



19. 5. | 20.30 | Fallgrapp
Mierové námestie | Koncert v rámci otvorenia zrekonštruovaného námestia.



Kam v Trenčine máj 2018

■ DIVADLO

7. 5. | 19.00 | Tri letušky v Paríži



KINO HVIEZDA | Už 50 rokov jedna z najúspešnejších komédií. Hrajú: Viki Ráková, Henrieta Mičkovcová, Ivana Kubačková, Mária Breinerová, Richard Stanke, Ján Dobrik

9. 5. | 18.30 | Jozef Gregor Tajovský: Ženský zákon

KINO HVIEZDA | Klasickú slovenskú veselohru uvádza Mestské divadlo Trenčín.

13. 5. | 17.00 | Andulky v kletke
KINO HVIEZDA | Predstavenie Súkromnej základnej umeleckej školy v Trenčíne.

14. 5. | 18.30 | Július Barč-Ivan: Mastný hrniec

KINO HVIEZDA | Jednu z najlepších slovenských veselohier o nemennom ľudskom charaktere, pokrytectve, pretvárke a pätolizačstve uvádza Mestské divadlo Trenčín.

22. 5. | 19.00 | Herečky

KINO HVIEZDA | Komédia. Na súkromný kurz herectva sa prihlásia nielen mladí ľudia, ale aj tri frustrované ženy. Hrajú: Zuzana Kronerová, Gabika Dzuriková, Darina Abrahámová, Viktor Horján.

26. 5. | 16.00, 19.00 | Malý veľký muž

KINO HVIEZDA | Predpremiéru muzikálového príbehu zo života Milana Rastislava Štefánika uvádza Radošinské naivné divadlo v spolupráci s tanečníkmi a hudobníkmi Slovenského ľudového umeleckého kolektívu.

27. 5. | 18.00 | Slabomyseľná

KD OPATOVÁ | Premiéra Divadla 21 Opatová. V psychologickú drámu v réžii Romana Oravca hrajú Ondrej Ďuriš, Branislav Ševčík, Lýdia Lišková, Ivana Oravcová a Aneta Hlavová. Nevhodné do 15 rokov.

28. 5. | 19.00 | Rybárik kráľovský

KINO HVIEZDA | Komédia s hviezdny obsadením: Emília Vašáryová, Milan Kňažko, Milan Lasica.

31. 5. | 18.30 | Slabomyseľná

KINO HVIEZDA | Divadlo 21 Opatová uvádza temnú psychologickú drámu Slabomyseľná na motívy hry Patricka Hamiltona Plynové lampy (Gaslight). Nevhodné do 15 rokov.

■ KONCERTY

4. 5. | 20.00 | Kali a Peter Pann
PIANO KLUB |

4. 5. | 19.00 | Majáles

u Štefánika
KAVIAREN ŠTEFÁNIK | Tanečnica pri dychovej hudbe Hrozenčané.

6. 5. | 16.00 | Jožka Černý
a cimbálová muzika Gracia
POSÁDKOVÝ KLUB |

6. 5. | 18.00 | Husľový koncert
PIARISTICKÉ GYMNAZIUM | Eliseu Silva – Portugalsko (husle), Marián Pivka (klavír).

12. 5. | 17.00 | Detský spevácky
zbor Vážka



EVANJELICKÝ KOSTOL | Koncert pri príležitosti 10. výročia + krst debutového CD.

13. 5. | 18.00 | Moyzesovo
kvarteto

GALÉRIA VÁŽKA | Koncert sláčikového kvarteta.

13. 5. | 19.00 | Hana Zagorová
POSÁDKOVÝ KLUB | Galakonzert jednej z najväčších hviezd česko-slovenskej hudobnej scény.

19. 5. | 11.00 | Studňa lásky

MIEROVÉ NÁMESTIE | Pôvodný muzikál. Účinkujú žiaci a pedagógovia ZUŠ K. Pádivého.

19. 5. | 16.00 | Slovenský
komorný orchester Bratislava
a Komorný orchester mesta
Trenčín

MIEROVÉ NÁMESTIE |

19. 5. | 20.30 | Fallgrapp

MIEROVÉ NÁMESTIE |

■ PRE DETI

dne | **Brick by Brick – zábava**
s Legom

KREATIVO | Kurzy i voľné hodiny na hrú s kockami pre deti s rodičmi i bez nich. Viac na www.kreativotn.sk alebo 0918 883 505.

pondelok, streda a piatok | **Tanečná škola Aura dance**

KC AKTIVITY | Moderný tanec (5 – 15 r.). Info 0908 731 125.

pondelok | 16.00 – 17.00 | streda

| 16.00 – 18.00 | Tanečná škola

Goonies

KC AKTIVITY | Moderný tanec (od 3 r.). Info 0915 101 051.

