

MESTSKÝ FESTIVAL
PRI TRENČIANSKEJ BRÁNE 2016
 9. – 11. september

ZUZANA SMATANOVÁ • DRUŽINA
FUERA FONDO • FUNNY FELLOWS
TRENČÍN

BURČIAK • JEDLO • JARMOK • DENNE OD 10.00

V programe mestského festivalu ľudovej kultúry a zábavy sú zastúpené všetky žánre tak, aby si každý našiel svoje. Podrobný program nájdete v INFE na strane 11.

Kam
 v Trenčine
 september 2016

■ DIVADLO

- 15. 9. | 17.00 | Martin Juríček: Zločin**
 KINO HVIEZDA | Monodráma v rámci festivalu Sám na javisku.
- 15. 9. | 19.00 | Jana Štafurová, Karol Horák: Nulový bod**
 PK DIVADELNÁ SCÉNA | Monodráma. Festival Sám na javisku.
- 16. 9. | 19.00 | Divadlo Stoka: Bodeline**
 PK DIVADELNÁ SCÉNA | Monodráma Petra Tilajčíka. Festival Sám na javisku.
- 16. 9. | 20.00 | Studio Rubín: Agónia a extáza Steva Jobsa**
 KINO HVIEZDA | Monodráma Tigrana Hovakimiyana. Festival Sám na javisku.
- 16. 9. | 21.30 | Lucia Svobodová: Tulenia žena**
 PK DIVADELNÁ SCÉNA | Monodráma. Festival Sám na javisku.
- 17. 9. | 18.00 | Štúdio 12: ďakujem ti pekne, veľký mozog**
 PK DIVADELNÁ SCÉNA | Autorská činoherno-bábkarská inscenácia voľne inšpirovaná románom Kurta Vonneguta v podaní Zuzany Haverdovej. Festival Sám na javisku.
- 17. 9. | 19.00 | Honza Holík: Caveman**



KINO HVIEZDA | Festival Sám na javisku. Máte chuť sa rozosmiať až k slzám? Príďte sa pozrieť na slávnú „one man show“.

17. 9. | 21.00 | Mateusz Nowak: Spredu a zozadu
 PK DIVADELNÁ SCÉNA | Monodráma. Festival Sám na javisku. Predstavenie v polskom jazyku so slovenskými titulkami.

18. 9. | 18.00 | Odívó: Láska P a vášň B
 PK DIVADELNÁ SCÉNA | Bábková inscenácia pre dospelých. Festival Sám na javisku.

18. 9. | 19.00 | Peter Čizmár: Maharadža
 KINO HVIEZDA | Divadelná adaptácia jednej z najočakávanejších kníh posledných rokov, románu ikony svetového himalajizmu, Wojtku Kurtyku. Festival Sám na javisku.

25. 9. | 17.30 | To ste vy pán Taner?

KD OPATOVÁ | Trpký príbeh o trojici podvodníkov a nekonečnej dobruťe slečny Opaly.

28. 9. | 20.00 | Komunál
 PK DIVADELNÁ SCÉNA | Inscenácia združenia KOLOMAŽ. Sled mikropříbehov ľudí, ktorí sa rozhodli vstúpiť na javisko verejného života.

30. 9. | 20.00 | Divadlo na hrane
 PK DIVADELNÁ SCÉNA | Humoristické diológy Michala Chmeliara a Tomáša Lazára. Hostami večera budú absurdno, ironia a dufame, že pozvanie prijme aj pointa.

6. 10. | 20.00 | Mafiánske historky



KINO HVIEZDA | Komédia z drsného prostredia slovenskej mafie nabitá nekorektným humorom.

■ KONCERTY

9. 9. | 21.00 | Usual vibe
 KLUB LÚČ | Bass_deep house_empirical latino bass_jersey, Club juke footwork_HiP HoP, POP, Kakofofik, DJ Ampe, DJ Naphex.

10. 9. | 14.00 | „Przygoda“
 MIEROVÉ NÁMESTIE | Folklorný súbor z Rybnika / Poľsko.

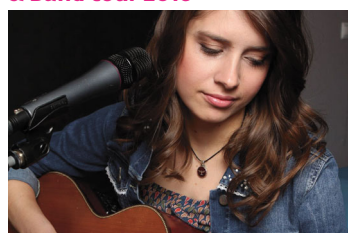
11. 9. | 18.00 | Otvárací koncert sezóny
 GMB | Klub priateľov vážnej hudby pozýva na koncert: Júlia Jurigová (violončelo), Barbora Gajdošová Tolarová (klavír).

14. 9. | 18.00 | Veselá trojka a Števo Hruštinec
 KINO HVIEZDA | Dve hodiny zábavy a smiechu.

