



■ DIVADLO

1. 4. | 18.00 | N. V. Gogol: Ženba – premiéra

KINO HVIEZDA | Alebo ako oženiť starých mládenčov. Absolútna klasika svetovej dramatiky a komédie! V tomto príbehu si každý nesie svoje fobie, a tak nebude núdza o smiešne groteskné postavičky či komické situácie.

3. 4. | 19.00 | Čudné popoludnie Dr. Zvonka Burkeho

KINO HVIEZDA | Jedna z najlepších a najúspešnejších komédií v moderných dejinách česko-slovenského divadla. Hrajú: Marián Miezga, Zuzana Konečná, Lukáš Latinák, Juraj Kemka, Róbert Jakab.

7. 4. | 19.00 | Pozemšťan

KINO HVIEZDA | Slovenská premiéra - divadelná správa mimozemšťana Pavla Seriša o ľuďoch 21. storočia, ktorí sa dívajú všade okolo seba, len nie do zrkadla.

16. 4. | 18.30 | Július Barč-Ivan: Masťný hrniec

KINO HVIEZDA | Veselohra o nemenlivom ľudskom charaktere, pokrytectve, pretváraní a pátolizáctve presvedčí aj vás o tom, že najlepšia kritika je cez satiru a najlepším smiech je cez slzy!

17. 4. | 19.00 | Otvorené manželstvo



KINO HVIEZDA | Brilantní herci Karel Roden a Jana Krausová ako manželský pár v zúfalo jedovatej tragikomédii. Ponorte sa do peripetií dvoch ľudí, ktorí neohrabným, ba až komickým spôsobom hľadajú lásku a navzájom sa pri tom ubíjajú.

29. 4. | 19.00 | Predstavím ťa oteckovi

KINO HVIEZDA | Čo všetko sa môže zomlieť, ak váš nastávajúci túži spoznať vašich rodičov, lenže otecko vlastne nie je vašim otcem? Zápletka plná nečakaných zratok s výborným hereckým obsadením Kamily Magálovej a Jozefa Vajdu.

30. 4. | 19.00 | Rita

KINO HVIEZDA | Nová autorská komédia. „RITA alebo Časopis nielen pre všetkých“ je hra z dielne trojice hercov Olga Belešová, Roman Pomajbo a Štefan Martinovič. Show plná pesničiek, rôznych postáv, divných „týpkov“ a nezameniteľného humoru vás naladí na Vianoce v ktorejkoľvek časti roka, v akýkoľvek deň.

■ KONCERTY

5. 4. | 19.00 | Adam Ďurica a hostia

PIANO KLUB | Akustické turné v sprievode špeciálnych hostí a skvelých hudobníkov: Peter Bič, Victoria z Peter Bič Project a Karmen Pál-Baláz.

6. 4. | 21.00 | Slobodná Európa

PIANO KLUB | Pri príležitosti jubilejného výročia vystúpi táto formácia aj v Trenčíne, v rámci 30 rokov Tour 2019.

11. 4. | 19.59 | Tomáš Klus 2019 tour SpOLu

ŠPORTOVÁ HALA | V rámci turné, kde Tomáš Klus predstaví nový album SpOLu, vystúpi aj Juraj Hnilica, známy z účinkovania v súťaži Česko-Slovensko má talent.

12. 4. | 19.00 | Koncert Kristíny Prableskovej

SAVANNA CAFÉ | Koncert nitrianskej rodáčky, speváčky a džezovej hudobníčky.

12. 4. | 20.00 | Abraxas unplugged

PIANO KLUB | Koncert českej rockovej skupiny.

13. 4. | 19.00 | Kapely starnú

PIANO KLUB | Tradičný happening trenčianskych kapiel.

14. 4. | 18.00 | Spevácky koncert

PIARISTICKÉ GYMNÁZIUM | Podujatie v rámci Trenčianskej hudobnej jari 2019. Účinkujúci: Klaudia Dernerová (soprán), Dominika Hanko (mezzosoprán), Oksana Zvinek (klavír).

21. 4. | 18.00 | Klavírny recitál

ZUŠ K. PÁDIVÉHO | Podujatie v rámci Trenčianskej hudobnej jari 2019. Účinkujúci: Tamáš Fekete (klavír).

26. 4. | 18.00 | Šiágr Parta

KINO HVIEZDA | Veselá parta v zložení Karel Peterka, Helena Hamplová, Mára a Frankie Zhyrnov. Kombinácia modernej hudobnej tvorby v štýle pop a dance music spojené s harmonikou a zborovým spevom.

26. 4. | 19.00 | Koncert Tomáša Pohorelca

SAVANNA CAFÉ | Koncert bansko-bystrického speváka, gitaristu a skladateľa. Host: Juraj Smutný.

28. 4. | 18.00 | Violončelový koncert

ZUŠ K. PÁDIVÉHO | Podujatie v rámci Trenčianskej hudobnej jari 2019. Účinkujúci: Pavol Mucha (violončelo), Hana Muchová (klavír).

