

KINO
KONCERTY
VÝSTAVY
DIVADLO
PREDNÁŠKY
ŠPORT



Kam v Trenčíne marec 2010



Tvorivý deň v Mestskej veži

13. 3. (sobota) od 10.00 do 14.00 hod.
Remenárska, šperkárska a výšivkárska
dielňa (ukážky + tvorba).



Darujte svojim kolegom, priateľom a blízkym krásne chvíle v darčekovom balení

DARČEKOVÉ POUKÁŽKY

v hodnote 10, 20 alebo 30 €

V Kultúrno-informačnom centre v Trenčíne ich môžu použiť na kúpu vstupeniek do divadla či na koncert podľa vlastného výberu. Poukážky platia do 31. 7. 2010.

ARTKINO METRO

Mierové námestie 4, tel.: 032/743 44 15, 0908 681 767,
0903 036 669, slinkoslinko@seznam.cz, www.lampart.sk



METRO
ARTKINO

3. – 5. 3. | 19.00 | Keď sa muž vracia domov

Je leto a známy operný spevák Karl Kristian Schmidt sa vracia domov. Mestečko náhle oživa a všetci jeho obyvatelia sa chystajú navštíviť vystúpenie svojho slávneho rodáka. Uprostred davového šialenstva a veľkých očakávaní sa nachádza plachý koktajúci Sebastian, ktorý je čerstvo zasnúbený s Claudiou. Ku všetkým zmätkom sa ale v tom istom čase od svojej lesbickej matky dozvedá, že jeho dávno mŕtvoty otec je v skutočnosti živý a zdravý.

5. – 7. 3. | 19.00 | Kawasakiho ruže

Psychiater P. Josek je objektom pripravovaného dokumentárneho portrétu. Spolu s manželkou Janou boli počas komunizmu aktívnymi článkami politického odboja. Súčasnu hladinu rodinného súladu narušia muž ich dcéry Lucie, ktorý je zároveň zväčškom pri nakrúcaní. Jeho paranoidné sklonky sa prejavujú v pohľadáni a zúžití predovšetkým voči svokrovej. Príležitosť združujúco obhájiť svoje presvedčenie sa mu naskytne vo chvíli, keď dostane do rúk pôvodný, necenzúrovaný spis ŠTB, usvedčujúci P. Joska z donášačstva.



7. 3. | 16.00 | Detské predstavenie: Planéta 51

Astronaut NASA, kapitán Chuck Baker z planéty Zem pristane s vesmírnu loďou svetelné roky do domova na neznámom mieste. Myslí si, že konečne prišiel okamih na ktorý tak dlho čakal a on objaví neosídlenú planétu. Ale veľmi krátko na to zistí, že tu rozhodne nie je prvý a určite nie sám.

10. a 11. 3. | 19.00 | Ricky

Stretnutie dvoch obyčajných ľudí spôsobí, že sa zrodí magický cit – láska. Z tej sa narodí neobyčajné dieťa Ricky.

12. 3. | 16.30 | Filmový klub mladých: Anime play

Stretnutie členov Filmového klubu mladých spojené s prednáškou Daria Delgada na tému Japonská animovaná tvorba. Členovia FKM vstup voľný.

12. – 14. 3. | 19.00 | Líštičky

Film o závisťi, žiarlivosti, zrade a závislosti, ale hlavne o vzájomnej sesterskej láske a odpúšťaní.

17. a 18. 3. | 19.00 | Bronson

V roku 1974 sa 19-ročný mladík Michael Peterson rozhodne presláviť a tak sa s podomácky vyrobenou brokovnicou a hlavou plnou snov vyberie vylúpiť poštu. Je okamžite zadržaný a odsúdený na sedem rokov väzenia. Za mrežami je však už k dnešnému dňu celých tridsaťštyri rokov, z toho tridsať rokov strávil na samotke.

19. 3. | 16.30 | Filmový klub mladých: Zlatý kompas

Veľkolepý fantasy príbeh. Malá Lyra nepozná svojich rodičov a vychováajú ju učenci z Oxfordu. Jedného dňa si vypočuje rozhovor o tajnomom *prachu*, ktorý celý jej život obráti naruby. Keď z jej okolia začnú miznúť deti a jej najlepšieho priateľa unesie záhadný spolok Mordárov, Lyra musí podniknúť dobrodružnú cestu na sever, kde žije jej otec a kde sa raz za čas otvára okno do iného sveta...

19. – 21. 3. | 19.00 | Hlad

Väznica Maze v severnom Írsku, rok 1981. Situácia medzi odsúdenými z radov Írskej republikánskej armády (IRA) a dozorcami sa začína vymykať kontrole. Ponižujúce a čím ďalej tým viac brutálnejšie praktiky dozorcov naoak utvrdzujú väzňov v ich odhodlaní k odporu.

21. 3. | 16.00 | Detské predstavenie: Sisi a yetti

Sissi a Franz sú dokonalejší pár v dokonalom cisárskom svete. Ani občasná panovnícke povinnosti ich nemôžu vytrhnúť z dokonalej reality vášniveho manželského spolunažívania. Žijú si šťastne, až kým sa jedného dňa nesta-

ne niečo nečakané: YETI na príkaz Satana unesie božskú Sissi! Nebojácny Franz s detektívnymi schopnosťami Jamesa Bonda sa však v spoločnosti svojho asistujúceho maršala a pani matky vydajú Sissi hľadať.

