

1. 7. | 21.00 |
**O hradnom
šašovi**

Nočná open-air show. Začiatok prechádzky príbehom lásky trenčianskeho hradného šaša Porra pri altánku v Parku M. R. Štefánika.

O hradnom šašovi

Nočná prechádzka príbehom lásky trenčianskeho šaša Porra



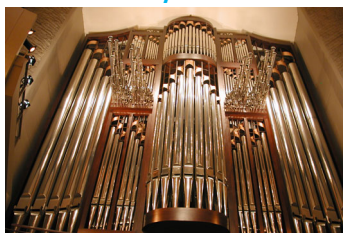
KONCERTY

10. 6. | 19.00 | **Peter Lipa & band a Milan Lasica**



POSÁDKOVÝ KLUB | Mestské divadlo Trenčín uvádza Petra Lipu so skupinou a Milana Lasicu v programe Lipa spieva Lasicu – koncert nazýva.

12. 6. | 18.00 | **Záverečný koncert sezóny**



EVANJELICKÝ KOSTOL | Koncert Klubu priateľov vážnej hudby. Účinkujú Marek Vrabel (organ), Ivica Gábrišová (flauta).

14. 6. | 19.00 | **Koncert sólistov Veľkého zboru donských kozákov**



Evanjelický kostol | Slávnostný koncert pripravili sólisti Veľkého zboru donských kozákov na čele s atamanom Petom Chudakovom a dirigentom Ivan Šallijevom.

29. 6. | 16.00 | **Hrajú nám pre radosť**

POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert detí Základnej umeleckej školy K. Pádviého Trenčín.

PRE DETI

pondelok, streda, piatok | **Tanečná škola Aura dance**

KC AKTIVITY | Moderný tanec pre deti od 5 rokov do 15 rokov. Info a prihlášky: 0908 731 125.

utorok, štvrtok | **Korzo dance SZUŠ Trenčín – tanečný odbor**
KC AKTIVITY | Škola moderného tanca pre deti. Info a prihlášky: 0904 504 032.

utorok | 15.00 – 17.00 | **Klub keramikárov**

KC AKTIVITY | Krúžok pre deti a mládež od 6 rokov. Prihlášky a info: 0918 561 320 alebo mirka@kcaktivity.sk.

utorok, nedeľa | 9.00 – 11.00 | **Junior E club**

LADIES ECLUB | Zdravé a hravé pohybové i kreatívne aktivity pre detičky od 2 rokov a ich mamičky cvičiace v kruhovom tréningu.

streda, piatok | 16.00 – 18.00 | **Tanečná škola Goonies**

KC AKTIVITY | Moderný tanec pre deti od 3 rokov. Info a prihlášky: 0915 101 051.

streda | 9.00 – 10.00 | **Riekankovo**

KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

13. 6. | 10.00 | **Hľadáme stratenú rozprávku**

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej v pobočke na Juhu, na Dilých Honoch a v pobočke Kubrá.

16. 6. | 9.30 – 11.30 | **Galerikovo GMB** | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

19. 6. | 14.00 – 16.00 | **Nedeľné výtvorky**

GMB | Hravé prechádzky výstavou a tvoriť dielničky pre deti od 6 rokov.

19. 6. | 15.00 | **Preteky lezúňov ZOC MAX** | Súťaž pre deti vo veku od 7. do 12. mesiaca (t. j. do dovŕšenia 1 roku), zmerajú si sily na 5 metrovej dráhe.

25. 6. | 15.00 – 18.00 | **Tvorivé dielničky**

OC LAUGARICIO | Tvorivé dielničky pre deti.

2. 7. | 15.00 – 18.00 | **Hurá prázdniny – cestou necestou**

OC LAUGARICIO | Popoludnie pre deti a mládež plné súťaží, hier a tvorenia spojené s tanečným vystúpením SZUŠ Novomeského pod vedením Vlada Ondroviča.