4. 5. | 18.30 – 21.00 | Koncert skupiny Devička

KINO HVIEZDA | Jediný koncert folkovej skupiny a priateľov: Lubo Konečný, Calí Podolský a Robo Pelešenský.

4. 5. | 19.00 – 21.00 | Švajčiarsko-slovenský folklórny GALAvečer

KURSALON, TRENČIANSKE TEPLICE | Hudobný večer. Účinkuje švajčiarska hudobná skupina, ktorá predstaví jeden z najstarších dychových nástrojov - tradičný švajčiarsky alphorn. Ďalší účinkujúci: FS Trenčan, FS Machnáč, DFS Radosť, Fujaristi a ďalší.

5. 5. | 18.00 | Slovenské dychové kvinteto

PIARISTICKÉ GYMNÁZIUM | Podujatie v rámci Trenčianskej hudobnej jari 2019. Účinkujúci: Tomáš Janošik (flauta), Jozef Luptáčik (klarinet), Roman Mešina (fagot), Igor Fábbera (hoboj), Viliam Vojčík (lesný roh).

■ VÝSTAVY

1. – 30. 4. | 70 rokov úspešnej poľnohospodárskej školy v Trenčianskom kraji

POSÁDKOVÝ KLUB | Prezentácia odborov a aktivít Strednej odbornej školy Pruské.

1. – 30. 4. | Generál Štefánik POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava s témou M. R. Štefánik – vedec, vojak, diplomat M. R. Štefánik vo filatelii na numizmatike.

1. – 30. 4. | Kvety na paletu SAVANNA CAFÉ | Výstava akvarelov rodáčky z Trenčína, Anny Skřípskej, je jarnou spomienkou na nedávno zosnulú výtvarníčku, ktorej tvorba bola vždy plná svetla a optimizmu.

1. – 30. 4. | Papierová história TRENČIANSKY HRAD | Výstava papierových modelov hradov, zámkov a iných historických objektov.

1. – 30. 4. | Veľkonočné tvorenie VKMR | Tematická výstava kníh pre deti a mládež s podtitulom Deti, zoznámte sa s niečím novým!

1. – 30. 4. | Veľká noc v literatúre VKMR JASELSKÁ | Výstava tematických dokumentov z fondu trenčianskej knižnice.

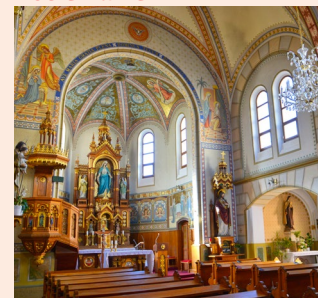
2. – 30. 4. | Jozef Jakuš CENTRUM SENIOROV | Výstava fotografií a drevorezieb MUDr. Jozefa Jakuša. Vernisáž: 2. 4. o 14.00.

3. – 4. 4. | Trenčiansky robotický deň EXPO CENTER | Výstava robotov. Podtémou 14. ročníka Trenčianskeho robotického dňa je ekorobotika.

5. – 30. 4. | Sviatky jari POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác s veľkonočnou tematikou v oknách Posádkového klubu.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

6. 4. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Kaplnka sv. Anny a Kostol Notre Dame



KIC | Neskorobaroková Kaplnka sv. Anny určená pre obyvateľov Dolného mesta, Biskupic a Nozdrkoviec bola postavená iba za 15 mesiacov. Generálnu obnovu kaplnky zabezpečil jej dlhoročný kurát Jozef Diera. Neorománsky kláštorň Kostol Notre Dame pôvodne patrili reholi vincentiek, ktoré sa venovali výchove dievčat a pôsobili v župnej nemocnici. Čím prispel trenčiansky župan, Ján Baptista Iľešházi, ku stavbe Kaplnky sv. Anny? Prečo bola Kaplnka sv. Anny vyhľadávaným cirkevným miestom? Ako je spojená rodina Zamarovských s Kostolom Notre Dame? Viac sa dozviete na aprílovej prechádzke.

4. 5. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Barok v Trenčíne



KIC | Kvôli viacerým požiarom a početným prestavbám sa v Trenčíne zachovalo iba zopár pamiatok z bohatého zlobenom barokovom štýle. Piaristický kostol, bývalý župný dom aj Morový stĺp sú však doteraz dominantami mesta a zdobia hlavné námestie. Čo bolo cieľom okázalého a monumentálneho barokového sluhu? Aká maľba sa nachádzala na priečelí župného domu? Prečo je na svätôžiare Jána Nepomuckého päť hviezd? Viac sa dozviete na prechádzke.

