



29. 4. a 1. 5. | TRENČIANSKY MAJÁLES

■ DIVADLO

7. 4. | 20.00 | Na smiech

KINO HVIEZDA | Stand-up comedy show. Účinkujú Kristína Farkašová, Tomáš Hudák, Michael Szatmary, Rado Ondřejíček (Cynická obluda), Matej Adámy a Peter Petiar Lachký.

8. 4. | 18.00 | A. P. Čechov – Svadba



KINO HVIEZDA | Mestské divadlo Trenčín uvádza klasiku v úplne novom spracovaní, ktoré vás zabaví a vysmeje sa malomeštiactvu.

9. 4. | 16.00 | Žabiatko

OC LAUGARICIO | Zdramatizovaná rozprávka na motívy Ľudmily Podjavorinskej. Účinkujú Zuzana Mišáková a Michal Soukup.

9. 4. | 20.00 | Komunál

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Inscenácia Divadla Kolomaž je sledom mikropříbehov ľudí, ktorí sa rozhodli vstúpiť na javisko verejného života.

11. 4. | 18.00 | Kováči



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Hru srbského autora Miloša Nikoliča uvedie Divadelný súbor Jána Chalupku z Brezna. Absurdná, miestami trpká komédia zaviedie diváka do kovárskej dielne kdesi v Nemecku. Čaká vás 70 min. zápletiiek, rozuzlení a zábava.

12. 4. | 19.00 | Mafiánske historky

POSÁDKOVÝ KLUB | Divadelná komédia, ktorá obletela celé Slovensko, a má za sebou spolu 250 repríz.

15. 4. | 19.00 | Ach, Júlia!

POSÁDKOVÝ KLUB | Bláznivá komédia s pesničkami. Rómeo a Júlia žijú 30 rokov v manželskom chomúte a snažia sa pochopiť svoju štrnásťročnú dcéru, no nič im nevychádza tak, ako kedysi plánovali. Hrajú Csongor Kassai, Zuzana Mauréry, Pavol Plevčík.

16. 4. | 19.00 | Dance in Pulse

KINO HVIEZDA | Emotívne, vtipné a nepredvídateľné tanečné divadlo. Inovatívny pohľad na írsky tanec pracuje s divadelnými prvkami a vďaka interakcii s publikom vnáša do zážitku diváka nový rozmer.

17. 4. | 18.00 | Výlet

KINO HVIEZDA | Uvádza Divadlo Normálka. Lákavá ponuka z letáku pozýva na výlet za neuveriteľných 99,-Sk.

18. 4. | 19.00 | Lesk a bieda kurtizán

POSÁDKOVÝ KLUB | Adaptácia románu Honoré de Balzaca – Lesk a bieda kurtizán je dielom režiséra Mariána Amslera.

20. 4. | 19.00 | Nízkoťučný život

POSÁDKOVÝ KLUB | Komédiu o diétnej láske, vzdelaní a viere uvádza Divadlo GUNAGU. Hrajú Z. Mauréry, D. Abrahámová a P. Polnišová.

21. 4. | 19.00 | Rusalka

POSÁDKOVÝ KLUB | Operu Antonína Dvořáka uvedie Štátna opera Banská Bystrica.

22. 4. | 18.00 | Dvaja kamaráti



KINO HVIEZDA | Mestské divadlo Trenčín uvádza dramatizáciu Mňachaovej poviedky Dvaja kamaráti z knihy Oneskorené reportáže v réžii Matúša Bachynca. Skutočný príbeh inžiniera, ktorý doplatil na politickú situáciu v 50. rokoch 20. storočia.

24. 4. | 17.00 | Z Mesta na Miesta

KINO HVIEZDA | Scénický program Vysokoškolského umeleckého súboru – Folklórneho súboru Technik STU z Bratislavy.

29. 4. | 19.00 | Pri kase

KINO HVIEZDA | Pavol Seriš uvedie komédiu jedného herca z prostredia supermarketov, hypermarketov, megamarketov a gigamarketov. Zmes stand-up comedy a pohybového herectva.

■ KONCERTY

6. 4. | 19.00 | Honza Nedvěd

– Návrat
POSÁDKOVÝ KLUB | Po takmer dvojročnej prestávke opäť na pódiu.

9. 4. | 19.00 | Juraj Hnilica

KINO HVIEZDA | Koncert v rámci jarnej tour 2016.

9. 4. | 19.00 | 3D Band

SOKOLOVNÁ PUB | Hudobno-poetický recitál trenčianskej formácie 3D Band a hostí.

