

KINO  
DIVADLO  
VÝSTAVY  
KONCERTY  
PRE DETI  
VOĽNÝ ČAS



# Kam v Trenčíne máj 2013



## KINO

### CINEMAX

ZOC MAX, Ul. gen. M. R. Štefánika 426,  
032/741 92 40, [www.cine-max.sk](http://www.cine-max.sk)

#### od 2. 5. | **Iron Man 3**

Excentrický, arogantný, ale geniálny priemyselník Tony Stark/Iron Man je v novom príbehu postavený proti nepriateľovi, ktorého dosah nepozná hraníc.

#### od 9. 5. | **Temné nebo**

Kľudný predmestský život rodiny Barrettcov sa začne riadne otriasať v základoch. V ich dome sa stane séria nevysvetliteľných udalostí a oni čoskoro zistia, že ich prenasleduje smrtiaca a desivá sila...

#### od 9. 5. | **Veľká svadba**

Kúzelná romantická komédia, v ktorej sa počas svadobného víkendu zídu pod jednou strechou (a na jednom plátne) hneď štyria držiteľia Oscara: Robert De Niro, Diane Keaton, Susan Sarandon, Robin Williams.

#### od 16. 5. | **Veľký Gatsby**

Príbeh budúceho spisovateľa Nicka Carrawaya, ktorý cestuje z amerického stredozápadu do New Yorku.

#### od 23. 5. | **Vive la France**

Muzafer a Feruz sú dvaja pastieri ovcí z Taboulistanu, maličkej krajiny v strednej Ázii, o ktorej nikto nikdy nepočul. Aby sa o nej konečne svet dozvedel, rozhodne sa ju syn prezidenta trochu spropagovať a povolá týchto dvoch dobrákov na ich životnú misiu: zničiť Eiffelovku!

#### od 30. 5. | **Vo štvorici po opici III**

Najsťor stratili ženicha v Las Vegas. Potom sa im podarilo to isté i s bratom nevesty. A tentokrát budú liečiť zlomené srdce po smrti najbližšieho.

## DIVADLO

### POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

#### 2. 5. | 19.00 | **Idiot**



Divadlo Astorka Korzo '90 prináša ďalší z veľkých príbehov svetovej literatúry.

#### 7. 5. | 19.00 | **Lúčnica – Obrazy z minulosti**

Umelecký obraz čerpajúci z roľníckych,

pastierskych a spoločenských tradícií v podaní umeleckého súboru Lúčnica.

#### 19. 5. | 19.00 | **Malé manželské zločiny**

Krásny, fascinujúci, úchvatný obraz manželstva s jeho démonmi, žiarlivosťou, pokrytectvom, egoizmom, zaslepením, ošúchanosťou, ťažkopádnosťou. Príďte si vychutnať brilantné výkony Milana Lasicu a Marty Sládeckovej.

### KINO HVIEZDA

Ul. kniežaťa Pribinu 2

#### 4. 5. | 18.00 | **Hraj, noha, a ty druhá tancuj**

Dubnické divadlo pozýva na divadelnú hru od chorvátskeho autora. Komédia del'arte pochádzajúca ešte z roku 1550, upravená slovenským spisovateľom Ľubomírom Feldekom. Hra sa odohráva v súčasnom Ríme, ktorý je zaľudnený Slováckmi. Ide o príbeh otca, ktorý vyfúkne milenkú synovi...

#### 12. 5. | 18.00 | **Ochotníci**

Pôvodná divadelná hra je predstavením, ktoré ponúka humor, zamyslenie a oživenie vo forme pôvodných piesní so živou aj reprodukovanou hudbou.

### KS OPATOVÁ

Opatovská 96

#### 26. 5. | 15.00 a 18.00 | **Keď mesiačik svietil...**

Divadelná hra v podaní ochotníckeho divadelného súboru z Opatovej nad Váhom.

### KLUB LŮČ

Ul. kniežaťa Pribinu 2,  
0903 027 910, [www.klubluc.sk](http://www.klubluc.sk)

#### 14. 5. | 20.00 | **Patrik Ouředník, Divadlo Kolomazka: Europeana**

Dramatizácia textu Patrika Ouředníka o storočí, v ktorom sa to asi prehnalo s hygienou – telesnou i duševnou, individuálnou i kolektívnu...

## VÝSTAVY

### GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58,  
[www.gmab.sk](http://www.gmab.sk)

#### Miloš Alexander Bazovský – stála expozícia

Dielo Miloša Alexandra Bazovského je dominantou zbierkového fondu galérie a patrí ku skvostom slovenského výtvarného umenia. Inovovanú expozíciu Miloša Alexandra Bazovského, pripravenú pri príležitosti 40. výročia založenia galérie, tvorí 52 malieb a 18 kresieb.

#### 1. – 12. 5. | **Náš svet II**

Výstava prác žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Martin a Súkromnej základnej umeleckej školy Trenčín.