pondelok, utorok, štvrtok |

16.30 – 18.00 | Karate klub

Ekonom

KC AKTIVITY | Info 0911 603 068.

utorok, streda | 15.00 – 16.30 |

Klub keramikárov

KC AKTIVITY | Krúžok pre deti a mládež od 5 r. Info 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 |

Korzo dance

KC AKTIVITY | Škola moderného tanca SZUŠ Trenčín (3 – 20 r.). Info 0903 793 557.

streda | 9.00 – 10.00 |

Riekankovo

KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia riekanky.

streda | 10.00 – 11.00 |

Keramické patlámo

KC AKTIVITY | Od 2 r. v sprievode rodiča. Info 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

piatok | 16.00 – 19.00 | Skauting
na juhu

KC AKTIVITY | Schôdzka 32. skautského zboru. Info R. Kopecká 0908 683 393 romcako@gmail.com.

3., 17., 31. 5. | 9.30 – 11.30 |

Galerkovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

6., 20. 5. | 14.00 – 17.00 | Hradné
dielničky pre tvorivé detičky

TRENČIANSKY HRAD |

12. 5. | 14.00 | Preteky lezúňov

OC MAX | Batola musí mať vek do 12 mesiacov a musí prejsť v čo najkratšom čase 5 metrov lezení po štyroch.

12. 5. | 16.00 | Tučniaky

KINO HVIEZDA | Úsmevná rozprávka s pesničkami pre celú rodinu.

14. – 21. 5. | Tajomstvá

Mierového námestia

CENTRUM MESTA | Detská pátracia hra. Hľadajte indicie ukryté v centre mesta. Hrací plán od 14. 5. v Kultúrno-informačnom centre a na www.visit.trencin.sk.

15. 5. | 10.00 | Websterovci

VKMR HASIČSKÁ | Spisovateľka Vanda Rozenbergová predstaví knihu spracovanú na motívy rovnomenného televízneho seriálu. Účast' treba vopred nahlásiť (032/7460715, deti@vkmr.sk).

18. 5. | 8.00 – 13.00 | Ako sa žije
zvieratkám na farme

KC AKTIVITY | Žiaťkové vzdelávacie podujatie pre deti ZŠ I. stupňa.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

5. 5. | 16.00 | Prechádzky
 mestom so sprievodcom:
Mierové námestie

KIC | Ďalšia prechádzka z cyklu Prechádzky mestom so sprievodcom, ktoré pripravuje Kultúrno-informačné centrum Trenčín. Témou májovej prechádzky bude Mierové námestie. Ako pôvodné centrum politického, ekonomického, kultúrneho a spoločenského života mesta prešlo viacerými premenami. Najhonosnejšie stavby mesta boli svedkami jarmokov, trhov, popráv, ale aj víťania najvýznamnejších návštev. Čo bolo najväčším lákadlom Baru Parisiensis? Na ktorom dome je vyobrazený včelí úľ a prečo? Ako sa zachránil František Palacký počas povodne v roku 1813? Odpovede na tieto otázky a ešte omnoho viac sa dozvieme, ak si nedáte ujsť najbližšiu Prechádzku mestom so sprievodcom. Vstupné: 1 € dospelí, 0,50 € deti od 6 rokov. Predaj v KIC na Mierovom námestí 9.

16. 5. | 17.30 | Noc literatúry

CENTRUM MESTA | Verejné čítanie na netradičnom mieste s diskusiou a prezentáciou literárnej tvorby. 17.30 VKMR JASELSKÁ čítajú novinár Marián Leško a komentátor Tomáš Gális, 19.00 MIEROVÉ NÁMESTIE číta herečka Oľga Belešová, 20.00 CENTRUM PRE RODINU číta fotograf Radovan Stoklasa, 21.00 GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO číta spisovateľ Dušan Mikolaj

19. 5. | 11.00 – 21.30 |

Otvorenie námestia



MIEROVÉ NÁMESTIE | 11.00 Studňa lásky – pôvodný muzikál žiakov a pedagógov ZUŠ K. Pádivého Trenčín, 16.00 Slovenský komorný orchester Bratislava a Komorný orchester mesta Trenčín – spoločný galakonzert, 20.30 FALLGRAPP – elektronickoakustický koncert víťazov Radio_Head Awards 2017.

19. 5. | 13.30 | O najstarších
dejinách Trenčína

GALÉRIA VÁŽKA | Prednášky pri príležitosti otvorenia zrekonštruovaného Mierového námestia. 13.30 Praveký Trenčín, 14.30 Kelti, Germáni a Rimania na Považí a rímsky nápis na hradnej

■ NEDAJTE SI UJST

skale, 18.00 Slovanský a včasno-stredoveký Trenčín a okolie. Veľkomoravské hradiská a počiatky mesta Trenčín.

19. 5. | Noc múzeí a galérií
CENTRUM MESTA | Vstupné 1 € sa platí iba v prvej z navštívených inštitúcií.