24. a 25. 3. | 19.00 | T.M.A

Film sa odohráva v dome na samote, kam sa Marek nastáhuje, aby unikol veľkometu. Ako dieťa v ňom žil, no za čudných okolností ho opustil. Chce tu začať nový život, malovať a najšť pokoj, no túto idylu narušujú čudné udalosti. Zmiznutie milienky, rezervovanosť miestnych obyvateľov, legendy o nacistickom vraždení a pochovávaní v bezprostrednom okolí domu, smrť rodičov, ktorá možno nebola nehodou, sestra zatvorená v bláznici, nájdenie amuletu z detstva, s ktorým sa spájajú nevyjasnené udalosti.

26. 3. | 16.30 | Filmový klub mladých: Anime play

Stretnutie členov Filmového klubu mladých spojené s prednáškou Daria Delgada na tému Japonská animovaná tvorba. Členovia FKM vstup voľný.

26. – 28. 3. | 19.00 | Antikrist

Príbeh manželského hľbo, ktorý odchádza vyrovnáť sa so stratou syna na opustenú chatu v hlbokých lesoch, je nielen plný nečakaných zvrátov, dusnej atmosféry, explicitných záberov, ale aj fóbií majstra postmodernej réžie, Larsa von Triera.

31. 3. – 1. 4. | 19.00 | Galimatiáš

Najprv vybuchla mína v marockej púšti, ktorá zabila jeho otca. Potom ho po rokoch trafila do hlavy stratená strela... Bazil skrátka nemá na zbrane šťastie.

VÝSTAVY

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, tel.: 032/743 68 58, www.gmab.sk, gmab@gmab.sk
Otvorené: denne 9.00 – 17.00, okrem pondelka

1. – 14. 3. | Galéria Miloša Alexandra Bazovského v Trenčíne 1969 – 2009 reprezentatívne diela zo zbierkového fondu galérie

Galéria si v tomto roku pripomína 40. výročie svojho založenia. Pri tejto príležitosti pripravila reprezentatívny výber najväčších klenotov zo svojho zbierkového fondu. Návštevníci majú možnosť zhladnúť množstvo zaujímavých diel podrobne mapujúcich vývoj zbierkotvornej činnosti galérie od roku 1969 po súčasnosť. Zastúpená je maľba, socha, grafika, kresba i fotografia, nielen v regionálnych, ale i celoslovenských kontextoch.

19. 3. – 2. 5. | Alojz Drahoš – Hľadanie tvaru

Akademický sochár Alojz Drahoš (1954) je osobnosťou slovenskej sochárskej scény, prezentovanej predovšetkým komornou brozovou plastikou a medailierskou tvorbou. S rovnakou zaujatostou ako tvorí sa pedagogicky venuje študentom na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave.

19. 3. – 2. 5. | Monika Pavlechová, Matej Lacko – Otázky a odpovede

Výstava približuje prezentáciu tvorby najmladšej generácie výtvarných umelcov z trenčianskeho regiónu. Matej Lacko sa predstaví maľbou a grafikou a Monika Pavlechová prinesie do galérie inštalácie a videoinštalácie.

POSÁDKOVÝ KLUB (BÝVALÝ DOM ARMÁDY)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815, fax: 0960 333 865, www.domarmady.sk

1. – 22. 3. | Krajina a experiment – Jaroslav Matejček

Výstava fotografií. Host' výstavy – Pavol Holba – Krajina.

12. – 30. 3. | 85. výročie klubu filatelistov v Trenčíne

Propagačná filatelistická výstava.

Kam v Trenčíne | marec 2010 | Informačný mesačník o podujatiach v meste Trenčín | 45. číslo

Vydáva: Kultúrno-informačné centrum Trenčín, n. o., Mierové nám. 2, 911 64 Trenčín, tel.: 032/16 186, www.visittrencin.sk. Redakcia: Samuel Kunik (kic@trencin.sk), Jarmila Blašková. Grafika: Radoslav Jánoš. Distribúcia: Kultúrno-informačné centrum Trenčín, n. o., tel.: 032/161 86, kic@trencin.sk, inzercia: kictn@trencin.sk. Tlač: Patria I., spol. s r. o. Náklad 3200 ks. Nepredajné. Informácie sú z podkladov dodaných jednotlivými organizátormi k termínu uzávierky. Zmena programu vyhradená. Redakčná uzávierka ďalšieho čísla je 20. 3. 2010! Registrované Ministerstvom kultúry SR: EV 3308/09.

MESTSKÁ GALÉRIA TRENČÍN

Mierové námestie 22, tel.: 032/744 22 45

Otvorené: utorok – piatok 10.00 – 17.00, sobota – nedeľa 13.00 – 17.00

2. – 21. 3. | Výber zo zbierkového fondu Galérie Petra Matejku

Výstava umelcov, rodákov z Nového Mesta nad Váhom a jeho blízkeho okolia. Na výstavách „Návraty do Nového Mesta nad Váhom“ je ich tvorba opakovane, v päťročných intervaloch prezentovaná už od roku 1984 až do súčasnosti. V zbierke sa v súčasnosti nachádza viac ako 150 diel od takmer päťdesiatich umelcov rôznych vekových kategórií a výtvarných žánrov.

26. 3. – 11. 4. | Výtvarníci zo Skalice

Prezentácia umeleckej tvorby výtvarníkov, keramikárov a fotografov z Klubu výtvarníkov zo Skalice.

OBVODNÝ ÚRAD TRENČÍN

8. – 26. 3. | Vesmír očami detí – regionálne kolo

Výstava – XXV. ročník celoslovenskej výtvarnej súťaže.

