



Kam v Trenčíne september 2020

Vzhľadom na súčasnú epidemiologickú situáciu si overte, či nedošlo k zmene termínov podujatí a pri ich návšteve dodržiavajte hygienické opatrenia. Ďakujeme.

■ DIVADLO

18. 9. | 20.00 | Divadlo Kontra: Howie a Rookie

LÚČ | Pripravte sa na divokú jazdu temnými zákutiami Dublinu, kde udalosti s nasvrableným matracom naberú mýtický význam a spoja osudy hlavných hrdinov.

20. 9. | 18.30 | Molière: Lakomec
KINO HVIEZDA | Hra z obdobia klasicizmu má aj po troch storočiach ostrý náboj satiry a nelutuje žiadneho držgroša. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

25. 9. | 19.00 | Pavol Seriš: Pozemšťan



KINO HVIEZDA | Divadelná správa Pavla Seriša o ľuďoch 21. storočia, ktorí sa dívajú všade okolo seba, len nie do zrkadla. Bláznivý príbeh mimozemšťana, ktorý túži stať sa pozemšťanom. Fyzický stand-up a komediálna pantomíma o tom, ako sa správame, a akí sme...

28. 9. | 19.00 | Lord Norton a sluha James (po dvadsiatich rokoch...)

KINO HVIEZDA | Nezameniteľný humor, veselé a netradičné príhody v skvelom hereckom obsadení Ľ. Kostelného a J. Vajdu.

■ KONCERTY

8. 9. | 19.00 | Lucie Bílá – To o mně tour 2020

POSÁDKOVÝ KLUB | Lucie Bílá prichádza na Slovensko s novým úspešným albumom a kapelou Petra Maláška.

11. 9. | 19.30 | Žánrová zmes v Lúči

LÚČ | Do tanca zahrajú Random Choices, The Mysteries, Les Myzérables a Kazostroj.

12. 9. | 20.00 | Jonatan Pastirčák (Pjoni, Isama Zing) & Autumnist: Autumata

LÚČ | Jonatan sa podieľal na produkcii výrazných albumov na českej a slovenskej scéne. Autumnist je živo-elektronická kapela s autorskou videoprojekciou.

13. 9. | 18.00 | Koncert vážnej hudby

ZUŠ K. PÁDIVÉHO | Klub priateľov vážnej hudby pozýva na koncert Kristiny Borbat a Angeliny Kydory (klavír).

19. 9. | 17.00 | Koncert v kaviarni na Ceste

KAVIAREŇ NA CESTE | Freedom nad Úpou, Acoustic jazz, hrá a spieva Jiří Týfa. Vítr z Krkonoš, hudba, ktorá prepája jazz, funk, folk a world music.

19. 9. | 20.00 | SIMA – krst albumu BOMBÍM

PIANO | SIMA po dvoch úspešných albumoch vydala tretí album Bombím. Na koncerte zaspieva nové skladby a nebudú chýbať ani jej najúspešnejšie hity.

24. 9. | 20.00 | Leto s Monikou

LÚČ | Sólový projekt pesničkárky a skladateľky filmovej hudby Moniky Midriakovej.

25. 9. | 19.00 | Punkovica v Lúči

LÚČ | Sedembolestný panic Mario, No Pardon, Marhule a Papundekeľ.

26. 9. | 20.00 | Separ – OG Tour

PIANO | Jeden z najúspešnejších slovenských raperov Separ predstaví najnovší sólo album OG.

26. 9. | 20.00 | Le Payaco – Pohybliví v nehybnom Tour 2020

LÚČ | Nový koncertný program so skladbami z najnovšieho albumu Pohybliví v nehybnom doplnený o staršie hity.

■ VÝSTAVY

do 6. 9. | Strašidlá v podzemí hradu

TRENČIANSKY HRAD | Výstava strašidiel prvýkrát na Slovensku.

do 8. 9. | Kráčaj, chcem sa ťa dotknúť...

