

MESTSKÝ FESTIVAL
PRI TRENČIANSKEJ BRÁNE 2015
 11. – 13. september
LE PAYACO • LOJZO • KATARZIA
WALTER SCHNITZELSSON
TRENČÍN
 BURČIAK • JEDLO • JARMOK • DENNE OD 10.00

V programe mestského festivalu ľudovej kultúry a zábavy sú zastúpené všetky žánre tak, aby si každý vybral svoje. Podrobný program nájdete v INFE na strane 11.

Kam
 v Trenčíne
 september 2015

■ DIVADLO

10. 9. | 18.00 | **Speveď herečky**



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Hudobno – poetické pásmo absolventky herectva Fa dramatických umení AU v Banskej Bystrici Gabriely Očkajovej, popretkávané piesňami a básňami K. Peteraja, K. Hudecovej, Z. Laurinčíkovej, J. Gombára a M. Kráľa.

10. 9. | 20.00 | **Blázon**



PK DIVADELNÁ SCÉNA | V inscenácii Divadla Kolomaž podľa predlohy francúzskeho autora Patricka Grégoire „Le Imbecile“ účinkuje Tomáš Plánka. Monodráma o chlapcovi, ktorý žije vo svojom vnútornom svete a neuvedomuje si, čo presne sa okolo neho odohráva.

11. 9. | 18.00 | **Amok**



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Hlavnou postavou inscenácie inšpirovanej Stefanom Zweigom je lekár (Mentor Zymberaj – Kosovo), ktorý zažil v mladosti vážnu traumu.

11. 9. | 20.00 | **Vysavač**

KINO HVIEZDA | Bohumil Klepl v jedinej komediálnej one man show o zamilovanom upratovačovi z nákupného centra.

11. 9. | 22.00 | **Samo Trnka & Matej Adámy**

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Stand up show.

12. 9. | 18.00 | **Polámané nechty, dialógy s Marlene Dietrich**

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Uznávaná poľská umelkyňa Anna Skubik v dialógoch s legendárnou hviezdou. Hra zachytáva

Marlene Dietrich a jej slúžku Gloriu, v parížskom byte tesne na sklonku jej života.

12. 9. | 20.00 | **Skok z výšky**

KINO HVIEZDA | Hrdinka (Eva Pavlíková) stojí na prahu päťdesiatky. Doteraz ju všetci poznajú ako vzornú matku, poslúžnu dcéru, obetavú manželku, spofahlivú priateľku a najmä ako veľkú nešťastnicu, ktorej sa smola lepí na päty.

13. 9. | 19.00 | **Kontrabas**



KINO HVIEZDA | V monodráme Patricka Süskinda účinkujú F. Výrostko a F. Výrostko ml. Slovenské komorné divadlo Martin ponúka nový pohľad na tento slávny text.

20. 9. | 19.00 | **RND**

– **Polooblačno**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pri príležitosti 50. výročia vzniku Radošinského naivného divadla napísal Stanislav Štepa veľkú dvojdielnu javiskovú hru zo života rodnej Radošiny a zároveň nepriamo aj Slovenska v predchádzajúcom dvadsiatom storočí.

26. 9. | 19.00 | **Odvrátená strana mesiaca**



POSÁDKOVÝ KLUB | Jemná komédia o nekriticky milujúcej matke (Milka Vášárova), ktorá sa nedokáže zmieriť s tým, že jej syn (Viktor Horján) už dávno nie je dieťa a dávno dospel. Hru V. Klimáčka uvádza divadlo GUnaGU.

26. 9. | 20.00 | **Autor**

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Hra Pavla Seriša o osude autora, ktorý musí vytvoriť originálny zábavný program, inak príde o všetko. Osobný výpoveď o úskaliach tvorby pod režijným dohľadom českého divadelného a filmového režiséra Břetislava Rychlíka.

■ KONCERTY

6. 9. | 19.00 | **Benefičný mariánsky koncert**

TRENČIANSKY HRAD | Účinkujú: Eva Čáhová, Sima Martausová, Zuzana Laurinčíková,

Martin Budinský, spevácky zbor Piarissimo.

6. 9. | 20.00 | **Vvhlle (SRB)**



KLUB LÚČ | Pre všetkých milovníkov My Bloody Valentine a shoegaze.

11. 9. | 23.00 | **Ventolin (CZ)**

KLUB LÚČ | Koncert.

