



■ DIVADLO

14. 2. | 18.30 | Bábka
KINO HVIEZDA | Šteklivú komédiu o mužsko-ženských vzťahoch ako stvorenú na valentínsky večer uvedie Mestské divadlo Trenčín.

17. 2. | 20.00, 22.00 | Blázon + Gramophone brothers
KLUB LÚČ | Komponovaný večer divadla a hudby.

24. 2. | 19.00 | Druhá kapitola



KINO HVIEZDA | Premiéra komédie o novom začiatku v živote spisovateľa a herečky. Uvádza Mestské divadlo Trenčín.

28. 2. | 20.00 | Pavol Seriš: Samko Tále
KLUB LÚČ | Inscenácia je dramatičtáciou slávnej slovenskej novely spisovateľky Daniely Kapitáňovej „Kniha o cintoríne“.

2. 3. | 19.00 | Neskoro Večer: Talkshow Petra Marcina



KINO HVIEZDA | Zázjazzová verzia najpopulárnejšej a najúspešnejšej slovenskej talkshow. Môžete sa tešiť na skvelú LIVE atmosféru, pútavé rozhovory, zábavné príhody a scénky, pesničky či interakcie s divákmi. Hostami budú herečka Zuzana Tlučková, herec Peter Sklár a heligonkárka a speváčka Vlasta Mudriková.

3. 3. | 19.00 | Meno
KINO HVIEZDA | Komédia. V réžii Jakuba Nvotu účinkujú Ady Hajdu, Lucia Hurajová, Zuzana Mauréry, Kamil Mikulčík a Richard Stanke.

6. 3. | 19.00 | Sedem bez záruky
KINO HVIEZDA | Skvelé vystúpenie 4 známych glosátorov. Účinkujú Elena Vacvalová, Milan Lasica, Olga Feldeková a Marián Leško.

■ KONCERTY

10. 2. | 21.00 | KUF – Electronica live band from Berlin
KLUB LÚČ |

10. 2. | 22.00 | Oldschool vs. newschool + KUF
KLUB LÚČ |

12. 2. | 18.00 | Koncert Klubu priateľov vážnej hudby
GMAB | Marek Pobuda – barytón, Lucia Ševčíková – klavír, klavír 4-ručne, Katarína Kameníková – klavír 4-ručne.

14. 2. | 20.00 | Astronautalis (Us) + Aby Wolf (Us)
KLUB LÚČ |

18. 2. | 17.00 | Kysucký prameň z Ošadnice
KINO HVIEZDA | Nový koncertný program jednej z najobľúbenejších kapiel – Kysuckého prameňa.

18. 2. | 21.00 | Nvmeri



KLUB LÚČ | Nvmeri sú Pišta Kráľovič, Palo Javorník a Miro Tuchyňa. Ich hudba je plná matematických beatov a chytľavých melódií inšpirovaných škandinávskym indie popom. Zaujímavý a pozoruhodný projekt na hudobnej scéne.

20. 2. | 19.00 | Beatles Valentín – The Backwards
KINO HVIEZDA | Najlepší The Beatles revival na svete prichádza s valentínskym programom.

24. 2. | 20.00 | Queenmania
PIANO KLUB |

24. 2. | 21.00 | Ostrak mode
KLUB LÚČ |

25. 2. | 20.00 | Enies
ČAJOVŇA DÉJÁ VU | Komorný koncert. Mladá talentovaná hudobníčka z Košíc zavíta po prvýkrát do Trenčína, aby nás pohladila tónmi svojej hudby. Predpredaj lístkov na kurzy@soulart.sk, 0907 493 654.

25. 2. | 21.00 | Karol Mikloš oslavuje Poisoned EP + Space recorder

KLUB LÚČ | Na domácej pôde oslávi Karol Mikloš so svojou kapelou vydanie dlho očakávanej novinky Poisoned EP. Host: skupina Space Recorder s takisto čerstvým albumom You Said Sorry and You Left Me.

■ PRE DETI

denne | 9.00 – 13.00, 14.00 – 19.00 | Brick by Brick – zábava s Legom

KREATIVO | Kreatívno-vzdelávacie centrum. Lego kurzy pre deti od 4 do 11 r., ale aj voľné hodiny na hru s kockami Lego pre deti s rodičmi i bez rodičov. Viac na fcb.kreativosro.

pondelok, streda, piatok | Tanečná škola Aura dance
KC AKTIVITY | Moderný tanec (5 – 15 r). Info: 0908 731 125.

pondelok, piatok | 18.00 | Tanečná skupina Džamál Junior
TŠ ANIDE | Info a prihlášky 0908 788 560 alebo anide@seznam.cz.