MESTSKÁ VEŽA | Mesto Trenčín a autorka Milada Ždrnja pozývajú na výstavu, ktorá prezentuje výber z tvorby autorky.

do 12. 9. | Aleš Porubský, Matej Červeňan: Local Exprešn

GMAB | Obaja autori sa venujú expresívnej malbe a spolu skúšajú jej nové polohy. Priestor výstavy je koncipovaný v pracovnom charaktere a pôsobí ako ateliér.

do 13. 9. | Sympóziom súčasného šperku

GMAB | Výstava prináša reprezentatívny výber diel účastníkov medzinárodných

šperkárskych sympózií v Kremnici od roku 1990 po súčasnosť.

do 13. 9. | Vojtech Kolenčík, Martina Gajdošík Albrechtová, Branislav Kristín: Dobrá zostava / Dobrazostava

GMAB | Výstava predstavuje maliarsku tvorbu autorov, ktorých spája spolupôsobenie v rokoch 2004 – 2009 v Ateliéri voľnej a farebnej grafiky na VŠVU v Bratislave.

do 15. 9. | Z rozprávky do rozprávky

TRENČIANSKY HRAD | Výstava bábok zo Starého divadla K. Spišáka v Nitre odhaľuje čarovný život bábkového divadla.

do 15. 9. | Skryté príbehy z múzea

TRENČIANSKY HRAD | Prezentácia zbierok Trenčianskeho múzea, činnosti odborných pracovníkov a nadobúdania predmetov.

1. 9. – 31. 10. | Od Dukly po Prahu (1944 – 1945)

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenskej histórie.

1. 9. – 31. 10. | Slovensko 1993 – 2004

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

1. 9. – 31. 10. | Československí vojaci na Blízkom východe a v severnej Afrike (1940 – 1943)

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenskej histórie.

2. – 30. 9. | Trenčín je oslobodený!

KIC | Výstava k 75. výročiu oslobodenia mesta (Trenčín) jednotkami sovietskej a rumunskej armády a k ukončeniu 2. svetovej vojny.

2. – 30. 9. | Čo poskytne záhrada
VKMR JASELSKÁ | Výstava kníh a tematických dokumentov z fondu knižnice.

2. – 30. 9. | Škriatkovia a víly
VKMR HASIČSKÁ | Tematická výstava kníh pre deti a mládež.

2. – 30. 9. | Metamorfózy



DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava obrazov Tibora Hladkého.

3. – 30. 9. | Stretnutie – Setkání
TSK | Repríza 35. družobnej výstavy výtvarníkov a fotografov regiónov Trenčín a Uherské Hradište.

■ KINO

17. 9. | 19.00 | Večer filmov, ktoré vám môžu zmeniť život

LÚČ | Áno, existujú také... tie, ktoré vám dokážu otvoriť úplne nový svet kinematografie.

CINEMAX

od 20. 8. | Hurá do džungle

Animovaný, rodinný nemecký film. Jedno ráno sa zvieratka v africkej džungli zobudia a zistia, že opičiak Munki a slonica Trunk z ničoho nič získali schopnosť rozprávať ľudskou rečou. Veľmi rýchlo odhalia príčinu tohto zázraku. V džungli pristál mimozemšťan, ktorý so sebou priniesol prekladové zariadenie, vďaka ktorému zvieratka môžu rozprávať. Malý fialový návštevník menom Fneep so svojou vesmírnou loďou havaroval a potrebuje pomoc, aby sa vrátil naspäť. Všetci zvierací priatelia spoja sily, aby malému dobyvateľovi pomohli dostať sa späť na materskú loď.

od 20. 8. | Šarlatán



Česko-slovenská životopisná historická dráma. Príbeh je inšpirovaný skutočnými osudmi liečiteľa Jana Mikoláška, na ktorého sa v priebehu niekoľkých desaťročí obracali s prosbou o pomoc státisíce ľudí zo všetkých spoločenských vrstiev. Mikolášek je človek bez odborného lekárskeho vzdelania, ale s nevšedným a nevysvetliteľným nadaním diagnostikovať a pomocou bylín liečiť choroby, s ktorými si ani doktori nevedia rady. Jeho mimoriadne schopnosti sú však vykúpené bojom s vlastnými démonmi. Liečiteľstvo je jeho vnútornou spásou a ochranou pred sebou samým. Účinkujú: Ivan Trojan a Juraj Loj.

od 20. 8. | Démon zatratenia

Americký horor. Z lesa sa medzi ľudí priplazilo starobylé zlo - tisíc rokov stará čarodejnica vyliezla zo svojej skrýše a živí sa len malými deťmi. Ťažko ju spoznáte, môže totiž žiť v koži niekoho iného. Vzдорovitého tínedžera Bena pošle mama na prázdniny do malého mesta k otcovi. Ben sa nudí, a tak má čas pozorovať dianie okolo seba.

bude komentovaná prehliadka výstavy, zakorenená vytvorením si vlastného šperku. Prihlasovanie: 032/743 68 58.

