



K úrode farmárskych jarmokov patrí aj hudba, vyrastajúca z koreňov národov. Počas posledného jarmoku 3. 10. sa predvedú temperamentní ľudovkári Nadšenci z Trečína a Huncúti v Drietomy, výnimočný folk-rocker Edo Klena a štipka mexického „hudobného čili“ – skupina tradičných gitaristov Mariachi Sin Fronteras.



# Kam v Trenčine október 2015

## ■ DIVADLO

**7. 10. | 20.00 | Komunál**  
PK DIVADELNÁ SCÉNA | Inscenáciu uvádza Divadlo Kolomaž. Ide o sled mikropříbehov ľudí, ktorí sa rozhodli vstúpiť na javisko verejného života.

**9. 10. | 20.00 | S + H: Diagnóza FRK!**  
PK DIVADELNÁ SCÉNA | Niekoľko samostatných humoristických skečov, založených na hravej hovorovej komike a absurdnom dialógu.

**11. 10. | 17.00 | To ste vy pán Taner?**



**KINO HVIEZDA** | Predstavenie na motívy hry Johna Patricka „Opalu má každý rád“ uvádza Divadlo 21 Opatová. Trpký príbeh o trojici podvodníkov a nekonečnej dobrote slečny Opaly.

**14. 10. | 19.00 | Tri tvorivé tvory**  
PK DIVADELNÁ SCÉNA | Večer divadelnej improvizácie v podaní Troch Tvorivých Tvorov. Juraj „Šoko“ Tabaček, Lukáš „Pucho“ Puchovský a Stanislav „Stanley“.

**17. 10. | 19.00 | Listy Emilovi**



**POSÁDKOVÝ KLUB** | Štúdio L+S uvádza autorskú hru Milana Lasicu. Skvelé dialógy s tušeným partnerom. Hrajú: Milan Lasič, Dominika Kavaschová, Kamil Mikulčík, Lujza Schrameková, Zuzana Šebová, Barbora Švidraňová.

**19. 10. | 19.00 | Darček**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Bláznivá komédia plná humoru, sarkazmu, ironie aj romantiky nastavuje zrkadlo mnohému typickému a bežnému v našich životoch. Účinkujú: Andrea Profantová-Zimányiová a Jozef Pročko. Réžia: Jozef Krasula.

**26. 10. | 19.00 | Charleyho teta**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Jemne frivolná komédia plná prekvapivých situácií a nečakaných zratov so skvelým hereckým obsadením. Hrajú: Ľ. Kostelný, K. Čálik, J. Mistrík, J. Gallovič, J. Lieskovská a ďalší.

**27. 10. | 20.00 | Automatic**  
PK DIVADELNÁ SCÉNA | Sarkastická tragikomédia o konflikte medzi minulosťou a súčasnosťou a súbojom človeka s vlastným duševným obmedzením.

**28. 10. | 18.00 | Misky strieborné – nádoby výborné**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Mestské divadlo Trenčín slávnostne otvorí svoju novú divadelnú sezónu v deň 200. výročia narodenia Ľ. Štúra. Hra Jany Juráňovej hovorí o ženách, ktoré žili so štúrovcami – Adele Ostrolúckej, Aničke Jurkovičovej, Maríne a Antónii Braxatorisovej.

## ■ KONCERTY

**2. 10. | 21.00 | Dunajská vlna + Hank, The DJ**  
KLUB LÚČ | Koncert.

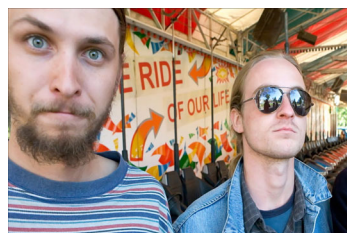
**3. 10. | 20.00 | Atmospheric attack kour**  
KLUB LÚČ | Metalový koncert.

**8., 15., 22., 29. 10. | 18.00 | Štvrtkový džem**

**BARBAR** | Pravidelná štvrtková hudobná džemovačka. Vstupné dobrovoľné do klobúka.

**9. 10. | 22.00 | S+H: DJ party**  
KLUB LÚČ | Horúca tanečná noc plná karibských rytmov.

**10. 10. | 20.00 | Chiki liki tu – a: 20 rokov**



KLUB LÚČ | Koncert.

**11. 10. | 18.00 | Husľový koncert**  
PIARISTICKÉ GYMNÁZIUM | Peter Michalica (husle), Viera Bartošová (klavír).

**16. 10. | 21.00 | Lavagance**  
KLUB LÚČ | Gitarovo-elektronická päťka na čele s frontmanom a producentom Marekom Rakovickým vyráža na slovenské turné pri príležitosti 10. výročia kapely.

**17. 10. | 20.00 | Monikino kino + Mayen (CZ)**  
KLUB LÚČ | Koncert.

**18. 10. | 18.00 | Vokálny koncert**  
PIARISTICKÉ GYMNÁZIUM | Monika Fabianová (mezzosoprán), Jozef Benci (bas), Jana Nagy – Juhász (klavír).