15. 9. | 20.00 | Chantal Poullain: Šansóny
 KINO HVIEZDA | Hlboko posadený hlas, lahodná francúzština, jazzovo ladená kapela pod vedením Štěpána Markoviče a atmosféra sladkého Francúzska. Známa herečka predstaví v Trenčine svoje vlastné piesne, ale aj tradičné francúzske šansóny. Koncert je súčasťou festivalu Sám na javisku.

17. 9. | 23.00 | New dog /USA/ + Aran Epochal
 KLUB LÚČ | Koncert.

21. 9. | 19.00 | Sima Martausová & Band tour 2016



PIANO KLUB | Úžasná atmosféra a nezabudnuteľný hudobný zážitok v podaní charizmatickej speváčky a jej „piatich chlapov v kapele“.

23. 9. | 19.00 | Lukáš Adamec
 KINO HVIEZDA | Víťaz Československej Supestar 2011 a show Tvoja tvár znie v akustickej zostave znamená veľkú dávku muziky a dobrej nálady.

23. 9. | 22.00 | Consistence!:
 Džunya G
 KLUB LÚČ | Účinkujú: Džunya G, fiLo, Tiff, Matush.

24. 9. | 20.00 | Live koncert
 KLUB LÚČ | Svieca vo vetre, Jamesession, Volume, The intelektulals.

■ PRE DETI

pondelok | 9.00 – 10.00 | Cvičenie detí s rodičmi
 HOSS SPORT CENTER | Pre všetky už behajúce deti.

pondelok | 10.00 – 11.00 | Hodina pohybu mamičiek, starých rodičov s deťmi
 HOSS SPORT CENTER | Výhoda športovania vonku a ohradeného ihriska, množstvo športových potrieb, dostatok parkovacích miest.

pondelok, piatok | 19.00 | Džamál junior
 TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Nábor do detskej tanečnej skupiny – deti vo veku od 12 – 16 rokov. Začíname 14. 9. Info a prihlášky: 0908 788 560, anide@seznam.cz.

utorok | 15.00 – 17.00 | Klub keramikárov
 KC AKTIVITY | Krúžok pre deti a mládež od 6 rokov. Prihlášky a info: 0918 561 320 alebo mirka@kcaktivita.sk.

streda | 9.00 – 10.00 | Riekankovo
 KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

streda | 17.30 | Ameerah
 TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Nábor do detskej orientálnej tanečnej skupiny – deti vo veku od 6 – 12 rokov. Začíname 14. 9. Info a prihlášky: 0908 788 560, anide@seznam.cz.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

10. 9. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom
 KIC | Pokračovanie cyklu sprevádzaných prechádzok mestom, teraz na tému „Trenčianske nápojové špeciality“. Vhodné prírodné podmienky podmienujú pestovanie sliviek nielen pre vlastnú potrebu, ale aj na predaj. V minulosti bol Trenčín preslávený kvalitným pivom, k súčasným obľúbeným nápojom patrí medovina aj borovička. Čím sa plnili sušené slivky? Kam sa vyvážalo trenčianske pivo? Čo symbolizovala medovina a aké mala využitie?

11. 9. | 18.30 | Dobrák od kosti



MIEROVÉ NÁMESTIE | Tisíc km z Košíc do Prahy na kolobežke. Teraz môže byť „Dobrák od kosti“ každý, tak prečo nie aj ty?!? Príd' a pridaj sa do registra darcov kostnej drene. Vyskúšaj si svoje zručnosti na kolobežke. Dobrákov privítajú: Emma Drobňá, Dominika Mirgová, TWIINS a iné známe osobnosti. Moderuje: Didiana.

23. 9. | 10.00 – 18.00 | Biojarmok



MIEROVÉ NÁMESTIE | Festival chutí, vôní a krás života v súlade s prírodou. Predaj a ochutnávky biopotravin a gazdovských produktov, muštovanie, výstava starých odrôd ovocných drevín, zaujímavé prednášky a diskusie o pestovaní, potravinách a zdravom stravovaní, vyhlásenie výsledkov súťaže Biopotravina roka a Miss Kompost, cyklo-tombola, tvorivé dielničky a hry, koncerty.

30. 9. | 13.00 – 18.00 | Deň otvorených dverí
 VOICES | V centre mesta vzniká nový priestor na stretnutia a spoluprácu. Budú sa v ňom konať vzdelávacie workshopy, literárne večery, tvorivé dielne a iné menšie podujatia. Príďte

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

sa pozrieť na vlastné oči, ako to tam vyzerá. www.voices.sk

1. 10. | 9.00 – 18.00 | Farmársky jarmok



MIEROVÉ NÁMESTIE | Posledný tohtoročný farmársky jarmok priniesie okrem farmárskych produktov (syry, mäso, čerstvá zelenina) i zaujímavý program. Vystúpi detský folklórny súbor Latovček, Seniorklub Družba, Gajdošské duo z Bolešova, roztancuje vás svižný šanson-punk českej skupiny Helemese. Na detských návštevníkov čakajú sokoliari, živé domáce zvieratká, tvorivé dielne a divadielko.

