

KINO  
DIVADLO  
VÝSTAVY  
KONCERTY  
PRE DETI  
VOĽNÝ ČAS



# Kam v Trenčine marec 2013



## KINO

### CINEMAX

ZOC MAX, Ul. gen. M. R. Štefánika 426,  
032/741 92 40, [www.cine-max.sk](http://www.cine-max.sk)

**Od 7. 3. | Cesta do krajiny OZ**  
Nápaditý príbeh privádza na scénu Oscara, druhoradého cirkusového mága s pochybnou morálkou, ktorý sa dostáva z prašného Kansasu do živeľnej krajiny Oz.

**Od 7. 3. | Láska všetkými desiatimi**

Jar 1958, Francúzsko. 21 ročná Rose žije so svojím otcom. Je zasnúbená so synom miestneho automechanika. No napriek tomu odíde do Lisieux v Normandii, kde podstúpi prijímací pohovor na miesto sekretárky v poisťovacej spoločnosti.

**Od 14. 3. | Na šrot**

Jeff má práve 21 a plnoletosť sa musí poriadne oslaviť. Opit sa na šrot v noci pred najväčšou skúškou na medicíne sa však neodporúča.

**Od 1. 3. | Jack zabíjak obrov**

Pradáva vojna medzi ľudskou rasou a bájnymi obrami oživa, keď sa mladý farmár Jack vydá zachrániť princeznú Isabelle.

**Od 28. 3. | Nepoužiteľní**

Film o dvoch partákoch odlišného pôvodu a farby pleti, ktorí spoločne prekonávajú nástrahy osudu.

### ARTKINO METRO

Mierové nám. 4, 032/743 44 15,  
[www.lampart.sk](http://www.lampart.sk)

**1. – 3. 3. | 19.00 | Ďakujem, dobre**

Jednotlivé príbehy filmu sa odohrávajú na pozadí súčasnej hospodárskej krízy, ktorá vstupuje do intímnych životov postáv a naostro odhaľuje pokrivené vzťahy, v ktorých žijú.

**3. 3. | 16.00 | Arthur zachráni Vianoce**

Animovaná rodinná komédia konečne odhaľuje neuveriteľnú odpoveď na doposiaľ nezodpovedanú otázku, ako dokáže Santa doručiť darčeky všetkým deťom na svete za jedinú noc...

**5. – 6. 3. | 19.00 | Mlčanie Lorna**  
Lorna, mladá Albánka žijúca v Belgicku, túži po vlastnom snack bare. Aby získala občianstvo, podstúpi fingovanú svadbu s drogovým závislým Claudym...

**7., 8. 3. | 19.00 | Chlapec na bicykli**

Príbeh dvanásťročného Cyrila, ktorého dá otec do detského domova. Chlapec neprestáva veriť, že sa k otcovi vráti, ale ten už žije nový život...

**8. 3. | 16.30 | Filmový klub mladých: Anime play**

Projekcia japonských animovaných filmov spojená s krátkou prednáškou.

**9., 10. 3. | 19.00 | Twilight sága: Úsvit – 2. časť**

Záverčná časť svetoznámej upírskej ságy nás naposledy zavedie do sveta, kde upíri a vlkoloci bojujú nielen o svoju lásku, ale aj o vlastné životy.

**10. 3. | 16.00 | Doba ľadová 4: Zem v pohybe**

Do kína sa vracia mamutia rodinka Mannyho, Ellie, ich dcéry Broskynky, leňochoda Sida, tygra Diega a krysoveveričiaka Scratta, aby prežili nové napínavé dobrodružstvo.

**12. 3. | 19.00 | Hanba**

Brandon je úspešný a finančne zabezpečený mladý muž žijúci v New Yorku. Napriek vysokému sociálnemu statusu je jeho vnútorná spokojnosť a sloboda deformovaná do sexuálnej závislosti a spoločenskej a osobnej frustrácie.

**13., 14. 3. | 19.00 | Čierna mačka, biely kocúr**

Grga Pitič a Zarije sú najlepšimi starými priateľmi, hoci sa nevideli 25 rokov. Zarijeho syn, Matko, je naničhodný lenivec, ktorý ide za Grgom, aby si od neho požičal peniaze na čierny obchod...

