

1. 5. | TREŇČIANSKY MAJÁLES



Smolu a hrůšky, kapelu ktorá tento rok oslavuje 20. výročie založenia kapely uvidíte 1. mája na Trenčianskom majálese.

■ DIVADLO

8. 4. | 18.00 | To ste vy pán Taner?

KINO HVIEZDA | Trpký príbeh o trojici podvodníkov a nekonečnej dobrote slečny Opaly uvádza Divadlo 21 Opatová.

8. 4. | 14.00 | Posledné dni Ježiša Krista trochu inak

KLÁŠTOR NA VEĽKEJ SKALKE | Na trochu ne-tradičné divadlo pozývajú ochotníci zo Skalke a okolia. V prípade nepriaznivého počasia sa bude predstavenie konať vo farskom kostole v Skalke nad Váhom.

9. 4. | 17.00 | Zločin?

KD OPATOVÁ |

22. 4. | 20.00 – 21.00 | Blázno

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Monodráma o chlapcovi, ktorý žije vo svojom vnútornom svete a nevedomuje si, čo presne sa okolo neho odohráva.

28. 4. | 19.00 | Pri kase



KINO HVIEZDA | Autorská komédia Pavla Seriša z prostredia supermarketov v rámci turné Klaun Túr 2.

2. 5. | 19.00 | Nízkočučný život – ZMENA TERMÍNU



POSÁDKOVÝ KLUB | Uvádza Divadlo GUNAGU, ktorého výrazným znakom je čierny a „cool“ humor, ktorý najlepšie vystihuje hodnotový a citový zmatok začiatku tretieho tisícročia. Hra je určená tým, ktorí aspoň raz v živote chudli alebo sa na to chystajú.

■ KONCERTY

8. 4. | 19.00 | Slobodná Európa: Pakareň live!

PIANO KLUB | Host: Chvm.

9. 4. | 18.00 | Husľový recitál

GMAB | Peter Michalica, hosť Farhad Ashumov (Azerb.) – husle, Viera Bartošová – klavír.

12. 4. | 20.00 – 22.00 | Thalia Zedek Band (USA)

KLUB LÚČ | Legendárna postava post-punkovej scény (ex – Come, Live Skull, Uzi).

13. 4. | 19.00 | Kapely starnú

PIANO KLUB | Tradičný happening trenčianskych kapel.

14. 4. | 21.00 | Jelly Belly + Raw deal

KLUB LÚČ | Noiserocková formácia z Košíc, ktorá je na českých pódiumoch častejšie ako na Slovensku.

15. 4. | 21.00 | Myrsaka tour: Jimmy Pé & Bulp (krst albumu Yrsa)

KLUB LÚČ | Koncert.

21. 4. | 21.00 | Vec + Škrupo & Tono S.: Domáce potreby tour 2017

KLUB LÚČ | Koncert.

23. 4. | 18.00 | Klavírny recitál

GMAB | Kristína Smetanová – klavír.

27. 4. | 18.30 | Záhorácka paráda s Duo Jamaha

KINO HVIEZDA | Známe piesne, ale aj autorská tvorba bude doplnená záhoráckym humorom. Host: hudobná skupina Black Band, tiež známa z TV Šláger.

27. 4. | 20.00 – 23.00 | Cold Cold Nights

KLUB LÚČ |

29. 4. | 20.00 | Ospalý pohyb + Klára a Ján

KLUB LÚČ |

30. 4. | 18.00 | Koncert sláčikového kvarteta

PIARISTICKÉ GYMNAZIUM | Quatuor Blanc (Poľsko) – Joanna Kasperczyk – husle, Agnieszka Sawicka – husle, Weronika Miklik – viola, Magdalena Abramowicz – violončelo.

4. 5. | 19.00 | La Gioia

KINO HVIEZDA | Rockové sny – známe balady v sprievode štyroch bravúrnych hudobníkov z Nitry – gitara Martin Ralík, bicie Martin Ševčík, čelo Martina Uhrínová a klávesy Tony Marko.

5. 5. | 19.00 | Adam Ďurica Spolu Tour 2017



PIANO KLUB |

7. 5. | 18.00 | Komorný koncert
PIARISTICKÉ GYMNAZIUM | Rajmund Kákoni – akordeón, Eugen Prochác – violončelo.

