



18. 3. – 13. 4. | Mestská veža  
**Česko očami Slovákov**  
Výstava fotografií



**Kam**  
v Trenčine  
marec 2014

■ **DIVADLO**

2. 3. | 18.00 | **Divadlo Normálka: Ochtovníci**

**KINO HVIEZDA** | Pôvodná divadelná hra „Ochtovníci“ je predstavením, ktoré ponúka humor, zamyslenie a oživenie vo forme pôvodných piesní so živou aj reprodukovanou hudbou.

9. 3. | 19.00 | **Mestské divadlo Trenčín: Všetko o ženách**



**KINO HVIEZDA** | Obnovená premiéra výbornej komédie Mira Gavrana: Všetko o ženách. Najzábavnejšie divadlo o ženách a ich skrytom ja. Účinkujú: Anna Maršalová, Janka Majčíková, Slávka Cvrková, Veronika Lišková, Monika Barboráková, Zuzana Mišáková, Lucia Souhradová.

10. 3. | 19.00 | **Tri tvorivé tvory: Večer divadelnej improvizácie**



**PK DIVADELNÁ SCÉNA** | Pokračovanie spanilej jazdy smiechu a uvoľnenia v podaní Troch Tvorivých Tvorov. Juraj „Soko“ Tabáček, Lukáš „Pucho“ Puchovský a Stanislav „Stanley“ Staško.

16. 3. | 19.00 | **Divadlo Stoka: Pevný podnos**



**PK DIVADELNÁ SCÉNA** | Jedna žena a dva muži vstupujú do rôznych situácií, ktoré majú niekedy rozumnú logiku, často sa však vyvíjajú vďaka celkom opačným motívom. Prírodnosť narúšajú psychické poruchy a ochorenia, nejasná sexualita a iracionalita vo vzájomnej komunikácii.

22. 3. | 17.00, 19.00 | **Mestské divadlo Trenčín: A. P. Čechov – Svadba**



**KINO HVIEZDA** | Mestské divadlo Trenčín uvedie svoje najnovšie predstavenie. Charaktery, ako ich videl Čechov úplne zblízka. Klasika a smiech cez slzy v novom vydaní.

26. 3. | 19.00 | **Mestské divadlo Žilina: Maľované na skle**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Kultový muzikál o najznámejšom slovenskom hrdinovi, známy z dlhoročného účinkovania na doskách SND. Zažijete, čo ste ešte nezažili – fascinujúce spojenie hudby, tanca, svetla, spevu a hereckého umenia.

■ **KONCERTY**

1. 3. | 20.00 | **Slobodná Európa + CHVM KLUB LÚČ**

5. 3. | 18.00 | **Desmod, IMT Smile MS ŠPORTOVÁ HALA**

5. 3. | 19.00 | **Študentské fašiangy**

**KLUB LÚČ** | Hudobný koncert kapiel Puding pani Elvisovej, Chiki liki tua, Žena z lešoparku, DJ Vili:AM, DJ Stroon.

6. 3. | 19.00 | **Šansónový večer Lucie Šoralovej**

**PIANO KLUB** | Nenechajte si ujsť šansónový večer plný emócií a krásnej hudby v podaní Lucie Šoralovej a kapely La Alma.

7. 3. | 19.00 | **Peter Cmorík** **PIANO KLUB** | Peter Cmorík s kapelou, pri príležitosti vydania nového radového albumu ...o tebe, vyráža v mesiacoch marec a apríl 2014 na slovenské tour.

7. 3. | 21.00 | **Smola a hrušky special unplugged**

**KLUB LÚČ** | Po úspešnom a jedinečnom turné Unplugged & Document tour '13, ktoré prinieslo fanúšikom úplne nový zážitok z koncertného programu. Kapela odohrá posledné koncerty v tejto špeciálnej verzii na jar tohto roku.

8. 3. | 19.00 | **Žiarislav a Bytosti** **GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA** | Predjarné stretnutie s etno folklórnou kapelou.

9. 3. | 18.00 | **Koncert klubu priateľov vážnej hudby** **TRENČIANSKE MÚZEUM** | Účinkujú Katarína Turnerová – harfa, Eugen Prochác – violončelo.

14. 3. | 19.00 | **Aurelius Quintet** **GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA** | Posedenie pri jazzovej hudbe so známou trenčianskou kapelou.

14. 3. | 20.00 | **Latino: Azucar Cubana** **PIANO KLUB** | Live: Azucar Cubana (Cuba, SK), Animácie a tanečná show: Zuzka Paškova-Soukupová.

15. 3. | 20.00 | **Iveta Bartošová live koncert s kapelou** **PIANO KLUB** | Koncert.

15. 3. | 20.00 | **Fuera Fondo + Queens of everything + afterparty** **KLUB LÚČ** | Tanečné ska s prímiesou balkánskej, punkovej a reggae muziky.

16. 3. | 16.00 | **Organový koncert** **PIARISTICKÝ KOSTOL** | František Beer, organ.