12. 9. | 20.00 | **Latino: Azucar Cubana**

PIANO KLUB | Latino party. Azucar Cubana (Cuba, SK), DJ: Juro Paška, animácie: Zuzka Soukupová.

14. 9. | 21.00 | **Face2bass**

KLUB LÚČ | Dj party. Ako headliner sa predstaví Smack, víťaz Českého Anděla za najlepší hip-hopový album roka. Ako support sa predstaví YA, Drim, Inosphere, UnclPete a Matlock. Line Up: Smack, YA!, Drim, Inosphere Music, UnclPete, Matlock.

18. 9. | 18.00 | **Hudobný večer na hrade**

TRENČIANSKY HRAD | 5. ročník Hudobného večera na hrade. Koncert Bobovej diéty (SK) a Tomáša Kočka a orchestr (CZ) v netradičnom prostredí nádvorja Trenčianskeho hradu.

18. 9. | **Strapo**

PIANO KLUB | Koncert.

18. 9. | 20.00 | **Chillout night**

KLUB LÚČ | Komorný hudobný večer s nádychom elektroniky s Abnormalom.

19. 9. | **Rock oldies live**

PIANO KLUB | Koncert.

19. 9. | 20.00 | **Longital (SK) + Aby wolf (USA) + Leto (CZ)**



KLUB LÚČ | Koncert.

20. 9. | 18.00 | **Otvárací koncert sezóny**

EVANJELICKÝ KOSTOL | Klub priateľov vážnej hudby pozýva na organový recitál Daniely Belancovej.

■ NEDAJTE SI UJSŤ

5. 9. | 9.00 – 14.00 | **Farmársky jarmok**

FARMÁRSKY JARMOK

5. september
 9.00 – 14.00
Mierové námestie

- Farmárske produkty a výrobky z blízkych regiónov (syry, vína z malých vinárstiev, mlieko a podnikateľské výrobky...)
- Centrálna zelenina, sezónne ovocie
- Dobrý aj zdravý jedlo a regionálne špeciality

11.00 | Tíeh – bluegrassová hudobná skupina
 Posledný farmársky jarmok v tomto roku bude v sobotu 3. októbra 2015

MIEROVÉ NÁMESTIE | Farmárske produkty a výrobky z blízkych regiónov (syry, vína z malých vinárstiev, pekárne výrobky...), kvety, čerstvá zelenina, sezónne ovocie, dobré aj zdravé jedlo a špeciality. Účinkuje bluegrassová kapela Tíeh.

3. 10. | 2015 | 9.00 – 18.00 | **Farmársky jarmok**

MIEROVÉ NÁMESTIE | V programe v čase od 10. 00 do 18.00 budú účinkovať aj Bábkové divadlo BĀBSCENUS (Budkáčik a Dubkáčik) a MARIACHI SIN FRONTERAS – hudobná skupina hrajúca tradičné mexické piesne a hudbu štýlu mariachi.

12. 9. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom**



KIC | Téma: Trenčianske hostince, krčmy, kasína a hotely. Hostince a krčmy so základnou ubytovacou, resp. stravovacou funkciou boli od počiatku svojej existencie významným obchodným, ekonomickým aj spoločenským centrom. Na prelome 19. – 20. storočia boli kaviarne a vinárne ako miesta nezáväzných spoločenských stretnutí navštevované podľa spoločenského postavenia, profesie, spoločenskej vrstvy a konfesie. Ako sa pôvodne volal hotel Trenčan a prečo? Co bol „literárny štvrtok“? Kde by ste hľadali kasína a kde ste si mohli zahrať biliard? To všetko sa dozviete počas ďalšej prechádzky.

FILM

CINEMAX

od 1. 9. | Darček

Mysteriózny thriller. Simon (Jason Bateman) a Robyn (Rebecca Hall) sú mladý manželský pár, ktorých život sa odohráva presne podľa plánov a predstáv. Až do dňa, pokiaľ stretnú Gorda (Joel Edgerton), Simonovho dávneho známeho zo strednej školy.

od 1. 9. | Rytmusov sídliskový sen



Film nie je pomníkom Rytmusovej "slávy", ani retrospektíva jeho tvorby, ani nič, načo je divák zvyknutý z filmov o zaslúžilých umelcoch. Odkrýva zložitú vzťahovú rodinu, ktorých je v Čechách a na Slovensku stále viac.

od 1. 9. | Griswoldovci

Americká dobrodružná komédia. Ďalšia generácia známej filmovej rodiny Griswoldovci. V hlavných úlohách filmu sa predstavujú Ed Helms a Christina Applegate, ktorí zoberú rodinu na cestu, kde spoločne zažijú ďalšie bláznivé dobrodružstvo.

od 1. 9. | Uuups! Archa je fuč...