**15. 3. | 15.30 | Filmový klub mladých: Filmy FAMU Praha IV.**

**15.30** | Blok animovaných filmov  
**16.30** | Blok dokumentárnych filmov  
**17.30** | Blok hraných filmov

**15., 17. 3. | 19.00 | Lovci hláv**

Roger Brown je najúspešnejším lovcem hláv – headhunterom – v Nórsku, je ženatý s prekrásnou galeristkou, žije si však nad pomery a potajomky kradne umelecké diela...

**17. 3. | 16.00 | Madagaskar 3**

V treťom pokračovaní sa s filmom Madagaskar ocitnete v Európe. Známa partia tentokrát s pomocou cirkusu cestuje Európou s jediným cieľom: dostať sa domov do New Yorku.

**19., 20. 3. | 19.00 | Musíme si pohovoriť o Kevinovi**

Eva zanedlho po pôrode zisťuje, že ich vzťah so synom nie je v poriadku. Kevin sa od ranného veku voči svojmu okoliu vymedzuje agresívne a nenávisť k matke kulminuje v puberte až do vraždy.

**21. 3. | 19.00 | Volám sa Oliver Tate**

Oliver Tate má 15 a nezapadá do svojej sociálnej skupiny. Vyrastá niekde vo Walese v 80. rokoch, neustále premýšľa nad samovraždou a únikom do krajiny zidealizovaných predstáv.

**22. – 27. 3. | Febiofest 2013**

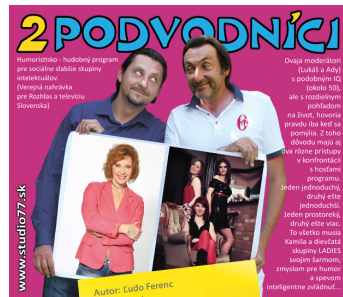
**28., 30., 31. 3. | 19.00 | Láska**  
Film o láske na sklonku života. Hlavné postavy, George a Anne – kultivovaní osemdesiatnici, učiteľka hudby – sa ocitajú v okamihu ťažkej skúšky.

## DIVADLO

### POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

**18. 3. | 19.00 | 2 Podvodníci**



Humoristicko-hudobný program, verejná nahrávka pre RTVS. Dvaja moderátori (Luškaš a Ady) s podobným IQ (okolo 50), ale s rozdielnym pohľadom na život.

### KINO HVIEZDA

Ul. kniežata Pribinu 2

**17. 3. | 18.00 | Divadlo**

**Normálka: Zvlnený studený front**

Predstavenie zavedie divákov do roku 2112. Tí sa po vstupe do divadla stávajú návštevníkmi múzea, v ktorom ich sprievodí postupne oboznámi so životom a dielom slávnej hlásateľky počasia Izabelly Luny Pagáčovej, ktorá žila a tvorila v prvej polovici 21. storočia.

**30. 3. | 18.00 | Janusz Glowacki: Antagona v New Yorku**

Traja bezdomovci a noc v parku v New Yorku. Hru uvádzajú od Petrohradu po New York a bola preložená do 20 jazykov.

### KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,  
0903 027 910, [www.klubluc.sk](http://www.klubluc.sk)

**23. 3. | 22.00 | Divadlo rituál jedného muža: Otec čísel + Ventolin + Ink midget + Stroon**

Na mieste vznikajúci lo-fi "loutkový film" divadlo so živou hudbou. Afterparty s protagonistom divadla – Ventolinom.

**31. 3. | 19.00 | Patrik Ouředník, divadlo Kolomaž: Europeana**  
Absurdný pohľad na svet dvadsiateho storočia.

## VÝSTAVY

### GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58,  
[www.gmab.sk](http://www.gmab.sk)

**1. – 15. 3. | Slovenské výtvarné umenie 20. storočia v zbierke Bohumila Hanzela**

Pozoruhodná kolekcia Miloša Alexandra Bazovského, Jana Hálu, pastely a oleje Janka Alexyho, reprezentatívne diela Martína Benku a obrazy Mikuláša Galandu.

**15. 3. – 28. 4. | Xénia Bergerová**  
Autorka si vytvorila charakteristický osobný štýl – koloristickú syntézu námetu, nálady, priestoru a času.