■ PRE DETI

denne | 9.00 – 13.00, 14.00 – 19.00 | Brick by Brick – zábava s Legom

KREATIVO | Kreatívno-vzdelávacie centrum. Lego kurzy pre deti od 4 do 11 r., ale aj voľné hodiny na hru s kockami Lego pre deti s rodičmi i bez rodičov. Viac na fcb kreativoso.

pondelok, streda, piatok |

Tanečná škola Aura dance
KC AKTIVITY | Moderný tanec (5 – 15 r.).
Info: 0908 731 125.

pondelok | 10.00 – 11.00 |

Tvorenie s potešením s Mirkou
KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode rodiča. Info: 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

pondelok | 16.00 – 17.00, piatok

| 18.00 – 19.00 | Skauting na juhu
KC AKTIVITY | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru. Info R. Kopecká 0908 683 393, romcako@gmail.com.

pondelok, utorok, štvrtok |

16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonom
KC AKTIVITY | Info: 0911 603 068.

utorok | 15.00 – 16.30 | Klub

keramikárov
KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 r. Info: 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok | 17.00 | Hráme sa

a športujeme
5. ZŠ | Rodičia s deťmi cvičia v telocvični.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 |

Korzo dance
KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tance SZUŠ. Info: 0903 793 557.

streda | 9.30 – 10.30 |

Riekankovo
KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

streda | 10.00 – 11.00 |

Keramické patlámo
KC AKTIVITY | Pre najmenšie deti v sprievode rodiča. Info: 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

streda, piatok | 16.00 – 18.00 |

Tanečná škola Goonies
KC AKTIVITY | Moderný tanec pre deti od 3 r. Info: 0915 101 051.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

1. 5. | 10.00 – 19.00 | Trenčiansky majáles

PÓDIUM PRED DOMOM ARMÁDY | Tradičné podujatie bude tento rok pre rekonštrukciu Mierového námestia na novom mieste. Hudobníci a tanečníci sa rozložia na pódium pred Domom armády, kde návštevníkov roztancuje osobitá a nespútaná kapela z Južnej Moravy Helemese. Východniarsku energiu prinesú punkoví romantici zo skupiny Smola a Hrušky. Predpoludňajšiemu programu bude kraľovať česká dychovka Moravanka. Popoludní prídu na rad domáce folklórne súbory: stále mladí tanečníci zo Seniorklubu Družba, Det'ský folklórny súbor Radosť a FS Nadšenci. Najmenší návštevníci Majálesu si budú môcť prezrieť živé zvieratká z farmy, povoziť sa na koňoch či vyskúšať si vodné bubliny. Pred MC Srdiečko sa uskutoční bábkové predstavenie Priadka a kráľ. V rámci tvorivých dielní sa budú vyrábať mávadlá na drevenej paličke, záhradnícke aktivity s ujom Kvetkom sú v programe popoludní. Podrobný program podujatia nájdete v INFO na strane 9.

1. 5. | 10.00 – 18.00 | Farmársky jarmok

FARMÁRSKY JARMOK

1. máj 2017 • 10.00 – 18.00

Hviezdoslavova ulica (pred Domom armády)



TRENČIANSKY MAJÁLES

HVIEZDOSLAVOVA ULICA | Nový priestor pred Domom armády si odskúšajú i slovenskí farmári a producenti kvalitných slovenských výrobkov na prvom tohtoročnom farmárskom jarmoku. Ich ponuka sľubuje čerstvú jarnú zeleninu, zeleninové prísady a kvety, ovčie sry a bryndzu, mäsové špeciality. Voňať by malo grilované prasiatko a iné grilované špeciality, posúchy a tradičné koláčiky. Budú aj raw torty, bylinkové oleje, džemy, koreniny, med i remeselné výrobky.

KINO

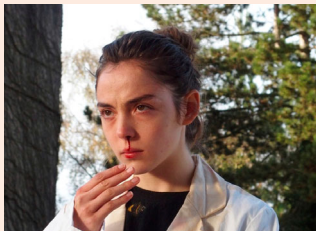
CINEMAX

od 1. 4. | **Urobili čo mali, aby zachránili, čo mohli**

Historická dráma o utečencoch z varšavského geta, ktorí našli útočisko vo výbežoch zoológickej záhrady. Podľa skutočnej udalosti v hlavnej úlohe s Jessicou Chastain (držiteľka Zlatého glóbusu), sa z veľkej časti natáčala v Českej republike.

od 6. 4. | **Power rangers**

Fanúšikovia kultového televízneho seriálu sa môžu tešiť. Legendárni hrdinovia prichádzajú na plátna kín. Nudný život päťice stredoškôľakov sa obráti naruby v okamihu, keď objavia starú vesmírnu loď. Každý z nich vďaka tomu získa nejakú superschopnosť a stanú sa z nich Power Rangers – Strážcovia vesmíru.

od 6. 4. | **Raw**

Vegetariánka Justine odchádza v šestnástich rokoch na veterinárnu školu. Pri jednej z epizód šikany ju donúti zjesť mäso – po prvýkrát v živote, a navyše surové. Julia Ducournau svojou šťavnatou iniciačnou drámou sexuálneho prebudenia suverénne kráča v šľapajach majstra body hororov Davida Cronenberga. Jej celovečerný debut zdvihol zo sedadiel kritikov, divákov i festivalové poroty.

od 13. 4. | **Chatrč**

Adaptácia knihy Williama P. Younga, ktorá oslovila milióny čitateľov po celom svete a mnohým z nich zmenila život. Mack Phillips (Sam Worthington) za tragických okolností príde o svoju milovanú dcérku Missy. V stave hlbokého zúfalstva dostáva list, v ktorom ho Boh pozýva na stretnutie presne tam, kde sa tragédia odohrala.

od 13. 4. | **Ospalá zátoka**

Divoká komédia a zároveň retro detektívka v jednom. Najnovšia snímka Bruna Dumonta sa odohráva v lete 1910. Niekoľko turistov na plážach Ospalej zátoky zmizlo.