10. 4. | 18.00 | LenART quartet a hostia

HOTEL ELIZABETH | Koncert sláčikovo-dychového sexteta.

10. 4. | 19.00 | Kandráčovci: Dva duby



POSÁDKOVÝ KLUB | Zaznejú všetky známe hity tejto mladej kapely z východu Slovenska.

14. 4. | 19.00 | Jana Hubinská tour 2016



KINO HVIEZDA | Koncert.

15. 4. | 20.00 | Čad + Suppressor + Rats get fat + Fyasco KLUB LÚČ | Koncert.

16. 4. | 21.00 | Buriers (UK) KLUB LÚČ | Koncert.

17. 4. | 17.00 | Folkový recitál Janka Svetlana Majerčíka PENZIÓN KEROLA |

17. 4. | 18.00 | Klavírny recitál GMAB | Účinkuje Peter Šándor.

19. 4. | 19.00 | Close Harmony Friends – Harmony Tour 2016

KINO HVIEZDA | Vokálny koncert legendárnej a historicky prvej slovenskej a cappella formácie.

23. 4. | 21.00 | Deaths + Mayen KLUB LÚČ | Koncert.

24. 4. | 18.00 | Komorný koncert GMAB | Spurger duo – Filip Jaro (kontrabas), Xénia Jarová (klavír).

27. 4. | 16.00 | Hrajú nám pre radosť

POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert detí ZUŠ K. Pádivého Trenčín.

1. 5. | 18.00 | Lotz trio

EVANJELICKÝ KOSTOL | Koncert formácie basetových rohov.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

29. 4. | 15.30 | Tradičné zdobenie a stavanie mája



MIEROVÉ NÁMESTIE | Spievajú a zdobia dievčatá z folklórneho súboru Trenčan a zo ZUŠ K. Pádivého. Od 16.00 bude na počúvanie i do tanca hrať obľúbená trenčianska dychovka OPATOVANKA.

1. 5. | 10.00 – 18.00 | Májový farmársky jarmok



MIEROVÉ NÁMESTIE | Po prvýkrát v tomto roku sa predstavia na námestí slovenskí farmári a producenti kvalitných slovenských výrobkov. Ponúknu čerstvú jarnú zeleninu, záhradkári sa môžu tešiť na zeleninové priesady a kvety. Nebudú chýbať ovčie syry a májová bryndza či mäsové špeciality. Námestie rozvoňajú grilované kurčatá, pečené prasiatko, dobré víno, párance na sladko aj slano, koláče i raw torty. Medzi ďalšími slovenskými výrobkami nebudú chýbať bylinkové oleje, ovocné šťavy a džemy, koreniny, med a iné poctivé farmárske produkty. Farmári sa budú na Mierové námestie vracat pravidelne každú prvú sobotu v mesiaci.

1. 5. | 10.00 – 18.00 | Trenčiansky majáles



MIEROVÉ NÁMESTIE | V dopoludňajšom programe, ktorý sa začína o 10.00 h, sa predstaví dixieland DOLLS BAND pod vedením Ludvíka Soukupa. O 11.00 h ho vystrieda detský folklórny súbor

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

RADOŠŤ so svojím jarným programom. Všetkých fanúšikov folklóru určite poteší vystúpenie stále mladých folkloristov zo SENIORKLUBU DRUŽBA o 12.00 h. Májový pozdrav z Moravy prinesie cimbalová muzika HARAFICA o 13.00 h z Uherského Hradišťa, ktorú o 14.00 h vystrieda tradične netradičný program mladých trenčianskych folkloristov, ktorí si hovoria NADŠENCI. V rámci majálesu sa predstavia aj jedinečné bratislavské zoskupenie world music scény PRESSBURGER KLEZMER BAND, ktoré na námestie o 15.00 h prinesie energický hudobný koktejl namiešaný zo židovskej, balkánskej či orientálnej hudby. Do čias, keď letel Elvis a hral sa rokenrol, návštevníkov majálesu vtiahne o 17.00 h slovenská rock'n'roll-rockabilly kapela ROCKEFELLAS. Zaujímavé aktivity sú pripravené i pre najmenších návštevníkov. Nebude chýbať vozenie na koni, sokoliari, maľovanie na tvár, nafukovací hrad a iné. V prvomájových retro tvorivých dielnach si môžu deti vyrobiť klasické mávadlá na drevenej paličke, ktoré pamätníci poznajú z prvomájových sprievodov.

1. 5. | 16.00 | Havko a Mňauka

FARSKÁ ULICA | Bábkové predstavenie s pesničkami, v ktorom deti pomáhajú psíkovi a mačičke riešiť ich životné starosti.