1.10. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom



KIC | Rodina Štúrovcov sa v Trenčíne spomína už v polovici 16. storočia. Trenčianka Anna Michalcová si vzala za manžela učiteľa evanjelického gymnázia Samuela Štúra. Po Štúrovi je pomenované námestie aj jedno z trenčianskych gymnázií. Aké bolo pôvodné zamestnanie rodiny Štúrovcov? Co podnikli Samuela Štúra k odchodu z Trenčína? Prečo sa nevydala Karolína Štúrová? To všetko sa dozvieme počas prehliadky.

■ KINO

CINEMAX

od 1. 9. | Bláznivá päťka

Bláznivá francúzska komédia plná neočakávaných zvrátov, ktorá po uvedení vo Francúzsku úspešne zaútočila na hranice divákov všetkých vekových kategórií.

od 1. 9. | Kamoš obor

Legendárny režisér Steven Spielberg prináša príbeh z pera Roalda Dahla, ktorý si obľúbili milióny detí a ich rodičov po celom svete. Môže malé dievčaťko zvíťaziť nad hroznými, ozrutnými obrami – ludožrútni, ktorí šíria strach po celej krajine?

od 8. 9. | Bitka o Sevastopol



Ukrajinsko-ruská biografická historická

streda, piatok | 16.00 – 18.00 |

Tanečná škola Goonies

KC AKTIVITY | Info a prihlášky: 0915 101 051.

štvrtok | 17.15 | tanečná skupina Princess

KDAM TIGRÍKY | Dievčenská tanečná skupina pre deti vo veku 6 – 8 rokov. Info a prihlášky: www.tancujucetigricky.sk, 0903 783 724.

štvrtok | 16.30 | Pohybová všestrannosť pre deti

HOSS SPORT CENTER | Pre deti od 4 rokov. Prihlásenie na monika@hosscorp.sk.

piatok | 16.00, 17.15 | 4 šikovné pršteky

KDAM TIGRÍKY | Tvorivý klub pre deti vo veku 5 – 6 rokov a 3 – 4 rokov. Info a prihlášky: www.tancujucetigricky.sk a 0903783724.

1. – 30. 9. | Junior Golf program v Trenčíne

HOSS SPORT CENTER | Kurzy vždy v utorok o 17.00 h a v sobotu o 10.00 h. Prihlasovanie na info@golftrencin.sk.

1. – 30. 9. | Tancujúce tigríky

KDAM TIGRÍKY | Tanečno-animačný kurz pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Info a prihlášky: www.tancujucetigricky.sk a 0903 783 724. Ukážky tancovania pre nové deti 6. 9., 7. 9. a 8. 9. vždy o 9. 15.

5. – 30. 9. | Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Info a prihlášky: 0908 731 125.

6. – 30. 9. | Brick by Brick – zábava s Lego

KREATIVO | Kreatívno-vzdelávacie centrum ponúka deťom od 4 do 11 rokov Lego kurzy s profesionálnou lektorkou. Okrem kurzov sú v centre aj voľné hodiny s kockami Lego počas otváracích hodín 9.00 – 13.00, 14.30 – 18.30 bez rezervácie. Viac na fcb.kreativosro.sk.

6., 8. 9. | 16.00 – 20.00 | Korzo dance nábor

KC AKTIVITY | Škola moderného tanca SZUŠ Trenčín. Info a prihlášky: 0903 793 557.

8., 22. 9. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

10. 9. | 14.00 – 17.00 | Kúzelná Brezina – hravá prechádzka pre rodiny s deťmi

LESOPARK BREZINA | Prechádzka po vílovej, škriatkovej alebo lesnej cestičke. Rôzne hry a aktivity. 3 štartovacie body: z centra mesta, z Liptovskej ul., a od ZŠ, Novomeského. Vstup zdarma.

17. 9. | 15.00 – 18.00 | Detská športová olympiáda so Srdiečkom

LESOPARK BREZINA | Na ihrisku Srdiečko.

18. 9. | 16.00 | Detský divadelný klub: Don Šajn



KINO HVIEZDA | Bábkové divadelné predstavenie uvedie Ivan Gontko a Tyjátr.

19. 9. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej v pobočke na Juhu, na Dlhých Honoch a v pobočke Kubrá.

20., 27. 9. | 17.00 | Hráme sa a športujeme

5. ZŠ | Rodičia s deťmi v telocvični.

5. – 30. 9. | Anglický klubík pre deti

PRI KRUHÁČI POD JUHOM | Hravé a kreatívne aktivity v angličtine pre deti od 2 rokov. Kontakt: 0907115025, roxerova@anglickyklubik.sk.