6., 20. 4. | 9.30 – 11.30 |

Galerkovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 r.

9. 4. | 14.00 – 16.00 | **Nedelné výtvorky**

GMAB | Tvoríme veľkonočné dekorácie. Pre rodiny s deťmi od 6 r.

9. 4. | 16.00 – 17.00 | **Detský divadelný klub: Kohútik a sliepočka**

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Rozprávka plná pesničiek, humoru a dobrej nálady z repertoáru bábkara Vlada Zeteka a jeho Divadla Žihadlo.

9., 23., 30. 4. | 16.00 | **Angličtina pre deti s Helen Doron**

OC MAX |

9. 4. | 17.00 | **Janko Hraško**

OC MAX | Divadelné predstavenie.

12. 4. | 9.00 – 16.00 | **Deň****jazykových kultúr**

OC MAX | Deti sa zahrajú, zabavia a poučia o jednotlivých štátoch v rôznych jazykoch.

23. 4. | 16.00 – 16.45 | **Detský divadelný klub: Chlapec bez mena – Indiánska rozprávka**

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Autorská interaktívna rozprávka inšpirovaná pôvodnými indiánskymi príbehmi a kultúrou.

23. 4. | 17.00 | **Čarovný bubliduch**

OC MAX | Divadelné predstavenie.

24. 4. | 10.00 | **Hľadáme stratenú rozprávku**

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu, na Dlhých Honoch a v pobočke Kubrá.

29. 4. | 15.00 – 18.00 | **Tvorivé dielničky**

OC LAUGARICIO |

30. 4. | 17.00 | **Soľ nad zlato**

OC MAX | Divadelné predstavenie.

VÝSTAVY

4. – 28. 4. | **Jana Jurišičová****a Lenka Zvalová**

POSÁDKOVÝ KLUB | Obrazy.

4. 4. – 3. 5. | **Sviatky jari**

POSÁDKOVÝ KLUB | Ručné práce s veľkonočnou tematikou.

4. 4. – 4. 5. | **Žijú tu s nami**

POSÁDKOVÝ KLUB | Fotografie od známych fotografov zvierat/divočiny.

5. – 9. 4. | **Záhradkár 2017**

EXPOCENTER | 23. ročník veľtrhu potrieb pre záhradkárov.

5. – 9. 4. | **Včelár 2017**

EXPOCENTER | 21. ročník výstavy včelárskych potrieb a včelích produktov.

5. – 9. 4. | **Poľovníctvo 2017**

EXPOCENTER | 10. ročník výstavy poľovníckych potrieb.

5. – 9. 4. | **Zdravý životný štýl 2017**

EXPOCENTER | 19. ročník výstavy zameranej na zdravie, relax a vyváženosť osobnosti.

10. – 30. 4. | **Výstava obrazov Janky Anděl Šustrovej – umelecké diela**

OC MAX |

13. 4. – 7. 5. | **2017 Ján Juhaniak:****Voláš sa koláš**

GMAB | Prehľad kolážovej tvorby mladého autora od jeho umeleckých štúdií po súčasnosť.

do 17. 4. | **Paula Koyšová: Výstava ilustrácií**

KIC |

19. 4. – 3. 5. | **Život nie je zebra**

OC MAX | Výstava ponúka informácie o neziskových organizáciách.

19. 4. – 9. 5. | **Prvé máje z archívu**

KIC | Mesto Trenčín a Štátny archív v Trenčíne pozývajú na výstavu plagátov a dobových fotografií.

20. 4. – 26. 5. | **Ján Kosta: Parafraza sociálnej tarchy na pleciach jedinca**

BUDOVA NOE | Výstava mladého umelca.

21. 4. | 9.00 – 17.00, 22. 4. | 9.00 – 16.00 | **Výstava skalničiek, sukulentov a bonsají**

KD ZLATOVCE | Občianske združenie Klub skalničkárov pozýva na výstavu spojenú s predajom výpestkov členov klubu: skalničky, sukulenty, ihličnany, kaktusy.

23. 4. | **Akvatera Trenčín 2017**

EXPOCENTER | Medzinárodná výstava zvierat.