21. 3. | 21.00 | **Billy Barman + Walter Schnitzelsson**



**KLUB LÚČ** | Koncert v rámci celoslovenskej šnúry.

22. 3. | 18.00 | **Benefičný koncert o.z. K.U.K.O**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Jozef Holly & Band (piano show).

22. 3. | 20.00 | **Xindl X** **KLUB LÚČ** | Koncert.

24. 3. | 19.00 | **Zub za zub** **KLUB LÚČ** | Jednoaktová video opera pre sólistu, predsamplovaný zbor, extenzívny vokál, cimbál a soprán, saxofón. Vznikla počas rezidencie autorov v júni 2013 v rezidenčnom centre Banská Štiavnica Contemporary.

26. 3. | 16.00 | **Hrajú nám pre radosť** **POSÁDKOVÝ KLUB** | Koncert detí Základnej umeleckej školy K. Pádívého.

28. 3. | 19.00 | **Doga+ Bijouterrier** **PIANO KLUB** | Koncert.

■ **FILM**

**CINEMAX**

4. 3. | **Čarovná flauta**  
Záznam zda najznámejšej opery W. A. Mozarta zo Salzburského festivalu.

od 6. 3. | **300: Vzostup impéria**



Akčná snímka nakrútená podľa najnovšieho komixového románu Franka Millera Xerxes.

od 6. 3. | **Dobrodružstvá pána Peabodyho a Shermana**

Animovaná komédia pre celú rodinu.

od 13. 3. | **Kráska a zviera**

Francúzsky romantický film.

od 27. 3. | **Noe**



Katastrofická dráma o konci sveta režiséra Darrena Aronofského, tvorcu Čiernej labute a ďalších výnimočných filmov. V hlavnej úlohe Russell Crowe.

od 13. 3. | **Fair play**

Český film o mladej atlétke a dopingu, ktorý odhaľuje zákulisie vrcholového športu v Československu v 80. rokoch.

**ARTMAX**

Filmy pre náročného diváka každý utorok večer, vstupné 3.50 €, s film kartou 2 €.

**ARTKINO METRO**

1. – 2. 3. | 19.00 | **Angelika**

Nové spracovanie nesmrteľného príbehu lásky, ktorý očaril milióny divákov po celom svete.

2. 3. | 16.00 | **Legu príbeh**

Detiské predstavenie. Originálny počítačovo animovaný príbeh.

1. 3. | 17.00 | **Atomic Age**

Francúzsky film o dospievaní a mladosti. Hélène Klotz zaň získala Cenu



## FILM

Jean-Pierre L  aud pre najlepší francúzsky debut roku 2012.

**4. – 5. 3. | 19.00 | 12 rokov**  
**otrokom**



Strhuj  ci príbeh o mužovi, ktorý sa z ničoho nič ocitol sp  tvan   v reťaziach. Zo dňa na deň prišiel o všetko a ostal mu iba boj o prežitie a viera v slobodu.

**5. 3. | 15.30 | Ozveny**  
**festiválu študentských**  
**filmov XII.**

15.30 Blok animovaných filmov, 16.30 Blok dokument  rn  ch filmov, 17.30 Blok hran  ch filmov

**6. 3. | 17.30 | Príbeh filmu:**  
**Odyssea: Epizoda 12.**  
Dal  ia časť filmu o filmoch.

**6. 3. | 19.00 | Všetky moje**  
**deti**

Slovensk   film. Ústrednou postavou je charizmatick   farár Marián Kuffa a jeho misia do prostredia biedy a beznádeje v zabudnutých r  mskych osadách.

**7. 3. | 17.00 | Moja vlasť**

French Film Week. Vikendov   ochutnávka najzauj  mavej  ch franc  zkych filmov z prehliadky „Cr  me de la cr  me“ organizovanej v spolupraci Film Europe Media Company a Franc  zkym kult  rnym in  tit  tom na Slovensku.

**7. 3. | 19.00 | Veľk   preteky**  
French Film Week

**7. 3. | 21.00 | Operation**  
**libertad**  
French Film Week

**8. 3. | 17.00 | Hvezd  r**  
French Film Week

**8. 3. | 19.00 | 17 diev  at**  
French Film Week

**8. 3. | 21.00 | S Molierom**  
**na bicykli**  
French Film Week

**9. 3. | 16.00 | Chrob   kovia**  
Detsk   predstavenie

**9. 3. | 19.00 | Mni  ka**  
French Film Week

**11. – 12. 3. | 19.00 |**  
**Futurologick   kongres**



Sci-fi film, ktorý kombinuje prvky hran  ho a animovan  ho filmu.

**13. 3. | 9.30 | L  sk     as**

Babybio (premietanie pre mami  ky na MD). Romantick   film.

