



Kam v Trenčíne marec 2018

■ DIVADLO

16. 3. | 20.00 | Sit down ladies comedy

KINO HVIEZDA | Komedialná show Dagmar Didiany Dianovej a Lujzy Garajovej Schramkovej prvýkrát v Trenčíne. Hostia: kúzeľník Talostan a speváčka Mirka Mišechová.

17. 3. | 19.00 | Pánska šatňa

KINO HVIEZDA | Hrajú, spievajú a improvizujú Martin Dejdar, Jiří Lábus, Pavel Nový, Jan Jiráň, Martin Janouš a Petr Hojer.

18. 3. | 18.00 | Lada svetom

KINO HVIEZDA | Cestovateľská stand-up comedy show. Dvojmesačná cesta na dvoch Ladách do juhovýchodnej Ázie bola dosiaľ najkolasálnejšia výprava projektu LADA Svetom.

20. 3. | 18.00 | Ander z Košíc

KINO HVIEZDA | Účinkuje legenda slovenského humoru a spevácko-kabaretné trio Traja z Raja.

22. 3. | 19.00 | Jakub Lužina – Divný muž

KINO HVIEZDA | Prvý stand-up comedy špeciál komika zo Silných rečí.

23. 3. | 18.30 | Ženský zákon



KINO HVIEZDA | Tradične, ale pritom živo a moderne uvádza Mestské divadlo Trenčín klasickú veselohru Jozefa Gregora Tajovského. Láska, humor i satira, emócie, akcia i spomienka, ako to bolo kedysi a v niečom je stále aj dnes.

27. 3. | 18.30 | Agatha Christie: A tak nezostal žiaden



KINO HVIEZDA | Majstrovské dielo kráľovnej detektívky v našťudovaní Mestského divadla Trenčín. Okrem hercov MDTn hrajú aj Peter Trník, Juraj Rašľa, Milan Bahúl a ďalší.

3. 4. | 19.00 | Klára a Bára

KINO HVIEZDA | Eva Holubová a Ivana

Chýlková v radikálnej komédii o dvoch manželských krízach a jednom úmyselne založenom požiari.

10. 4. | 19.00 | Írska kľiatba

KINO HVIEZDA | Veľká komédia o malých problémoch. Hrajú J. Jackuliak, J. Loj, M. Majeský, B. Deák, M. Mňahončák.

■ KONCERTY

9. 3. | 19.00 | La Bomba. Fiesta Latina.

PIANO KLUB | O horúce latino rytmy a beats sa postarajú Dj Kurro & Gonzalez, podporiť ich príde Dj Steff, chýbať nebudú tanečné showky & animácie Vivas Dance Group a live percussion vstupy s Juliom Flimmezom.

9., 16., 23. 3. | 18.00 – 21.00 |

Hudobný večer

LETISKO TRENČÍN | Posedenie pri príjemnej hudbe.

10. 3. | 15.00 | Z našej kuchyne

KINO HVIEZDA | Tradičné jarné vystúpenie DFS Kornička.

11. 3. | 18.00 | Uno, duo, trio

PIARISTICKÉ GYMNAZIUM | Koncert Klubu priateľov vážnej hudby. Eliška Čonková (violončelo), Iris Wefers (klavír), Tamás Fekete (klavír), Michal Slamka (husle).

16. 3. | 19.00 | Pustite Karola – Horkýze Slíže tour 2018



PIANO KLUB | Tretí koncert turné.

16. 3. | 19.00 | Hip hop live separ 2018

EXPO CENTER |

21. 3. | 19.00 | Lenka Filipová



KINO HVIEZDA | Koncert venovaný celej rade úprav skladieb pre klasickú gitaru, zaznejú i úpravy ľudových piesní, šansonu, ukážky keltských piesní a aj najväčšie hity speváčky.

22. 3. | 19.00 | Silvia Speaks COFFEE SHEEP | Koncert jazzovej kapely.

23. 3. | 19.00 | Desmod – Molekuly zvuku tour 2018



PIANO KLUB | Koncert.

24. 3. | 19.00 | Sweet (GB)

PIANO KLUB | Britská hudobná legenda.

■ PRE DETI

denne | Brick by Brick – zábava s Legom

KREATIVO | Kurzy pre deti (4 – 11 r.), voľné hodiny na hru s kockami Lego pre deti s rodičmi i bez rodičov. Viac na www.kreativotn.sk alebo 0918 883 505.

pondelok, streda a piatok |

Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Moderný tanec (5 – 15 r.). Info 0908 731 125.

pondelok | 16.00 – 17.00 | streda

| 16.00 – 18.00 | Tanečná škola

Goonies

KC AKTIVITY | Moderný tanec (od 3 r.). Info 0915 101 051.

pondelok, utorok, štvrtok |

16.30 – 18.00 | Karate klub

Ekonom

KC AKTIVITY | Info 0911 603 068.

utorok | 15.00 – 17.00 | Klub

keramikárov

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 5 r. s výučbou základnej práce s hlinou, glazúrou a inými netradičnými materiálmi. Info 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok | 17.00 – 18.00 | Hráme

sa a športujeme

5. ZŠ | Rodičia cvičia s deťmi v telocvični.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 |

Korzo dance

KC AKTIVITY | Škola moderného tanca SZUŠ Trenčín pre deti a mládež (3 – 20 r.). Info 0903 793 557.

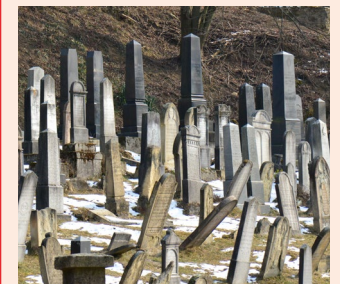
utorok, streda | 10.00 – 11.00 |

Keramické patlámo

KC AKTIVITY | Pre deti od 2 r. v sprievode jedného z rodičov. Info 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

7. 4. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Židovský cintorín



KIC | Ďalšia prechádzka z cyklu Prechádzky mestom so sprievodcom, ktoré pripravuje Kultúrno-informačné centrum Trenčín. Témou aprílovej prechádzky bude cintorín na Partizánskej ulici, ktorý slúžil ako pohrebisko pre židovských obyvateľov Trenčína a okolitých obcí už od polovice 17. storočia. Doteraz funkčný cintorín je miestom odpočinku obchodníkov, remeselníkov, umelcov aj predstaviteľov miestnej židovskej náboženskej obce. Akú funkciu mala Chevra kadiša? Prečo sa na hroby prinášajú kamenky? Aké vyobrazenia zdobia náhrobky a čo symbolizujú? Odpovede na tieto otázky a ešte omnoho viac sa dozviete, ak si nedáte ujst' najbližšiu Prechádzku mestom so sprievodcom. Vstupné: 1 € dospelí, 0,50 € deti od 6 rokov. Predaj v KIC na Mierovom námestí 9.

■ FILM

CINEMAX

od 1. 3. | Bratříček Karel



Česko-poľský dokumentárny film o „malom speváčkovi s veľkým hlasom“. Čo bolo na ňom tak príťažlivé, že viac ako dvadsať rokov po jeho smrti ľudia stále spievajú jeho pesničky a čítajú jeho poéziu? Aké je miesto umelca v tragických dejinách vlasti? Môže jednotlivec ovplyvniť chod dejín? Bol Kryl obeťou dejín svojho národa? Milovali ho davy, ale umieral opustený

FILM

a zatrpknutý – pretože nikdy nerobil kompromisy.

od 1. 3. | Nikdy si tu nebol



Mysteriózny thriller získal Cenu za najlepší scenár v Cannes 2017. Vojnový veterán Joe má priviesť späť neplnoletú dcéru senátora, ktorá skončila v jednom z anonymných domov s detskou prostitúciou. Jeho existencia sa dostáva do krvavej špirály, ktorej násilnosť prekonáva aj predchádzajúce traumatické zážitky.

od 1. 3. | Winchester: Sídlo démonov



Americko-austrálsky horor inšpirovaný skutočnými udalosťami s Helen Mirren v hlavnej úlohe. Najstrašidelnejším domom ľudskej histórie je sídlo rodiny Winchesterovcov, ktoré je postavené v Kalifornii v USA. Je vraj postavené na tenkej hranici nášho pozemského sveta a samotného pekla, kde sa duchovia a démoni zjavujú už takmer 150 rokov.

od 1. 3. | Červená volavka



Americký thriller. Dominika Egorová (Jennifer Lawrence) má mnoho tvárí. Je oddanou dcérou, ktorá je odhodlaná ochrániť svoju matku za každú cenu. Tiež primabalerínou, ktorú doviedla jej dravosť až na absolútnu hranicu síl. A predovšetkým je majsterkou v zvädzaní a manipulácii.

od 1. 3. | Tlmočník



Tragikomédia Martina Šulíka a Mareka Leščáka s hudbou Vladimíra Godára. Svojrálne roadmovie o dvoch pánoch, ktorí cestujú krížom cez Slovensko, aby spoznali pravdu o vlastnej minulosti. V hlavných úlohách Oscarový režisér

streda | 9.00 – 10.00 |

Riekankovo

KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

piatok | 16.00 – 19.00 | Skauting na Juhu

KC AKTIVITY | Schôdzky 32. skautského zboru. Info R. Kopecká 0908 683 393 romcako@gmail.com.

7. 3. | 11.00 | Antonie Krzemieňová: Pohádkový tábor

VKMR HASIČSKÁ | Beseda žiakov ZŠ s terapeutkou a spisovateľkou, zaoberajúcou sa vplyvom myslenia na zdravie človeka. Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred nahlásiť (032/7460715; deti@vkmr.sk).

8. 3. | 10.00 | Margita Ivaničková: S tromi psami za päťami

VKMR HASIČSKÁ | Beseda žiakov ZŠ so spisovateľkou, publicistkou, prekladateľkou z Trenčína, spojená s prezentáciou jej pôučného knižného príbehu zo života súčasnej rodiny. Účasť treba vopred nahlásiť (032/7460715; deti@vkmr.sk).

8. a 22. 3. | 9.30 – 11.30 |

Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielne pre deti do 6 r. a ich rodičov.

8. 3. | 16.30 | Tvorenie v Srdiečku

KC STRED | Detičky a rodičia spoločne tvoria. Vhodné pre deti od 1,5 r.

9. 3. | 9.00 | Tvorím, tvoríš, tvoríme

KINO HVIEZDA | Divadelná prehliadka najúspešnejších súborov a sólistov divadla hraného deťmi, divadla mladých, ochotníckych divadelných súborov hrajúcich pre deti a amatérskych divadelných súborov Trenčianskeho kraja. Organizuje TNOS.

11. 3. | 16.00 | Červená čiapočka

KINO HVIEZDA | Autorský prepis známej rozprávky uvádza Dogma Divadlo. Hra plná vizuálnych efektov a dynamického príbehu podfarbeného tanečnou hudbou.

16. 3. | 9.00 | Deň ľudovej rozprávky

VKMR HASIČSKÁ | Nové dobrodružstvo s ľudovými rozprávkami Pavla Dobšínskeho. Ukážka pletenia veľkonočných korbáčov v podaní Trenčana Vojtecha Brabenca.

19. 3. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu, na Dlhých Honochoch a v pobočke Kubrá.

23. 3. | 18.00 | Noc s Andersenom s Kristínou Baluchovou

VKMR HASIČSKÁ | 18. ročník dobrodružného medzinárodného podujatia. Literárny hosť: K. Baluchová. Účasť treba vopred nahlásiť: 032/7460715, deti@vkmr.sk.

24. 3. | 10.00 – 13.00 | Jedlé výrobky na detskú párty

KAVIARNIČKA NA CESTE | Záujemcovia sa môžu prihlásiť na 0948 035 225.

24. 3. | 15.00 – 18.00 |

Veľkonočné tvorenie

OC LAUGARICIO | Dinosauria veľkonočná kraslica, zdobenie medovníčkov, maľovanie a zdobenie kraslíc voskovou technikou, kurtiatko PIP, jarná minidekorácia.

25. 3. | 10.00 | Čítanie rozprávok pre deti

KAVIARNIČKA NA CESTE | Čítajú babka Zuzka a dedko Mirko.

25. 3. | 14.00 – 16.00 | Nedeľné výtorky

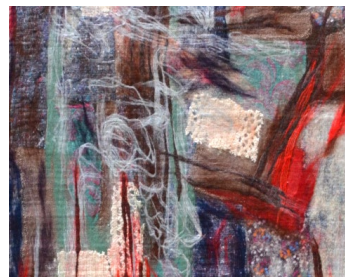
GMAB | Tvorivé stretnutie pre deti. Veľkonočná dielňa.

27. 3. | 17.00 | Máme radi umenie

VKMR HASIČSKÁ | Prezentácia žiakov Súkromnej ZUŠ Trenčín.