MESTSKÁ VEŽA | 10.00 – 22.00 Výstava maturitných prác

PIARISTICKÉ GYMNAZIUM | 15.00 – 20.00 sprístupnené bežne nedostupné priestory – Vyhliadková veža, Pamätná izba pátra Braneckého, bližšie informácie na www.piar.gtn.sk

GMAB | 10.00 – 22.00 hry a plener na nádvorí galérie, Teatro Galerio, Galerikova cesta umením – hravý detský sprievodca výstavami, posudzovanie diel a starostlivosť o umenie, komentované prehliadky výstav, výtvarné ateliéry – tvorenie pre malých i veľkých, fotokútik, večerná baterková prehliadka výstav. Bližšie informácie na www.gmab.sk

TRENČIANSKE MÚZEUM | 9.00 – 16.00 expozícia Z histórie a kultúry slobodného kráľovského mesta Trenčín

KATOV DOM | 9.00 – 17.00 expozícia Majster spravodlivosti Kat a Remeslo, cechy a cechové zriadenie

KARNER SV. MICHALA | 9.00 – 17.00 expozícia Z dejín karnera a sakrálného umenia od obdobia gotiky až po barok

TRENČIANSKY HRAD | (samostatné vstupné 1 €) 9.00 – 18.00 sprístupnené Dolné nádvorie, Kasáreň, Hladomorňa, Matúšova veža 18.00 – 22.00 sprístupnené Dolné nádvorie, Kasáreň, Hladomorňa, Matúšova veža, Ľudovítov palác, Barborin palác, Rotunda, Lapidárium a ďalšie priestory, viac na www.muzeumtn.sk

ATELIÉR NOVÁ VLNA | budova Noe 4. poschodie, areál Merína 12.00 – 22.00 Výstava cien CE-ZA-AR za architektúru roku 2017 všetkých nominovaných a víťazných diel, vstup zdarma, viac na www.novavlna.sk

HVEZDÁREŇ PROF. ALOJZA CVACHA | (Gymnázium Ľ. Štúra – vstup cez točité schodisko v prístavbe) 14.00 – 24.00 prednášky, prehliadka hvezdárne, nočné pozorovanie, videoprojekcie, vstup zdarma, viac na www.hvezdaren.tnuni.sk

2. 6. | 8.00 – 12.00 | Farmársky jarmok



MIEROVÉ NÁMESTIE | Farmárske produkty a výrobky z blízkych regiónov, syry, mäsové výrobky, ovocie, zelenina a iné dobroty.

2. 6. | 13.00 – 18.00 | Deň detí
MIEROVÉ NÁMESTIE | Koncert Paci Pac, vystúpenia Born To Trick, Cirkus Kus, tanečné skupiny, workshopy, dielničky, súťaže, atrakcie, detský jarmok.

2. 6. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Trenčianske povesti

KIC | Trenčín sa spája s viacerými príbehmi a legendami, z ktorých

19. 5. | 13.00 | Balónová show
KINO HVIEZDA | Uletená hudobno-interaktívna show pre celú rodinu.

21. 5. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu, na Dlhých Honoch a v Kubrej.

26. 5. | 9.00 – 17.00 | Tvorivý svet

ULICA 1. MÁJA | Tvorivé dielne na modernom mestskom trhu – Trenčín na korze.

27. 5. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé dielničky

OC LAUGARICIO | Spojené so zábavou, súťažami a spevom. O 16.00 tanečné vystúpenie TS Goonies.

27. 5. | 16.30 | Perníková chalúpka

CENTRUM PRE RODINU | Marionetové predstavenie Divadla pod hríbikom.

3. 6. | 10.00 – 14.00 | Deň detí na Brezine

LANOVÝ PARK NA BREZINE |

■ VÝSTAVY

do 7. 5. | Jozef Syrový: Kovové inšpirácie

MESTSKÁ VEŽA |

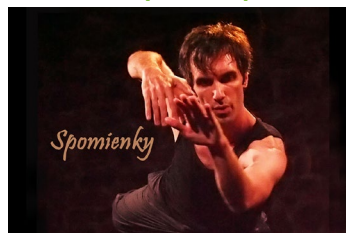
do 20. 5. | Hračky minulosti

TRENČIANSKY HRAD |

do 31. 5. | Tváre sveta

OC MAX | Fotografie Vojtecha Rušína.

1. 5. – 4. 6. | Spomienky



POSÁDKOVÝ KLUB | Autorská výstava fotografií Eleonóry Žúrkovej k životnému jubileu. Vernisáž 3. 5. o 17.00.

1. – 18. 5. | Francúzsko a Slovensko vo Veľkej vojne (1914 – 1918)

POSÁDKOVÝ KLUB | Fotografie československého vojska vo Francúzsku.