EXPO CENTER

Pod Sokolice 43, 911 01 Trenčín

11. – 13. 3. | 10.00 – 18.00 | Beauty Forum Slovakia

18. ročník medzinárodného kozmetického veľtrhu.

KULTÚRNE CENTRUM KUBRA

Kubranská 94, 0907 516 720, 032/743 24 71, kckubra@mail.t-com.sk

22. – 28. 3. | 10.00 – 18.00 | Veľkonočná výstava

Výstava vajíčok, medovníkov, výšiviek a rôznych drobností, spojená s predajom. Príďte si potešiť oči a dušu. Ak máte šikovné ruky a záujem sa prezentovať, kontaktujte nás. Výstava je predajná.

PREDNÁŠKY

MESTSKÁ VEŽA

13. 3. | 10.00 – 14.00 | Tvorivý deň v Mestskej veži

Remenárska, šperkárka a výšivkárska dielňa (ukážky + tvorba).

KULTÚRNE CENTRUM AKTIVITY, O. Z.

Kyjevská 3183, tel.: 032/658 26 08, www.kcaktivity.sk, kcaktivity@centrum.sk

1., 4., 8., 11., 15., 18., 22., 25. a 29. 3. | 15.00 – 21.00 | Klub keramikárov

2. 3. | 17.00 | Živá sila z mŕtveho mora

Verejná prednáška o produktoch z mŕtveho mora, ktoré posilňujú imunitu a reštrukturalizujú poškodenú DNA. Prednáša Jana Ferlin.

2. 3. | 17.00 | Jarné detoxikačné kúry – druh, postupy a riziká

Prednáška Lucie Bätkyovej, poradkyne živýzy a atestovaného terapeuta detoxikácie o zdravom životnom štýle, živýze a detoxikácii organizmu.

6. 3. | 15.00 | Rozhovory o živote s Jankom Pevným

Prednáška spojená s besedou.

9. 3. | 17.30 – 19.30 | Cesta k harmónii v živote človeka a spoločnosti

Prednáška pre verejnosť o morálnych hodnotách v osobnom a spoločenskom živote, o harmonických vzťahoch.

16. 3. | 18.00 | Dedičské konanie a náhradné dedičské konanie

Právna prednáška pre verejnosť s JUDr. Júliou Chlebanovou.

23. 3. | 17.00 | Anjelské stretnutie s Jozefom Frtúsom

Prednáška spojená s anjelským meditačným stretnutím.

23. 3. | 17.00 | Bunková medicína

Prednáška s Ing. Mgr. Madalinským o bunkovej medicíne.

POSÁDKOVÝ KLUB (BÝVALÝ DOM ARMÁDY)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815, fax: 0960 333 865, www.domarmady.sk

11. 3. | 16.00 | Rogalové a paraglidingové lietanie na Slovensku a v Čechách

Prednáša M.Čičko a Ing. Dušan Sadloň.

18. 3. | 16.00 | Rády, medaile a vyznamenania SR

Prednáša František Jarábek.

25. 3. | 16.00 | Aerodynamika vysokých rýchlostí

Prednáša Ing. Rusina.

RODINNÉ CENTRUM JUŽANČEK

Východná 9 (budova ZŠ, zadný vchod od telocvične), tel.: 0905 561 627, e-mail: juzancek@szm.sk, www.rc-juzancek.webnode.sk

1., 8., 15., 22. a 29. 3. | 10.00 – 12.00 | Speak English

Ponúkame mamičkám na materskej dovolenke možnosť precvičiť sa v angličtine aj v období, kedy sa starajú o svoje dieťaťko.

10. 3. | 17.00 | Babyšatky

Prednáška s odborníčkou spojená s predajom babyšatiek.

10. a 24. 3. | 10.00 – 12.00 | Skrášľovacia streda

Kozmetička, mamička A. Krajčovičová vám ochotne poradí v oblasti starostlivosti o svoj zovňajšok. Mamičkám sa bude venovať kozmetička a deti sa môžu samostatne hrať v herni centra.

17. 3. | 10.00 – 12.00 | Laktačné poradenstvo

Rodinné centrum Južanček pozýva dojčiacie mamičky na laktačné poradenstvo, kde sa môžete dozvedieť viac o význame a funkcii dojčenia pre dieťa. Aktivita je vhodná aj pre mamičky pripravujúce sa na pôrod.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU

Nám. SNP 2 (v parku), 1. posch. tel.: 032/743 42 67, www.vkmr.sk

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom

Inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Kontakt na prihlásenie: 032/743 42 67, kl. 33.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU

Hasičská 1, 2. poschodie

4. 3. | 16.00 | Poznávame Trenčanov

Stretnutie s členkou LK Omega Olgou Nemcovou – Košeckou a prezentácia jej básnickej zbierky Pavučiny babieho leta.

16. 3. | 16.00 | Depresie. Neváhaj vyhľadať pomoc!

Depresie a prevencia samovražd, symptómy a liečba. Diskutovať budú odborníci z oblasti duševného zdravia.

18. 3. | 16.00 | Keď sa strácajú hranice skutočnosti...

Čo je schizofrénia, príznaky, možnosti liečby. Diskutujú: MUDr. M. Margočová, PhDr. O. Lacková – prednáška organizovaná OZ Ars Vivendi – Liga za duševné zdravie.

22. 3. | 10.15 | Kostol ako kultúrna a sakrálna stavba v regióne stredné Považie

Prednáška historika, PhDr. M. Durču v rámci Roka kresťanskej kultúry.

KULTÚRNE CENTRUM STRED, O. Z.