■ KINO**CINEMAX****od 1. 4. | Agáva**

Ľúbostný príbeh nešťastnej lásky odohrávajúci sa v prelomovom období tesne po druhej svetovej vojne. Hrajú Marek Gejšberg, M. Kňažko, M. Lasica, Katarína Šafaříková a ďalší.

od 1. 4. | Lekcia

Sociálna dráma o bulharskej učiteľke, ktorej život obráti naruby manželov dlh.

od 1. 4. | Marguerite

Paríž, dvadsiate roky. Marguerite Dumont je bohatá žena, milovníčka hudby a opery. Spieva falošne, ale nikto jej nikdy nepovedal pravdu. Volne inšpirované skutočným príbehom Američanky Florence Foster Jenkins.

od 1. 4. | Ocko je doma

Americká komédia. Sára (Linda Cardellini) kedysi urobila chybu. Zobrala si Dustyho (Mark Wahlberg), ktorý bol zábavný a sexy do chvíle, keď sa stal otcom. Preto ho neskôr vymenila za Brada (Will Ferrell).

od 1. 4. | A je tu zas

Filmové spracovanie satirického bestselleru o nacistickom vodcovi Adolfovi Hitlerovi, ktorý sa prebudí v dnešnom Berlíne.

■ PRE DETI**pondelok, streda, piatok |****Tanečná škola Aura dance**

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 5 do 15 rokov. Info a prihlášky: 0908 731 125.

pondelok | 10.00 | Cvičenie detí**s rodičmi v sále Kryowell**

KRYOWELL | Vhodné pre všetky už behajúce deti.

utorok, štvrtok | Korzo dance**SZUŠ Trenčín – tanečný odbor**

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti. Info a prihlášky: 0904 504 032.

utorok | 15.00 – 17.00 | Klub**keramikárov**

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 6 rokov. Prihlášky a info: 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk.

utorok | 17.00 | Cvičenie detí**s rodičmi**

ZŠ DLHÉ HONY |

streda, piatok | 16.00 – 18.00 |**Tanečná škola Goonies**

KC AKTIVITY | Škola moderného tanca pre deti už od 3 rokov. Info a prihlášky: 0915 101 051.

streda, piatok | Orientálne**tanečné skupiny**

TŠ ANIDE | Pre deti od 4 do 16 rokov. Info a prihlášky 0908 788 560, anide@seznam.cz.

streda | 9.00 | Riekankovo

KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

7. 4. | 9.30 | Minitalent alebo Aj**malí škôlkari veľa dokážu**

VKMR HASIČSKÁ | Prehliadka talentov detí z materských škôl v Trenčíne. Bližšie info: 032/7460715, deti@vkmr.sk.

7., 21. 4. | 9.30 – 11.30 |**Galerikovo**

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

17. 4. | 16.00 | O nenažratom**papagájovi**

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Interaktívne predstavenie pre deti od dvoch do desiatich rokov o tom, ako si na ostrove žije námorný kapitán so svojím papagajom.

18. 4. | 10.00 | Hľadáme**stratenú rozprávku**

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej v pobočke na Juhu a na Dlhých Honoch.

19. 4. | 10.00 | Hľadáme**stratenú rozprávku**

VEREJNÁ KNIŽNICA | Spoločné čítanie v knižnici v pobočke Kubrá.

28. 4. | 16.30 | Kreatívny rodič**a šikovné dieťa**

KC STRED | Vyrobme si darček pre mamičku ku Dňu matiek.

30. 4. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé**dielničky**

OC LAUGARICIO |

■ VÝSTAVY**Miloš Alexander Bazovský**

GMAB | Stála expozícia predstavuje súbor diel jedného z najvýznamnejších slovenských umelcov.

Výtvarné umenie trenčianskeho regiónu

GMAB | Stála expozícia.

1. 4. – 9. 5. | Eva Kulhánková:**Nite nebláznite**

MESTSKÁ VEŽA | Výstava textilných reliéfov a objektov.

1. – 12. 4. | Sviatky jari

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác s veľkonočnou tematikou.

1. – 24. 4. | Začiatok konca

GMAB | Štyria autori, v tvorbe ktorých dominuje figúra v rôznych časových a spoločensko-sociálnych kontextoch. Traja maliari – P. Štručka, J. Srna, V. Zabel a sochár R. Szittay.

1. – 29. 4. | Ján Balaj

CENTRUM SENIOROV | Výstava obrazov.

1. – 30. 4. | Putovanie prírodou

VKMR HASIČSKÁ | Tematická výstava kníh pre deti a mládež s podtitulom Zoznamte sa s niečím novým!

