



Už v predaji online
visit.trencin.sk/podujatia

Vytrvalý dážd'

10. 3. | 18.30 | Kino Hviezda

■ DIVADLO

5. 3. | 19.00 | Čudné popoludnie Dr. Zvonka Burkeho

KINO HVIEZDA | Dr. Burke, podnájomník u pani Útechovej, je k svojej izbičke, kde žije dlhé roky, veľmi pripútaný. Keď sa dozvie, že domáca pani chce zrušiť zmluvu, začne sa odchodu brániť zubami-nechtami. Účinkujú: M. Miezga, Z. Konečná, L. Latinák, J. Kemka, R. Jakab.

9. 3. | 19.00 | Kvarteto

KINO HVIEZDA | Hra o sláve, páde a túžbe žiť štyroch kedysi slávnych spevákov, ktorí sú dnes „odložení“ v penzióne pre „nepotrebných“. Účinkujú: B. Turzonovová, Z. Kocúriková, D. Jamrich, F. Kovár.

10. 3. | 18.30 | Vytrvalý dážd'

KINO HVIEZDA | Mysteriózny príbeh z policajného prostredia z ulíc Chicaga. Účinkujú: K. Mikulčík, J. Hrká.

12. 3. | 19.00 | To je divadlo!

KLUB LÚČ | Predstavenie o tom, ako vzniká predstavenie na doskách, ktoré znamenajú svet. Hrá Dogma Divadlo.

14. 3. | 18.00 | Už nič!

KINO HVIEZDA | Premiéra novej hry Divadla Normálka. Niekedy sa zdá, že Už nič! nebude ako bolo. Človek sa zrazu cíti ako vymenený, ako keby to ani nebol on. Aj Martina bývala kedysi veselá a krásna, na každého sa usmievala, ale už nie je. A nikto nevie prečo, čo sa stalo a ako to celé skončí.

19. 3. | 18.30 | Bábka

KINO HVIEZDA | Príbeh muža, ktorý nie je napriek zrelemu veku schopný nadviazať plnohodnotný dlhodobý vzťah so ženou. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

30. 3. | 19.00 | Lord Norton a sluha James (po dvadsiatich rokoch...)

KINO HVIEZDA | Nezameniteľný humor, veselé príhody a výborné herecké obsadenie – J. Vajda a L. Kostelný.

2. 4. | 19.00 | Starí majstri

KINO HVIEZDA | Dvaja bratia De Manovci (M. Lasica a M. Huba) sú poslední potomkovia slávnej divadelnej rodiny. Celý život sa nemajú radi, ale na starobu sú nútení spolu hrať v spoločnom predstavení. Zmení sa nenávisť na bratskú lásku?

■ KONCERTY

6. 3. | 17.00 | Gala koncert skupiny Progres

KINO HVIEZDA | Skupina Progres oslavuje 25. výročie založenia.

6. 3. | 19.00 | Paľo Drapák band & Limetall

PIANO KLUB | Bývalý frontman skupiny Metalinda Paľo Drapák sa stretne na jednom pódiu s bývalými členmi skupiny Citron.

6. 3. | 21.00 | Interior Sounds: Detekm Birthday Edition

KLUB LÚČ | Detekm (Maroš Sabo) oslavuje 30. narodeniny, a preto zahrá spolu s kamarátmi. Predstavia sa: RAFO, Detekm, Tiff + M. Bulwa, Sten + Twist, Mapo.

7. 3. | 19.00 | Polemic & Medial Banana

PIANO KLUB | Dve ikony slovenského ska a reggae spájajú sily na spoločnom turné.

8. 3. | 18.00 | Eduard Lenner ZUŠ K. PÁDIVÉHO | Klavírny recitál.

11. 3. | 19.00 | Lucie Bílá – To o mně tour 2020

POSÁDKOVÝ KLUB | Lucie Bílá prichádza s novým albumom a kapelou Petra Maláska.

13. 3. | 19.00 | Lola Marsh



PIANO KLUB | Izraelská kapela predstaví dlho očakávaný druhý album. Koncert otvorí trencianska speváčka N. Kohoutová.

14. 3. | 20.00 | Sima – Krst albumu „Bombím“

PIANO KLUB | Tour po slovenských a českých mestách s úplne novou show.

15. 3. | 20.00 | Seine

KLUB LÚČ | Seine hrali v roku 2016 na Demo Feste v Banje Luke a vyhrali najprestížnejšiu hudobnú cenu kapiel v regióne.

18. 3. | 17.00 | Heligonky v Trenčíne

KINO HVIEZDA | Moderuje Janko Grabec. Predpredaj vstupeniek: 0902 091 441.

20. 3. | 19.00 | Kapely starnú

PIANO | Tradičný happening trencianskych kapiel.

20. 3. | 21.00 | Hoten Toten 2020

LÚČ | Jarná tour skupiny Hoten Toten.

21. 3. | 21.00 | Depeche Mode Black Party



LÚČ | Večer pod taktovkou DJa Skodisa, ktorý zahrá známe aj menej známe piesne z produkcie britskej kultovej kapely.

21. 3. | 15.00 | Dobře nech je tomu domu

KINO HVIEZDA | Jarné vystúpenie detských folklórnych súborov Koričinka a Hájenka.

26. 3. | 17.00 | Hviezdy nad Trenčínom

PIANO | Verejná nahrávka TV Šlágér.

26. 3. | 18.00 | Koncert Zdeňka Hladíka

SAVANNA CAFÉ | Koncert českého hudobníka hrajúceho na indickom nástroji sitara.

27. 3. | 20.00 | Korpiklaani & Arzén tour 2020

PIANO | Koncert folk metal superstars z Fínska – kapely Korpiklaani. Hostom bude žilinská kapela Arzén.

27. 3. | 21.00 | E-Turn

LÚČ | Z Orlanda príde do Trenčína rapperka E-Turn, ktorej minuloročné CD Young World vyšlo na Ceschi label Fake Four.

28. 3. | 21.00 | Deer Bass vol. 15

LÚČ | Prídu zahráť hostia z Drumatch a DNB Family.

■ VÝSTAVY

do 10. 3. | FOPo 2019

TSK | Fotografie pomedzia – Fotografie pomezí. IV. ročník medzinárodnej fotografickej súťaže.

do 31. 3. | Obrazy – Meškovci

GALÉRIA VÁŽKA | Výstava dvoch generácií výtvarníkov rodiny Meškovcov.

do 19. 4. | Tomáš Žemla: do-poli/na-poli

GMAB | Ojedinelý maliar z mladej generácie autorov dokonale ovláda realistickú kresbu a maľbu, venuje sa najmä krajinnému maľbe.

do 19. 4. | Bienále plastiky malého formátu 2019 – 2020

GMAB | Komorná 3D tvorba mladej a strednej generácie slovenských vizuálnych umelcov a prizvaných hostí zo zahraničia.

do 26. 4. | Skryté príbehy z múzea

TRENCIANSKY HRAD | Výstava sleduje osudy zaujímavých zbierkových predmetov a dokumentuje cestu, akou sa predmety do múzea dostávajú.

do 10. 5. | Z rozprávky do rozprávky

TRENCIANSKY HRAD | Výstava prostredníctvom bábok z inscenácií Starého divadla K. Spiššáka v Nitre podhaľuje rozprávkový svet, zákulisie a život divadelných bábok a bábkového divadla.

1. – 31. 3. | Naše palety

MESTSKÁ VEŽA | Výstava diel pedagógov ZUŠ K. Pádivého v Trenčíne. Finisáž 27. 3. o 17.00.

Kam v Trenčíne marec 2020

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

7. 3. | 14.30 | Detská prechádzka mestom: Tajný odkaz rímskych vojakov

KIC | Ktoré písmeno abecedy nenájdem na nápise na hradnej skale? Čo má spoločné Trenčín so starovekým mestom Zana v Afrike? Ako Rimania nazvali osadu, ktorá bola na mieste dnešného Trenčína? Odpovede na tieto otázky a oveľa viac sa deti dozvedia na marcovej prechádzke mestom. Potrebná registrácia vopred na visit.trencin.sk/detske-prechadzky.

7. 3. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Turci v Trenčíne

KIC | Nebezpečenstvo tureckých nájzdov nám hrozilo od 16. storočia, preto sa mestá aj dediny snažili čo najlepšie pripraviť. V Trenčíne sa vylepšovalo opevnenie hradu aj mesta, vybudovali sa nové obranné valy, Horný a Dolný Šianec. Najnebezpečnejší turecký útok v októbri 1663 obrancov mesta prekvalifikoval. Turci vypálili južnú predmestia aj 17 dedín a zajali mnoho ľudí. Kto dozeral na stavbu Horného a Dolného Šianca? Kde by ste hľadali Tureckú vežu? Čo spája jezuitu Jána Gludovca a káta Carniflexa Slobodu? Príďte na prechádzku mestom a dozviete sa viac.

28. 3. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Stavby zo začiatku 20. storočia



KIC | Aprílová prechádzka mestom je mimoriadne presunutá na poslednú marcovú sobotu. Na prelome storočí sa Trenčín rýchlo rozrastal a pribúdali nové moderné stavby, ktoré dodnes zdobia naše mesto. Mohutný hotel Erzébet, Tatra resp. Elizabeth sa stal jedným zo symbolov mesta. Secesné stavby nájdeme aj na Štúrovom námestí a Námestí sv. Anny. Sté narodeniny nedávno oslávila aj trencianska synagoga. Ako MUDr. Brežný prispel k zlepšeniu dopravy? Ktorá farba prevažovala vo vnútornej výzdobe synagógy? Kde by ste našli sedriú? Odpovede na tieto otázky sa dozviete na prechádzke mestom.

FILM

9. 3. | 18. 30 | **Horyzonty – Festivalové reprízy No. 3**

SAD | Premietanie úspešných adrenalinových filmov vybraných z hlavného programu festivalu Horyzonty.

CINEMAX

od 5. 3. | **Neviditeľný**

Americký horor, sci-fi, thriller. Keď Cecilia (Elisabeth Moss) pochopila, že chodí s psychopatom, bolo už neskoro. Odrezaná od sveta v luxusnom sídle majetníckeho vynálezcu pochopí, že ak chce prežiť, musí ujsť. Podarí sa jej to a keď sa od ex-partnerovho právnika navyše dozvie, že ten jej odchod neunesol a spáchal samovraždu, môže sa po rokoch znovu slobodne nadýchnuť. Ale prečo je stále nepokojná? Prečo sa okolo nej dejú veci, ktoré si nevie vysvetliť? Bud sa Cecilia celkom zbláznila alebo sa v jej blízkosti pohybuje niekto, kto má jediný cieľ – pripraviť Cecilii o všetko, na čom jej v živote záleží.

od 11. 3. | **Macbeth**

Shakespeareovský príbeh o túžbe po moci je v dnešných časoch obzvlášť aktuálny. Stav spoločnosti neustále dokazuje, že číždilosť, pýcha a sebeckosť sú chorobami ľudstva bez ohľadu na storočie. Čaká vás svetoznáma opera plná strhujúcich árií a famózných hereckých i speváckych výkonov s extrémne silným posolstvom. V hlavných úlohách Anna Netrebko a Plácido Domingo.

od 12. 3. | **3 Bobule**



Česká komédia. Honza (Kryštof Hádek) a Klára (Tereza Ramba) sa stali majiteľmi vinárstva a rodičmi roztopašných dvojčiat. Každodenné starosti však dokážu byť občas nesmierne unavujúce, takže v manželstve im to teraz až tak neklape. Navyše prichádza rozhodujúci čas vinárskeho roka – vinobranie. Honza sa po rokoch stretáva s kumpánom Jirkou (Lukáš Langmajer). Ten sa nadšene hrnie na návštevu, aby pomohol so zbieraním úrody. Prítom Honzovi celkom zabudne spomenúť, že zároveň uteká pred dlhmi, ktoré stihol nazbierať, a že svojho pubertálneho syna, ktorý prišiel s ním, tak trochu uniesol. Jirkova prítomnosť vnesie do života všetkých okolo nevitáný rozruch.

od 12. 3. | **Bloodshot**

Americký akčný thriller. Vin Diesel sa v novom thrilleri predstaví ako Bloodshot – supervoják, ktorý je vďaka armáde nanobotov v jeho žilách prakticky neporazitelný. Ako sa zachová, keď zistí, že spoločnosť, ktorá ho vytvorila, mu vyrába falošné spomienky a využíva ho ako zbraň?

od 19. 3. | **Tiché miesto: časť II**
Americký horor. Vďaka tomu, že Abbottovi dodržali dôležité pravidlo, dokázali (teda skoro všetci) prežiť Tiché miesto I. Pokračovanie úspešného

1. – 31. 3. | **Prebudenie**



KIC | Mesto Trenčín a autorka Elizabeth pozývajú na výstavu umeleckých diel.

1. – 31. 3. | **Prečo majú ľudia farebné okná, keď je tma?**

SAVANNA CAFÉ | Výstava diel ukrajinskej výtvarníčky Márie Lutsiv-Terletskej.

2. – 31. 3. | **95 rokov trenčianskej knižnice**

VKMR | Výstava fotografií, dokumentov a artefaktov, ktoré dotvárajú 95-ročnú históriu verejnej knižnice v Trenčíne.

2. – 31. 3. | **Deň ľudovej rozprávky/Pavol Dobšinský**

VKMR | Tematická výstava kníh pre deti.

2. – 31. 3. | **95 rokov filatelie v Trenčíne**

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

2. – 30. 3. | **Foto Klub 2020**

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava fotografií.

2. – 31. 3. | **Slováci v československom zahraničnom odboji**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenskej histórie protifašistického odboja.

2. – 31. 3. | **Art keramika**

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava klubu keramiky pod vedením G. Sedilekovej.

2. – 31. 3. | **Kniha ako študijný skvost**

VKMR | Výstava kníh a dokumentov inšpirovaná vzácnymi formami literatúry.

3. – 27. 3. | **Vesmír očami detí**

ZUŠ K. PÁDIVÉHO | Výstava z regionálneho kola 35. ročníka celoslovenskej výtvarnej súťaže pre deti a žiakov MŠ, ZŠ a ZUŠ.

12. 3. – 9. 4. | **Stretnutie – Setkání**

TSK | 35. družobná výstava výtvarníkov z regiónov Trenčín a Uherské Hradiště. Ver-nisáž: 12. 3. o 17.00.

31. 3. – 4. 4. | **Veľkonočná výstava**

KC KUBRÁ | Info: 0907 516 720.

DETI

pondelok – piatok | 9.00 – 12.00

| **Dopoludnia pre maminy**

KREATIVO | Deti predškolského veku pri hre s kockami LEGO DUPLO® v spoločnosti mamičiek.

utorok | 11.30 | **Panda Gym**

OC MAX | Hravou formou sa pri pohybe podporuje rozvoj lozenia, státi a chodenia. Info: 0949 872 131.

utorok | 10.00 | **Le club français maman**

MC SRDIEČKO | Klub francúzsky hovoriacich mamičiek, deti sa pri mame hrajú.

utorok – štvrtok | 15.00, 16.00,

17.00 | **Kreatívno-vzdelávacie kurzy pre deti s kockami LEGO®**

KREATIVO | Malý konštruktér pre deti od 4 – 5 rokov. Veľký inžinier pre deti od 6 do 11 rokov.

streda | 10.00 | **Mommie's**

English Club

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

štvrtok | 10.00 | **Riekankovo**

MC SRDIEČKO | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

piatok | 10.00 | **Spievaná angličtina**

MC SRDIEČKO | Deti sa s rodičom hrajú a spievajú v anglickom jazyku.

2. 3. | 9.00 | **M. Zámečník: Zábudlivé Ginko**

VKMR | Beseda so spisovateľom M. Zámečníkom o jeho ekologickej knihe pre deti.

4. – 6. 3. | **66. Hviezdoslav Kubín – Podjavorinskej Bzince**

TSK | Obvodné kolá v umeleckom prednese poézie a prózy detí.

5., 19. 3. | 9.30 | **Galerko**

GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 6 rokov.

6. – 8. 3. | **Cimbalová dielňa**

VKMR DLHÉ HONY | Vzdelávanie mladých cimbalistov pod vedením M. Budinského.

6. 3. | 9.30 | **Minitalent**

VKMR | Prehliadka talentov detí z materských škôl v Trenčíne a okolí.

8. 3. | 16.00 | **Detský divadelný klub: Dlhý, široký a bystrozraký LÚČ**

LÚČ | Princ Drevomír sa má stať kráľom. Lenže predtým musí oslobodiť princeznú.

10. 3. | 10.00 | **Čo vieš o hviezdach?**

GYMNÁZIUM L. ŠTÚRA | Regionálne kolo 30. ročníka celoslovenskej vedomostnej súťaže.

12. 3. | 9.00 | **Jazykový kvet**

VKMR | Krajské semifinále celoslovenskej súťaže pre deti a mládež v prednese poézie, prózy a drámy.

16. 3. | 9.00 | **Deň ľudovej rozprávky**

VKMR | Zažite nové dobrodružstvá s rozprávkami P. Dobšinského v spoločnosti krojovaných knihovníčok.

17. 3. | 16.30 | **Ukážka vzdelávacích LEGO® kurzov**

KREATIVO | Deň otvorených dverí. Prihlášky do 15. 3. na kreativotn@gmail.com.

22. 3. | 16.00 | **Detský divadelný klub: Maya Gal Hanna**

LÚČ | Zahrať si s deťmi muziku, ktorá ich baví, je zážitok (pop, metal aj hip hop).

23. 3. | 10.00 | **Hľadáme stratenú rozprávku**

VKMR | Na základe indícií spolu nájdeme rozprávku, ktorú deťom prečítajú rodičia v knižnici alebo doma.

27. 3. | 17.30 | **Pirátska Noc s Andersenom**

VKMR | Dobrodružné medzinárodné podujatie pre deti s bohatým programom plným hier a zábavných úloh.

SENIORI

streda | 8.00 | **Babi, pošli mi to mejlom**

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov.

3., 17., 31. 3. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov**

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky.

5. 3. | 15.00 | **Jarné spoločenské stretnutie seniorov**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

6. 3. | 15.00 | **MDŽ – spoločenské posedenie**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

11. 3. | 13.30 | **Seminár XXXIII. ročníka Akadémie tretieho veku**

KC STRED | Program: Otvorenie a predstavenie hostí. Prevencia osteoporózy, ako s ňou ďalej žiť – MUDr. Ľudmila Bučková, MPH. Kultúrny program pri príležitosti MDŽ, divadelná skupina Teatro Orlus zahrá predstavenie Tajomný náhrdelník.

26. 3. | 15.00 | **Stretnutie s jubilantmi**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

PREDNÁŠKY

streda | 18.00 – 21.00 | **Hvezdáreň v Trenčíne**

ASTRONOMICKÁ POZOROVATEĽNA A. CVAČHA | Prednáška o objektoch aktuálnej nočnej oblohy spojená s pozorovaním.

streda | 15.00 | **DIA mapa**

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Konzultácie.

2. 3. | 12.00 | **A. Baláž: Dva slovenské osudy**

VKMR | A. Baláž sa ako jeden z mála súčasných autorov vracia k povojnovým dejinám. Podujatie je spojené s prezentáciou novej knihy o osudoch J. Špitza a A. Macha.

3. 3. | 17.00 | **Offroadové cesty manželov Hromníkovcov**

VKMR | Beseda s Jankou a Romanom Hromníkovcami, ktorí štýlom „jeeping“ precestovali Európu, Južnú Ameriku, Áziu, kúsok Afriky aj Blízkeho východu.

4. 3. | 10.00 | **Novinky vo svete zvukových kníh**

VKMR | Prednáška o novinkách vo svete zvukových kníh a službách pre nevidiacich a slabozrakých.

5. 3. | 15.00 | **Príbehy umenia III.**



GMAB | Témou bude zobrazovanie svätcov v umení. Podľa čoho ich identifikovať?

5. 3. | 16.00 | **Slovenskí padákoví strelci**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ján Dibala.

5. 3. | 16.30 | **A. Dolog: Vládol Samo v Trenčíne?**

VKMR | Beseda s autorom knihy Naše dejiny úplne inak spojená s prednáškou.

7. 3. | 15.00 | **Zaujímavosti a čriečky o troch veľkých náboženstvách Blízkeho východu**

KAVIARNIČKA NA CESTE | Čo je mikve, kto bol Šuka a kde je qibla? Prednáša Peter Rea.

10. 3. | 16.00 | **Hnojenie a používanie hnojív v jednotlivých obdobiach vegetácie**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Peter Zelizňák.

■ ZÁPASY

- 1. 3. | 11.00 | HK AS Trenčín – Michalovce**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastanky.
- 1. 3. | 13.00 | HK AS Trenčín – Michalovce**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastanky.
- 1. 3. | 16.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – Záhorská Bystrica**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbaldová extraliga junióri – 2. zápas štvrtfinále play off.
- 8. 3. | 9.00 – 16.00 | OBZF Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj.
- 14. 3. | 8.00 | HK AS Trenčín „B“ – HK AS Trenčín „A“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná prípravka.
- 14. 3. | 9.10 | HK AS Trenčín „B“ – Bánovce nad Bebravou**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 14. 3. | 9.45 | HK AS Trenčín „A“ – MHÁK Martin „B“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 14. 3. | 10.55 | HK AS Trenčín „B“ – MHÁK Martin „B“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 14. 3. | 11.30 | HK AS Trenčín „A“ – Bánovce nad Bebravou**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 14. 3. | 12.05 | HK AS Trenčín „B“ – MHÁK Martin „A“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 14. 3. | 13.15 | HK AS Trenčín „A“ – MHÁK Martin „A“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 14. 3. | 14.30 | 1. FBC Florbald Trenčín – 1. zápas semifinále**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbaldová extraliga junióri – semifinále play off.
- 14. 3. | 18.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – 1. zápas štvrtfinále**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbaldová extraliga muži – štvrtfinále play off.
- 15. 3. | 13.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – 2. zápas semifinále**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbaldová extraliga junióri – semifinále play off.
- 15. 3. | 16.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – 2. zápas štvrtfinále**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbaldová extraliga muži – štvrtfinále play off.
- 21. 3. | 18.00 | Muay Thai Evening XI**
ŠPORTOVÁ HALA | Galavečer thajského boxu a muay thai.
- 22. 3. | 12.00 | HK AS Trenčín – Prešov**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastanky.
- 22. 3. | 14.00 | HK AS Trenčín – Prešov**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastanky.
- 28. 3. | 17.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – 1. zápas semifinále**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbaldová extraliga muži – semifinále play off.
- 29. 3. | 16.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – 2. zápas semifinále**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbaldová extraliga muži – semifinále play off.

8. 3. | 17.00 | Transcendentálna joga a meditácia
GEMINI CENTRUM | Cvičenia prechádza cez všetky úrovne zmyslového vnímania.

19. 3. | 16.00 | Skleróza multiplex – cvičenie
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Pravidelné cvičenie.

21. 3. | 8.00 | Maratón pohybu
KC AKTIVITY | Info: 0911 886 007.

■ FESTIVALY

24. 3. | 18.00 | Cestou necestou PIANO | Päť filmov plných dobrodružstva, domorodých kmeňov, divokej vody, behu i surfovania.

■ TANEC

pondelok | 19.15 | Latino Lady Style
HANGÁR KLUB | Kurz základov latinsko-amerických tancov. Info: www.unidc.sk.

utorok | 18.00 | Ľudovky pre devy
HANGÁR KLUB | Skupinový kurz pre ženy, ktoré sa chcú naučiť základné kroky ľudových tancov a poriadne sa vytancovať. Info: www.unidc.sk.

utorok | 19.15 | Spoločenské tance začiatovníci
HANGÁR KLUB | Info: www.unidc.sk.

streda | 17.45 | Tance pre radosť SOKOLOVŇA | Kolektívne a párové tance z rôznych kútov sveta. Info: 0910 196 456.

streda | 18.00 | MTV Lady Style
HANGÁR KLUB | Info: www.unidc.sk.

streda | 19.15 | Ľudovky začiatovníci
HANGÁR KLUB | Info: www.unidc.sk.

7. 3. | 19.00 | Punková tancovačka
LÚČ | Do tanca zahrajú Začiatok konca, Parkeťový Lev, Beatiful Bastards a True Reason.

14. 3. | 21.00 | Balkan Bashavel
LÚČ | Tešte sa tradičný mix balkan beats, gypsy music, reggae a world music.

22. 3. | Deň tanca 2020
KINO HVIEZDA | Regionálna súťaž amatérskych tanečných kolektívov a jednotlivcov.

■ INÉ...

utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení
MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

KONTAKTY

ASTRONOMICKÁ POZOROVATEĽŇA A. CVACHA	Ul. 1. mája (budova Gymnázia Ľ. Štúra), www.hvezdaren.tnuni.sk
CENTRUM PRE RODINU	Farská 12, info@cprtrencin.sk, 0903 440 132
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčinská 3, dcsihot@trencin.sk, 0901714266
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 032/640 08 40
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové nám. 19, 0915 382 532
GEMINI CENTRUM	Mierové námestie 14, 0944 548 885
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HANGÁR KLUB	University Dance Center Trenčín, areál Merina, 0948 092 018, www.unidc.sk
KAVIAREŇ NA CESTE	Katov dom, Matúšova ulica
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivity.sk
KC KUBRA	Kubranská 94, 0907 516 720
KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505
KS OPATOVÁ	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO – KC STRED	Ul. 28. októbra 2, www.mcsrdiecko.sk
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka 1, 032/743 63 36
OC LAUGARICIO	Belá 7271, 032/658 53 94, www.oclaugaricio.sk
OC MAX	M. R. Štefánika 426, 032/741 93 32
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAD	Zlatovská ulica 2191/29, 032/652 30 14
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1, 0910 999 222
SOKOLOVŇA	Mládežnícka 2, 0918 859 811, sokoltrencin.sk
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	KS Juh, Kyjevská ulica, 0908 788 560, www.anidestudio.sk
TRENČIANSKE MÚZEUM	Mierove námestie 46, 032 7434431
TRENČIANSKY HRAD	032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaseľská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolice 43, www.expocenter.sk
YOGA STUDIO TRENČÍN	Jesenského 3175, 0907 507 808
YOGA SHALA	Osloboditeľov 667/1A, 0949 371 331
ZŠ, VÝCHODNÁ	Východná 2435/9, Sídlisko Juh, 032/652 85 13
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Nám. SNP 2, 032/743 55 21, www.zustrencin.sk

utorok | 19.00 | Meditácia
GEMINI CENTRUM | Vedená meditácia.

2. – 31. 3. | Miniburza kníh
VKMR JASEĽSKÁ | Ponuka pre milovníkov kníh na získanie vyradenej literatúry.

4. 3. | 16.00 | Výročná členská schôdza filatelistov
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

4. 3. | 17.00 | Fotostredisko
TSK | Pravidelné stretnutie fotografov.

5. 3. | 16.00 | Literárny klub Omega
SAVANNA CAFÉ | Pozvánka pre priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu tvorby.

5. 3. | 17.00 | Február nasucho
GALÉRIA VÁŽKA | Aký bol pre vás mesiac bez alkoholu? Podelte sa o svoje zážitky.

5., 12. 3. | 17.00 | Literárne štvrtky v Savanna Café
SAVANNA CAFÉ | Literárny klub Omega predstaví tvorbu členov klubu: 5. 3. – Mária Reháková, Ľubomír Mareta, Dušan Láznicka. 12. 3. – Andrea Truková, Ľubor Benkovič.

6. – 7. 3. | 9.00 – 18.00 | Burza detského oblečenia
KC KUBRA | Burza jarného a letného oblečenia, hračiek a iných potrieb pre deti.

7. 3. | 10.00 | Pozorovanie vodného vtáctva
HAŤ TRENČIANSKE BISKUPICE | Pozorujte vodné vtáctvo na Váhu spolu s ornitológmi. Info: www.poznavanievtactva.sk.

8. 3. | 15.00 | MDŽ
VKMR KUBRA | Slávnostné podujatie.

9., 23. 3. | 10.00 | Podporná skupina nosenia detí
MC SRDIEČKO | Vedie Zuzana Čižmárová.

13. 3. | Tvorím, tvoríš, tvoríme
KINO HVIEZDA | Prehliadka amatérskeho divadelného umenia v Trenčianskom kraji.

14. – 15. 3. | Jarno-letná burza
KC STRED | Burza dojčenského, detského, tehotenského oblečenia, obuvi a kočiekov.

17. 3. | 17.00 | Máme radi umenie
VKMR | Prezentácia umeleckej činnosti žiakov SZUŠ Novomeského, Trenčín.

19. 3. | 17.00 | Literárne štvrtky v Savanna Café
SAVANNA CAFÉ | Soptíme alebo Zopár tónov navyše. Jazzový poéziu 60. rokov uvádza J. Tluka.

22. 3. | 9.00 – 12.00 | Stretnutie zberateľov pivných kuriozít
POSÁDKOVÝ KLUB | Príprava na celoslovenskú burzu 4. apríla 2020.

24. 3. | 13.00 | Vansovej Lomnička
VKMR | Okresné kolo 53. ročníka festivalu umeleckého prednesu poézie a prózy.

26. 3. | 15.00 | Skleróza multiplex
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Klub Trenčín.

28. 3. | 17.00 – 20.00 | Burza platní
LÚČ | Veľký výber platní, všetky žánre.

29. 3. | 8.00 – 16.00 | 3. liga v šachu (11. kolo)
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Šachový klub.

31. 3. | 12.30 | Vansovej Lomnička
VKMR | Krajské kolo 53. ročníka festivalu umeleckého prednesu poézie a prózy.