FILM

CINEMAX

od 28. 3. | **Arctic: Ľadové peklo**

Dráma, Island. Muž z havarovaného lietadla uviazne v Arktíde, nepriaznivej a opustenej ľadovej pustatine, kde bojuje o svoje prežitie. Postupne sa ale naučí, ako bojovať so zimou a víchricami, ako byť ostrážitý voči ľadovým medvedom a ako si uloviť potravu...

od 28. 3. | **Jednou nohou v base**



Talianska komédia o tom, že zákon nemusí vždy platiť pre všetkých rovnako. Mladý právnik Antonio sníva o tom, že sa stane spoločníkom vo vychytanej firme svojho profesora. Ten je však známy egoista a tyran, a tak sa Antonio stáva jeho asistentom, osobným šóférom či kuchárom.

od 28. 3. | **My**

Americký horor, thriller. Šťastná rodinka na letnom byte, ktorej prázdninový pohodu naruší štvorica votrelcov. Tradičná hororová zápleťka? Ani omylom. V podaní oscarového scenáristu a režiséra Jordana Peelea ide o totálne niečo nové.

od 28. 3. | **Úhoři mají nabito**

Česká čierna komédia o partičke chlapov, ktorí sa vo voľnom čase hrajú na členov URNA – Útvaru rýchleho nasadenia. Zasahujú v domoch domnelých zločincov, evakuujú kultúrne domy a do svojich hier zaťahujú nič netušiacu okolie. Ich motiváciou je túžba po adrenalíne a falošná predstava, že sú ako Robin Hood a jeho družina, ktorí bohatým brali a chudobným dávali.

od 4. 4. | **Shazam!**



Americký akčný, dobrodružný film. V každom z nás sa ukrýva superhrdina a k jeho odhaleniu postaći občas trochu mágie. V prípade Billyho Batsona stačí vykriknúť slovo – SHAZAM! – a toto 14 ročné dečko vychované ulicou sa zásluhou čarodějníka môže premeniť na dospelého superhrdina Shazama.

od 11. 4. | **Hellboy**

Akčný, fantastický film. Oblúbený temný hrdina sa vydáva do Londýna, kam sa zo záhrobia vrátila obávaná čarodějníca Nimue. „Krvavá Kráľovná“ potrebuje nábrať silu, pretože v dávnych dobách ju zabil samotný kráľ Artuš a kusy jej rozštvrteneho tela ukrýl v rôznych častiach Anglicka. Hellboy teraz musí zabrániť, aby Nimue na svet ľudí zoslala smrtiacu morovú ranu.

10. – 14. 4. | **Záhradkár 2019**



25. Záhradkár

Najväčší záhradkársky veľtrh

EXPO CENTER | 25. ročník veľtrhu potrieb pre záhradkárov.

10. – 14. 4. | **Včelár 2019**

EXPO CENTER | 23. ročník výstavy včelárskych potrieb a včelích produktov.

10. – 14. 4. | **Poľovníctvo 2019**

EXPO CENTER | 12. ročník výstavy poľovníckych potrieb.

10. – 14. 4. | **Zdravý životný štýl 2019**

EXPO CENTER | 21. ročník výstavy zameranej na zdravie, relax a vyváženosť osobnosti.

11. 4. – 9. 6. | **Príbeh začína v roku 1969...**

GMAB | Pri príležitosti svojho významného jubilea – 50. výročia vzniku, pripravila galéria rozsiahlu výstavnú kolekciu diel osobností spätých s jej vznikom v roku 1969.

do 14. 4. | **Celoslovenské bienále figurálnej kresby a maľby**

MESTSKÁ VEŽA | Výstava prác žiakov základných a stredných umeleckých škôl na Slovensku.

do 14. 4. | **Emil Mlynárčik: Zastavenia**

GALÉRIA VÁŽKA | Výstava.

15. 4. – 14. 5. | **Tajomstvá ženy**

MESTSKÁ VEŽA | Výstava výtvarných diel Eleonóry Žurkovej. Vernisáž: 15. 4. o 17.00.

19. 4. – 14. 5. | **Tramontána v Trenčíne**

GALÉRIA VÁŽKA | Výstava fotografií, keramiky a maľby skupiny autorov „Tramontána“. Vernisáž: 18. 4. o 17.00.

do 29. 4. | **Impresie**

KIC | Výstava maľieb autorky Martynty Bavorskej.

do 30. 4. | **„Svet z drôtu. Príbehy drotárov“**



TRENČIANSKY HRAD | Výstava súčasného drotárskeho remesla.

do 2. 5. | **Blaho-Byty_Katarína Balúnová**

NOVÁ VLNA | Katarína Balúnová sa vo svojej tvorbe venuje presahom maľby v súčasnom svete nových médií. Vernisáž: 28. 3. o 19.00. Sprievodný program: Erich Vladár & friends. Info na tel. č. 0948 455 543.

4. 5. | **9.00 – 16.00 | Výstava skalničiek, sukulentov a bonsajov**

KD ZLATOVCE | V ponuke budú výpestky členov Klubu skalničkárov Trenčín – skalničky, sukulenty, ihličnany, kaktusy a iné.

do 10. 5. | **Jiří Tomis a Vojtech Tichý: Fotografie**

TSK | Autorská výstava.

do 12. 5. | **Lucia Hornáková**

Černayová: Cesta spásy

GMAB | Autorka vyzýva ľudí #pridajknihodovystavu, aby vytvorila site specific inštaláciu z kníh priamo pre priestor Galérie M. A. Bazovského.