5. 9. | 15.00 | Základné esenciálne oleje pre každodenný život

KAVIAREN NA CESTE | Dozviete sa, ako používať esenciálne oleje. Info: 0944 256 460.

8. 9. | 16.00 | Stretnutie s...

GMAB | Workshop s Martinou Gajdošík Albrechtovou, jednou z autoriek výstavy Dobrá zostava. Súčasťou podujatia je komentovaná prehliadka výstavy zakončená vytvorením vlastného diela. Je potrebné sa vopred prihlásiť na 032/743 68 58.

8. 9. | 18.00 | Na vlastných nohách 9



GALÉRIA VÁŽKA | Peter Bátor, Lucia Pašková a Peter Velits porozprávajú o sebe, svojej práci, radoostiach a starostiach, ktoré pri nej zažívali a zažívajú. Viac na www.voices.sk.

9. 9. | 16.00 | Rudolf Dobiáš: Ako sa spieva v kľietke

VKMR HASIČSKÁ | Slávnostné uvedenie novej knihy Rudolfa Dobiáša. Autor v nej zachytáva pocity väzňa, ktorý sa po rokoch strávených v Jáchymovských lágloch ocitol na „socialistickej slobode“.

9. 9. | 17.00 | Ako získať späť svoje zdravie bez liekov...

RESTAURÁCIA BERLINETTA | Prednáška o systéme zdravia – 1. časť. Prednáša Ján Zbojček. Info: 0903 44 17 33.

10. 9. | 17.00 | Stretnutie s...

GMAB | Pri príležitosti výstavy Dobrá zostava pripravila Galéria M. A. Bazovského komentovanú prehliadku s autorom Branislavom Kristínom a kurátorkou Elou Porubánovou.

16. 9. | 17.00 | Ako získať späť svoje zdravie bez liekov...

RESTAURÁCIA BERLINETTA | Prednáška o systéme zdravia – 2. časť. Prednáša Ján Zbojček. Info: 0903 44 17 33

17. 9. | 16.00 | Nálezy rímskych mincí v Trenčíne a okolí

POSÁDKOVÝ KLUB | Členská schôdza s prednáškou Jána Hunka.

17. 9. | 16.00 | Čo je hraničná porucha osobnosti?

VKMR HASIČSKÁ | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia. Diskutuje T. Divéky.

22. 9. | 18.00 | Konšpirácie v minulosti a dnes

FACEBOOK VOICES | S etnologičkou Zuzanou Panczovou sa porozprávame o tom, ako a prečo ľudia aj v minulosti šíрили konšpiračné presvedčenia a príbehy, akých oblastí života sa týkali, aké to malo dôsledky, prečo to robia dnes, ako si to zdôvodňujú a čo to vypovedá o ich pohľade na spoločnosť. Podujatie sa koná online na www.facebook.com/voices.sk.

24. 9. | 16.00 | Pavol Križko – učiteľ, historik, archivár, národnár

TRENČIANSKE MÚZEUM | Prednáša Lukáš Trnkóci.

30. 9. | 16.30 | Mikroorganizmy, baktérie, vírusy a ich vplyv na zdravie človeka

VKMR HASIČSKÁ | Prednáška terapeutky, spisovateľky Antonie Krzemeňovej, ktorá štúdium psychosomatiky rozšírila o poznatky z psychológie a aplikovala ich do praktického každodenného života.