3. 9. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé dielničky

17. 9. | 15.00 – 18.00 | Hurá škola – cestou necestou

OC LAUGARICIO | Hravé popoludnie pre deti a mládež, plné súťaží, hier a tvorenia spojené s vystúpením detských tanečných skupín.

1. – 30. 9. | Centrum pohybu a tanca

MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA | Cvičenie pre deti: tanečný klub Bambula – nábor nových členov od 1 do 5 rokov, cvičenie na Fit loptách pre deti od 5 mesiacov, Balet s profesionálnou lektorkou (4 – 9 r). Kontakt: 0903/449732.

■ VÝSTAVY

Miloš Alexander Bazovský

GMAB | Stála expozícia. Výtvarné umenie trenčianskeho regiónu GMAB | Stála expozícia.

1. – 8. 9. | Dni Sihote

CENTRUM SENIOROV | Výstava fotografií ako sa stávalo a žilo sídlisko.

1. – 20. 9. | Uhol pohľadu

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava fotografií.

1. – 30. 9. | Kvetý okolo nás

KIC | Mesto Trenčín a autor pozývajú na výstavu Marián Machara – fotografia.

2. – 30. 9. | Opäť v škole

VKMR HASIČSKÁ | Tematická výstavka kníh.

2. – 30. 9. | Dni európskeho kultúrneho dedičstva

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstavka zameraná na pamiatky v regióne.

2. – 30. 9. | Ústava Slovenskej republiky

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstavka pri príležitosti Dňa Ústavy SR.

2. – 30. 9. | Výtvarné spektrum 2016

TRENČIANSKY HRAD | Výstava 53. ročníka celoštátnej postupovej súťaže neprofesionálnej výtvarnej tvorby.

9. – 30. 9. | Krása v nitkách a dreve ukrytá

TSK | Paličkovaná čipka Jarmily Fabiánovej a Kataríny Vozárikovej, drevorezba Jozefa Porubského.

9., 10. 9. | Expooptik 2016

VÝSTAVISKO EXPOCENTER | 23. ročník kontraktčno-prezentačnej výstavy očnej optiky a oftalmológie.

10. – 30. 9. | Razem latem – Spoločne letom 2016

CENTRUM SENIOROV | Výstava výtvarných prác poľských a slovenských detí. Vernisáž 10. 9. o 17.00 h.

12. 9. – 12. 10. | Slovensko v obrazoch

POSÁDKOVÝ KLUB | Výtvarné diela z Depozitára predmetov kultúrnej hodnoty OS SR.

12. 9. – 14. 10. | Červený kríž, humanizmus a mier – Kristián MÁLEK

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

12. 9. – 14. 10. | Medzinárodné úspechy slovenskej známkovej tvorby – Karol Milan

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

14. 9. – 23. 10. | Rudolf Moško

GMAB | Bytostný krajinár, ktorý svojou originálnou definíciou krajiny priniesol nové impulzy do moderného slovenského výtvarného umenia.

13. 9. – 3. 10. | Súhry

MESTSKÁ VEŽA | Mesto Trenčín a Stredná umelecká škola Trenčín pozývajú na výstavu. Vernisáž 13. 9. o 16.00 h.

25. – 30. 9. | Pavel Dias – Pařížské reminiscence

KATOV DOM |

25. 9. | Akvatera Trenčín 2016 VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Medzinárodná výstava zvierat.

■ FESTIVALY

9. – 11. 9. | Priateľstvo bez hraníc – Príjazn bez granic

MIEROVÉ NÁMESTIE | XIV. ročník medzinárodného festivalu, v rámci ktorého sa 10. 9. o 14.00 h uskutoční koncert folklórneho súboru „Przygoda“ z Rybnika (Poľsko). O 17.00 h v Centre seniorov vernisáž výstavy „Priateľstvo bez hraníc“ – práce poľských a slovenských detí z letného tvorivého tábora Poľského klubu na Slovensku.

15. – 18. 9. | Sám na javisku 2016

KINO HVIEZDA | Medzinárodný divadelný festival jedného herca Sám na Javisku. Viac o tohtoročnom festivalovom programe čítajte v INFO na strane 7. Jednotlivé predstavenia nájdete v sekcii DIVADLO, viac na www.monodrama.sk.

■ PRE SENIOROV

streda | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Prihláška na: 032/770 83 14.

9. 9. | 15.00 – 19.00 | Pele-mele

KC AKTIVITY | Pestrá klubová činnosť – prednáška, spoločenské hry, kvíz, pohyb pre zdravie. Viac info na 0905 982 132. Organizuje JDS ZO 30.

11. 9. | 14.00 | Púť seniorov

SKALKA | 14.00 – Krížová cesta, prechod bránou milosrdenstva, sv. spoveď, 15.00 – Posv. ruženec, 16.00 – Sv. omša

9. 9. | 15.00 – 19.00 | Jednota dôchodcov Slovenska č. 30

KC AKTIVITY |

12., 26. 9. | 15.00 – 17.00 |

Jednota dôchodcov Slovenska č. 30

KC AKTIVITY |

20. 9. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s výtvarnými dielami.