DETI

pondelok - piatok | **9.00 – 12.00 | Rána pre maminy**

KREATIVO | Deti predškolského veku pri hre s kockami LEGO DUPLO® v spoločnosti svojich mamičiek. Je potrebné sa vopred dohodnúť na tel. č. 0915 863 688.

pondelok | **9.30 – 10.30 | streda | 9.00 – 10.00 | Folklórny klubik Drobci**

KC AKTIVITY | Tancujeme, spievame, hráme sa. Pre deti od 2 rokov. Info: 0904 927 161.

pondelok | **15.30 – 17.00 | Klub malých keramikárov**

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 5 rokov s výučbou základnej práce s hlinou, glazúrou a inými netradičnými materiálmi. Info: 0918 561 320.

pondelok, streda | **15.45 – 18.15 | Svetlušky, Neonky a Neonity**

KC AKTIVITY | Tanečné skupiny modernej tance pre deti od 3 rokov. Info: 0915 101 051.

pondelok, utorok, štvrtok | **16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonom**

KC AKTIVITY | Info: Miroslav Ďudák, 0911 603 068.

utorok | **10.00 | Mami spricht Deutsch**

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

utorok - štvrtok | **15.00, 16.00, 17.00 | Kreatívno-vzdelávacie kurzy pre deti s kockami LEGO®**

KREATIVO | Malí konštruktéri: 4 – 5 rokov. Veľký inžinier: 6 – 11 rokov. Info: www.kreativotn.sk, 0918 883 505.

utorok, štvrtok, piatok | **15.30 – 16.15 | Mental Games**

KC AKTIVITY | Unikátny koncept pohybových a mentálnych hier pre deti a mládež, ktoré prepájajú rozum, zmysly a telo. Info: www.achillesteam.sk, 0905 393 872.

utorok | **17.00 – 18.00 | Hráme sa a športujeme**

5. ZŠ | Spoločne hry rodičov a detí v telocvični 5. ZŠ. Vedie Katka Matejková.

streda | **9.00 – 10.00 | Riekankovo**

MC SRDIEČKO - KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

streda | **10.00 – 10.00 | Mommie's English Club**

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

streda, štvrtok | **16.00 – 17.00 | piatok | 17.00 – 18.00 | Folklórny súbor Drobci**

KC AKTIVITY | Folklórny súbor pre najmenšie deti od 3 do 6 rokov. Info: 0904 927 161.

piatok | **10.00 – 11.00 | Keramické patlámo**

KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Info: 0918 561 320.

piatok | **16.00 – 19.00 | Skauting na juhu**

KC AKTIVITY | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru Ale Vivo. Info: 0908 683 393.

utorok | **15.00 – 16.00 | Spievaná angličtina**

MC SRDIEČKO - KC STRED | Deti s rodičmi spievajú a hrajú sa v anglickom jazyku. Vhodné pre deti od jedného roka.

1. 4. | **16.00 | Prvoaprílová párty Východná**

ZŠ VÝCHODNÁ | Na deti čakajú súťažné disciplíny, maľovanie na tvár, skákanie hrad, modelovanie z balónov, zlosovanie, hudba, šport aj špeciálny hosť Zahrajko.

1. 4. – 18. 4. | **Pasovanie prvákov v knižnici**

VKMR | Slávnostný zápis prváčikov do knižnice. Vo všetkých pracoviskách s literatúrou pre deti a mládež. Termín treba vopred dohodnúť. Info: www.vkmr.sk.

1. – 18. 4. | **Píšem, píšeš, píšeme VKMR** | Vyhlásenie 17. ročníka literárnej súťaže pre žiakov ZŠ a 8-ročných gymnázií vo všetkých pracoviskách s literatúrou pre deti a mládež. Uzávierka súťaže: 18. 4. 2019. Info: 032/7460715.

1. – 30. 4. | **Vitajte v knižnici**

VKMR | Informačné hodiny pre žiakov ZŠ vo všetkých pracoviskách knižnice s literatúrou pre deti a mládež. Termín treba vopred dohodnúť. Blížšie info: deti@vkmr.sk

1. 4. – 30. 4. | **Malá kniha o Veľkej noci**

VKMR | Ponuka pre žiakov a pedagógov ZŠ na realizáciu vyučovacej hodiny v knižnici hravou formou s dramatizovaným čítaním. Blížšie informácie: 032/7460715; deti@vkmr.sk; www.vkmr.sk.

9. 4. | **17.00 | Máme radi umenie**

VKMR | Prezentácia umeleckej činnosti žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Trenčín na pôde trenčianskej knižnice.

11., 25. 4. | **9.30 – 11.30 | Galerikovo**

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 6 rokov.

11. 4. | **16.30 | Podporná skupina znakovania**

MC SRDIEČKO - KC STRED | Vhodné pre rodičov detí približne 7-mesačných, ktorí si chcú s dieťaťom porozumieť.

13. 4. | **10.00 – 12.00 | Mental games workshop pre deti a mládež**



KC AKTIVITY | Prvá časť workshopu charakterizuje generáciu terajších detí, v druhej časti prebiehajú hry. Info: 0905 393 872.