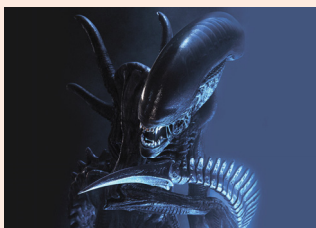
Animovaná rozprávka pre všetky vekové kategórie.

od 1. 9. | Hitman: Agent 47



Agent 47 (Rupert Friend) nie je obyčajný človek, predstavuje vyvrcholenie desaťročia trvajúceho výskumu. Stojí na konci vývojovej rady, jeho existencia nadväzuje na štyridsaťšesť predchádzajúcich agentov obdarených neuveriteľnou silou, rýchlosťou, vytrvalosťou a inteligenciou.

od 1. 9. | Votrelci – režisérská verzia



Ellen Ripleyová, ktorá ako jediná prežila boj na život a na smrť v nákladnej lodi Nostromo s vesmírnym votrelcom, po niekoľkých rokoch nájde záchrannú loď, s ktorou sa vracia späť na Zem. Keď už sa zdá, že je po všetkom, začína horor zovna.

od 10. 9. | Uletená Parížanka

Francúzska komédia nevhodná pre deti

22. 9. | Banjo Band Ivana Mládka



PIANO KLUB | Hudobno-zábavná show, v ktorej okrem Ivana Mládka a jeho hudobníkov vystupujú aj spievajúci komici – Lenka „Kalamity Jane“ Šindelárová, Lenka Plačková a Jan Mrázek.

24. 9. | 18.00 | Kollárovci

POSÁDKOVÝ KLUB | Zoskupenie mladých, talentovaných hudobníkov, ktorí svojím hudobným umením zabávajú a rozveselujú poslucháčov doma i za hranicami Slovenska. Ich živá hudba, temperamentný spev a humorné slovo vytvárajú nezabudnuteľnú atmosféru.

25. 9. | 21.00 | Vec (SK) + Bleubird (USA)

KLUB LÚČ | Koncert.

30. 9. | 16.00 | Hrajú nám pre radosť

POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert detí Základnej umeleckej školy K. Pádiveho.

30. 9. | 19.00 | Lucie Bílá

– Recitál

KOSTOL SVÄTEJ RODINY | Koncert.

PRE DETI

pondelok | 9.00 – 10.30 | Hodinka pohybu rodičov s deťmi

HOSS SPORT CENTER | Aj tento rok pokračujeme v spolupráci s materským centrom Srdiečko v úspešnej hodinke pohybu rodičov s deťmi.

pondelok | 9.00 – 10.00 | Outdoorové cvičenia rodičov s deťmi

HOSS SPORT CENTER | Za priaznivého počasia.

pondelok | 16.00 | Timmy's friends

KDAM TIGRIKY | Tanečná angličtina pre deti vo veku 3 – 6 rokov. Informácie a prihlášky: www.tancujucetigricky.sk a 0903 783 724.

pondelok, streda, piatok | Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 5 rokov do 15 rokov. NÁBOR nových členov v pondelok 7. 9. od 15.00 – 18.00. Info a prihlášky na 0908 731 125.

utorok | 15.00 – 17.00 | Klub keramikárov

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 6 rokov s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi. Prihlášky a info na 0918 561 320 alebo mirka@kcaktivty.sk.

utorok, štvrtok | Korzo dance SZUŠ Trenčín – tanečný odbor

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti. Informácie a prihlášky na 0904 504 032.

streda | 9.00 | Riekankovo

MC SRDIEČKO KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky. Vedie Mirka Stacherová.

streda | 15.30 – 16.30 | Jumping pre deti

MC SRDIEČKO KC STRED | Deti vo veku 3-6 rokov pod vedením lektorky skáču na trampolíne.

streda, piatok | 16.00 – 17.00 | Prípravka pre deti



MS DANCE STUDIO | Tanečno-pohybová príprava pre deti od 5 rokov. Vnimanie rytmu, základy spoločenských tancov a príjemný kolektív. Zápisy: streda 2. 9. a piatok 4. 9. 16.00. Začiatok 9. 9.

streda | 16.30 | Pohybová všestrannosť pre deti

HOSS SPORT CENTER | Pre deti od 3 rokov hodinový program orientovaný na pohybovú všestrannosť formou hry. Rôzne druhy športu (futbal, tenis, floorball, basketbal, baseball, atletické športy, atď.) zábavnou formou. Je potrebné sa vopred zahlasiť 32 641 00 13.

streda, piatok | 16.00 – 18.00 | Tanečná škola Goonies

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 3 rokov. Info a prihlášky na 0915 101 051.

