

15. – 21. 5. 2017
Detská pátracia hra
TRENČÍN ZA ČIAS
MÁRIE TERÉZIE

Hľadajte s deťmi indicie ukryté v centre mesta. Viac informácií v INFE na strane 11.



■ DIVADLO

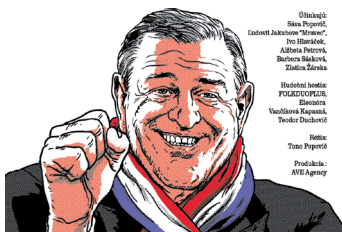
4. 5. | 20.00 | Europeana – stručné dejiny 20. storočia
PK DIVADELNÁ SCÉNA | Predstavenie trenčianskeho divadla Dogma (ex Kolomaž) je dramatisáciou svetoznámej knihy Patrika Oufrednika „Europeana aneb stručné dějiny dvacátého věku“.

6. 5. | 19.00 | Divadlo Kalich: Pro Tebe cokoliv



KINO HVIEZDA | Slovenská premiéra situácej komédie pražského divadla odhalí, čo všetko je rodina schopná urobiť pre svojho potomka. Hrajú: Jana Paulová, Pavel Zedníček a ďalší.

11. 5. | 19.00 | Voľby 2020: Gágaji, táraji a prďúsi!!!!!!



KINO HVIEZDA | Zábavný program legendárnych Kopytovcov s folklórnymi hudobnými hosťami FOLKDUOPLUS. Na scénu sa vracajú obskúrne postavy slovenskej politiky Mečiar, Slotá, Lupták, aby „zachránili“ Slovensko na svoj spôsob. V rámci rokovania parlamentu v pokročilom štádiu rozkladu sa objavujú aj politické postavičky súčasnosti.

19. 5. | 18.30 | Galavečer 15 rokov spolu, pre vás a s vami



POSÁDKOVÝ KLUB | Slávnostný gala-program k 15. výročiu vzniku Mestského divadla Trenčín alebo 15 rokov v skratke...

29. 5. | 19.00 | Lordi
KINO HVIEZDA | Hra vznikla na základe korešpondencie Oscara Wildea. Salónna

komédia si uťahuje z mužskej samolúbosti a je oslavou pevného priateľstva. Hrajú: Maroš Kramár, Jozef Vajda a Peter Šimun.

29. 5. | 19.00 | Muzikál František z Assisi



POSÁDKOVÝ KLUB | Pôvodný slovenský muzikál. Príbeh lásky, viery a odhodlania zo života človeka, ktorý sa stal príkladom pre celé generácie. Hrajú Karol Čalik, Lukáš Adamec, Janka Lieskovská a ďalší.

30. 5. | 19.00 | Horúca sprcha
KINO HVIEZDA | Inscenácia neponúka sto-percentne osvedčené rady na vyriešenie manželskej krízy, dokáže však diváka osviežiť a pobaviť množstvom zábavných situácií. Hrajú: Zuzana Tlučková, Peter Kočíš, Marcel Ochránek, Přemek Boublík, Katarína Ivanková, Thomas Puskailer, Jakub Lorencovič.

30. 5. | 19.00 | Herečky



POSÁDKOVÝ KLUB | Na súkromný kurz herectva sa prihlásia aj tri frustrované ženy. Bývalá štátna úradníčka (Zuzana Kroneřová), poisťoväčka (Zuzana Šebová) a prekladateľka (Darina Abrahámová).

■ KONCERTY

4. 5. | 19.00 | La Gioia
KINO HVIEZDA | Rockové sny – známe balady v sprievode štyroch bravúrnych hudobníkov z Nitry – gitara Martin Ralič, bicie Martin Ševčík, čelo Martina Uhrínová a klávesy Tony Marko.

5. 5. | 18.00 | Dobré nech je tomu domu
KINO HVIEZDA | Vystúpenie pre verejnosť DFS Kornička Trenčín a DNS Brněnský va-lášek Brno.

5. 5. | 19.00 | Adam Ďurica Spolu Tour 2017
PIANO KLUB | Dvojnásobný víťaz prestížnej ankety OTO v kategórii spevák roka

vydáva nový album, ktorý predstaví naživo na svojom koncertnom turné.

7. 5. | 18.00 | Komorný koncert PIARISTICKÉ GYMNAZIUM | Rajmund Kákoni – akordeón, Eugen Prochác – violončelo.

7. 5. | 20.00 | Rytmus
PIANO KLUB |

8. 5. | 20.00 – 22.00 | Peter a Lucia: Dorota Nvotová + Jakub Ursiny + Talent Transport
KLUB LÚČ |

12. 5. | 21.00 – 23.00 | Hudba z Marsu
KLUB LÚČ |

13. 5. | 21.00 – 4.00 | Exitab night: Bios + Stroon + Tittingur
KLUB LÚČ |

14. 5. | 18.00 | Vokálny koncert PIARISTICKÉ GYMNAZIUM | Mária Šimonovičová – soprán, Judit Angyelová – mezzosoprán, Jana Nagy – Juhász – klavír.