26. 4. – 28. 5. | **Čiernobiele návraty**

SAVANA CAFÉ | Výstava fotografií z archívu fotokupiny Méta. Vernisáž 26. 4. o 17.00 h.

28., 29. 4. | **Gluten Free EXPO Slovakia 2017**

EXPOCENTER | 1. ročník medzinárodnej výstavy bezlepkových a prirodzene bezlepkových výrobkov.

do 28. 4. | **Maľba plastika**

CENTRUM SENIOROV | Jozef Syrový.

do 29. 4. | **Booktour**

VKMR HASIČSKÁ | Práce žiakov Piaristického gymnázia Jozefa Braneckého v Trenčíne.

do 29. 4. | **Marián Pauer a ďalšie osobnosti slovenskej fotografie**

VKMR JASELSKÁ | Venované životu a dielu významných slovenských fotografov.

do 29. 4. | **Trenčín z neba**

VKMR JASELSKÁ | Unikátne fotografie z vtáčej perspektívy.

do 30. 4. | **Bienále figurálnej kresby a maľby 2017**

MESTSKÁ VEŽA | Mesto Trenčín a ZUŠ K. Pádivého pozývajú na výstavu prác žiakov základných a stredných umeleckých škôl na Slovensku.

do 30. 4. | **2. svetová vojna na poštových dokumentoch – Jozef Korený**

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava Klubu filatelistov.

do 21. 5. | **Jarmila Dícová Ondrejová / Maja Dusíková****Ondrejčiková: Vo svete rozprávok a snov**

GMAB | Originály ilustrácií ku knihám určeným predovšetkým deťom a mládeži.

do 21. 5. | **Teodor Schnitzer: Muž z divokého východu**

GMAB | Výstava ilustrácií v spolupráci s TOTO! je galéria. Indiáni, kovboji, kolty, tomahawky, lasá, skalpy, divo bežiaci mustangy.

4. – 6. 5. | **Fireco 2017**

EXPOCENTER | 13. ročník medzinárodnej výstavy hasičskej, záchranárskej a zabezpečovacej techniky.

do 4. 5. | **Spomínanie na krásu GALÉRIA VÁŽKA** | Obrazy Zuzany Bobovskej Boškovej.

do 6. 5. | **Vo filme**

TSK | Historické filmové plagáty a filmové a fotografické prístroje.

do 31. 8. | **Valaská kolonizácia... samostatne a pritom spoločne TRENČIANSKY HRAD** | Prezentácia kultúrnych vplyvov valaskej kolonizácie v oblasti severozápadného Slovenska a Moravy.

PRE SENIOROV

4., 18. 4. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov**

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami. Každý nepárny utorok od 9.00 do 11.30 hod.

7. 4. | 11.00 | **Finančná gramotnosť a používanie elektronických zariadení v praxi**

CENTRUM SENIOROV | Stretnutie seniorov a študentov OA Trenčín.

12. 4. | 12.00 | **Veľkonočný turnaj v stolnom tenise**

CENTRUM SENIOROV |

12. 4. | 13.30 | **Akadémia tretieho veku**

KC STRED | Seminár XXX. ročníka ATV. Pozor na internetové známosti, činnosť Mestskej polície Trenčín zameraná na seniorov, oslobodenie Trenčína, Jozef Miloslav Hurban – 200 rokov od narodenia.

20. 4. | 15.00 | **Privítanie jari – spoločenské stretnutie seniorov**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

27. 4. | 15.00 | **Skleróza multiplex**

CENTRUM SENIOROV | Klub Trenčín.

CVIČENIE

pondelok | 18.15 – 19.30 |

Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Cviky sa cvičia v jednom kruhu za sebou s využitím fitness náčinnia, sú zamerané na precvičenie všetkých partií tela.

pondelok | 17.15 – 19.15 | **SM systém**

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice.

pondelok | 19.15 – 20.45 | **Tai – chi**

KC AKTIVITY | Učíme sa ovládať jemnou silou svaly a pohyb tela, čím zlepšujeme svoju pohybovú inteligenciu. Info: 0911 029 030.

pondelok | 19.45 – 20.45 | streda | 19.30 – 20.30 | piatok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pre ženy
KC AKTIVITY |

3., 10., 24. 4. | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky
KC STRED | Od 6 týždňov po pôrode.

utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates
KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí
KC AKTIVITY |

utorok | 19.00 – 20.15 | Joga
KC AKTIVITY | Vhodný aj pre začiatočníkov.

utorok a štvrtok | 18.30 – 20.00 | Capoeira
LAUGARICIO COMBAT CLUB | Tréningy brazílskeho bojového umenia.

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia
KC STRED | Vedie pôrodná asistentka.

streda | 18.00 – 19.00 | Bodywork
KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilovaním a strečingom.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork
KC AKTIVITY | Cvičenie, pri ktorom sa pracuje hlavne s váhou vlastného tela.

streda | 19.15 – 20.15 | Zumba
KC AKTIVITY | Prihlasovanie na 0903 949 966.