#### 3. 5. – 16. 6. | **Jan Šafránek: Svět lidí/Svet lidí**

Galéria M. A. Bazovského v Trenčíne predstavuje početný súbor obrazov maliara Jana Šafránka. Jeho dielo, pre ktoré je príznačný naratívny štýl, odvodený zo starobylých postupov predávania vizuálnych informácií, sa začalo formovať v nepriaznivom ovzduší československej normalizácie ako nelichotivo ostrá reflexia vtedajšej komunity.

#### 3. 5. – 16. 6. | **Milan Chabera: Domluvíme se/Dohovoríme sa**

Chaberove obrazy sú neobyčajne živé, plné farieb a neočakávaných tvarov, vyžarujú energiu a silné zaujatie, ktoré je nákazlivé a ktoré nás priťahuje.

#### 17. – 31. 5. | **Výstava maturitných prác – Propagačné výtvarníctvo**

### MESTSKÁ VEŽA

Sládkovičova ul., 032/650 42 10

#### 5. – 13. 5. | **Výstava fotografií Jiřího Paďoura – Pohledy**



Pri pokusoch zachytiť nezachytiteľné a vtisnúť obšírnosť do malého plochého obrázku, nie je veľká nádej na úspech, na druhej strane, je to jedna z mála možností, ako aspoň nepatrnú časť z tej krásy uchopiť a poslať ďalej... Jiří Paďour.

#### 17. – 31. 5. | **Výstava maturitných prác – Scénická kostýmová tvorba**

### MESTSKÁ KLUBOVŇA

Mierové námestie 9

#### 14. – 31. 5. | **Červený Kameň v objektíve**



### POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

#### 1. – 12. 5. | **Tak to vidím**

Výstava obrazov Miroslava Volníka.

#### 9. – 31. 5. | **Európske metropoly na Dunaji**

Výstava fotografií žiakov Strednej umeleckej školy v Trenčíne spojená s oslavou Dňa Európy. Vernisáž výstavy sa uskutoční 9. 5. o 15.00.

#### 13. 5. – 4. 6. | **Čokoľvek**

Výstava Klubu výtvarníkov.

### TRENČIANSKE MŮZEUM

Mierové námestie 46, 032/743 44 31,  
[www.muzeumtn.sk](http://www.muzeumtn.sk)

#### 17. – 31. 5. | **Výstava maturitných prác – Propagačná grafika**

### ART CENTRUM SYNAGÓGA

Hviezdoslavova ulica

#### 1. – 12. 5. | **17. Výtvarné spektrum Trenčianskeho kraja 2013**

Krajská postupová súťaž neprofesionálnej výtvarnej tvorby.

#### 17. – 31. 5. | **Výstava maturitných prác – Fotografický dizajn, odevný dizajn**

### ARTKINO METRO

Mierové nám. 4

#### 17. – 31. 5. | **Výstava maturitných prác – Reklamná tvorba**

### GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA

Mierové námestie 34

#### 1. – 5. 5. | **Ján Kovalík: Tak si tu žijeme**

Vernisáž sa uskutoční 16. 4. o 17.00 hod.

### VÝSTAVNÉ PRIESTORY TSK

K dolnej stanici

#### 1. – 7. 5. | **František Janouš – Retro 70**

Výstava čiernobielej fotografie sedemdesiatych rokov 20. storočia.

#### 10. – 31. 5. | **17. AMFO Trenčianskeho kraja**

Krajská súťaž amatérskej fotografie. Vernisáž sa uskutoční 10. 5. o 17.00 hod.

**CENTRUM SENIOROV**

Osvienčinská 3, 032/743 45 35

**2. – 31. 5. | Obrazy – Silvia Mikolášková****KC AKTIVITY**

Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk

**1. – 31. 5. | Tvorenie s potešením**  
Výstava prác detí od 3 – 15 rokov navštevujúcich rôzne výtvarné krúžky v KCA.**VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE**

Hasičská 1, 1. posch.

**1. – 31. 5. | Výstavy kníh pre deti – alebo deti, zoznámte sa s niečím novým****1. – 5. 5. |** Máj s knihami autora Thomasa Brezina**6. – 12. 5. |** Láska ako v románe alebo spoznajte príbehy o láske**13. – 19. 5. |** Letom svetom**20. – 26. 5. |** Spoznávame slovenskú autorku kníh pre deti Kristu Bendovú**27. – 31. 5. |** Skúšanie sa blíži – precvičme si vedomosti**KLUB LŮČ**

Ul. kniežata Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk

**1. 5. – 30. 6. | Cheprez 2013**  
Výstava sklárskych výtvarníkov.**KONCERTY****TRENČIANSKE MŮZEUM**

Mierové námestie 46, 032/743 44 31, www.muzeumtn.sk

**12. 5. | 18.00 | Slavonic duo**

Andrej Baran – husle, Adam Marec – gitara. Koncert v rámci festivalu Trenčianska hudobná jar.

**GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO**

Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk

**5. 5. | 18.00 | ...á la française**

Komorný koncert francúzskej hudby pre hoboju, fagot a klavír v rámci festivalu Trenčianska hudobná jar.

**POSÁDKOVÝ KLUB**

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

**14. a 15. 5. | 18.00 | Pomáda**

Legenda prichádza na Slovensko! České muzikálové hviezdy s hosťujúcou Nelou Pociskovou, Jankom Slezákom a tanečníkmi z RDS Company, v réžii a choreografii Jána Ďurovička.

**23. 5. | 17.00 | ZUŠ-ka****Trenčanom**

Spoločné vystúpenie žiakov všetkých odborov.

**29. 5. | 17.00 | Absolventský koncert žiakov hudobného odboru**

Koncert detí ZUŠ Trenčín.

**30. 5. | 19.00 | Hana Zagorová – galakonzert**

Jedna z najväčších hviezd česko-slovenskej hudobnej scény príde v máji na Slovensko a poteší svojich priaznivcov

galakonzertom, v ktorom odznejú jej najväčšie hity. Hostom večera bude Petr Rezek, sprevádza skupina Jiřího Dvořáka.

**MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA**

Mládežnícka ul.

**9. 5. | 19.00 | Michal David v Trenčine**

Fanúšikovia Michala Davida sa môžu tešiť na 2 hodinový koncert nabitý energiou a skvelými pesničkami. Prídte si vypočuť a zaspievať známe hity ako Diskopříběh, Čěčka, Pár přátel mít a mnohé ďalšie.

**PIANO KLUB**

Pod Sokolicami 16, 032/744 50 81, www.pianoclub.sk

**7. 5. | 19.00 | Revival: Electric lady, Iron Works...**

Koncert.

**11. 5. | 20.00 | Chinaski**

Koncert.

**24. 5. | 19.00 | Tomáš Klus**

Mladý nasledovník Jarka Nohavicu, český pesničkár Tomáš Klus bude koncertovať v Piane.

**30. 5. | 19.00 | No Name Club Tour I.**

Koncert známej slovenskej kapely, ktorá po dlhom čase vystúpi aj v Trenčine.

**CHE CAFÉ**

1. mája 5

**4. 5. | 19.30 | LaPuPu**

Audiovizuálna koláž: Koncert skupiny LaPuPu, Silent Movie Music Band a projekcia nemého filmu. V átriu kaviarne Che café sa odohrá celkom netradičné podujatie – hudobná skupina naživo ozvučí nemý film Golem (1926, Carl Boese, Paul Wegener).

**EVANJELICKÝ KOSTOL**

Rozmarínová ulica

**10. 5. | 18.00 | Ruská Veľká noc**

Pozývame vás na koncert sólistov veľkého zboru donských kozákov. V repertoári majú okrem sakrálnych spevov aj operné, ruské a ukrajinské ľudové piesne so sprievodom ruských ľudových nástrojov.

**FRANI KLUB**

Mierové námestie 11

**24. 5. | 18.00 | Koncert na ceste za slobadou**

Komorné hudobné stretnutie. Hrajú Nany M. Hudák a Martin Geišberg.

**KC AKTIVITY**

Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk

**31. 5. | 17.00 | Koncert žiakov hudobných kurzov**

Na koncerte vystúpia žiaci z gitarových tried Dušana a Ivana Dobiáša, klavírnej triedy Ireny Buchtíkovej.

**KLUB LŮČ**

Ul. kniežata Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk

**3. 5. | 21.00 | Boyband**  
Koncert.**15. 5. | 20.00 | The Swanbride + T.A.B. + The Drongos**

Kapela Swan Bride sa zapojila do projektu, v rámci ktorého bude hosťiteľom zahraničných interpretov T.A.B. (IT) a The Drongos (GER) v 4 slovenských mestách.

**17. 5. | 21.00 | Reggae night live**  
Účinkujú Illbilly Hitec (DE) + Medial Banana (CZ).**18. 5. | 21.00 | Consistence!:****Cole a.k.a. Hyricz + EMD**

Hráme deephouse, minimal, techhouse, garagehouse, house, techno. Akciu doplnia – fiLo, Tiff, Matush.

**24. 5. | 21.00 | Nvmeri (ex The Uniques) + Purist (SK)**

Koncert.

**25. 5. | 20.00 | Hard core punk show**

Live koncert.

**PRE DETI****VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE****20. 5. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku**

Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov s Materským centrom Srdiečko. Miesta konania: Hasičská ul. č. 1, 1. posch. a pobočka Juh (v KC Aktivita), pobočka Dlhé Hony (v OC Družba).

**21. 5. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku**

Miesto konania: pobočka Kubra (v Kultúrnom centre Kubra).

**VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE**

Hasičská 1, 1. posch.

**31. 5. | 10.00 | Píšem, píšeš, píšeme**

Slávnostné vyhodnotenie 11. ročníka literárnej súťaže pre žiakov ZŠ a 8-ročných gymnázií.