**28. 3. | 19.00 | The Erbetes**

**Quartet**  
GALÉRIA A KAVIAREN V  ZKA | Ve  er s jazzovou hudbou.

**28. 3. | 21.00 | No puls /krst**  
**CD/ + Plus minus + All these**  
**memories + Fishface + Bod**  
**omylu**

KLUB L  C | Koncert skupin.

**29. 3. | 20.00 | Dopelord + Major**  
**Kong + Macumba + The public**  
KLUB L  C |

**29. 3. | 20.00 | Arakain Dymytry**  
**tour 2014**

PIANO KLUB | Koncert.

**30. 3. | 19.00 | Gwyn Ashton Trio**  
**(Austr  lia-UK/CZ)**

PIANO KLUB | Austr  lsko-britsk   bluesrock zeppelinovsk  ho strihu...

## PARTY

**14. 3. | 22.00 | Swagga ragga**  
**party**

KLUB LÍC |   inkuj  : Junior smile (CZ), Distanc (SK), Major pirate (Waddup sound CZ), Derek (Bad boyz CZ), Old hunta (Bad boyz CZ).

## PRE DETI

**6. 3. | 17.30 | Silnej   – slab  j**  
GALÉRIA A KAVIAREN V  ZKA | Detsk   predstavenie o Pern  kovej chalúpke.

**9. 3. | 16.00 | Divadlo**  
**ZkuFraVon: Ako išlo vajce**  
**na vandrovku**

PK DIVADELN   SCÉNA | Detsk   divadeln   klub. Cirkusovo-b  bkov   predstavenie pre deti pred  skolskeho veku a 1. stupňa Z  .

**17. 3. | 8.00 – 14.00 | Deň**  
**  dovej rozprávky**

VEREJN   KNIŽNICA HASI  SK   | Jednoduch   kr  lovsťvo pln     ibalstiev, figliarskych kúskov a uk  zok   dovej kultúry. Pr  de sa zabaviť a pohrať so starou slovenčinou v spoločnosti krojovanj  ch detských knihovni  ok! Knižnica je v tomto roku celoslovenským koordinátorom sprievodných aktivitě podujatia na po  est významného rozpr  kara Pavla Dobšinského. Bližšie informácie a kontakty: 032/746 07 15, deti@vkmr.sk

**17. 3. | 10.00 | Hľadáme straten  **  
**rozprávku**

VEREJN   KNIŽNICA | Deti a rodičia z MC Srdiečko si spoločne   itaj   v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu a na Dl  h  ch Honochoch.

**18. 3. | 10.00 | Hľadáme**  
**straten   rozprávku**

VEREJN   KNIŽNICA | Deti a rodičia z MC Srdiečko si spoločne   itaj   v knižnici v pobočke Kubra.

**21. 3. | 16.30 | 1. Detsk   ples**



POS  DKOV   KLUB | Tane  n   zábava pre najmenšie deti v doprovode rodiča pln   zaujímavého programu.

**23. 3. | 16.00 | Rytier Bajaja**



PK DIVADELN   SCÉNA | Detsk   divadeln   klub. B  bkov   predstavenie o stato  nom rytierovi Bajajovi, ktorý zachr  n   princenu a cel   kr  lovsťvo, uvedie Teatro Nelineu.

**29. 3. | 15.00 – 18.00 | Aran  erka**  
**– predstavujeme povolania**  
OC LAUGARICIO | Tvoriv   dielničky pre deti.

**31. 3. | 9.30 | Kráľ   itateľov**  
VEREJN   KNIŽNICA HASI  SK   | Sl  vnostn   vyhodnotenie výsledkov s  ta  e o „naj čitateľa“ spomedzi deti, ktor   nav  stevuj   knižnicu. Deti opäť dokázali, že   itanie je stále „in“. Viac na www.vkmr.sk.

**31. 3. | 13.30 | Danka a Janka**  
VEREJN   KNIŽNICA KC KUBRA |   itanie z obľubenej detskej knihy Márie Dur  ckovej a tvorba ilustrácií obľubenej postáv v rámci   kolskeho klubu deti pri Z   na Kubranskej ulici. Kontakt: 032/743 73 68, kubra@vkmr.sk

**utorok | 16.00 | Detsk   Canis**  
**Klub**

DEJDARKA | Aktivit   pre deti od 6 rokov, kde m  zu za pritomnosti spe  i  le trnovan  ch psov rozvíjať svoje schopnosti a sociálnu, komunika  n   a pohybov   zručnosti a dozvedia sa v  eliko zauj  mav   zo sveta psov, prrody a životného prostredia.

**utorok | 15.00 – 16.30 | Klub**  
**keramikárov**

KC AKTIVITY | Tvoriv   dielne pre deti a mládež s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi.

**utorok | 10.00 – 11.00 | Tvorenie**  
**s pote  enim**

KC AKTIVITY | Tvoriv   dopoludnie pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. 4. 3. Fotor  mik s opi  kou, 11. 3. Zošit na kreslenie, 18. 3. Jar prišla – jarn   dekorácia.

## VYSTAVY

**Miloš Alexander Bazovsk  **  
GMAB | Stála expozícia.

**17. 3. – 27. 4. | Jozef Bajus:**  
**Vzdialen   volania**

GMAB | Jozef Bajus vychádza z textilnej tvorby, ale jej hranice prekračuje aj k iným m  diam: experimentuje s objektmi a in  stal  ciami, vyu  iva ready-mades, predmety každodenného života (noviny, kancelárske potreby), pracuje s technikami fort  ze, kol   e, asambláže, perforovanim    knihou ako objektom. Často reaguje na aktuálne politick      ekologick   t  my a aj udalosti zo svojho života, ktor   svojou tvorbou komentuje.

**3. – 31. 3. | Hobby seniorov**  
**z DOSu**

CENTRUM SENIOROV | Sociálne služby mesta Tren  in. Vernis     stavy sa uskutoční 3. 3. o 14.00 hod.

**1. – 10. 3. | Vystava 6.**  
**medzin  rodn   bienn   pastelu**  
VYSTAVN   PRIESTORY TSK |

**1. – 19. 3. | Naše palety**

GALÉRIA A KAVIAREN V  ZKA | V  tvorn   diela učiteľov ZU   K. P  div  ho.

**1. – 17. 3. | Klub foto 2014**  
**POS  DKOV   KLUB |**

**3. – 31. 3. | Najobľubenej  ie**  
**knihy**

VEREJN   KNIŽNICA HASI  SK   | Výstava kni  h pre deti s podtitulom Deti, zozn  me sa s nie  im novým!

**12. 3. – 9. 4. | Stretnutie**  
**– Setk  n  **

VYSTAVN   PRIESTORY TSK | 29. dru  obn   výstava v  tvornikov a fotografov regi  onov Tren  in a Uhersk   Hradište. Vernis   12. 3., 17.00.

**13. 3. – 10. 4. | Pam  tnik odboja**  
**Zlinskeho kraja**

POS  DKOV   KLUB | Výstava k 75. výročiu vzniku   esko-slovenskeho protifašistického odboja.

**14. 3. – 27. 4. | Jozef Bajus –**  
**Vzdialen   volania**

GMAB | In  piratvna výstava v  tvorn  ch diel nabit  ch výraznou energiou. Netradi  n   materiály spracovan   netradičnými spôsobmi.

**17. 3. – 11. 4. | M  ta 2013**

POS  DKOV   KLUB | Výstava fotografií členov fotoklubiny M  ta pri TNOS.

**18. 3. – 13. 4. |   esko o  mi**  
**Slovákov**

MESTSK   VE  A | Výstavu pripravili Mesto Tren  in a   esk   cent  ala cestovného ruchu – CzechTourism Slovensko.

## PRE SENIOROV

**11. 3. | 15.00 | Kvalita života**  
**seniorov v opatrovateľských**  
**zariadeniach**

CENTRUM SENIOROV | Predn  a  ka.

**13. 3. | 14.00 | Výroba**  
**veľko  o  n  ch pozdravov**  
CENTRUM SENIOROV |

**19. 3. | 10.00 | Ateliér odevov**  
**a dizajnu pre d  my každého**  
**veku**

CENTRUM SENIOROV |

**28. 3. | 14.00 | Skleróza**  
**multiplex**

CENTRUM SENIOROV | Predn  a  ka.

## CVIČENIE

**1. – 31. 3. | 9.00 – 20.00 |**

**Centrum pohybu a tanca**  
MS   PORTOV   HALA | Step aerobik, bosu, fit lopty, PortDeBras, piloxing, body work + cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Kontakt: 0903 449 732

**pondelok | 18.30 – 20.00 |**

**Cvičenie pre zdravie a radosť**  
KC AKTIVITY | Na  ahovac   a zahrievac  i či-kung, osem kusov brok  tu a 24 foriem tai-či. Prihlasovanie a info na tel. 0903 440 503.

**  tvrtok | 8.15 – 9.30 | Cvičenie**  
**na chrbtici**

KC AKTIVITY | Jednoduch   cviky pre zdrav   chrbticu a kĺby. Prihlasovanie a info na tel. 0908 210 940.

**streda | 18.15 – 19.15 | 24 foriem**  
**Tai –   i**

KC AKTIVITY | Na  ahovac   a zahrievac  i či-kung, 24 foriem tai-či.

**streda | 19.30 – 20.30 | Tai – či**  
KC AKTIVITY |

**pondelok, streda, štvrtok,  
piatok | Flyfit – cvičenie  
v hojdačích plachtách**

KC AKTIVITY | Funkčný tréning, strečing a rôzne výdržové cviky na dosiahnutie rovnováhy a stabilizácie celého tela. Cvičenie výborne pôsobí na chrbticu, kĺby a vnútorné orgány tela. Na cvičenie je potrebné sa dopredu telefonicky nahlasovať u lektorky na 0915 692 154.

**nedeľa | 9.00 – 12.00 | Systema  
– tréningy ruského bojového  
umenia**

KC AKTIVITY | Nácvik prirodzených reflexov, reálnych bojových situácií na ulici pri prepade, obrana proti viacerým súperom a ozbrojeným útočníkom.

**štvrtok | 19.00 – 20.00 | Dance  
& power**

KC AKTIVITY | Dynamická hodina v aeróbnom pásme.

**pondelok, streda, piatok |  
Cvičenie pre ženy**

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhodou je vysoký energetický výdaj, výsledkom je zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov.

**pondelok | 17.15 – 18.15 | Pilates  
pre začiatočníkov**

KC AKTIVITY |

**utorok | 16.45 – 17.45 |  
Zdravotný pilates**

KC AKTIVITY | Cvičenie vhodné pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

**utorok, štvrtok | Cvičenie  
pilates pokročilí**

KC AKTIVITY |

**štvrtok | 19.00 – 19.50 |**

**Cvičenie pilates začiatočníci  
a mierne pokročilí**

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Zostava cvikov natiahne skrátené a posilní oslabené svaly.

**utorok | 18.30 – 19.30 | Zumba**

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady, kombinuje latinsko-americké tance spolu s aeróbnymi pohybmi v rytme dynamikkej latinsko-americkej a exotickéj hudby.

**pondelok | 18.30 – 19.30 |**

**Aerobic**

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom.

**streda | 18.00 – 19.00 | Kruhový  
tréning**

KC AKTIVITY | Formát kruhového tréningu spočíva v súbore cvikov, ktoré sú odvíčané jeden cvik po druhom s využitím fitness náčinia. Cviky sa cvičia v jednom kruhu za sebou bez prestávky, sú zamerané na precvičenie všetkých partií tela.

**utorok | 18.00 – 19.30 | Joga  
v dennom živote**

KC AKTIVITY | Cviky sú navrhnuté pre dostupný a trvalý rozvoj človeka a cvičenie je otvorené voči všetkým – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočníkov.

**pondelok | 18.30 – 20.00 | Jemná  
Vinyasa Jóga**

MC SRDIEČKO KC STRED | Cvičenie vhodné pre všetkých – ženy, mužov; najmä pre začiatočníkov.

**utorok | 9.00 – 9.45 | Joga pre  
mamičky**

MC SRDIEČKO KC STRED | Cvičenie vhodné pre mamičky už 6 týždňov po pôrode. Vezmite dieťa so sebou a prídte.

**utorok | 18.30 – 20.00 | Joga  
v tehotenstve**

MC SRDIEČKO KC STRED | Vhodný pohyb v období tehotenstva pre rozhybanie a uvoľnenie.

**streda | 17.00 | Cvičenie pre  
tehotné – profylaxia**

MC SRDIEČKO KC STRED |

**streda | 19.00 | Mamy  
na fitlopte**

MC SRDIEČKO KC STRED | Večerné cvičenie. Fitloptu si rezervujte na č. 0911 581 549.

## ■ PREDNÁŠKY

**4. 3. | 16.00 | Rodinné príbehy  
bez rodín**

VEREJNÁ KNIŽNICA HASIČSKÁ | Prezentácia knihy Mgr. Branislava Ladického, zostavenej pri príležitosti 40. výročia Detského mestského Trenčín – Zlatovce na základe autentických výpovedí odchovcov, vychovávateľov a ďalších zainteresovaných ľudí. Podujatie je spojené s diskusiou o histórii a súčasnosti Detského mestského – cyklus „Poznávame Trenčanov“.

**5. 3. | 9.00 | Ochrana osobných  
údajov**

TSK | Seminár.

**10. 3. | 16.00 | Hlavné zásady  
pestovania ovocných drevín  
v tvare štíhleho vretena...**

POSÁDKOVÝ KLUB |

**12. 3. | 16.00 | Najmodernejšia  
letecká technika v súčasnosti,  
konštrukčné novinky**

POSÁDKOVÝ KLUB |

**20. 3. | 16.00 | Vznik I.  
Slovenskej republiky a jej  
monetárna politika**

POSÁDKOVÝ KLUB |

**20. 3. | 17.00 | Trenčianske  
mosty v minulosti**

GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA | Prednáška – Ing. Vojtech Brabenec.

**20. 3. | 16.00 | Nemôžem  
spávať!**

VEREJNÁ KNIŽNICA HASIČSKÁ | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia, tento raz na tému: Poruchy spánku. Aké sú príčiny a možnosti liečby?

**30. 3. | 17.00 | Jozef Ďuráči**

GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA | Ľudovo umelecké remenárstvo, prednáška s ukážkami.

## ■ KURZY

**4., 11. 3. | 17.30 – 19.00 |**

**Náramok z kože**

OC LAUGARICIO | Tvorivý ateliér pre dospelých.

**5. 3. | 18.00 – 20.00 | Klub**

**patchwork**

KC AKTIVITY |

**8. 3. | 10.00 | Maľba na hodváb:  
Šatka**

M&G CENTRUM | Vhodné aj pre začiatočníkov.