14. 4. | **14.00 – 16.00 | Nedelné VEĽKONOČNÉ výtvorky**

GMAB | Víkendové tvorivé stretnutie pre všetky deti, ktoré sa chcu zoznámiť s umením.

15. 4. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VKMR | Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov v pobočkách na Hasičskej (v sekcii literatúry pre deti a mládež), na Juhu (KC Aktivity), Dlhých Honoch a v Kubrej (KC Kubrá).

19., 20. 4. | od 9.00 |**Veľkonočná dielnička**

TRENČIANSKY HRAD | Veľkonočné tvorivé dielničky pre deti.

27. 4. | 15.00 – 18.00 |**Mamičkovo**

OC LAUGARICIO | Tvorivé dielničky pre deti s vystúpením detských tanečných skupín.

30. 4. | 17.00 | Máme radi umenie

VKMR | Prezentácia umeleckej činnosti žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Trenčín.

SENIORI**pondelok | 10.30 – 11.30 | Fyzio cvičenie pre seniorov**

KC KUBRÁ | Cvičenie pre seniorov. Info: 0944 405 735.

utorok | 14.00 – 16.00 | Cvičenie pre seniorov

KC AKTIVITY | Cvičenie v rámci klubovej činnosti Jednoty dôchodcov. Info: 0905 982 132.

streda | 8.00 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštrukcia na zvládnutie základov PC. Účast' treba vopred nahlásiť na tel. č. 032/7708314.

5. 4. | 14.30 – 19.30 | Pele Mele

KC AKTIVITY | Popoludnie pre seniorov: prednáška o bylínkach, kvíz, spievanie aj tanec.

8. 4., 29. 4. | 16.00 – 18.00 |**Ovládanie mobilných telefónov**

KC AKTIVITY | Prednáška v rámci Klubovej činnosti Jednoty dôchodcov. Info: 0905 982 132.

9. 4., 23. 4. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne na rôzne témy a techniky.

25. 4. | 14.00 | Privítanie jari

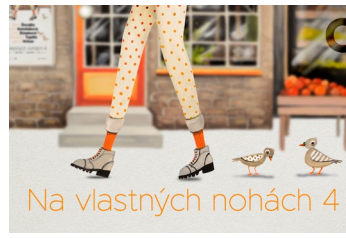
POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie seniorov.

PREDNÁŠKY**streda | 15.00 | DIA mapa CENTRUM SENIOROV |****streda | 20.00 – 22.00 |****Hvezdáreň v Trenčíne**

GYMNÁZIUM ĽUDOVÍTA ŠTÚRAI | Pozorovanie nočnej oblohy pomocou astronomických ďalekohľadov spojené s prednáškou a diskusiou.

2. 4. | 16.30 | Vojtech Brabenec: Zavedenie elektriny do Trenčína

VKMR | Prednáška milovníka trenčianskej histórie, Vojtecha Brabena, o počiatkoch elektrifikácie Trenčína s dôrazom na osobnosti a miestne elektrárne.

2. 4. | 18.00 – 20.00 | Na vlastných nohách 4

GALÉRIA VÁŽKA | Štvrté pokračovanie série podujatí o tom, ako rozmanito sa dajú realizovať vlastné nápady. V apríli medzi nás prídu Vlado Ďurajka, Petra Kotuliaková, Zuzka Ščepková, Alexander Topilin a Jakub Vričan.

8. 4. | 16.00 | Beseda k aktuálnym otázkam záhradkárov

POSÁDKOVÝ KLUB | Besedu vedie pplk.v.v. Dr. Peter Zelizňák.

8. 4. | 18.00 | Cestovateľské kino – Od Belize po Panamu alebo Farebná cesta medzi Amerikami

KAVIAREN ŠTEFÁNIK | Rozprávanie cestovateľky Eriky Strapkové.

10. 4. | 15.30 | Letecké boje 26. júna 1944 nad západným Slovenskom

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáška s MUDr. Mariánom Hrodeghom.

10. 4. | 16.30 | Z Tatier Jožo Kubáni

VKMR | Beseda s reportérom nielen o jeho novej knižke.

16. 4. | 18.00 – 19.30 | Na Zemi dobre mi

GALÉRIA VÁŽKA | Večer plný nápadov, ako sa správať ohľaduplnejšie a šetrnejšie k našej planéte. Diskusia je organizovaná pri príležitosti Dňa zeme. Vstup voľný.

18. 4. | 16.00 | Viete, čo sú svojpomocné skupiny?

VKMR | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia, tentokrát o skupinách pre abstínujúcich alkoholikov; pre ľudí žijúcich s alkoholikom v minulosti, alebo tu a teraz a ďalšie.

18. 4. | 16.30 | 50 rokov pobočky Slovenskej numizmatickej spoločnosti v Trenčíne

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáška plk.v.v., Ing. Ján Dibala.