pondelok | 10.00 – 11.00 | Tvorenie s potešením s Mirkou
KC AKTIVITY | Tvorivé dopoludnie pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Informácie 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

pondelok | 16.00 – 17.00 | piatok | 18.00 – 19.00 | Skauting na Juhu
KC AKTIVITY | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru. Informácie R. Kopecká 0908 683 393 romcako@gmail.com.

pondelok, utorok, štvrtok | 16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonom

KC AKTIVITY | Hlavným trénerom KK Ekonom Trenčín je nositeľ 6. Dan-u Miroslav Duďák, ktorý sa po aktívnej pretekárskej kariére začal naplno venovať mládeži. Informácie 0911 603 068.

utorok | 9.30 – 10.30 | Tancovačka s Vladom
KC AKTIVITY | Pohybovo – tanečné dopoludnie pre deti od 2 rokov a ich rodičov s Vladom Ondrovíčom.

utorok | 15.00 – 16.30 | Klub keramikárov
KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 5 rokov s výučbou základnej práce s hlinou, glazúrou a inými netradičnými materiálmi. Informácie 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 | Korzo dance
KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ. Info: 0903 793 557.

streda | 10.00 – 11.00 | Keramické patlámo
KC AKTIVITY | Keramické tvorivé dielne pre najmenšie deti v sprievode jedného z rodičov.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

KIC vlni navštívilo takmer 20 tisíc ľudí



Do Kultúrno-informačného centra na Mierovom námestí v roku 2016 zamierilo takmer 20 000 návštevníkov. Najviac ich bolo v auguste, kedy si pre informácie prišlo 2339 klientov. V lete sú návštevníkmi centra predovšetkým turisti. Najpočetnejšie zastúpenie, okrem Slovákov, mali Česi, turisti z nemecky hovoriacich krajín, Poľska, Ruska a južnej Európy – Francúzska, Talianska a Španielska. Nechýbali návštevníci zo vzdialenejších krajín – Malajzie, Austrálie či USA. Okrem propagačných materiálov a suvenírov si odnášali aj informácie o Trenčíne, o jeho kultúrnych pamiatkach, o ubytovaní, miestnych špecialitách, zaujímali sa o výlety do okolia. Trenčania využívajú služby KIC najmä pre nákup vstupeniek na podujatia či cestovných lístkov na diaľkové autobusy. Oblúbené sú darčeky a suveníry. S obyvateľmi mesta a okolia komunikuje KIC aj prostredníctvom sociálnej siete Facebook, kde má viac ako 7200 fanúšikov. Na stránke www.facebook.com/kic.trencin zverejňuje informácie o kultúrnych podujatiach, ponuke divadiel, koncertov, detských predstavení, výstav a zaujímavých prednášok. Uvádza aj tipy na víkend a výlety do okolia Trenčína. Kultúrno-informačné centrum je otvorené v pracovných dňoch od 8.00 do 17.00 h.

Kontakty: tel.: +421 (0) 32/6504 709, 6504 711, 6504 712, infotel: +421 (0) 32/ 16 186, e-mail: kic@trencin.sk, web: www.visittrencin.sk.

■ KINO

CINEMAX

od 2. 2. | Kruhy
Americký horor.

od 2. 2. | Psia duša
Rodinný film..

od 2. 2. | Nebo a fad
Francúzsky dokument oscarového režiséra Luca Jacquetta (Putovanie tučniamkov). Dobrodružné cesty francúzskeho

■ KINO

polárnik a vedca Clauda Lorusia viedli až k objaveniu a popísaniu globálneho otepľovania.

od 9. 2. | LEGO Batman vo filme

Detské predstavenie. Animované dobrodružstvo vodcu celej skupiny – LEGO Batmana.

od 9. 2. | Päťdesiat odtieňov temnoty

Druhá kapitola milostného príbehu Christiana Greya a Anastasie Steeleovej.

od 9. 2. | Realita

Psychologická dráma. Jason chce byť režisérom a našiel producenta, ktorý bude financovať jeho hororový film. Má však jednu podmienku.

od 9. 2. | Odyssea

Výpravna a hviezdne obsadená biografická rodina Cousteau, ktorá pred našimi očami otvorila tichý svet pod morskou hladinou.

ARTKINO METRO

8. – 9. 2. | 19.00, 20.00 | Pod rúškom noci

Americký kriminálny film Bena Afflecka sa odohráva v búrlivých 20. rokoch v období prohibície, ktorá nedokázala zastaviť prísun alkoholu v sieti vedenej gangstrami.

9. 2. | 18.00 | Nebo a ľad

Dokument oscarového režiséra Luca Jacqueta (Putovanie tučniakov) popisuje dobrodružné cesty francúzskeho polárnik a vedca Clauda Lorusia za polárny kruh, ktoré viedli až k objaveniu a popísaniu globálneho otepľovania.