VÝSTAVY

Miloš Alexander Bazovský

GMB | Stála expozícia. Súbor diel jedného z najvýznamnejších slovenských umelcov.

do 12. 6. | **Výstava IQlandia**



OC MAX | Interaktívna výstava zábavných i náučných exponátov.

do 19. 6. | **Jozef Sulo: Trenčín a okolie na poštových dokladoch a pohľadniciach**
POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

do 26. 6. | **Náš svet 5**
POSÁDKOVÝ KLUB | Výtvarné práce žiakov Súkromnej ZUŠ, Novomeského 11.

do 30. 6. | **Kvety**



KIC | Mesto Trenčín a autorka pozývajú na výstavu Nadežda Koyšová – akryl.

do 30. 6. | **Záhady troch pátračov**

VKMR HASIČSKÁ | Knihy s povestami z celého Slovenska pre deti a mládež.

do 30. 6. | **Za krásami futbalového Francúzska**

VKMR JASELSKÁ | Venované dominantám a špecifikám krajiny galského kohúta pri príležitosti XV. Majstrovstiev Európy vo futbale.

do 30. 6. | **Prezentácia prác detí z VII. ZŠ a ŠK CENTRUM SENIOROV**

do 18. 7. | **Július Činčár – maľba: Všetko čo mám rád**



MESTSKÁ VEŽA | Mesto Trenčín a Galéria M. A. Bazovského pozývajú na výstavu známeho trenčianskeho autora. Spomienkový večer: 16. 6. o 17.00 h.

NEDAJTE SI UJŠŤ

20. – 26. 6. | **Ora et Ars**



SKALKA | 9. ročník medzinárodného výtvarno-literárneho sympózia. Možnosť vidieť pri práci 10 výtvarníkov zo Slovenska a Poľska a 5 literátov zo Slovenska v areáli Skalky pri Trenčíne.

20. 6. | 15.30 | **Otvorenie sympózia Ora et Ars**
KLÁŠTOR NA VEĽKEJ SKLAKE

21. 6. | 9.30 | **O hradnom šašovi**

VKMR HASIČSKÁ | Uvedenie novej trenčianskej povesti a knižky za účasti autorov Vlada Kulíška (text) a Jozefa Vydrnaka (ilustrácie). Súčasťou podujatia bude tlačová beseda k pripravovanému multizánrovému nočnému open-air podujatiu v uliciach Trenčína.

23. 6. | 16.00 | **Okno nielen do archeológie**

VKMR HASIČSKÁ | Kultúrno-historický seminár venovaný výročiu úmrtia významnej archeologičky, pracovníčky Trenčianskeho múzea a objaviteľky predrománskej rotundy na Trenčianskom hrade Tamary Nešporovej. Sprievodné podujatie sympózia.

26. 6. | 17.00 | **Pracovná vernisáž Ora et Ars**

MALÁ SKALKA | Prezentácia diel účastníkov sympózia s kultúrnym programom.

2. 7. | 9.00 – 14.00 | **Farmársky jarmok**



MIEROVÉ NÁMESTIE | Farmárske produkty z blízkych regiónov, syry, bryndza, vína, kvety, priesady, bylinky, remeslá a remeselné výrobky.

2. 7. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: Tradičná strava**
KIC

KINO

CINEMAX

od 2. 6. | Ninja Korytnačky 2
Michelangelo, Donatello, Leonardo a Raphael sú tu opäť v pokračovaní ich akčného a dobrodružného príbehu.

od 2. 6. | Ostrí chlapi



Komédia s dvojicou detektívov Russelom Croweom a Ryanom Goslingom plná skvelých akčných scén a vtipných hlášok.

od 9. 6. | Warcraft: Prvý stret
Výpravni fantasy dobrodružstvo. Americký film o násilnom stretnutí dvoch svetov.

od 16. 6. | Hľadá sa Dory

Animovaná rodinná komédia. Legendárna Dory sa vracia aj s Nemom a Merlinom, ktorí jej pomáhajú vyriešiť otázky z minulosti.

od 16. 6. | Podfukári 2



Americká akčná komédia. Štyria podfukári (Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco, Lizzy Caplan) sa vracajú, aby divákovi predviedli ďalšie zo svojich neuveriteľných kúskov.

od 23. 6. | Deň nezávislosti: Nový útok

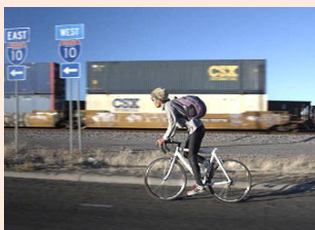
Ďalšia kapitola eposu predstaví globálnu katastrofu nepredstaviteľného rozsahu. Len vynaliezavosť niekoľkých stotočných mužov a žien môže zachrániť našu civilizáciu pred zánikom.