**15. 3. – 28. 4. | Veronika Rónaiová (kresba) / Roman Gajdoš (maľba)**

Veronika Rónaiová pripraví inštaláciu svojej tvorby v kresbe, v médiu, ktoré jej umožňuje realizovať netradičné nápady a hru s materiálom – papierom. Zástupcom mladej generácie pedagógov umelcov je Roman Gajdoš, ktorého maliarsky program ide cestou geometrickej abstrakcie, minimalistických foriem narábajúcich s modelmi reálnych prostredí.

**15. 3. – 28. 4. | Ateliér**

Ateliérová tvorba študentov Katedry pedagogiky výtvarného umenia na PG TU v Trnave. Možno tu nájsť koncepty hyperrealizmu nadväzujúcich na tvorbu Veroniky Rónaiovej, konceptuálne tendencie Blažej Baláža, iróniu a hru s obrazom či iným médiom Cyrila Blažaj, ktorí svojím pedagogickým pôsobením formujú výtvorný prejav svojich študentov.

### MESTSKÁ VEŽA

Sládkovičova ul., 032/650 42 10

**1. – 31. 3. | Batman a iní**



Výstava fotografií Radovana Stoklasa. Vernisáž 1. 3. o 17.00 hod. Radovan Stoklasa sa venuje spravodajskej fotografii a sociálnemu dokumentu od roku 1999. Spolupracuje s viacerými médiami u nás aj v zahraničí. Pre TASR mapuje dianie v Trenčianskom kraji. Pre celosvetovú spravodajskú agentúru Reuters pravidelne prináša fotografické reportáže z najdôležitejších udalostí na Slovensku. Jeho fotografie tak už mali možnosť vidieť čitateľa

rôznych svetových periodík (International Herald Tribune, The New York Times, South China Morning Post...). V minulom roku získal novinársku cenu za najlepšiu fotografickú aktualitu. Časť výstavy si budete môcť pozrieť aj v Mestskej klubovni (priestory KIC na Mierovom námestí).

### POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

**1. – 10. 3. | Športové a záujmové aktivity vo fotografii**

**1. – 22. 3. | 20 rokov OS SR a Ministerstva obrany 1993 – 2013**

**12. 3. – 7. 4. | Klub foto 2012**

**21. 3. – 10. 4. | Sviatky jari**  
Výstava ručných prác s veľkonočnou tematikou.

### ZOC MAX

Gen. M. R. Štefánika 426,  
www.ocmax.sk/trencin

**1. – 6. 3. | Route 66**  
Výstava scenérií známej americkej cesty.

**9. – 31. 3. | Lacné šteniatka**  
Putovná výstava.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 1. posch.

**1. – 30. 3. | 4 týždne s najpožičiavnejšími detskými knihami**

Výstavy kníh pre deti – alebo, deti zoznámte sa s niečím novým.

### KLUB LŮČ

Ul. kniežaťa Pribinu 2,  
0903 027 910, www.klubluc.sk

**1. – 31. 3. | Michal Gogora: One shade od Payne Gray**

Michal Gogora študoval maľbu na Fakulte výtvarných umení na Vysokém učení technickém v Brne, na Akadémii výtvarných umení v Banskej Bystrici a na Vysokej škole výtvarných umení v Bratislave. Vystavoval v Brne, Prahe, Berlíne a Paríži.

**1. – 31. 3. | Bibiana Munková: Obrazy s vôňou Ázie**

Bibiana Munková Malovcová sa posledných 6 rokov venuje čínskej a japonskej tušovej maľbe a kaligrafii.

### GALÉRIA A KAVIARENĽ VÁŽKA

Mierové námestie 34

**1. – 10. 3. | Šestica mladých autorov – Place to be**  
Vernisáž sa uskutoční 12. 3. o 17.00.

### VÝSTAVNÉ PRIESTORY TSK

Ul. K dolnej stanici

**1. 3. – 3. 4. | Stretnutie – Setkání**  
28. družobná výstava výtvarníkov a fotografov regiónov Trenčín a Uherské Hradiště.