25. 4. | 16.30 | Cesta k pravde: Katynský masaker

VKMR | Beseda o masovej vražde poľských dôstojníkov z roku 1940, skutočnostiach a mýtoch, ktoré sa okolo nej vytvorili, aj o percepcii masakru v Československu.

KURZY**pondelok, utorok | 17.00 – 20.00 |****Klub keramikárov – dospelí**

KC AKTIVITY | Info: 0908 211 131.

pondelok | 17.30 – 19.00 |**Francúzsky jazyk – mierne pokročilí**

KC AKTIVITY | Kurzy s Madame Smejkalovou. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

utorok | 17.00 | Kurz Ashtanga joga pre začiatočníkov

YOGA SHALA | Kurz trvajúci 10 týždňov, kde sa zoznámite so základnými princípmi

Ashtanga jogy, základmi správneho dýchania a detailne vybranými pozíciami.

utorok | 17.30 – 19.00 |**Francúzsky jazyk – pokročilí**

KC AKTIVITY | Kurzy s Madame Smejkalovou. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

utorok | 19.00 – 20.00 |**Francúzsky jazyk II. ročník**

KC AKTIVITY | Kurzy s Madame Smejkalovou. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

štvrtok | 17.00 | Kurz Ashtanga joga pre pokročilých

YOGA SHALA | Kurz trvajúci 10 týždňov, kde sa zoznámite aj s náročnejšími pozíciami prvej série Ashtanga jogy.

piatok | 16.30 – 18.30 | 19.00 – 21.00 | Kurz keramiky a točenie na kruhu I. a II.

KC AKTIVITY | Info: 0918 561 320.

štvrtok | 18.15 | Bezplatný kurz meditácie s Vladom Kuliškom

KC AKTIVITY | Potrebuješ novú energiu? Chceš zmeniť niečo vo svojom živote? Info a prihlasovanie: kulisek@psg.sk.

5. 4. | od 13.00 | Šachový krúžok cvč |

Žaujmový útvar určený pre deti od 7-15 rokov. Pre začiatočníkov aj nadaných šachistov.

10. 4. | 17.00 – 20.00 | Klub Patchwork Trenčín

KC AKTIVITY | Stretnutie členov a milovníkov patchworku.

13. 4. | 10.00 – 12.00 | 13.00 – 15.00 |**Neboj sa remesla – Veľkonočné dielne**

GALÉRIA VÁŽKA | Remeselné dielne, kde sa naučíte zdobiť veľkonočné vajčička, pliesť korbáče a zdobiť veľkonočné medovničky.

16. 4. | 16.00 – 18.00 | Ateliér +: tvoríme podľa maliara M. A. Bazovského

GMAB | M. A. Bazovský II. – AKVAREL A GVAŠ. Druhá časť z cyklu o spoznaní diel Bazovského cez vlastnú tvorbu.

23. 4. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

25. 4. | 16.30 | Workshop –**prečo, v čom, ako, odkedy**

MC SRDIEČKO – KC STRED | Nosenie bábätka v nosiacich pomôckach.

27. 4. | 8.30 – 18.30 | Škola intuície

KC AKTIVITY | Nový koncept alternatívneho vzdelávania detí a teenagerov. Info: 0915 850 251.

27. 4. | 9.00 – 17.00 | Maľovanie osobných mandál

YOGA SHALA | Kurz s Anitou Tiralovou podľa pythagorovej numerológie, tj podľa mena, priezviska a dátumu narodenia. Prihlasovanie na anita@mandalafactory.sk.

ŠPORT**pondelok | 17.15 – 19.15 | SM Systém**

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. Info: 0905 705 431.

pondelok | 17.40 – 18.40 | Zumba

KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina. Info: 0903 949 966.

pondelok | 18.00 – 19.00 |**Tabata**

ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

FILM**od 11. 4. | Princ Krasoň**

Kanadský rodinný animovaný film. Čo majú spoločné Snehulienka, Šípková Ruženka či Popoluška? Všetky sú zaľúbené do Princa Krasoňa. Ešte keď bol malý chlapec, zlomyselne ho zakliala zlá kráľovná. Odvtedy sa do neho každé dievča v kráľovstve beznádejne zaľúbi. Aby prelomil kliatbu a našiel pravú lásku, vydá sa na dobrodružnú cestu.

ZÁPASY**6. 4. | 9.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – Trnava**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbald, dorast

6. 4. | 13.45 | 1. FBC Florbald Trenčín – Nitra

ŠPORTOVÁ HALA | Florbald, dorast

6. 4. | 17.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – PLAY OFF

semifinále 3. zápas ŠPORTOVÁ HALA | Florbald, extraliga muží – v prípade postupu

7. 4. | 9.00 | HK AS Trenčín „B“ – Lehota pod Vtáčnikom

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie žiačky

7. 4. | 10.00 | HK AS Trenčín „A“ – Partizánske

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie žiačky

7. 4. | 11.30 | HK AS Trenčín „A“ – Lehota pod Vtáčnikom

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie žiačky

7. 4. | 12.30 | HK AS Trenčín „B“ – Partizánske

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie žiačky

7. 4. | 16.00 | 1. FBC Florbald Trenčín – PLAY OFF

semifinále 4. zápas ŠPORTOVÁ HALA | Florbald, extraliga muží – v prípade postupu

14. 4. | 11.00 | HK AS Trenčín – Nitra

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, starší dorast

14. 4. | 13.00 | HK AS Trenčín – Nitra

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladší dorast

29. 4. | 13.30 – 19.30 | SAŠŠ, KCVČ Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Florbald, Majstrovstvá Slovenska, stredné školy – chlapci, zápasy v skupinách

30. 4. | 8.00 – 13.00 | SAŠŠ, KCVČ Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Florbald, Majstrovstvá Slovenska, stredné školy – chlapci, zápasy o umiestnenie

pondelok | 18.15 – 19.15 | Kruhový tréning s Monikou
KC AKTIVITY | Info: 0907 673 887.

pondelok | 19.00 – 20.00 | štvrtok | 17.30 – 18.30 | Strong by Zumba

KD OPATOVÁ | Silový tréning s váhou vlastného tela. Info: 0903 949 966.

pondelok, štvrtok | 19.00 – 20.00 | Port De Bras
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

pondelok | 19.30 – 20.30 | streda | 19.00 – 20.00 | piatok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom

KC AKTIVITY | Posilňovacie cviky v intervalovom cvičení. Info: 0903 793 557.

utorok | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky

MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodná už 6 týždňov po pôrode.

utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta. Info: 0905 705 431.

utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém. Info: 0905 705 431.

utorok | 18.00 – 19.00 | Jemné cvičenie s relaxáciou
KINO HVIEZDA | Vhodné pre ženy každého veku. Info: 0910 196 456.

utorok | 18.15 – 19.15 | Kruhový tréning
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

utorok | 19.00 – 20.15 | Joga s Alenkou
KC AKTIVITY | Vhodné aj pre začiatočníkov. Info: 0903 271 444.

streda | 15.00 – 16.00 | Body work s Ivankou
MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodné pre začiatočníkov i pokročilých. Info: 0917 483 921.

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia
MC SRDIEČKO – KC STRED | Cvičenie vedie pôrodná asistentka, Zuzana Duncová.

streda | 18.00 – 19.00 | Tabata s Monikou
KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku. Info: 0907 673 887.

streda | 18.30 – 19.30 | Deep Work
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

streda | 18.30 – 19.30 | Rehabilitačné cvičenie
KC AKTIVITY | Info: 0915 101 903.

štvrtok | 16.30 – 17.30 | Joga pre začiatočníkov s Yoga Mirka
KC AKTIVITY | Info: 0944 707 631.

štvrtok | 18.00 – 19.00 | Body Work
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Joga
KC KUBRÁ | Info: 0903 271 444.

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pilates – začiatočníci a mierne pokročilí
KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém. Info: 0905 705 431.

celoročne | VisionBody Trenčín
DAFE FITNESS CENTRUM | Tréning celého tela, pri ktorom sa využíva stimulácia svalov elektrickými impulzami. Info: 0911 554 111.

3., 10., 24. 4. | 18.30 – 19.30 | 17. 4. | 19.15 – 20.15 | Zumba s Petrou
KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina. Info: 0903 949 966.

12. 4. | 16.30 – 19.30 | Mohendžodáro – tantrajoga pre ženy
KC AKTIVITY | Posvätné tantrické cvičenie. Info: 0948 609 701.

13. 4. | Vojská päťdesiatka
TRENČÍN SOKOLOVŇA | 44. ročník diaľkoveho pochodu usporiadaný pri príležitosti 74. výročia oslobodenia Trenčína.

13. 4. | 8.00 | Maratón pohybu
KC AKTIVITY | 4 hodiny pohybu, relaxu a zábavy. Prihlásenie: 0911 886 007.

TANEC

streda | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť
SOKOLOVŇA | Naučíte sa tance z rôznych kútov sveta. Info: 0910 196 456.

6. 4. | 14.30 – 16.00 | Workshop írskych tancov
KD ZLATOVCE | Naučte sa tancovať írské tance. Info: 0910 196 456.

6. 4. | 18.00 | Jarný BalFolk
KD ZLATOVCE | Prídte si zatancovať kolektívne tance z rôznych kútov sveta. Host: kapela Drowsy Maggie z Trenčína. Info: 0910 196 456.

21. 4. | 20.00 | Veľkonočná zábava
KS OPATOVÁ | Zábava s dychovou hudbou Žadovjáci. Spievajú Olinka Baričičová a Lenka Kráľová. Info: 0907 220 370.

INĚ...

utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení
MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie. Vedie laktičná poradkyňa, Milka Hromníková.

utorok | 17.00 – 20.15 | Klub spoločenských hier
KC AKTIVITY | Stretnutie nadšencov moderných spoločenských hier. Info: peterbiras@gmail.com.

1. 4. – 18. 4. | Miniburza kníh
VKMR JASELSKÁ | Pre milovníkov kníh jedinečný spôsob, ako získať vyradenú literatúru z knižnice za symbolický poplatok.