ARTKINO METRO

8. 6. | 19.00 | Zkáza krásou

Film dokumentaristky Heleny Tréštíkovej o herečke Líde Baarovej, pre ktorú bola jej krása najväčším darom aj prekliatím zároveň.

9. 6. | 18.00 | Okhwan na ceste za slobodou



Slovenský film režiséra Mareka Macdonoviča sa stal známym dlho pred dokončením, keď jeho zábery použil Kevin Macdonald, ocenený Oscarom, v projekte Ridleyho Scotta Life in a Day. Dokument rozpráva o 10-ročnej

do 4. 9. | Helena Zmatlíková
GMAB | Česká ilustrátorka prevažne detskej literatúry, ktorej kresba si získava obdiv od Ázie cez celú Európu až po Ameriku.

9. 6. – 17. 7. | 20. Výtvarné spektrum Trenčianskeho kraja 2016

TRENČIANSKY HRAD | Diela postupovej sŕtaže neprofesionálnej výtvarnej tvorby. 9. 6. o 15.00 rozborový seminár, o 17.00 verisáž a odovzdanie ocenení.

10. 6. – 24. 7. | Erna Masarovičová – Kata Kissovcy

GMAB | Spoločná výstava autoriek je vzájomným dialógom s priestorom a hmotou na pozadí vzťahu matky a dcéry.

10. 6. – 24. 7. | Glassmovement – sklárske hnutie

GMAB | Medzinárodná výstava sklárskeho umenia (Slovensko, Rakúsko, Fínsko, ČR, Maďarsko, Francúzsko, Holandsko, Kanada a Austrália).

14. – 16. 6. | Aqua 2016

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 21. ročník medzinárodnej výstavy vodného hospodárstva, hydroenergetiky, ochrany životného prostredia, odpadového hospodárstva a rozvoja miest a obcí.

15. – 17. 6. | Výstava bonsajov a sukulentov



CENTRUM SENIOROV |

20. 6. – 17. 7. | Petra Michalcová: Pestrosť a krása motýľov

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

24. 6. – 18. 7. | Colors – Cestovanie v čase

GMAB | Práce detí a žiakov materských, základných a základných umeleckých škôl zapojených do regionálnej výtvarnej súťaže COLORS.

FESTIVALY

11. 6. | 18.00 | Kultúrne podujatie 2016



TRENČIANSKY HRAD, MIEROVÉ NÁMESTIE, COFFE SHEEP | Už 3. ročník nevšedného hudobného festivalu obsadí nádvorie stredovekého hradu. Podmanivá berlínska hudobníčka Masha Qrella, objav roka podľa ocenení Radio_Head Awards Bulp či kapela, ktorá už viackrát získala titul najlepšej domácej koncertnej skupiny, Puding pani Elvisovej, ovládnu historické nádvorie hradu. V literárnej sekcii v kaviarni Coffee Sheep s názvom Ustanovujúci zjazd Prvej poetickej strany! prednesú svoje manifesty Michal Habaj, Peter Šulej, Katarína Kucbelová a Zbigniew Machaj z Poľska.

Na Mierovom námestí sa predstavia mladé, nádejné hudobné projekty z Trenčína a okolia. Svoje umenie predvedú žiaci ZUŠ Karola Pádívého z Trenčína a najmenších divákov poteší divadlo ZkuFraVon.