**MC SRDIEČKO**

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32

**7., 14., 21., 28. 5. | 16.30 | Popoludňajšie Riekankovo****14., 28. 5. | 10.00 – 12.00 | Riekankovo**

Deti a mamy sa spoločne hrajú pri riekankách.

**20. 5. | 16.00 | Vyrábame s deťmi: Srdiečko pre mamičku****ZŠ, DLHÉ HONY****7., 14., 21., 28. 5. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi****TJ SOKOL**

Mládežnícka 2

**15., 22., 29. 5. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi****GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO**

Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk

**5. 5. | 14.00 – 16.00 | Farebná nedeľa**

Tradičné nedeľné tvorivé podujatie v Ate-liéri Majstra Galerka. Podujatie je určené pre všetky deti, ktoré rady tvoria, vymýšľajú a hrajú sa s výtvarným umením.

**15., 29. 5. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo**

Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 6 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením. Učia sa pracovať s farbou, tvarom a rôznymi materiálmi.

**KC AKTIVITY**

Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk

**1. – 31. 5. | Tanečná škola Goonies**

Tanečná škola moderného tanca. Informácie a prihlášky na 0915 101 051.

**1. – 31. 5. | Tanečná škola Aura dance**

Tanečná škola moderného tanca od 4 rokov do 20 rokov. Informácie a prihlášky na 0908 731 125.

**1. – 31. 5. | CVČ Trenčianske Teplice – Tanečná škola**

Tanečná škola moderného tanca pre deti od 4 – 18 rokov. Informácie a prihlášky u lektora Vlada Ondroviča 0903 793 557.

**1., 8., 22., 29. 5. | 10.00 – 11.00 a 16.00 – 17.00 | Tvorenie s potešením pre najmenších**

Tvorivé popoludnie pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov.

**1. 5. |** Obrázok z lístkov**8. 5. |** Vodný svet**22. 5. |** Slimáčky**29. 5. |** Obrázkové srdiečka**2., 7., 9., 14., 16., 21., 23., 28., 30. 5. | Tancujúce tigríky**

Tanečné jasličky pre deti od 1,5 roka s rodičom.

**2., 9., 16., 23., 30. | 15.00 – 16.30 | Tvorivé dielničky – klub**

Deti vo veku 6 až 15 rokov si môžu vyskúšať zaujímavé umelecké techniky. Klub je určený pre všetky úrovne od začiatok až po pokročilých.

**2. 5. |** Dinosaurius – výroba originálneho zvieratka do detskej izby.**9. 5. |** Ide, ide slimáčik – papierová pohyblivá hračka.**16. 5. |** Pripni mi to mami – malé brošničky s jarnými motívami.**23. 5. |** Krása prírody – obrázky do detskej izby s rastlinkami.**30. 5. |** Ďalekohľad – spoločne si vyrobíme papierový veselý ďalekohľad.**3., 10., 17., 24., 31. 5. | 15.00 – 16.00 | Šikovné pršteky**

Rozvíjanie zručnosti pre deti. Cieľom stretávania nie je vytváranie umeleckých diel, ale rozvíjanie vlastnej fantázie, tvorivosti, estetického čítania a spontánneho prejavu detí.

**3. 5. |** Rozkvitnutý svet – veselé kvety vyspávané farebným pieskom.**10. 5. |** Super slimák – jednoduchá dekorácia z kartónu a korkových zátok.**17. 5. |** Obrázky do izbičky – obrázky s otláčanými rastlinami.**24. 5. |** Krasohľad – pozerajte sa na svet

farebne s novým krasohľadom.  
**31. 5.** | Brošničky do pohodičky – ozdobe si svoje tričko jarnou brošničkou.

**7., 14., 21., 28. 5. | 15.00 – 17.00 |**

### Klub malých keramikárov

Tvorivé dielne pre deti od 6 – 14 rokov s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi.

**7. 5.** | Krása katedrál – reliéfy inšpirované stredovekou architektúrou

**14. 5.** | Lienka – keramická dekorácia do jarnej záhradky

**21. 5.** | Bábka – výroba keramických súčastí báby

**28. 5.** | Miska s drakom

### OC LAUGARICIO

Belá 7271, 032/658 53 94,  
[www.laugaricio.com](http://www.laugaricio.com)

**25. 5. | 15.00 – 18.00 | Cesta do praveku – tvorivé dielničky**

Tvorivé dielničky nielen pre deti, ale aj pre dospelých. Ak máte radi archeológiu, dinosaurov a dávny praveký svet, určite sa vám budú májové dielničky páčiť.

### KLUB LÚČ

Ul. kniežata Pribinu 2,  
 0903 027 910, [www.klubluc.sk](http://www.klubluc.sk)

**5. 5. | 16.00 | Detský divadelný klub: O sivej myške**

Rozprávka o tom, ako môže závisť zobrať pokoj, priateľov aj zdravie. Ale najmä o tom, že skutočne múdry je ten, kto dokáže odpustiť...

**19. 5. | 16.00 | Detský divadelný klub: Snehulienka a sedem trpaslíkov**

Príbeh krehkej Snehulienky pre najmenších, ba aj veľkých. Príbeh o samolúbosti a zrkadle, o sile priateľstva i o zrade, no a o láske, samozrejme, veď kde by sme boli bez nej...

### VOĽNÝ ČAS



**18. 5. | 10.00 – 22.00 | Noc múzei a galérii 2013**

Pri príležitosti Medzinárodného dňa múzei aj tento rok bude platiť do múzei a galérií jednotné zvýhodnené vstupné 1 € za osobu, ktoré zaplatíte v prvom navštívenom múzeu či galérii a do ostatných už máte vstup zdarma.

#### Mierové námestie:

**14.00 – 17.00** | Človečik na Korze so srdcom na dlani

Srdečná kampaň Trenčianskej nadácie.

**20.00** | Večerné iluminácie

Prezentácia videoprác z workshopu mapingu.

#### Mestská veža:

**10.00 – 20.00** | Mestská veža ako divadelný ateliér

Výstava maturitných prác SUŠ v Trenčíne, scénická kostýmová tvorba.

**16.00 a 19.00** | Poznáme svoje mesto? Prehliadky mesta s profesionálnym

sprievodcom zdarma (stretnutie pred Kultúrno-informačným centrom).

**17.00 – 20.00** | 3DBand hrá na nočnú náladu

**Piaristické gymnázium Jozefa Braneckého:**

**15.00 – 20.00** | Prehliadka Sprístupnená vyhlídková veža budovy Piaristického gymnázia, Pamätná izba pátra Braneckého, refektár kolégia piaristov (baroková sála zo 17. storočia).

### MIEROVÉ NÁMESTIE

**1. 5. | 10.00 – 18.00 | Majáles**

Celodenný program s folklórom, dychovkou a slovenskými evergreenmi, tvorivé dielne a hry pre deti, májový gazdovský jarmok plný dobrých vôní a chutí.

### LETISKO TRENČÍN

**1. 6. | Power fest 2013**



Nadšenci rýchlych áut a motocyklov sa zídu na trenčianskom letisku.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

**15. 5. | 18.00 – 21.00 | Noc literatúry**

Noc literatúry



7. ročník celoeurópskeho projektu po prvýkrát i v Trenčíne. Čítanie na netradičných miestach s pestrým sprievodným programom. Začiatok o 18.00 h na terase kaviarne Da Vinci, vedľa budovy Verejnej knižnice M. Rešetku na Jaselskej ul., pokračovanie v Mestskej veži a v Galérii a kaviarni Vážka na Mierovom nám. Čítať a diskutovať budú historik a spisovateľ Pavel Dvořák, historička a vedecká pracovníčka Daniela Dvořáková a členovia divadielka Dotyky Zuzana Starostová a Jozef Kohút.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Nám. SNP č. 2, 1. posch.

**15., 22., 29. 5. | 8.00 – 9.30 |**

#### Babi, pošli mi to mejlom

Inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Kontakt na prihlásenie: 032/77 08 314.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 2. posch.

**2. 5. | 16.00 | Literárny klub**

#### OMEGA

Pozvánka pre členov a priaznivcov literatúry a literárnej tvorby do klubu.

**3. 5. | 16.00 | Glyf**

Prezentácia fantasy knihy začínajúceho autora – Trenčana Alexa Pavlíka.

**16. 5. | 16.00 | Úzkosť je zlý pán...**

K čomu je dobrá úzkosť, kedy a ako sa stáva úzkosť problémom, aké sú najčastejšie úzkostné poruchy, liečba úzkostných porúch. Diskutujú MUDr. V. Jakešová, PhD. I. Ilavská.

### VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 1. posch.

**6. 5. | 12.45 | Násilie, nástrahy, riziká**

Ako sa brániť a predchádzať rizikovým situáciám a čo robiť v prípade, ak sa niekto stal obeťou násilného trestného činu – diskusný klub s príslušníkom Mestskej polície v Trenčíne pre žiakov ZŠ. Termín: treba dohodnúť na tel. čísle: 032/746 07 15 alebo e-mailom na: [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk).

### KLUB LÚČ

Ul. kniežata Pribinu 2,  
 0903 027 910, [www.klubluc.sk](http://www.klubluc.sk)

**9. 5. | 18.00 | Raks Fatima**

#### festival – Kuchtime

Arabská kuchyňa – ochutnávka jedál a nápojov. Vstup voľný.

**10. 5. | 21.00 | Retro párty**

V podaní DJa Čumbuláka zaznie rock´n´roll, funky, disko, 70-te, 80-te roky a nezabudnuteľný československý soc-pop! Čaká vás retro výzdoba a atmosféra, šik kostýmy a občasťvenie. Pripravené sú aj počítačové a spoločenské hry a špeciálna projekcia od VJ Bliksa.