KURZY

pondelok | 16.30 | štvrtok | 17.00 | Klub keramikárov pre dospelých

KC AKTIVITY | Po absolvovaní kurzu keramiky môžu účastníci navštevovať keramické kluby, kde naďalej rozvíjajú svoju tvorivú činnosť. Info: 0908 211 131.

pondelok | 17.00 | Gravid joga YOGA SHALA | 10-týždňový kurz navrhnutý špeciálne pre spokojnosť mamičiek a ich bábätká. Začiatok kurzu 21. 9. 2020. Info: 0949 374 331.

pondelok | 17.00 | Francúzsky jazyk – pokročilí I. skupina KC AKTIVITY | Kurz s Madame Smejkalovou. Začiatok kurzu 28. 9. 2020. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

pondelok | 18.30 | Francúzsky jazyk – II. ročník KC AKTIVITY | Kurz s Madame Smejkalovou. Začiatok kurzu 28. 9. 2020. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

pondelok | 19.00 | Kurz výroby súpolienok

ŠVERMOVA 23, TRENČÍN | Na kurze sa naučíte vyrobiť menšie aj väčšie postavičky zo súpolia. Kurz je určený pre dospelých a mládež od 15 rokov. Trvanie kurzu: 14. 9. – 23. 11. 2020. Info: www.nebojsaresmesla.sk.

utorok | 14.30 | Kurz krúteného súpolia 1 – pre mládež



ŠVERMOVA 23 | Na kurze sa naučíte techniku krúteného súpolia, ktorou si vyrobíte podložky a malé misky. Kurz je určený pre staršie deti od 12 rokov a dospelých. Trvanie kurzu: 15. 9. – 24. 11. 2020. Info: www.nebojsaresmesla.sk.

utorok | 16.00 | Family yoga YOGA SHALA | 15-týždňový kurz pre deti od 3 do 6 rokov a ich rodičov. Začiatok kurzu 22. 9. 2020.

utorok | 17.00 | Kundalini joga pre začiatočníkov YOGA SHALA | 10-týždňový kurz. Začiatok kurzu 8. 9. 2020.

utorok | 17.00 | Francúzsky jazyk – pokročilí II. skupina KC AKTIVITY | Kurz s Madame Smejkalovou. Začiatok kurzu 29. 9. 2020. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

utorok | 18.30 | Francúzsky jazyk – začiatočníci KC AKTIVITY | Kurz s Madame Smejkalovou. Začiatok kurzu 29. 9. 2020. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

streda | 16.00 | Teen joga YOGA SHALA | 15-týždňový kurz pre deti 10 – 14 rokov. Začiatok kurzu 23. 9. 2020.

streda | 17.00 | Kurz rezbárstva 1 – pre dospelých ŠVERMOVA 23 | Počas 10-týždňového kurzu sa naučíte vyzrávať varenky a iné drevené výrobky. Trvanie kurzu: 16. 9. – 25. 11. 2020. Info: www.nebojsaresmesla.sk.

štvrtok | 17.15 | Kurz tkáčich technik 1 – pre dospelých ŠVERMOVA 23 | Naučíte sa, ako zužitkovať nepotrebné oblečenie a premeniť ho na koberce, rohožky či tašky. Kurz je určený pre dospelých a mládež od 15 rokov. Trvanie kurzu: 17. 9. – 4. 12. 2020. Info: www.nebojsaresmesla.sk.

štvrtok | 18.40 | Kundalini joga YOGA SHALA | 10-týždňový kurz.

piatok | 17.00 | Kurz Ashtanga jogy pre úplných začiatočníkov YOGA SHALA | Kurz je rozdelený do desiatich lekcí, v ktorých sa naučíte základy správneho dýchania a detailne sa budete venovať vybraným pozíciám. Kurz začína 4. 9. 2020.

piatok | Kurz keramiky a točenie na kruhu KC AKTIVITY | Na 6-týždňovom kurze sa naučíte viac o práci s keramikou hlinou. Vyskúšate si základné modelovanie a vytvoríte dekoratívne predmety. Začiatok kurzu 25. 9. 2020. Info: 0918 561 320.

5. 9. | 9.00 | Kurz Krija Joga GEMINI CENTRUM | Celodenný úvodný kurz krija jogy so Swamim Dayanandom. Info: 0944 548 885

7. 9. | 14.30 | Hudobný kurz – gitara KC AKTIVITY | Zápis na kurz hry na gitaru s Ivanom Dobiašom. Info 0949 239 609.

10. 9. | 17.00 | Hudobný kurz – gitara KC AKTIVITY | Zápis na kurz hry na gitaru s Dušanom Dobiašom. Info: 0914 172 716.