štvrtok | 18.30 – 20.00 | Cvičenie na chrbticu
KC AKTIVITY |

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí
KC AKTIVITY | Vedie Marcela Holodová. Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

1. – 30. 4. | Centrum pohybu a tanca
MS ŠPORTOVÁ HALA | Deti: tanečný klub Bambula – nábor nových členov od 1 do 5 r, cvičenie na fit loptách pre deti od 5 mesiacov. Novinka: balet s profesionálnou lektorkou pre deti vo veku 4 – 9 r. Ženy – skupinové cvičenia step, Tabata, body work, Port de Bras. Kontakt: 0903 449 732.

13. 4. | 16.00 – 18.00 | Rodina v hre: Pohybové hry pre dospelých s deťmi (pre jednotlivcov, rodičov, deti)
ILYO TAEKWONDO | „Empower the Child“ je metóda posilujúca deti na fyzickej a duševnej úrovni. Rezervácia miesta: kurzy@soulart.sk, 0907 493 654.

13. 4. | 18.00 – 20.00 | Rodina v hre: Kruhové párové tance pre netanečníkov
ILYO TAEKWONDO | Aj tanečníci sú vítaní – určené pre partnerov, ale aj mužov a ženy bez partnerov. Rezervácia miest: kurzy@soulart.sk, 0907 493 654.

pondelok | 19.00 – 20.00 | štvrtok | 17.20 – 18.00 | Strong by Zumba
KD OPATOVÁ | Vysoko intenzívny tréning kombinuje posilovacie cvičenia s váhou vlastného tela. Kontakt: 0903 949 966, www.zumba-trencin.sk.

■ PREDNÁŠKY

utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení
KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

4. 4. | 16.00 | Prehliadky včelstiev
POSÁDKOVÝ KLUB | Usmernenie a potrebné tlačivá.

5. 4. | 16.30 | Marián Pauer: Čas strapatého slnka
VKMR HASIČSKÁ | Beseda z cyklu Poznávame Trenčanov s teoretikom a historikom fotografie, publicistom, autorom literatúry faktu, spojená s prezentáciou jeho novej knihy.

5. 4. | 17.00 | Sebaláska ako cesta
PENZIÓN KEROLA | Láska k sebe je základ vnútornej spokojnosti a kvalitných vzťahov. Prihláška na www.smart-people.sk/kurzy/

5. 4. | 20.00 | História a súčasnosť astronómie v Trenčíne
GYMNÁZIUM Ľ. ŠTÚRA | Prednáška a beseda s pracovníkmi hviezdárne v budove gymnázia. Vchod cez točité schodisko v prístavbe gymnázia. Vstup je bezplatný.

6. 4. | 14.00 | Systemické konštelácie s Mirkou
PENZIÓN KEROLA | Sú obľúbenou metódou, ako sa pozrieť na príčiny problémov a ako získať návod na ich riešenie. Na prednášku je potrebné sa vopred nahlasiť na www.smart-people.sk/kurzy/

6. 4. | 16.00 | Literárny klub Omega
VKMR HASIČSKÁ | Pre priaznivcov literatúry – diskusia a prezentácia vlastnej tvorby.

6. 4. | 16.00 | Priebeh oslobodzovacích bojov 2. svetovej vojny v okrese Trenčín
POSÁDKOVÝ KLUB |

6. 4. | 17.00 | Fotostredisko
TSK | Pravidelné stretnutie neprofesionálnych fotografov – téma mesiaca: Zátisie.

7., 21., 28. 4. | 10.00 | Podporná skupina nosenia detí
MC SRDIEČKO |

10. 4. | 16.00 | Beseda k aktuálnym otázkam záhradkárov
POSÁDKOVÝ KLUB |

10. 4. | 18.00 – 19.30 | Priestor pre Hanu Tisovú
VOICES | Stretnutie s mamou troch detí a prezidentkou združenia Rotary Club Laugaricio. O pracovnom a súkromnom živote chirurgičky, jej podnikaní, pomáhajú a cestovateľských snoch. Vstup voľný. Viac na www.voices.sk.

10. 4. | 19.00 | Večerné zamyslenia
REFEKTÁR PIAR. GYMNAZIA | S rektorom kostola piaristov p. Petrom Francikom. Aktuálne otázky a problémy verejného človeka. Otázky môžete poslať na diskusia@cprtrencin.sk. Organizuje Centrum pre rodinu.

11. 4. | 15.30 M. R. Štefánik v Rusku a prvá svetová vojna
VKMR HASIČSKÁ | Prednáška historika a exminister obrany SR PhDr. Pavol Kanis, CSc. Podujatie organizované v spolupráci

s Klubom ARBAT a Klubom starých Trenčanov.