22. 9. | 15.00 | Václavsko – Michalské spoločenské stretnutie seniorov
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

6. 10. | 15.00 | Dnes trochu inak
POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské posedenie k Mesiacu úcty k starším. Info: Z. Búryová 0905 982 132.

CVIČENIE

pondelok | 17.15 – 19.15 | SM system
KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice.

pondelok | 18.15 | Kurzy brušných tancov
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Info 0908 788 560 alebo anide@seznam.cz. Romantická choreografia, tanečná technika. Začíname 12. 9.

pondelok | 18.15 – 19.30 | Kruhový tréning
KC AKTIVITY |

pondelok | 19.15 – 20.45 | Tai-chi
KC AKTIVITY |

utorok | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates
KC AKTIVITY |

utorok | 17.00 | Powerjoga pre začiatočníkov a mierne pokročilých
LADIES E CLUB |

utorok | 18.00 – 19.15 | Joga
KC AKTIVITY | Vhodné aj pre začiatočníkov.

utorok, štvrtok | 18.00 – 19.15 | Born to Trick Academy: Mladší žiaci (8-14rokov)
VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Nábor detí na tréningy Parkour & Freerunning na výstavisku pavilón 4 pre deti od 8 rokov, mládež a dospelých. Info a prihlášky na 0908166858.

utorok, štvrtok | 18.30 – 20.00 | Born to Trick Academy: Starší žiaci (15+)
VÝSTAVISKO EXPOCENTER |

utorok | 19.30 – 20.30, štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates pokročilí
KC AKTIVITY |

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia
KC STRED | Vedie pôrodná asistentka.

streda | 18.00 – 19.00 | Bodywork
KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilovaním a strečingom.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork
KC AKTIVITY |

streda | 19.15 – 20.15 | Zumba
KC AKTIVITY | Prihlasovanie potrebné na tel. 0903 949 966.

štvrtok | 18.30 – 20.00 | Cvičenie na chrbticu
KC AKTIVITY | Vedie Ján Pevný. Informácie: 0911 029 030.

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí
KC AKTIVITY | Blížšie informácie a prihlásenie na 0905 705 431.

nedeľa | 8.30 | Cvičenie – Hatha joga
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Info 09088 788 560, anide@seznam.cz.

sobota | 17.30 – 19.30 | Born to Trick Academy: Pre verejnosť
VÝSTAVISKO EXPOCENTER |

20., 27. 9. | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky
KC STRED |

1. – 30. 9. | Centrum pohybu a tanca
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA | Cvičenie pre ženy – skupinové cvičenia step, tabata, body work, Port de Bras. Tel. kontakt: 0903 449 732.

5. – 30. 9. | Cvičenie pre ženy
KC AKTIVITY | Zamerané na posilňovacie cviky.

PREDNÁŠKY

6. 9. | 16.30 | Barbora Kardošová pod holým nebom
VKMR JASELSKÁ | Otváracia beseda jesenej sezóny v knižnici so spisovateľkou, scenáristkou, režisérkou Barbarou Kardošovou.

6. 9. | 17.00 | Pôrod ako ho poznáme my
PENZIÓN KEROLA | Prezentácia dokumentu Eleny Tonetti a diskusia s terapeutom Tomášom Fodorom. Na prednášku je potrebné sa vopred nahlásiť na 0948 213 119.

7. 9. | 19.00 | Filmový kvíz Petra Konečného
KLUB LÚC | Zostavte 2 – 6 členné tímy a zmerajte si svoje vedomosti s ostatnými súťažiacimi. Ak máte záujem vytvoriť tím, píšete na maros@klubluc.sk.

8. 9. | 16.00 | Literárny klub Omega
VKMR HASIČSKÁ | Pre všetkých členov klubu a priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

9. 9. | 17.00 | Konštelácie 9 pilierov života
PENZIÓN KEROLA | 4-hodinový workshop s Romanom Bukáčkom (CZ). Prihlášky na 0948 213 119.

10. – 11. 9. | 10.00 | Liečenie vnútorného dieťaťa
PENZIÓN KEROLA | 2-dňový kurz s terapeutom Tomášom Fodorom. Prihlášky na 0948 213 119.

12. 9. | 16.00 | Zber ovocia a zeleniny, správne uskladnenie – beseda
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Cyril Boldiš.

12. 9. | 17.30 | Päť Tibeťanov
PENZIÓN KEROLA | Prednáška spojená s cvičením a relaxáciou. Je potrebné sa vopred nahlásiť na 0948 213 119.

