

Každý piatok |
19.00 | Trenčín
Mierové
námestie

V auguste budú na **Hudobných piknikoch** hrať skvelí hudobníci, medzi nimi i držiteľia najvyššieho českého hudobného ocenenia **Anděl 2015** kapelka **PONK**.



■ DIVADLO

15. 9. | 20.00 | Chantal Poulain
KINO HVIEZDA | Známa herečka predstaví v Trenčíne svoje vlastné piesne, ale aj tradičné francúzske šansóny. Podujatie je súčasťou medzinárodného festivalu divadla jedného herca **Sám** na javisku, ktorý sa v Trenčíne uskutoční v dňoch 15. – 18. 9. 2016. Predpredaj vstupeniek v KIC.

17. 9. | 19.00 | Caveman



KINO HVIEZDA | Predstavenie jedného herca, ktoré zaplní do posledného miesta hľadisko mnohých divadiel v USA i v Kanade. Autor: Rob Becker. Hrá Honza Holík. Predstavenie je súčasťou festivalu **Sám** na javisku. Predpredaj vstupeniek v KIC.

■ KONCERTY

5. 8. | 19.00 | Joe & Jane



MIEROVÉ NÁMESTIE | Trenčiansky pán gitarista **Joe Hajšo** a majiteľka výnimočného hlasu **Jana Čonková** ponúknu hudobné menu zložené z jednoduchých a pectívých ingrediencií: virtuózneho gitarového hry, skvelého spevu a vlastných aj prevzatých skladieb.

6. 8. | 17.00 | Vičovanka



MIEROVÉ NÁMESTIE | Dychová hudba z horsosúčanských kopcov spestrí letnú sobotu ľudovými piesňami i vlastnými skladbami.

7. 8. | 17.00 | La3no Cubano

MIEROVÉ NÁMESTIE | Bratislavskí muzikanti postavili základ svojej hudby na rytmoch

Afriky, Latinskej Ameriky, Arábie, Balkánu s prímiesou drum&bass či funky. Dochutili ju sviežou príchutou slovenského folklóru.

12. 8. | 19.00 | Aurelius Q & Krajka



MIEROVÉ NÁMESTIE | Premiéra world music programu „S muzikou okolo sveta“, zostaveného zo skladieb v štýle brazílskeho bossa nova a samby, jazzflamenco, afrojazzu, židovských, balkánskych a ruských cigánskych piesní, írskoho folklóru a piesní z Moravy a Slovenska.

13. 8. | 17.00 | Krásinka

MIEROVÉ NÁMESTIE | Známe ľudové piesne zaznejú v interpretácii mladej dychovej kapely z Dolnej Súče.

14. 8. | 17.00 | Erbetes Quartet



MIEROVÉ NÁMESTIE | Skvelí trenčianski hudobníci svojou radostnou interpretáciou svetových štandardov zmenia námestie na letnú promenádu. Okrem tradičnej rytmiky zaznie aj saxofón s klavírom, čo dodá známym jazzovým dielam osobitosť.

19. 8. | 19.00 | Capre



MIEROVÉ NÁMESTIE | Sedemčlenná slovenská kapela zahrá na piatkovom Hudobnom pikniku ethno fusion – fascinujúcu zmes prírodných etnických hudieb celého sveta s modernými elektronickými a ambientnými prvkami. Okrem gitary, basy a perkusíí bude počuť aj didgeridoo, fujaru, sitár, africké djembe a ďalšie exotické nástroje.

19. 8. | 20.00 | HEX
TRENČIANSKY HRAD | Zažite atmosféru

Kam v Trenčíne august 2016

koncertu skupiny **HEX** v historickej atmosfére Trenčianskeho hradu. Koncert sa bude odohrávať priamo pri Studni lásky bez garantovaného miesta na sedenie.

19. 8. | 22.00 | Slobodná Európa
PLÁŽ NA OSTROVE | Koncert.

20. 8. | 17.00 | Bodovanka



MIEROVÉ NÁMESTIE | Koncert dychovej hudby z obce Krivosúd – Bodovka. V Trenčíne sa predstaví klasickými skladbami pre dychovku, ale i ľudovými a vlastnými piesňami.

21. 8. | 17.00 | Akordeonika



MIEROVÉ NÁMESTIE | 25-členný orchester z Bojníc patrí k európskej špičke medzi mladými akordeónovými orchestrami. Uvedie svoj široký repertoár od klasických po filmové songy.