10. 9. | 17.00 | Hudobný kurz – klavír KC AKTIVITY | Zápis na kurz hry na klavíri s Irenou Buchtíkovou. Info: 0907 552 053.

ŠPORT

pondelok, streda | 17.30 | Jumping Interval HYBKO | Info: 0917 483 921.

pondelok, streda | 17.45 | Zumba KS OPATOVÁ | Info: 0903 949 966.

pondelok | 18.15 | Kruhový tréning s Monikou KC AKTIVITY | Info: 0907 673 887.

pondelok | 19.00 | štvrtok | 7.00 | Joga v kempe AUTOCAMPING NA OSTROVE | Cvičenie jogy nielen pre začiatočníkov.

pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong by Zumba KD OPATOVÁ | Info: 0903 949 966.

pondelok | 19.30 | streda, piatok | 19.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom KC AKTIVITY | Info: 0903 793 557.

utorok | 17.00 | Body forming HYBKO | Info: 0917 483 921.

utorok | 18.30, 19.30 | štvrtok | 18.00 | Cvičenie pilates pokročilí KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

KINO

od 4. 9. | Mulan



Nový dobrodružný rodinný film je re-makom veľmi úspešného rovnomenného animovaného príbehu o odvážnej Mulan. Keď čínsky cisár vydá nariadenie, že každý muž z rodiny musí odísť slúžiť do cisárskej armády na obranu krajiny, Hua Mulan, najstaršia dcéra väzneného cisárskeho bojovníka, zaujíma miesto svojho chorého otca v cisárskej armáde. V prestrojení za muža prekonáva Mulan nástrahy na každom kroku svojej cesty a učí sa využívať vnútornú silu a svoj skutočný potenciál. Táto cesta z nej robí nielen väzneného a rešpektovaného bojovníka, ale vsluži si aj rešpekt vďačného národa... a samozrejme aj jej hrého otca.

od 17. 9. | The King's Man:

Prvá Misia Akčná komédia, Veľká Británia, USA. Prequel k prvému filmu Kingsman: Tajná služba zasadený do prostredia prvej svetovej vojny. Spoznajte začiatky štýlovej britskej tajnej služby. Keď sa dá dohromady banda najhorších tyranov a zločincov histórie, aby rozpútali zničujúcu vojnu, potom jeden muž musí súperiť s časom, aby ich spiknutie prekazil.

Zmena programu multikina Cinemax Trenčín vyhradená. Viac informácií na www.cine-max.sk.

ZÁPASY

5. 9. | 9.00 | HK AS Trenčín „B“ – Partizánske ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.

5. 9. | 10.00 | HK AS Trenčín „A“ – Športová akadémia Trenčín ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.

5. 9. | 11.15 | HK AS Trenčín „A“ – Partizánske ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.

5. 9. | 12.15 | HK AS Trenčín „B“ – Športová akadémia Trenčín ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.

5. 9. | 8.30 – 19.00 | AS Trenčín Basketbal ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky – turnaj. 8.30: AS Trenčín – Slovan Bratislava, 13.45: Stará Ľubovňa – AS Trenčín.

6. 9. | 8.30 – 15.30 | AS Trenčín Basketbal ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky – turnaj. 8.30: Bratislava Čaňa – AS Trenčín, 13.45: AS Trenčín – Piešťanské Čajochy.

6. 9. | 10.00 | HK AS Trenčín – Malacky ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