**18. 5. | 19.00 | Večer najzaujímavejších filmových a televíznych reklám**

Séfredaktor portálu kinema.sk Peter Konečný si pre vás pripravil viac ako 150 reklám, ktoré považuje za výnimočné v symbióze kreativity a prevedenia.

**21. 5. | 20.00 | Filmový Lúč:**

#### Ďakujem, dobre

Otvorený kultúrny priestor Klub Lúč vám prináša v spolupráci s Filmtopia cyklus pravidelných premietaní zaujímavých hraných, ale i dokumentárnych filmov.

**31. 5. | 19.00 | Gypmelrock**

26. ročník študentského hudobného festivalu.

### PIANO KLUB

Pod Sokolicami 16, 032/744 50 81,  
[www.pianoclub.sk](http://www.pianoclub.sk)

**3. 5. | 19.00 | Latino special:**

#### Boogie – Woogie Party

Tentokrát latino premiešané so swingom, rock´n´rollom a boogie – woogie.

**18. 5. | 18.00 | 20. narodeniny CTS Maryland**

Oslava spojená s country bálom. Účinkujú: Neznámi, Návrat, Čochciari, Maryland a Harlekýn.

### MC SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32,  
[www.mc srdiecko.sk](http://www.mc srdiecko.sk)

**3., 10., 17., 24., 31. 5. | 10.30 |**

#### Mami sprich Deutsch

Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

**11. 5. | 11.00 | Míľa pre mamu 2013**

Registrácia účastníkov od 9.30 do 12.00 hod pred MC Srdiečko. Pozývame všetkých, malých, veľkých, mladých, starších. Prežijeme spoločne krásny deň plný radosti a veselosti. Všetkým mamám sveta pošleme pozdrav. Pre tento ročník je motto: „Chut' žiť aj napriek prekážkam“.

**16., 23., 30. 5. | 10.30 | Mommie's English Club**

Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

### MC SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2,  
 032/743 04 32

**7., 14., 21., 28. 5. | 9.00 – 9.45 |**

#### Joga pre mamičky

Cvičenie vhodné pre mamičky už 6 týždňov po pôrode. Vezmite dieťa so sebou a pridte.

**7., 21. 5. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení**

Vedie laktičná poradkyňa Milka Hromníková.

**7., 14., 21., 28. 5. | 18.00 – 19.30 |**

#### Joga v tehotenstve

Vhodný pohyb v období tehotenstva pre rozohýbanie a uvoľnenie celého tela.

**15., 22., 29. 5. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia**

Vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

**23. 5. | 16.30 | Cyklus rodičovských diskusií**

9. téma: Druhý rok v živote dieťaťa, čas kedy sa rozvíja osobnosť malého človeka.

### HOSS SPORT CENTER

Karpatská 7537

**6., 13., 20., 27. 5. | 9.30 – 11.30 |**

#### Outdoorové cvičenia rodičov s deťmi

Podujatie sa koná len za priaznivého počasia.

### CENTRUM SENIOROV

Osvienčimská 3, 032/743 45 35

**1. – 31. 5. | 9.30 – 11.00 | Cvičenie pre ženy**

**2., 9., 16., 23., 30. 5. | 11.00 – 16.00 | Masáž**

**2., 9., 16., 23., 30. 5. | 15.00 – 17.00 | Taroky / kartové hry**

**3., 6., 10., 13., 17., 20., 24., 27., 31. 5. | 9.30 – 12.00 | Spevacká skupina Sihotiar**

**6., 13., 20., 27. 5. | 16.00 – 17.00 | Joga pre ženy**

**6., 13., 20., 27. 5. | 9.00 – 17.00 | Pedikúra**

**6. 5. | 16.00 | Bonsaj klub**

**7., 14., 21., 28. 5. | 14.00 – 17.00 | Jednota dôchodcov Slovenska č. 5**

**15., 22., 29. 5. | 9.00 – 12.00 | Jednota dôchodcov Slovenska č. 27**

**15., 22., 29. 5. | 10.00 – 11.30 | Brušné tance**

15., 22., 29. 5. | 15.00 – 17.00 | **Diabetes – konzultácie**

15., 22., 29. 5. | 16.00 – 17.00 | **Angličtina**

15., 22., 29. 5. | 16.00 – 17.00 | **Nemčina**

21. 5. | 14.30 | **Kúpno-predajná a darovacia zmluva**  
Prednáša JUDr. Stanislav Kecera.

30. 5. | 16.00 | **Poľský klub**

### POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

4. 5. | 7.00 – 12.00 |

**Celoslovenské stretnutie numizmatikov s burzou a aukciou numizmatického materiálu**

7. 5. | 16.00 | **Kočovanie, plemenárska práca**  
Prednáša Jaroslav Karcol.

9. 5. | 15.00 | **Majáles – spoločenské stretnutie seniorov**

9. 5. | 13.00 | **Spomienkové stretnutie k 68. výročiu skončenia 2. svetovej vojny**  
Stretnutie prebehne pri pamätnej tabuli na Posádkovom klube.