26. 8. | 19.00 | Ponk

MIEROVÉ NÁMESTIE | Moravský hudobný zázrak roku 2015. Traja hudobníci, ktorí zo zaprášenej skrine vytiahli folklór a ráznymi, ale zároveň jemnými dotykmi s jazzom, blues či soulom mu dali fascinujúcu modernú podobu. Držitelia najvyššieho českého hudobného ocenenia **Anděl 2015**.

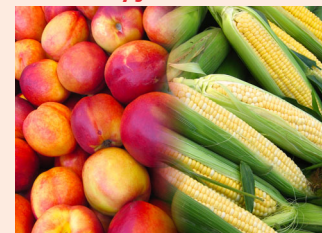
27. 8. | 17.00 | Dychový orchester Nová Dubnica



MIEROVÉ NÁMESTIE | Pestrá paleta hudobných žánrov od klasických pochodových skladieb a ľudovej tvorby až po súčasné a latinsko-americké rytmy v podaní mládežníckeho orchestra.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

6. 8. | 9.00 – 14.00 | Farmársky jarmok

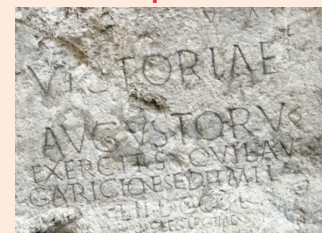


MIEROVÉ NÁMESTIE | Prvú augustovú sobotu sa môžete tešiť na ďalší farmársky jarmok. Od 9.00 do 14.00 h si na ňom budete môcť kúpiť sezónne ovocie a zeleninu, farmárske produkty z blízkych regiónov (syry, vína, mäsové a pekárenské výrobky), kvety a okrem toho ochutnať aj rôzne špeciality. O 11.00 h zahrajú traja mladí a nadaní hráči – Címbal trio.

3. 9. | 9.00 – 14.00 | Farmársky jarmok

MIEROVÉ NÁMESTIE | Prvá septembrová sobota prinesie na Mierové námestie opäť možnosť nakúpiť si sezónne ovocie či zeleninu a farmárske produkty z blízkych regiónov.

6. 8. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom



KIC | Ďalšie pokračovanie cyklu sprevádzaných prehliadok mestom, tentoraz na tému „Trenčianske nápisy a tabule“. Rímsky nápis na hradnej skale patrí k najstarším a najvýznamnejším pamiatkam na území Trenčína a je spojený s vojenským konfliktom medzi Rimanmi a Germánmi. Často prehliadaná pamätná tabuľa pripomína, ako z iniciatívy trenčianskych učiteľov vznikol známy Spevácky zbor slovenských učiteľov. Ako a kedy bol znovu objavený rímsky nápis? Čo spája rímsky nápis, Brezinu a mestský park? Kde sa uskutočnilo prvé vystúpenie Speváckeho zboru slovenských učiteľov? Prechádzky mestom pripravuje Kultúrno-informačné centrum (KIC) Trenčín. Stretnutie pred prechádzkou pri KIC na Mierovom námestí 9. Vstupné: 1 € dospelí, 0,50 € deti od 6 rokov. Predaj v KIC.

■ NEDAJTE SI UJST'

10. 9. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom KIC | Téma **Trenčianske nápojové špeciality**. Vhodné prírodné podmienky nielen pre vlastnú potrebu, ale aj na predaj. V minulosti bol Trenčín pre slávny kvalitný pivo, k súčasným obľúbeným nápojom patrí medovina aj borovička. Čím sa plnili sušené slivky? Kam sa vyvážalo trenčianske pivo? Čo symbolizovala medovina a aké mala využitie?

■ KINO

CINEMAX

od 4. 8. | **Jednotka samovrahov**

Americký hviezdne obsadený akčný film. Príbeh o tajnej vládnej organizácii, ktorá vytvorila skupinu zločincov. Tá dostala prezývku Jednotka samovrahov, pretože občas sa niektorí z akcie nevrátia. Jej členovia si splnenými úlohami skrývajú trest odňatia slobody.

od 11. 8. | **Tajný život maznáčikov**



Rodinná animovaná komédia. Max a Katie sú spriaznené duše, čo na tom, že Max je pes a Katie človek? Katie však privedie domov z útulku chlpaté psie monštrum menom Baron a rozhodne sa, že odteraz budú žiť šťastne v trojici.

od 18. 8. | **Smrtiaci príliv**

Mrazivý thriller, v ktorom mladá žena – surfistka uviazne na bóji na mori a okolo nej krúži veľký biely žralok. Musí pozbierať všetku odvalu, aby sa dostala bezpečne na breh.

od 18. 8. | **Star Trek: Do neznáma**



Pokračovanie slávnej sci-fi série. Posádka hviezdnej lode U.S.S. Enterprise skúma najvzdialenejšie kúty a nezmapované miesta vesmíru. Stretáva sa s novým, záhadným nepriateľom, ktorý ju vystaví ťažkej skúške.