**23. 10. | 19.00 | Bad karma boy + Purist + Kieslowski**  
KLUB LÚČ | Koncert.

**24. 10. | 19.00 | Breath of death BARBAR** | Koncert death metalovej kapely. Vstupné dobrovoľné do klobúka.

**24. 10. | 19.00 | Ondřej Brzobohatý – Identity Tour**  
POSÁDKOVÝ KLUB | V apríli 2014 vydal Ondřej Brzobohatý svoj debutový album a vyrazil na turné, ktoré musel pre neúfajujúci záujem fanúšikov dvakrát predĺžiť.

**24. 10. | 20.00 | Tono S. & DJ Lkama: Fičúringy Túr**  
KLUB LÚČ | Tono S. zavíta do Trenčína so svojou sólo show v rámci tour k jeho novému albumu. Line up: TONO S. & LKAMA, ROBIS, DJ M.B., MARYAN S.

**25. 10. | 17.00 | Okolo Trenčína – festival dychových hudieb**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Účinkujú: DH Mistříňanka, DH Tufaranka, DH Textilanka, DH Nadličanka.

**25. 10. | 18.00 | Komorný koncert**  
GMAB | Kvarteto mesta Brna, František Pergler (klavír).

**28. 10. | 16.00 | Hrajú nám pre radosť**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert detí Základnej umeleckej školy K. Pádívého.

**30. 10. | 17.00 | Stretnutie harmonikárov**  
KD OPATOVÁ | Na stretnutí vystúpi Vlasta Mudříková, Veselá heligónka a moderátor celého večera Jozef Opatovský.

**29. 10. | 20.00 | Manon Meurt**  
KLUB LÚČ | Štvorica z českého Rakovníka odhodlaná prinavrátiť na českú hudobnú scénu shoegaze.

**30. 10. | 20.00 | Billy Barman + Puding pani Elvisovej: Ľudovit tour 2015**  
KLUB LÚČ |

**30. 10. | 20.00 | Horkýže slíže**  
PIANO KLUB |

**31. 10. | 19.00 | Adam Ďurica Mandolína tour**  
PIANO KLUB | Hudobný hosť turné Zuzana Smatanová.

**31. 10. | 20.00 | Face2bass Halloween Carnival**  
KLUB LÚČ |

**1. 11. | 18.00 | Bratislavské dychové okteto**  
EVANJELICKÝ KOSTOL | Koncert.

## ■ PRE DETI

**pondelok, utorok, streda, štvrtok | Tancujúce tigríky**  
KDaM TIGRÍKY | Tanečno-animačný kurz pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Informácie

## ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

**3. 10. | 9.00 – 18.00 | Farmársky jarmok**



**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Posledný farmársky jarmok v tomto roku ponúkne farmárske produkty a výrobky z blízkych regiónov (sry, vína z malých vinárstiev, pekárenské výrobky), kvety, čerstvú zeleninu, sezónne ovocie, dobré aj zdravé jedlo a špeciality. V programe na pódiu účinkujú: 10.00 DFS RADOSŤ, 11.00 DUBKÁČIK A BUDKÁČIK (klasická slovenská rozprávka o dvoch prašiatkach, ktoré putujú svetom), 12.00 HUNCÚTI (temperamentná ľudová kapela z Drietomy), 13.00 KLENA & KLENOTY (radosťná folk rocková kapela hrá vlastné piesne v šarišskom dialekte), 15.00 FS NADŠENCI, 16.00 MARIACHI SIN FRONTERAS (tradičné mexické piesne v štýle mariachi v originálnych mexických kostýmoch so sombreroami). Sprievodný program: 10.30 Tvorivé farmárske dielne pre deti (zdobenie vrecúšok na bylinky), vozenie na koni, živé zvieratká (holuby, zajace, sliepky, ovečky), sokoliari, Veselá heligónka.

**3. 10. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom**



**KIC** | Ďalšie pokračovanie cyklu sprevádzaných prechádzok našim mestom. Teraz na tému Židovstvo v Trenčine. Rozsiahla komunita Židov tvorila v minulosti významnú časť obyvateľstva mesta Trenčín. Remeselníci, obchodníci, majitelia kaviarní a hostincov, živnostníci, vzdelaní, bohatí aj chudobní prispievali k náboženskej aj etnickej rozmanitosti mesta. Na prechádzke sa dozvieme ako sa volal posledný trenčiansky rabin, kde sa nachádzala židovská škola, aj to, prečo bol potrebný šachter?

## FILM

### CINEMAX

#### od 1. 10. | Hotel

##### Transylvánia 2

Animovaná rozprávka. Pokračovanie úspešného príbehu o upírovi Drakulovi a jeho rodine.

#### od 1. 10. | Wilsonov

Česko – slovenská výpravná komédia s detektívnou zápletkou podľa mysterióznej poviedky Michala Hvoreckého.

#### od 1. 10. | Martan

Astronaut Mark Watney ako jeden z prvých ľudí prešiel po Marse. Asi bude prvým človekom, ktorý tam zomrie.

#### od 15. 10. | Purpurový vrch

Americký horor.

#### od 15. 10. | Žmurko Bill

Animované dobrodružstvo neposedného medvedíka koaly Žmurka Billa a jeho priateľov.

#### od 22. 10. | Posledný lovec

##### čarodejníc

Americký akčný fantasy film. Hrajú: Vin Diesel, Michael Caine, Elisha Wood, Rose Leslie.

#### od 22. 10. | Paranormal

##### activity: The ghost

##### dimension

Pokračovanie úspešnej hororovej série.

#### od 22. 10. | Pan

Rodinný americký dobrodružný film.

#### od 29. 10. | Celebrity s.r.o

Česká komédia. V hlavnej úlohe Jiří Mádľ.

### ARTKINO METRO

#### 2. 10. | 10.00 | EVEREST

BABYBIO. Špeciálna projekcia pre mamičky na materskej dovolenke, ktoré môžu do kina zobrat aj ich malé ratolesti.

#### 2. 10. | 21.00 | Everest

Americko-britská snímka popisuje jednu z najtragickjších expedícií na Mount Everest.

#### 2. 10. | 16.30 | Večer

##### študentských filmov II.

#### 3. – 4. 10. | 19.00 | Fénix

Film Projektu 100. Píše sa jún 1945. Domov do Berlína sa vracia zranená a zjavená Nelly, ktorá prežila Osviečením.

#### 3. – 4. 10. | Stážišta

Americká komédia. V hlavných úlohách Anne Hathaway a Robert De Niro.

#### 4. 10. | 16.00 | Hotel

##### Transylvánia 2

Detské predstavenie. Pokračovanie úspešného príbehu o upírovi Drakulovi a jeho rodine.

#### 5. a 7. 10. | 19.00 | Divoké

##### historky

Výnimočná čierna argentínsko-španielska komédia. Šesť divokých historiek, ktoré spája téma pomsty a drobných i väčších nespravodlivostí či krivd.

#### 8. – 10. 10. | 17.00, 19.00 |

##### Anton Srholec

Večer slovenského filmu. Dokumentárny film o životnej ceste človeka.

#### 9. – 11. 10. | Okno do dvora

Projekt 100. Jeden z vrcholov filmovej tvorby Alfreda Hitchcocka je rovnako strhujúcou cestou za odhalením vraždy ako majstrovskou štúdiou voyeurizmu,

a prihlášky: [www.tancujucetigriky.sk](http://www.tancujucetigriky.sk) a 0903 783 724.

#### pondelok, streda, piatok |

##### Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 5 rokov do 15 rokov. Informácie a prihlášky na 0908 731 125.

#### utorok, štvrtok | Korzo dance

##### SZUŠ Trenčín – tanečný odbor

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti. Informácie a prihlášky na 0904 504 032.

#### utorok | 15.00 – 17.00 | Klub

##### keramikárov

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 6 rokov. Prihlášky a informácie na 0918 561 320 alebo [mirka@kcaktivty.sk](mailto:mirka@kcaktivty.sk).

#### utorok | 17.00 | Cvičenie detí

##### s rodičmi

##### ZŠ DLHÉ HONY |

#### streda | 9.00 | Riekankovo

MC SRDIEČKO KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky. Vedie Mirka Stacherová.

#### streda | 15.30 – 16.30 | Jumping

##### pre deti

MC SRDIEČKO KC STRED | Deti vo veku 3-6 rokov pod vedením lektorky skáču na trampolíne.

#### streda, piatok | 16.00 – 18.00 |

##### Tanečná škola Goonies

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti už od 3 rokov. Informácie a prihlášky na 0915 101 051.

#### štvrtok | 17.15 | Princess

KDaM TIGRIKY | Dievčenská tanečná skupina pre deti vo veku 6 – 8 rokov. Informácie a prihlášky: [www.tancujucetigriky.sk](http://www.tancujucetigriky.sk) a 0903 783 724.

#### piatok | 16.00, 17.15 | 4 šikovné

##### pršteky

KDaM TIGRIKY | Tvorivý klub pre deti vo veku 3 – 5 rokov a 5 – 7 rokov. Informácie a prihlášky: [www.tancujucetigriky.sk](http://www.tancujucetigriky.sk) a 0903783724.

#### 2. 10. | 18.00 | Papučková noc

VKMR Hasičská 1 | Magické podujatie v priestoroch knižnice plné hier a prekvapení. Pre deti je pripravený bohatý celodenný program vrátane zábavných úloh. Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred nahlásiť. Kontakty: 032/7460715, [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk).

#### 10., 24., 31. 10. | 10.00 – 12.00 |

##### Basta fidli!

BARBAR | Sobotné kreatívne dopoludnia pre deti od 3 rokov. Posledný vstup o 11.00.

#### 11. 10. | 16.00 | Detský divadelný

##### klub: Škaredé káčatko

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Zábavno-poučná rozprávka nielen o tom, ako sa zo škaredého káčatka stala krásna labuť...

#### 14., 28. 10. | 11.30 | Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

#### 17. 10. | Grafická dielňa

##### na blšom trhu

KC AKTIVITY | Potlač si tašku vlastným dizajnom! Grafický workshop aj pre začiatočníkov.

#### 18. 10. | 14.30 – 16.00 | Nedeľné

##### v(i)tvorky

GMAB | Vidieť a tvoriť. Spoločné prechádzky, rozhovory a hry s aktuálnymi výstavami a s následnými tvorivými dielňami pre rodiny s deťmi od 6 rokov.

#### 19. 10. | 10.00 | Hľadáme

##### stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu a na Dlhých Honoch.

#### 20. 10. | 10.00 | Hľadáme

##### stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Spoločné čítanie v knižnici v pobočke Kubrá.

#### 25. 10. | 16.00 | Detský

##### divadelný klub: Janko Polienko

PK DIVADELNÁ SCÉNA | Janko Polienko je nezbedný chlapec vyrezaný z dreva, ktorého unesie nelútostný drak...

#### 31. 10. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé

##### dielničky

OCLAUGARICIO | Zábavné podujatie pre deti.

## VÝSTAVY

#### Miloš Alexander Bazovský

GMAB | Stála expozícia. Súbor diel jedného z najvýznamnejších slovenských umelcov obsahuje výber známych i málo vystavovaných autorových prác.

#### Výtvarné umenie

##### trenčianskeho regiónu

GMAB | Stála expozícia. Diela výtvarníkov staršej generácie vrstvy, pôsobiacej v minulosti v trenčianskom regióne. Slovenské sochárstvo 20. storočia.

#### 1. – 7. 10. | Vojská služba

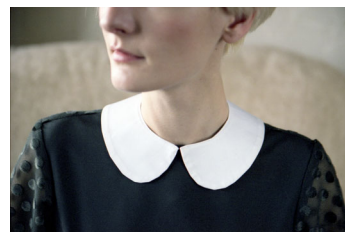
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava výtvarných diel z Depozitára predmetov kultúrnej hodnoty OS SR.

#### 1. – 16. 10. | Súhry

MESTSKÁ VEŽA | Výstava Strednej umeleckej školy v Trenčíne o odevnom dizajne.

#### 1. – 30. 10. | Súčasná ruská

##### identita



BARBAR | Výstava.

#### 1. – 30. 10. | Tradycja

##### i współczesność – tradycja

##### a súčasnosť

CENTRUM SENIOROV | Výstava poľskej a slovenskej paličkovanej čipky.

#### 1. – 31. 10. | Michael Rittstein /

##### Orba je třeba (malba)

GMAB | Autor patrí k najvýznamnejším predstaviteľom expresívnej figurálnej malby.

#### 1. – 31. 10. | Jaroslava Hoborová

##### – šperk / Jozef Hobor – socha

GMAB | Spoločná výstava manželov predstavuje osobitú tvorbu umelcov. Výnimočný autorský prejav Jozefa Hobora spočíva v najjemnejšie prepracovaných finesách jeho umeleckého sochárskeho rukopisu. Jaroslavu Hoborovú oslovili predovšetkým emailové šperky.

#### 1. – 31. 10. | Folklor

##### v trenčianskom regióne

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava o významných udalostiach, osobnostiach a dielach približujúcich folklor v okolí Trenčína.

#### 1. – 31. 10. | Z rozprávky

##### do rozprávky

VKMR HASIČSKÁ | Výstava kníh pre deti a mládež.

#### 2. – 30. 10. | 52. MÉTA

TSK | Výstava fotografií fotokupiny Méta. Pripravilo Trenčianske osvetové stredisko.

#### 9. 10. – 10. 11. | Prierez tvorbou

##### – Július Kákoš, Igor Gašparík

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava fotografií k životnému jubileu autorov.

#### 9. 10. – 23. 10. | Ivan Bulík:

##### Nevidené

TOMI KÚPEL ŠTÚDIO | Premiéra fotografií cestovateľa Ivana Bulíka v Centre pod Juhom na Soblahovskej ulici.

#### 13. – 16. 10. | ELO SYS 2015

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 21. ročník medzinárodného veľtrhu elektrotechniky, energetiky, elektroniky, automatizácie, osvetlenia a telekomunikácií.

#### 23. 10. – 20. 11. | Peter Lehocký –

##### Z dizajnu a voľnej tvorby

MESTSKÁ VEŽA | Autor sa venuje dizajnu, holografii, sochárskej tvorbe a kresbe. Vernisáž 23. 10. o 17.00 hod. Kurátori výstavy – Ľuba Belohradská a Marián Pauer.

#### 23., 24. 10. | Jahrada 2015

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 6. ročník výstavy ovocia, potrieb pre záhradkárov a farmárskych produktov.

#### 23., 24. 10. | Senior EXPO 2015

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 4. ročník výstavy potrieb pre seniorov.

#### 23., 24. 10. | Zdravie & harmónia

##### 2015

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Výstava zameraná na zdravý a harmonický spôsob života.

#### 24., 25. 10. | Dni originality

ZOC MAX | Exkluzívna umelecká výstava v príjemnej atmosfére umelcov, dizajnérov, remeselníkov, ale aj iných kreatívnych ľudí, ktorí prezentujú vlastné originálne projekty.

## PRE SENIOROV

#### 2. 10. | 15.00 | Jesenná

##### grilovačka

CENTRUM SENIOROV |

#### 6., 20. 10. | 9.00 – 11.30 | Ateliér

##### pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

#### 14., 28. 10. | 15.30 – 17.30 |

##### Jednota dôchodcov Slovenska

##### č. 30

KC AKTIVITY |

#### 15. 10. | 15.00 | Mesiac úcty

##### k starším

POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie seniorov.

#### 29. 10. | 17.00 | Poľský klub

CENTRUM SENIOROV |

#### 30. 10. | 14.00 | Skleróza

##### multiplex

CENTRUM SENIOROV |

## CVIČENIE

#### pondelok | 17.15 – 18.15 | SM

##### system

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. Komplexný cvičebný systém zameraný na odstránenie bolesti a problémov s pohybovým aparátom človeka.



**pondelok | 18.30 – 20.30 | Tai či s Jankom Pevným**

KC AKTIVITY |

**pondelok | 18.30 – 20.00 |**

**Workout joga s Hankou**

KC AKTIVITY | Spoj atmosféru jogy a cvičenie s váhou vlastného tela. Prihlasovanie: 0911 498 214.

**pondelok | 18.30 – 19.30 |**

**Kruhový tréning**

JEDNOTA SOKOL |

**pondelok | 18.30 – 19.30 |**

**Kruhový tréning**

KC AKTIVITY | Súbor cvikov odcvičených jeden po druhom s využitím fitness náčinia v jednom kruhu za sebou bez prestávky, precvičenie všetkých partií tela.

**pondelok | 19.15 – 20.45 |**

**Cvičenie pre zdravie a radosť**

KC AKTIVITY | Natahováacie a zahrievacie čí-kung, osem kusov brokátov a 24 foriem tai-či s Martou. Prihlasovanie a info: 0903 440 503.

**utorok | 16.45 – 17.45 |**

**Zdravotný pilates**

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

**utorok | 17.00 | Power yoga**

LADIES E CLUB |

**štvrtok | 19.00 – 20.00 |**

**Cvičenie pilates začiatočníci**

**a mierne pokročilí**

KC AKTIVITY | Zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Natiadne skrátené a posilní oslabené svaly. Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

**utorok | 18.00 – 19.15 | Joga**

KC AKTIVITY | Cviky sú navrhnuté pre dostupný a trvalý rozvoj človeka. Cvičenie otvorené voči všetkým bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočníkov.

**utorok | 19.00 – 20.00 | Zumba**

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina kombinuje latinsko-americké tance spolu s aeróbnymi pohybmi v rytme latinsko-americkej a exotickéj hudby. Prihlasovanie potrebné: 0903 949 966.

**streda | 16.00 – 17.30 | Systema**

KC AKTIVITY | Návčik prirodzených reflexov, reálnych bojových situácií na ulici pri prepade, obrana proti viacerým súperom a ozbrojeným útočníkom.

**streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia**

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

**streda | 18.00 – 19.00 |**

**Bodywork**

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom.

**streda | 18.00 – 19.00 | Strečing joga**

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0911 498 214.

**streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork**

KC AKTIVITY |

**streda | 19.30 – 20.30 | Tai – či**

KC AKTIVITY |

**štvrtok | 17.30 – 18.30 | Pilates**

JEDNOTA SOKOL |

**štvrtok | 18.30 – 20.30 | Cvičenie s Jankom Pevným**

KC AKTIVITY |

**piatok | 10.00 – 11.00 | Joga pre mamičky**

KC STRED | Už od 6 týždňov po pôrode, ideálny pohyb s relaxáciou, dieťaťko bude blízko vás.

**1. – 31. 10. | 9.00 – 20.00 |**

**Centrum pohybu a tanca**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Step aerobik, bosu, fit lopty, PortDeBras, piloxing, body work + cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Kontakt: 0903 449 732.

**1. – 31. 10. | 17.30 – 18.30 |**

**Cvičenie pre ženy**

KC AKTIVITY | Posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku.

## ■ PREDNÁŠKY

**utorok | 10.00 | Podporná**

**skupina mamičiek v dojčení**

MC SRDIEČKO KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

**štvrtok | 10.00 | Mommie's**

**English Club**

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

**piatok | 10.00 | Mami spricht**

**Deutsch**

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

**1. 10. | 16.00 | Literárny klub**

**Omega**

VKMR HASIČSKÁ | Pozvánka do Literárneho klubu Omega v Trenčine pre všetkých členov a priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

**1. 10. | 16.00 | Dukla – stály**

**symbol slobody**

POSÁDKOVÝ KLUB | Beseda.

**3. 10. | 10.30 | Rozhovory**

**o živote**

KC AKTIVITY | Celodenný poznávací a vzdelávací seminár, prednáša Ján Pevný. Prihlasovanie: svetluska@kcaktivita.sk.

**3. 10. | TEDx Trenčín**

TRENČIANSKY HRAD | Celosvetovo uznávaná konferencia TEDx. Inšpiratívni rečníci, celodenný catering a sprievodné aktivity.

**5. 10. | 9.30 | 200 rokov**

**po Štúrovi**

VKMR HASIČSKÁ | Odborná prednáška, multimedialná prezentácia a tematické divadelné predstavenie s priblížením trenčianskeho pôvodu jeho rodiny. Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred nahlásiť: 032/770 83 01, sylvia.fabova@vkmr.sk.

**5. 10. | 16.00 | Podporná**

**skupina nosenia detí**

MC SRDIEČKO KC STRED | Workshop s prezentáciou šatiek, nosičov, ring-slingov a nosiaceho prslušenstva. Súčasť programu Medzinárodného týždňa nosenia detí.

**6. 10. | 17.00 | Utečenecká kríza**

**a jej dopady**

KLUB LÚČ | Diskusný večer pod záštitou Inštitútu Mateja Bela.

**7. 10. | 16.00 | S láskou, Anča**

**Pagáčová**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s herečkou, speváčkou, spisovateľkou Luciou Šiposovou, autorkou bestselleru „Hello. My name is Anča Pagáčová“.

**12. 10. | 14.00 – 15.30 |**

**Stretnutie rodín dvojčiat**

**a viacerčiat**

MC SRDIEČKO KC STRED |

**12. 10. | 16.00 | Sústreďenie výpestkov a ovocných vín, ich posúdenie kvality a prosperity**

POSÁDKOVÝ KLUB |

**12. 10. | 16.00 | Nevďačná**

**cudzinka**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľkou, novinárkou, prekladateľkou Irenou Brežnou, ktorá svoje detstvo prežila v Trenčine a v roku 1968 emigrovala do Švajčiarska, spojená s prezentáciou jej najnovšej knihy „Nevďačná cudzinka“, ktorá získala Literárnu cenu Švajčiarskej konfederácie.

**15. 10. | 16.00 | Generál**

**Ferdinand Čatloš – 120. výročie narodenia**

POSÁDKOVÝ KLUB |

**15. 10. | 16.30 | Štvrtkové**

**vzdelávania**

MC SRDIEČKO KC STRED | Cyklus rodičovských diskusií. Téma: Adaptácia dieťaťa v predškolskom zariadení, diskusia o rôznych rodičovských starostiach.

**19. 10. | 19.00 | Večer**

**fantastických svetových**

**reklám**

KLUB LÚČ | Filmová prednáška Petra Konečného, šéfredaktora Kinema.sk.

**22. 10. | 16.00 | Narušené**

**komunikačné schopnosti**

**u detí**

VKMR HASIČSKÁ | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia. Téma: Kedy hovoríme o narušenej komunikačnej schopnosti u detí? Druhy, stupne, typy a príčiny narušenia komunikačnej schopnosti. Diskutuje: Mgr. T. Čameková. Organizované v spolupráci s OZ Ars Vivendi – umenie žiť.

**27. 10. | 16.00 | Technik s dušou**

**folkloristu**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda z cyklu „Poznávame Trenčanov“ s muzikantom, tanečníkom, choreografom, zberateľom, editorom Jozefom Lehockým.

**28. 10. | 19.00 | Whiskyho**

**cestovateľské kino: Gruzínsko**

KLUB LÚČ | Pokračovanie cestovateľských kín v podaní frontmana kapely Slobodná Európa.

## ■ KURZY

**pondelok, streda | 14.00 –**

**17.00 | Klavírna škola**

KC AKTIVITY |

**pondelok | 16.30 | Keramika**

CENTRUM SENIOROV | Kurz pre deti i dospelých.

**pondelok – piatok | 13.00 –**

**18.00 | Akordeón**

CENTRUM SENIOROV |

**pondelok – piatok | 13.00 –**

**18.00 | Klavír**

CENTRUM SENIOROV |

**pondelok | 17.30 – 19.00 |**

**Francúzsky jazyk pokročilí**

KC AKTIVITY |

**utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 |**

**Gitara**

CENTRUM SENIOROV |

**utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 |**

**Flauta**

CENTRUM SENIOROV |

## ■ FILM

ktorý s hlavným hrdinom zdieľa každý z fascinovaných divákov.

**11. 10. | 16.00 | Žmurko Bill**

Žmurko Bill je malá koala s veľkou fantáziou. So srdcom plným dobrodružstva sníva o tom, že jedného dňa opustí svoje malé pokojné mestočko a pôjde po stopách svojho otca.

**12. a 14. 10. | 19.00 | Everest**

15. 10. | 16.00 | **Suri**  
Seniorbio – seniori za zvýhodnené vstupné. Dobrodružná cesta po neznámej africkej rieke vo filme P. Barabáša.

**15. – 19. 10. | BE2CAN**

Veľké filmové festivalové echo. 15. 10., 18.00 PEARL BUTTON/PERLETOVÝ GOMBÍK, 20.00 THE SEARCH / PÁTRANIE, 16. 10., 19.00 ANIME NERE /ČIERNE DUŠE, 21.00 ON TOUR /TURNÉ, 17. 10. 20.00 THE BASEMENT / V PIVNICI, 18. 10., 18.00 TAXI TEHERAN, 20.00 DHEEPAN, 19. 10., 19.00 VICTORIA

**16. 10. | 10.00 | Anton Srholec**

BABYBIO. Špeciálna projekcia pre mamičky na materskej dovolenke.

**18. 10. | 16.00 | Muno:**

**Strážca mesiaca**

Detiské predstavenie. Dobrodružný animovaný film.

**21. – 22. 10. | 19.00 | The**

**Program: Pád legendy**

Pravdivý príbeh meteorického vzostupu a pádu jedného z najoslavovanejších a najkontroverzejších mužov nedávnej histórie; Lance Armstrong, svetovo prešlávaný šampión Tour de France.

**22. – 24. 10. | Mladosť**

Projekt 100. Najnovší film oscarového režiséra Paola Sorrentina.

**23. 10. | 16.30 | Večer**

**študentských filmov III.**

**23. – 25. 10. | Stratení**

**v Mnichove**

Večer českého filmu. Komédia Petra Zelenku.

**25. 10. | 16.00 | Hotel**

**Transylvania 2**

Detiské predstavenie.

**25. – 26. 10. | MA-MA**

Nový film Julia Medema (Sex a Lucia). Intímna ženská dráma, osviežená prvkami komédie.

**28. – 31. 10. | Domáci péče**

Večer českého filmu. Hrajú Alena Mihulová, Zuzana Krónerová, Bolek Polívka a ďalší.

**29. 10. | 16.00 | Dio a ja**

Seniorbio – seniori za zvýhodnené vstupné. Francúzska celovečerná dokumentárna snímka otvára divákovi dvere do mýtami opradeného sveta módného domu Christian Dior.

**30. 10. | 10.00 | Domáci péče**

BABYBIO. Špeciálna projekcia pre mamičky na materskej dovolenke.

**30. 10. | 19.00 | Fajku pan**

**profesor 2**

Bláznivá školská komédia.

## ■ ŠPORT

**2. 10. | 13.00 | HK AS Trenčín**

**– Michalovce**

MS ŠPORTOVÁ HALA |

## ŠPORT

- 2. 10. | 15.00 | HK AS Trenčín – Michalovce**  
MS ŠPORTOVÁ HALA |
- 2. 10. | 18.45 | HK AS Trenčín – Michalovce**  
MS ŠPORTOVÁ HALA |
- 3. 10. | 10.00, 12.00 | TJ ŠTADIÓN Trenčín – JBC MMCITÉ Brno**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal st. žiaci.
- 3. 10. | 16.00 | 1. FBC Trenčín – Prešov**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Florbal – Extraliga muži 3. kolo.
- 4. 10. | 15.00 | 1. FBC Trenčín – Sabinov**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Florbal – Extraliga muži 4. kolo.
- 17. 10. | 13.30 | HK AS Trenčín – Močenok**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná st. dorastenky.
- 17. 10. | 15.30 | HK AS Trenčín – Močenok**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ml. dorastenky.
- 17. 10. | 17.30 | HK AS Trenčín – Močenok**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná 1. liga ženy.
- 18. 10. | 11.00, 13.00 | COP Trenčín – Revúca**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal junióri.
- 18. 10. | 16.00 | 1. FBC Trenčín – Skalica**  
MS ŠPORT. HALA | Florbal extraliga muži.
- 19. 10. | 8.00 – 14.00 | Florbalový turnaj o pohár primátora mesta Trenčín**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj žiakov základných škôl mesta.
- 24. 10. | 9.00 | Turnaj Hádzaná st. žiačky**  
MS ŠPORTOVÁ HALA |
- 24. 10. | 17.00 | COP Trenčín – Nitra**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Vol. extr. muži.
- 26. 10. | 8.00 – 13.00 | Florbalový turnaj o pohár primátora mesta Trenčín**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj žiakov základných škôl mesta.
- 31. 10. | 10.00, 12.00 | MBK Trenčín – Uh. Brod**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal st. žiaci
- 31. 10. | 11.00 | HK AS Trenčín – Nitra**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná st. dorastenky.
- 31. 10. | 13.00 | HK AS Trenčín – Nitra**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ml. dorastenky.
- 31. 10. | 16.00 | 1. FBC Trenčín – Hurikán Bratislava**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná extraliga muži.
- 31. 10. | 18.45 | HK AS Trenčín – Bánovce n. B.**  
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná 1. liga ženy.

**utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých**  
OC LAUGARICIO | Nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

**utorok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk III. ročník**  
KC AKTIVITY |

**utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec pre radosť**  
SOKOLOVNA | Kolektívne a párové tance sveta (SK, FR, GB, Izrael, Macedónsko, Grécko).

**utorok | 19.00 – 20.00 | Orientálne tance, kurzy**  
TJ SOKOL |

**utorok | 19.00 – 21.00 | Klub keramikárov**  
KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých. Prihlášky a info: 0949 384 767.

**streda | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk začiatočníci**  
KC AKTIVITY |

**2. 10. | 18.30 – 20.30 | Workshop Tance sveta – Balkán, Izrael...**



TJ SOKOL |

**3. 10. | 11.00 – 14.00 | Workshop Choreografia Bollywood – India**  
KINO HVIEZDA |

**9. 10. | 18.00 | Jesenný minibál**  
KD ZLATOVCE | Kolektívne, kruhové a párové tance sveta (Sk, FR, Izrael, GB, Grécko, latino...). Jedlo, pitie si prineste so sebou.

**6., 20. 10. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých**  
GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

**12. 10. | 17.30 – 20.00 | Kurz patchwork**  
KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie 0918 561 320, info@kcaktivty.sk.

**13., 27. 10. | 16.00 – 18.30 | Arte + GMAB** | Arteterapeutické stretnutia.

**15. a 19. 10. | 17.30 | Zápis do prípravky TS Campanillas**  
KC ZLATOVCE | Dievčenská tanečná skupina sa špecializuje na latinsko-americké tance, ale venuje sa aj iným tanečným žánrom, ako sú tance štandardné, základy baletu, jazz dancu, hip-hopu a rôznym národným tancom. Prihlásiť sa môžu dievčatá od 6 do 13 rokov. Viac na tkdukla.sk, kontakt: 0904 134 579.

**15., 22., 29. 10. | 18.00 | Bezplatný kurz meditácie**  
KC DLHÉ HONY | Praktické cvičenia, meditácia a každodenný život, meditácia a šport, meditácia a umenie, otázky a odpovede.

**17. 10. | 10.00 – 16.00 | Jesenné dekorácie**  
KC AKTIVITY | Príd' si vyrobiť jesennú dekoráciu do bytu alebo venček či ikebanu ako spomienku na najbližších, ktorí už nie sú medzi nami. Info a prihlasovanie 0918 561 320, info@kcaktivty.sk.

**22. 10. | 16.00 | Kreatívny rodič a šikovné dieťa**  
MC STRDIEČKO KC STRED | Jeseň – malí a veľkí tvoria spoločne.

**23. 10. | 19.00 – 20.30 | Točenie na hrnčiarskom kruhu**  
KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých. Prihlášky a info 0918 561 320, info@kcaktivty.sk.

## INÉ

**1., 8., 15., 22., 29. 10. | 19.00 – 22.00 | Tanečné štvrtky v Plzenskej pivnici**  
REŠTAURÁCIA STEFANY | Rezervácie na 0949 884 770.

**2. 10. | 9.00 – 18.00 | Burza detského oblečenia**  
KC KUBRA | Burza prechodného a zimného detského a tehotenského oblečenia, hračiek, kníh, CD, detských potrieb, topánok a kočíkov.

**3. 10. | 9.00 – 12.00 | Burza detského oblečenia**  
KC KUBRA |

**3. 10. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy**  
VÝSTAVISKO EXPOCENTER |

**3. 10. | 18.30 | Húdobno-tanečná Orient show Raks Fatima**  
KINO HVIEZDA | Účinkujú: Ishtar dancers a hostia.

**9. 10. | 19.00 – 21.00 | Spievanie s veselou heligónkou**  
KAVIAREŇ REBEL |

**10. 10. | Festival zvierat**  
ZOC MAX | Rodinná súťaž o najmilšie domáce zvieratko. Súťaže sa môže zúčastniť

akékoľvek zvieratko (psík, mačička, papagáj, korytnačka, had, pavúk, opička, morča, škrečok, myška či potkaník).

**16. 10. | 15.00 – 19.00 | Mimi a mami bazárik**  
KC AKTIVITY | Samopredaj – detské a tehotenské oblečenie, potreby pre deti a dojčenie. Sprostredkovaný predaj – kočíky, autosedačky, kresielka, chodítka, stoličky na kŕmenie, postielky, odrážadlá. Detský hand – made. Info na 0902 435 454.

**17. 10. | 15.00 | Dni Maximiliána Hella 2015**  
TRENČIANSKA UNIVERZITA | Podujatie, ktorého cieľom je podať najnovšie vedecké objavy záujemcom z radov širokej verejnosti. Na svoje si prídu priaznivci biológie, medicíny, vesmíru a techniky.

**17. 10. | Jesenný blší trh**  
KC AKTIVITY | Kontakt: 0949 050 329.

**24. 10. | 18.00 – 19.00 | Na tatarák s veselou heligónkou**  
PIVNICA U VÁCLAVA |

**25. 10. | 9.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít**  
POSÁDKOVÝ KLUB |

**31. 10. | 18.00 – 22.00 | Októberfest s veselou heligónkou**  
GRILBAR U PUMPÁRA |

**3. 11. | 19.00 | Lúčnica**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Výber najúspešnejších programov umeleckého súboru reprezentujúce najcharakteristickejšie folklórne oblasti Slovenska.

## KONTAKTY

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| ARTKINO METRO                       | Mierové nám. 4, 032/743 44 15, www.lampart.sk                       |
| CENTRUM SENIOROV                    | Osvienčimská 3, 032/743 45 35                                       |
| CINEMAX                             | ZOC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk   |
| CVČ Centrum voľného času            | Východná 9, 032/743 35 02, 0911 886 007, 0902 911 174, 0902 911 758 |
| GMAB Galéria M. A. Bazovského       | Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk                            |
| HOSS SPORT CENTER                   | Karpatská ulica, +421 32 641 00 13                                  |
| KC AKTIVITY                         | Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk                      |
| KC STRED                            | 28. októbra, 032/652 21 36  |
| KC KUBRA                            | Kubranská 94, 0907 516 720  |
| KINO HVIEZDA                        | K. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480                      |
| KLUB LÚČ                            | Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk                    |
| LADIES E CLUB                       | Legionárska 5 (Masarycky), 0911 730 790, www.ladyeclub.sk           |
| MC SRDIEČKO                         | Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk                  |
| MC SRDIEČKO                         | Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32                |
| MESTSKÁ VEŽA                        | Sládkovičova ul., 032/650 42 10                                     |
| MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA               | Mládežnícka ul., 032/7436336  |
| OC LAUGARICIO                       | Belá  |
| POSÁDKOVÝ KLUB                      | Hviezdoslavova 16, 0960 333 815                                     |
| (PK) Prvá Komorná DIVADELNÁ SCÉNA   | Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910                                    |
| TSK Trenčiansky samosprávny kraj    | K dolnej stanici  |
| TNOS Trenčianske osvetové stredisko | K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk                              |
| VKMR                                | Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine, ulice Jaselská a Hasičská 1 |
| VÝSTAVISKO EXPO CENTER              | Pod Sokolicami 43, www.expo-center.sk                               |