28. októbra 2, Trenčín, tel.: 032/652 21 36, kc-stred@gmail.com

5. 3. | 8.00 – 16.00 | Konzultácie s prírodným liečiteľom p. Dedíkom

8. 3. | Mestský klub dôchodcov – posedenie pri príležitosti MDŽ

10. 3. | 13.00 – 15.00 | Akadémia 3. veku

KONCERTY

POSÁDKOVÝ KLUB (BÝVALÝ DOM ARMÁDY)

Hviezdoslavova 16, www.domarmady.sk

9. 3. | 16.30 | REPETE – Návrty

Vystupujú Lýdia Volejníčková, Dušan Grúň a Peter Jakubec.

13. 3. | 19.00 | Otvárací koncert

Virtuálne divadlo Trenčín

I musici del teatro (Orchester Opéry SND).

W. A. Mozart – Divertimento F-Dur KV 318.

G. F. Händel – Crudel tiranno amor (talianska kantáta).

A. Vivaldi – Štyri ročné obdobia. Soprána: Helena Becse Szabó.



31. 3. | 17.00 | Hrajú nám pre radosť

Koncert detí Základnej umeleckej školy Trenčín.

PIANO KLUB

Ulica pod Sokolicami 16, tel.: 032/744 50 81, www.pianoclub.sk

5. 3. | Revival night – Guns'n'roses

Guns'n'roses rev. (BA), Gary Moore rev., Iron Works

6. 3. | 19.00 | Tanečný dom (Folklor)

Dlhodobá úspešná akcia z rôznych miest alebo festivalov ako napr. Pohoda sa konečne uskutoční aj v Trenčíne. Vyučovať budú odborníci v ľudovom tanci: Vladimír Michalko a Jozef Ďuráč s partnerkami. Hrať budú LH Michala Nogu a LH FS Nadšenci. Zábava bude pokračovať do rána.

12. 3. | 19.00 | Latino – Team Cubana

Latino party – Team Cubana (live, Cuba) Tanečný show: Michal a Zuzana Soukupovi, M. Sívák a Martina Maňáková, Milan Plačko a Marieta Bohmová.

13. 3. | Trechtown rock

19. 3. | Darkness 4 (Techno)

DJs: Lady Kate / Ukrajina, FL-X / Nemecko, DJ Hammond / Maďarsko, Jim-E / Maďarsko, Golpe/CR, Sepromatj vs. Hogar, Anfree vs. Tanya.

26. 3. | Buty

27. 3. | Polemic

KLUB LÚČ

Ul. Kniežaťa Pribinu 2, tel.: 0915 275 652, www.klubluc.sk, info@klubluc.sk

5. 3. | 21.00 | Vetroplach + Lublau

Nový koncertný program kapely Vetroplach a premiérový koncert kapely nominovanej na nováčika roka v súťaži Radio Head Awards 2009.

6. 3. | 21.00 | Moustache + Gwerkova + In:Formation

Ďalší zo série premiérových koncertov. Moustache – formácia nominovaná za nováčika roka v súťaži Radio Head Awards 2009.

12. 3. | 21.00 | Xindl X

Xindl X je pražský rapper s gitarou, ktorý sa pokúša hľadať nový prístup k hudbe. Tvóri auto – protest – songy, v ktorých kombinuje hip hopové frázovanie s folkom, jazzom a blues.



19. 3. | 22.00 | Ready to rock tour 2010

Spoločné turné kapiel From our hands a Plus minus s názvom „Ready to rock Tour 2010“.

20. 3. | 21.00 | PPE + Uniques + Dharma Inc.

Koncert stálic slovenskej elektro-noise-pop hudby. K

26. 3. | 22.00 | Funky night

DJ KOKI and guests.



27. 3. | 21.00 | Už jsme doma

Koncert jazz-punkovej skupiny.

28. 3. | Detský divadelný klub

TRENČIANSKE MÚZEUM

Mierové námestie 46, tel.: 032/743 44 31, office@muzeumtn.sk
www.muzeumtn.sk, otvorené: utorok – sobota 9.00 – 16.00

14. 3. | 18.00 | Vladimír Rusó

Klub priateľov vážnej hudby vás pozýva na večer stredovekej hudby. Organistram, gotická harfa.

OC MAX

Ul. generála M. R. Štefánika 626

8. 3. | 18.00 | Koncert Pavla Hammela

DIVADLO

POSÁDKOVÝ KLUB (BÝVALÝ DOM ARMÁDY)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815, fax.: 0960 333 865, www.domarmady.sk

7. 3. | 18.00 | Výlet

Divadelná hra VÝLET vznikla na základe skutočných zážitkov. Postavy v tomto príbehu nie sú vymyslené a ich podobnosť so skutočnými osobami nie je dielom náhody.



18. 3. | 19.00 | SDT – Carmen

Príbeh nespútanej andalúzskej cigánky a vojaka Dona Josého, ktorý poznáme z literárnej predlohy francúzskeho spisovateľa Prospera Mériméeho, sa odohráva v španielskom prostredí devätnásteho storočia. Tentoraz však pôjde o Carmen mimo konkrétneho času a priestoru.

19. 3. | 19.00 | Táňa Kusá: S mamou

Herecký koncert členov slovenského národného divadla – M. Kráľovičovej, B. Turzonovovej, L. Haverla, J. Slezáčka a F. Kovára. Aj keď strata pamäti nie je nič zábavného, predsa sa autorka a hercom podarilo vystihnúť podstatu s láskavým humorom a nadhľadom. Umožňujú tak divákovi smiať sa tam, kde by inak plakali.

24. 3. | 19.00 | Samuel Benchetrit: Minus dvaja

Krásne ľudský príbeh dvoch mužov, ktorí ujdú z nemocnice, aby stretli život, aký nepoznali. Počas dobrodružného úteku stretnú tehotnú ženu, ktorá ich prosí, aby našli otca jej dieťaťa a oznámili mu, kde rodí, ak by sa náhodou rozhodol byť šťastný...



29. 3. | 19.00 | ARTEATRO Bratislava – Kým kohút nezaspieva

Nadčasový príbeh slovenského dramatika, plný napätia, ktorý nepochybné nad časom hrozíach života v období svetovej vojny, ale odкрýva ľudské charakter v existenciálne vyhraných situáciách.

KINO HVIEZDA

Kniežaťa Pribinu 2

6. 3. | 19.00 | Ty, který lyžuješ – Bílé divadlo

Obrazy z čiernobieleho sveta lyžiarov podľa Martina Veliška.



27. 3. | 18.30 | Agatha Christie: Pasca na myši

Inscenácia najslávnejšej detektívky a najhranejšej hry všetkých čias v našom meste. Osem ľudí uväznených v zasneženom penziónu. A jeden z nich je vrah...



www.vitruanedivadlo.sk

KLUB LŮČ

Kniežaťa Pribinu 2

13. 3. | 20.00 | Literárne zúčtovanie

Autorka: M. Boleková, hudba: D. Rozbroj. Na druhom autorskom čítaní predstavíme púchovskú poetku M. Bolekovú. Učí na púchovskom gymnáziu. Spolu s ňou predstavíme aj zberku básní a fotografií od študentov a absolventov púchovského gymnázia.

15. 3. | 20.00 | Divadlo Trite

Pokračovanie pravidelných divadelno-improvizačných večerov v podaní Troch Tvoriivých Tvorov.



MC SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, tel.: 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk

Otvorené: pondelok 15.00 – 19.00, utorok – piatok 10.00 – 19.00

2., 9., 23. a 30. 3. | 10.30 | Mommie's English Club

Mamičky sa rozprávajú po anglicky, vedie mama Elena Urbanovská.

2., 9., 16., 23. a 30. 3. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi a tetou Štefkou Fabovou

V ZŠ na Novomestského ul.

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné

V KC Dlhé Hony vedie pôrodná asistentka Zuzka Duncová.

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi a tetou Žofkou Hrančovou

V Sokolovni na Sihoti, oproti Športovej hale.

4., 11., 18. a 25. 3. | 10.00 | Pohybovo-tvorivé predpoludnie s Maťou

Pre deti od 2 rokov a rodičov.

5., 12., 19. a 26. 3. | 10.00 | Mami spricht Deutsch

Mamičky sa rozprávajú po nemecky, vedie Elena Urbanovská.

11. 3. | 17.00 | Idem do práce – skončila mi materská

Seminár o príprave na pohovor s budúci zamestnávateľom pre všetkých, ktorým končí materská dovolenka. Vedie: L. Holúbková.

15. 3. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

Miesta konania: Hasičská ulica 1, 1. poschodie a pobočka na Juhu.

16. 3. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

Miesta konania: pobočka Dlhé Hony, pobočka Kuba, pobočka Opatová.

16. 3. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení

Vedie laktičná poradkyňa Milka Hromníková. Príde hosť: Paťa Buzeková – bude sa hovoriť o bavlnených plienkových systémoch.

18. 7. | 17.00 | EKO Klub Srdiečko

Diskusia na tému separácie a skúsenosti z triedenia odpadu v praxi, princípy triedenia, materiály, ktoré sa dajú triediť a následne recyklovať. Hosť: Eva Vrbová, zástupkyňa a. s. Marius Pedersen.

25. 3. | 17.00 | Akadémia praktického rodičovstva

Diskusia o výchove detí. Témy: Boj o moc – ja som tu pánom a Moje dieta hryzie a bije iné deti. Vedie Mgr. Ivana Strápková.

27. 3. | 9.00 – 18.00 | Rodičovský kurz

Pre budúce mamičky a oteckov, ktorí hľadajú odborné odpovede na otázky týkajúce sa starostlivosti o bábätko, o dojčení, o výchove, o nových prístupoch vo výchove a o všetkom možnom ohľadne bábätko. Bližšie informácie a predchádzajúca rezervácia v MC.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, tel.: 032/743 68 58, www.gmab.sk, gmab@gmab.sk

10. a 24. 3. | 9.30 | Ateliér majstra Galerka – Galerko

Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 6 rokov a ich rodičov. Deti sa hrávajú a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením. Učia sa pracovať s farbou, tvorom a rôznymi materiálmi. Aktivita je určená pre najmenšie deti, ktoré tvoria spolu so svojimi rodičmi.

14. a 28. 3. | 14.00 – 16.00 | Farebná nedeľa

Farebná nedeľa je tradičné nedeľné tvorivé podujatie v Ateliéri majstra Galerka pre všetky deti a ich rodičov. Podujatie je určené pre všetky deti, ktoré radi tvoria, vymýšľajú a hrajú sa s výtvarným umením. Kreativite a fantázii sa v Ateliéri majstra Galerka medze ani prekážky nekladú.

KLUB LŮČ

Ul. Kniežaťa Pribinu 2, tel.: 0915 275 652, www.klubluc.sk, info@klubluc.sk

14. 3. | 15.00 | Detský divadelný klub: Dlhý široký a bystrozraký

Marionetové rozprávkové predstavenie o princovi, ktorý za pomoci troch kamarátov vyslobodzuje princeznú z rúk čarodajníka bez chrbtovej kosti. Je určené pre deti od 3 rokov, rovnako však zaujme aj mamy a otcov, babky a dedkov.



KULTÚRNE CENTRUM AKTIVITY, O. Z.

Kyjevská 3183, tel.: 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk, kcaktivita@centrum.sk

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 10.00 – 11.00 | Tancujúce tigriky s Petrou Pevnou

Cvičenie pre deti od 1,5 do 4 rokov.

4., 11., 18. a 25. 3. | 16.30 – 18.30 | Tancujúce tigriky s Petrou Pevnou

Cvičenie pre deti od 1,5 do 4 rokov.

2., 9., 16., 23. a 30. 3. | 15.00 – 17.00 | Klub mladých keramikárov

Lektorované keramické dielne pre deti od 6 – 14 rokov s výukou základnej práce s hlinou a glazúrou.

5., 12., 19. a 26. 3. | 15.00 – 17.00 | Aj my máme šikovné pršteky

Rozvíjanie zručnosti pre deti a mládež ZŤP.

ZOC MAX

M. R. Štefánika, tel.: 032/741 93 32, trencin@zocmax.sk

7., 14., 21. a 28. 3. | 11.00 | Song time

Angličtina pre deti.

7. 3. | 16.00 | Spievanky, spievanky (A. Pallesitz)

14. 3. | 16.00 | Alicia v bublinovom kráľovstve MAX

Kino – premiéra.

21. 3. | 16.00 | Koza rohatá a jež

Divadielko HAPPY

28. 3. | 16.00 | Guľko Bombuľko

Teatro Neline

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU

Hasičská 1, 1. posch.

1. 3. – 3. 4. | 8.00 – 18.00 | Výstavy kníh pre deti

1. – 6. 3. – Ako? Prečo? Alebo svet encyklopédií. 8. – 13. 3. – Svet rozprávok Pavla Dobšinského. 15. – 20. 3. – Čítajte si v cudzom jazyku. 22. – 27. 3. – Hans Christian Andersen a jeho rozprávky. 29. 3. – 3. 4. – Veľká noc a jej tradície v knižkách pre deti

9. 3. | 14.00 | Klub „D“

Poseďenie pri čaji a obľúbených knihách (nielen) pre dievčatá.

16. 3. | 9.00 – 18.00 | Truhlica Pavla Dobšinského

Deti, pridte sa v „Deň ľudovej rozprávky“ pohrať v truhlici plnej rozprávkových pokladov! Máte možnosť vyhrať peknú knihu alebo získať sladkú odmenu.

22. – 26. 3. | 8.00 – 18.00 | Knižnice pre všetkých

Výstavy publikácií a zaujímavosti pre deti.

22. 3. – Knihy pre najmenších. 23. 3. – Prvé čítanie – knihy pre začínajúcich čitateľov. 24. 3. – Mám – NÁŠT a čítam rád. 25. 3. – Knižky pre rodičov o knihách pre deti. 26. 3. – Babi, dedo, poď mi čítať...

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU

Pobočka Opatová n/V. (v budove materskej školy)

16. 3. | 10.00 | Deň ľudovej rozprávky

Deti, rozumieme historickým slovám v rozprávkach Pavla Dobšinského? Ak nie, pozývame vás do knižnice v Opatovej n/V.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU

25. 3. | 9.00 – 15.00 | Čítajme si... 2010

Pokus o prekonanie slovenského rekordu o najpočetnejší detský čitateľský maratón (organizovaný Linkou detskej istoty pri SV UNICEF a Slovenskou asociáciou knižnic) v knižniciach. Deti po celom Slovensku budú simultánne, v tom istom čase, čítať knihu Petra Gajdošika Zverinec na siedmom poschodí. V roku 2009 sa maratónu zúčastnilo 10 798 slovenských detí v 95 knižniciach. V tomto roku chceme opäť spojiť deti pri čítaní kníh a minuloročný rekord prekonať.

Miesta konania: Hasičská ul. 1, 1. posch., pobočka Juh (v KC Aktivity), pobočka Dlhé Hony (v OS Družba), pobočka Kubra (v KC Kubra), pobočka Opatová n/V (budova materskej školy).

26. – 27. 3. | 17.00 – 9.00 | Noc s Andersenom

Tradičné medzinárodné podujatie venované propagácii čítania a knižnic, medzinárodnej detskej elektronickej komunikácii a zábavnému prežitiu noci hier a dobrodružstiev v prostredí kníh.

Miesta konania: Hasičská ul. 1, 1. posch., pobočka Opatová n/V, spolu so ZŠ v Opatovej n/V.

KULTÚRNE CENTRUM KUBRA

Kubranská 94, Trenčín

23. 3. | 10.00 | Malý recitátor

Súťaže v recitovaní určené deťom všetkých materských škôl v Trenčíne.

RODINNÉ CENTRUM JUŽANČEK

Východná 9 (budova ZŠ, zadný vchod od telocvične), tel.: 0905 561 627, e-mail: juzancek@szm.sk, web: www.rc-juzancek.webnode.sk

2. 3. | 17.00 – 18.00 | Záložka do knihy – papier, látka, ozdoby

Južančekova dielnička je pravidelné tvorivé stretnutie, na ktorom sa deti od najmenších zoznamujú s výtvarným umením. Vždy v utorok popoludní sa na vás teší teta Erika.

9. 3. | 17.00 – 18.00 | Veľkonočné pozdravy – origami

Južančekova dielnička

16. 3. | 17.00 – 18.00 | Stojany na vajčká – zajko a kuriatko z roliek

Južančekova dielnička

23. 3. | 17.00 – 18.00 | Zdobenie vajčiek

Južančekova dielnička

30. 3. | 17.00 – 18.00 | Miska s prevrpaním

Južančekova dielnička

7., 14., 21. a 28. 3. | 16.00 | Kids English

Kurz angličtiny pre deti. Vyučovanie prebieha nenásilnou, hravou formou. Deti sa na jednotlivých lekciami zoznamujú s angličtinou pomocou pesničiek, básničiek, pohybových aktivít, učia sa pomenúvať predmety vo svojom okolí, farby, zvieratká alebo čísla.

17. 3. | 17.00 | Južančekovo divadielko

Budeme pokračovať v rozprávaní príbehu o Guľkovi Bombuľkovi, ktorý si našiel bývanie medzi zvieratkami na dvore, kde spoznal nových kamarátov.

24. 3. | 17.00 | Rozprávkovo

Stretnutie s rozprávkami, tetou Erikou a Snehulienkou.

POZVÁNKY

POŠÁDKOVÝ KLUB (BÝVALÝ DOM ARMÁDY)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815, fax: 0960 333 865, www.domarmady.sk

8. 3. | 15.00 | Medzinárodný deň žien

Spoločenské posedenie.

25. 3. | 14.00 | Jubilanti

Spoločenské stretnutie pripravuje Klub vojenských veteránov.

27. 3. | 7.00 – 12.00 | Celoslovenská burza zberateľov pivných kuriozít

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého ul. 27, tel.: 032/743 68 58, www.gmab.sk, gmab@gmab.sk

16. a 30. 3. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

Projekt sa zameriava na tvorivé stretnutia priaznivcov výtvarného umenia. Na jednotlivých stretnutiach sa bližšie venujú rôznym výtvarným technikám. Oživením stretnutí je účasť niektorého z výtvarníkov trenčianskeho regiónu, ktorý predstavi svoju tvorbu a priblíži niektorú z výtvarných techník.

16. a 30. 3. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

Tento obľúbený program je orientovaný na skôr narodených priaznivcov výtvarného umenia. Návštevníci ateliéru sa na jednotlivých stretnutiach bližšie venujú rôznym výtvarným technikám. Oboznamujú sa so základnými výtvarnými postupmi, farbou, tvarom a materiálom.

EXPOCENTER

Pod Sokolicami 43, Trenčín

21. 3. | Burza starožitností

Burza je určená pre milovníkov a zberateľov mincí, medailí, bankoviek, známok, pohľadníc, nálepiek, etikiet, odznakov, vložočiek, kníh, obrazov, grafiky, porcelánu, gramoplastní, magnetofónových pásov, autičiek, hodín, hracích skriniek, historických zbraní, motýľov, minerálov, umelecko-remeselných výrobkov a iných zberateľských zaujímavostí.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU

Hasičská 1, 2. posch.

10. 3. | 16.30 | Litera Tour

Komorný jazzovo-šansonový koncert Kataríny Koščovej prepletený autor-ským čítaním Marušky Kožlebovej. Klavír Daniel Špiner, akustická gitara Michal Brandys.

23. 3. | 14.30 | 43. ročník Vansovej Lomničky

Festival umeleckého prednesu poézie a prózy – krajské kolo organizované Úniou Žien Slovenska v Trenčíne.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU

pobočka Dlhé Hony (OD Družba, 1. posch.)

15. 3. | 14.00 | Vieš čo sa viaže k marcu?

Spoločné luštenie krížovky pre seniorov.

RODINNÉ CENTRUM JUŽANČEK

Východná 9 (budova ZŠ, zadný vchod od telocvične), tel.: 0905 561 627,
e-mail: juzancek@szm.sk, web: www.rc-juzancek.webnode.sk

18. 3. | 17.00 | Poslanie – duľa

Prinášame vám ďalšie zo stretnutí so štvornásobnou mamičkou Michaelou Chlebanovou.

31. 3. | 17.00 | Mama klub

Téma: Zdobenie veľkonočných vajčiek rôznymi technikami.

KULTÚRNE CENTRUM STRED, O. Z.

(bývalé KC DLHÉ HONY), 28. októbra 2, Trenčín, tel.: 032/652 21 36

7., 14., 21. a 28. 3. | 9.00 – 11.00 | Stretnutia filatelistov

13. 3. | 13.00 | Klubové stretnutie Artmám

Kurz: Servitová technika – découpage. Ak si chcete túto techniku vyskúšať, prineste si svoj objekt servitkovania – vázičku, pohárik, fľašu... všetko čo vám napadne... a ak máte pekné servitky, tak aj tie. V prípade, že materiál nemáte, lepidlo, servitky a iné potrebné veci budú k dispozícii za 2,50 €. V prípade záujmu sa prihlášte na tel. č. 032/652 21 36

16. 3. | 10.00 – 12.00 | Jednota dôchodcov Slovenska

Stretnutie pri kavičke so spisovateľkou Máriou Pomajbovou.

ŠPORT

KULTÚRNE CENTRUM KUBRA

Kubranská 94, Trenčín

1., 3., 8., 10., 15., 17., 22., 24., 29. a 31. 3. | 18.00 – 19.00 | Aerobik

1., 8., 15., 22. a 29. 3. | 18.00 – 20.00 | Aikido – dospelí

7., 14., 21. a 28. 3. | 16.00 – 17.00 | Aikido – deti

7., 14., 21. a 28. 3. | 17.00 – 19.00 | Aikido – dospelí

11., 18. a 25. 3. | 18.30 – 19.30 | Kalanetika

KULTÚRNE CENTRUM AKTIVITY, O. Z.

Kyjevská 3183, tel.: 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk, kcaktivita@centrum.sk

2., 9., 16., 23. a 30. 3. | 18.00 – 19.30 | Joga cvičenie

1., 8., 15., 22. a 29. 3. | 19.45 – 20.45 | Cvičenie pre ženy s Vladom Ondrovičom

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 20.00 – 21.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom Ondrovičom

1., 8., 15., 22. a 29. 3. | 18.30 – 19.30 | Fitness Aerobic s Monikou Ušiakovou

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 18.00 – 19.00 | Fitness Aerobic s Monikou Ušiakovou

5., 12., 19. a 26. 3. | 18.30 – 19.30 | Zumba fitness s Karolínou Pavelkovou

Dynamické latinsko-americké tance a aeróbne pohyby na jedinečnú hudbu s Karolínou Pavelkovou – official zumba dance instructor.

Kurz Pilates s Marcelou Holodovou

Pokračovanie kurzu Pilates s Marcelou Holodovou, fyzioterapeutom a inštruktorom pilates Metódy Sabongui Pilates Academy v Prahe. Kontakt na lektorku: 0905 705 431.

2., 9., 16., 23. a 30. 3. | 19.00 – 20.00 | Kurz Pilates pre mierne pokročilých (skup. č. 1 + skup. č. 2) – utorok

2., 9., 16., 23. a 30. 3. | 16.45 – 17.45 | Kurz Pilates pre mierne pokročilých (skup. č. 1) – utorok

2., 9., 16., 23. a 30. 3. | 18.00 – 19.00 | Kurz Pilates pre mierne pokročilých (skup. č. 2) – utorok

4., 11., 18. a 25. 3. | 18.00 – 19.00 | Kurz Pilates pre mierne pokročilých (skup. č. 1 + skup. č. 2) – štvrtok

4., 11., 18. a 25. 3. | 19.00 – 20.00 | Kurz Pilates pre začiatočníkov – štvrtok

1., 8., 15., 22. a 29. 3. | 18.00 – 19.00 | Tanec pre budúce mamičky

Špeciálne cvičenie pre tehotné ženy na spevnenie panvového dna. Lektor-ky kurzu sú zdravotné sestry.

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 17.15 – 18.15 | Flamenco

Kurz atraktívneho a zmyselného španielskeho tance.

KULTÚRNE CENTRUM STRED, O. Z.

(bývalé KC DLHÉ HONY), 28. októbra 2, Trenčín, tel.: 032/652 21 36

1., 8., 15., 22. a 29. 3. | 17.00 – 20.00 | Tai-chi pre začiatočníkov a pokročilých

2., 9., 16., 23. a 30. 3. | 10.00 – 11.00 | Cvičenie pre seniorov

2., 9., 16., 23. a 30. 3. | 19.00 – 20.00 | Aerodance – tanečný aerobik s Mirkou pre mierne pokročilých

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 17.00 – 18.45, 19.00 – 20.00 | Pilates s Ankou

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 17.30 – 18.45 | Joga

3., 10., 17., 24. a 31. 3. | 19.00 – 20.00 | Aerobik s Mirkou pre začiatočníkov

TVORIVÉ DIELNE V MESTSKEJ VEŽI

Príďte si vyrobiť vlastný darček, vyskúšať si tradičné techniky ručných prác pod vedením lektoriek. Tvorivé dielne pre verejnosť pripravila Ina Paštekova-Budovska, ktorá sa tu nedávno predstavila výstavou svojich prác Minulosť a budúcnosť slovenskej výšivky.

Témy:

TRADIČNÁ SLOVENSKÁ VÝŠIVKA základy tradičných výšivkárskejších techník

KORÁLKOVÁ TECHNIKA VÝZDOBY tradičné techniky pôvodných obyvateľov Severnej Ameriky

HÁČKOVACIE TECHNIKY technika tvorby háčkových obrázkov

Termíny kurzov:

UTOROK a ŠTVRTOK
18.00 – 20.00 (podľa záujmu)

Cena kurzu: 4 – 6 €/1 hod. podľa typu témy
Trvanie kurzu: 3 x 2 hodiny.

Informácie a prihlášky:

inabudovska@centrum.sk, alebo telefonicky na 0903 152 332



- Kam v Trenčíne, web
- inzercia riadková, plošná
- výlep plagátov v centre mesta
- propagácia cez televíznu obrazovku na námestí
- propagácia cez Blue Info
- newsletters – pravidelné zasielanie noviniek e-mailom

Staňte sa Partnerom www.visittrencin.sk
Za výhodných podmienok získate balík našich služieb
a prispějete k rozvoju cestovného ruchu v Trenčíne.

www.visittrencin.sk



**KULTÚRNO-INFORMAČNÉ
CENTRUM TRENČÍN**

SLÁDKOVIČOVA 1
(POD SOBÁŠNOU SIEŇOU)

- predávame darčeky a suveníry z Trenčína
- predávame vstupenky na divadelné predstavenia a koncerty v Trenčíne, na Slovensku, v Čechách, Maďarsku a Poľsku
- rezervujeme a predávame cestovné lístky na diaľkové autobusy prostredníctvom služby AMSBUS
- predávame parkovacie karty (Trenčín)

www.visitrencin.sk
032/16 186