13. 9. | 18.00 – 19.30 | Choices: Improvizácia ako zábava a cesta



KLUB LÚC | S Matejom Zeliskom a Danom Zachom o rôznych podobách improvizácie.

14. 9. | 17.00 | Mužské a ženské archetypy podľa C. G. Junga
PENZIÓN KEROLA | Seminár ktorého cieľom je lepšie sebazpoznanie a poznanie psychiky opačného pohlavia. Prihlášky na 0948 213 119.

15. 9. | 16.00 | Bitka pri Moháči – 490 rokov od vpádu Turkov do Uhorska
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ján Dibala.

19. 9. | 17.00 | Komunikácia medzi manželmi
REFEKTÁR PIAR. GYM. | Prednáša Mgr. Kamil Bartko, terapeut a rodinný poradca.

20. 9. | 17.30 | Utorkové zdieľanie s témou Muladhara (koreňová čakra)
PENZIÓN KEROLA | Cieľom utorkového zdieľania je: spojiť skúsenosti, informácie, vzájomne ich zdieľať a naučiť sa jeden od druhého. Prihlášky na 0948 213 119.

21. 9. | 16.30 | Šifrujeme s Julesom Vernom
VKMR HASIČSKÁ | Interaktívna beseda s regionálnym historikom Vojtechom Brabencom o kapitolách z dejín šifrovania.

21. 9. | 17.30 | Žiadne stretnutia nie sú náhodné – večer otázok s Erikou
PENZIÓN KEROLA | Interaktívna prednáška. Prihlášky na 0948 213 119.

22. 9. | 16.00 | Psychofarmaká v našom živote
VKMR HASIČSKÁ | Diskutuje: MUDr. R. Košťan.

22. 9. | 16.30 | Štvrtkové vzdelávania
KC STRED | Stretnutie s psychologičkou – pokračujeme v rozhovoroch o výchove detí.

23. 9. | 17.30 | Misia: Prežiť – prednáška Jána Hubinského
PENZIÓN KEROLA | 3 dôvody, prečo sme dnes na pokraji prežitia v zdraví a 3 kroky, ako pokračovať ďalej. Prihlášky na 0948 213 119.

26. 9. | 18.00 | Meditácia a šport
KC DLHÉ HONY | Prednáša Pranjal Milovník, niekoľkonásobný účastník najdlhšieho preteku na svete na 3100 míľ.

26. 9. | 18.00 – 19.00 | Knižné plky: Ako čítať Kafku a nezbláznit' sa
VOICES | Knižné plky je komorný, zľahka nekorektný program Petra Micháliko o literatúre, knihách a ich čitateľoch. Vstup voľný. Registrácia odporúčaná. www.voices.sk

28. 9. | 16.30 | Alena Čermáková: Anton Srholec
VKMR HASIČSKÁ | Beseda so šansonierkou, hlasovou pedagogičkou, režisérkou Alenou Čermákovou, spojená s prezentáciou jej knihy rozhovorov s Antonom Srholcom, doplnená spevom a filmovými ukážkami.

24. 9. | 10.00 | Cesta čistého vedomia
KC AKTIVITY | Celodenný prednáškový seminár, prednáša Ján Pevný. Info na 0911 029 030.

29. 9. | 16.00 – 19.00 | Prezentovanie pred publikom
VOICES | Workshop na rozvoj prezentačných zručností a získanie zdravého seba-vedomia pri vystupovaní pred publikom. Lektorom je Ivan Ježík. www.tixy.sk

KINO

melodráma o legendárnej sniperke Ludmile Pvaličenka.

od 8. 9. | Sully
Životopisná dráma. V hlavnej úlohe Tom Hanks. Réžia: Clint Eastwood

od 8. 9. | Lovecká sezóna-Strachopud
Americká animovaná dobrodružná komédia.

od 15. 9. | Nerve

od 15. 9. | Dieťa Bridget Jonesovej
Tretí diel slávnej série.

od 15. 9. | The Beatles: Eight days a week
Britsko-americký dokumentárny filmový projekt autenticky zachytáva obdobie ich koncertných rokov 1962-1966 z perspektívy samotných členov The Beatles.

od 15. 9. | V mene krvi
Francúzsky akčný film s Melom Gibsonom v úlohe bývalého člena motocyklového gangu Johna Linka, v súčasnosti majiteľa tetovacieho salóna.

od 15. 9. | Warriors gate
Francúzsko-čínsky akčný film.

od 22. 9. | Prázdny v Provence
Česká komédia. Vojta Kotek, Jakub Prachař a Kryštof Hádek sa po zimnej komédii Padesátka vracajú na plátna kín s letnou atmosférou prevoňanou provensálskou levanduľou.

od 22. 9. | Bociany
Americká rodinná animovaná komédia.

od 22. 9. | Sedem statočných
Moderná verzia svetoznámeho príbehu o siedmich hrdinoch, ktorí sa rozhodli zobrať spravodlivosť do vlastných rúk.

od 22. 9. | Caffe society



Novinka Woodyho Allena z prostredia americkej smotánky.

od 29. 9. | Domov pre neobyčajné deti slečny Peregrinovej
Ďalší titul z dielne vizionárskeho režiséra Tima Burtona, ktorý vznikol podľa rovnomenného úspešného románu.