1. – 31. 5. | Artúr Lieskovský – maliar Trenčína
TRENČIANSKY HRAD |

1. – 31. 5. | Dáma zo zámku alebo eklektické reminiscencie



SAVANNA CAFÉ | Fotografie Moniky Klúčiarovej.

1. – 31. 5. | Druhá svetová vojna na poštových dokumentoch – Jozef Korený

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

2. – 31. 5. | Čarovná príroda
VKMR HASIČSKÁ | Tematická výstava kníh.

2. – 31. 5. | Jubilanti Richard Marsina a Milan Šišmiš

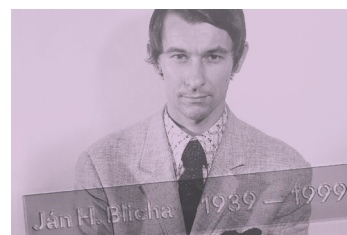
VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava na počesť významných historikov pôsobiacich v Trenčíne, pri príležitosti ich životných jubileí.

4. – 31. 5. | Prezentačná výstava fotokružku CVČ Trenčín – Juh
POSÁDKOVÝ KLUB |

10. – 24. 5. | Výstava maturitných prác študentov

MESTSKÁ VEŽA | Vystavujú študenti odboru Priemyselný dizajn Strednej umeleckej školy v Trenčíne.

10. 5. – 24. 6. | Ján H. Blich 1939 – 1999



GMAB | Prierez najcharakteristickejších prác všestranne tvorivého autora od urbanizmu cez architektúru, interiér a sochu až po grafický dizajn.

11., 12. 5. | Region tour EXPO 2018

EXPO CENTER | 7. ročník výstavy cestovného ruchu regiónov.

11., 12. 5. | Chuť Slovenska 2018

EXPO CENTER | 3. ročník výstavy slovenských potravinárskych a nepotravinárskych produktov.

11., 12. 5. | Torty & svet pečenia 2018

EXPO CENTER | 6. ročník celoslovenskej cukrárskej výstavy.

11., 12. 5. | Ľudové umelecké remeslá 2018

EXPO CENTER | Prezentácia tradičných remesiel.

11. – 24. 5. | Výstava maturitných prác študentov

GMAB | Animovaná tvorba, dizajn interiéru, odevný dizajn, propagačná grafika, propagačné výtvarníctvo, reklamná tvorba, scenická a kostýmová tvorba.

11. – 24. 5. | Výstava maturitných prác študentov
TSK |

11. – 24. 5. | Výstava maturitných prác študentov
ATRIO | Dizajn exteriéru.

19. 5. | Mierové námestie na starých pohľadniciach
MIEROVÉ NÁMESTIE | Reprodukcie pohľadníc zo zbierky Jána Hanušina.

do 6. 5. | Paulína Halasová – Absencia reality



GMAB | V dielach mladej autorky sa postavy vymaňujú z pasce sociálneho statusu a žijú si svoj sen.

do 25. 5. | Stredná umelecká škola – maturitné práce
GMAB |

31. 5. – 24. 6. | Stredná umelecká škola – Sponza katedry

GMAB | Kolektívna výstava pedagógov SUŠ v Trenčíne.

31. 5. – 6. 7. | AMFO trenčianskeho kraja
TSK | Amatérska fotografická tvorba.

1., 2. 6. | Gluten free expo Slovakia 2018

EXPO CENTER | 2. ročník medzinárodnej výstavy bezlepkových a prirodzene bezlepkových výrobkov.

■ PRE SENIOROV

streda | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu. Účasť nahlásiť na 032/7708314.

streda | 15.00 | DIA mapa
CENTRUM SENIOROV |

9. 5. | 13.30 | Akadémia tretieho veku

KC STRED | Program: Divadelné predstavenie Bičianka z doliny, účinkujú poslucháči Univerzity tretieho veku Trnava. Praktické poznatky a rady z práce Verejného ochrancu práv SR – prof. JUDr. Mária Patakyová, PhD. Čo vieme o metabolizme základných živín – RNDr. Janka Gugová.

11. 5. | 16.00 | Skleróza multiplex
CENTRUM SENIOROV | Cvičenie.

15., 29. 5. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

31. 5. | 15.00 | Skleróza multiplex
CENTRUM SENIOROV | Klub Trenčín.

24. 5. | 15.00 | Majáles
POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie seniorov pripravuje Klub vojenských veteránov.