11. 4. | 17.30 | Na čo sme tu?
PENZIÓN KEROLA | Prednáša liečiteľ, tachonaut Vitko Barčák – Centrum Alternatívnej medicíny VITUS. Prihláška na www.smart-people.sk/kurzy/.

11. 4. | 18.00 – 19.30 | Choices: Projekt Dieťa, diagnóza Rodič
KLUB LÚČ | S psychologičkami Hanou Ceľušákovou a Máriou Kopčíkovou o výzvach a neistotách v rodičovstve.

12. 4. | 10.00 | Bezplienková komunikačná metóda alebo prirodzená hygiena novorodencov
MC SRDIEČKO |

19. 4. | 16.30 | Margita Ivaničková: S tromi psami za päťami
VKMR HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľkou, publicistkou, prekladateľkou spojená s prezentáciou jej novej knihy.

20. 4. | 16.00 | Povojujové Slovensko v roku 1947
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Miroslav Bulko.

20. 4. | 16.00 | Ako si zlepšiť kvalitu života počas starnutia
VKMR HASIČSKÁ | Na témy peripetie starnutia, Alzheimer a iné demencie diskutuje MUDr. T. Kaliská.

20. 4. | 17.30 | MUDr. Ivan Rusnák – Pravda, zákony a život človeka
PENZIÓN KEROLA | Prednáška na tému: Človek – bytosť hľadajúca, Ako nám choroby pomáhajú nezablúdiť na ceste hľadania zmyslu života, jeho cieľa a pravdy. Prihláška na www.smart-people.sk/kurzy/.

22. 4. | 10.00 | Cesta čistého vedomia
KC AKTIVITY | Celodenný prednáškový seminár, prednáša Ján Pevný. Info: 0911 029 030.

22. 4. | 13.00 | Boj o maličkých
CENTRUM PRE RODINU | Prednáška kňaza Jozefa Marettu.

25. 4. | 17.30 | Mágia slova
PENZIÓN KEROLA | Prednáša Mgr. Kamila Hermannová. Hodnota a moc slova v poňatí klasickej filozofie, slovo ako symbol, konštruktívna a deštruktívna sila slov. Prihláška na www.smart-people.sk/kurzy/.

26. 4. | 17.30 | Slovenská moderna: Janko Alexy
GMAB | Cyklus prednášok, dobrovoľné vstupné.

27. 4. | 16.30 | Peter Valo: Čierny humor v bielom plášti
VKMR HASIČSKÁ | Beseda s prozaikom, scenáristom a autorom literatúry faktu spojená s prezentáciou jeho dvoch úspešných kníh plných nevšedných a vtipných príbehov z nemocničného prostredia.

■ KURZY

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Akordeón
CENTRUM SENIOROV |

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Klavír
CENTRUM SENIOROV |

■ KINO

od 13. 4. | Rýchlo a zbesilo 8



V ôsmej časti série Rýchlo a zbesilo sa budú diať veľmi nečakané veci. Proti „rodine“ bude stáť nielen veľmi schopná a nebezpečná hackerka, ale celkom prekvapivo aj jeden z jej členov.

od 13. 4. | Špunti vo vode



Česká rodinná komédia. Hrajú Jiří Langmajer, Hynek Čermák, Pavel Liška, Tatiana Vilhelmová, Anna Polívková a ďalší.

od 20. 4. | Stáť pevne



Scenárista Léo sa vydáva do divokej prírody, aby našiel vlkov. Namiesto nich stretáva pastierku Marie, s ktorou počne dieťa. Odstáhuje sa na statok, kde žijú s jej čudáckym otcom. Alain Guiraudie nakrútil film na hranici perverznejho pastorále, psychologickéj drámy a symbolického portrétu muža, ktorý nedokáže byť otcom, milencom ani tvorcom.

od 20. 4. | Vlk z kráľovských vinohrad

Rozviata e úprimné rozprávanie o svojom živote prináša jedna z najorigi-nálnejších postáv českého filmu a legendárneho tvorca českej novej vlny – režisér Jan Němec. Posledný film tohto režiséra vychádza voľne z autorovej poviedkovej knihy Nepodávej ruku číšníkovi.

od 27. 4. | Pápež František: Modlite sa za mňa



Keď teenager z Buenos Aires pocíti náboženské volanie, ešte netuší, že je to prvý krok, ktorý ho nakoniec privedie až do Vatikánu, kde sa stane hlavou katolíckej cirkvi. Mladá španielska novinárka Ana (Silvia Abascal) spoznala

KINO

muža menom Jorge Mario Bergoglio (Dario Grandinetti) na konkláve v roku 2005, kde začalo ich priateľstvo, ktoré je nasiaknuté rovnakým teplom, dobrou náladou a múdrosťou, akou budúci pápež ohromil veriacich. Práve jej očami začíname sledovať dlhú, ťažkú a dojímavú cestu Jorgeho Bergoggia. Otec Jorge, ako si vždy želal byť oslovovaný, používal svoju pozíciu arcibiskupa Buenos Aires ako nástroj vzdoru voči korupcii a zneužívaniu zo strany vládnej diktatúry. Dal hlas tým, ktorí žiaden nemali: obetiam prostitúcie, otroctva a obchodu s drogami z chudobných štvrtí tohto hriechneho mesta. Príbeh sa uzatvára na konkláve v roku 2013, kde je jezuitský kňaz, pochádzajúci z Južnej Ameriky, neočakávane zvolený za nového pápeža.