■ ZÁPASY

- 6. 9. | 12.00 | HK AS Trenčín – Malacky**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.
- 11. 9. | 18.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – Grasshoppers Žilina**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbalová extraliga, muži – 1.kolo.
- 12. 9. | 9.00 | HK AS Trenčín „B“ – Bánovce nad Bebravou**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie žiačky.
- 12. 9. | 9.50 | HK AS Trenčín „A“ – Lehota pod Vtáčnikom**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 12. 9. | 10.55 | HK AS Trenčín „A“ – Partizánske**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 12. 9. | 11.45 | HK AS Trenčín „B“ – Športová akadémia Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 12. 9. | 15.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – Modra**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbalová extraliga, juniory – 1.kolo.
- 13. 9. | 15.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – Tsunami Záhorská Bystrica**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbalová extraliga, juniory – 2. kolo.
- 15. 9. | 10.00 | HK AS Trenčín – Dunajská Streda**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.
- 15. 9. | 12.00 | HK AS Trenčín – Dunajská Streda**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.
- 19. 9. | 13.15 | HK AS Trenčín „B“ – Michalovce**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.
- 19. 9. | 14.30 | HK AS Trenčín „A“ – Michalovce**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.
- 20. 9. | 9.15 | 1. FBC Florbal Trenčín – Piešťany**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorast.
- 20. 9. | 14.15 | 1. FBC Florbal Trenčín – Komárno**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorast.
- 26. 9. | 9.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – Topoľčany**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, starší žiaci.
- 26. 9. | 12.50 | 1. FBC Florbal Trenčín – Levice**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, starší žiaci.
- 26. 9. | 18.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – ATU Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbalová extraliga, muži – 3. kolo.
- 27. 9. | 10.00 | HK AS Trenčín – STUPAVA**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.
- 27. 9. | 12.00 | HK AS Trenčín – STUPAVA**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

utorok | 18.30 | Joga začiatočníci s Mirkou
KC AKTIVITY | Lekcie pre tých, čo nemajú s jogou žiadne alebo len malé skúsenosti. Info: ahoj@mirkamigasova.sk.

utorok | 18.00 | streda | 16.30 | Jemné cvičenie s relaxáciou SOKOLOVŇA | Prvé cvičenia budú 8. a 9. 9. 2020. Info: 0910 196 456.

streda | 17.30 | Tabata s Monikou
KC AKTIVITY | Info: 0907 673 887.

streda | 18.30 | Zdravý chrbát a pružné telo
KC AKTIVITY | Lekcia jogy určená pre tých, ktorých trápia stuhnuté svalstvo a bolesti tela. Info: ahoj@mirkamigasova.sk.

streda | 19.00 | Joga s Alenou Spurnou
KC AKTIVITY | Info: 0903 271 444.

štvrtok | 16.30 | Hormonálna joga pre absolventky
KCAKTIVITY | Pre absolventky seminára HJT pre ženy. Info: ahoj@mirkamigasova.sk.

štvrtok | 17.00 | Kruhový tréning pre ženy
HYBKO | Kruhový tréning na posilnenie celého tela. Info: 0917 483 921.

štvrtok | 18.00 | Joga pre mierne pokročilých s Mirkou
KC AKTIVITY | Lekcie vhodné pre tých, ktorí ovládajú základné jogové pozície. Info: ahoj@mirkamigasova.sk.

štvrtok | 19.00 | Cvičenie pilates – začiatočníci
KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

nedeľa | 8.30 | Hatha joga TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Pravidelné cvičenie hatha jogy. Info: www.anidestudio.sk.

5. 9. | 8.00 | Prebudenie draka 2020
HOSS SPORT CENTER | Najstaršie preteky dračích lodí na Slovensku.

12. 9. | 15.00 | Kundalini joga a gongová meditácia
YOGA SHALA | Jogu vedie Miriam Tureková, gongovú meditáciu Mirka Rašková.

3. 10. | 17.00 | Night run TRENČIANSKY HRAD | Nočný beh.

■ FESTIVALY

5. 9. | 14.00 | Priestor PARK M. R. ŠTEFÁNKA | Festival hudby, tance, diskusií, umenia a stretnutí ľudí všetkých vekových kategórií z rôznych miest. V programe budú dominovať lokálni umelci a výrobcovia.

11. – 12. 9. | Aróma – festival vône, chutí a zážitkov
PRI DOME ARMÁDY | Na svoje si prídu nadšenci gastronómie, street foodu, kvalitných vín, pív, káv, čokolád a ďalších lahodných jedál, nápojov a produktov.

19. 9. | 10.00 | Yogacamp AUTOCAMPING NA OSTROVE | Festival jogy nielen o joge. Prezentácia popredných jogových štúdií, bohatý program, prednášky, hudobné aktivity, detský kútik a ďalšie. Info: 0908 455 858.

■ TANEC

streda | 17.45 | Tanc pre radosť SOKOLOVŇA | Kolektívne a párové tance z rôznych kútov sveta. Prvé stretnutie bude 9. 9. 2020. Info: 0910 196 456.

3. 10. | 18.00 | Bal folk
KD ZLATOVCE | Oslávte 5. výročie Tancov pre radosť, občerstvite sa silou tanca, spolupatričnosti a radosti. Info: 0910 196 456.

■ INĚ...

utorok | 17.00 | Klub spoločenských hier
KC AKTIVITY | Stretnutie nadšencov moderných spoločenských hier. Info: peterbiras@gmail.com.

3. 9. | 8.00 | Predsedníctvo klubu vojenských veteránov
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

3. 9. | 16.00 | Literárny klub Omega
VKMR HASIČSKÁ | Pozvánka do klubu pre všetkých priaznivcov literatúry.

5. 9. | 8.00 | XX. Valné zhromaždenie Slovenskej numizmatickej spoločnosti pri SAV v Trenčíne
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub numizmatikov.

6. 9. | 8.00 | Výročná členská schôdza filatelistov
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub filatelitov.

17. 9. | 66. Hviezdoslavov Kubín – Štúrov Uhrovec
TSK | Regionálna súťažná prehliadka v umeleckom prednese poézie a prózy.

17. 9. | 15.00 | Spoločenské posedenie KVV
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

19. 9. | 8.00 | Súťaž klubu leteckých modelárov
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub plastických modelárov.

24. 9. | 15.00 | Skleróza multiplex
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Klub Trenčín.

25. 9. | 18.00 | Na Ceste nie si sám
GALÉRIA VÁŽKA | Podujatie pre všetkých, ktorí chcú pomôcť zamestnávaniu ľudí so znevýhodnením v chránených dielnach kaviareň Na Ceste a baliareň Na Ceste. Info: 0944 256 460.

26. 9. | 11.00 | Akú cenu majú obrazy, ktoré máte doma?
GMAB | Hodnotu diel, ktoré máte doma, môžete konzultovať s odborníkmi z Galérie M. A. Bazovského a z TOTO! je galéria.

29. 9. | 9.30 | Stretnutie predsedov Klubov výsadbárov SR
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub výsadbárov.

30. 9. | od 14.00 | Študentský deň s cestovateľským kvízom
CENTRUM PRE RODINU | Pozvánka pre študentov stredných škôl. Zmerajte si vedomosti o krajinách, zvykoch, jedlách a zaujímavostiach v nich.

	KONTAKTY
ATELIÉR LOFT	Kukučínova 718 (areál Merina – Budova NOE), www.novavlna.sk, 0948 455 543
CENTRUM PRE RODINU	Farská 12, www.cprtrencin.sk, 0903 440 132
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčinská 3, dcsihot@trencin.sk, 0901 714 266
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové nám. 19, 0915 382 532
GEMINI CENTRUM	Mierové námestie 14, www.geminiacentrum.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, www.gmab.sk, 032/743 68 58
HOSS SPORT CENTER	Karpatská 7537, www.hossportcenter.sk, 032/ 641 00 13
HYBKO	Velkomoravská ulica (budova bývalej Ozety), www.hybko.sk, 0902 131 495
KAVIAREŇ NA CESTE	Katov dom, Matúšova ulica
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, www.kcaktivita.sk, 032/658 26 08
KD ZÁBLATIE	Záblatská 27/2
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, visit.trencin.sk, 032/ 6504 709
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kn. Pribinu 3, www.klubluc.sk
KS OPATOVÁ	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka 1, 032/ 743 63 36
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
REŠTAURÁCIA BERLINETTA	Ivana Olbrachta 32, 0904 241 995
SOKOLOVŇA	Mládežnícka 2, sokoltrencin.sk, 0918 859 811
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	KS Juh, Kyjevská ulica, www.anidestudio.sk, 0908 788 560
TRENČIANSKE MÚZEUM	Mierové námestie 46, www.muzeumtn.sk
TRENČIANSKY HRAD	www.muzeumtn.sk, 032/743 56 57
TRENČIANSKE OSVETOVÉ STREDISKO	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk, 032/655 53 28
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
YOGA SHALA	Osloboditeľov 667/1A, www.yogashala.sk
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Nám. SNP 2, 032/743 55 21, www.zustrencin.sk