### KC AKTIVITY

Kyjevská 3183, 032/658 26 08,  
www.kcaktivita.sk

**1. – 31. 3. | Tvorenie s potešením**  
Výstava prác detí od 3 – 15 rokov navštevujúcich rôzne výtvarné krúžky v KCA.

### KC KUBRA

Kubranská 94, 032/743 24 71,  
kckubra@mail.t-com.sk

**13. – 18. 3. | Veľkonočná výstava**  
Výstava vajčiek, medovníkov, výšviiek a rôznych drobností, spojená s predajom.

### KONCERTY

#### GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58,  
www.gmab.sk

**19. 3. | 18.00 | Agnikana's Group**



Zažijete hudbu a zvuk ako meditáciu, ktorá vás zavedie do ticha vášho srdca.

#### KLUB LŮČ

Ul. kniežaťa Pribinu 2,  
0903 027 910, www.klubluc.sk

**1. 3. | 22.00 | WWW + Karaoke tundra + 3CK**  
Koncert.

**2. 3. | 22.00 | Abhorrence + Buried day burned + Ratsgetfat+ Gotawolf**  
Koncert.

**8. 3. | 22.00 | Smola a hrušky + afterpárty**  
Live koncert.

**15. 3. | 22.00 | Ear drum kru: The day after**  
Koncert.

**16. 3. | 21.00 | TNT\_crew party**  
Príďte si zatancovať a vypočuť pestrú hudbu od hip-hopu, dubstepu, drumnbassu až po minimal a deephouse v podaní TNT\_crew DJs. Ako špeciálnu zahrá tanečný live act Abnormal ktorý bude oslavovať narodeniny.

**22. 3. | 22.00 | Reggae night: Superior (SK) + Culture united (CZ) + Roots & Culture (SK)**  
Dj event.

**29. 3. | 22.00 | Vec v Trenčíne – Sam system tour 2013**  
Koncert.

#### GALÉRIA A KAVIARENĽ VÁŽKA

Mierové námestie 34

**1., 15., 22. 3. | 19.00 | Piatkové posedenia pri živej hudbe**  
Hrá Ján Severský.

**8. 3. | 19.00 | Piatkové posedenia pri živej hudbe**  
Hrá Fascination Band.

**16. 3. | 19.00 | 3D band**  
Stretnutie so známou kapelou vo Vážke.

**24. 3. | 17.00 | Terra Musica**  
Koncert komorného orchestra ZUŠ K. Pádívého pod vedením Aleny Piatkovej.

**30. 3. | 17.00 | Sopranistka Alica Ruráková**  
Polorecitál vážnej hudby.

### POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

**27. 3. | 17.00 | Hrajú nám pre radosť**

Koncert detí ZUŠ Trenčín.

**22. 3. | 19.00 | Lucie Bílá**

Lucie Bílá príde do Trenčína odpredzerať svoje nové CD.

### PIANO KLUB

Pod Sokolicami 16, 032/744 50 81,  
www.pianoclub.sk

**1. 3. | 20.00 | Latino: Azucar Cubana**

Účinkujú: Azucar Cubana (Cuba), DJ: M. Maláň, animácie: Z. Pašková-Soukupová.

**2. 3. | 19.00 | Lenka Filipová**  
Koncertné turné Lenky Filipovej.

**8. 3. | 19.00 | Oldies live**  
Účinkujú: Bando Americano (Žiar nad Hronom) a Hatrick.

**15. 3. | 19.00 | Xindi X**  
Koncert.

**16. 3. | 20.00 | Revival: Iron Works..**

Účinkujú: Iron Works (Iron Maiden rev.), Oravia (Deep Purple rev.), AC-DC-TN.

**21. 3. | 20.00 | Katka Knechtová – unplugged**  
Akustické turné po slovenských kluboch.

**22. 3. | 20.00 | La Grande House**  
Koncert.

**23. 3. | 19.00 | Kapely Starnú – Pavol Hammel**

Happening zábavových kapiel Trenčianskeho regiónu. Host' vystúpi P. Hammel.

**28. 3. | 19.00 | Tomáš Klus**  
Český pesničkár Tomáš Klus bude opäť koncertovať v Piane.

**31. 3. | 20.00 | Veľký Nočný Rock**  
Koncert.

### TRENČIANSKE MÚZEUM

Mierové námestie 46, 032/743 44 31,  
www.muzeumtn.sk

**10. 3. | 18.00 | Gitarový recitál**  
Klub priateľov vážnej hudby vás pozýva na gitarový recitál Vladimíra Ondrejčáka.

### PRE DETI

#### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

**25. 3. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku**

Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov s Materským centrom Srdiečko. Miesta konania: Hasičská ul. č. 1, 1. posch. a pobočka Juh (v KC Aktivita), pobočka Dlhé Hony (v OC Družba).