12. 5. | 7.00 – 12.00 | **Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít**

13. 5. | 16.00 | **Striedanie plodín na záhradke, ich symbióza a neznášanlivosť**  
Prednáša Ing. Boldiš.

16. 5. | 16.00 | **J. L. Holuby – prírodovedec a historik**  
Prednáša PhDr. Milan Šišmiš.

### KC AKTIVITY

Kyjevská 3183, 032/658 26 08,  
www.kcaktivty.sk

1. – 31. 5. | **Cvičenie pre ženy s Vladom Ondrovičom**

Cvičenie zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpocinku.

2., 9., 16., 23., 30. 5. | 17.30 – 19.30 | **Kurz keramiky**

Budeme sa snažiť naučiť vás základom práce s hlinou, spracovanie, točenie na hrnciarskom kruhu, ukážeme postupy práce s hlinou pri modelovaní po vytváranie zložitejších tvarov a povrchovú úpravu výrobkov, glazovanie.

6., 13., 20., 27. 5. | 17.15 – 18.15 | **Pilates pre začiatočníkov**

7., 14., 21., 28. 5. | 16.45 – 17.45 | **Zdravotný pilates**  
Cvičenie vhodné pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

7., 14., 21., 28. 5. | 19.30 – 20.30 | **Cvičenie pilates pre pokročilých**

2., 9., 16., 23., 30. 5. | 18.00 – 18.50 | **Cvičenie pilates stredne pokročilí**

6., 13., 20., 27. 5. | 17.30 – 19.00 | **Klub francúzskej konverzácie**

Trojmesačný konverzačný klub vhodný pre stredne pokročilých.

6., 13., 20., 27. 5. | 18.30 – 19.30 | **Choreografia Fan veil pre pokročilé tanečnice**

Na kurze sa naučíte techniku tanca s hodvábnymi vejami fan veil. Prihlásiť sa treba vopred na anide@seznam.cz alebo na tel. číslo: 0908 788 560.

6., 13., 20., 27. 5. | 18.30 – 19.30 | **Aerobic**

Aeróbna hodina spojená s posilňovaním a strečingom.

6., 13., 20., 27. 5. | 19.30 – 20.30 | **Brušné tance pre začiatočníkov**

Kurz je určený pre všetkých, ktorí sa chcú naučiť brušný tanec. Prihlásiť sa treba vopred na anide@seznam.cz alebo na tel. číslo: 0908 788 560.

7., 14., 21., 28. 5. | 17.30 – 19.00 | **Francúzsky jazyk pokročilí**

Trojmesačný konverzačný klub vhodný pre stredne pokročilých.

7., 14., 21., 28. 5. | 18.00 – 19.30 | **Joga v dennom živote**

Cvičenie jogy navrhnuté pre postupný a trvalý rozvoj človeka je otvorené pre všetkých – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu.

11. 5. | 18.00 – 23.00 | **Cvičenie na chrbticu – seminár**

Vzdelávací seminár je zameraný priam na bolesti chrbtice, správne a pravidelné cvičenie. Účast' len pre prihlásených účastníkov s potvrdením ich účasti.

15. 5. | 17.30 – 20.30 | **Klub patchwork**

V rámci klubu prebehne prezentácia všetkých doteraz vyrobených prikrývkov, dečiek, podložiek a prestieraní patchworkovou technikou.

15., 22., 29. 5. | 18.00 – 19.00 | **Kruhový tréning**

Súbor cvikov, ktoré sú odovčinené jeden cvik po druhom s využitím fitness náčinia. Na cvičenie nie je potrebné sa dopredu telefonicky nahlasovať.

15., 22., 29. 5. | 18.00 – 19.30 | **Francúzsky jazyk začiatočníci**

Trojmesačný kurz francúzskeho jazyka.

### OC LAUGARICIO

Belá 7271, 032/658 53 94,  
www.laugaricio.com

2., 7., 9., 14., 16., 21., 23., 28., 30. 5. | 17.30 – 19.00 | **Tvorivý ateliér pre dospelých**

Pozývame záujemcov o všelijaké tvorivé techniky – prídte medzi nás a oddýchnite si od každodenných starostí a povinností. Pripravené pre vás budú výtvarné a umelecké aktivity pod odborným vedením lektorov.

### VÝSTAVISKO EXPO CENTER

Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk

2. – 4. 5. | **Fireco 2013**

11. ročník medzinárodnej výstavy hasičskej, záchranárskej a zabezpečovacej techniky.

2. – 4. 5. | **Uniprotech 2013**

10. ročník výstavy ochranných pracovných prostriedkov, materiálov, zariadení a technológií pre zabezpečenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

17. – 19. 5. | **Region tour expo 2013**

2. ročník výstavy cestovného ruchu regiónov SR a ČR.

17. – 19. 5. | **Jarmok remesiel**  
Jarmok tradičných ľudových remesiel.

17. – 19. 5. | **Torty & svet pečenia**  
1. ročník celoslovenskej cukrárskej výstavy.

25. 5. | 8.00 – 12.00 | **Burza starožitností**

Burza starožitností, zberateľských predmetov a zaujímavostí.

### GALÉRIA

#### M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58,  
www.gmab.sk

7., 21. 5. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov**

Návštevníci ateliéru sa na jednotlivých stretnutiach bližšie venujú rôznym výtvarným technikám. Oboznamujú sa so základnými výtvarnými postupmi, farbou, tvarom a materiálom.

7., 21. 5. | 16.00 – 18.30 | **Večerný ateliér pre dospelých**

Ide o projekt, ktorý sa zameriava na tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia. Na jednotlivých stretnutiach sa bližšie venujú rôznym výtvarným technikám.

14., 28. 5. | 9.00 – 11.00 a 16.00 – 18.00 | **Arteterapia v galérii**

Každé výtvarné tvorenie obsahuje v sebe aj časti arteterapie, o ktorých často ani nevieme alebo si ich neuvedomujeme. A práve tejto terapeutickému časti sa chceme v galérii venovať viac a hlbšie.

### FRANI KLUB

Mierové námestie 11

1. – 31. 5. | 10.00 – 12.00 | **Sme rodina**

Stretnutia žien, rodičov, detí, priateľov. Podpora v tehotenstve, dojčení, rodičovstve, výchove detí, samovzdelávaní, rozhovory o výžive, živote, vzájomné zdieľanie. Besedy a rozhovory na rôzne témy.

6., 13., 20., 27. 5. | 18.15 – 19.30 | **Pohybom k radosti**

Objavte v sebe radosť cez precítenie pohybu, tela a duše. Pohybová aktivita prepája 3 časti: intuitívny tanec – jogu – uvoľnenie. Vhodné pre všetkých, ktorí túžia opäť cítiť sami seba.

14. 5. | 18.00 – 19.30 | **Typická indická kuchyňa**

Stretneme sa pri indickej večeri. Budeme ochutnávať dve typické indické jedlá. Porozprávame sa o varení a živote v Indii.

15., 22., 29. 5. | 17.30 – 18.30 | **Výživa a zdravie**

Informácie o strave a potravinách trochu inak. Diskusia o tom, čo jeme, pijeme, nakupujeme, o alternatívach, nových zdrojoch, podpore domáceho trhu. Vedie Ing. Rudolf Fraňo.

16. 5. | 16.00 – 18.00

a 18.30 – 20.30 | **Prednáška Ing. Miroslava Hrabicu**

Autor kníh rozpráva o zdraví a ľudskom hľadaní zmyslu a ceny života.

18. 5. | 10.00 – 18.00 | **Ženský zážitkový workshop**

Workshop je pozvánkou na objavenie

hajnosti ženského bytia. Pretože každá žena je originálna a jedinečná, otvárame priestor pre rôznorodosť a bohatstvo, kde sa môžeme učiť jedna od druhej. Citlivo vedené cvičenia ponúkajú možnosť prehĺbiť našu skúsenosť byť milované, vítané a rešpektované.

25. 5. | 10.00 – 18.00 | **Mandalý 2013**

Kurz maľovania.

### TJ SOKOL

Mládežnícka 2

15., 22., 29. 5. | 17.25 – 18.25 | **Kurz orientálneho brušného tanca**

Začiatočníčky a mierne pokročilé.

15., 22., 29. 5. | 18.30 – 19.30 | **Kurz orientálneho brušného tanca**

Pokročilé.

### KINO HVIEZDA

Ul. kniežata Pribinu 2

10. 5. | 19.00 | **Raks Fatima festival**



Hudobno – tanečná orient show.

### Mierové námestie

1. 6. | 10.00 | **Medzinárodný deň detí**

Celodenný program pre deti, vystúpenia tanečných súborov, hudobných skupín, detské divadielko a bohatý sprievodný program s ukázkami práce záchranárov, policajtov, psodovod, hasičov, ale aj veselí a takmer dokonali pomocníci Makač & Kutil.

### MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA

Mládežnícka ul.

1. 5. | 10.00 | **HK Štart Trenčín – Senica**

Hádzaná – starší dorast.

8. 5. | 15.15 | **HK Štart Trenčín – Košice**

Hádzaná – mladší dorast.

8. 5. | 17.00 | **HK Štart Trenčín – Senica**

Hádzaná – starší dorast.

11. 5. | 8.00 – 18.00 | **Memoriál Tatiány Vaňovej a Zuzany Drgovej**

Hádzaná turnaj žien a mužov.

13., 14., 21., 22. 5. | **ORION Florbal CUP 2013**

Florbalový turnaj (ml. žiaci + ml. žiačky) finále SR.

25. 5. | 9.00 | **HK Štart Trenčín – Šurany**

Hádzaná turnaj (ml. žiačky).

25. 5. | 16.30 | **HK Štart Trenčín – Šurany**

Hádzaná (st. dorast).