20. – 25. 6. | HALA 2016 – Týždeň súčasného umenia



MERINA | 4. ročník festivalu umenia sa tento rok uskutoční opäť v priestoroch bývalej fabriky. Počas celého týždňa sa budete môcť zapojiť a zažiť tvorivé workshopy pre deti aj dospelých, prezentácie, diskusie, interaktívne inštalácie, vystúpenia, koncerty, djs afterparty. Hostia: Ján Šicko, Jaroslav Kyša, Jonatan Ravasz, VJ STIX, Videos, Isama Zing, No Fun at all in the House of Dolls, Dots.Lines.Shapes a mnoho ďalších. Viac na fb/symposiumhala

25. 6. | 14.00 – 21.00 | Festival Víno pod hradom v Trenčíně



CENTRUM MESTA | Festival sa bude konať v podnikoch na Štúrovom a Mierovom námestí a na Palackého ulici. Účast' viac ako 20 slovenských vín a zahraničné vína z celého sveta. Ochutnávka viac ako 200 druhov vína bez žetónov. Každý účastník má nárok na 0,25 dcl vzorku z každého prezentovaného vína.

PRE SENIOROV

7. 6. | 15.00 | Beseda s MUDr. Jozefom Jakušom

CENTRUM SENIOROV | Beseda s autorom knihy „Pán doktor, pridte... 2“

7. 6. | 16.00 – 18.00 | Arte +

GMAB | Kreatívno-relaxačné stretnutia s prvkami arteterapie pre dospelých a seniorov.

8., 22. 6. | 15.00 – 17.00 | Jednota dôchodcov Slovenska č. 30 Z. Buryová

KC AKTIVITY |

8. 6. | 13.30 | Akadémia tretieho veku

KC STRED | Slávnostné ukončenie XXIX. roč. ATV v školskom roku 2015/2016.

9. 6. | 14.00 | Návšteva seniorov zo Zlína

CENTRUM SENIOROV |

14. 6. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

16. 6. | 15.00 | Juniáles

POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie seniorov.

CVIČENIE

pondelok | 10.00 | Cvičenie detí s rodičmi

HOSS SPORT CENTER | Pre všetky už behajúce deti.

pondelok | 17.15 – 18.15 | SM system

KC AKTIVITY | Na regeneráciu chrbtice. Komplexný cvičebný systém zameraný na odstránenie bolestí a problémov s pohybovým aparátom človeka.

pondelok | 18.15 – 19.30 | Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Cviky sú odvodnené jeden po druhom s využitím fitness náčinia. Zamerané na precvičenie všetkých partií tela.

pondelok | 19.00 – 20.30 | Tai čí



KC AKTIVITY | Upokojuje myseľ a rozširí dušu aj telo. Informácie: 0918 561 320.

pondelok, streda, piatok | 19.30 – 20.30 | Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhodou je vysoký energetický výdaj.

utorok | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky

KC STRED | Pre mamičky už 6 týždňov po pôrode. Ideálny pohyb s relaxáciou vás posilní a vaše dieťaťko bude blízko vás.

utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočnikov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 18.00 – 19.15 | Joga

KC AKTIVITY | Vhodné aj pre začiatočnikov.

utorok | 19.30 – 20.30 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí



KC AKTIVITY |

utorok, štvrtok | 18.00 – 19.15 | Parkour & Freerunning mladší žiaci od 8 – 14 rokov

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Vedú profesionálni tréneri Parkour & Freerunning z tímu Born to Trick. Info: ja.kubhalgos@borntotrick.com, 0908 166 858.

utorok, štvrtok | 18.30 – 20.00 | Parkour & Freerunning starší žiaci 15+

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Info: ja.kubhalgos@borntotrick.com, 0908 166 858.

utorok | 19.00 – 20.00 | Zumba
KC AKTIVITY | Prihlasovanie na 0903 949 966.

streda | 16.00 – 17.30 | nedela
| 10.00 – 11.00 | **Systema**



KC AKTIVITY | Tréningy ruského bojového umenia. Info a prihlášky: 0908 535 696 systema.trencin@gmail.com.

streda | 17.00 | **Cvičenie pre tehotné – profylaxia**

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka.

streda | 17.00 | **Zumba**



KC STRED |

streda | 18.00 – 19.00 |

Bodywork

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku, posilňovanie a strečing.

streda | 18.15 – 19.15 | **Fit lopty a bodywork**

KC AKTIVITY |

štvrtok | 9.30 – 10.30 | **Pohyb v zrelom veku**

LADIES ECLUB | Zamerané na jemnú motoriku, ponatahovanie skrútených svalov a uvoľnenie stuhnutých svalov.

štvrtok | 19.00 – 20.30 |

Cvičenie na chrbticu

KC AKTIVITY | Zamerané na posilnenie a regeneráciu svalového jadra tela, svaly okolo chrbtice, svaly, šľachy a kĺby celého tela. Vedie Ján Pevný. Info: 0911 029 030.

štvrtok | 19.00 – 20.00 |

Cvičenie pilates začiatčínici a mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

sobota | 17.30 – 19.30 | **Parkour & Freerunning**

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Tréning pre verejnosť. Info: jakubhalgos@borntotrick.com, 0908 166 858.

1. – 30. 6. | 9.00 – 20.00 |

Centrum pohybu a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Step aerobik, bosu, fit lopty, PortDeBras, piloxing, body work + cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Kontakt: 0903 449 732.

1. – 30. 6. | 7.00 – 20.00 |

Kruhový tréning pre ženy

LADIES ECLUB | Na 8 hydraulických strojoch a 8 aeróbných medzistaniách, pod dohľadom trénerky – bez nutnosti objednania 7 dní v týždni. Vek a kondícia nie sú rozhodujúce.

■ PREDNÁŠKY

štvrtok | 16.30 | **Štvrtkové vzdelávania**

KC STRED | Rodičovské diskusie. Diastáza a panvové dno (ukážka vhodných cvikov). Radí urológ – mamičkám malých

chlapcov. S psychologičkou – Čo robiť, keď moje dieťa račkujie alebo šušle.

7. 6. | 16.00 | **Zdravotná problematika včelstiev**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Vieraoslav Pelech

7. 6. | 16.30 | **Róbert Margoč: Etiópia**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s trenčianskym pedagógom spojená s prezentáciou jeho fotografií.

11. 6. | 17.00 | **Konštelácie 9 pilierov života**

PENZIÓN KEROLA | Čo je sebazaprenie. Presvedčame sami seba i iných o svojej dôležitosti, a predsa sa cítime nedocenení.

12. 6. | 10.00 | **Kurz II. stupeň Reiki**

PENZIÓN KEROLA |

13. 6. | 16.00 | **Celoročná integrovaná ochrana ovocných drevín a zeleniny – beseda**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Cyril Boldiš.

14. 6. | 16.30 | **I. Lacková: Muž na úteku, žena dolu hlavou**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľkou Ivanou Lackovou (nielen) o jej najnovšej knihe.

14. 6. | 17.30 | **Tekutý život**

PENZIÓN KEROLA | Prednáša Jána Hubinského. Naozaj voda lieči? Čerstvé šťavy – áno alebo nie? Ktoré mlieko je naj pre najvyšší prísun vápnika? Ktorá káva je výborná pre naše zdravie?

15. 6. | 17.30 | **Mimotelové zážitky a iné – Júlia Sellers**

PENZIÓN KEROLA | Rozdiel medzi astrálnym cestovaním a mimotelovým zážitkom. Bilokácia. Zážitky blízko smrti (Near death experiences). Výskum mimotelových zážitkov a zážitkov blízko smrti v USA.

16. 6. | 10.30 | **Fit po pôrode**

PENZIÓN KEROLA | Workshop popôrodná rehabilitácia s tréningom.

16. 6. | 16.00 | **Absolventské odznaky vojenských vysokých škôl za 2. svetovej vojny**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ivan Chyla.

16. 6. | 16.00 | **Láska, sex a zamilovanosť**

VKMR HASIČSKÁ | Na témy: ako súvisí láska (vzťahová väzba), sex a zamilovanosť; ako súvisia so vzťahovou skúsenosťou v útlom detstve, s typom osobnosti a ako súvisia s chorobami Diskutuje doc. MUDr. J. Hašto, PhD.

17. 6. | 17.30 | **Ako chutí živá strava**

PENZIÓN KEROLA | Prednáška s ochutnávkou.

18. 6. | 10.00 | **Cesta čistého vedomia**

KC AKTIVITY | Celodenný prednáškový seminár, prednáša Ján Pevný. Info: 0911 029 030.

18. 6. | 10.00 | **Kurz spevu a muzikoterapie**

PENZIÓN KEROLA | Kurz je pre začiatčínikov, ktorí chcú cez hudbu a svoj hlas poznať seba.

21. 6. | 17.30 | **Život na stoličke alebo urobte pre seba niečo**

PENZIÓN KEROLA | Prednáška s cvičením. Ako eliminovať následky dlhého a častého sedenia a súčasne zvýšiť kvalitu života?

22. 6. | 17.30 | **Päť Tibeťanov „refresh“**

PENZIÓN KEROLA | Presvedčte sa, že cvičíte v súlade s originálnymi návodmi.

23. 6. | 17.30 | **Energetická hygiena**

PENZIÓN KEROLA | Workshop. Praktické návody na odhaľovanie a odstraňovanie blokáď, posilňovanie a nabíjanie životných síl.

25. 6. | 10.00 | **Kurz III. stupeň Reiki**

PENZIÓN KEROLA |

27. 6. | 17.30 | **Päť Tibeťanov**

PENZIÓN KEROLA | Prednáška spojená s cvičením a relaxáciou.

■ KURZY

utorok | 10.00 | **Podporná skupina mamičiek v dojčení**

KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

utorok | 17.00 – 18.00 | **Základné kroky – polka, valčík a čardáš**

SOKOLOVNÁ | Kontakt: 0910 196 456.

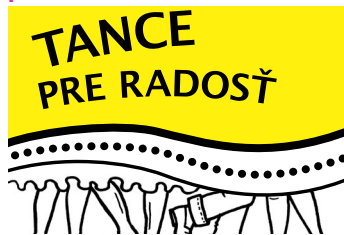
utorok | 17.30 – 19.00 | **Tvorivý ateliér pre dospelých**

OC LAUGARÍCIO | Nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk.

utorok | 18.00 | **Nauč sa meditovať**

KC STRED | Dychové cvičenia, mantry, meditácia srdca, vizualizačné techniky, zmena návykov.

utorok | 18.00 – 19.00 | **Tanec pre radosť**



SOKOLOVNÁ | Kolektívne a párové tance sveta. Kontakt: 0910 196 456.

streda 8., 22. 6. | 17.30 | **Klub patchwork s Hankou**

KC AKTIVITY |

štvrtok | 10.00 | **Mommie's English Club**

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

piatok | 10.00 | **Mami Spricht Deutsch**

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

7. 6. | 16.00 – 18.00 | **Arte + GMAB** | Kreatívno-relaxačné stretnutia s prvkami arteterapie pre dospelých a seniorov.

8., 22. 6. | 10.00 – 12.00 |

Podporná skupina nosenia detí

KC STRED | Témy stretnutí: Nosenie a dojčenie, Alchymia tkania šatiek.

9., 23. 6. | 17.30 | **Klub háčkujeme s Beatris**

KC AKTIVITY | Prihlásenie a info: 0904 315 904.

14. 6. | 16.00 – 18.30 | **Večerný ateliér pre dospelých**

GMAB |

■ KINO

cesty okolo sveta na bicykli Kórečana Okhwan Yoona.

9. – 10. 6. | 20.00, 21.00 |

Maggie má plán

Americká romantická komédia o mladej a nezávislej Newyorčanke, ktorá zatiaľ márne čaká na tú pravú životnú lásku.

10. 6. | 19.00 | **Ďaleko od ľudí**

Klasickým westernom inšpirovaná existenciálna dráma o ceste dvoch mužov za slobodou. Uvádza sa spolu s krátkym animovaným filmom Davida Stumpfa Kovbojsko, ktorý na Medzinárodnom festivale animácie Fest Anča 2016 získal distribučnú cenu spoločnosti Film Europe – Anča D Award.

11. – 12. 6. | 19.00, 20.00 |

Naša malá sestra



Japonská rodinná (melo)dráma, ktorá na čechovovskom pôdoryse domu, záhrady a štyroch sestier skladá poctu mágií všednosti. Nominácia na Zlatú palmu, Cannes 2015.

11. 6. | 21.00 | **Pátranie**



Štyri osudy, ktoré spojila vojna a bizarné zvraty osudu. Humanistické dielo Michela Hazanaviciusa. Nominácia na Zlatú palmu, Cannes 2014.

12. 6. | 16.00 | **Agenti dementi**

Detské predstavenie.

12. a 15. 6. | 18.00, 19.00 |

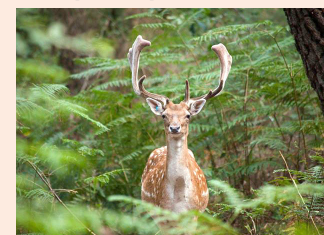
Mikrób a Gasoil

Komédia. Dvaja teenageri na zbesilo pomalej ceste po Francúzsku vo vozidle, ktoré poteší fanúšikov – domácich kutilov.

16. 6. | 18.00 | **Príbeh lesa**

Seniorbio. Premietanie pre seniorov.

16. 6. | 18.00 | **Príbeh lesa**



Ďalší úchvatný dokument dvojice Jacques Perrin a Jacques Cluzaud. Príbeh lesa od doby ľadovej až po súčasnosť, vzrušujúci kolobeh života v ňom, ktorý ohromí dospelých aj detských divákov.

KINO

16. – 17. 6. | 20.00, 19.00 | Marguerite a Julien
Súrodenecká láska mimo dobro a zlo. Nominácia na Zlatú palmu, Cannes 2015.

17. 6. | 10.00 | Jak básníci čekají na zázrak



Babybio. Špeciálna projekcia pre mamičky na MD, ktoré môžu do kina zobrať aj ich malé ratolesti.

17. 6. | 17.00 | Večer študentských filmov
Pravidelné stretnutie s mladou generáciou filmových tvorcov Akadémie umení.

17. – 18. 6. | 21.00 | Odkaz vo fľaši
Kriminálna dráma nórskeho režiséra Hansa Pettera Molanda.

18. 6. | 19.00 | Jak básníci čekají na zázrak
Štěpán, Kendy a Karas zostali aj po dvanástich rokoch sami sebou a ne-rozlučnými kamarátmi. Rodinný film.

19. 6. | 16.00 | Pat a Mat vo filme
Známe postavičky v celovečernom rodinnom filme.

19. a 22. 6. | 18.00, 19.00 | Short Skin
Krehká a čistočne autobiografická komédia je dôvtipnou kombináciou rodinnej drámy, klasického príbehu o dospievaní a originálnou letnou love story talianskeho režiséra a scenáristu Duccia Chiariniho.

19. 6. | 20.00 | Vtáci a ľudia
Dvaja ľudia v parížskom letiskovom komplexe, dva príbehy o túžbe po oslobodení. Film svojráznej filmovej esejistky a filozofky Pascal Ferran.

29. 6. | 19.00 | Všetko čo mám rád
Československý film Martina Šulíka. Film MFF TEPLICE 2016.

30. 6. | 18.00 | Mallory



Dokument Heleny Třeštíkovej. Jeho hrdinka sa po narodení syna dokázala vmaniť z drogovej závislosti a zvládla aj obdobie, kedy sa ocitla s dieťaťom na ulici a žila ako bezdomovec. Film MFF TEPLICE 2016.

30. 6. – 1. 7. | 20.00, 19.00 |

Oslnení slnkom
Taliansko – francúzska mysteriózna dráma. Film MFF TEPLICE 2016.

INÉ

8. 6. | 14.00 | Spomienkové stretnutie k 98. výročiu vzbury v Kragujevaci
KASÁRNE SNP |

10. 6. | Noc kostolov v kláštore na Veľkej Skalke
SKALKA | Prehliadka kláštora je možná od 10.00 h o 20.00 a 21.00 h – vystúpenie speváckeho zboru Gospel Family. Čítanie Maurovej legendy.

11. 6. | 9.00 | Kukanova desina 2016
ŠTART: MESTSKÁ PLAVÁREŇ | 25. ročník turisticko-pivného pochodu.

18. 6. | 9.00 – 16.00 | Blší trh + Blšák foto workshop
KC AKTIVITY | Informácie a prihlasovanie predávajúci: 0949 050 329.

18. 6. | 21.00 – 1.00 | Kat Jakub
TRENČIANSKY HRAD | Počas nočnej prehliadky sa budete môcť opäť pripojiť ku katovi Jakubovi, ktorý vám vyrozpráva svoj príbeh a príbeh svojich predkov.

24. 6. | 19.00 | 2. TEDxTrenčínSalón
MERINA | „RešARTuj sa umením“ v rámci podujatia Hala 2016. Host večera – výtvarníčka a dizajnérka Alice Kucharovič Gurinová.

25. 6. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a Gazdovské trhy



VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Burza starožitností, zberateľských predmetov a zaujímavosti a Gazdovské trhy.

25. 6. | 15.00 – 18.00 | Vodník pártý



ŠTÚROVO NÁMESTIE | 11. ročník trenčianskeho vodnickeho stretnutia detí a rodičov preoblecených do masiek vodníkov, víl a vodných živočíchov. Súťaže o vodnícky preukaz.

25. 6. | Púť prvoprijímajúcich detí
SKALKA | 10.30 Začiatok zábavno-súťažného programu. 14.00 Duchovný program. 15.30 Sv. omša.

30. 6. | 15.00 | Skleróza multiplex
CENTRUM SENIOROV | Klub.

30. 6. | 17.00 | Poľský klub
CENTRUM SENIOROV |

ŠPORT

11. 6. | 18.00 | Gentlemen's boxing night – Tomi Kid Kovacs
ŠPORTOVÁ HALA |

15. 6. | 8.00 – 18.00 | Turnaj žiaci / 5. – 6. ročník
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal.

24. 6. | 18.00 | Slovensko – Rumunsko
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal.

25. 6. | 8.00 – 17.00 | Hádzaná
ŠPORTOVÁ HALA | Minihádzaná turnaj žiačky.

25. 6. | 18.00 | Slovensko – Rumunsko
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal junióri.

26. 6. | 18.00 | Slovensko – Rumunsko
ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal junióri.

PRECHÁDZKY MESTOM SO SPRIEVODCOM MAJÚ ROK

Projekt Prechádzky mestom so sprievodcom rozbehlo minulý rok Kultúrne-informačné centrum Trenčín.



Približujú históriu mesta, jeho pamiatky, významné osobnosti, ale aj zvyky a tradície originálnym spôsobom. Prvá prechádzka sa konala 16. mája 2015 a mala veľký úspech. Viac ako 120 ľudí sa prešlo mestom so sprievodkyňou, pričom si pozreli najkrajšie pamätihodnosti mesta. V ďalších mesiacoch prechádzky pokračovali a boli venované rozličným témam – vládcom Trenčianskeho hradu, známym osobnostiam – Karolovi Pádivému, Michalovi Rešetkovi či Márii Urbasiówne Holoubkovej. Nechýbali témy o trenčianskych krčmách a kasínach, veľkonočných zvykoch alebo židovských sviatkoch.

Prechádzky hodnotia ľudia ako veľmi obohacujúce a zaujímavé. Za rok organizovania sa už vytvorila stabilná skupina verných účastníkov, ktorí si nenechajú ujst ani jednu z nich. Najradšej majú rôzne zaujímavosti, ktorými sprievodkyňa oživí každú tému. Prechádzky sa konajú vždy prvú sobotu v mesiaci o 16.00 h. Začiatok je pri KIC na Mierovom námestí 9. Vstupné je 1 € pre dospelých a 0,50 € pre deti od 6 rokov. Vstupenky je možné kúpiť v KIC. Aktuálne témy prehliadok nájdete na stránkach www.visittrencin.sk a facebook.com/kic.trencin.

KONTAKTY

CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOSS SPORT CENTER	Karpatská 7537, 032/641 00 13
SOKOLOVNÁ	Mládežnícka 2
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KD ZLATOVCE	Hlavná
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk , 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
LADIES ECLUB	Legionárska 3735/5, 0911 730 790, ladyclub@gmail.com
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MERINA	Priemyselný park, Gen. M. R. Štefánika 19
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Belá
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PENZIÓN KEROLA	Kasárenská 5, 0948 213 119
(PK) Prvá komorná DIVADELNÁ SCÉNA	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910
POŠADKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/6555323
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk
ZŠ DLHÉ HONY	Dlhé Hony 1, 032/6521012