ARTKINO METRO

7. – 9. 9. | 19.00, 20.00, 21.00 | Bláznivá päťka

9. a 11. 9. | 17.00, 16.00 | Lovecká sezóna-Strachopud

9. – 10. 9. | 19.00, 19.30 | Psie srdce
Nekonvenčná vizuálna esej slávnej hudobníčky a manželky Lou Reeda Laurie Anderson, ktorá v sebe spája tak zdanlivo vzdialené témy, akými sú blízky vzťah človeka a psa a úplná strata súkromia amerických občanov

KINO

po tragických udalostiach 11. septembra 2001.

10. – 11. 9. | 21.00, 20.00 | Spojené štáty lásky
Projekt 100. Poľsko-švédská dráma. Poľsko, 1990. Prvý euforický rok slobody, ale tiež neistá budúcnosť.

15. – 17. 9. | 20.00, 19.00 | The Beatles: Eight days a week

23. 9. | 17.00 | Večer študentských filmov
Pravidelné stretnutie s mladou generáciou filmových tvorcov Akadémie umení.

ŠPORT

3. 9. | 18.00 | HK AS Trenčín – Zlín

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná WHIL ženy.

17. 9. | 12.00 | ŠK 1. FBC

Trenčín – Topoľčany
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal extraliga junióri.

17. 9. | 15.00 | ŠK 1. FBC

Trenčín – LIDO Bratislava
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal extraliga muži.

17. 9. | 18.30 | HK AS Trenčín – Šala

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná WHIL ženy.

18. 9. | 15.00 | HK AS Trenčín – Nitra

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ml. dorast.

18. 9. | 17.00 | HK AS Trenčín – Nitra

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná st. dorast.

19. 9. | 9.00 | HK AS Trenčín „A“ – HK AS Trenčín „B“

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ml. žiačky.

19. 9. | 11.00 | Partizánske – HK AS Trenčín „B“

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ml. žiačky.

19. 9. | 12.00 | Bánovce n/B – HK AS Trenčín „A“

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná ml. žiačky.

24. 9. | 10.00, 12.00 | COP

Trenčín „B“ – Zvolen

ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Kadeti 1. liga muži.

24. 9. | 15.15 | ŠK 1. FBC

Trenčín – LIDO Bratislava

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal 1. liga ženy.

25. 9. | 15.00 | ŠK 1. FBC

Trenčín – Nižná

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal extraliga muži.

25. 9. | 17.15 | ŠK 1. FBC

Trenčín – Bratislava

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal 1. liga ženy.

25. 9. | 10.30 | Cross Run

Opatová

CHATA OPATOVÁ | Pre účastníkov sú pripravené dve trate: pre juniorov a hobby bežcov (6 km s prevýšením 280 m) a pre ostatné kategórie dospelých (12,6 km s prevýšením 460 m). Hlavná trať vedie v tesnej blízkosti vrchov ako Trubárka, Ivaničkovec, Vartáš, Čvirigovec a Ostrý vrch. Viac na www.crossrun.sk.

KURZY

1. – 30. 9. | Víkendové kurzy na Zelenú kartu

HOSS SPORT CENTER | V sobotu od 11.00 – 16.00 a v nedeľu od 9.00 – 14.00. Termín skúšky: po dohode s PRO trénerom. Prihlásenie na info@golftrencin.sk.

6. 9. | 13.00 | Zápis do hudobných kurzov gitara, flauta
CENTRUM SENIOROV |

8., 22., 29. 9. | 10.00 | Mommie's English Club
MC SRDIEČKO |

8. 9. | 16.30 | Hra podľa pani Marie Montessori – inšpirujúca aj dnes
KC STRED |

9., 16., 23., 30. 9. | 10.00 | Mami spricht Deutsch
MC SRDIEČKO |

16., 30. 9. | 16.30 – 19.30 | Cesta k prirodzenému pôrodu
KC STRED | Vhodné pre budúcich rodičov. Pôrod môže byť krásny a nezabudnuteľný zážitok. Prihlášky v MC Srdiečko.

20. 9. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých
GMAB |

21. 9. | 9.00 | Fotoworkshop pre deti – Luminografia / Kreslenie svetlom
GMAB | Na workshop je potrebné sa prihlásiť.

28. 9. | 9.00 | Fotoworkshop pre mamičky – Ako fotiť deti?
GMAB | Na workshop je potrebné sa prihlásiť.

29. 9. | 16.30 | Kreatívny rodič a šikovné dieťa – malí a veľkí tvoria
KC STRED | Téma prázdninové spomienky – návšteva ZOO, lepenie, strihanie, prstové farby, zvieratka.

29. 9. | 17.00 | Fotoworkshop – Nájdené zátišie v exteriéri
GMAB | Na workshop je potrebné sa prihlásiť.

19., 26. 9. | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí
KC AKTIVITY | Info a prihlášky na smejkal@mail.t-com.sk.

20., 27. 9. | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk mierne pokročilí
KC AKTIVITY | Info a prihlášky na smejkal@mail.t-com.sk.

21., 28. 9. | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk začiatočníci
KC AKTIVITY | Info a prihlášky na smejkal@mail.t-com.sk.

pondelok, streda | 15.00 – 17.00 | Klavírna škola M. Staňová
KC AKTIVITY | Zápis 7. 9. | od | 15.00 – 17.00 h.

utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých
OC LAUGARICIO | Program: 13. 9. Krabičky z látok, 20., 27. 9. Nádobka na vatové tampóny. Prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení
KC STRED | Vhodné aj pre tehotné, ako príprava na dojčenie.

utorok | 17.00 – 18.00 | Základné kroky – polka, valčík a čardáš
SOKOLOVŇA | Kontakt: 0910 196 456.

utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec pre radosť
SOKOLOVŇA | Kontakt: 0910 196 456.

streda | 10.00 | Podporná skupina nosenia detí
MC SRDIEČKO |

utorok | 19.00 – 21.00 | Klub keramikárov dospelí
KC AKTIVITY | Prihlášky a info: 0918 561 320 info@kcaktivty.sk.

štvrtok | 17.00 – 19.00 | Škola hry na gitaru a klavír
KC AKTIVITY | Dušan Dobiaš a Irena Buchťáková. Zápis 8. 9. 17.00 – 19.00 h.

štvrtok | 17.00 | Háčkovanie s Beatris
KC AKTIVITY | Prihlásenie a info na 0904 315 904, info@kcaktivty.sk.

2. 10. | Kurz efektívneho rodičovstva
CENTRUM PRE RODINU | Neviete si niekedy dať rady s výchovou svojich detí? Zážitkový vedený program tvorí 10 stretnutí dvoch lektorov s uzavretou skupinou rodičov (12 – 18) bez prítomnosti detí.

INÉ

8. 9. | 10.00 | Letná čítareň
VKMR JASELSKÁ | Knihy, noviny a časopisy dostupné vonku, bezplatne a pre všetkých (posledný termín v roku 2016).

9. 9. | 21.00 | Swing Time na Pavlači II.
PADDOCK CAFÉ | Štylový tematický večer,

swingové rytmy, retro dresscode, uznaný pražský DJ Fredd Flock a pohodová nálada.

10. 9. | 9.00 – 20.00 | Život v Stredoveku
ZOC MAX | Ukážky stredovekých remesiel.

11. 9. | 14.30 | Podporná skupina rozvedených
CENTRUM PRE RODINU | Pomoc rozvedeným, či ľuďom v ťažkej životnej situácii súvisiacej s rozpadom manželstva.

15. 9. | 16.00 | Sv. omša na nádvorí kláštora na Veľkej Skalke
SKALKA |

17. 9. | 8.00 | Súťažné stretnutie ku Dňu slovenského vojenského letectva
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub plastických modelárov.

17. 9. | 9.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy
VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Burza starožitností, zberateľských predmetov a zaujímavostí a Gazdovské trhy.

23. – 25. 9. | Dni Sihote
SIHOŤ | Podujatie pre všetky generácie. Program nájdete v INFO na strane 12.

25. 9. | 9.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít
POSÁDKOVÝ KLUB |

29. 9. | 9.00 | Zlatá podkova, zlaté pero, zlatý vlas
TSK | Regionálne kolo v prednese slovenskej rozprávky.

	KONTAKTY
ARTKINO METRO	Mierové nám. 4, www.lampart.sk
CENTRUM PRE RODINU TRENČÍN	Farská 12
CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOSS SPORT CENTER	Karpatská 7537, 032/641 00 13
KDaM TIGRÍKY	Mierové nám. 34, www.tancujucetigriky.sk , 0903 783 724
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94
KC STRED	28. Októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk , 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk Gen. M. R. Štefánika (oproti OC MAX), 0915 863 688, 0918 883 505, kreativotn@gmail.com
KREATIVO	
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Belá
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426
PENZIÓN KEROLA	Kasárenská 5, 032 744 61 12, 0903 715 164
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
(PK) Prvá komorná DIVADELNÁ SCÉNA	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici, 032/6555323
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine, ulice Jaselská a Hasičská 1
VOICES	Sládkovičova 8, www.voices.sk
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk