



■ DIVADLO

9. 5. | 20.00 | Víťazstvo
PK DIVADELNÁ SCÉNA | Prúd vedomia, prúd nevedomia, prúd bezvedomia. Smršť nezmyselných akcií uvádzaných s obrovským nadšením. Uvádza Divadlo Stoka.

10. 5. | 18.00 | Bábka



KINO HVIEZDA | Mestské divadlo Trenčín uvádza najnovšiu hru nahrajúceho chorvátskeho autora Mira Gavranu.

14. 5. | 20.00 | Rádio Ivo: Život nedoceníš

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Rozhlasová hra, tvorená priamo pred očami diváka.

20. 5. | 20.00 | Zo ZOO

PK DIVADELNÁ SCÉNA | 25. repríza hry Pavla Seriša „Zo ZOO“ – energická pohybová komédia jedného herca z prostredia zoologickej záhrady.

21. 5. | 19.00 | Mandarínková izba

KINO HVIEZDA | Komédia plná francúzskeho espritu a šarmu. Hrajú: Zuzana Tlučková, Maroš Kramár, Pavol Topolný, Bibiana Ondrejková.

22. 5. | 19.00 | Sľúbili sme si lásku alebo revolúcia v manželstve

POSÁDKOVÝ KLUB | Autorská komédia divadla LOĎ – Divadlo v podpalubí. Dvaja bratia, ich dve manželky a spoločná túžba všetkých po dieťati.

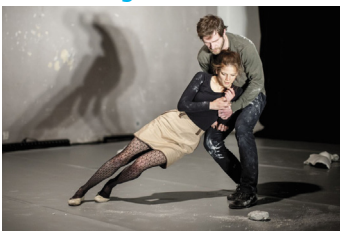
23. 5. | 19.00 | To ste vy, pán Taner?

KD OPATOVÁ | Divadelná hra.

24. 5. | 17.00 | To ste vy, pán Taner?

KD OPATOVÁ | Divadelná hra.

28. 5. | 20.00 | Tanečné divadlo BD.Y: Imago



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Obrazy a dialógy s nejasnou postavou v našom vnútri. Sme

unikátne, jedinečné bytosti, sme samotári, sme muži a ženy žijúci vedľa seba.

3. 6. | 19.00 | Halina Pawłowska – Banánová veľryba

POSÁDKOVÝ KLUB | Halina vo svojej divadelnej show radí, informuje, číta, recituje a reaguje na otázky a názory, tiež spieva, spomína, plánuje, kritizuje, tancuje, hanbí sa, dýcha a smeje sa všetkému aj sama seba.

6. 6. | 19.00 | Partička na šnúre...

POSÁDKOVÝ KLUB | Populárne hudobno – zábavné improvizáčne posedenie, do ktorého sú zatiahnutí aj diváci..

■ KONCERTY

1. 5. | 10.00 – 16.00 | Veselá heligónka – S vodníkom do prvomájového sprievodu

ŠTÚROVO NÁMESTIE | Prvomájová veselica plná dobrej nálady, humoru a slovenských, moravských a českých ľudových piesní.

2. 5. | 20.00 | Slobodná Európa
KLUB LÚČ |

3. 5. | 18.00 | Autorský večer

GMAB | Boris Lenko (akordeón), Štefan Bučko (poézia).

7. 5. | 20.00 | Rock Oldies Live

PIANO KLUB | Do tancu a na počúvanie hrajú: Hatrick, Abnormal, Machine Head.

8. 5. | 21.00 | Interior sounds: Fallgrapp + FvIcrvm
KLUB LÚČ |

10. 5. | 18.00 | Klavírny recitál

GMAB | Účinkuje Maroš Klátik.

15. 5. | Majk Spirit...

PIANO KLUB |

15. 5. | 22.00 | Oldschool vs.

newschool
KLUB LÚČ | Hip-hopový večer. David zo Senca, Mlady Bulwa, Kayla Style, Tadlekanek.

16. 5. | 17.00 – 21.00 | Koncert

hudobnej skupiny 3DBand
MESTSKÁ VEŽA | Nočná hudba z balkóna Mestskej veže.