16. 5. | 18.00 | Veselá trojka & Duo Aramis
KINO HVIEZDA | Hudobno-zábavný program.

20. 5. | 20.00 | H16
PIANO KLUB |

20. 5. | 21.00 – 2.00 | Bad karma boy + Role
KLUB LÚČ |

23. 5. | 19.00 | Agnikana's group GALÉRIA VÁŽKA | Koncert meditačnej hudby.

26. 5. | 16.00 | Vokálny koncert KC DLHÉ HONY | Účinkujú Vocal Group Mo-saique, Cran Gevriér (F) & Trenčiansky spe-väcky zbor, Trenčín (SK). Pozýva Mesto Trenčín, OZ Hudobné aktivity a Trenčiansky spevácky zbor.

26. 5. | 17.00 | Koncert žiakov hudobných kurzov
KC AKTIVITY | Klavírna škola Ireny Buchtíkovej a gitarová škola Dušana Dobiáša.

■ PRE DETI

denne | 9.00 – 13.00, 14.00 – 19.00 | Brick by Brick – zábava s Legom
KREATIVO | Kreatívno-vzdelávacie centrum. Lego kurzy pre deti od 4 do 11 r., ale aj voľné hodiny na hru s kockami Lego pre deti s rodičmi i bez rodičov. Viac na fcb kreativoso alebo www.kreativotn.sk.

pondelok, streda, piatok | Tanečná škola Aura dance
KC AKTIVITY | Moderný tanec (5 – 15 r.). Info: 0908 731 125.

Kam
v Trenčine
máj 2017

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

10.5. | Noc literatúry

N	O	C
L	I	T
A	T	Ú
R	E	R
Y		

CENTRUM MESTA | Čítanie európskej literatúry na netradičných miestach. 17.30 VKMR Letná čítareň s herečkou Mestského divadla Trenčín Zuzanou Mišákovou. 18.30 VOICES číta spisovateľka Vanda Rozenbergová, 19.15 CENTRUM ROZVOJA MESTA číta člen divadla Normálka Pavol Karell, hosť spisovateľ Rudolf Dobiáš. 20.00 CENTRUM PRE RODINU číta výtvarník Jozef Vydrnák. GMAB číta výtvarník Pavol Kudlík.

20. 5. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom



KIC | Pokračovanie pravidelného cyklu sprevádzaných prehliadok mestom, teraz na tému „Piaristi v Trenčine“. Piaristi prišli do Trenčína v roku 1776 na pozvanie panovníčky Márie Terézie, aby prevzali bývalý jezuitský kostol, kláštor a školu. S podporou rodu Illešházy vychovávali generácie študentov, pričom kládli dôraz nielen na domáce jazyky, dejepis, zeme-pis, prírodné vedy, ale aj na hudbu a divadlo. Ako prispel riaditeľ Anton Pfeiffer ku vzniku Trenčianskeho múzea? Za akú učebnú pomôcku získali piaristi pochvalu od ministerstva školstva? Čomu sa študenti venovali na hodinách chrestomatie?

3. 6. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom

KIC | Sprevádzaná prehliadka mestom na tému „Trenčianske mosty“. Mosty v Trenčine patria neodmysliteľne ku každodennému životu, pretože zabezpečujú dôležité prepojenie pravého a ľavého brehu Váhu. Pôvodne bol prechod možný cez brody a prievozy, neskôr cez drevený most, ktorý viackrát zmenil svoju polohu aj podobu. Do kedy sa na cestnom moste platilo mýto? Koľko trvala stavba súčasného funkčného železničného mosta?

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

20. 5. | Noc múzeí a galérií
CENTRUM MESTA | 13. ročník podujatia. Vstupné 1 € sa platí iba v prvej z navštevovaných inštitúcií.

MESTSKÁ VEŽA | 10.00 – 22.00 Scénická a kostýmová tvorba – výstava, 18.00 – 21.00 Hudba z veže – hrá SB

GMAB | 10.00 – 22.00 hry na nádvorí, divadielko, Galerikova cesta umením – hravý detský sprievodca výstavami, Plenér na nádvorí galérie, Rendezvous s umením – komentované prehliadky výstav, Výtvarné ateliéry – tvorenie pre malých i veľkých, fotokútik, večerná baterková prehliadka výstav, viac na www.gmab.sk

TREŇCIANSKE MÚZEUM | 9.00 – 16.00 expozícia Z histórie a kultúry slobodného kráľovského mesta Trenčín obsahuje prírodovedné, historické, archeologické a tiež národopisné exponáty