BAŽANT KINEMATOGRAF

25. 8. | 20.30 | **Kobry a užovky**

Dramatický a realistický, no zároveň veľmi ľudský príbeh dvoch bratov, v podaní hercov Mateja a Kryštofa Hádkovcov, ktorí každý po svojom hľadajú vlastné šťastie a spôsob, ako

28. 8. | 17.00 | **Country Limit Club**



MIEROVÉ NÁMESTIE | Kapela patrí k najvýraznejším predstaviteľom súčasnej country hudby na Slovensku. Predstaví sa vlastnou tvorbou, skladbami americkej country scény i známymi evergreenami.

4. 9. | 19.00 | **Benefičný Mariánsky koncert**

TRENČIANSKY HRAD | Koncert na podporu rozvoja pútnického miesta Skalka. Účinkujú: Bratislavský chlapčenský zbor so sólistkou Miriam Garajovou.

■ PRE DETI

pondelok | 9.00 – 10.00 | **Cvičenie detí s rodičmi**

HOSS SPORT CENTER | Vhodné pre všetky úz behajúce deti.

pondelok, streda | 10.00 – 12.00 | **Leto v knižnici**

VKMR DLHÉ HONY | Bohatý prázdninový program pre detských čitateľov a ich kamarátov, hádanky a tvorivé dielne s kreslením, strihaním, lepením, atď. Bonus: internet pre deti (utorok a štvrtok v čase 11.00 – 12.00 h). Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/652 20 86, dlhehony@vkmr.sk.

utorok, štvrtok | 9.00 – 11.00 | **Junior E club**

LADIES ECLUB | Zdravé a hravé pohybové i kreatívne aktivity pre detičky od 2 rokov a ich mamičky cvičiace v kruhovom tréningu. Pravidelný pohyb zlepši náladu vášho dieťatka, podporuje jeho imunitu a zdravý vývin.

utorok, štvrtok | 9.00 – 12.00 | **Leto v knižnici**

VKMR KC AKTIVITY | Prázdninové nápady, hry, aktivity, tvorivé dielne: maľovanie, kreslenie, vystrihovanie, kúzlenie s papierom. Bonus: internet pre deti (pondelok, streda, piatok v čase 11.00 – 12.00 h). Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/652 33 14, juh@vkmr.sk.

streda | 9.00 – 10.00 | **Riekankovo**

KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

streda | 10.00 – 12.00 | **Leto v knižnici**

VKMR HASIČSKÁ | Prázdninový program pre detských čitateľov a ich kamarátov, tvorivé dielne s kreslením, strihaním, lepením, riešením atď., prázdninová súťaž o najaktívnejšieho čitateľa leta a vedomostná súťaž „Čo ešte nevieme“ so zaujímavými cenami pre víťazov. Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/746 07 15, deti@vkmr.sk.

streda, piatok | 9.00 – 12.00 | **Leto v knižnici**

VKMR KUBRÁ | Prázdninový program pre detských čitateľov a ich kamarátov, hádanky a tvorivé dielne s kreslením, strihaním, lepením, atď. Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/743 73 68, kubra@vkmr.sk.

1. – 31. 8. | **Centrum pohybu a tanca**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Tanečný klub BAMBULA – nábor nových členov od 1 do 5 rokov, cvičenie na fit loptách pre deti od 5 mesiacov. Novinka – BALET s profesionálnou lektorkou – deti 4 – 9 rokov. Tel. kontakt: 0903 449 732

1. – 19. 8. | 7.00 – 17.00 | **Letné tematické denné tábory pre deti od 5 – 13 rokov**

KC AKTIVITY | Program: 1. – 5. 8. – Tvorivý svet, 8. – 12. 8. – Cestou necestou za ďalšou povestou, 15. – 19. 8. – Zvieratka v meste. Prihlášky a info na info@kcactivity.sk, 0908 210 940.

7. 8. | 16.00 | **Teater Komika: Silák Emil**



ÁTRIUM POD MESTSKOU VEŽOU | Divadelné predstavenie. Silák Emil nemá silu, aby ťa bil. Ale cvičí preto, že keď príde leto, ukáže vyrysované svaly a od všetkých sa mu dostane patričnej chvály. No a pravdou je, že bez siláka Emila by žiadna psina nebola.

9. – 18. 8. | 9.00 – 13.00 | **Letom svetom – tvorivé workshopy**

KC AKTIVITY | Pre deti od 6 do 13 rokov. Na workshopy je potrebné sa vopred prihlásiť na 0918 561 320 info@kcactivity.sk. Program: 9. 8. Maľovanie na textil. 11. 8. Kaširovanie. 16. 8. Technika pieskovania. 18. 8. Grafika a priestorová tvorba. V cene 6 €/deň sú zabezpečené pomôcky, pracovný materiál, desiata a pitný režim.

14. 8. | 16.00 | **Teater Komika: Klaun hudobníkom**



ÁTRIUM POD MESTSKOU VEŽOU | Divadelné predstavenie. Klauni bývajú vždy veselí, prečo by vlastne neboli. Zábava je ich prácou, smiech detí je im plácou.

15. 8. | 10.00 | **Hľadáme stratenú rozprávku**

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej v pobočke na Juhu a na Dlhých Honoch.

16. 8. | 10.00 | **Hľadáme stratenú rozprávku**

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici v pobočke Kubrá.

16., 23. 8. | 9.00 | **Detský fotoworkshop**

GMAB | Téma: Luminografia (Kreslenie svetlom).

21. 8. | 16.00 | **Divadlo na hojdačke: Lomidrevo**

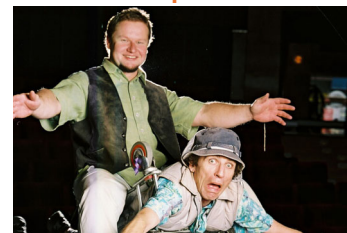


ÁTRIUM POD MESTSKOU VEŽOU | Divadelné predstavenie. Silný Lomidrevo do sveta sa chystá. Že to bude dobrodružná cesta, vec je istá. Miesiželeso a Valiruch sa s ním kamarátia, a tak unesené princezné tatkové kráľovi ľahko prinavrátia.

25. 8. | 18.00 – 8.00 | **Letná noc v galérii pre deti**

GMAB | Na letnú noc je potrebné prihlásiť sa vopred, viac na www.gmab.sk.

28. 8. | 16.00 | **Divadlo Fortissimo: Supermarket**



ÁTRIUM POD MESTSKOU VEŽOU | Divadelné predstavenie. Nákupný vozík zo supermarketu sa dá zmeniť na hocičo – aj na raketu. Stačí len trocha fantázie, ktorá nákupnú realitu prekryje.

■ VÝSTAVY

Miloš Alexander Bazovský

GMAB | Stála expozícia predstavujúca súbor diel jedného z najvýznamnejších slovenských umelcov obsahuje výber známych i málo vystavovaných autorových prác.

1. 8. – 4. 9. | **Helena Zmatlíková**



GMAB | Autorka sa stala pojmom v českej ilustrátorskej tvorbe prevažne detskej literatúry. Jej brilantne ľahká kresba v harmonickom prepojení s jasnými farebnými odtieňmi už od polovice 20. storočia získava pozornosť a obdiv nielen v domácom, českom prostredí, ale taktiež v zahraničí, od Ázie cez celú Európu až po Ameriku.

1. – 16. 8. | **Svet očami detí**

POSÁDKOVÝ KLUB | Absolventská výstava Súkromnej základnej umeleckej školy Trenčín.

1. – 5. 8. | **Svet Miriam**

TSK | Výstava obrazov Mgr. art. Miriam Kasperkevičovej-Bencovej.

1. – 7. 8. | **Kone – Jaroslav JURČO**

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava.

1. – 31. 8. | **ORA ET ARS Skalka 2016**

MESTSKÁ VEŽA | Výstava výberu diel z 9.

ročníka medzinárodného výtvarno-literárneho sympózia.

1. – 25. 8. | 4 HRA – štyria umelci, štyri emócie

TREŇCIANSKY HRAD | Výstava predstaví štyroch renomovaných umelcov českej a slovenskej výtvarnej scény. Boris Jirkú, Jan Tichý, Andrej Augustín a Igor Piačka sa predstavujú vo svojej výtvarnej polohe, ktorá je výsostne maliarska a ponúka rozmanitú výrazovú reč: od abstraktných, miestami až geometrických plôch až po výpravne figurálne kompozície.