**26. 3. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku**

Miesto konania: pobočka Kubra (v Kultúrnom centre Kubra).

#### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 2. posch.

**7. 3. | 8.00 – 14.00 | Jazykový kvet – Language Flower 2013**

Celoslovenská akreditovaná súťaž v prednese poézie, prózy a divadelných

predstavení detí a mládeže v cudzích jazykoch – krajské semifinále.

**20. 3. | 16.00 | Čierny Peter: Hra s bábkami**

Prezentácia knihy a autorská beseda s Dušanom Polakovičom.

#### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 1. posch.

**15. 3. | 8.00 – 17.00 | 16. marec – Deň ľudovej rozprávky**

Podujatie pre deti venované veľkému slovenskému rozprávkárovi s mottom: Kto je kto v rozprávkach Pavla Dobšinského v podaní krojovaných knižničiek.

**20. 3. | 9.30 | Minitalent alebo aj škôlkari už veľa dokážu**  
Prehliadka talentov detí z MŠ v Trenčíne.

**20. 3. | 9.30 | Trenčiansky detský kráľ čitateľov**

Vyhodnotenie súťaže, ktorá prebiehala od septembra 2012 do februára 2013.

**22. 3. | 8.00 – 12.00 | Vyzdobme si knižnicu**

Predplodnie s malými umelcami, žiakmi I. stupňa ZŠ, zamerané na skráslenie oddelenia pre deti a mládež dielkami.

#### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Pobočka Kubra

**18. 3. | 13.30 | Čítame a počúvame rozprávky Pavla Dobšinského**

Spojené s tvorivou dielňou na výrobu záložiek do kníh.

**19. 3. | 10.00 | Rok sv. Cyrila a Metoda**

Vedomostný kvíz pre šiestakov.

**21. 3. | 10.00 | Básničky, pesničky, kresbičky**

Čo dokážu predškôláci v knižnici.

**22. 3. | 13.30 | Krížovky, hádanky, hry a kreslenie v knižnici**

#### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Pobočka Juh (v KC Aktivita)

**18. 3. | 10.00 | Obľúbené rozprávkové zvieratká**  
Čítačka pre deti.

**20. 3. | 10.30 | Tajomstvo rozprávok**  
Neodolateľné čaro ľudovej rozprávky pre deti i dospelých.

**21. 3. | 10.00 | Zlaté zvončeky – najkrajšie rozprávky a básničky**  
Čítačka pre deti.

#### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Dlhé Hony (v OS Družba)

**4. 3. | 10.00 | Najviac obľúbení**  
Najviac čítaní slovenskí spisovatelia pre deti – ukážky z tvorby.

### KLUB LŮČ

Ul. kniežaťa Pribinu 2,  
0903 027 910, www.klubluc.sk

**10. 3. | 22.00 | Detský divadelný**

**Klub: O kohútikovi a čiapočke**  
Klasický príbeh o tom, že ešte vždy možno nájsť ľudí, ktorí radi a ohotne pomôžu. A keď si budeme navzájom pomáhať, svet bude oveľa krajším miestom. . .

**24. 3. | 16.00 | Detský divadelný klub: Ako išlo vajce na vandrovku**



Kde bolo, tam bolo, bolo raz jedno vajce. Nechcelo sa mu len tak doma ležať, vybralo sa teda na vandrovku. . .

### MC SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32

**5., 12., 19., 26. 3. | 16.30 | Popoludňajšie Riekankovo**

**18. 3. | 16.00 | Vyrábame veľkonočné dekorácie do okien s deťmi**

**19. 3. | 10.00 – 12.00 | Riekankovo**

Deti a mamy sa spoločne hrajú pri riekankách.

### ZŠ, DLHÉ HONY

**5., 12., 19., 26. 3. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi**

### TJ SOKOL

Mládežnícka 2

**6., 13., 20., 27. 3. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi**

### GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk

**6., 20. 3. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo**

Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením.

**17. 3. | 14.00 | Veľkonočná farebná nedeľa**

Farebná nedeľa je tradičné nedelňé tvorivé podujatie v ateliéri majstra Galerka pre všetky deti a ich rodičov.

### KC AKTIVITY

Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk

**1. – 31. 3. | Tancujúce tigríky – tanečné jasličky**

Prvé tanečné jasličky pre deti od 1,5 roka s rodičom. Informácie a prihlášky na 0903 783 724.

**1. – 31. 3. | Tanečná škola Goonies**

Tanečná škola moderného tanca Alenky Mercekovej pre deti od 5 rokov. Informácie a prihlášky na 0915 101 051.

**1. – 31. 3. | Tanečná škola Aura dance**

Tanečná škola moderného tanca pre deti od 4 rokov do 20 rokov. Informácie a prihlášky na 0908 731 125.

**1. – 31. 3. | CVČ Trenčianske**

### Teplice – Tanečná škola

Tanečná škola moderného tanca pre deti od 4 – 18 rokov. Informácie a prihlášky u lektora Vlada Ondroviča 0903 793 557.

**5., 12., 19., 26. 3. | 15.00 – 17.00 | Klub malých keramikárov**

Tvorivé dielne pre deti od 6 – 14 rokov s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi.

**6., 13., 20., 27. 3. | 10.00 – 11.00, 16.00 – 17.00 | Tvorenie s potešením pre najmenších**

Tvorivé popoludnie pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Prihlášky a informácie na 0918 561 320.

**7., 14., 21., 28. 3. | 15.00 – 17.00 | Tvorivé dielničky – klub**

Deti vo veku 6 až 15 rokov si môžu vyskúšať zaujímavé umelecké techniky.

**8., 15., 22. 3. | 15.00 – 16.00 | Šikovné pršteky**

Rozvíjanie zručností pre všetky deti. Cieľom stretávania nie je vytváranie umeleckých diel, ale rozvíjanie vlastnej fantázie, tvorivosti, estetického cítenia a spontánneho prejavu detí.

### OC LAUGARICIO

Belá 7271, 032/658 53 94, www.laugaricio.com

**23. 3. | 15.00 – 18.00 | Veľká noc za dverami – tvorivé dielničky**

Tvorivé dielničky pre deti a dospelých.

## ■ VOĽNÝ ČAS

### MIEROVÉ NÁMESTIE

**25. – 28. 3. | Veľkonočný jarmok**  
Tradičné ľudovo-umelecké výrobky – maľované vajička, pišťalky, korbáče, medovina a medovníky, drevené, textilné a ďalšie dekorácie so symbolikou Veľkej noci a jari.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

**18. – 24. 3. | Týždeň otvorených dverí v knižnici**

Ponúkame bezplatný zápis čitateľov do knižnice, vrátenie premeškaných výpožičiek kníh bez sankčných poplatkov, bezplatný internet v pobočke JUH, bezplatný internet pre deti do 15 r. vo všetkých pracoviskách, bezplatný internet (max. 30 min.) pre registrovaných čitateľov v študovni na Jaselskej ul. 2.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Jaselská 2, 032/770 83 00, www.vkmr.sk

**6., 13., 20., 27. 3. | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom**

Inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Kontakt na prihlásenie: 032/770 83 14.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 1. posch.

**5. 3. | 9.00, 11.00, 16.00 | Cestou osudu a náhody**

Prezentácia knihy a beseda s cestovateľom Romanom Vehovským o jeho 7 ročnej ceste stopom po Ázii, Austrálii a Oceánii.

**21. 3. | 16.00 | Ako vidím**

### do svojej duše a duše iných

Mentalizácia ako rozšírená empatia, schopnosť rozumieť sebe a druhým. MUDr. B. Birešová a MUDr. R. Košťan.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 2. posch.

**12. 3. | 10.00 | Zaostrené na mozog**

Ako udržať svoj mozog v dobrej kondícii. Týždeň mozgu 2013 – prednáška MUDr. V. Dobiášovej spojená s pamäťovými cvičeniami pre širokú verejnosť.

**19. 3. | 16.00 | Potulky po Albánsku**

Cestovateľské zážitky RNDr. A. Dvoranovej s videoprojekciou.