10. a 12. 2. | 17.00, 16.00 |

LEGO Batman vo filme

Detské predstavenie.

10. – 12. 2. | 19.00, 18.00 |

Odyssea

Francúzska výpravna a hviezdne obsadená biografická rodina Cousteau.

10. 2. | 21.00 | Toni Erdmann

Nemecko – rakúska tragikomédia o zblížení otca a dcéry, o generácii singles, o svete očividných rozdielov a o tom, že najťažšou vecou v živote je nestrátiť humor.

11. a 17. 2. | 21.00, 17.00 |

Manžel na hodinu

Pokračovanie úspešnej českej komédie z roku 2014 Hodinový manžel. Hrajú: Bolek Polívka, Eva Holubová, Zdena Studenková, David Matásek, Lukáš Latinák a David Novotný.

14. 2. | 19.00 | La La Land

Americký muzikál so štrnástimi nomináciami na Oscara. Talentovaného jazzového pianistu a nádejného herečku čaká vzrušujúce dobrodružstvo, ktoré sa ani náhodou nepodobá na ich skutočné životy.

15. 2. | 19.00 | Trvalá dovolenka

Debut amerického nezávislého režiséra Jima Jarmusch je portrétom mladíka, ktorý žije svoj život na ceste od jedného miesta a človeka k inému človeku a miestu.

streda, piatok | 16.00 – 18.00 |

Tanečná škola Goonies

KC AKTIVITY | Moderný tanec pre deti od 3 rokov. Info: 0915 101 051.

štvrtok | 16.30 – 17.30 | DFS Kubranček

KC KUBRÁ |

1. – 28. 2. | Centrum pohybu a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Tanečný klub Bambula (1 – 5 r.), cvičenie na Fit loptách (od 5 mes.), balet s profesionálnou lektorkou (4 – 9 r.).

9., 23. 2. | 9.30 – 11.30 |

Galerkovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

9. 2. | 16.30 | Štvrtkové vzdelávania

KC STRED | Kreatívny rodič a šikovné dieťa – malí a veľkí tvoria. Vyrobia si masku na karneval. Lepenie, strihanie, prstové farby.

12. 2. | 16.00 | Detský divadelný klub: Posledný dinosaur

KLUB LŮČ | V múzeu sa z vajčička vyliahne malý dinosaur. Tak ako každé dieťa, aj dinosaur Samo sa v istom období pýta, odkiaľ pochádza, kto a kde sú jeho rodičia. Vydá sa hľadať svoju rodinu.

14., 21. 2. | 17.00 | Hráme sa a športujeme

5. ZŠ | Rodičia s deťmi cvičia v telocvični.

20. 2. | 10.00 | Hľadáme

stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu, na Dlhých Honoch a v pobočke Kubrá.

25. 2. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé

dielničky

OC LAUGARICIO |

26. 2. | 16.00 | Detský divadelný

klub: Babička z vajčička

KLUB LŮČ | Načo vám je mamička a otec, keď na vás nemajú čas? A niekedy vás hnevajú tak, že by ste najradšej vyskočili z kože. A ešte k tomu nemajú rodičov, a teda ani vy nemáte starých rodičov. Najvyšší čas, aby sa stal nejaký zárank!

27. 2. – 3. 3. | Jarný tábor s CVČ Trenčín

CVČ | Uzávierka prihlášok 20. 2. na cvctn@cvctn.sk, 0911 886 007, 032/743 35 02

27. 2. – 3. 3. | Jarný denný tábor s kockami LEGO



KREATIVO | Spoznajte zážitkové vzdelávanie s kockami LEGO. Celodenný program, každý deň workshopy a nové „zadanie“. Prihlášky na kreativotn@gmail.com.

27. 2. – 3. 3. | 7.30 – 17.00 | Jarný tábor Laci Strike

KC AKTIVITY | Jarný tanečný tábor s Laci Strikom a Street Dance Akademy. Info a prihlasovanie: stanka@streetdance.sk.

■ VÝSTAVY

do 6. 3. | Skryté krásy jaskýň – Lukáš Kubičina



KIC | Výstava fotografií.

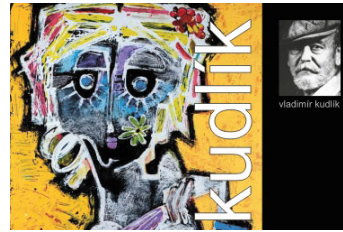
Miloš Alexander Bazovský

GMAB | Stála expozícia.

4. 1. – 28. 2. | Červený kríž – Kristián Malák a Chrobáky – Andrea Bečárová

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava Klubu filatelistov.

do 12. 2. | Vladimír Kudlík



GALÉRIA VÁŽKA | Nové výstavné priestory Galérie Vážka predstavujú tvorbu známeho výtvarníka.

do 28. 2. | Vlasta Mráziková a Marta Luptáková

CENTRUM SENIOROV | Výstava obrazov.

do 28. 2. | Pútavé príbehy Jacqueline Wilsonovej

VKMR HASIČSKÁ | Tematická výstavka kníh s podtitulom Deti, zoznámte sa s niečím novým!

do 28. 2. | Fašiangy: čas radosti, hojnosti a veselosti

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstavka k obdobiu zábav, plesov a karnevalov.

do 28. 2. | Kornel Földvári

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstavka venovaná pamiatke významného trenčianskeho rodáka, prozaika, publicistu, literárneho kritika a prekladateľa pri príležitosti jeho nedožitých 85. narodenín.

do 28. 2. | Trenčín z neba

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstavka približujúca dominanty perly stredného Poľska prostredníctvom unikátnych fotografií z vtáčej perspektívy.

do 26. 3. | Sedemdesiat sukien mala

GMAB | Žena v slovenskom folklóre v dielach zo zbierkového fondu galérie a v súčasnom umení. Výstava predstavuje tradičný i súčasný prístup k slovenskému folklóru, kde hlavným námetom je žena, ženský folklór, kroje, výšivky, čipky či krajky. Výber diel približne 50 slovenských autorov od začiatku formovania slovenskej moderny až po súčasnosť.

do 26. 3. | Petra Lajdová: „Slovenská renesancia“ keď

krása vychádza na svetlo

GMAB | Výstava predstavuje na veľkoformátových fotografiách originálnu prezentáciu krásy slovenského tradičného umenia – ľudového kroja, najmä jeho vrchných častí – párt a čepcov, pokrývkov hláv slobodných a vydatých žien.

7. – 15. 2. | Across the border I.: keramika/maľba

TSK | Výstava z medzinárodného tvorivého pobytu slovenských a ukrajinských umelcov v rámci projektu Partnerstvo hlinou spečatené prezentuje keramickú tvorbu a maľbu.

15. 2. – 29. 3. | Foto Klub 2017 POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub fotografov.

17. 2. – 29. 3. | Stretnutie – setkání

TSK | 32. družobná výstava výtvarníkov a fotografov regiónov Trenčín a Uherské Hradiště. Vernisáž 17. 2. o 17.00 h.

■ PRE SENIOROV

16. 2. | 15.00 | Zimné spoločenské stretnutie seniorov

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

21. 2. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

23. 2. | 15.00 | Skleróza multiplex / klub Trenčín

CENTRUM SENIOROV |

23. 2. | 17.00 | Poľský klub

CENTRUM SENIOROV |

24. 2. | 14.00 | Fašiangové

posedenie
CENTRUM SENIOROV | Spoločné „šiškovanie“ seniorov.

■ CVIČENIE

pondelok | 17.15 – 19.15 | SM

system

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice.

pondelok | 17.30 – 18.30 | Zumba

KC KUBRÁ | Kontakt: 0903 949 966.

pondelok | 18.15 – 19.30 |

Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Súbor cvikov odčvičených jeden po druhom s využitím fitness náčinia.

pondelok, streda | 18.30 – 19.30 |

Aerobik

KC KUBRÁ |

pondelok, streda | 19.00 |

Chanbara

TELOCVIČNA ILYO TEAKWONDO | Športová forma boja s mečom pre dospelých.

pondelok | 19.00 – 20.00 |

štvrtok | 17.20 – 18.20 | Strong

by Zumba

KD OPATOVÁ | Kontakt 0903 949 966.

pondelok | 19.15 – 20.45 | Tai

– chi

KC AKTIVITY | Naučíme sa ovládať jemnou silou svaly a pohyb tela, čím zlepšujeme svoju pohybovú inteligenciu. Informácie 0911029 030.

pondelok | 19.45 – 20.45 | streda

| 19.30 – 20.30 | piatok | 19.00 –

20.00 | Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhodou je vysoký energetický výdaj, výsledkom je zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov.

utorok | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky

KC STRED | Od 6 týždňov po pôrode.

utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí

KC AKTIVITY |

utorok | 19.00 – 20.15 | Joga

KC AKTIVITY | Cviky sú navrhnuté pre postupný a trvalý rozvoj človeka a cvičenie je otvorené pre všetkých – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočníkov.

utorok | 19.00 | Sebaobrana pre ženy

TELOCVIČNA ILYO TEAKWONDO |

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka.

streda | 17.40 – 18.40 | Zumba

KC KUBRA | Kontakt: 0903 94 99 66.

streda | 18.00 – 19.00 | Bodywork

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilovaním a strečingom.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork

KC AKTIVITY | Ideálne cvičenie, pri ktorom sa pracuje hlavne s váhou vlastného tela.

streda | 19.15 – 20.15 | Zumba

KC AKTIVITY | Prihlasovanie potrebné na tel. 0903 949 966.

štvrtok | 18.00 – 20.00 | Cvičenie na chrbticu

KC AKTIVITY | Vedie Ján Pevný. Informácie 0911 029 030.

štvrtok | 19.00 | Taichi & meditácia

TELOCVIČNA ILYO TEAKWONDO |

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Bližšie informácie a prihlasovanie: lektorka – fyzioterapeut a inštruktorka Pilates Metódy Sabongui Pilates Academy v Prahe Marcela Holodová 0905 705 431.

piatok | 19.00 – 21.00 | FS Kubran

KC KUBRÁ |

nedeľa | 17.30 – 19.00 | Zumba

KC KUBRÁ | Kontakt: 0903 94 99 66.

1. – 28. 2. | Centrum pohybu a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Cvičenie pre ženy – skupinové cvičenia step, tabata, body work, Port de Bras. Kontakt: 0903 449 732.

■ PREDNÁŠKY**utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení**

KC STRED | Vhodné aj pre tehotné, ako príprava na dojčenie.

piatok | 10.00 | Podporná skupina nosenia detí

MC SRDIEČKO |

7. 2. | 18.00 – 19.30 | Choices:**Mladí a podnikaví, vek je len číslo**

KLUB LÚČ | Príd' sa porozprávať s chalanmi, ktorí nedávno maturovali, ale už dokázali všeličo vlastné uviesť do života. S Jaroslavom Dodokom, riaditeľom Mavio Media, lektorom a blogerom, a Jaroslavom Červinkom, riaditeľom JC Media, mentorom a projektovým manažérom, sa bude rozprávať Ivan Ježik z Voices. Vstup je voľný.

8. 2. | 16.30 | Peter „Kefo“ Šrank: Múzofil

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s publicistom, pesničkárom, textárom, cestovateľom Petrom Šrankom, spojená s prezentáciou románu Múzofil o nádejnom spisovateľovi, ktorému sa miešajú múzy s reálnymi ženami. Podujatie spestrí autorove pesničky, ukážky z cestopisov, aforizmy a vtipné glosy.

14. 2. | 16.30 | Camille Labas: Pevnosť Narikala

VKMR HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľkou a cestovateľkou Camille Labas, spojená s prezentáciou jej úspešnej knihy s podtitulom Gruzínsko v dobách antiky a raného kresťanstva.

15. 2. | 10.00 | Bezplienková komunikačná metóda – alebo prirodzená hygiena novorodencov

MC SRDIEČKO | "Bezplienkáči" sa opäť stretávajú. Nových kamarátov srdečne privítame.

15., 16. 2. | 19.00 | Whiskyho cestovateľské kino: Severná Kórea

KLUB LÚČ | Všadeprítomné obrazy a sochy veľkých vodcov, megalomanské propagandistické stavby, šedivé sídliská a chudobný vidiek, ťažké zbrane namierené na juh v demilitarizovanej zóne, tajní policajti neustále v pätách, atómový výbuch a hromadné tance v deň štátneho sviatku...

16. 2. | 16.00 | Prečo je pravda na dne pohárika a prečo ľudia berú drogy

VKMR HASIČSKÁ | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému drogové závislosti, štádiá a možnosti liečby. Diskutujú: MUDr. T. Madleňáková; Mgr. T. Čameková. Podujatie je organizované v spolupráci s OZ Ars Vivendi – ume- nie žiť.

16. 2. | 16.00 | Ladislav Jambor – 85. výročie narodenia

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ivan Chyla.

16. 2. | 16.00 | Význam včely medonosnej pre prírodu a človeka

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Zuzana Juríčková.

20. 2. | 16.00 | Beseda k aktuálnym otázkam záhradkárov

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: KVV – sekcia záhradkárov.

20. 2. | 18.00 – 19.00 | Mesto v literatúre, literatúra v meste

VOICES | Knižné plky Petra Michalíka pokračujú. New York Paula Austera, Dublin Jamesa Joycea, Kafkova Praha, ale aj Marquézove Macondo. Sú mestá, ktoré poznáme bez toho, aby sme sa v nich niekedy ocitli – navštívili sme ich na stránkach kníh. A sú aj také, v ktorých sa reálne ocitnúť nikdy nemôžeme, pretože sú celé

výsledkom autorskej fikcie. Vstup na podujatie je voľný. Viac na www.voices.sk

22. 2. | 16.30 | Peter Tóth: Kauza Cervanová

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s publicistom, bývalým šéfom kontrarozviedky SIS Petrom Tóthom, spojená s prezentáciou jeho dvoch kníh o najväčšej súdnej kauze minulého storočia.