8. 8. – 11. 9. | Slovenské národné povstanie 1944 – 1945 – Jozef Korený

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

8. – 24. 8. | Z histórie olympijských hier – Kristína Bečárová

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

1. 8. – 4. 9. | Black and White or Die!



GMAB | Trojicu autorov Peter Cvik, Andrea Kopecká a Ján Hrkča okrem spoločných základov v IV. ateliéri profesora Ivana Csudaia, a teda aj média malby, spájajú tiež isté formálne a obsahové menovatele. V dielach všetkých troch autorov sa stretávajú predovšetkým s čierno-bielou farebnosťou a každý jeden z nich pojednáva tému spomienok, no prístupy sú rozdielne.

1. 8. – 4. 9. | Dominik Monček

GMAB | Sochár Dominik Monček vo svojej tvorbe kombinuje záujem o figúru, sakrálnu tematiku i abstraktné tendencie v súčasnom sochárstve. Využíva k tomu predovšetkým materiál železa, ktorý v rôznych podobách ohýba, tepe, leští či patinuje.

10. 8. – 2. 9. | Svet ako ho vidíme my

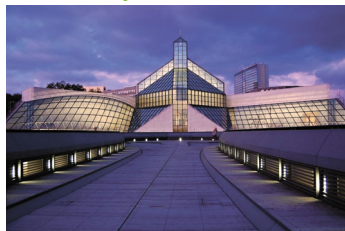
TSK | 8. ročník výstavy výtvarných prác ľudí s telesným a ťažkým telesným postihnutím.

25. 8. | 17.00 | Pavel Dias – Parížske reminiscencie

KATOV DOM | Vernisáž výstavy.

1. – 31. 8. | Prázdninové čítanie VKMR HASIČSKÁ | Tematická výstava kníh pre deti a mládež s podtitulom Zoznámte sa s niečim novým!

1. – 26. 8. | Daša Bezáková: Prechádzky Luxemburskom



KIC | Mesto Trenčín a autorka pozývajú na výstavu fotografie.

1. – 31. 8. | Rio a jeho (olympijské) kontexty

VKMR JASELSKÁ | Tematická interdisciplinárna výstava venovaná (nielen)

zaujímavostiam nadchádzajúcich letných olympijských hier, ktoré bude prvýkrát hostiť Južná Amerika (Rio de Janeiro).

1. – 31. 8. | Dni Sihote

CENTRUM SENIOROV | Výstava o tom, ako sa stavalo a žilo sídlisko.

FESTIVALY

21. 8. | 15.00 | náHRADNÝ hudobno-divadelný festival



LODENICA | Na plávajúcej scéne účinkujú: Mona Luca, Janais, Colorful People Trio, Bratislava Hot Serenaders, Milo Král Band a Divadlo Clipperton. Predpredaj vstupeniek v KIC.

3. 9. | 19.00 | Bella (a) cappella

TREŇCIANSKY HRAD | III. ročník festivalu v duchu histórie a viery bude aj tento rok zaujímavý a pestrý. Rozdelený je do troch častí. V prvej s názvom „Francúzska história“ zaznejú tóny od francúzskych renesančných majstrov v podaní súboru Musica Poetica, sakrálna a francúzske melódie zaspieva Univerzitný spevácky zbor TnU-AD. Druhá časť je venovaná „Zlatej ére“ medzivojnového obdobia, kde ukážu svoje hudobné majstrovstvo hudobníci z Erbetes Quartet v zaujímavej spolupráci s vokálnou skupinou VOX. Vďaka ďalšej spolupráci vzniklo zoskupenie klavírneho virtuóza z Prahy Radima Linharta a dua Zuzaniek z vokálnej skupiny VOX, v ich podaní odznejú balady z trenčianskeho regiónu. Tretia časť festivalu je venovaná francúzskym a českým šansonom v programe „Šansóny“, kde svoje spevácke umenie predvedie česká šansonierka Marta Balejová z Prahy za sprievodu Radima Linharta, klaviristu roka.

PRE SENIOROV

25. 8. | 15.00 | Skleróza multiplex
CENTRUM SENIOROV | Klub.

25. 8. | 17.00 | Poľský klub
CENTRUM SENIOROV |

9. 9. | 15.00 – 19.00 | Pele-mele
KC AKTIVITY | Pestrá klubová činnosť – prednáška, spoločenské hry, kvíz, pohyb pre zdravie. Viac info na 0905 982 132. Organizuje JDS ZO 30.