20. 5. | Peter Nagy a Indigo –

The best of 30 rokov

PIANO KLUB |

22. 5. | 21.00 | Korben Dallas



KLUB LÚČ | Za pár rokov sa vypracovali

Kam v Trenčine máj 2015

■ FILM

CINEMAX

od 1. 5. | Avengers 2: Vek ultrona



Pokračovanie najúspešnejšieho komiksového filmu všetkých čias. Po divokých udalostiach v New Yorku a na ďalších miestach sa Tony Stark pokúša oživiť driemajúci program na udržanie svetového mieru. Situácia sa však vymyká kontrole a najvýznamnejší superhrdinovia – Iron Man, Thor, Hulk, Captain America, Čierna vdova a Hawkeye sa musia znova spojiť voči hrozbe zničenia planéty.

5. 5. | Zle strážené dievča – ARTMAX Balet



Priamy prenos baletu z Royal Opera House Londýn. Balet Fredericka Ash-tona je jedno z jeho najveselších diel, inšpirované láskou ku krajine v okolí Suffolku. Príbeh je založený na francúzskom baletе z roku 1828.

od 7. 5. | To dievča musíš milovať



Isabel je ľahká dievčinka. Najstaršou profesiou sa snaží našetriť, aby sa mohla stať herečkou. Akonáhle však naozaj vstúpi na Broadway, spustí lavínu bláznivých situácií a zábavy.

z undergroundovej scény na jednu z najžadanejších slovenských klubových a festivalových kapiel.

23. 5. | 20.00 | Metal night
KLUB LÚČ | Účinkujú: Symbiosis, Neurotic Machinery, Object, Free Fall.

24. 5. | 17.00 | Profil – 40 rokov vám hráme

POSÁDKOVÝ KLUB | Známe hity zahrajú a zaspievajú hudobná skupina PROFIL a Ľudo Kašuba.

27. 5. | 16.00 | Hrajú nám pre radosť

POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert detí ZUŠ K. Pádivého.

29. 5. | 21.00 | Chillout night

KLUB LÚČ | Komorný hudobno-vizuálny večer rôznych žánrov.

■ PRE DETI

pondelok | 10.00 – 11.30 |

Hodinka pohybu rodičov s deťmi

HOSS SPORT CENTER | Za priaznivého počasia okrem vyšantenia detí aj možnosť zapojiť sa do 20 min. cvičenia pre mamičky.

pondelok, streda a piatok |

Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tancu pre deti od 6 rokov do 15 rokov. Info: 0908 731 125.

utorok | 15.00 | Otvorené

cvičenie pre rodičov s deťmi

HOSS SPORT CENTER | Kurt s umelým povrchom, kde si rodičia môžu vychutnať pohyb svojich detí s rôznymi športovými pomôckami a spolu sa zabaviť.

utorok | 15.00 – 17.00 | Klub

keramikárov

KC AKTIVITY | Keramiký krúžok pre deti a mládež s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými materiálmi. Prihlášky a info: 0908 210 940, info@kcaktivita.sk.

utorok, štvrtok | Korzo dance –

SZUŠ Trenčín – Tanečný odbor
KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tancu SZUŠ Trenčín pre deti. Info a prihlášky: 0904 504 032.

streda | 9.00 | Riekankovo

MC SRDIEČKO KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

streda | 10.00 | Doobedňajšie

šantenie rodičov s deťmi

HOSS SPORT CENTER | Zoznamovanie sa so športom za pomoci loptičiek, fit lopty, bosu ball, prekážkovej dráhy, kruhov, kužlov a iných športových potrieb.

FILM

od 7. 5. | Neutečieš

Americký horor. Hlavná hrdinka sa stane obeťou putujúceho prekliatia.

od 14. 5. | Ladíme 2



Majú skvelé hlasy, dokonalé telá, až na výnimky, a sú kráľovkami spievania a capella, takže na svojich vystúpeniach nepoužívajú hudobné nástroje. Celá Amerika im leží pri nohách a dokonca ich pozuje, aby zaspievali prezidentovi Obamovi k narodeninám. Ale stačí drobná technická komplikácia a všetko je inak.

od 14. 5. | Zabijaci



Kto stojí za 20 rokov starou sériou vrážd a znásilnení? Všetky stopy vedú k skupine študentov prestížnej internátnej školy, ako páchatel však bol odsúdený miestny čudák. Zložka s prípadom sa dostáva do špeciálneho kriminálneho oddelenia Q, na stôl detektíva Carla Morcka. Ten hneď pozná, že niečo neseď a znova prípad otvorí.

od 14. 5. | Mad Max: Zbesilá cesta



Šialený Max, prenasledovaný svojou pohnutou minulosťou, je presvedčený, že jediný spôsob, ako prežiť, je vydať sa na osamelú púť. Narazí však na skupinu utekajúcu pustatinou vo vyzbrojenom obrnenom vozidle, v čele ktorého stojí elitný Imperátor Furiosa. Citadelu, odkiaľ utekajú, tyranizuje Immortan Joe, ktorému niekto ukradne niečo nenahraditeľné. Rozzúrený vojenský vodca zvolá všetky svoje gangy a prenasleduje utečencov.

od 21. 5. | Tomorrowland



Bývalý detský génius Frank (Clooney), naplnený rozčarovaním zo sveta,

streda | 16.30 | Pohybová všestrannosť pre deti

HOSS SPORT CENTER | Hodinový program pre deti od 3 rokov orientovaný na pohybovú všestrannosť formou hry. Je potrebné sa vopred zahľásiť: 032/641 00 13.

piatok | 17.00 – 18.00 | DFS

Kubranček

KC KUBRA |

10. 5. | 14.00 – 17.00 | Deň matiek

OC MAX | Tvorivé dielničky pre deti a matky.

10. 5. | 16.00 | O perníkovej chalúpke



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Detský divadelný klub uvedie známu rozprávku s použitím krásnych bábok. Účinkuje Divadlo Koráb.

13., 27. 5. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

16. 5. | 10.00 – 22.00 | Trenčín a jeho tajomstvá

KIC | Veľká pátracia hra s kreslenou mapou. Prejdite s deťmi pamätihodnosti Trenčína vo vlastnom tempe, objavujte tajomstvá, o ktorých ste nevedeli, hľadajte indicie a vyplňajte tajničku za sladkú odmenu a možnosť vyhrať pekné ceny. Tajničku si môžete vyzdvihnúť v Kultúrno-informačnom centre (KIC), alebo stiahnuť z webu. Bližšie info v KIC alebo na www.trencin.sk a www.visittrencin.sk.

18. 5. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej ul., v pobočke na Juhu a na Dlhých Honoch.

19. 5. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Spoločné čítanie v knižnici v pobočke Kubra.

24. 5. | 16.00 | Čarovný zvon



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Marionetami hranú rozprávku v rámci Detského divadelného klubu uvádza Drevené divadlo.

30. 5. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé dielničky – Science show

OC LAUGARICIO | Vedecká show s mnohými sprievodnými aktivitami a tvorením.

VÝSTAVY

Miloš Alexander Bazovský

GMAB | Stála expozícia predstavujúca súbor diel jedného z najvýznamnejších slovenských umelcov.

Výtvarné umenie trenčianskeho regiónu

GMAB | Stála expozícia z diel výtvarníkov staršej generácie vrstvy, pôsobiach v minulosti v trenčianskom regióne.

Slovenské sochárstvo 20. storočia

GMAB | Výstava prístupná do 10. mája 2015. Pozoruhodné artefakty zo slovenského sochárskeho umenia.

1. – 10. 5. | Jana Hýbalová

Ovšáková: Nádych

GMAB | Slovenská výtvarníčka vo svojich malbách detailov prírodného a vodného sveta ponúka nevšedný duchovný zážitok.

1. – 10. 5. | Vladimír Gažovič: Grafická tvorba

GMAB | Svetovo uznávaný umelec, ktorý rozvinul nové možnosti v technike farebnej litografie tlačenej z kameňa.

1. – 14. 5. | Návrat k prírode – Tajomstvá lesa

OC LAUGARICIO |

1. – 30. 5. | Merkur nie je len planéta



OC MAX | Interaktívna výstava, ktorej obsahom je okrem exponátov postavených zo stavebnice ukážka robotiky a mechanické a elektrické modely.

1. – 30. 5. | Náš svet 4

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava žiakov Súkromnej ZUŠ Trenčín.

1. – 31. 5. | Objektívni fotoklubu Považie

CENTRUM SENIOROV | Vernisáž 4. 5. o 17.00 hod.

2., 9. 5. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé dielničky s lesnou tematikou

OC LAUGARICIO | Výstava zameraná na spoznávanie života v lese bude prebiehať interaktívnou formou – odborný výklad a zážitkové učenie s lesnou pedagogikou.

2. – 30. 5. | Deň víťazstva nad fašizmom

VKMR HASIČSKÁ, JASELSKÁ | Tematická výstava približujúca koniec druhej svetovej vojny z materiálov knižnice.

7. 5. – 19. 6. | 19. AMFO

Trenčianskeho kraja

TSK | Krajská súťažná výstava amatérskej fotografie. Organizuje TNOS.

7. – 31. 5. | 70. výročie ukončenia 2. svetovej vojny

POSÁDKOVÝ KLUB | Vernisáž 6. 5. o 15.00 h.

15. 5. – 28. 6. | Jozef Kostka:

Klasik slovenskej sochárskej moderny

GMAB | Autor významným spôsobom ovplyvnil vývoj slovenského sochárstva. Zaslúžil sa o vznik slovenskej národnej galérie či VŠ výtvarných umení v Bratislave.

15. 5. – 28. 6. | Karol Felix:

malba, grafika, objekty

GMAB | V jeho nenapodobiteľnom rukopise dominuje geometria. Inšpirujú ho staré civilizácie. Jeho výtvarné kompozície zaplňajú symboly, odkazy a štylizované znaky.

15. 5. – 1. 6. | Dizajn interiéru POSÁDKOVÝ KLUB | Absolventské práce študentov SUŠ v Trenčíne.

15., 16. 5. | Torty & svet pečenia 2015

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 3. ročník celoslovenskej cukrárskej výstavy.

15., 16. 5. | Region tour EXPO 2015

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 4. ročník výstavy cestovného ruchu regiónov.

16. 5. – 14. 6. | Izabela Bulková – Pocity

MESTSKÁ VEŽA | Vernisáž výstavy spojená s prezentáciou básnickej zbierky Pocity sa uskutoční 15. 5. o 18.00 hod.

18. – 28. 5. | Cesta svetla

TSK | Jedenásty ročník výstavy fotografií, ktoré približujú život ľudí so zrakovým postihnutím. Realizuje Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska.

19. – 30. 5. | Európske metropoly

VKMR HASIČSKÁ | Dizajnárske práce žiakov SUŠ Trenčín. Výstava spojená so súťažou o ceny od Europe Direct Trenčín na tému Európska únia. Vernisáž 19. 5. o 9.30 hod.

21., 22. 5. | Výstava bonsajov a sukulentov

CENTRUM SENIOROV |

28. – 30. 5. | Fireco 2015

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 12. ročník medzinárodnej výstavy hasičskej, záchranárskej a zabezpečovacej techniky.

PRE SENIOROV

5., 19. 5. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

12., 26. 5. | 16.00 – 18.00 | Arteterapia

GMAB | Tvorivé stretnutia spojené s arteterapiou pre dospelých a seniorov.

14. 5. | 18.00 – 22.00 | Večer pre seniorov s Veselou heligónkou

PLZENSKÁ REŠTAURÁCIA | Spoločenské stretnutie seniorov pri ľudovej piesni. Nutná rezervácia: 0949 884 770.

21. 5. | 15.00 | Majáles

POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie seniorov.

28. 5. | 17.00 | Poľský klub

CENTRUM SENIOROV |

29. 5. | 14.00 | Skleróza multiplex

CENTRUM SENIOROV | Klub Trenčín.

29. 5. | 16.00 | Váňanie mája

CENTRUM SENIOROV |

CVIČENIE

pondelok | 17.15 – 18.15 | Pilates pre začiatočníkov

KC AKTIVITY |

streda | 18.30 – 20.00 | Cvičenie pre zdravie a radosť

KC AKTIVITY | Naťahovací a zahrievací či-kung. Prihlasovanie a info na tel. 0903 440 503.

pondelok | 18.30 – 19.30 | Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilovaním a strečingom.

pondelok, utorok a štvrtok**| 8.30 | Ashtanga pre začiatočníkov**

HOSS SPORT CENTER | Dynamický systém jogy založený na dychu, pohybe, striedaní pozícií v definovaných a opakujúcich sa sériách, disciplíne a dlhoročnom štúdiu.

utorok | 16.45 – 17.45 |**Zdravotný Pilates**

KC AKTIVITY | Vhodné pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 17.00 | Powerjoga pre začiatočníkov

DV CENTRUM | Cvičenie vo vnútri.

utorok | 18.00 – 19.15 | Joga

KC AKTIVITY | Cvičenie je otvorené voči všetkým – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočníkov.

utorok | 18.30 – 19.30 | Zumba

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Prihlasovanie potrebné: 0903 949 966.

streda | 18.00 | sobota | 10.00 |**Funkčné tréningy**

HOSS SPORT CENTER | Cvičenie zamerané na silu a kondíciu určené pre verejnosť. Rozvoj sily, a mobility pohybového aparátu.

streda | 16.00 – 17.30 | Systema

KC AKTIVITY | Tréningy ruského bojového umenia.

streda | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi

5. ZŠ DLHÉ HONY |

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

streda | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi

SOKOLOVNÁ |

streda | 18.00 – 19.00 | Aerobic

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom.

streda | 18.15 – 19.15 | Bodywork a fit lopty

KC AKTIVITY |

streda | 19.30 – 20.30 | Tai – či

KC AKTIVITY | Vedie Juraj Svoboda.

štvrtok | 17.00 | Powerjoga pre začiatočníkov

HOSS SPORT CENTER | Cvičenie vonku za priaznivého počasia.

štvrtok | 18.30 – 20.00 |**Cvičenie s Jankom Pevným**

KC AKTIVITY | Informácie: 0908 210 940.

štvrtok | 18.30 – 20.00 |**Workout joga**

KC AKTIVITY | Príd sa dobiť energiou, psychicky zrelaxovať a zamakať si. Spoj atmosféru jogy a cvičenie s váhou vlastného tela.

štvrtok | 19.00 – 20.00 |**Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí**

KC AKTIVITY | Blížšie info: 0905 705 431.

piatok | 9.15 – 10.15 | Joga pre mamičky

KC STRED | Vhodné pre mamičky už 6 týždňov po pôrode, ideálny pohyb s relaxáciou vás posilnia, vaše dieťaťko bude blízko vás.

1. – 31. 5. | Jumping, Tabata

HOSS SPORT CENTER | Skupinové cvičenie vonku na malých profi trampolínkach. Viac na 032 641 00 13.

1. – 31. 5. | 9.00 – 20.00 |**Centrum pohybu a tanca**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Step aerobik, bosu, fit lopty, PortDeBras, piloxing, body work + cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Kontakt: 0903 449 732.

1. – 31. 5. | Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku.

pondelok, streda | 18.00 –**19.00 | Zumba pokročilí**

KC KUBRA |

pondelok, streda | 19.00 –**20.00 | Zumba začiatočníci**

KC KUBRA |

pondelok, streda | 18.30 – 19.30 |**Aerobik**

KC KUBRA |

nedeľa | 18.00 – 19.30 | Zumba

KC KUBRA |

■ PREDNÁŠKY**utorok | 10.00 | Podporná****skupina mamičiek v dojčení**

MC SRDIEČKO KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

štvrtok | 10.00 | Mommie's**English Club**

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

piatok | 10.30 | Mami spricht**Deutsch**

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

2. 5. | 10.30 | Rozhovory**o živote**

KC AKTIVITY | Celodenný poznávací a vzdelávací seminár, prednáša Ján Pevný. Info a prihlasovanie: svetlusk@kcaktivty.sk.

5. 5. | 16.00 | Niekdajšia**amatérska fotografia****v Trenčine**

VKMR HASIČSKÁ | Prednáša a diskutuje Ing. Vojtech Brabenec. Organizované v spolupráci s Klubom starých Trenčanov MŌ MS v Trenčine.

6. 5. | 17.00 | Fotostredisko

TSK | Stretnutie neprofesionálnych fotografov organizované TNOS. Téma: Práca/zamestnanie.

7. 5. | 16.00 | Literárny klub**Omega**

VKMR HASIČSKÁ | Pre všetkých členov a priaznivcov literatúry, diskusia a prezentácia vlastnej tvorby.

11. 5. | 16.00 | Úprava**a tvarovanie korún kôstkovín,****redukcia násady budúcich****plodov**

POSÁDKOVÝ KLUB | Beseda.

11. 5. | 18.00 | Nadácia**zastavme korupciu: Odvoňme schránkam**

KLUB LÚČ | Diskusný večer na tému schránkové firmy.

12. 5. | 18.00 | Choices:**Život s radosťou – mýty****a skutočnosť + stroon**

KLUB LÚČ | Vieme sa brániť tlaku reklamy, konzumu, televizných seriálov a chválenkárskych rovesníkov?

14. 5. | 17.00 | Hnev, vzdor,**agresivita alebo pasivita detí**

KC AKTIVITY | Beseda o tom, čo znamenajú ich reakcie, čo nám nimi chcú povedať a ako s nimi pracovať tak, aby chceli spolupracovať.

15. 5. | 17.00 | Spev o Trenčine –**meste na rieke**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s básnikom, autorom učebníc, členom Spolku slovenských spisovateľov Pavlom Hamžíkom – Zemplinským (1929) spojená s prezentáciou jeho poetického diela.

21. 5. | 16.00 | 70. výročie**oslobodenia Trenčína**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ing. Ján Dibala.

21. 5. | 16.00 | Starnutie**a Alzheimerova demencia**

VKMR HASIČSKÁ | Ako s ňou žiť a ako pomôcť ľuďom trpiacim týmto ochorením? Diskutujú: MUDr. M. Margočová, MUDr. M. Turáková.

23. 5. | 16.00 | Svetové Rosé

HOTEL S.O.G. | Prednáška spojená s riadenou degustáciou vín. Je dobré rezervovať si počet miest na 0904 653 199 alebo sog@sog.sk.

22. 5. | 9.00, 10.30 | O knihách**s knižničnou bosorkou**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s obľúbenou autorkou kníh pre deti a mládež Gabrielou Futovou. Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred nahlásiť na 032/7460715, deti@vkmr.sk.

29. 5. | 16.00 | Otcovské rany

VKMR HASIČSKÁ | Prezentácia novej knihy Juraja Sedláčka, katolíckeho kňaza. Cyklus „Poznávame Trenčanov“.

■ KURZY**pondelok, streda | 17.30 – 19.00 |****Francúzsky jazyk pokročilí**

KC AKTIVITY |

pondelok, streda | 16.30 –**18.00 | Anglický jazyk**

KC AKTIVITY | Informácie a prihlášky Mgr. Ilona Šostroneková 0948 909 201.

pondelok, streda | Klavírna**škola M. Staňová**

KC AKTIVITY |

utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec**pre radosť**

SOKOLOVNÁ | Kolektívne a párové tance sveta. Kontakt: 0910 196 456.

utorok | 17.30 – 19.00 |**Francúzsky jazyk II. ročník**

KC AKTIVITY |

utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý**atelier pre dospelých**

OC LAUGARICIO | Pre veľký záujem nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

streda | 18.00 – 21.00 | Klub**keramikárov**

KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých. Prihlášky a info: 0949 384 767.

piatok | 19.00 – 21.00 | FS**Kubran**

KC KUBRA |

■ FILM

v ktorom žije a Casey (Britt Robertson), optimistické dievča, plné vedeckej zvedavosti, sa spoločne vydávajú na nebezpečnú misiu s cieľom odhaliť tajomstvo záhadného miesta, strategického kdesi v Čase a priestore, známeho len pod názvom Zem zajtrajška.

od 21. 5. | Deň blbec

Tridsiatnik Till Reiners žije pokojný, nekomplikovaný a priemerný život. Pracuje ako pokladník v banke a jeho manželstvo s Miriam je šťastné, aj keď po všetkých tých rokoch spoločnej harmónie pomaly vchádza do stanice Nuda. Bod zlomu na seba nenechá dlho čakať.

od 21. 5. | Poltergeist

Legenda hororového žánru Sam Raimi prichádza s úplne novým spracovaním klasického príbehu o rodine, ktorej pokojný život sa obráti naruby, keď sa v ich dome začnú diať podivné veci. Útoky desivých bytostí sa stále stupňujú a rodina musí čeliť najhoršej nočnej more vo chvíli, keď zmizne ich najmladšia dcéra.

od 21. 5. | Život je život

Hlava rodiny, prísny František (Ondřej Vetchý), by po boku svojich dcér rád videl schopných a úspešných mužov. Lenže všetky majú vynikajúci talent najsť si pravý opak. Každý rok chodia na Macháč, ale manželka začne snívať o mori. Všetky malé príbehy dávajú dohromady jeden veľký a zábavný život, ktorý poznáme všetci. Ale nie každý žije ešte druhý a o poznanie vzrušujúcejší život.

od 28. 5. | Divoká dvojka

Reese Witherspoon hrá v tejto akčnej

FILM

komédii vzornú a snaživú policajtku, ktorá má ochraňovať kľúčovú svedkyňu v súdnom procese s vplyvným mafiánskym bossom. Svedkyňou je sexy manželka miestneho drogového dealera. Keď sa o túto dvojicu začnú intenzívne zaujímať najatí zabijáci a skorumpovaní policajti, neostáva im nič iného, len sa vydať na útek cez celý Texas.

ARTMAX

Filmy pre náročného diváka každý utorok večer, vstupné 3,50 €, s film kartou 2 €.

12. 5. | Druhý báječný hotel Marigold

Volné pokračovanie diváckeho hitu. Teraz už je Báječný hotel Marigold plne obsadený stálymi hosťami a jeho manažérka Muriel a aj majiteľ Sonny chcú svoje podnikanie rozšíriť. Majú totiž veľký sen.

19. 5. | 5. Pluk – misia Afganistan

Dokumentárny film. Reálna sonda do vojny ako takej. Prostredníctvom svedectiev priamych účastníkov vojenskej misie ISAF – príslušníkov 5. Pluku špeciálneho určenia, prináša pohľad na konflikt kultúr a priame nasadenie slovenských jednotiek v ňom.

ŠPORT

1. – 3. 5. | 11.00, 13.00 |

Volejbal – MSR U1
MS ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj.

3. 5. | 16.30 | HK Štart Trenčín – Topoľčany

MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – Ženy.

7. 5. | 8.30 – 18.00 | ŠŠS

Semifinále
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – Žiačky.

9. 5. | 8.30 – 14.00 | HK

Štart Trenčín – Turnaj Majstrovstiev kraja
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – Žiačky.

11. 5. | 8.00 – 13.30 | TeCeMko,

Florbalový turnaj detí
MS ŠPORTOVÁ HALA | Florbal – žiaci 1. stupeň ZŠ.

16. 5. | 15.30 | HK Štart

Trenčín – Partizánske
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – Ml. dorast.

16. 5. | 17.30 | HK Štart

Trenčín – Bánovce
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – Ženy.

21. 5. | 8.30 – 18.00 | ŠŠS

Finále
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – Žiačky.

23. – 24. 5. | 8.00 – 19.00 |

Majstrovstvá SR žiakov
MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal – Žiaci.

30. 5. | 8.00 – 18.00 |

Keraming Kubran Trenčín
MS ŠPORTOVÁ HALA | Stolný tenis – Turnaj open.

31. 5. | 8.30 – 16.00 | HK Štart

Trenčín – Krajský turnaj
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – Žiačky.

11., 25. 5. | Klub háčkovania a pletenia

KC AKTIVITY | Volná technika free-form. Prihlasovanie: info@kckaktivty.sk, 0904 315 904.

6. 5. | 18.00 – 20.00 | Klub patchwork s Hankou

KC AKTIVITY |

5., 19. 5. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Tvorivý ateliér na rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

27. 5. | 14.30 | Ako napísať dobrý životopis a motivačný list k žiadosti o štipendium

VKMR HASIČSKÁ | Workshop Slovenskej akademickej a informačnej agentúry, n. o. s dôrazom na počiatočnú fázu cesty k získaniu štipendia vrátane informácií o študijných a štipendijných možnostiach pre študentov a pedagógov v zahraničí.

12., 26. 5. | 16.00 – 18.00 |

Arteterapia

GMAB | Tvorivé a oddychové stretnutia spojené s arteterapiou pre dospelých a seniorov.

INÉ

6. 5. | 14.00 | Spomienkové stretnutie k 70. výročiu ukončenia 2. svetovej vojny v Európe

POSÁDKOVÝ KLUB |

7. 5. | 16.00 | Stretnutie členov vojenských výsadbárov

POSÁDKOVÝ KLUB |

9. 5. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy

VÝSTAVISKO EXPOCENTER |

14. 5. | 18.00 | Noc literatúry

VKMR JASELSKÁ | Verejné čítanie na ne-tradičných miestach s cieľom upozorniť na význam literatúry, spojené s prezentáciou umeleckej tvorby čítajúcich osobností za účasti herečky Idy Rapaičkovej a spisovateľky Margity Ivaničkovej..

15., 22., 29. 5. | 18.00 – 22.00 |

Veselá heligónka hrá k posluchu

PLZENSKÁ REŠTAURÁCIA | Večer plný slovenských, moravských a českých ľudových piesní. Rezervácia miest: 0949 884 770.

15., 16. 5. | Jarmok remesiel 2015

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Jarmok tradičných ľudových remesiel.

16. 5. | 10.00 – 20.00 | 4.

ročník pretekov vo varení kotlíkového guláša

KC KUBRA | Super zábava, dobrý guláš a pre najmenších jazda na koni, skákací hrad, maľovanie na tvár.

16. 5. | 10.00 – 22.00 | Noc múzeí a galérií



GMAB | O Gulki Bombulkovi – bábkové divadlo s tvorivou dielňou (Teatro Galerio), Rendezvous s umením – komentovaná

prehliadka stálymi expozíciami a výstavami. Piknik v tráve – popoludňajšia pohoda na nádvorí galérie. Lady Moon – svetoznáme jazzové štandardy v podaní Ericha Vladára a Adriana Vitalosa. Filmová siesta – premietanie študentských filmov. Premeny hlíny – workshop s keramičkou Soňou Zeliskovou. Hry na nádvorí galérie – pre malých a veľkých. Viac na www.gmab.sk

16. 5. | 13.00 – 17.00 | Bezplatné poradenstvo a konzultácie

TRENČIANSKE MÚZEUM | Konzultácie s odbornými pracovníkmi Trenčianskeho múzea v odbore numizmatika, genealógia, topografia, militária, obrazy, archeológia, staršia a novšia história.

16. 5. | 15.00 – 20.00 |

Prehliadky gymnázia

PIARISTICKÉ GYMNAZIUM | Sprístupnené budú bežne nedostupné priestory: vyhladáková veža Piaristického gymnázia, pamätná izba pátra Braneckého, refektár kolégia piaristov (baroková sála zo 17. storočia). Viac na www.piar.gtn.sk.

16. 5. | 17.00 | Pamiatkové

bohatstvo Trenčína

MESTSKÁ VEŽA | Prehliadka najvýznamnejších pamiatok mesta s profesionálnym sprievodcom. Dĺžka prehliadky: 45 minút, odchod so sprievodcom spod mestskej veže. Prihlášky na prehliadku: osobne v KIC alebo kic@trencin.sk.

16. 5. | 21.00 | Night Run Trenčín – Trenčín behá v noci

MIEROVÉ NÁMESTIE | Preteky sú určené všetkým vekovým kategóriám, beží sa aj v historickom centre mesta.

20. 5. | 16.00 | **Občianska spoločnosť pre začiatočníkov**
VKMR HASIČSKÁ | Premietnutie krátkeho filmu Voices o tom, čo je občianska spoločnosť a prečo je jej fungovanie pre nás dôležité.

21. 5. | 17.00 – 20.00 | Od Tatier k Dunaju

MIEROVÉ NÁMESTIE | Osvetová akcia združenia Nádej pacientov so sklerózou multiplex. Bohatý program s vystúpeniami hudobnej skupiny a tanečnej skupiny, malý cyklopretek pre mladších.

23. 5. | 10.00 – 18.00 |

Trenčianske HRAdosti

ART CENTRUM SYNAGÓGA | Deň plný hier pre malých i veľkých.

23. 5. | 9.00 | Súťaž v čítaní

a písaní Braillovoho písma

VKMR HASIČSKÁ | Krajské kolo 7. ročníka celoštátnej súťaže pre deti a dospelých so zrakovým postihnutím.

24. 5. | 9.30 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

POSÁDKOVÝ KLUB |

29. 5. | 19.00 | Rock'n'Roll night

KURSALON TR. TEPLICE | Hudobnou hviezdou večera bude bratislavské trio The Cellmates. O program sa postará tanečná skupina CreDance a pridá aj škola Rock'n'Rollu.

30. 5. | 13.00 | Medzinárodný

deň detí

MIEROVÉ NÁMESTIE | Deň plný zábavy – detské divadielko, súťaže, skákadlá, hry v centre mesta pre všetky deti pri príležitosti sviatku MDD. Deň detí bude akčný a veselý.

KONTAKTY

ARTKINO METRO	Mierové nám. 4, 032/743 44 15, www.lampart.sk
CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35
CINEMAX	ZOC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
CVČ Centrum voľného času	Východná 9, 032/743 35 02, 0911 886 007, 0902 911 174, 0902 911 758
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOSS SPORT CENTER	Karpatská ulica, +421 32 641 00 13
HOTEL S.O.G.	Jesenského 32, 0904 653 199, sog@sog.sk
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kckaktivty.sk
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC KUBRA	Kubranská 94, 0907 516 720
KDaM TIGRÍKY	Mierové námestie 34, 0903 783 724, www.tancujuce-tigriky.sk
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mc srdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ VEŽA	Sládkovičova ul., 032/650 42 10
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Belá
PIANO KLUB	Pod Sokolicami 16, 032/744 50 81, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
(PK) Prvá Komorná DIVADĽNÁ SCÉNA	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	Kyjevská, anide@seznam.cz, www.anidestudio.sk
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expoctrer.sk