11. 4. | **Drahokamy – ARTMAX BALET**

Brilantná baletná klasika. Francúzska romantická hudba Fauré poskytuje impulz pre jemnosť a lyrickosť „smaragdov“, zatiaľ čo oheň „rubínov“ pochádza od Stravinského a energie jazzového obdobia New Yorku. Majestátnosť a elegancia sceluje balet nádhrou cisárskeho Ruska a jedinečnou hudbou Čajkovského.

ŠPORT

8. 4. | **8.30 – 17.00 | Trenčín open 2017**

ŠPORTOVÁ HALA | Taekwondo

9. 4. | **12.00 | HK AS Trenčín**

– Prešov

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná mladšie dorastenky.

9. 4. | **14.00 | HK AS Trenčín**

– Prešov

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná staršie dorastenky.

9. 4. | **17.00 | COP Trenčín – zápas o 7. miesto**

ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Extraliga muží.

22. 4. | **10.00 | TJ Štadión**

Trenčín – Prievidza

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal – kadeti – 2. liga nadstavba.

22. 4. | **12.00 | TJ Štadión**

Trenčín – Prievidza

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal – kadeti – 2. liga nadstavba.

22. 4. | **18.00 | HK AS Trenčín**

– Slávia Praha

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ženy WHIL – 26. kolo.

24. 4. | **13.00 – 20.00 |****Majstrovstvá Slovenska –****finálový turnaj**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal chlapci – stredné školy, zápasy v skupinách.

25. 4. | **8.00 – 12.30 |****Majstrovstvá Slovenska –****finálový turnaj**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal chlapci – stredné školy, zápasy o umiestnenie.

29. 4. | **15.00 | HK AS Trenčín**

– Košice

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – mladšie dorastenky.

pondelok | **17.30 – 19.00 |****Francúzsky jazyk pokročilí**

KC AKTIVITY | Info a prihlášky: smejal@mail.t-com.sk.

utorok | **10.00 | Mami spricht****Deutsch**

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

utorok | **17.30 – 19.00 |****Francúzsky jazyk mierne****pokročilí**

KC AKTIVITY | Info a prihlášky na: smejal@mail.t-com.sk.

utorok | **17.30 – 19.00 | Tvorivý****atelier pre dospelých**

OC LAUGARICIO | 4. a 11. 4. Srdiečko ku Dňu matiek. 18. a 25. 4. Maľovanie na textil. Prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk.

utorok | **18.00 – 19.00 | Tanec****pre radosť**

SOKOLOVŇA | Kolektívne a párové tance sveta. Pridať sa dá kedykoľvek. Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

utorok | **18.00 – 20.00 | Klub****keramikárov dospelí**

KC AKTIVITY | Tvorivé keramické dielne. Viac na info@kcaktivita.sk.

streda – piatok | **12.00 – 18.00 |****Gitara**

CENTRUM SENIOROV |

streda – piatok | **12.00 – 18.00 |****Flauta**

CENTRUM SENIOROV |

štvrtok | **10.00 | Mommie's****English Club**

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

4., 18. 4. | **16.00 – 18.30 |****Večerný atelier pre dospelých**

GMAB | Témy a techniky, prepojené s výtvarnými dielami.

6. 4. | **16.00 – 19.00 | Zvládanie****stresu pomocou všímavosti**

VOICES | Ako lepšie zaochádzať so stresom, rozvíjať nadhľad, vnútorný pokoj, uvoľnený postoj či účinne zvládať svoje emócie. Prihlasovanie na www.voices.sk.

6. 4. | **16.00 | Fotoworkshop**

GMAB | Základy expozície. Prihlásenie vopred na barbora.petrikova@gmab.sk.

6. 4. | **17.00 | Háčkujeme****s Beatrice**

KC AKTIVITY | Vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých.

12. 4. | **17.30 – 19.30 | Klub****Patchwork Trenčín**

KC AKTIVITY | Vedie Hanka Nekorancová.