KATOV DOM | 9.00 – 17.00 expozícia Zo starého Trenčína

KARNER S. MICHALA | 9.00 – 17.00 expozícia z dejín karnera a sakrálného umenia od obdobia gotiky až po barok

TREŇCIANSKY HRAD | 18.00 – 22.00 sprístupnený Dolný hrad, Kasáreň, Hladomorňa, horné poschodie Ľudovítovho paláca, Matúšova veža, Rotunda, Lapidárium

PIAR. GYMNAZIUM J. BRANECKÉHO | 15.00 – 20.00 sprístupnené zdarma budú bežne nedostupné priestory – vyhliadková veža, Pamätná izba pátra Braneckého, refektár kolégia piaristov, viac na www.piar.gtn.sk

NIGHT RUN TREŇCÍN | Trenčín behá v noci, 21. 00 Štart a cieľ behu na Trenčianskom hrade. Preteky sú určené všetkým vekovým kategóriám, beží sa aj v historickom centre mesta. Viac na www.trencianskypolmaraton.sk

■ KINO

CINEMAX

od 4. 5. | Strážcovia galaxie 2
Americká akčná sci-fi komédia. Po veľkom úspechu prvého filmu o Strážcoch galaxie prichádza štúdio Marvel s jeho veľkolepým pokračovaním.

od 4. 5. | Lady Macbeth
Britská adaptácia drámy spisovateľa Nikolaja Leskova. Anglický vídiak, rok 1865. Navzdory manželstvu z rozumu a bez lásky sa svojhlavá mladá žena rozhodne určiť svoj vlastný osud.

od 4. 5. | Červená korytnačka
Celovečerný animovaný film bez slov o strokotancovi na tropickom ostrove, obývanom korytnačkami a vtákmi. Magická snímka, zrozumiteľná naprieč generáciami a kontinentmi, získala v Cannes Zvláštnu cenu poroty.

od 4. 5. | Denník rušňovodiča
Čierna komédia o živote nevinných „vrahov“ nominovaná za Srbsko na Oscara za najlepší cudzojazyčný film. Podľa štatistik každý rušňovodič v Srbsku za svoju kariéru neúmyselne usmrť 15 až 20 ľudí. Neslávný rekord drží Ilja, ktorý má na konte 28 zabití.

od 11. 5. | Kráľ Artuš: Legenda o meči
Uznávaný režisér a scenárista Guy Ritchie prináša svoj originálny pohľad

pondelok | 10.00 – 11.00 | Tvorenie s potešením s Mirkou
KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode rodiča. Info: 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

pondelok | 16.00 – 17.00 | piatok | 18.00 – 19.00 | Skauting na Juhu
KC AKTIVITY | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru. Info R. Kopecká 0908 683 393, romcako@gmail.com.

pondelok, utorok, štvrtok | 16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonóm
KC AKTIVITY | Info: 0911 603 068.

utorok | 15.00 – 16.30 | Klub keramikárov
KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 r. Info: 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 | Korzo dance
KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ. Info: 0903 793 557.

utorok | 17.00 | Hráme sa a športujeme
5. ZŠ Rodičia s deťmi v telocvični.

streda | 9.30 – 10.30 | Riekankovo
KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

streda | 10.00 – 11.00 | Keramické patláno
KC AKTIVITY | Pre najmenšie deti v sprievode rodiča. Info: 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

streda, piatok | 16.00 – 18.00 | Tanečná škola Goonies
KC AKTIVITY | Moderný tanec pre deti od 3 r. Info: 0915 101 051.

piatok | 16.00, 17.15 | 4 šikovné pršteky
OC MAX | Tvorivý klub pre deti vo veku 5 – 6 rokov a 3 – 4 r. Info a prihlášky: www.tancujucetigricky.sk a 0903783724.

nedeľa | 16.00 | Angličtina pre deti s Helen Doron
OC MAX |

1. – 31. 5. | Tancujúce tigriky
OC MAX | Tanečno-animačný kurz pre deti vo veku 1,5 – 6 r. Info, termíny a prihlášky: www.tancujucetigricky.sk a 0903 783 724.

4. 5. | 9.30 | Mária Demitrová: Príbehy z Veterníkova
VKMR HASIČSKÁ | Beseda žiakov ZŠ s trenčianskou autorkou spojená s prezentáciou jej novej detskej knihy (voľné pokračovanie príbehov z Trdelníkov). Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred nahlásiť. Info: 032/7460715, deti@vkmr.sk.

4., 18. 5. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo
GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 r.

7. 5. | 17.00 | Cirkusoviny
OC MAX | Divadelné predstavenie.

14. 5. | 14.00 – 16.00 | Nedelne výtvoriky
GMAB | Tvorivé dielničky pre rodiny s deťmi od 6 rokov.