■ CVIČENIE

pondelok | 10.00 – 11.00 | Outdoorové cvičenia rodičov s deťmi
HOSS SPORT CENTER |

pondelok | 17.15 – 19.15 | SM system

KC AKTIVITY | Komplexný cvičebný systém zameraný na odstránenie bolesti a problémov s pohybovým aparátom. Info: 0905 705 431.

pondelok | 17.30 – 18.30 | Zumba
KC KUBRÁ |

pondelok | 18.15 – 19.30 | Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Súbor cvikov s využitím fitness náčinia.

pondelok | 19.00 – 20.00 | Strong by Zumba
KD OPATOVÁ |

pondelok | 19.30 – 20.30 | streda | 19.30 – 20.30 | piatok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pre ženy
KC AKTIVITY | Info 0903 793 557.

utorok | 16.45 – 17.45 |

Zdravotný pilates

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok |

18.00 – 19.00 | Pilates pokročilí

KC AKTIVITY |

utorok, štvrtok | 18.15 – 20.00 |

Capoeira

KC AKTIVITY | Brazílske bojové umenie spojené s akrobáciou, hudbou a tancom. Info a prihlasovanie: Michal Jančár 0911 087 631.

utorok | 19.00 – 20.15 | Joga

KC AKTIVITY | Vhodné aj pre začiatočníkov. Info a prihlasovanie: Alena Spurná 0903 271 444.

streda | 18.00 – 19.00 |

Bodywork a tabata

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku, posilňovaním a strečingom. Info a prihlasovanie: 0903 772 157, 0907 673 887.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty

a bodywork

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0948 855 870.

streda | 18.30 – 19.30 | Zumba

KC AKTIVITY |

streda | Cvičenie pre tehotné

– profylaxia

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

štvrtok | 17.20 – 18.20 | Strong

by Zumba

KD OPATOVÁ |

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Pilates

začiatočníci a mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie Marcela Holodová 0905 705 431.

1. – 31. 5. | Centrum pohybu

a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Deti: TK Bambula od 1 do 5 r, cvičenie na Fit loptách pre deti od 5 mesiacov, balet s profesionálnou lektorkou (4 – 9 r.). Ženy: skupinové cvičenia step, Tabata, body work, Port de Bras. Kontakt: 0903 449 732.

2., 9., 30. 5. | 18.30 – 19.30 | 16.,

23. 5. | 19.15 – 20.15 | Zumba

KC AKTIVITY | Prihlasovanie potrebné na 0903 949 966.

15., 22., 29. 5. | 9.00 – 10.00 |

Joga pre mamičky

KC STRED | Vhodné pre mamičky už 6 týždňov po pôrode.

15., 22., 29. 5. | 17.00 – 18.00 |

Hráme sa a športujeme

5. ZŠ | Rodičia s deťmi v telocvični.

■ PREDNÁŠKY

utorok | 10.00 | Mami spricht

Deutsch

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

streda | 10.00 | Mommie's

English Club

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

štvrtok | Podporná skupina

nosenia detí

MC SRDIEČKO |

2. 5. | 17.00 – 18.30 | Ako

nevyhorieť?

CAFÉ SLÁDKOVIČ | Rozprávanie psychológa

Matúša Bakytu o tom, ako predchádzať, rozpoznať a zvládnuť syndróm vyhorenia. Lístky sú v predaji na mieste. Viac na www.voices.sk

2., 9., 16., 23., 30. 5. | 20.00 –

23.00 | Hvezdáreň v Trenčíne

GYMNÁZIUM L. ŠTÚRA | Obdivujte objekty blízkeho a vzdialeného vesmíru pomocou špeciálnych ďalekohľadov zo strechy gymnázia.

3. 5. | 16.00 | Vojna v Kórei 1950

– 1953

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Jozef Korený.

3. 5. | 16.00 | Literárny klub

Omega

VKMR HASIČSKÁ | Pre všetkých členov a priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

3. 5. | 19.00 | Potulky

Černobyľom

KINO HVIEZDA | Aj unikátne zábery zo stavby nového sarkofágu, života starousadlíkov alebo ukrajinskú raketovú základňu.

7. 5. | 19.00 | Večerné

zamyslenia s rektorom kostola

PIARISTOV P. PETROM FRANEKOM REFEKTÁR PIAR. GYMNAZIA | Spojené s diskusiou na aktuálne otázky a problémy verejného človeka.

9. 5. | 16.30 | Návrat pedagogiky

do detských domovov

VKMR HASIČSKÁ | Prezentácia monografie a beseda o unikátnom systéme výchovy a starostlivosti o opustené deti v niekdajšom Detskom mestečku v Zlatovciach.

9. 5. | 17.00 | Zdravý životný

štýl

SAVANNA CAFÉ | Prvá zo série prednášok s Mgr. Dašou Miščíkovou na tému: Jarná očista organizmu – Aloe vera a bylinné čaje, spojené s ochutnávkou. Vstup voľný.

9. 5. | 17.00 – 18.30 | Mýty

a bludy marketingu

CAFÉ SLÁDKOVIČ | Richard Mareček rozpráva aj o tom, či sú značky pre ľudí naozaj dôležité, alebo ako je to s láskou k značkám. Lístky v Café Sládkovič. Viac na www.voices.sk.