CVIČENIE

utorok | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky

KC STRED | Cvičenie vhodné pre mamičky už 6 týždňov po pôrode. Ideálny pohyb s relaxáciou vás posilní a vaše dieťaťko bude blízko vás.

8., 15., 22. 8. | 17.30 – 19.00 | Tai-chi



KC AKTIVITY | Cvičenie, pri ktorom sa učíme ovládať jemnou silou svaly a pohyb tela, čím zlepšujeme svoju pohybovú inteligenciu. Jemná sila – chi cirkuluje v tele a keď sa ju naučíš rozpoznáť, máš možnosť ju využiť v prospech lepšieho a zdravšieho fungovania celého tela. Informácie: 0911 029 030.

3., 8., 15., 22., 24. 8. | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhodou je vysoký energetický výdaj. Výsledkom je zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov.

1. – 31. 8. | 7.00 – 20.00 | Kruhový tréning pre ženy

LADIES ECLUB | Kombinuje prvky kardiovaskulárneho a silového cvičenia na 8 hydraulických strojoch a 8 aeróbných medzistaniciach. Pod odborným dohľadom trénerky rovnomerne precvičujete všetky svalové partie – bez nutnosti objednania 7 dní v týždni – vek a kondícia nie sú rozhodujúce.

1. – 31. 8. | Centrum pohybu a tanca



MS ŠPORTOVÁ HALA | Skupinové cvičenia pre ženy STEP, TABATA, BODY WORK, Port de Bras. Tel. kontakt: 0903/449732

2., 9., 16. 23., 8. | 17.45 – 19.00 | Joga



KC AKTIVITY | Cviky sú navrhnuté pre postupný a trvalý rozvoj človeka a cvičenie je otvorené pre všetkých – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatčičky.

3., 10., 17. 8. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia
KC STRED | Vedie pôrodná asistentka.

3., 10., 17., 24. 8. | 18.00 – 19.00 | Fit lopty a bodywork
KC AKTIVITY |

4., 11., 18. 8. | 17.30 – 19.00 | Cvičenie na chrbticu

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na posilnenie a regeneráciu svalového jadra tela,

KINO

prežiť. Film získal 6 ocenení Český lev za rok 2015.

26. 8. | 20.30 | Wilsonov

Píše sa rok 1919 a v jednom zapadnutom meste kdesi v strednej Európe, ktoré sa až príliš podobá na starú Bratislavu, primátor Dangl snívava svoj veľký sen o pripojení mesta k USA. Situácia sa však mierne skomplikuje. Film je inšpirovaný poviedkou slovenského autora Michala Hvoreckého a nakrúcal sa koncom augusta 2014 aj v historickom centre Bratislavy.

27. 8. | 20.30 | Stratení v Mníchove

Najnovší film Petra Zelenku, ktorý sa, štýlom sebe vlastným, pozerá na dôležitú kapitolu československých dejín, obdobie Mníchovskej dohody.

28. 8. | 20.30 | Eva Nová

Eva je vyliečená alkoholička, ale pred rokmi bola známou herečkou. Teraz by urobila čokoľvek, aby znovu získala priazeň svojho syna. Film Marka Škopa, s Emiliou Vášáryovou a Milanom Ondříkom v hlavných úlohách sa stal na udeľovaní cien Slnko v sieti najlepším filmom za posledné dva roky.

29. 8. | 20.30 | Pelíšky



Kultový film Pelíšky vznikol na motívy knihy Petra Šabacha Hovno hoří a je označovaný za jednu z najlepších českých komédií všetkých čias. Pelíšky sú dodnes najnavštevovanejším filmom Bažant Kinematografu a po rokoch prišiel opäť čas film si pripomenúť a predstaviť ho aj novej generácii divákov na plátne v tej správnej atmosfére.

ARTKINO METRO

3., 4., 5. 8. | 19.00, 20.00 | Učiteľka

Večer slovenského filmu.

4., 6., 7. 8. | 18.00, 19.00, 18.00 | Zhasni!
Popcorn night.

5. a 14. 8. | 17.00, 18.00 | Děda

5. – 6. 8. | 21.00 | Hore za láskou

7. 8. | 16.00 | Robinson Crusoe
Detské predstavenie.

7. a 10. 8. | 20.00, 19.00 | Predtým, ako som ťa spoznala
Popcorn night.

11. – 12. 8. | 20.00, 19.00 | Julieta
Európske zákutia.

11. 8. | 18.00 | Dcéra čarodejky
Teenage.