1. – 30. 9. | Tancujúce tigriky

KDAM TIGRIKY | Tanečno-animačný kurz pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Info a prihlášky: www.tancujucetigricky.sk a 0903 783 724.

13. 9. | 16.00 | Na zemi, dobre mi...

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Detský divadelný klub. Veselé bábkovo-činoherne predstavenie s pesničkami a primeranou dávkou interaktivity. Vhodné pre deti 3-99 rokov.

16., 23. 9. | 17.30 | 18., 25. 9. | Džamál junior

KC AKTIVITY | Orientálna tanečná skupina pre deti od 12 do 16 rokov. Info a prihlášky: anide@seznam.cz, tel.č.: 0908 788 560, www.anidestudio.sk

17. 9. | 16.00 | Kreatívny rodič a šikovné dieťa

MC SRDIEČKO KC STRED | Spomienka na prázdniny, malí a veľkí tvoria spoločne.

18., 25. 9. | 17.00 | Nová orientálna skupina

KC AKTIVITY | Kurz pre deti od 8 do 12 rokov.

18., 25. 9. | 18.00 | TS Habibti

KC AKTIVITY | Orientálna tanečná skupina pre deti od 4 do 8 rokov.

21. 9. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej v pobočke na Juhu a na Dlhých Honoch.

22. 9. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Spoločné čítanie v knižnici v pobočke Kubrá.

27. 9. | 16.00 | Jack a fazuľka



PK DIVADELNÁ SCÉNA | Detský divadelný klub. Pútavý príbeh o chlapcovi Jackovi, princeznej Datelinke, malej fazuľke a veľkom kúzle.

26. 9. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé dielničky

OC LAUGARICIO | Zábavné podujatie pre deti.

VÝSTAVY

Miloš Alexander Bazovský

GMAB | Stála expozícia predstavujúca súbor diel jedného z najvýznamnejších slovenských umelcov obsahujú výber známych i málo vystavovaných autorových prác.

Výtvarné umenie trenčianskeho regiónu

GMAB | Stálu expozíciu tvoria diela výtvarníkov staršej generácie vrstvy, pôsobiacich v minulosti v trenčianskom regióne.

1. – 10. 9. | Uhol pohľadu POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava fotografií.

1. – 10. 9. | **Prierez tvorbu CENTRUM SENIOROV** | Fotografie Július Kákoš.

1. – 20. 9. | Robert Bielik: Maliarska tvorba

GMAB | V dobe kralovania viedoartu a postkomunistických tendencií vytrvalo pracoval s olejom, venoval sa figuratívnym námetom, nevyhýbal sa sentimentu a imaginácii, maloval realisticky a úhľadne.

1. – 20. 9. | Miroslav Knap: Raj fantázie a labyrint snov

GAMB | Diela plné snového mysticizmu a pokoja. Príklad originálnej výtvarnej tvorby. Neopakovateľná miera poetickej imaginácie a básnického nazerania na svet.

1. – 14. 9. | Sylvia Juhászová – Sila ženy

MESTSKÁ VEŽA | Obrazy.

1. – 25. 9. | Anna Skřipšková-Kubišová: Maľba a kresba

TSK | Výstava.

2. – 30. 9. | Opäť v škole VKMR HASIČSKÁ | Výstavka kníh pre deti a mládež.

2. – 30. 9. | **Marián Pauer VKMR JASELSKÁ** | Výstavka približuje život a dielo významného trenčianskeho rodáka, teoretika fotografie, historika, kurátora výstav, publicistu a spisovateľa pri príležitosti jeho 70. narodenín.

2. – 30. 9. | **Karol Pádívý VKMR JASELSKÁ** | Život a dielo významného slovenského hudobného skladateľa, dirigenta a pedagóga, Karola Pádívého, ktorému sa stal Trenčín druhým domovom. Výstavka pri príležitosti 50. výročia jeho úmrtia.

6. 9. | **Akvatera Trenčín 2015 VÝSTAVISKO EXPOCENTER** | Medzinárodná výstava zvierat.