VÝSTAVY

do 18. 3. | Milada Ždrnja – Textilná tvorba



GALÉRIA VÁŽKA |

do 20. 3. | Krása čipky

CENTRUM SENIOROV | Júlia Pavlátková a Jarmila Fabiánová.

do 21. 3. | Žena vo výtvarnom umení

POSÁDKOVÝ KLUB | Výber diel z Depozitára predmetov kultúrnej hodnoty OS SR.

do 25. 3. | **Vesmír očami detí ZUŠ K. PÁDIVÉHO** | Výstava z regionálneho kola 33. ročníka celoslovenskej výtvarnej súťaže pre materské, základné a základné umelecké školy okresov Bánovce n. B., Nové Mesto n. V. a Trenčín.

do 29. 3. | Stretnutie – Setkání

TSK | Výstava výtvarníkov a fotografov regiónov Trenčín a Uherské Hradište pri príležitosti významných výročí: 100. výročia vzniku ČSR, 50. výročia Pražskej jari a 25. výročia novodobej samostatnosti ČR a SR.

do 29. 3. | Foto klub 2018

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava fotografií.

do 29. 3. | Prvý čs. zbor

v bojoch za oslobodenie Československa (1944 – 1945) POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenskej histórie pri PK TN, ZO SZPB.

do 31. 3. | Výstava učiteľov ZUŠ K. Pádivého KIC |

do 31. 3. | Hľadanie zabudnutého – výstava Zuzany Bobovskej-Boškovej

SAVANNA CAFÉ | Autorka tvorí vo svojom ateliéri v Trenčianskych Tepliciach. Vo svojich dielach je inšpirovaná hlavne prírodou a jej svetom.

do 31. 3. | **Knihy včera a dnes** VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava unikátnych kníh z fondu trenčianskej knižnice pri príležitosti marca – mesiaca knihy.

do 31. 3. | Mýty a legendy

VKMR HASIČSKÁ | Tematická výstava kníh s podtitulom Deti, zoznámte sa s niečím novým!

do 31. 3. | Vodné vtáky – Ondrej Suľo

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

do 1. 4. | Zoltán Agócs – Domček z karát

GMAB | Témou výstavy je gesto ľudskej ruky, oka a mysle voľne manipulujúcej s pozbieranou skutočnosťou. Gesto, ktoré v koláži prístupov ukladá na seba fotografické predlohy prerastané krajinou.

do 3. 4. | Martin Mayrhofer: horizontály – vertikály – diagonály



MESTSKÁ VEŽA |

do 13. 5. | Hračky minulosti

TRENČIANSKY HRAD | Výstava hračiek od tradičných ľudových až po retro hračky. Príďte si zaspomínať na vlastné detstvo.

8. 3. – 29. 4. | Ženy v zbierkach GMAB | – ŽENA ULICA DLAŇ KOSTŤ

GMAB | Výber diel autoriek, ktoré svojou tvorbou a nie vždy celkom „ženskými“ témami významne prispeli k zhodnoteniu výtvarného umenia na našom území.

8. 3. – 29. 4. | July Haluzová – V kvetinovom odtieni

GMAB | Mladá maliarka vo svojich farbách hýriacich obrazoch odkazuje na pozitívnu energiu, radosť zo života i grotesknosť niektorých situácií.

21. – 25. 3. | Veľkonočná výstava

KC KUBRÁ | Výstava spojená s predajom. Ak máte šikovné ruky a záujem sa prezentovať, kontaktujte nás. Veci treba priniesť 19. 3. Kontakt 0907 516 720.

22. 3. – 16. 4. | **Výtvarné spektrum trenčianskeho kraja** GALÉRIA VÁŽKA | Výstava diel krajského kola súťaže neprofesionálnej výtvarnej tvorby. Vernisáž 22. 3. o 17.00 hod.

23. – 24. 3. | 10.00 – 18.00 | **Beauty Forum Trenčín 2018** EXPO CENTER | 26. medzinárodný kozmetický veľtrh.

29. 3. | 19 00 | **Vernisáž NOVÁ VLNA** | Vernisáž súčasného slovenského výtvarníka Štefana Soltisa so sprievodným programom.

PRE SENIOROV

streda | 15.00 | **DIA mapa** CENTRUM SENIOROV |

streda | 8.00 – 9.30 | **Babi, pošli mi to mejlom**

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu. Účasť treba nahlásiť: 032/ 7708314.

7. 3. | 13.30 | **Akadémia tretieho veku**

KC STRED | Program: Kolorektálny karcinóm, prevencia – MUDr. Marián Kaščák, PhD., Katedra špeciálnych disciplín TnU-AD Trenčín, Depresívne stavy a zvládanie bolesti – Ing. Mária Lauková, akreditovaný špecialista detoxikácie, Mesiac knihy, MDZ, pripomenutie, kultúrny program.

- 7. 3. | 14.00 | MDŽ**
POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské posedenie pripravuje Klub vojenských veteránov.
- 14. 3. | 14.00 – 16.00 | Súťaž v lúštení sudoku**
CENTRUM SENIOROV |
- 15. 3. | 15.00 | Spoločenské stretnutie seniorov**
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.
- 15. 3. | 16.00 | Skleróza multiplex – cvičenie**
CENTRUM SENIOROV |
- 22. 3. | 15.00 | Skleróza multiplex**
CENTRUM SENIOROV | Klub.
- 28. 3. | 14.00 | Stretnutie s jubilantmi**
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.
- 13. 3., 27. 3. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov**
GMAB | Program orientovaný na skôr narodených priaznivcov výtvarného umenia, ktorí sa na stretnutiach venujú rôznym výtvarným technikám.

■ CVIČENIE

- pondelok | 17.15 – 19.15 | SM system**
KC AKTIVITY | Komplexný cvičebný systém zameraný na odstránenie bolestí a problémov s pohybovým aparátom. Info: 0905 705 431.
- pondelok | 17.30 – 18.30 | Zumba**
KC KUBRÁ |
- pondelok | 18.15 – 19.30 | Kruhový tréning**
KC AKTIVITY | Súbor cvikov odcvičených jeden po druhom s využitím fitness náčinia.
- pondelok | 18.30 – 19.30 | Aerobik**
KC KUBRÁ |
- pondelok | 19.30 – 20.30 | streda | 19.30–20.30 | piatok | 19.00–20.00 | Cvičenie pre ženy**
KC AKTIVITY | Info 0903 793 557.
- utorok | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky**
KC STRED | Vhodné už 6 týždňov po pôrode. Opatrovanie detí je zabezpečené.
- utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates**
KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.
- utorok, štvrtok | 17.00 | nedeľa | 9.00 | Powerjoga pre začiatočníkov a mierne pokročilých**
LADY E CLUB | Nedeľa je zameraná na pomalšie rozvíjanie pozícií a dýchania.
- utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Pilates pokročilí**
KC AKTIVITY |
- utorok, štvrtok | 18.15 – 20.00 | Capoeira – nábor nových záujemcov**
KC AKTIVITY | Brazilske bojové umenie spojené s akrobaciou, hudbou a tancom. Info a prihlasovanie: Michal Jančár 0911 087 631.
- utorok | 19.00 – 20.15 | Joga**
KC AKTIVITY | Vhodné aj pre začiatočníkov. Info a prihlasovanie: Alena Spurná 0903 271 444.

- streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia**
KC STRED |
- streda | 18.00 – 19.00 | Bodywork a tabata**
KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku s posilňovaním a strečingom. Info a prihlasovanie: 0903 772 157, 0907 673 887.
- streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork**
KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0948 855 870.
- štvrtok | 19.00 – 20.00 | Pilates začiatočníci a mierne pokročilí**
KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie Marcela Holodová 0905 705 431.
- nedeľa | 8.30 | Hathajoga**
TŠ ANIDE | Info 0908 788 560 alebo anide@seznam.cz.
- 1. – 31. 3. | Centrum pohybu a tanca**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Deti: TK Bambula od 1 do 5 r, cvičenie na Fit loptách pre deti od 5 mesiacov, balet s profesionálnou lektorkou (4 – 9 r.). Ženy: skupinové cvičenia step, Tabata, body work, Port de Bras. Kontakt: 0903 449 732.
- 7., 21., 28. 3. | 18.30 – 19.30 | 14. 3. | 19.15 – 20.15 | Zumba**
KC AKTIVITY | Prihlasovanie potrebné na 0903 949 966.

■ PREDNÁŠKY

- utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení**
KC STRED | Vhodné aj pre tehotné, ako práva na dojčenie.
- utorok | 10.00 | Mami spricht Deutsch**
MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.
- streda | 10.00 | Mommie's English Club**
MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.
- štvrtok | Podporná skupina nosenia detí**
MC SRDIEČKO |
- 6. 3. | 16.00 | Pokyny a informácie k objednávaní liečiv. Centrálny register**
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáška.
- 6. 3. | 16.30 | Branislav Podhoranský: Ako neprísť o dieťa**
VKMR HASIČSKÁ | Beseda s lekárom, pedagógom a publicistom spojená s prezentáciou príručky prvej pomoci, patriacej do rúk všetkým, ktorí sa pohybujú v prítomnosti detí.
- 6. 3. | 17.00 | Fotostredisko**
TSK | Pravidelné stretnutie neprofesionálnych fotografův – téma mesiaca: Stretnutia.
- 7. 3. | 16.30 | Antonie Krzemieňová: Manipulácia**
VKMR HASIČSKÁ | Prednáška terapeutky, spisovateľky zaoberajúcej sa psychosomatikou, psychohygienou a vplyvom myslenia na zdravie človeka. Je možné silou myšlienky ovládnuť iného človeka? Kto sú manipulátori a kto manipulovaný?
- 7., 10., 14., 21., 24., 28. 3. | 18.00 – 22.00 | Hvezdáreň v Trenčine**
GYMNÁZIUM Ľ. ŠTÚRA | Obdivujte objekty vesmíru pomocou špeciálnych ďalekohľadov na streche gymnázia. Diskusia s odborníkmi. Ak bude zamračené, filmy s prírodovednou tematikou. Viac na www.hvezdaren.tnuni.sk. Posledný vstup do 21.00.
- 8. 3. | 17.00 | Literárny Klub Omega Trenčín**
SAVANNA CAFE | Ukážky z tvorby členov literárneho klubu pod vedením Janky Polákovéj.
- 8. 3. | 19.00 | 10 rokov lásky**
COFFEE SHEEP | Premietanie pôvodného slovenského dokumentu s diskusiou.
- 9. 3. | 16.30 | Oľga Škvareninová: Ako úspešne komunikovať?**
VKMR HASIČSKÁ | Beseda z cyklu „Poznávame Trenčanov“ s vysokoškolskou pedagogičkou, špecialistkou na výučbu slovenčiny, mediálnou a komunikačnou trénerkou o témach (nielen) zo zákulisia rečovej komunikácie, reči tela, rétoriky a jazykovej kultúry v médiách.
- 12. 3. | 16.00 | Hlavné zásady jarného rezu ovocných a okrasných drevín**
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Cyril Boldiš.
- 14. 3. | 10.00 | 25 rokov samostatnosti SR**
VKMR HASIČSKÁ | Prednáška historika, spisovateľa, riaditeľa historického ústavu Matice slovenskej doc. PhDr. Ivana Mrvu, CSc., pri príležitosti 25. výročia vzniku samostatnej Slovenskej republiky. Podujatie je organizované v spolupráci s MO Matice slovenskej v Trenčine a KO Spolku slovenských spisovateľov v Trenčine.
- 14. 3. | 15.30 | Kórejská vojna**
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Jozef Korený.
- 14. 3. | 16.30 | Ján „Johnny“ Peťko: Démon Chlast I.**
VKMR HASIČSKÁ | Beseda s bývalým rozhlasovým moderátorom a hercom spojená s prezentáciou jeho autobiografie s podtitulom Nalej, hrozí vytriezvenie...!
- 15. 3. | 16.00 | Význam názvov mincí z hradov Trenčianskeho kraja**
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ján Hunka.
- 15. 3. | 18.00 | Jan Tluka: Hviezdny plášť**
SAVANNA CAFE | Stretnutie so srbskou literatúrou – čítanie ukážok srbských autorov Ivo Andriča, Vasko Popa a Mllorada Paviča spolu s rozprávaním o Balkáne.
- 19. 3. | 10.00 | Novinky vo svete zvukových kníh**
VKMR HASIČSKÁ | Prednáška o novinkách vo svete zvukových kníh a službách pre nevidiacich a slabozrakých. Podujatie je organizované v spolupráci s Krajským strediskom Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska v Trenčine.
- 21. 3. | 17.00 | Povedz mi, čo čítaš... Štefan Skrúcaný**
VKMR HASIČSKÁ | Talkšou trenčianskej herečky Zuzany Mišákovéj v knižnici nielen o literatúre. Host: trenčiansky rodák, herec, moderátor, humorista a spevák Štefan Skrúcaný.
- 22. 3. | 16.00 | Poruchy osobnosti a ich vplyv na okolie**
VKMR HASIČSKÁ | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia. Diskutujú: MUDr. B. Birešová, PhDr. T. Divěky, PhD. Podujatie je organizované v spolupráci s OZ Ars Vivendi – umenie žiť.