15., 22., 29. 5. | 10.00 | Cvičenie detí s rodičmi
KRYOWELL | Vhodné pre všetky už behajúce deti.

14. 5. | 17.00 | Zlatovláška
OC MAX | Divadelné predstavenie.

15. 5. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku
VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu, na Dlhých Honoch a v pobočke Kubrá.

21. 5. | 17.00 | Priadka a kráľ OC MAX | Divadelné predstavenie.

24. 5. | 9.00 | Margita Ivaničková: S tromi psami za päťami
VKMR HASIČSKÁ | Beseda žiakov ZŠ so spisovateľkou, publicistkou, prekladateľkou z Trenčína, spojená s prezentáciou jej novej knihy, ktorá zachytáva príbeh zo súčasnej rodiny a „vpád“ domácich zvierat do každodenného života detí.

24. 5. | 10.30 | Margita Ivaničková: S tromi psami za päťami
VKMR OPATOVÁ | Beseda žiakov ZŠ so spisovateľkou, publicistkou, prekladateľkou.

27. 5. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé dielničky
OC LAUGARICIO |

28. 5. | 17.00 | Havo a Slávo
OC MAX | Divadelné predstavenie.

■ VÝSTAVY

od 9. 5. | Prvé máje z archívu, plagáty a dobové fotografie



KIC | Pripomente si, ako sa kedysi oslavoval 1. máj. Výstavu pripravilo Mesto Trenčín v spolupráci so Štátnym archívom v Trenčíne.

od 21. 5. | Jarmila Dícová Ondrejková / Maja Dusíková Ondrejčíková: Vo svete rozprávok a snov
GMAB | Originály ilustrácií ku knihám určeným predovšetkým deťom a mládeži.

od 21. 5. | Teodor Schnitzer: Muž z divokého východu
GMAB | Výstava ilustrácií v spolupráci s TOTO! je galéria. Indiáni, kovboji, kolty, tomahawky, lasá, skalpy, mustangy.

od 20. 5. | Ján Kosta: Parafráza sociálnej ťarchy na pleciah jedinca
BUDOVA NOE | Výstava mladého umelca.

od 28. 5. | Čiernobiele návraty SAVANA CAFÉ | Výstava fotografií z archívu fotokupiny Méta. Vernisáž 26. 4. o 17.00 h.

od 31. 8. | Valaská kolonizácia... samostatne a pritom spoločne
TREŇCIANSKY HRAD | Prezentácia kultúrnych vplyvov valaskej kolonizácie v oblasti severozápadného Slovenska a na Morave.

1. – 30. 5. | 2. svetová vojna na poštových dokumentoch – Jozef Korený
POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava Klubu filatelistov

2. – 7. 5. | Výstava voskových figurín: Zvláštni ľudia



GALÉRIA VÁŽKA | Odpradáva sa v našej spoločnosti vyskytovali jedinci svojim zovňajškom výrazne vystupujúci z davu. Spoločnosť sa ich stránila, zároveň ju prítahovali ich zvláštnosti. Z ich postihnutia často pramenila neskutočná sila a odhodlanie vzoprieť sa osudu a predviesť okoliu svoj neobyčajný vzťah ako dar. Pracovali v cirkusoch a panoptikách, častokrát sa naučili i neuveriteľným kúskom. Umelci v petrohradskom antropologickom múzeu vytvorili 25 verných napodobení z vosku, boli použité lekárske očné a zubné implantáty a do vosku vpichované pravé ľudské vlasy.

2. – 31. 5. | Nápady pre šikovné ruky
VKMR HASIČSKÁ | Výstavka kníh pre deti s podtitulom Deti, zoznámte sa s niečím novým!

2. – 31. 5. | Jubilant Pavel Dvořák
VKMR JASELSKÁ | Tematická výstavka venovaná životu a dielu významného slovenského historika, spisovateľa a publicistu pri príležitosti jeho 80. narodenín.

2. – 31. 5. | Trenčín z neba
VKMR JASELSKÁ | Tematická výstavka približujúca dominanty perly stredného Poľska prostredníctvom unikátnych fotografií z vtáčej perspektívy.

2. – 31. 5. | Kvety pre naše mamy a babiny
CENTRUM SENIOROV | Výstava detí výtvarného odboru SZUŠ Vagarinova 7.

4. – 6. 5. | Fireco 2017
EXPOCENTER | 13. ročník medzinárodnej výstavy hasičskej, záchranárskej a zabezpečovacej techniky.

4. 5. – 2. 6. | Prezentácia výstava fotokružku CVČ POSÁDKOVÝ KLUB | Lektor: Miroslav Volník.

4. 5. – 7. 7. | Misia v kontextoch a súvislostiach
TSK | Putovná výstava.

5. 5. – 4. 6. | 21. Výtvarné spektrum trenčianskeho kraja
ART CENTRUM SYNAGOGA | Výstava výtvarných diel z krajskej postupovej súťaže neprofesionálnej výtvarnej tvorby.

10. – 24. 5. | BA ROCK
KIC | Mesto Trenčín a ČCCR – CzechTourism Slovensko pozývajú na výstavu fotografií barokových pamiatok šiestich českých regiónov.

12., 13. 5. | Region tour EXPO 2017
EXPOCENTER | 6. ročník výstavy cestovného ruchu regiónov.

12., 13. 5. | Terty & svet pečenia 2017
EXPOCENTER | 5. ročník celoslovenskej cukárskej výstavy.

12., 13. 5. | Chuť Slovenska 2017
EXPOCENTER | 2. ročník výstavy slovenských potravinárskych a nepotravinárskych produktov.

12., 13. 5. | Ľudové umelecké remeslá 2017
EXPOCENTER | Prezentácia tradičných remesiel.

12. – 25. 5. | Scénická a kostýmová tvorba
MESTSKÁ VEŽA | Mesto Trenčín a Stredná umelecká škola Trenčín pozývajú na výstavu maturitných prác.

12. – 26. 5. | Maturitné práce strednej umeleckej školy v Trenčíne



GMAB | Výstava maturitných prác Strednej umeleckej školy v Trenčíne odborov reklamná tvorba, propagačné výtvarníctvo a animovaná tvorba.

12. 5. – 26. 5. | Dizajn interiéru
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava absolventských prác študentov Strednej umeleckej školy v Trenčíne.

do 7. 5. | Ján Juhaniak: Voláš sa koláč

GMAB | Prehľad kolážovej tvorby mladého autora od jeho umeleckých štúdií po súčasnosť.

23. – 26. 5. | ELO SYS 2017
EXPOCENTER | 23. ročník medzinárodného veľtrhu elektrotechniky, energetiky, elektroniky, osvetlenia a telekomunikácií.

25. 5. – 30. 6. | Spomienka na maliara s perníkovým srdcom

KIC | Mesto Trenčín a Trenčianske osvetové stredisko v Trenčíne pozývajú na výstavu obrazov a kresieb Josefa Jelínka.

25. 5. – 30. 6. | Martin Derner BUDOVA NOE | Výstava súčasného umelca pôsobiaceho na katedre grafiky Akadémie umení v Banskej Bystrici.

31. 5. – 2. 7. | Ján Hubinský: Narrenturn – výtvarné diela
MESTSKÁ VEŽA | Mesto Trenčín a autor pozývajú na výstavu. Vernisáž 31. 5. o 17.00 hod.

PRE SENIOROV

streda 3., 17. 5. | 15.00 – 17.00 | Klub JDS č. 30

KC AKTIVITY | Stretnutie členov klubu dôchodcov. Vedie Zdenka Buryová.

4. 5. | 10.00 | Stratený vesmír
ARTKINO METRO | Film režiséra a scenáristu Petra Hledíka.

16., 30. 5. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

16., 30. 5. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých
GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

10. 5. | 13.30 | Akadémia tretieho veku
KC STRED | Seminár XXX. ročníka ATV.

18. 5. | 15.00 | Majáles
POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie seniorov.

25. 5. | 15.00 | Skleróza multiplex
CENTRUM SENIOROV | Klub Trenčín.

CVIČENIE

pondelok | 17.15 – 19.15 | SM systém

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice.

pondelok | 17.30 – 18.30 | nedeľa | 17.30 – 19.00 | Zumba
KC KUBRÁ | Prihlasovanie na 0903 949 966.

pondelok | 18.15 – 19.30 | Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Cviky sa cvičia v jednom kruhu za sebou s využitím fitness náčinia, sú zamerané na precvičenie všetkých partií tela.

pondelok | 19.00 – 20.00 |

štvrtok | 17.20 – 18.20 | Strong By Zumba

KD OPATOVÁ | Prihlasovanie na 0903 949 966.

pondelok | 19.15 – 20.45 | Tai – chi

KC AKTIVITY | Učíme sa ovládať jemnou silou svaly a pohyb tela, čím zlepšujeme svoju pohybovú inteligenciu. Info: 0911 029 030.

pondelok | 19.45 – 20.45 | streda | 19.30 – 20.30 | piatok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku.

utorok | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky

KC STRED | Od 6 týždňov po pôrode.

utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí

KC AKTIVITY |

utorok a štvrtok | 18.30 – 20.00 | Capoeira

LAUGARICIO COMBAT CLUB | Tréningy brazílskeho bojového umenia.

utorok | 19.00 – 20.15 | Joga

KC AKTIVITY | Vhodné aj pre začiatočníkov.

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka.

streda | 18.00 – 19.00 | Bodywork

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku, s posilňovaním a strečingom.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork

KC AKTIVITY | Cvičenie, pri ktorom sa pracuje s váhou vlastného tela.

streda | 18.15 – 19.15 | Zumba

KC AKTIVITY | Prihlasovanie na 0903 949 966.

streda | 19.15 – 20.15 | Strong By Zumba

KC AKTIVITY | Prihlasovanie na 0903 949 966.

štvrtok | 18.30 – 20.00 |

Cvičenie na chrbticu

KC AKTIVITY | Vedie Ján Pevný. Info: 0911 029 030.

štvrtok | 19.00 – 20.00 |

Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Vedie Marcela Holodová. Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

nedeľa | 8.30 | Hathajoga TŠ ANIDE |

1. – 31. 5 | Centrum pohybu a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Deti: tanečný klub Bambula – nábor nových členov od 1 do 5 r., cvičenie na Fit loptách pre deti od 5 mesiacov. Novinka: Balet s profesionálnou lektorkou pre deti vo veku 4 – 9 r. Ženy – skupinové cvičenia step, Tabata, body work, Port de Bras. Kontakt: 0903 449 732.

PREDNÁŠKY

utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení

KC STRED | Vhodné aj pre tehotné, ako príprava na dojčenie.

piatok | 10.00 | Podporná skupina nosenia detí

MC SRDIEČKO |

4. 5. | 16.00 | Dušan Žember: Drobnôstky môjho života

VKMR HASIČSKÁ | Prezentácia štyroch sesterských knížiek člena Literárneho klubu Omega a hudobníka Dušana Žembera s podtitulmi Jar, Leto, Jeseň, Zima.

8. 5. | 18.00 – 19.30 |

Mudrovačky s Milanom a Tomášom

VOICES | Na čo si dať pozor pri výbere vysokej školy a ako zvládnuť prvý rok štúdia? Žožky a skúsenosti z vysokoškolského života v Prahe porozprávajú Milan Zongor a Tomáš Patro, bývalí študenti Gymnázia Ľ. Štúra. Vstup na podujatie je voľný. Viac na www.voices.sk

9. 5. | 18.00 – 19.30 | Choices:

Kam kráča televízna žurnalistika?

KLUB LÚČ | Hostami májového vydania rozhovorov so zaujímavými ľuďmi budú Zuzana Hanzelová a Michal Kovačič. Pracujú v televíziách – ona vo verejnoprávnej, on v komerčnej. Poslušnosť a plynkosť im nevoňajú, viac majú radi priamosť a otvorenosť.

10. 5. | 17.00 | Fotostredisko

TSK | Pravidelné stretnutie neprofesionálnych fotografov – téma mesiaca: Úsmev.

13. 5. | 9.00 – 13.00 |

Kvaskovanie

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0911 644 990.

13. 5. | 10.00 | Cesta čistého vedomia

KC AKTIVITY | Celodenný prednáškový seminár, prednáša Ján Pevný. Informácie 0911 029 030.

13. 5. | 15.00 | Indiánske srdce

GMAB | Indiánológ Richard Keri porozpráva a premične stručné dejiny veľkej indiánskej kultúry a westernového kultú. Prednáška o indiánoch spojená s komentovanou prehliadkou výstavy Teodor Schnitzer – Muž z divokého východu. Vstup voľný.

15. 5. | 17.00 | Ako a prečo bolia otcovské rany?

REFEKTÁR PIAR. GYMNAZIA | Host ThDr. Juraj

KINO

na klasickú legendu. V hlavných úlohách Ch. Hunnam, Jude Law a ďalší.

od 11. 5. | Muž menom Ove
Švédsky film nakrútený podľa knihy Fredrika Backmanna. Dojemná tragikomédia o tvrdohlavom a večne sa stá-žujúcom mrzutom mužovi.

od 18. 5. | Olli Mäki
Fínsko 1962. Olli Mäki, európsky amatérsky šampión v boxe, sa chystá na životný zápas o titul majstra sveta, vôbec prvý v jeho rodnej zemi. Skromný bojovník je náhle celebritou, celá krajina žije prostredníctvom športovca sen o veľkom víťazstve.

od 18. 5. | Francúzsko
Dokumentarista Raymond Depardon cestuje naprieč Francúzskom, načúva rozhovorom ľudí a intímny, minimalistickým spôsobom zachytáva postupne sa meniacu tvár národa.

29. 5. | La Traviata – ARTMAX OPERA

Záznam opery Giuseppe Verdiho z Festspielhaus v Baden Baden v našťudovaní hviezdneho tenora a režiséra mexického pôvodu Rolanda Villazóna. Jeho poňatie majstrovského diela je plné farieb, života a emócií.

ŠPORT

3. 5. | 9.45 – 15.30 | Školské športové strediská
ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj HK AS Trenčín (hádzaná)

6. 5. | 9.00 – 14.00 | HK AS Trenčín TURNAJ
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ml. žiačky.

13. 5. | 18.00 | MUAY THAI EVENING „8“
ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala.

14. 5. | 9.00 – 14.00 | HK AS Trenčín TURNAJ
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná st. žiačky.

15. 5. | 8.00 – 14.00 | „TeCeMko“ TURNAJ 5. ročník ZŠ 1. stupeň
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal – veľká hala.

17. 5. | 9.45 – 13.30 | Školské športové strediská
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – Turnaj HK AS Trenčín.

20. 5. | 14.00 | HK AS Trenčín – Šaľa
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – mladšie dorastenky.

20. 5. | 16.00 | HK AS Trenčín – Šaľa
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – staršie dorastenky

27. 5. | 8.30 – 21.00 | O pohár oslobodenia Mesta Trenčín
ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj stolný tenis – veľká hala TJ KUBRAN Trenčín

29. 5. | 13.00 – 20.00 | Majstrovstvá SR – turnaj ZŠ – finálový turnaj
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal veľká hala.

30. 5. | 8.00 – 12.30 | Majstrovstvá SR – turnaj ZŠ – finálový turnaj
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal veľká hala.

Sedláček PhD., univerzitný kaplán v Trenčíne, ktorý ako kňaz skúma vzťah otec – syn.

15. 5. | 16.00 | Beseda k aktuálnym otázkam záhradkárov

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Cyril Boldiš.

16. 5. | 16.30 | Budovanie hradov na Považí

TREŇCIANSKY HRAD | Prednáša doc. RNDr. Ján Lacika, PhD.

17. 5. | 10.00 | Bezplienková komunikačná metóda – alebo prirodzená hygiena novorodencov

MC SRDIEČKO | Bezplienkáči sa opäť stretávajú.

18. 5. | 16.00 | Keď sa myšlienky vtierajú

VKMR HASIČSKÁ | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia, tento raz na tému: Popis a charakteristika OCD ochorenia, možnosti jej ovplyvnenia – farmakologicky či psychoterapeuticky.

18. 5. | 16.00 | Československé vojenské vyznamenania 1920 – 1950

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ján Dibala.

18. 5. | 16.30 | Štvrtkové vzdelávania

KC STRED | Cyklus rodičovských diskusií so psychologičkou Mgr. Veronikou Kuricovou. Téma: Ťažké chvíle s dieťaťom – vzdor, zlosť, úzkosť, súrodenecká rivalita.

24. 5. | 17.30 | Slovenská moderna

GMAB | Cyklus prednášok, dobrovoľné vstupné.

25. 5. | 16.30 | Pavel Malovič: Šport nám všetko vráti

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s telovýchovným lekárom, dopingovým komisárom, publicistom, básnikom a pesničkárom nielen o doping, ale o telo i dušu a zdravom životnom štýle. Podujatie spojené s prezentáciou jeho knihy Ako si udržať mladosť.

25. 5. | 17.00 | Gavurka

GMAB | Prezentácia knižnej publikácie o speváčke a zberateľke ľudových piesní Lýdie Fajtovej. Účinkuje: Lýdia Fajtová, LH Mlynári a ženské trio Krajka.

31. 5. | 16.30 | Eva Bodnárová: Kým jej narástli krídla

VKMR HASIČSKÁ | Beseda z cyklu „Poznávame Trenčanov“ s redaktorkou, spisovateľkou, vydavateľkou, držiteľkou Ceny prof. Martina Kuseho za vydavateľskú činnosť v oblasti architektúry, spojená s prezentáciou jej novej knihy.

29. 5. | 19.00 – 20.30 | Načo divadlo?

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Cyklus prednášok o divadle, ktorému nie je ľahostajné spoločenské dianie a ktoré dokáže originálnym spôsobom riešiť závažné spoločenské otázky a zároveň priniesť divákovi estetický zážitok. Prednáša Ján Šimko – divadelný režisér a vedec.

KURZY

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | **Akordeón**
KC SIHOŤ |

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | **Klavír**
KC SIHOŤ |

pondelok | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY | Info a prihlášky: smejal@ mail.t-com.sk.

utorok | 10.00 | Mami spricht Deutsch

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

utorok | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Info a prihlášky na: smejal@ mail.t-com.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých

OC LAUGARICIO | 2. a 9. 5. Morský koník (maľovanie kombinovanými technikami), 16. a 23. 5. Levanduľový veniec (dekorovanie), 30. 5. Tajomný svet mystiky (maľovanie giacondami). Prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kckativy.sk

utorok | 18.00 – 20.00 | Klub keramikárov dospelí

KC AKTIVITY | Tvorivé keramické dielne. Viac na info@kckativy.sk.

utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec pre radosť

SOKOLOVŇA | Kolektívne a párové tance sveta. Pridať sa dá kedykoľvek. Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

streda – piatok | 12.00 – 18.00 |

Gitara

KC SIHOŤ |

streda – piatok | 12.00 – 18.00 |

Flauta

KC SIHOŤ |

štvrtok | 10.00 | Mommie's English Club

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

3. 5. | 17.30 – 19.30 | Klub Patchwork Trenčín

KC AKTIVITY | Vedie Hanka Nekorancová.

14. 5. | 14.00 | Nedelňé výtvorky

GMAB |

15. 5. | 17.00 – 19.00 | Digitálne nomádstvo

VOICES | Praktický návod Matúša Kováčika pre všetkých, ktorí chcú pred letom zistiť, čo ich naozaj zaujíma, ako môžu zarábať popri cestovaní a ako dokážu byť nezávislí od miesta, na ktorom sa práve nachádzajú. Viac informácií a prihlasovanie na www.voices.sk.

16., 23., 30. 5. | 18.00 – 19.30 |

Cesta k prirodzenému pôrodu

KC STRED | Absolvovanie umožní tehotnej žene využiť svoj prirodzený inštinkt rodiť. Vedie tak k pokojnejšiemu a bezpečnejšiemu pôrodu.

18. 5. | 17.00 – 19.00 |

Nefinančná motivácia

VOICES | Manažér a lektor Oliver Jakubík o skutočnom vplyve nefinančnej motivácie na výkonnosť členov tímu. Prednáška doplnená aktuálnymi štatistikami, prípadovými štúdiami a nástrojmi pre jednoduché a okamžité použitie. Viac informácií a prihlasovanie na www.voices.sk.

22. 5. | 18.00 – 19.00 |

Z Atlantídy do Xanadu:

Imaginárne mestá a ich knihy

VOICES | Gabriel García Márquez, Chi na Miéville, Italo Calvino a ďalší. Májové Knižné plky Petra Michalíka o zaujímavých miestach, ktoré poznáme, no nikdy nenavštívime, pretože existujú len

na stránkach kníh. Vstup na podujatie je voľný. Viac na www.voices.sk.

22., 23. 5. | 8.00 – 16.00 |

Základy scénického sviatenia I. a II.

KLUB LŮČ | Základy scénického sviatenia alebo ako prežiť v divadle. Intenzívny dvojdný workshop je zameraný na prácu so svetlom, v divadelnom prostredí, s divadelnými i nedivadelnými prostriedkami. Podmienkou je účasť na celej dielni. Lektor intenzívne pracuje so skupinou zloženou maximálne z 10 účastníkov.

INÉ

6. 5. | 19.00 | **Fatimská sobota SKALKA** | Sv. omša a modlitba ruženca pri kaplnke Fatimskej Panny Márie pri vstupe do Skalky nad Váhom.

9. 5. | 13.00 | **Spomienkové stretnutie k 72. výročiu ukončenia 2. svetovej vojny**
POSÁDKOVÝ KLUB | Pri pamätnej tabuli na Posádkovom klube Trenčín.

12. 5. | 18.00 | Laugaricio Orient show

KINO HVIEZDA | Orientálny večer plný farieb, tanca a ženskej krásy. Výťažok z podujatia je venovaný deťom z Detského domova Lastovička v Trenčíne.

13. 5. | 10.00 | Míľa pre mamu 2017

MC SRDIEČKO | Najväčšia oslava Dňa matiek pre všetky, malých, veľkých, mladých i starších. Registrácia: 10.00 – 13.30, program: 10.15 – 14.00.

KONTAKTY

CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3
CENTRUM PRE RODINU	Farská 12
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
CVČ	Východná, 032/743 35 02
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk 032/650 61 11
ILYO TAEKWONDO TREŇCÍN	Gen. Svobodu 1, kurzy@soulart.sk, 0907493654
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kckativy.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KD OPATOVÁ	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, 32/ 6504 709, 6504 711, 6504 712
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LŮČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KREATIVO	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 915 863 688
LAUGARICIO COMBAT CLUB	Stromová 1, Trenčín, 0903 860 349
MASARYČKY BUSINESS CENTER	Legionárska 7158/5
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAVANA CAFÉ	Rastislavova 1
SOKOLOVŇA	Mládežnícka, 0910 196 456
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	www.anidestudio.sk.
TELOCVIČŇA ILYO TAEKWONDO	Južanka, www.taekwondo-tn.sk, 0804 481 001
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/6555323
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaseľská a Hasičská 1
VOICES	Sládkovičova 8, www.voices.sk
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expo-center.sk