1. – 30. 4. | Mesiac kultúrneho dedičstva

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava venovaná Svetovému dňu kultúrneho dedičstva (18. 4.) a slovenským pamiatkam v Zozname svetového dedičstva UNESCO.

4. – 24. 4. | Marušincová –**Hrnčiar: Autorská výstava**

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava členov Klubu fotografov.

5. – 30. 4. | Booktour

VKMR HASIČSKÁ | Prezentácia prác žiakov Piaristického gymnázia J. Braneckého.

6. – 9. 4. | Záhradkár 2016

EXPOCENTER | 22. ročník veľtrhu potrieb pre záhradkárov.

6. – 9. 4. | Včelár 2016

EXPOCENTER | 20. ročník výstavy včelárskych potrieb a včelích produktov.

6. – 9. 4. | Poľovníctvo 2016

EXPOCENTER | 9. ročník výstavy poľníckych potrieb.

6. – 9. 4. | Zdravý životný štýl**2016**

EXPOCENTER | 18. ročník výstavy zameranej na zdravie, relax a vyváženosť osobnosti.

7. 4. – 6. 5. | Fenix fotoklub pri**POS Považská Bystrica**

TSK | Klubová výstava 2016. Usporiadateľ: Trenčianske osvetové stredisko v Trenčíne a Považské osvetové stredisko v Považskej Bystrici.

9. – 28. 4. | Výstava módy**OC MAX |**

Výstava pre všetky vekové kategórie vás zavedie do 20. rokov. Objavíte fascinujúcu módu kmeňov exotických krajín, kúsky zo sveta bizarných tvarov, extrémnych rozmerov a nezameniteľné odevy známych osobností.

18. 4. – 8. 5. | Poľná pošta v 2.**svetovej vojne – Jozef Korený****POSÁDKOVÝ KLUB |**

Filatelistická výstava.

29., 30. 4. | 9.00 – 16.00 |**Skalničky, sukulenty a bonsaje**

KD ZLATOVCE | V ponuke výpestky členov

klubu: skalničky, sukulenty, ihličnany, kaktusy.

29. 4. – 30. 5. | Marko Vrzgula

GMAB | Výstava významného súčasného slovenského maliara.

29. 4. – 30. 5. | Ivona Žirková

GMAB | Výstava súčasnej maliarky s osobitým autorským programom.

■ PRE SENIOROV**utorok | 8.00, 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom**

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Účasť treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/770 83 14.

5., 19. 4. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vytvárením dielami.

7. 4. | 9.00 | Finančná gramotnosť – senior účty

CENTRUM SENIOROV | Prednáška.

12., 26. 4. | 16.00 – 18.00 | Arte +

GMAB | Kreatívno-relaxačné stretnutie s prvkami arteterapie pre dospelých a seniorov.

13. 4. | 13.30 | Akadémia tretieho veku

KC DLHÉ HONY | Ďalší seminár XXIX. ročníka ATV Trenčín.

28. 4. | 15.00 | Skleróza**multiplex**

CENTRUM SENIOROV |

28. 4. | 17.00 | Poľský klub

CENTRUM SENIOROV |

29. 4. | 15.00 | Stavanie mája

CENTRUM SENIOROV |

■ CVIČENIE**pondelok | 17.15 – 18.15 |****SM system**

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice.

pondelok | 18.15 – 19.30 |**Kruhový tréning**

KC AKTIVITY | Cviky sú odčvičené jeden po druhom v kruhu s využitím fitness náčinia.

pondelok | 18.30 – 20.30 | Tai či

KC AKTIVITY | Info: 0918 561 320.

pondelok, streda, piatok | 19.30 – 20.30 | Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhodou je vysoký energetický výdaj.

utorok | 9.00 – 10.00 | Joga pre**mamičky**

KC STRED | Vhodné pre mamičky už 6 týždňov po pôrode. Ideálny pohyb s relaxáciou vás posilní, vaše dieťaťko bude blízko vás.

utorok | 16.45 – 17.45 |**Zdravotný pilates**

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočnikov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 18.00 – 19.15 | Joga

KC AKTIVITY | Cvičenie otvorené voči všetkým bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočnikov.

utorok | 19.00 – 20.00 | Zumba
KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Prihlasovanie potrebné na 0903 949 966.

utorok | 19.30 – 20.30 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí
KC AKTIVITY |

streda | 16.00 – 17.30 | nedeľa | 10.00 – 11.00 | Systema



KC AKTIVITY | Tréningy ruského bojového umenia. Info a prihlášky: 0908 535 696 systema.trencin@gmail.com.