21. 4. | **17.00 – 21.00, 22. 4. | 9.00****– 18.30 | Hormonálna jogová****terapia**

PENZIÓŇ KEROLA | Ako reaktivovať hormonálnu produkciu vlastných žliaz. Naučíte sa dýchacie techniky, vizualizácie a zostavu, dostanete materiály k samostatnému cvičeniu doma. Prihláška na www.smart-people.sk/kurz/.
22. 4. | **9.00 – 16.00 |**

Rodičovské zručnosti (základy**filiálnej terapie)**

VOICES | Interaktívny workshop s pedagogičkou a terapeutkou Janou Lednicovou pre rodičov. Prihlasovanie na www.voices.sk.

23. 4. | **16.30 | Tvorivé dielne**

CENTRUM PRE RODINU | Dekorácia predmetov servítkovou technikou.

27. 4. | **16.00 – 19.00 | Dobrý****životopis, úspešný pohovor**

VOICES | Praktický workshop pre mladých aj starších s Evou Hrabovskou, HR manažérkou spoločnosti WebSupport. Prihlasovanie na www.voices.sk.

27. 4. | **16.30 | Kreatívny rodič****a šikovné dieťa**

KC STRED | Malí a veľkí tvoria spoločne. Téma: darček milovanej mamičky.

INÉ

5., 12., 19., 26. 4. | **20.00 | Vesmír****na vlastné oči**

GYMNÁZIUM Ľ. ŠTÚRA | Objekty blízkeho a vzdialeného vesmíru môžete obdivovať pomocou špeciálnych ďalekohľadov na streche gymnázia. Odborníci s vami radi podiskutujú na témy, ktoré vás zaujmajú. Vstup je bezplatný.

8. 4. | **8.00 – 12.00 | Cena Mesta****Trenčín – súťažné stretnutie**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub plastických modelárov.

8., 9. 4. | **9.00 – 21.00 |****Veľkonočné dni originality**

OC MAX | Remeselníci a tvorivé dielne pre deti i dospelých.

9. 4. | **9.00 – 12.00 | Výmenné****stretnutie zberateľov pivných****kuriozít**

POSÁDKOVÝ KLUB |

10. 4. | **13.00 | Oslavy 72. výročia****oslobodenia mesta Trenčín**

PAMÁTNÍK UMUČENÝCH NA BREZINE | Pietna

spomienka. Odchod autobusu od budovy MsP o 12.30.

15. 4. | **7.00 – 12.00 | Burza starožitností a Gazdovské trhy EXPO CENTER |**22. 4. | **10.00 – 18.00 |****Trenčianske HRAdosti 2017**

GYMNÁZIUM Ľ. ŠTÚRA | Viac ako 300 druhov hier v školskej jedálni gymnázia, súťaž o krásne hry.

23. 4. | **Púť k Božiemu milosrdenstvu**

KLÁŠTOR NA VEĽKEJ SKALKE | 14.30 Pobožnosť pri kaplnke Božieho milosrdenstva v starom lome, 15.30 Procesia do diecchénej svätyne na Malej Skalke, 16.00 Slávnostná sv. omša. Parkovanie na lúke pri kláštore.

24. 4. | **18.00 – 19.00 | Mesto v literatúre, literatúra v meste**

VOICES | S Petrom Michalíkom z Bratislavského knižného festivalu BRaK po „literárnych“ mestách – skutočných aj imaginárnych. Vstup voľný. Viac na www.voices.sk.

29. 4. | **10.00 – 15.00 | Deň****otvorených dverí na golfe**

GOLF A ŠPORT. KLUB TREŇCÍN | Zoznamenie sa s golfom, súťaž v chippingu, puttingu, golf academy s našimi PRO Trénermi, golfový turnaj texas scramble dvojíc (1 hráč + 1 nehráč).

29. 4. | **Deň tanca****Trenčianskeho kraja 2017**

KINO HVIEZDA | Krajská súťažná prehliadka moderného tanca pre všetky vekové kategórie.

KONTAKTY

CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3
CENTRUM PRE RODINU	Farská 12
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
CVČ	Východná, 032/743 35 02
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk, 032/650 61 11
ILYO TAEKWONDO TREŇCÍN	Gen. Svobodu 1, kurzy@soulart.sk, 0907493654
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KD OPATOVÁ	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
KIC Kultúrne-informačné centrum	Mierové námestie 9, 32/6504 709, 6504 711, 6504 712
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KREATIVO	M. R. Štefánika 379/19, 915 863 688
LAUGARICIO COMBAT CLUB	Stromová 1, Trenčín, 0903 860 349
MASARYČKY BUSINESS CENTER	Legionárska 7158/5
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAVANA CAFÉ	Rastislavova 1
SOKOLOVŇA	Mládežnícka, 0910 196 456
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	www.anidestudio.sk.
TELOCVIČŇA ILYO TAEKWONDO	Južanka, www.taekwondo-tn.sk, 0804 481 001
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/6555323
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaseľská a Hasičská 1
VOICES	Sládkovičova 8, www.voices.sk
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expo-center.sk