**20. 3. | 10.00 | Zvukové knihy a služby pre nevidiacich a slabozrakých**

**27. 3. | 14.00 | 6. stretnutie spisovateľov a literátov**

Stretnutie spisovateľov s verejnosťou.

**21. 3. | 16.00 | Tak plynie čas**

Prezentácia básnickej zbierky Olgy Nemcovej – Košeckej.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Pobočka Kubra

**20. 3. | 13.30 | Muži v knižnici, alebo „Ako som sa stal majorom“**

Diskusia s p. Michalom Liščákom o základnej vojenskej službe v minulosti.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

KC Stred Dlhé Hony

**18. 3. | 9.00 | História a súčasnosť Trenčianskej knižnice**

Prednáška pre seniorov v Jednote dôchodcov.

### KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk

**9. 2. | 19.00 | Vernisáž výstavy Obrazy s vôňou Ázie + Kuchtime V.**

Vernisáž výstavy a pokračovanie gastro-kulinárskych večerov, netradične v sobotu. Príďte ochutnať sobotňajúšu večeru.

**30. 3. | 19.00 | Môže byť návšteva kina škodlivá? Večer prísne zakázaných filmov**

Večerom zakázaných filmov vás prevedie Peter Konečný (kinema.sk).

### MC SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mc srdiecko.sk

**1., 8., 15., 22. 3. | 10.30 | Mami sprich Deutsch**

Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

**7., 14., 21., 28. 3. | 10.30 | Mommies English Club**

Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

### MC SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32

**5., 12., 19., 26. 3. | 9.00 – 9.45 | Joga pre mamičky**

Vhodné pre mamičky s deťmi.

**5., 12., 19., 26. 3. | 18.00 – 19.30 | Joga v tehotenstve**

Vhodný pohyb v období tehotenstva pre rozohýbanie a uvoľnenie celého tela.

**6., 13., 20., 27. 3. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia**

Vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

**12., 26. 3. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení**

**21. 3. | 16.30 | Cyklus rodičovských diskusií s Mgr. Veronikou Kuricovou**  
7. téma: už ma to doma s deťmi nebaví, mám právo byť chvíľu bez detí?

**23., 24. 3. | Jarno-letná burza**  
Burza dojčenského, detského a tehotenského oblečenia, obutia, kočíkov a iných potrieb.

### KC STRED

(bývalé KC DLHÉ HONY), Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36

**3., 10., 17., 24., 31. 3. | 9.00 – 11.00 | Klub filatelistov**

**3., 10., 17., 24., 31. 3. | 9.30 – 11.30 | Apoštolská cirkev**

**4., 11., 18., 25. 3. | 9.00 – 11.00 | Združenie kresťanských seniorov**

**4., 11., 18., 25. 3. | 10.00 – 11.00 | Cvičenie pre seniorov**

**4., 11., 18., 25. 3. | 17.00 – 18.30, 18.30 – 20.00 | Tai – chi**

**4., 11., 18., 25. 3. | 13.30 – 15.30 | Mestský klub dôchodcov**

**4., 5., 6., 11., 12., 13., 18., 19., 20., 25., 26., 27. 3. | 13.45 – 20.00 | Gitara s Ivanom Dobiášom**

**4., 6., 11., 13., 18., 20., 25., 27. 3. | 14.00 – 20.00 | Gitara s Dušanom Dobiášom**

**4., 5., 11., 12., 18., 19., 25., 26. 3. | 13.45 – 20.00 | Klavír s Natáliou Řihovou**

**4., 8., 11., 15., 18., 22., 25., 29. 3. | 18.15 – 19.45 | Šerm**

**5., 12., 19., 26. 3. | 19.00 – 20.00 | Dance aerobik**

**6., 13., 20., 27. 3. | 19.00 – 20.00 | Pilates**

**7., 14., 21., 28. 3. | 17.30 – 18.45 | Joga v dennom živote**

**7., 14., 21., 28. 3. | 18.00 – 19.00 | Step aerobik**

**7., 14., 21., 28. 3. | 19.00 – 20.00 | Basic aerobik**

**13. 3. | 13.30 – 15.30 | Akadémia III. veku**

**19. 3. | 8.00 – 13.00 | Prednes poézie a prózy JDS**