14. 5. | 16.00 | Úprava

a tvarovanie kôstkovín,

redukcia násady plodov

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Cyril Boldiš.

15. 5. | 16.00 | Prezentovanie

chovu matiek

POSÁDKOVÝ KLUB | Zdravotná problematika včelstiev – prednáša Viera Pelech.

15., 22., 29. 5. | 10.00 | Podporná

skupina mamičiek v dojčení

KC STRED | Vhodné aj pre tehotné, ako príprava na dojčenie.

15. 5. | 17.00 | Fotostredisko

TSK | Stretnutie neprofesionálnych fotografov – téma mesiaca: Starožitnosti.

15. 5. | 18.00 – 19.30 | Choices:

O ľudoch a vzťahoch

KLUB LÚČ | So psychologičkou a psychoterapeutkou Júliou Halamovou o tom, ako sa menia partnerské vzťahy, čo ich ovplyvňuje, ako si ich udržať a možno aj zlepšovať.

17. 5. | 16.00 | Význam nálezov

mincí z hradov Trenčianskeho

kraja

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ján Hunka.

17. 5. | 16.30 | Svetový týždeň

rešpektu k pôrodo

KC STRED | Hlavná téma: Práva žien pri pôrode.

17. 5. | 17.00 | Povedz mi, čo

čítaš...

VKMR HASIČSKÁ | Talkšou herečky Zuzany Mišákovéj v knižnici nielen o literatúre. Host: advokátka a poslankyňa Mestského zastupiteľstva Trenčín Danica Birošová.

18. 5. | 15.30 | Srdiečkové

dvojičkovo

KC STRED | Stretnutie rodičov a detí dvojičiek.

22. 5. | 19.00 | Cestovateľské

kino: Sjáumst Ísland –

Dovidenia Island

KAVIAREN ŠTEFÁNIK | Manželia Janka & Roman Thunder Hromníkovci predstavujú tajomnú a nádhernú krajinu Island. Počet miest je limitovaný, rezervácia nutná na kavierenstefanik@gmail.com.

24. 5. | 16.00 | Čo sú

svojpomocné skupiny?

VKMR HASIČSKÁ | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia. Diskutuje: Mgr. H. Vojtová.

24. 5. | 16.30 | Mamičkovské

tvorenie

KC STRED | Téma: Dekupáž, zdobenie predmetov servítkovou technikou. Záujemkyne prihláste sa vopred. Opatovanie detí je zabezpečené, poplatok 5 €.

26. 5. | 9.30 – 16.30 | Škola

intuície

KC AKTIVITY | Nový koncept alternatívneho vzdelávania detí a teenagerov v oblasti rozvoja pravej hemisféry, intuície a vedomej tvorby života. www.intuicia.eu. Info: pelachova@3balance.sk 0915 850 251.

29. 5. | 17.00 – 18.30 | Fair

Shared Cities, Férovo zdierané

mestá

CAFÉ SLÁDKOVIČ | Ako vytvárať hodnotné a prijateľné mestské prostredie tak, aby to bolo čo najviac spravodlivé pre všetkých? Neformálna prednáška Miloty Sidorovej o férovom urbanizme. Lístky v cene 5 € sú v predaji v Café Sládkovič. Viac na www.voices.sk.

30. 5. | 16.30 | Trenčianske

súvislosti Kragujevackej

vzbury

VKMR HASIČSKÁ | Prednáška Vojtecha Brabca zameraná na predchádzajúce aj následné súvislosti známej vzbury.

■ KURZY

pondelok | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY |

pondelok, utorok | 18.00 – 20.00 |

streda | 17.00 – 19.30 | Klub

keramikárov dospeli

KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých. Info: info@kcaktivita.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk mierne

pokročilí

KC AKTIVITY |

utorok | 18.00 – 19.00 | Jemné

cvičenie a relaxácia

KINO HVIEZDA | Pridať sa dá kedykoľvek.

utorok | 19.00 – 20.00 |

Francúzsky jazyk začiatočníci

KC AKTIVITY | Info a prihlášky smejal@mail.t-com.sk.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

najznámejšia je povest' o trenčianskej hradnej studni. Často spomínané aj menej známe príbehy majú reálny základ, ktorý doplní množstvo vymyslených postáv a udalostí. Prečo vznikol príbeh o tajnej chodbe z Trenčína? Kde bola zaživa pochovaná mladá šľachtičná? Ako skončil mladý tekovský župan František Forgáč? Na všetky odpovie júnová prechádzka mestom.

■ FILM

CINEMAX

od 1. 5. | Avengers: Nekonečná vojna



Štúdio Marvel prináša do kín najsmrtonosnejšiu a najepickejšiu vojnu všetkých čias. Nevhodné do 12 r.

od 3. 5. | Pomsta

Francúzsky akčný thriller nevhodný do 15 r.

od 3. 5. | Tiché miesto



Americký horor. Čo všetko je človek schopný vymyslieť a obetovať, aby aj v neľudských podmienkach zachránil svoju rodinu.

od 10. 5. | Polnočná láska

Romantický film. Príbeh 17-ročnej Katie, ktorá od detstva bojuje so zriedkavou chorobou a aj ten najmenší záblesk slnečného svetla jej môže ublížiť.

od 10. 5. | Taxi 5



Pokračovanie akčnej francúzskej série s legendárnym bielym taxikom v hlavnej úlohe.

od 17. 5. | Deadpool 2

Akčná americká komédia.

od 24. 5. | Dámsky klub

Americká komédia. V hlavných úlohách Diane Keaton a Jane Fonda.

od 24. 5. | Solo: A Star Wars

story

Vydajte sa na cestu naprieč najvzdialenejšou galaxiou v novom dobrodružstve s najobľúbenejším darebákom vo vesmíre.

FILM

od 31. 5. | **Kým prišla búrka**



Americký romantický dobrodružný film. Tami Oldham a Richard Sharp milujú plavbu po mori a vydajú sa na dlhú cestu krížom cez oceán.

16. 5. | Kozár z Milána – ARTMAX BALET

Priamy prenos predstavenia v La Scala, spievane v taliančine s anglickými titulkami.

29. 5. | Carmen z Zurichu – ARTMAX OPERA

Záznam opery Georga Bizeta. Pod našťudovaním nemeckého režiséra Matthiasa Hartmanna a dirigentskou taktovkou Franza Welsler – Möst sa predstavia Vascelina Kasarova a Jonas Kaufmann.

ŠPORT

2. 5. | 10.00 – 15.30 | HK AS Trenčín – 1. semifinálová skupina

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – 44. ročník celoslovenskej súťaže ml. žiakov

12. 5. | 13.00 | HK AS Trenčín – Bytča

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná mladšie dorastenky

12. 5. | 15.00 | HK AS Trenčín – Bytča

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná staršie dorastenky

12. 5. | 12.00 | Majstrovstvá Slovenska Pole Sport & Aerial Hoop 2018

PIANO KLUB |

12. 5. | 17.00 | Pole Art

PIANO KLUB | Súťaž v akrobacii a tanci na tyči.

19. 5. | 8.30 – 16.30 | HK AS Trenčín – turnaj

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná prípravka HK AS Trenčín

20. 5. | 9.00 – 13.30 | HK AS Trenčín – turnaj

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná staršie žiačky HK AS Trenčín

21. 5. | 12.00 – 20.00 |

Chlapci/SAŠŠ – KCVČ | Trenčín – Majstrovstvá Slovenska základných škôl 2018 – Finálový turnaj

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal zápasy v skupinách

22. 5. | 8.00 – 14.00 | Chlapci/SAŠŠ – KCVČ | Trenčín – MSR ZŠ 2018 – Finálový turnaj

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal zápasy o umiestnenie

26. 5. | 21.00 – 23.00 | Night run Trenčín 2018

TRENČIANSKY HRAD | 4. ročník populárneho bežeckého podujatia ulicami večerného Trenčína.

streda | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť

SOKOLOVNÁ | Kolektívne tance sveta (FR, B, Izrael, Macedónsko, Grécko, SK).

štvrtok | 16.30 – 18.30 | a |

19.00 – 21.00 | Kurz keramiky a točenie na kruhu

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: mirka@kcactivity.sk 0918 561 320.

2., 9., 15., 22., 29. 5. | 17.30 –

19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých

OC LAUGARICIO | 2., 9. 5. Retro design, recyklujeme kazety, 15., 22. 5. Asambláž, technika oživenia starých predmetov, 29. 5. Kašírovanie šperky. Prihlásenie na 0918 561 320 mirka@kcactivity.sk.

9. 5. | 17.00 – 20.00 | Klub

Patchwork

KC AKTIVITY | Stretnutie členov a milovníkov patchworku.

15., 29. 5. | 16.00 – 18.30 |

Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

31. 5. | 16.30 | Ako ti mám rozumieť, keď ešte nerozprávaš

KC STRED | Verbálna a neverbálna komunikácia. Workshop pre rodičov detí od 6 mesiacov.

9. 6. | 9.00 – 17.00 | Očista a harmonizácia srdca a tenkého čreva

KERAMOPROJEKT | Intenzívny jednodňový kurz zameraný na letnú očistu podľa ročného biorytmu. Lektor: Stanislav Kertis. Info a rezervácia miesta: zuzana.kozacek@gmail.com, +421 907 493 654.

INÉ

utorok | 17.00 – 20.00 | Klub spoločenských hier

KC AKTIVITY | Stretnutie nadšencov moderných spoločenských hier. Prihlasovanie na peterbiras@gmail.com.

1. 5. – 31. 8. | Dobový tábor so sokoliarimi

TRENČIANSKY HRAD |

1. 5. | Zamilované panstvo

TRENČIANSKY HRAD | Bozk pod rozkvitnutou čerešňou – fotenie.

2. – 31. 5. | Burza kníh

VKMR JASELSKÁ |

5. 5. | 6.00 | Soblahovská 35-ka

SOBLAHOV | Tradičný turistický pochod a Detský výstup na Ostrý vrch. Prezentácia v areáli športového klubu od 6.00 do 8.30.

5. 5. | 9.00 | Deň tanca

Trenčianskeho kraja 2018

KINO HVIEZDA | Krajské kolo tanečnej súťaže.

5. 5. | 19.00 | Country Majáles

PIANO KLUB | Prídte osláviť 25. narodeniny tanečnej skupiny Maryland. Do tanca a na počúvanie vám zahrá hudobná skupina Návrat zo Špačnic.

9. 5. | 13.00 | Spomienkové stretnutie k 73. výročiu ukončenia 2. svetovej vojny

POSÁDKOVÝ KLUB |

12. 5. | 10.00 | Míľa pre mamu 2018

SLÁDKOVIČOVA | O 10.00 h. sa stretne

pred materským centrom Srdiečko, od 10.00 do 13.30 sa môžete registrovať, od 10.15 do 14.00 bude prebiehať nepretržitý program.

13. 5. | 9.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

POSÁDKOVÝ KLUB |

16. 5. | Marketing I: Online marketing & SEO

FACILITY SYSTEM HUB | Prednáška.

17. 5. | 17.30 | Módná šou Jar-Leto 2018

GALÉRIA VÁŽKA | Módná prehliadka butiky Anna S. priblíži módu, ktorú máme na Slovensku, v Českej republike i jedinečné európske značky. Rezervácia vstupeniek: annastrencin@gmail.com

19. 5. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy

EXPO CENTER |

19., 20. 5. | 8.00 – 19.00 | Tuning speed show

LETISKO TRENČÍN | Tradičné stretnutie priaznivcov tuningu a nabýskaných áut.

20. 5. | 14.30 | Deň rodiny

MIEROVÉ NÁMESTIE | Rodinné popoludnie

plné hudobných vystúpení, súťaží a športových aktivít.

22. 5. | Moderná biznis etiketa III.

FACILITY SYSTEM HUB | Prednáška.

25. 5. | 20.00 | Noc kostolov 2018

KLÁŠTOR SKALKA PRI TRENČÍNE | 20.00 Divadelné predstavenia „Ty ma voláš“. 21.00 Premiéra dokumentárneho filmu „Svätci zo Skalky“.

26. 5. | 10.00 – 17.00 | Trenčín na korze

ULICA 1. MÁJA | Kultúrno-predajné podujatie. Umeľci, hand-made tvorcovia dizajnových výrobkov, kvalitní gastro predajcovia. Workshopy, tvorivé dielničky, hvездáreň, divadlo, koncert.

27. 5. | 11.00 – 16.00 | Oficiálne otvorenie leteckého múzea Hangár X

LETISKO TRENČÍN | Hudobné vystúpenia, bohatý program pre deti aj dospelých.

31. 5. | 16.00 | Láska v minulosti
TRENČIANSKY HRAD | Čo ukrýva depozitár alebo pohľad do minulosti.

	KONTAKTY
CENTRUM SENIOROV	Osvienčinská 3
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
FACILITY SYSTEM HUB	Bratislavská 614, 032/744 49 99, www.fsh.sk
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové námestie 19, 0915 382 532, motycka@microinvent.com
GEMINI CENTRUM	Mierové nám 14/14, 0944 548 885, gemini.centrum.zdravia@gmail.com
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk 032/650 61 11
KAVIARNIČKA NA CESTE	Katov dom, Matúšova
COFFEE SHEEP	Marka Aurélia 930/9
KC Aktivity	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcactivity.sk
KC Kubrá	Kubranská 94, kckubra2@gmail.com, 0907 516 720
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčinská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KD ZLATOVCE	Hlavná ulica 10
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709, 6504 711,
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KRAV MAGA ACADEMY	www.kma.sk, info@kma.sk, 0903 467 617
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0905 319 861
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mc-srdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Belá
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PENZIÓN KEROLA	Kasárenská 5
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
PIARISTICKÝ KOSTOL	Mierové námestie 43
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1
SOKOLOVNÁ	Mládežnícka
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/6555323
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expo-center.sk
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Základná umelecká škola K. Pádivého, Nám. SNP 2
NOVÁ VLNA	Kukučínova 718, Budova NOE, Areál Merina
LADY E CLUB	Legionárska 3735/5
TŠ ANIDE	Kyjevská 3183
PIARISTICKÉ GYMNÁZIUM	Mierové námestie