■ FILM

a publikom milovaný český filmár Jiří Menzel a rakúsky herec Peter Simonischek, nositeľ Európskej filmovej ceny Felix za najlepšieho herca roku 2016.

od 8. 3. | Príanie smrti



Americká akčná dráma s Bruceom Willisom v hlavnej úlohe. Má všetko, čo si len človek môže želať. Jedného dňa sa však všetko zmení. Po brutálnom napadnutí v ich vlastnom dome jeho manželka (Elisabeth Shue) zomiera a dcéra (Camila Morrone) zostane v nemocnici ležať v kóme.

od 22. 3. | Králik Peter



Dobrodružná komédia podľa knižnej predlohy Beatrix Potterovej štýlovo využíva kombináciu skutočných hercov a počítačovej animácie. Rebelný králik Peter žije svoj veselý bezstarostný život spolu s ostatnými zvieratami na farme. Nový majiteľ sa však o svoj životný priestor deliť nemieni – a už vôbec nie so zvieratami. Začína sa bizarná vojna o teritórium medzi ním a obyvateľmi záhrady.

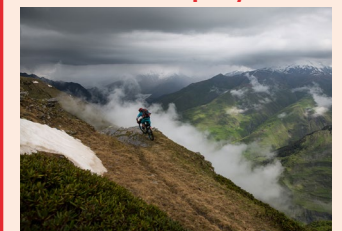
20. 3. | Lohengrin z Drážďan – ARTMAX OPERA



Romantická opera nemeckého hudobného skladateľa Richarda Wagnera. V hlavnej úlohe Anna Netrebko a Piotr Beczał.

Areál SAD

12. 3. | 18.00 | HoryZonty – Festivalové reprízy N° 3.



Premietanie úspešných adrenalínových filmov vybraných z hlavného programu festivalu HoryZonty.

SPORT

10. 3. | 8.30 – 14.30 | Turnaj mladšie žiačky – HK AS Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Hádzaná.

16. 3. | 18.00 | HK AS Trenčín – Poruba

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná WHIL ženy HK AS Trenčín.

17. 3. | 15.00 | COP Trenčín – Košice

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Volejbal extraliga muží o umiestnenie.

17. 3. | 19.00 | ŠK 1. FBC Trenčín 3. zápas play off

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal extraliga muží.

18. 3. | 15.00 | ŠK 1. FBC Trenčín 4. zápas play off

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal extraliga muží.

24. 3. | 10.40 | ŠK 1. FBC Trenčín – ŠK VS Nová Dubnica

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal regionálne kolo mladší žiaci.

24. 3. | 13.10 | ŠK 1. FBC Trenčín – FK AS Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal regionálne kolo mladší žiaci.

24. 3. | 11.00 | COP Trenčín „B“ – Revúca

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Volejbal 1. liga muží.

24. 3. | 13.00 | COP Trenčín „B“ – Revúca

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Volejbal 1. liga muží.

24. 3. | 18.00 | TJ ŠTADIÓN Trenčín – Levice

ŠPORTOVÁ HALA | Malá hala. Basketbal žiaci.

25. 3. | 9.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – ŠK VS Nová Dubnica

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal regionálne kolo dorast.

25. 3. | 13.45 | ŠK 1. FBC Trenčín – FK AS Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal regionálne kolo dorast.



25. 3. | 17.00 | ŠK 1. FBC Trenčín baráž o extraligu

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal ženy baráž.

31. 3. | COP Trenčín – Zvolen

ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala. Volejbal extraliga muží o umiestnenie.

22. 3. | 16.30 | Štvrtkové vzdelávania

KC STRED | Cyklus rodičovských diskusií s psychologičkou Mgr. Veronikou Kuricovou. Téma: „O potrebách...“ Aké sú potreby detí, aké sú potreby rodičov, ako ich spoznávať a naplňovať.

22. 3. | 17.00 | Ľubomíra Romanová – Vlasy dupkom

SAVANNA CAFÉ | Blogerka a prednostka kliniky anesteziológie a intenzívnej medicíny v Prešove. Prezentácia knižky poviedok z lekárskeho prostredia.

23. 3. | 17.30 | MUDr. Jan Hnízdil – Príbehy obyčajného uzdravenia

POSÁDKOVÝ KLUB | Rozprávanie o zdraví a chorobách ľudí i celej spoločnosti. Rezervácia miest cez rezervčný formulár na www.smart-people.sk/hnizdil alebo na 0948 213 119.

24. 3. | 9.30 – 16.30 | Škola intuície

KC AKTIVITY | Nový koncept alternatívneho vzdelávania detí a teenagerov v oblasti rozvoja pravej hemisféry, intuície a vedomej tvorby života.

KURZY

pondelok | 17.00 – 18.30 | Skupina začiatčovníkov Taoistického Tai Chi

KC STRED | Viac informácií na www.taoist.sk

pondelok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY |

pondelok | 18.00 – 20.00 | streda | 17.00 – 19.00 | Klub keramikárov dospelí

KC AKTIVITY | Vedie Zuzana Jargašová. Info: info@kcaktivita.sk.

utorok, štvrtok | 15.00 | Malý konštruktér

KREATIVO | Skladanie lega pre deti od 4 – 5 r.

utorok, štvrtok | 15.00 | Veľký inžinier

KREATIVO | Skladanie lega pre deti od 6 – 11 r.

utorok | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB |

utorok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk mierne pokročilí

KC AKTIVITY |

utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých

OC LAUGARICIO | 13. 3. Jarný aranžmán, 20., 27. 3. Šperky z recyklovaných materiálov. Prihlásenie: 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk.

utorok | 18.15 – 19.15 | Tance pre radosť

KINO HVIEZDA | Kolektívne a kruhové tance sveta (FR, GB, Izrael, Macedónsko, Grécko, SK...)

utorok | 19.00 | Havajské tance pre začiatčovníkov

TŠ ANIDE |

utorok | 19.00 – 20.00 | Francúzsky jazyk začiatčovníci

KC AKTIVITY | Info a prihlášky smejkal@mail.t-com.sk.

streda | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť

SOKOLOVNÁ | Kolektívne a kruhové tance sveta (FR, GB, Izrael, Macedónsko, Grécko, SK).

14. 3. | 17.30 – 20.30 | Klub Patchwork

KC AKTIVITY | Vedie Hanka Nekorancová.

18. 3. | 15.00 | Maľovanie na hodváb

KAVIARNIČKA NA CESTE | Prihlásenie na 0948 035 225.

24. 3. | 13.00 | Zdobenie kraslíc
SAVANNA CAFÉ | S Júliou Vlčkovou, ktorá sa maľovaniu kraslíc venuje od roku 1992 a svoje výrobky prezentuje doma i v zahraničí. Rezervácie a info: 0910/999 222. Vstup voľný.

24. 3. | 15.00 – 18.00 | Otvorený veľkonočný tvorivý ateliér
OC LAUGARICIO | Veľkonočná dekorácia.

INÉ

5. – 11. 3. | 17.00 | Cirkus

Metropol

PRI OC LAUGARICIO | Artisti, klauni a zvieratká.

10. 3. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy
EXPO CENTER |

KONTAKTY

CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové námestie 19, 0915 382 532, motycka@microinvent.com
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk 032/650 61 11
KAVIARNIČKA NA CESTE	Katov dom, Matúšova
COFFEE SHEEP	Marka Aurélia 930/9
KC Aktivity	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk
KC Kubrá	Kubranská 94, kckubra2@gmail.com , 0907 516 720
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KD ZLATOVCE	Hlavná ulica 10
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/6504 709, 6504 711, 6504 712
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trecin.sk , 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0905 319 861
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Belá
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
PIARISTICKÝ KOSTOL	Mierové námestie 7
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAD	Zlatovská
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1
SOKOLOVNÁ	Mládežnícka
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/655 53 23
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaseľská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Základná umelecká škola K. Pádivého, Nám. SNP 2
NOVÁ VLNA	Kukučínova 718, Budova NOE, Areál Merina
LADY E CLUB	Legionárska 3735/5
TŠ ANIDE	Kyjevská 3183
PIARISTICKÉ GYMNAZIUM	Mierové námestie

12. 3. | 17.00 | Muži v galérii

GMAB | Netradičná talk show pri príležitosti Dňa žien. Hostia: Milo Král a Marek Geišberg.

17., 18. 3. | Jarno-letná burza

KC STRED | Burza dočenského, detského, tehotského oblečenia, obutia a kočíkov a iných potrieb pri deťoch.

23. 3. | 15.00 | Srdiečkovské dvojičkovo

KC STRED | Stretnutie rodičov a detí dvojičiek.

24. 3. | 8.00 – 12.00 |

Celoslovenská burza zberateľov pivných kuriozít

POSÁDKOVÝ KLUB |

24. 3. | 14.00 – 17.00 | Kubranský blšák/bazár

KC KUBRÁ |

24. 3. | Deň tanca

KINO HVIEZDA | Regionálna súťažná prehliadka tanečných kolektívov, súborov a jednotlivcov v rôznych štýloch a žánroch moderného tanca určená pre všetky vekové kategórie.

7. 4. | 18.00 | Jarný Bal folk

KD ZLATOVCE | Prineste si jedlo, pitie, neformálny odev, pohodlnú obuv, partnera netreba.