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia
KC STRED |

streda | 17.00 | Zumba pre mamičky

KC STRED | Rezervácia nutná na 0904 546 235.

streda | 18.00 – 19.00 |

Bodywork
KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork

KC AKTIVITY |

streda | 19.30 – 20.30 | Tai – či
KC AKTIVITY |

štvrtok | 18.30 – 20.30 | Cvičenie na chrbticu

KC AKTIVITY | Cvičenie je zamerané na posilnenie a regeneráciu svalového jadra tela, svaly okolo chrbtice, svaly, šľachy a kĺby celého tela. Viedie Ján Pevný. Info: 0911 029 030.

štvrtok | 19.00 – 20.00 |

Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

nedeľa | 8.30 | Hathajoga pre začiatočníkov

TŠ ANIDE | Info: 09088 788 560, anide@seznam.cz.

1. – 30. 4. | 9.00 – 20.00 |

Centrum pohybu a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Step aerobik, bosu, fit lopty, PortDeBras, piloxing, body work + cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Kontakt: 0903 449 732.

■ PREDNÁŠKY

5. 4. | 16.00 | Prehliadky včelstiev – usmernenie a potrebné tlačivá

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Vierošlav Pelech.

5. 4. | 16.30 | Niekdajšie trenčianske zbrojné a príbuzné podniky

VKMR HASIČSKÁ | Ing. Vojtech Brabenc o ďalšej charakteristickej kapitole dejín priemyslu v Trenčíne.

5. 4. | 18.00 – 19.30 | Choices:

Vzdelávací systém – rázne zmeny alebo pokoj?

KLUB LÚČ | Pokračovanie večerných rozhovorov so zaujímavými ľuďmi. Veľa študentov, rodičov a učiteľov sa neteší so situácie v školstve a reagujú. So Saskiou Repčíkovou, prezidentkou Asociácie súkromných škôl a školských zariadení SR, Pavlom Kováčom, riaditeľom Gymnázia Ľudovíta Štúra v Trenčíne a študentom Milanom Zongorom sa bude rozprávať Ivan Ježík z Choices. Vstup voľný.

7. 4. | 16.00 | Literárny klub Omega

VKMR HASIČSKÁ | Pre členov a priaznivcov literatúry – diskusia a prezentácia vlastnej tvorby.

7. 4. | 16.00 | Úderné prostriedky armád USA a RF

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Dušan Sadloň.

7. 4. | 16.30 | Štvrtkové vzdelávania – Dula

KC STRED | Dula a jej poslanie.

8. 4. | 17.00 | Odvaha k životu

ZBOROVÝ DOM CASD | K čomu všetkému potrebujeme odvahu, guráž, aby život stál za to?

8. 4. | 17.30 | Mimotelové zážitky a iné – Júlia Sellers

PENZIÓN KEROLA | Podstata mimotelových zážitkov – ako sa mimotelový zážitok prejavuje, ako funguje a čo všetko sa dá vidieť?

9. 4. | 9.00 | Klub pestovateľov a zberateľov liečivých rastlín

KC AKTIVITY | O. Z. Veronika.

9. 4. | 17.00 | Odvaha k láske

ZBOROVÝ DOM CASD | Je rozumné milovať, keď nás láska robí zraniteľnými?

10. 4. | 16.00 | Ajurvédská hostina – ochutnávka bez karmy

PENZIÓN KEROLA | Ochutnávka ajurvédskej hostiny s praktickými ukážkami základov správneho rozdávanie a prijímania pravého ajurvédského jedla očisteného od karmy.

10. 4. | 17.00 | Odvaha k rodičovstvu

ZBOROVÝ DOM CASD | Odvaha učia rodičia svoje deti, ale aj deti svojich rodičov. Ako to robia?

11. 4. | 16.00 | Striedanie plodín na záhradke

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Cyril Boldiš.

12. 4. | 16.30 | Temná hmota: chýbajúca, záhadná, skrytá

VKMR HASIČSKÁ | O záhadách vo vesmíre a astronómii v podaní Ing. Mgr. Jána Drgu.

13. 4. | 16.30 | Autostopom s tromi deťmi

VKMR HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľkou, prekladateľkou Camille Labas, ktorá pred 30 rokmi emigrovala zo Slovenska do Rakúska, spojená s prezentáciou jej tvorby.

14. 4. | 16.30 | Rozhovory s pediatrom

KC STRED | Virusové ochorenie, infekty dýchacích ciest.