**11. 3. | 17.00 | Bezplatný  
workshop meditácie – Sila  
ticha**

KS DLHÉ HONY | Vedie Jwalanta Völkner, Mnichov. So slovenským prekladom.

**12. 3. | 17.00 | Skladané a gélové  
sviečky**

M&G CENTRUM | Vhodné aj pre začiatočníkov.

**18., 25. 3. | 17.30 – 19.00 | Jarná  
bytová dekorácia**

OC LAUGARICIO | Tvorivý ateliér pre dospelých. Pre veľký záujem je nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk

**22. 3. | 9.00 – 16.00 | Školenie  
animátorov voľného času**

KC AKTIVITY | Prihlášky a informácie: 0905 015 122, www.stageman.pl.

**26. 3. | 17.00 | Háčkujeme  
veľkonočné vajčká**

M&G CENTRUM | Pre mierne pokročilých.

**29. 3. | 10.00 | Maľovanie  
kraslíc: technika, batika  
a reliéf**

M&G CENTRUM | Vhodné aj pre začiatočníkov.

**pondelok | 17.30 – 19.00 |**

**Francúzsky jazyk III. ročník  
a príprava na skúšky DELF**

KC AKTIVITY |

**streda | 17.30 – 19.00 |**

**Francúzsky jazyk III. ročník  
a príprava na skúšky DELF**

KC AKTIVITY |

**utorok | 17.30 – 19.00 |**

**Francúzsky jazyk I. ročník**

KC AKTIVITY |

**pondelok, streda | 14.00 –**

**19.00 | Klavírna škola**

KC AKTIVITY |

**utorok, štvrtok | 14.00 – 20.00 |**

**Gitarová škola**

KC AKTIVITY |

**utorok, štvrtok | 15.00 – 20.00 |**

**Klavírna škola**

KC AKTIVITY |

**utorok | 18.00 – 21.00 | Klub  
keramikárov pre dospelých**

KC AKTIVITY |

**štvrtok | 17.00 – 20.00 | Klub**

**keramikárov pre dospelých**

KC AKTIVITY |

**streda | 15.00 – 17.30 | Klub JDS**

**č. 30**

KC AKTIVITY |

**pondelok | 17.30 – 18.30 | Klub**

**ruskej konverzácie začiatočníci**

KC AKTIVITY | Prihlasovanie

na 0908 210 940.

## ■ INÉ

**1. 3. | 10.00 – 16.00 | Fašiangy**

**na hrade**

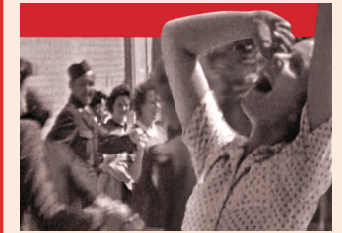
TRENČIANSKY HRAD |

## ■ FILM

**13. 3. | 15.30 | Zázrak**

Seniorbio (premietanie pre seniorov). Nový hraný film Juraja Lehotského. Príbeh dievčaťa, ktoré sa dostane do najlepšieho. Navzdory všetkým zákazom sa rozhodne žiť svoj život naplno.

**13. 3. | 17.00 | SPIRIT OF 45**



Britský dokumentárny film o kľúčovom letopočte v britskej histórii a solidarite, vďaka ktorej Británia prežila druhú svetovú vojnu.

**13. – 15. 3. | Arcibiskup Bezák  
zbohom...**



Večer slovenského filmu. Dokumentárny film o Mons. Bezákovi. Scenár a réžia Olga Záblačká.

**14. – 16. 3. | Krásno**



Večer českého filmu. Čierna komédia o návrate dvoch štyridsiatnikov do rodného mesta, ktorí sa rozhodnú vyriešiť smrť matky jedného z nich.

**14. 3. | 21.00 | Vnútri Llewina  
Davisa**

Príbeh ambiciózneho a talentovaného mladého hudobníka, ktorý sa snaží získať si trochu uznania v čase obrody folkovej hudby v New Yorku roku 1961. Hrajú: O. Isaac, C. Mulligan, J. Timberlake a ďalší.

**15. 3. | 9.00 | Anime play all  
day**

Celodenné podujatie Filmového klubu TEENAGE (9.00 – 18.00) venované japonskému animovanému filmu. (Členovia klubu TEENAGE vstup voľný)

**16. 3. | 16.00 | Dobrodružstvá  
pána Peabodyho  
a Shermana**

Detské predstavenie.

**18. 3. | 19.00 | Vnútri Llewina  
Davisa**

**19. 3. | 19.00 | Klub poslednej  
nádeje**

Americký film inšpirovaný skutočnými udalosťami o bojovníkovi za dôstojnosť, vzdelanie a spoločenské prijatie HIV pozitívnych ľudí.



## FILM

**20. 3. | 17.30 | Príbeh filmu: Odysea: Epizóda 13.**

**20. 3. | 19.00 | Dva nula**



Český film. Futbal na striebornom plátne. Filmový večer organizovaný v spolupráci s futbalovým klubom AS Trenčín. Po projekcii debata s vybranými hráčmi.

**21. 3. | 16.30 | Anime play**  
Pokračovanie Filmového klubu mladých a jeho vzdelávacieho cyklu venovaného japonskému animovanému filmu pod názvom TEENAGE.

**21. 3. | 19.00 | Rozbitý svet**  
Najlepší britský nezávislý film roku 2012.

**21. – 23. 3. | Grandhotel Budapešť**  
Komédia uznávaného režiséra Wesa Andersona s hviezdym obsadením (Ralph Fiennes, Bill Murray, Jason Schwartzman, Adrien Brody, Jude Law, Willem Dafoe).

**22. 3. | 17.00 | Klub poslednej nádeje**

**23. 3. | 16.00 | Lego príbeh**  
Detské predstavenie.

**25. – 26. 3. | 19.00 | Veľká nádhera**  
Príbeh starého spisovateľa a novinára zasadený do trblietajúcej sa vysokej smotánky podmanivého Ríma.

**27. 3. | 9.30 | Panika v mestečku**  
Babybio. Animovaná komédia ocenená ako najlepší dlhometrážny animovaný film pre deti – Katalánsky MFF v Sitges 2009.

**27. 3. | 16.00 | Ukrutne šťastní**  
Seniorbio. Dánska groteskne ladená dráma so žánrovými odbočkami ku kriminálke, westernu či hororu ocenená Veľkou cenou Kryštálový glóbus – 43. MFF Karlovy Vary 2008.

**27. – 28. 3. | Hrana**



Dokument o Marekovi Brezovskom, mladom talentovanom slovenskom hudobníkovi, ktorý sa predávkoval drogami. Premiéra za účasti špeciálnych hostí – jeho priateľov a spolužiakov z bratislavského konzervatória Oscara Rózu a Martina Valihu.

**28. 3. – 1. 4. | Febiofest 2014**  
21. ročník Medzinárodného filmového festivalu. Program na [www.lampart.sk](http://www.lampart.sk).

**6. 3. | 16.00 | Literárny klub Omega**

VEREJNÁ KNIŽNICA HASIČSKÁ | Pozvánka pre všetkých členov a priaznivcov literatúry a literárnej tvorby na diskusiu a čítanie vlastných literárnych prác.

**6. – 8. 3. | Kamenár 2014**  
EXPOCENTER | 12. ročník výstavy kameňo-priemyslu a geológie.

**9. 3. | 8.00 – 14.00 | Celoslovenské stretnutie numizmatikov**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Spojené s burzou a aukciou numizmatického materiálu.

**13., 14. 3. | 15.00 – 19.00 | Mimi a mami Bazárik**

KC AKTIVITY | Samopredaj – každá mamička si predáva sama detské a tehotenské oblečenie a potreby pre deti. Sprostredkovaný predaj – preberáme kočíky, autosedadky, kresielka, chodítka, stoličky na kŕmenie, postielky, odrážadlá. Detský hand – made. Zaujím o predaj hlásiť na 0902 435 454.

**16. 3. | 9.30 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít**  
POSÁDKOVÝ KLUB |

**20. – 22. 3. | Beauty forum Slovakia 2014**  
EXPOCENTER | 22. ročník medzinárodného kozmetického veľtrhu.

**22. 3. | 7.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov mincí, medailí a vyznamenaní**  
POSÁDKOVÝ KLUB |

**29. 3. | 7.00 | Burza starožitností**  
EXPOCENTER | Burza starožitností, zberateľských predmetov a zaujímavostí.

**29. 3. | 7.00 | Chovateľská burza**  
EXPOCENTER | Burza exotického vtáčtva, holubov, hrabavej a vodnej hydiny, králikov a ďalších druhov zvierat.

**30. 3. | 16.00 | Jarné vystúpenie pre rodičov a priateľov folklóru**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Predstavenie DFS Radost.

**31. 3. – 5. 4. | Týždeň slovenských knižníc**  
VEREJNÁ KNIŽNICA | Všetky pracoviská. Týždeň vyhlásený Slovenskou asociáciou knižníc je v trenčianskej knižnici aj tento raz spojený s Týždňom otvorených dverí. Pripravený je program pre deti i dospelých. Knižnica poskytuje na všetkých svojich pracoviskách a pobočkách výhodné služby: bezplatný zápis čitateľov do knižnice, vrátenie premeškaných výpožičiek kníh bez sankčných poplatkov.

## ŠPORT

### MS ŠPORTOVÁ HALA



**1. 3. | 16.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – ATU Košice**  
Florbal extraliga muži – Play off – 1. zápas štvrtfinále.

**1. 3. | 13.00 | HK Štart Trenčín – Šafa**  
Hádzaná – ml. dorast.

**1. 3. | 18.30 | HK Štart Trenčín – Zlatná na Ostrove**  
Hádzaná – ženy.

**2. 3. | 15.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – ATU Košice**  
Florbal extraliga muži – Play off – 2. zápas štvrtfinále.

**2. 3. | 9.00 – 14.00 | Majstrovstvá kraja**  
Minihádzaná – prípravka.

**8. 3. | 11.00, 13.00 | COP Volley Trenčín – Skalica**  
Volejbal – 1. liga muží.

**8. 3. | 18.00 | COP Volley Trenčín – St. Ľubovňa**  
Volejbal – Extraliga muží.

**9. 3. | 9.00 – 15.00 | Hádzaná – ml. žiačky**  
Turnaj.

**10. 3. | 13.00 – 15.00 | Hádzaná – ŠŠS turnaj**

**15. 3. | 11.00 – 13.00 | COP Volley Trenčín – Nové Mesto**  
Volejbal – 1. liga muží.

**15. 3. | 17.00 | COP Volley Trenčín – 1. kolo play off**  
Volejbal – Extraliga muží.

**15. 3. | 18.00 | TJ Štadión Trenčín – Levice**  
Basketbal – muži.

**16. 3. | 10.00 – 15.00 | Hádzaná – ml. žiačky**  
Turnaj.

**16. 3. | 15.30 | HK Štart Trenčín – Močenok**  
Hádzaná – ml. dorast.

**16. 3. | 17.30 | HK Štart Trenčín – Močenok**  
Hádzaná – ženy.

**16. 3. | 11.00, 13.00 | COP Volley Trenčín – Žilina**  
Volejbal – junióri.

**22. 3. | 8.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – Nová Dubnica**  
Florbal – ml. žiaci.

**22. 3. | 11.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – Partizánske**  
Florbal – ml. žiaci.

**22. 3. | 14.00 | COP Volley Trenčín – 1. kolo play off**  
Volejbal – Extraliga muží.

**22. 3. | 16.30 | HK Štart Trenčín – Dunajská Streda**  
Hádzaná – ml. dorast.

**22. 3. | 18.30 | HK Štart Trenčín – Sereď**  
Hádzaná – ženy.

**22. 3. | 16.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – semifinále (v prípade postupu 1. FBC)**  
Florbal extraliga muží – Play off – 3. zápas

**23. 3. | 16.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – semifinále (v prípade postupu 1. FBC)**  
Florbal extraliga muží – Play off – 4. zápas

**23. 3. | 9.00 | Futbal – AS Trenčín – U7**  
Mládežnícky turnaj.

**24. 3. | 13.00 – 15.00 | Hádzaná – ŠŠS Turnaj**

**29. 3. | 11.00, 13.00 | COP Volley Trenčín – Komjatice**  
Volejbal – 1. liga muží

**29. 3. | 10.00 | TJ Štadión Trenčín – Sereď**  
Basketbal – ml. žiaci.

### KONTAKTY

ARTKINO METRO	Mierové nám. 4, 032/743 44 15, <a href="http://www.lampart.sk">www.lampart.sk</a>
CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35
CINEMAX	ZOC MAX, Ul. gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, <a href="http://www.cine-max.sk">www.cine-max.sk</a>
GALÉRIA A KAVIAREN VÁŽKA	Mierové námestie 34
GMAB	Galéria M. A. Bazovského, Palackého 27, 032/743 68 58, <a href="http://www.gmab.sk">www.gmab.sk</a>
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, <a href="http://www.kcactivity.sk">www.kcactivity.sk</a>
KC STRED	Ul. 28. októbra, 032/652 21 36
KINO HVIEZDA	Kniežata Pribinu 3, <a href="mailto:hviezda@trenclin.sk">hviezda@trenclin.sk</a> , 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910, <a href="http://www.klubluc.sk">www.klubluc.sk</a>
M&G CENTRUM	Nám. sv. Anny č. 9, 2. poschodie, 0905 238 617
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, <a href="http://www.mcsrdiecko.sk">www.mcsrdiecko.sk</a>
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32.
MESTSKÁ VEŽA	Sládkovičova ul., 032/650 42 10
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul.
OC LAUGARICIO	Belá
PIANO KLUB	Pod Sokolicami 16, 032/744 50 81, <a href="http://www.pianoclub.sk">www.pianoclub.sk</a>
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
PK DIVADELNÁ SCÉNA	Prvá Komorná divadelná scéna, Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910
TSK	Trenčiansky samosprávny kraj, K dolnej stanici
VEREJNÁ KNIŽNICA	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, <a href="http://www.expocenter.sk">www.expocenter.sk</a>
VÝSTAVNÉ PRIESTORY TSK	K dolnej stanici
DEJDARKA	Kyjevská 3183, 0905 846 241, <a href="http://www.dejdarka.sk">www.dejdarka.sk</a>
ZKC ELYSEE	Zlatovská 2182/9 (OC Úspech, 1. posch.)