3. 4. | 17.00 | Lásky Milana Rastislava Štefánika
SAVANNA CAFÉ | Prezentácia knihy s jej autorkou Blankou Kovarčíkovou. Vstup voľný.

4. 4. | 16.00 | Literárny klub Omega
VKMR | Pozvánka pre priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

5. – 6. 4. | Burza
KC KUBRÁ | Burza detského oblečenia a detských potrieb Info: 0907 516 720.

6., 7., 14. 4. | 8.00 – 16.00 | Súťaž v šachu
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Šachový klub.

6. 4. | 13.30 | Zatancujme si
KINO HVIEZDA | Tanečné, hudobné a spevácke nadanie odprezentujú dospelí, mládežníci a deti z FS, DFS, FSK i jednotlivci.

6. 4. | 18.00 | Mantrovanie – spoločný chanting
YOGA SHALA | Sprevádza: Kristi Rybanská a Jan Kramář.

11., 25. 4. | 9.30 – 11.30 | Podporná skupina nosenia detí
MC SRDIEČKO | Vedú lektorky nosenia, Zuzana Čížmarová a Ivana Kubáňová.

25. 4. | 14.30 | Skleróza multiplex – klub Trenčín
CENTRUM SENIOROV |

12. 4. | 9.00 | Jazykový kvet
VKMR | Krajské semifinále celoslovenskej akreditovanej súťaže pre deti a mládež.

13. 4. | 8.00 – 12.00 | Celoslovenská burza zberateľov pivných kuriozít
POSÁDKOVÝ KLUB | Zberateľský materiál s pivnou a chmelovou tematikou.

13. 4. | 8.00 – 12.00 | Cena Mesta Trenčín – súťažné stretnutie plastických modelárov
POSÁDKOVÝ KLUB | Súťaž modelov lietadiel, vojenskej pásovej i kolesovej techniky, civilných automobilov a iných modelov.

14. 4. | 9.00 – 16.00 | Deň tanca Trenčianskeho kraja 2019
KINO HVIEZDA | Krajské kolo celoslovenskej postupovej súťaže moderného tanca.

17. 4. | 17.00 | Povedz mi, čo čítaš...
VKMR | Talkšou Zuzany Mišákovéj nielen o literatúre. Hostia: Richard Rybníček, Róbert Rybníček.

18. 4. | 18.00 | Veľkonočné dielničky
CVČ | Prídte si vytvoriť dekoráciu alebo ozdobiť vajčka. Je potrebné sa prihlásiť na: 0911 886 007.

20. 4. | Burza starožitností a gazdovské trhy
EXPO CENTER | Burza pre zberateľov mincí a iných zberateľských zaujímavostí.

24. 4. | Šláger TV – verejné nahrávanie
PIANO KLUB | Verejné nahrávanie

26. 4. – 28. 4. | On je živý
ŠPORTOVÁ HALA | Stretnutie pre mladých.

28. 4. | 9.00 | Veriť, milovať, pracovať...
EVANJELICKÝ KOSTOL | Spomienka na generála Milana Rastislava Štefánika pri príležitosti 100. výročia tragickej smrti.

30. 4. | 9.00 | „Spievaj“
KINO HVIEZDA | Spevácka súťaž pre deti. Prihlášky treba poslať do 19.4.2019 na sankova.cvctn@gmail.com.

30. 4. | 19.00 | Stavanie mája
KC KUBRÁ | Tradičné ručné stavanie mája.

KONTAKTY

CENTRUM PRE RODINU	Farská 12, 0910 686 078, www.cprtrencin.sk
CENTRUM SENIOROV	Osvienčinská 3
CVČ – CENTRUM VOĽNÉHO ČASU	Východná 9, 032/743 35 02
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 032/640 08 40
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové námestie 19, 0915 382 532, motycka@microinvent.com
GEMINI CENTRUM	Mierové nám. 14/14, 0944 548 885, www.gemini-centrum.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KAVIAREŇ NA CESTE	Katov dom, Matúšova ulica
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94, 0907 516 720, kckubra2@gmail.com
KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Opatovská 23, 0904 339 401, www.kcsihot.sk
KD ZLATOVCE	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709, 650 47 11, 650 47 12
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kn. Pribinu 3, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505
Ladies Eclub	Legionárska 7185/5, 0911 730 790, ladyclub.sk
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO – KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/743 63 36
NOVÁ VLNA	Kukučínova 718, budova NOE, areál Merina
OC LAUGARICIO	Belá 7271, 032/658 53 94, www.oclaugaricio.sk
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 91 25
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, piano.mytootoot.com
PIARISTICKÝ KOSTOL	Mierové námestie 43
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1, 0910 999 222
ŠTÁTNY ARCHÍV	Kožušnícka 915/1, 032/651 74 10
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolice 43, www.expo-center.sk
YOGA SHALA	Osloboditeľov 667/1A, 0944 394 471, yogashala.sk
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Základná umelecká škola K. Pádívého, Nám. SNP 2