihotiar

1., 5., 8., 12., 15., 19., 22., 26. 2. | 9.45 – 11.00 | Cvičenie pre ženy

4., 11., 18., 25. 2. | 16.00 – 17.00 | Joga ženy

4., 11., 18., 25. 2. | 14.00 – 17.00 | Keramika – klub

4., 11., 18., 25. 2. | 9.00 – 17.00 | Pedikúra

4. 2. | 16.00 | Bonsaj klub

5., 12., 19., 26. 2. | 14.00 – 17.00 | Jednota dôchodcov Slovenska

6., 13., 20., 27. 2. | 9.00 – 12.00 | Jednota dôchodcov Slovenska

6., 13., 20., 27. 2. | 10.00 – 11.30 | Kondičné cvičenie pre seniorov

6., 13., 20., 27. 2. | 15.00 – 17.00 | Diabetes – konzultácie

6., 13., 20., 27. 2. | 16.00 – 17.00 | Angličtina

6., 13., 20., 27. 2. | 16.00 – 17.00 | Nemčina

7., 14., 21., 28. 2. | 9.30 – 11.00 | Brušné tance

7., 14., 21., 28. 2. | 11.00 – 16.00 | Masáž

5. 2. | 15.00 | Starostlivosť o pleť v každom veku
Prednáška s ukážkami.

9. 2. | 17.00 | Odchodek
Fašiangy Poľského klubu.

11. 2. | 15.30 | Šetrenie teplotou a teplou úžitkovou vodou
Predáša Ing. Milan Vrabec.

15. 2. | 16.00 | Fašiangové posedenie

KC AKTIVITY

Kyjevská 3183, 032/658 26 08,
www.kcaktivty.sk

1. – 28. 2. | Cvičenie pre ženy s Vladom Ondrovičom
Viac informácií na www.kcaktivty.sk.

1. – 28. 2. | Cvičenie pilates mierne pokročilí a pokročilí



Viac informácií na www.kcaktivty.sk.

4., 11., 18., 25. 2. | 17.15 – 18.15 | Pilates pre začiatočníkov

4., 11., 18., 25. 2. | 18.30 – 19.30 | Choreografia Fan Veil

Kurz pre tanečnice, ktoré ovládajú základy brušného tanca. Prihlášky na anide@seznam.cz alebo na 0908 788 560.

4., 11., 18., 25. 2. | 18.30 – 19.30 | Aerobic

Aeróbná hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilovaním a strečingom.

4., 11., 18., 25. 2. | 19.30 – 20.30 | Brušné tance

Na kurze sa naučíte a precvičíte si základné prvky brušného tanca, ktoré sa naučíte spájať do jednoduchých tanečných kombinácií. Kurz je tiež zameraný na správne držanie tela.

5., 12., 19., 26. 2. | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates

Cvičenie vhodné pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

5., 12., 19., 26. 2. | 18.00 – 19.30 | Joga v dennom živote

Súbor cvičení navrhnutý pre postupný a trvalý rozvoj človeka a otvorený voči všetkým – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu.

5., 12., 19., 26. 2. | 18.15 – 20.00 | Meditačný Čikung s Luborom Benkovičom

Cvičenie pre pocit radosti a uspokojenia. Na cvičenie sa treba vždy nahlásiť vopred do piatku na 0907 520 809.

6., 13., 20., 27. 2. | 18.00 – 19.00 | Kruhový tréning

Formát kruhového tréningu spočíva v súbore cvikov, ktoré sú odcvičené jeden cvik po druhom s využitím fitness náčinia. Cviky sa cvičia v jednom kruhu za sebou bez prestávky, sú zamerané na precvičenie všetkých partií tela.

4., 11., 18., 25. 2. | 17.30 – 19.00 | Klub francúzskej konverzácie

Stretnutie obdivovateľov francúzskeho jazyka.
Info a prihlášky na 032 658 26 08.

5., 12., 19., 26. 2. | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí
Trojmesačný konverzačný klub je vhodný pre stredne pokročilých.

6., 13., 20., 27. 2. | 18.00 – 19.30 | Francúzsky jazyk začiatočníci
Trojmesačný kurz francúzskeho jazyka.

6. 2. | 17.30 – 20.30 | Klub Patchwork

Stretnutie priaznivcov ktorých spája netradičná technika – patchwork. V rámci klubu sa uskutoční prezentácia všetkých doteraz vyrobených prikrývk, dečiek, podložiek a prestieraní patchworkovou technikou.

OC LAUGARICIO

Belá 7271, 032/658 53 94,
www.laugaricio.com

7., 14., 21., 28. 2. | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých
OC Laugaricio pozýva všetkých záujemcov o všelijaké tvorivé techniky – prídte medzi nás a oddýchnite si od každodenných starostí a povinností. Budú pripravené výtvarné, umelecké a kulinárske aktivity pod odborným vedením lektorov.

VÝSTAVISKO EXPO CENTER

Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk

9. 2. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností

15. 2. | 25. Stretnutie priateľov dychovky

28. 2. – 2. 3. | 11. ročník výstavy kameňopriemyslu a geológie