23. 2. | 16.30 | Cyklus rodičovských diskusií s psychologičkouMgr. Veronikou Kuricovou
MC SRDIEČKO | Téma: Hlavné vývinové aspekty u detí od dvoch do štyroch rokov.**24. 2. | 17.00 – 21.00 | Spojenie Svetov**

ČAJOVŇA ADRAK | Čarovné spojenie hudby s pohybovou meditáciou a tvorením pomocou techník umeleckých terapií. Hudobníčka Eniesa vytvorí most na ceste do krajiny nášho vnútra, ktorým bude ďalej sprevádzať Marcela Berith. Prihlasovanie: kurzy@soulart.sk, 0907 493 654.

25. 2. | 10.00 – 18.00 | Tanec Vičice

KC AKTIVITY | Celodenný seminár pre ženy, počas ktorého sa zameriame na intuitívny tanec, pohybovo-tanečnú terapiu a porozumenie odkazom svojej duše prostredníctvom maľby použitím umeleckých techník. Prihlasovanie: kurzy@soulart.sk, 0907 493 654.

25. 2. | 10.00 | Cesta čistého vedomia

KC AKTIVITY | Celodenný prednáškový seminár vedie Ján Pevný. Informácie: 0911 029 030.

25. 2. | 8.00 – 12.00 | Klub Veronica

KC AKTIVITY | Stretnutie členov Klubu zberateľov a pestovateľov liečivých rastlín spojené s odbornými prednáškami pod vedením Ing. Antona Blahuša.

27. 2. | 19.00 | Večer filmov, ktoré vám môžu zmeniť život

KLUB LÚČ | Dokážu otvoriť úplne nový svet kinematografie. Tie svoje predstaví šéfredaktor portálu Kinema.sk Peter Konečný.

28. 2. | 16.30 | Pavel Dvořák: Stopy dávnej minulosti 8

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s historikom spojená s prezentáciou jeho najnovšej knižky s podtitulom Slovensko v čase tureckých vojen. Kniha rozpráva o vzniku Osmanskej ríše, o vstupe Turkov do Uhorského kráľovstva a o prvej fáze uhorsko-osmanských vojen za sultána Sulejmana.

■ KURZY**pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Akordeón**
CENTRUM SENIOROV |**pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Klavír**
CENTRUM SENIOROV |**■ KINO****16. – 17. 2. | 20.00, 19.00 | Mŕtvy muž**

Hypnotická „roadmovie“ Jima Jarmuschyho o zvláštnej ceste do večnosti, sprevádzaná pôsobivou hudbou kanadského rockera Neila Younga. Johnny Depp v hlavnej úlohe.

16. – 20. 2. | 18.00, 21.15, 18.00 | T2 Trainspotting

Pokračovanie legendárneho filmu Trainspotting. V úlohe Rentona sa opäť predstaví Ewan McGregor.

18. 2. | 19.00 | Richard Müller: Nespoznaný

Nový dokumentárny film režiséra Mira Rema. Portrét svojho obľúbeného speváka nakrúcal tri roky. Projekcia a debata s režisérom filmu.

19. 2. | 16.00 | Trollovia

Detské predstavenie.

20. 2. | 9.00, 11.00 | Filmový kabinet deťom

Interaktívny workshop s animovaným filmom pre deti a pedagógov prvého stupňa základných škôl.

20. 2. | 16.00 | Príbeh lesa SENIORBIO**22. 2. | 19.00 | Mimo zákon**
Film Jima Jarmuschyho o zatknutí, uväznení a spoločnom úteku troch úplne odlišných mužov. Hrajú: Tom Waits, John Lurie, Roberto Benigni a ďalší.**23. – 24. 2. | 18.00, 17.00 | Manžel na hodinu****23. – 25. 2. | 20.00, 19.00, 21.00 | Lion**

Americký film nominovaný na Oscara sa odohráva v Indii a je nakrútený podľa autobiografickej knihy Saroo Brierleyho, ktorý sa ako päťročný stratil vo vlaku do Kalkaty. Žil na ulici a neskôr ho adoptoval manželský pár z Austrálie.

24. 2. | 10.00 | Manžel na hodinu

BABYBIO

24. – 26. 2. | 21.00, 19.00, 18.00 | Realita

Psychologická dráma. Jason chce byť režisérom a našiel producenta, ktorý bude financovať jeho hororový film. Má však jednu podmienku.

26. 2. | 16.00 | Ozzy

Detské predstavenie. Španielsky rodinný animovaný film. Ozzy je priateľský pes bigl, ktorý žije idylickým životom v rodine Martinsovcov.

28. 2. | 19.00 | La La Land**■ ŠPORT****9. 2. | 17.00 | HK AS Trenčín – Veselí n. / Moravou**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ženy.**10. 2. | 19.30 | ŠK 1. FBC Trenčín – Likavka**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga junióri.**11. 2. | 8.00 – 18.00 | Karate**
ŠPORTOVÁ HALA | Slovenský pohár detí a žiakov 1. kolo.**12. 2. | 8.00 | Dubnica – ŠK 1. FBC Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal.

ŠPORT

- 12. 2. | 10.25 | ŠK 1. FBC Trenčín – Nitra**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal starší žiaci.
- 12. 2. | 15.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – Spišská Nová Ves**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga junióri.
- 12. 2. | 17.30 | ŠK 1. FBC Trenčín – R. Sobota**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal 1. liga ženy.
- 18. 2. | 8.00 – 16.00 | Turnaj AS Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Futbal žiačky U12.
- 18. 2. | 17.00 | Cop Trenčín – Svidník**
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Extraliga muži.
- 18. 2. | 11.00 | Cop Trenčín „B“ – Komárno „B“**
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal 1. liga muži.
- 18. 2. | 13.00 | Cop Trenčín „B“ – Trnava**
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal 1. liga muži.
- 19. 2. | 16.30 | ŠK 1. FBC Trenčín – Žilina**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga junióri.
- 23. 2. | 14.00 | HK AS Trenčín – ŠKP Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná mladšie dorastanky HK AS Trenčín.
- 23. 2. | 16.00 | HK AS Trenčín – ŠKP Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná staršie dorastanky HK AS Trenčín.
- 25. 2. | 8.00 – 16.00 | Turnaj AS Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Futbal žiaci U7.
- 25. 2. | 16.30 | ŠK 1. FBC Trenčín – play-off 1. zápas**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga junióri.
- 25. 2. | 19.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – Stupava**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga muži.
- 26. 2. | 8.30 – 15.30 | HK AS Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Minihádzaná.
- 26. 2. | 13.45 | ŠK 1. FBC Trenčín – play-off 2. zápas**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga junióri.
- 26. 2. | 17.00 | Cop Trenčín – Stará Ľubovňa**
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Extraliga muži.
- 4. 3. | 15.00 | HK AS Trenčín – Písek**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná Whil ženy HK AS Trenčín.
- 4. 3. | 18.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – Florko Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal Extraliga muži.
- 4. 3. | 10.00 | TJ Štadión Trenčín – Senec**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal – kadeti.
- 4. 3. | 12.00 | TJ Štadión Trenčín – Senec**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal – kadeti.

- pondelok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí**
KC AKTIVITY | Možnosť prihlásenia aj počas kurzu. Info a prihlášky: smejkal@mail.t-com.sk.
- utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 | Gitara**
CENTRUM SENIOROV |
- utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 | Flauta**
CENTRUM SENIOROV |
- utorok | 10.00 | Mami spricht Deutsch**
MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.
- utorok | 17.00 – 18.00 | Základné kroky – polka, valčík a čardáš**
SOKOLOVŇA | Treba sa prihlásiť: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.
- utorok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk mierne pokročilí**
KC AKTIVITY | Info a prihlášky: na smejkal@mail.t-com.sk.
- utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých**
OC LAUGARÍCIO | Inšpirácie moderným umením. 14. 2. Maľujeme ako Picasso, 21. a 28. 2. Kvety Fridy Kahlo. Prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.
- utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec pre radosť**
SOKOLOVŇA | Kolektívne a párové tance sveta (FR,GB, Izrael, Macedónsko, Grécko, SK...). Pridať sa dá kedykoľvek. Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.
- utorok | 18.00 – 20.00 | Klub keramikárov dospelí**
KC AKTIVITY | Tvorivé keramické dielne pod vedením dobrovoľníčky Matky Tatranskej.
- streda | 16.30 | Kurz keramiky**
CENTRUM SENIOROV |
- štvrtok | 10.00 | Mommie's English Club**
MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.
- štvrtok | 17.00 | Háčkujeme s Beatrice**
KC AKTIVITY | Vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých.
- 11. 2. | 9.00 – 16.00 | Biznis model pre tvoj nápad**
VOICES | S lektorom Andrejom Rybovičom sa môžete naučiť efektívne pracovať s nástrojom Business model canvas a získať veľa konkrétnych podnetov či inšpirácií pre svoj podnikateľský nápad alebo komunitný projekt. Viac informácií a prihlasovanie na www.voices.sk.
- 14., 21., 28. 2. | 17.00 | Manželské večery**
JEDÁLEŇ PIAR. GYMNÁZIA | Kurz je určený pre všetky manželské páry, ktoré chcú svoje manželstvo osviežiť, zlepšiť a budovať pevný a trvalý vzťah.
- 16. 2. | 16.00 – 19.00 | Zvládanie stresu pomocou všímanosti**
VOICES | Workshop so psychológom Andrejom Jelenikom spojený so zážitkovými cvičeniami o tom, ako lepšie zaobchádzať so stresom, rozvíjať nadhľad, vnútorný pokoj, uvoľnený postoj či účinne zvládať svoje emócie. Viac informácií a prihlasovanie na www.voices.sk.
- 18. 2. | 9.00 – 14.00 | Hudobné dielne s Peťom Obuchom**
KC STRED | Tvorivé stretnutie hudobníka

Mgr. Petra Obucha, PhD. z CTK Myjava nielen s muzikantmi, ale aj vedúcimi a pedagógmi rôznych folklórnych zoskupení.

- 19. 2. | 16.00 | Februárové tvorivé dielne**
CENTRUM PRE RODINU | Budeme tvoriť dekorácie z jutových povrázkov.
- 20. 2. | 16.30 | Otvorenie kurzu: Keramika pre malých i veľkých**
CENTRUM SENIOROV |
- 21. 2. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých**
GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.
- 23. 2. | 16.00 – 19.00 | Storytelling pre začiatočníkov**
VOICES | Workshop s Ivanom Ježikom pre všetkých záujemcov, ktorí chcú vedieť lepšie tvoriť príbehy a dosiahnuť tak, aby ich osobná a pracovná komunikácia bola radostnejšia a zároveň efektívnejšia. Viac informácií a prihlasovanie na www.voices.sk..

použitý pre trenčiansky hospic. Viac informácií a predaj vstupeniek na 0910 842 921.

- 12. 2. | 9.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít**
POSÁDKOVÝ KLUB |
- 21. 2. | 18.00 | Literárne soirée**
KLUB LÚČ | Umelecký večer poslucháčov Katedry herectva Fakulty dramatických umení Akadémie umení, na ktorom sa podieľa ktokoľvek z Trenčína a okolia, kto píše alebo komponuje a má záujem zapojiť sa. Hlavnou zložkou sú krátke literárne texty, ktoré sú doplnené hudobnými a moderátorskými vstupmi.
- 22. 2. | 15.00 – 18.00 | Jarný minitrh-hand made výrobkov, trenčianskych e-shopov, bazár barefootovej obuvi**
KC STRED |

4. 3. | 16.00 | Max Stern a počiatky fotografie
KIC | Ďalšia prechádzka z cyklu Prechádzky mestom so sprievodcom. Max Stern bol jedným z najvyhladávanejších fotografov v trenčianskej župe a zároveň jedným z popredných fotografov Rakúsko-uhorskej monarchie. Firma Max Stern a syn preslávila Trenčín. Na fotografiách zachytil premeny mesta a príchod priemyslu na konci 19. storočia. Prečo Max Stern pozýval zákazníkov na fotografovanie dopoludnia? Na základe čoho získal Stern životný titul cisársko-kráľovský dvorný fotografista? Ktoré známe osobnosti využili služby Maxa Sterna?

INÉ

- 18. 2. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy**
EXPO CENTER | Burza starožitností, zberateľských predmetov a zaujímavostí a Gazdovské trhy.
- 11. 2. | 19.00 | 12. benefičný ples na podporu Hospicu Milosrdných sestier**
HOTEL BREZINA | Výťažok z plesu bude

	KONTAKTY
CENTRUM SENIOROV	Osvienčinská 3, 032/743 45 35
CENTRUM PRE RODINU	Farská 12
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
CVČ	Východná, 032/743 35 02
ČAJOVŇA ADRAK	Nám. sv. Anny 5
ČAJOVŇA DÉJÁ VU	Matúšova 75/22
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk 032/650 61 11
KDaM TIGRÍKY	Mierové nám. 34, www.tancujuce tigricky.sk, 0903 783 724
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčinská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KD OPATOVÁ	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové nám. 9, 032/6504 709, 6504 711, 6504 712
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KREATIVO	M. R. Štefánika 379/19, 915 863 688
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SOKOLOVŇA	Mládežnícka, 0910 196 456
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	www.anidestudio.sk.
TELOCVIČŇA ILYO TEAKWONDO	Južánka, www.taekwondo-tn.sk, 0804 481 001
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/6555323
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine, ulice Jaselská a Hasičská 1
VOICES	Sládkovičova 8, www.voices.sk
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expo-center.sk