14., 21. 4. | 18.00 | Štvrtkové stretnutia s pánom Vicenom

PENZIÓN KEROLA | Pravidelné stretnutie a diskusia s M. Vicenom na riešenie konkrétnych osobných problémov alebo opakujúcich sa konfliktov v živote.

16. 4. | 13.00 | Seba prijatie cez techniky používané v rozostaveniach s figurkami

PENZIÓN KEROLA | Nájdenie zdroja, kde sme sa od seba odpojili a znovunájdenie svojho JA. Ukončenie snahy druhých zachraňovať, pomáhať, spĺňať očakávania iných, nenechať sa využívať a manipulovať.

18. 4. | 17.30 | Integrované onkologické postupy v klinickej praxi

PENZIÓN KEROLA | Relatívne nový klinický vedný odbor, ktorého dominantným cieľom je individuálny a komplexný prístup k onkologickému pacientovi.

21. 4. | 16.00 | Vzťah matka – dieťa a depresívna porucha v dospelosti

VKMR HASIČSKÁ | Na témy: význam vzťahovej väzby medzi matkou a dieťaťom; ako sa vyvíja citové puto a ako ovplyvňuje vývin dieťaťa diskutujú: MUDr. P. Ayaziová; MUDr. M. Ranincová.

21. 4. | 16.00 | Virtuálne pamätné tabule Trenčína

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Vojtech Brabenc.

21. 4. | 16.30 | Týždeň látkových plienok

KC STRED | Prezentácia a ukážky rôznych druhov látkových plienok moderného typu.

22. 4. | 17.00 | Konštelácie 9 pilierov života

PENZIÓN KEROLA | 1. sedenie – „V čom je náš potenciál, na čom sú založené naše schopnosti a ako to môžeme využiť.“

23. 4. | 10.00 | Cesta čistého vedomia

KC AKTIVITY | Celodenný prednáškový seminár, prednáša Ján Pevný. Info a prihlasovanie na svetluka@kckaktivita.sk.

23., 24. 4. | Čas harmonizácie a očisty pečene a žlčníka

KC AKTIVITY | Víkendový seminár Tradičnej čínskej medicíny. Prednáša Stanislav Kertis. Info a prihlasovanie 0907 493 654, zuzana.kozacek@gmail.com.

25. 4. | 17.30 | Päť Tibeťanov

PENZIÓN KEROLA | Prednáška spojená s cvičením a relaxáciou.

27. 4. | 17.30 | Pozitívne myslenie a význam čísiel v našom živote

PENZIÓN KEROLA | Interaktívna prednáška pre všetkých, ktorí chcú uskutočniť zmenu vo svojom živote alebo zistiť príčiny ich zlých vzťahov.

28. 4. | 16.30 | Eva Bodnárová v trenčianskej knižnici

VKMR HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľkou, publicistkou, vydavateľkou, nositeľkou Ceny prof. Martina Kuseého Evou Bodnárovou a prezentácia jej kníh. Hudobný hosť: 3D band.

■ KURZY

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Klavír

CENTRUM SENIOROV |

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Akordeón

CENTRUM SENIOROV |

pondelok, streda | 14.00 |

Klavírna škola M. Staňová
KC AKTIVITY |

■ KINO

od 1. 4. | V pivnici

Provokatívna filmová esej rakúskeho režiséra Ulricha Seidla je štylizovaným náhľadom do privátnej sféry niekoľkých Rakúšanov, ktorí sa vo vnútri starostlivo udržiavaných pivníc venujú svojim bizarným potrebám, koníčkum, vášňam a obsesiám.

od 1. 4. | Turné

Nostalgická tragikomédia o turné americkej kabaretej skupiny New Burlesque po Francúzsku, na ktorom sa romantické predstavy stretávajú s realitou.

od 7. 4. | Mallory

Časozberný film Heleny Treštíkovej. 13 rokov sleduje hlavnú hrdinku Mallory. Po narodení syna sa dokázala vymaniť z drogovej závislosti a zvládla aj obdobie, kedy sa ocitla z dieťaťom na ulici a žila ako bezdomovec.

od 7. 4. | Moja tučná grécka svadba 2



Pokračovanie najlepšej romantickej komédie všetkých čias. Ešte viac smiechu, jedla a ďalšia veľká grécka svadba.

od 14. 4. | Stanko

Slovenský film. Road movie o ľuďoch, ktorí nemali v živote šťastie na to, aby spoznali úprimné medzilidské vzťahy. Príbeh sa témou dotýka obchodu s dievčatami, no rozpráva v prvom rade o priateľstve, o univerzálnom puto medzi dvoma ľuďmi z okraja spoločnosti.

6. 4. | ARTMAX Balet – Giselle

Priamy prenos z Londýna. Jeden z najčarovnejších baletov všetkých čias. Giselle je romantická klasika, ľúbostná aféra, ktorá začína v skutočnom svete a pokračuje až za hrob.

25. 4. | ARTMAX Opera – Lucia z Lamermooru

Priamy prenos z Royal Opera House Londýn. Príbeh o pretrvávajúcom spore dvoch rodín v Škótsku 17. storočia, ktorý má desivé dôsledky na dvoch mladých milencov. Táto opera sa radí medzi Donizettiho najlepšie diela.

ARTKINO METRO

Program kina nebol v čase uzávierky novín k dispozícii.

■ ŠPORT

9. 4. | 17.00 | COP Trenčín – 1. zápas o 5. – 8. miesto ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Extraliga muži Play off.

10. 4. | 9.15 | Prievidza – ŠK 1. FBC Trenčín ŠPORTOVÁ HALA | Florbal st. žiaci.

10. 4. | 14.15 | Topolčany – ŠK 1. FBC Trenčín ŠPORTOVÁ HALA | Florbal st. žiaci.

SPORT

- 10. 4. | 16.45 | Piešťany – ŠK 1. FBC Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal st. žiaci.
- 11. 4. | 12.00 – 20.00 | Majstrovstvá Slovenska stredných škôl 2016 – finálový turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | Chlapci / SAŠŠ – KVCVČ | Trenčín.
- 12. 4. | 8.00 – 14.00 | Majstrovstvá Slovenska SŠ 2016 – finálový turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | Chlapci / SAŠŠ – KVCVČ | Trenčín.
- 16. 4. | 13.30 | HK AS Trenčín – Prešov**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná starší dorast.
- 16. 4. | 15.30 | HK AS Trenčín – Prešov**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná mladší dorast.
- 17. 4. | 15.00 | HK AS Trenčín – Šurany**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ženy 1. liga.
- 18. 4. | 12.00 – 20.00 | Majstrovstvá Slovenska SŠ 2016 – finálový turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal dievčatá SAŠŠ – KVCVČ | Trenčín.
- 19. 4. | 8.00 – 14.00 | Majstrovstvá Slovenska SŠ 2016 – finálový turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal dievčatá SAŠŠ – KVCVČ | Trenčín.
- 23. 4. | 8.00 – 18.00 | 14. ročník turnaja legiend mužov a žien „Old stars“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná.
- 23. 4. | 19.00 | COP Trenčín – zápas o 5. – 8. miesto**
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Extraliga – muži play off.
- 24. 4. | 9.15 | Nemšová – ŠK 1. FBC Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal st. prípravka.
- 24. 4. | 12.15 | Partizánske – ŠK 1. FBC Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal st. prípravka.
- 24. 4. | 15.15 | Trnava – ŠK 1. FBC Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal st. prípravka.
- 27. 4. | 14.00 | HK AS Trenčín – ŠKP Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná starší dorast.
- 27. 4. | 16.00 | HK AS Trenčín – ŠKP Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná mladší dorast.
- 30. 4. | 18.00 | LCC fight night / Laugaricio Combat club**
ŠPORTOVÁ HALA | Galavečer bojových umení – zápasy v MMA a boxe.
- 1. 5. | 15.00 | HK AS Trenčín – Inter Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ženy 1. Liga.

pondelok | 16.30 | Keramika – kurz pre deti i dospelých

CENTRUM SENIOROV |

pondelok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY |

utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení

KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

utorok | 14.00 | Škola hry na gitaru a klavír

KC AKTIVITY | Dušan Dobias a Irena Buchtiková.

utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých

OC LAUGARICIO | Nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk III. ročník

KC AKTIVITY |

utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec pre radosť

SOKOLOVŇA | Kolektívne a párové tance sveta (SK, FR, GB, Izrael, Macedónsko, Grécko). Kontakt: 0910 196 456.

utorok | 19.00 – 21.00 | Klub keramikárov dospelí

KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých. Prihlášky a info: 0918 561 320 info@kcaktivty.sk.

utorok | 19.00 | Havajské tance pre začiatočníkov

TŠ ANIDE | Info a prihlášky 0908 788 560, anide@seznam.cz.

utorok, streda | Škola spevu Dobroslava Švajdová

KC AKTIVITY |

utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 | Gitara

CENTRUM SENIOROV |

utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 | Flauta

CENTRUM SENIOROV |

streda | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk I. ročník

KC AKTIVITY | Kurzy francúzskeho jazyka s Madame Smejkalovou. Info a prihlášky na smejkal@mail.t-com.sk.

štvrtok | 10.00 | Mommie's English Club

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

štvrtok | 17.30 | Klub írskej čipky s Beátou

KC AKTIVITY | Potrebné prihlásenie. Info: 0904 315 904, info@kcaktivty.sk.

piatok | 10.00 | Mami spricht Deutsch

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

5., 19. 4. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Kreatívny oddych. Rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

6. 4. | 17.30 | Klub patchwork

KC AKTIVITY |

12., 26. 4. | 16.00 – 18.00 | Arte + GMAB | Kreatívno-relaxačné stretnutia s prvkami arteterapie pre dospelých a seniorov.

13., 27. 4. | 10.00 – 12.00 | Podporná skupina nosenia detí

MC SRDIEČKO | Téma: Viazanie šatiek na chrbát.

15. 4. | 10.00 | Podporná skupina „bezplienkáčov“

MC SRDIEČKO | Vhodné aj pre tehotné a začiatočníčky v bezplienkovej komunikačnej metóde.

INÉ

7. 4. | 8.30 | Hviezdoslavov Kubín – Štúrov Uhrovec

POSÁDKOVÝ KLUB | Regionálna súťažná prehliadka v umeleckom prednese poézie a prózy mládeže a dospelých.

8. 4. | 18.00 | Jarný minibál – Tanec pre radosť

KD ZLATOVCE | Jednoduché kolektívne tance sveta (kto ich nevie, naučíme). Volná zábava (latino, polka, valčík), partner nie je podmienkou. Info: 0910 196 456.

10. 4. | 19.30 | Kúzelnícka show Radka Bakalára

KINO HVIEZDA | Unikátna autorská show kúzelníka, ktorý posunul mágiu na inú úroveň.

15. 4. | 15.00 – 19.00 | Bazárik Mimi a mami

KC AKTIVITY | Bazárik detského a tehotenského oblečenia, hračiek, detských a dojčenských potrieb, autosedačiek, kočíkov, knižiek a i. Záujemcovia o predaj, hláste sa na 0902 435 454.

16. 4. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy

VÝSTAVISKO EXPOCENTER |

19. 4. | 15.00 | Privítanie jari – spoločenské stretnutie

POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie seniorov pripravuje Klub vojenských veteránov.

19. 4. | 19.00 | Literárne soirée

KLUB LÚČ | Umelecký večer poslucháčov Katedry herectva Fakulty dramatických umení Akadémie umení, na ktorom sa podieľa

ktokoľvek z Trenčína a okolia, kto píše alebo komponuje a má záujem zapojiť sa.

20. 4. | 16.30 | 110 rokov

trenčianskeho futbalu VKMR HASIČSKÁ | Slávnostné uvedenie publikácie detailne približujúcej počiatky, vrcholy i pády loptového fenoménu v meste pod hradom Matúša Čáka, s podtitulom Plnenie trenčianskych futbalových snov (1904–2015).

20., 21. 4. | Trenčiansky robotický deň

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 11. ročník medzinárodnej súťažnej prehliadky robotov – prác žiakov základných a stredných škôl, spojená s workshopmi a prezentáciami robotických technológií.

23. 4. | 18.00 | Laugaricio orient festival



KINO HVIEZDA | Na 6. ročník festivalu prijala pozvanie hviezda svetového formátu – Daila, ktorá bude viesť aj workshopy. Predvedú sa trenčianske tanečné skupiny Bahar Sultana, Džamál a Ishtar dancers.

24. 4. | 9.30 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

POSÁDKOVÝ KLUB |

30. 4. | 7.00 – 12.00 | Celoslovenské stretnutie numizmatikov

POSÁDKOVÝ KLUB | Spojené s burzou a aukciou.

KONTAKTY

CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, kcsihot.sk
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOTEL ELIZABETH	Gen. M. R. Štefánika 2, 032/650 61 11
SOKOLOVŇA	Mládežnícka 2, www.sokoltrencin.sk
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KD ZLATOVCE	Hlavná 10, 0904 920 306
KINO HVIEZDA	Kniežata Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KRYOWELL	Opatovská 47, 032/743 05 15
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/743 63 36
OC LAUGARICIO	Belá, 032/658 53 94
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PENZIÓN KEROLA	Kasárenská 5, 0948 213 119
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
(PK) Prvá komorná DIVADELNÁ SCÉNA	Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SOKOLOVŇA PUB	Mládežnícka, 0948 090 136
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	Kyjevská 3183, 0908 788 560
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/655 53 23
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk
ZBOROVÝ DOM CASD	Horný Šianec 17