11., 12. 9. | Expooptik 2015
VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 22. ročník kontraktčno-prezentačnej výstavy očné optiky a oftalmológie.

12. – 30. 9. | Tradycja i współczesność – tradycja a súčasnosť

CENTRUM SENIOROV | Výstava poľskej a slovenskej paličkovanej čipky.

16. 9. – 7. 10. | Vojská služba
POSÁDKOVÝ KLUB | Výtvarné diela z Depozitára predmetov kultúrnej hodnoty OS SR.

21. 9. – 16. 10. | Súhry
MESTSKÁ VEŽA | Výstava Strednej umeleckej školy v Trenčíne o odevnom dizajne. Vernisáž 21. 9. o 16.00 h.

FESTIVALY

4. 9. | 21.00 | Staroprameň

Best!Fest
KLUB LÚČ | Otvorenie novej klubovej sezóny. Indoor, outdoor stage. Minifestival v centrálnej zóne Trenčína.

10. – 13. 9. | Sám na javisku 2015

SÁM NA JAVISKU
21th international one man show festival
>10.09.2015 - 13.09.2015<



PK DIVADELNÁ SCÉNA | 21. ročník medzinárodného festivalu divadla jedného herca.

11. – 13. 9. | Pri trenčianskej bráne

MIEROVÉ NÁMESTIE | Mestský festival s tradičným remeselným jarmokom a bohatým programom.

12. 9. | 18.00 | Bella a cappella
TRENČIANSKY HRAD | Medzinárodný festival spevu a hudby v duchu histórie a viery. Program: 18.00 V histórii a v súčasnosti. Účinkujú: Musica Poetica, vokálna skupina VOX, Detský spevácky zbor Vážky. 19.00 Od prameňov slovenčiny – k výročí narodenia Ľ. Štúra. Účinkujú: Komorný spevácky zbor ZVON Selenca (Srbsko), I. Rapaičová, J. Šimonovič, Trenčianske balady. 20.30 Spoločné piesne – Komorný spevácky zbor Zvon (Srbsko), vokálna skupina VOX, cirkevný evanjelický spevokol Zvony.

12. 9. | 14.00 | Priateľstvo bez hraníc
MIEROVÉ NÁMESTIE | XIII. ročník festivalu. Nasz Tata – folklórny súbor Poľsko.

PRE SENIOROV

streda | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom
VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštrukčná na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/ 7708314.

9., 23. 9. | 15.30 – 17.30 | Jednota dôchodcov Slovenska č.30
KC AKTIVITY |

17. 9. | 15.00 | Václavsko – Michalské spoločenské stretnutie seniorov

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

24. 9. | 17.00 | Poľský klub

CENTRUM SENIOROV |
25. 9. | 14.00 | Skleróza multiplex
CENTRUM SENIOROV |

CVIČENIE

pondelok | 18.30 – 19.30 | Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Súbor cvikov odvíčených jeden po druhom s využitím fitness náčinia v jednom kruhu za sebou bez prestávky, precvičenie všetkých partií tela.

utorok | 18.00 – 19.15 | Joga

KC AKTIVITY | Cvičenie otvorené voči všetkým – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočníkov.

utorok | 19.00 – 20.00 | Zumba

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina kombinuje latinsko-americké tance spolu s aeróbnymi pohybmi v rytme dynamickéj latinsko-americkéj a exotickéj hudby. Prihlasovanie potrebné na tel. 0903 949 966.

streda | 16.00 – 17.30 | Systema

KC AKTIVITY | Nácvik prirodzených reflexov, reálnych bojových situácií na ulici pri prepade, obrana proti viacerým súperom a ozbrojeným útočníkom. Obratnosť, rýchlosť, vytrvalosť, koordinácia, výbušná sila a psychická odolnosť v stresových situáciách.

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

streda | 18.00 – 19.00 | Bodywork

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom.

streda | 18.00 | sobota | 10.00 | Cross fit s champions club

HOSS SPORT CENTER | Vonkajšie cvičenie.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork

KC AKTIVITY |

streda | 19.00 | Jumping

HOSS SPORT CENTER | Cvičenie na profi trampolínkach na čerstvom vzduchu vonku. Rozpis časov a prihlasovanie na www.vigi.sk.

streda | 19.30 – 20.30 | Tai – či
KC AKTIVITY |

štvrtok | 18.30 – 20.30 | Cvičenie s Jankom Pevným

KC AKTIVITY | Nové formy telesného pohybu zamerané na regeneráciu, zosilnenie a sfunkčnenie kĺbov, šliach, svalov, overené cvičenia na chrbtici a tai – chi zostavy. Info: 0908 210 940.

piatok | 10.00 – 11.00 | Joga pre mamičky

KC STRED | Pre mamičky už 6 týždňov po pôrode, ideálny pohyb s relaxáciou, dieťaťko bude blízko vás.

1. – 30. 9. | 9.00 – 20.00 | Centrum pohybu a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Step aerobik, bosu, fit lopty, PortDeBras, piloxing, body work + cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Kontakt: 0903 449 732.

1. – 30. 9. | 17.30 – 18.30 |

Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, vysoký energetický výdaj, zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov.

1. 30. 9. | Pilates

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Zostava cvikov natiahne skrátené a posilní oslabené svaly. Bližšie info a prihlasovanie na 0905 705 431.

14., 21., 28. 9. | 19.30 | Kurz brušného tanca

KC AKTIVITY | Naučíte sa ovládať všetky svaly vo vašom tele, vaše pohyby zostanú veľmi ženské.

15., 22., 29. 9. | 19.30 | Kurz flirt dance

KC AKTIVITY | Zväčšíte svoju ohybnosť, naučíte sa množstvo zvodných prvkov.

15., 22., 29. 9. | 18.00 | Kurz hula

KC AKTIVITY | Precvičíte koordináciu pohybov, zažijete príjemné uvoľnenie a radosť. Info a prihlášky: anide@seznam.cz, 0908 788 560

21., 28. 9. | 17.15 – 18.15 | SM system

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. Komplexný cvičebný systém vytvorený MUDr. Smiškom, ktorý je zameraný na odstránenie bolesti a problémov s pohybovým aparátom človeka.

PREDNÁŠKY

štvrtok | 10.00 | Mommie's English Club

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

3. 9. | 16.00 | Poézia Izabely Bulkovéj

VKMR HASIČSKÁ | Pozvánka do Literárneho klubu Omega v Trenčíne pre všetkých členov a priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby, spojená s predstavením najnovších básní členky LK Omega.

3. 9. | 16.00 | Stretnutie členov vojenských výsadkárov

POSÁDKOVÝ KLUB | Vyhodnotenie letných klubových aktivít.

8., 22., 29. 9. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení

MC SRDIEČKO KC STRED | Stretnutie vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

8. 9. | 16.00 | S Andreou Coddington pod holým nebom

VKMR JASELSKÁ | Otváracia beseda jesennej sezóny podujatí v trenčianskej knižnici so spisovateľkou Andreou Coddington, spojená s prezentáciou jej najnovších románov „Jozef Bednárík“ a „Divoké kone“. V prípade nepriaznivej počasia v spoločenskej miestnosti knižnice (Hasičská 1).

9. 9. | 16.00 | Oslava Dňa slovenského vojenského letectva

POSÁDKOVÝ KLUB | Návšteva členov SLZ poľočka Martin.

10. 9. | 16.30 | Štvrtkové vzdelávania

MC SRDIEČKO KC STRED | Cyklus rodičovských diskusií. Téma: Adaptácia dieťaťa

FILM

do 12 r. Tridsaťročná Camilla sa rozhodne nadobro skončiť s ordinárnym spôsobom života. Jedinou vhodnou možnosťou je stať sa šľachticou. Aby už nikdy nemusela pracovať, rozhodne sa opustiť Francúzsko a odletieť do Veľkej Británie. Práve tam sa nachádza posledný slobodný princ. Je rozhodnutá, že to bude láska na prvý pohľad.

od 10. 9. | Gangster Ka



Film inšpirovaný skutočnými udalosťami českého podsvetia. Gangster Ka skúma mechanizmus organizovaného zločinu, vnáša svetlo do miliardového tunela a snaží sa objektívne ukázať zrod skutočného gangstra. V réžii Jana Pachla excelujú známe herecké tváre.

od 10. 9. | Sinister 2



Horor. Opäť sa vracia Bagul, strašidelný pohanský démon požírajúci detské duše.

ARTMAX

22. 9. | Rómeo a Júlia

Priamy prenos Royal Opera House. Slávna Shakespearova romantická tragédia v choreografii Kennetha MacMillana zasadená do podmanivej Prokofievovej hudby. Toto prevedenie Rómea a Júlie je plné farieb veronského pouličného života, šermiarskych súbojov a osláv.

ŠPORT

19. 9. | 9.00 – 14.30 | Hádzaná – HK AS Trenčín

MS ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj Majstrovstvá kraja – mladšie žiačky.

26. 9. | 17.00 | COP Volley Trenčín – Prešov

MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal – Extraliga.

27. 9. | 13.30 | HK AS Trenčín – FHT Drábova Košice

MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – staršie dorastanky.

27. 9. | 15.30 | HK AS Trenčín – FHT Drábova Košice

MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – mladšie dorastanky.

27. 9. | 17.30 | HK AS Trenčín – Hlohovec

MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – 1. liga žien.

v predškolskom zariadení, diskusia o rôznych rodičovských starostiach.

12. 9. | 10.30 | Rozhovory o živote

KC AKTIVITY | Celodenný poznávací a vzdelávaci seminár, prednáša Ján Pevný. Prihlasovanie: svetluka@kctv.sk

12., 13. 9. | Workshop: Očista žalúdka a sleziny

KC AKTIVITY | Prihlásky a informácie Z. Kožáková 0907 493 654.

14. 9. | 16.00 | Príprava hroznového a ovocných vín POSÁDKOVÝ KLUB | Beseda.

15. 9. | 16.30 – 20.00 | Poznaj svoje panvové dno

KC AKTIVITY | Workshop. Lektor Mgr. Martina Nakládalová.

17. 9. | 16.00 | Polysomnografia – spánkové laboratórium

VKMR HASIČSKÁ | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia. Čo je spánkové laboratórium? Spánkové poruchy dýchania; Aké sú negatívne následky porúch dýchania počas spánku? Diskutuje: MUDr. B. Moťovský, PhD. Organizované v spolupráci s OZ Ars Vivendi – umenie žiť.

17. 9. | 19.00 | Cestovateľská prednáška: Argentína



KLUB LÚČ | „My hráme najlepší futbal, u nás sú najkrajšie ženy a máme najlepšie steaky a víno na svete.“ Toto všetko s hrdosťou tvrdia Argentínčania. Sú tieto tvrdenia skutočne pravdivé? Prednáša Michal Chmeliar.

21. 9. | 13.00 – 15.00 | Podporná skupina nosenia detí

MC SRDIEČKO KC STRED | Téma stretnutia: Odborníci a nosenie detí – pohľad biológie, etológie a histórie.

21. 9. | 16.00 | Dolárové bankovky USA

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Vladimír Buša.

22. 9. | 16.00 | Najväčšie tajomstvá tretej ríše

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s bádateľom, autorom literatúry faktu, držiteľom ceny E. E. Kische Milanom Zachom Kučerom a prezentácia jeho knihy o tajomnej kapitole 2. svetovej vojny, laboratóriách pod zámkom Książ v Poľsku, či legendárnych podzemných komplexoch v Sovích horách.

22. 9. | 18.00 | Práca v budúcnosti



KLUB LÚČ | Večery Choices opäť pokračujú. Diskutujú Ivana Molnárová, výkonná riaditeľka spoločnosti Profesia, vášnivá bežkyňa a mama dvoch detí a Branislav Šmidt

spoluzakladateľ a výkonný riaditeľ Impact HUB Bratislava, aktívny priateľ sociálnych inovácií.

24. 9. | 16.30 | Workshop o bezpenikovej komunikačnej metóde

MC SRDIEČKO | Je potrebné sa vopred prihlásiť.

29. 9. | 16.00 | Virtuálne pamätne tabule v Trenčíne

VKMR HASIČSKÁ | Prednáška Vojtecha Brabca o jedinečných a zároveň (ne)existujúcich pamätných tabuliach v meste pod hradom Matúša Čáka. Organizované v spolupráci s MO Matice slovenskej v Trenčíne.

■ KURZY

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Akordeón

CENTRUM SENIOROV |

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Klavír

CENTRUM SENIOROV |

pondelok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY |

pondelok | 18.00 – 19.00 | Božské telá

MS DANCE STUDIO | Základy latinsko-amerických tančov, latinsko-americká hudba a Salsa, Cha-cha a ďalšie tance. Kurz určený pre jednotlivcov obsahuje 10 lekcii v trvaní 60 minút a po jeho skončení je možné pokračovať v kurze pre pokročilých. Zápis do kurzu 7. 9. (lekcia zdarma).

utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 | Gitara

CENTRUM SENIOROV |

utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 | Flauta

CENTRUM SENIOROV |

utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých

OC LAUGARICIO | Pre veľký záujem nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kctv.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk III. ročník

KC AKTIVITY |

utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec pre radosť

SOKOLOVNÁ | Kolektívne a párové tance sveta (SK, FR, GB, Izrael, Macedonsko, Grécko).

sreda | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk začiatočníci

KC AKTIVITY |

nedeľa | 16.00 – 17.30 | Spoločenské tance



MS DANCE STUDIO | Možnosť naučiť sa spoločenské tance so svojimi partnermi a stráviť príjemné chvíľe v skvelom kolektíve. 10 lekcii po 90 minút. Zápis 6. 9.

nedeľa | 19.00 – 20.00 | Salsa

MS DANCE STUDIO | Naučte sa jeden

z najatraktívnejších tančov dnešnej doby – kubánsku „Salsu“. Zápis 6. 9.

2. 9. | 13.00 – 18.00 | Zápis do hudobných kurzov

CENTRUM SENIOROV |

21. 9. | 16.30 | Keramika – kurz pre deti i dospelých

CENTRUM SENIOROV |

2., 7. 9. | 14.00 – 17.00 | Klavírna škola – zápis

KC AKTIVITY |

10. 9. | 17.00 | Gitarová škola – zápis

KC AKTIVITY |

10. 9. | 17.00 | Klavírna škola – zápis

KC AKTIVITY |

■ INÉ

3. 9. | 10.00 – 16.00 | Letná čítareň

VKMR JASELSKÁ | Knihy, noviny a časopisy dostupné vonku, bezplatne a pre všetkých.

3., 10., 17., 24. 9. | 19.00 – 22.00 | Tanečné štvrtky v Plzenskej pivnici

REŠTAVRÁCIA STEFANY | Rezervácie na tel. 0949 884 770.

4., 18. 9. | 19.00 – 21.00 | Spievanie s Veselou heligónkou

KAVIAREN REBEL | Nesedte doma a pridte si zaspievať.

4. 9. | 19.30, 20.30, 21.30 | Prechádzka starým mestom

TRENČIANSKY HRAD | Prehliadka Trenčianskeho hradu s programom hudby a spevu cestou zo súčasnosti do minulosti.

KONTAKTY

ARTKINO METRO	Mierové nám. 4, 032/743 44 15, www.lampart.sk
CENTRUM SENIOROV	Osvienčinská 3, 032/743 45 35
CINEMAX	ZOC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
CVČ Centrum voľného času	Východná 9, 032/743 35 02, 0911 886 007, 0902 911 174, 0902 911 758
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOSS SPORT CENTER	Karpatská ulica, +421 32 641 00 13
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kctv.sk
KC STRED	28. Októbra, 032/652 21 36
KC KUBRA	Kubranská 94, 0907 516 720
KINO HVIEZDA	K. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
LADIES E CLUB	Legionárska 5 (Masaryčky), 0911 730 790, www.ladyeclub.sk
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ VEŽA	Sládkovičova ul., 032/650 42 10
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Belá
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
(PK) Prvá Komorná DIVADELNÁ SCÉNA	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expo-center.sk

Účinkujú: 3DBand, Musica Poetica, vokálna skupina VOX.

5. 9. | 18.00 – 22.00 | Gulášpánty u Václava

PIVNICA U VÁCLAVA |

7. 9. | 14.00 – 15.30 | Stretnutie rodín dvojičiat a viacerčiat

MC STRDIEČKO KC STRED |

11. – 13. 9. | Opatová 777. výročie – bola raz jedna dedina

KD OPATOVÁ | Oslavy výročia prvej písomnej zmienky o obci Opatová.

12. 9. | 9.00 – 20.00 | Stredovek a fantázia

ZOC MAX | Celodenný program. Strelba z luku, razenie mincí, stredoveká posilňovňa, výroba dobových sviečok, odevov, stredoveká kuchyňa, sokoliarsky dom a sedliacky dvor.

19. 9. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy

VÝSTAVISKO EXPOCENTER |

26. 9. | 10.00 – 17.00 | Trenčiansky BIO jarmok

MIEROVÉ NÁMESTIE | Festival chutí, vón a radosti života s láskou k prírode. Predaj, ochutnávky biopotravín a gazdovských produktov, poradňa prírodných záhrad a kompostovania, ovocinárska poradňa, výstava a ochutnávka starých odrôd, muštovanie, prednášky a diskusie v Coffee Sheep, hry a tvorivé dielne, cyklo – tombola.

27. 9. | 9.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

POSÁDKOVÝ KLUB |