KINO

- 12., 14., 19., 28. 8. | 17.00, 16.00 | Tajný život maznáčikov**
Detské predstavenie.
- 12. – 13. 8. | 21.00 | Môj kráľ**
Európske zákutia.
- 13. 8. | 19.00 | Sex, drogy a dane**
Európske zákutia.
- 14. 8. | 20.00 | Lucie: Príbeh jednej kapely**
Večer českého filmu.
- 17. – 18. 8. | 19.00, 18.00 | Odkaz vo fľaši**
Európske zákutia.
- 18. 8. | 20.00 | Lilly Lane**
Európske zákutia.
- 19. – 21. 8. | 19.00, 18.00 | Marguerite a Julien**
- 19. – 21. | 21.00, 20.00 | Star Trek: Do neznáma**
- 21. 8. | 16.00 | Buchty a Klobásy**
Detské predstavenie.

LETNÉ KINO CAMPING OSTROV

- 2. 8. | 21.00 | Everest**
- 3. 8. | 21.00 | Gangster Ka: Afričan**

LETNÉ KINO COFFEE SHEEP

- Marca Aurelia 9
- 6. 8. | 21.00 | Sedem psychopátov**
- 10. 8. | 21.00 | Divoké historky**
- 17. 8. | 20.30 | Boj snežného pluhu s mafiou**
- 31. 8. | 20.30 | Zvuk hluku**

LETNÉ KINO ATRIO

- Mierové námestie 6
- 4. 8. | 21.00 | Lucie: Príbeh jednej kapely**
- 7. 8. | 21.00 | Stážišta**
- 11. 8. | 21.00 | Veľký Gatsby**
- 14. 8. | 21.00 | The Program: Pád legendy**
- 18. 8. | 20.30 | Gainsbourg**
- 21. 8. | 20.30 | Irina Palm**
- 28. 8. | 20.30 | Učiteľka**



V prípade nepriaznivého počasia sa projekcie letného kina presúvajú do ArtKina Metro.

svaly okolo chrbtice, svaly, šlachy a kĺby celého tela. Pri cvičení sa učíme svaly správne a vedome napínať a správne hlboko uvoľniť. Pokojným, pohodovým cvičením vnášame do tela dobrú náladu, pohodu, radosť a zdravie. Cvičenie vedie Ján Pevný, skúsený cvičiteľ s dvadsaťročnou praxou, počas ktorej si vypracoval účinný systém efektívnych cvikov, ktoré nazval „Lenivé cvičenie“ s významným energetickým a ozdravným účinkom. Informácie: 0911 029 030.

16. 8. | 17.00 – 17.50 | SM system
KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. SM Systém je komplexný cvičebný systém vytvorený MUDr. Smíškom, ktorý je zameraný na odstránenie bolesti a problémov s pohybovým aparátom človeka.

16., 23. 8. | 18.00 – 18.50 | Pilates – všetky skupiny
KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Zostava cvikov natiadne skrátené a posilní oslabené svaly. Bližšie informácie a prihlasovanie: 0905 705 431.

PREDNÁŠKY

2. 8. | 16.00 | Včelárstvo a právo (stav, nové poznatky)
POSÁDKOVÝ KLUB | Monitoring spádu klieštika.

4. 8. | 16.00 | Aktivity cudzích rozviedok na Slovensku v 60. rokoch
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša P. Mucha.

8. 8. | 16.00 | Poradenská služba
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Cyril Boldiš, pripravuje KVV – sekcia záhradkárov.

13. 8. | 10.00 | Cesta čistého vedomia
KC AKTIVITY | Celodenný prednáškový seminár, prednáša Ján Pevný. Informácie na 0911 029 030.

KURZY

utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení
KC STRED | Cvičenie vhodné aj pre tehotné, ako príprava na dojčenie.

2., 9., 16., 23. 8. | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých
OC LAUGARICIO | Nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

9. 8. | 9.00 | Fotoworkshop pre mamičky s deťmi
GMAB | Téma: Ako fotiť deti? Na workshop je potrebné sa prihlásiť vopred, bližšie informácie na www.gmab.sk.

INÉ

1. – 25. 8. | 10.00 – 16.00 | Letná čítareň



VKMR JASELSKÁ | Každý pondelok a štvrtok v prípade priaznivého počasia. Knihy, noviny a časopisy dostupné vonku, bezplatne a pre všetkých. Doprajte prechádzke mestom pridanú hodnotu a načerpajte

energiu vo dvore knižnice pod holým nebom v historickom centre Trenčína.

6. 8. | 21.00 | Nočná prehliadka hradu „Dračí dych“

TREŇCIANSKY HRAD | Hlavným motívom príbehu budú stredoveké tance, dračie legendy, imitácia popravy, strašenie a nočná ohňová show. Zažite pasovanie rytiera do rádu draka, ohňovú show s drakom, ale aj stredoveký nočný život. Predaj vstupeniek od 20.00 h.

13. 8. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a Gazdovské trhy



VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Burza starožitností, zberateľských predmetov a zaujímavostí a Gazdovské trhy.

13. 8., 2. 9. | 20.00 | Nočná prehliadka hradu „Šľachtická česť“



TREŇCIANSKY HRAD | Pri príležitosti 250. výročia smrti Jozefa Iľešháziho si Trenčiansky hrad v spolupráci s historicko-umeleckou spoločnosťou Bojník prichystal

prehliadku venovanú významnému, pôvodom slovenskému rodu. Čakajú na vás čriepky zo života Iľešházičov, ktorí vlastnili aj Trenčiansky hrad, a to najdlhšie zo všetkých vlastníkov.

20. 8. | 20.00 | Nočná prehliadka hradu „Kat Jakub“
TREŇCIANSKY HRAD | Čo to znamenalo byť katom, vykonávateľom spravodlivosti? Mužom, ktorého sa väčšina ľudí stráni? Kat Jakub sa musí vyrovnáť s následkami svojho povolania. Odhaľte spolu s ním osudy jeho predkov. Dokázali títo muži, ktorí mali na rukách krv mnohých odsúdených, cítiť lásku a súcit?

25. 8. | 13.00 | 72. výročie Slovenského národného povstania

PAMATNÍK NA BREZINE | Mesto Trenčín, veliteľ Posádky Trenčín, MO a OV Zväzu protifašistických bojovníkov Trenčín vás pozývajú na spomienkovú slávnosť pri príležitosti 72. výročia Slovenského národného povstania vo štvrtok 25. augusta pri Pamätníku umučených na Brezine.

27. 8. | 7.00 – 12.00 | Celoslovenské stretnutie numizmatikov
POSÁDKOVÝ KLUB | Stretnutie spojené s burzou a aukciou numizmatického materiálu.

ŠPORT

26. 8. | 15.00 – 20.00 | Memoriál Ernesta Brosku 2016 – 5. ročník
ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj v hádzanej – kategória ženy

27. 8. | 9.00 – 20.00 | Memoriál Ernesta Brosku 2016 – 5. ročník
ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj v hádzanej – kategória ženy

KONTAKTY

| | |
|-------------------------------------|---|
| ARTKINO METRO | Mierové nám. 4, www.lampart.sk |
| BAŽANT KINEMATOGRAF | Mierové námestie |
| CENTRUM SENIOROV | Osvienčimská 3, 032/743 45 35 |
| CINEMAX | OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk |
| GMAB Galéria M. A. Bazovského | Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk |
| GYMNÁZIUM ĽUDOVITA ŠTÚRA | Ul. 1. mája č. 170/2 |
| HOSS SPORT CENTER | Karpatská 7537, 032/641 00 13 |
| KC AKTIVITY | Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk |
| KC KUBRÁ | Kubranská 94 |
| KC STRED | 28. októbra, 032/652 21 36 |
| KC SIHOŤ | Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257 |
| KINO HVIEZDA | Kniežata Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480 |
| LADIES ECLUB | Legionárska 3735/5, 0911 730 790 ladyeclub@gmail.com |
| MC SRDIEČKO | Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mc srdiecko.sk |
| MC SRDIEČKO | Pobočka v KC Stred, 28. októbra 2, 032/743 04 32 |
| MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA | Mládežnícka ul., 032/7436336 |
| OC LAUGARICIO | Belá |
| OC MAX | Gen. M. R. Štefánika 426 |
| POSÁDKOVÝ KLUB | Hviezdoslavova 16, 0960 333 815 |
| TSK Trenčiansky samosprávny kraj | K dolnej stanici, 032/6555323 |
| TNOS Trenčianske osvetové stredisko | K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk |
| VKMR | Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine, ulice Jaselská a Hasičská 1 |
| VÝSTAVISKO EXPO CENTER | Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk |
| TNOS Trenčianske osvetové stredisko | K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk |
| VKMR | Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine, ulice Jaselská a Hasičská 1 |
| VÝSTAVISKO EXPO CENTER | Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk |