

KINO
DIVADLO
VÝSTAVY
KONCERTY
PRE DETI
VOLNÝ ČAS

Kam v Trenčíne október 2012



KINO

ARTKINO METRO

Mierové nám. 4, tel.: 032/743 44 15,
www.lampart.sk

2. – 4. 10. | Rodina je základ štátu

V roadmovie odľahčenej humorom, opúšťa hlavný hrdina spoločne so svojimi najbližšími luxusný život v českej metropole a vydáva sa k brehom rieky Moravy, aby tu našiel úkryt pred problémami modernej doby.

4. 10. | Noční jazdci (Spomienka na Radka Brzobohatého)

Michal Dočolomanský v úlohe pašeráka koní a Radoslav Brzobohatý ako pražský colník sa v Hollého Nočných jazdoch stretli v takmer westernovej konfrontácii, zasadené do neistých a dramatických rokov novozaloženej Československej republiky.

5. 10. | Filmový klub mladých: Filmy FAMU Praha II.

15.30 Blok animovaných filmov
16.30 Blok dokumentárnych filmov
17.30 Blok hraných filmov

5. – 7. 10. | Ironsky

Sci-fi komédia o nacistoch, ktorým sa na sklonku druhej svetovej vojny podarilo ukryť na odvrátenej strane Mesiaca. Vybudovali si tam obrovskú základňu a v roku 2018 sa chystajú zaútočiť na pozemšťanov. I

7. 10. | Tintinove dobrodružstvá



Film sleduje osudy výnimočne zvedavého mladého reportéra Tintina a jeho verného spieho spoločníka Snowyho.

9. 10. | Svätá štvorka

Ondra aj Vítek, ktorí sú kolegami v zamestnaní, majú svoje ženy úprimne radi, ale zároveň obaja skryto túžia po manželke toho druhého...

10. 10. | Bohémsky život

Spisovateľa Marcela, albánskeho emigranta, maliara Rodolfa a hudobného skladateľa Schaurarda spája puto priateľstva a vernosť múzam. Potlkajú sa po lacných parížskych bytoch, niekedy trú biedu, niekedy si žijú v blahobyte, niekedy majú šťastie na pekné ženy...

11. – 12. 10. | Mr. Nice

Film je založený na skutočnom príbehu

Howarda Marksa, ktorý sa stal v šesťdesiatych rokoch hlavným dovozcom marihuany vo Veľkej Británii. Podarilo sa mu uniknúť na čas z väzenia tým, že predstieral, že je agent MI6. Stal sa bojovníkom za legalizáciu marihuany, vďaka čomu sa objavil aj na kandidátke do parlamentu.

12. 10. | Filmový klub mladých: Filmy VŠMU Bratislava II.

15.30 | Blok animovaných filmov
16.30 | Blok dokumentárnych filmov
17.30 | Blok hraných filmov

13. – 14. 10. | Chlapec na bicykli

Nový film bratov Dardennovcov rozpráva príbeh dvanásťročného Cyrila, ktorého dá otec do detského domova. Chlapec neprestáva veriť, že sa k otcovi vráti, ale ten už žije nový život...

14. 10. | Autorozprávky

Celovečerný rozprávkový film je zostavený zo štyroch animovaných epizód a hranej časti, ktorá všetko spája a vytvára rámec príbehu. Každá z rozprávok je spracovaná inou technikou a inou výtvarnou skupinou.

16. – 17. 10. | Volám sa Oliver Tate

Oliver Tate má 15 a nezapadá do svojej sociálnej skupiny. Vyrastá niekde vo Walese v 80. rokoch, neustále premýšľa nad samovraždou a únikom do krajiny zidealizovaných predstáv. Má dva ciele: zachrániť manželstvo svojich rodičov prostredníctvom dobre premysleného plánu a prísť o panstvo pred šestnástymi narodeninami.

18. 10. | Filmový klub mladých: Ozveny festivalu študentských filmov IX.

15.30 | Blok animovaných filmov
16.30 | Blok dokumentárnych filmov
17.30 | Blok hraných filmov

18. – 21. 10. | Polski film (Večer českého filmu)

Najnovší film českého režiséra a scenáristu Marka Najbrta prináša na plátna slovenských kín nový žáner. Tvorcovia prichádzajú s reality filmom. Pohrávajú sa s manipuláciou, mystifikujú a prekračujú hranice medzi fikciou a realitou.

21. 10. | Šmoulkovia

No nebolo by to super, keby svet na chvíľu zmodrel? Dobrodružstvá tejto modrej rasy v dobách stredoveku. Musí sa vyrovnávať sama so sebou a tiež s ľuďmi, predovšetkým so zlým čarodejom, ktorý sa ich chce zmocniť a využiť pre svoje nekalé zábery.

23. – 24. 10. | Železná lady

Režisérka Phyllida Lloyd natočila pútavý životopisný film o najvýznamnejšej političke 20. storočia, Margaret Thatcherovej. Táto neobyčajná všestraná žena

dokázala, že vysoká politika nie je len výsadou mužov. Ako vôbec prvá žena sa stala premiérkou Spojeného kráľovstva Veľkej Británie a Severného Írska. Svojím nekompromisným prístupom k politickému, ale i osobnému životu, získala prezývku Železná lady.

25. – 26. 10. | Polnoc v Paríži



Mladý pár Gil a Inez, ktorí sa majú na jeseň zosobašit', prichádzajú s jej rodičmi do Paríža. Gil je neznámy spisovateľ, ktorý miluje Paríž a chcel by sa sem po svadbe presťahovať. Inez na rozdiel od neho jeho romantickú predstavu nezdieľa...

26. 10. | Filmový klub mladých: Ozveny festivalu študentských filmov X.

15.30 | Blok animovaných filmov
16.30 | Blok dokumentárnych filmov
17.30 | Blok hraných filmov

27. – 28. 10. | Hanba

Brandon je úspešný a finančne zabezpečený mladý muž, ktorý žije v súčasnom New Yorku s absolútnymi možnosťami. Napriek vysokému sociálnemu statusu je Brandonova vnútorná spokojnosť a sloboda deformovaná do sexuálnej závislosti a spoločenskej a osobnej frustrácie.

28. 10. | Lorax

Čo spravíte, keď chce vaša životná láska skutočný strom a na svete už žiadne skutočné stromy nie sú?

30. – 31. 10. | Musíme si pohovoriť o Kevinovi

Eva sa kvôli svojmu synovi vzdá nádejnej kariéry, ale zanedlho po pôrode zistí, že v ich vzťahu niečo nie je v poriadku. Kevin sa od ranného veku voči svojmu okoliu vymedzuje agresívne a nenávisť k matke kulminuje v puberte až do najväčšieho zločinu – vraždy. Eva ho neopúšťa ani vo väzení a aj tu pokračuje vzťah plný nepochopenia, sklamaní, nenávisťi... A lásky.

CINEMAX

ZOC MAX, M. R. Štefánika 426,
tel.: 032/741 92 40, www.cine-max.sk

od 4. 10. | Cesta do lesa

Volné pokračovanie filmu Cesta z mesta režiséra Tomáša Vorela. Oslava českej krajiny a prírodných živlov, ktoré čelia agresívnym miest. Honza Manák sa rozhodol ukončiť kariéru „itečkára“ a kúpil chalupu na konci malej dediny, kde sa zabýval so svojou rodinou. Pracuje v lese ako

pomocný robotník, opravuje cesty, oplotenia, ťaží drevo, pomáha lesníkom...

od 4. 10. | Hotel Transylvánia

V Drakulovom luxusnom hoteli Transylvánia sa môžu stretávať všetky najznámejšie svetové monštra a byť ďaleko v bezpečnom prostredí bez ľudí. Drakula drží obyčajných smrteľníkov ďaleko od hotela Transylvánia aj preto, že chce ochrániť Mavis, svoju milovanú dcéru, ktorá práve oslavuje 118 narodeniny...

od 4. 10. | Divadlo Járy Cimrmana – České nebe



Nález Cimrmanovej hry České nebe potvrdil, že stopa geniálneho autora nekončí v roku 1914. Dráma zachytáva dobu, keď vypukla 1. svetová vojna. Sledujeme ju z neba, kde sa dávno mŕtvi veľikáni českých dejín strachujú o osud svojho ľudu. Česká nebeská komisia v zložení svätý Václav, praotec Čech a J. A. Komenský sa v krízovej situácii rozširuje o nových členov, aby vnúklad národu myšlienku samostatného štátu.

od 18. 10. | Asterix a Obelix v službách Jej Veličenstva 3D

Pod vedením Júlia Cézara napadli preslávené rímske légie Britániu. Jednej malej dedinke sa však stále darí statočne odolávať, no každým dňom je slabšia a slabšia. Britská kráľovná preto vyšle svojho verného dôstojníka Anticlimaxa, aby vyhladal pomoc u Gálov v malej dedinke vo Francúzsku, ktorá je známa svojím dômyselným bojom proti Rimanom.

od 18. 10. | Babská jazda – Baby na ťahu

Becky požiada svoje tri kamarátky, aby jej šli za družičky, tie súhlasia, avšak svojej úlohy sa zhostia po svojom. Rozlúčka so slobodou sa im vymkne z rúk a situácia sa stáva mierne povedané „divokou“...

ARTMAX

Filmy pre náročného diváka každú stredu večer. Vstupné 3,50 €, s film kartou 2 €.

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

1. 10. | 19.00 | Story of Ani Nii Shobo

Dokument gitaristu skupiny Para Johnnyho o medicíne z amazónskeho pralesa a kultúrom dedičstve indiánov z kmeňa Shipibo, medzi ktorými strávil 4 mesiace.

29. 10. | 19.00 | Filmová noc
Premiata filmov z oboch ročníkov festivalu krátkych filmov a fotografií Tell it quick, kde sa celkovo za dva ročníky prihlásilo viac ako 400 filmov. Pre divákov sú pripravené prednášky na tému – Filmové chyby a workshopy.

■ DIVADLO

POSÁDKOVÝ KLUB (bývalý Dom armády)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815

**15. 10. | 19.30 | Jan Kraus
aneb Hvězdy jak je neznáte...**



Oblíbená talkshow pohotového moderátora Jana Krausa. Nenechajte si ujst' unikátne improvizované predstavenie, ktorého môžete byť súčasťou a položiť otázky ostrielenej moderátorskej špičke.

**17. 10. | 18.00 | Ľsmy
svetadiel**

Najúspešnejší muzikál Čiech a Slovenska na hity legendárnej skupiny ELÁN prichádza do Trenčína. Hudbu najlegendárnejšej československej kapely všetkých čias umocňujú pútavé texty Borisa Filana a Petra Pavlaca pod režisérskou taktovkou Jána Ďurovčička. Príbeh je voľne inšpirovaný románom francúzskeho dramatika Alexandra Dumasa ml. Krása vznešeného nešťastia, o akom nám rozpráva spisovateľ z 19. storočia, povyšuje príbeh o dáme s kaméliami na nadčasový príbeh lásky.

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

**15. 10. | 19.00 | Tri tvorivé
tvory**

Večer divadelnej improvizácie.

20. – 22. 10. | Pro – téza

Divadelný festival, ktorý paralelne prebieha v Bratislave, Banskej Bystrici a Trenčine. Celoslovensky úspešný projekt.

**20. 10. | 19.00 | Divadlo
S.T.O.K.A.: Pokus (V hľadani
spirituality)**



Videodivadelné predstavenie sa pokúša nájsť duchovné korene divadelnej tvorby v agresívnom prostredí moci, ktorej bytostnou podstatou je despiritualizácia človeka. Účinkujú: Martin Kollár, Branislav Mosný, Lýdia Petrušová a iní.

**21. 10. | 19.00 | Divadlo na
peróne: Fasbuk**

Ja neviem, jedno ducho sme iba ľudia a koniec... To je začiatok a koniec všetkého. Si človek, rob chyby a dovol' si to.

**22. 10. | 19.00 | Divadlo
Ystfúd: Apatíani – Genetický
šúd**

Podľa stoikov je apatia prirodzená vlastnosť mudrca, ktorý s neohrozenou rovnováhou ducha vie znášať nešťastie každého druhu a protivenstvá života a s rovnakým pokojom prijíma šťastie i nešťastie, dobro i zlo. Je možné dnes žiť podľa týchto pravidiel? Prijímať všetko so stoickým pokojom? O tom ale aj o inom sa dozvieme pri sledovaní pokusu o vytvorenie komunity ľudí hľadajúcich šťastie v apatii.

KINO HVIEZDA

Ul. kniežata Pribinu 2

30. 10. | 19.00 | Roman

Pomajbo: Ocko

Byť ockom je úžasné. Byť dobrým ockom si však vyžaduje veľa odvahy, odhodlania a zručnosti a správneho chlapa, ktorý sa s vami rád podelí o vlastné skúsenosti a poradí vám, ako na to. Náš ocko má totiž skvelé nápady a tajné finty, ako prežiť šťastné otcovstvo. Ako dozvuk festivalu Sám na javisku sa predstaví v exkluzívnej one man show známy herec, zabávač a komik – Roman Pomajbo.

■ VÝSTAVY

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, tel.: 032/743 68 58,
www.gmab.sk

**Miloš Alexander Bazovský –
stála expozícia**

Dielo Miloša Alexandra Bazovského je dominantou zbierkového fondu galérie a patrí ku skvostom slovenského výtvarného umenia. Inovovanú expozíciu Miloša Alexandra Bazovského, pripravenú pri príležitosti 40. výročia založenia galérie, tvorí 52 malieb a 18 kresieb.

**1. – 14. 10. | Igor Piačka –
V polčase**

Malba, grafika, ex libris, ilustrácia, poštová známka. Igor Piačka, žiak grafickej školy Albína Brunovského, sa venuje grafike, malbe kresbe, ex libris, ilustrácii a známkovej tvorbe. Za svoju tvorbu získal mnoho ocenení doma i v zahraničí.

**1. – 14. 10. | Ján Ľapák –
Upojenie**

Ján Ľapák, absolvent odboru sochárstva na Vysokej škole výtvarných umení v Bratislave (1983 – 1989) patrí k výrazným a neprehliadnuteľným osobnostiam slovenského sochárstva. Jedinečná, do skratiek sústredená a nezameniteľná tvarová výstavba, svojská autorova štylizácia, definícia povrchov a objemov bronzových sôch, to sú základné momenty autorovej originálnej tvorby.

**19. 10. – 2. 12. | Eduard
Ovčáček: Premeny médií
1960 – 2012**



Eduard Ovčáček sa na výstave predstaví svojou multimediálnou tvorbou. Ako už

samotný názov naznačuje, návštevníci galérie popri klasickej malbe, grafike a vidiu Ovčáčkove prepaľované koláže alebo plastiky. Slávnostná vernisáž výstavy sa uskutoční v piatok 19. októbra vo výstavných priestoroch galérie.

MESTSKÁ VEŽA

Sládkovičova ul., tel.: 032/650 42 10

1. – 22. 10. | Súhry

Výstavu pedagógov a žiakov priemyselného dizajnu.

**23. 10. – 15. 11. | Trenčín vo
veži**

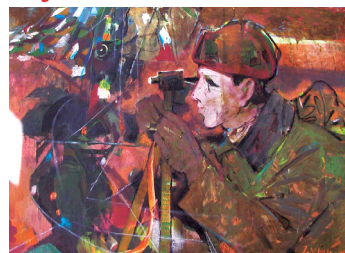


Fotografie Andreja Bočička a Ľuboša Krajčira. Otvorené denne od 10.00 do 17.00 h.

POSÁDKOVÝ KLUB (bývalý Dom armády)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815

**1. – 3. 10. | Jozef Nemeč –
olejomalba**



Výstava obrazov s vojenskou tematikou zo zbierkového fondu Depozitára OS SR.

**1. – 7. 10. | Slováci v misii
OSN UNFICYP na Cypre
a v operácii NATO ISAF
v Afganistane**

Výstava fotografií, publicistiky, vyznamenaní a poľnej pošty ku Dňu ozbrojených síl SR a k 10. výročiu Vel SvAP OS SR.

CENTRUM SENIOROV MESTA TRENČÍN

Osvienčinská č. 3, tel.: 032/743 45 35

**1. – 11. 10. | Príbehy
z Babylonu**

Autorka: Adriana Rohde Kabele – Mělník, ČR.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE

Hasičská 1, 1. posch.

Výstavy kníh pre deti alebo deti, zoznámte sa s niečím novým.

1. – 7. 10. | Jeseň v prírode

**8. – 14. 10. | Predstavujeme
slovenského spisovateľa
Romana Brata**

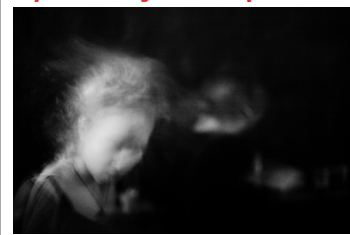
15. – 21. 10. | Ja a moje telo
22. – 28. 10. S Máriou Ďuríčkovou do rozprávky

**29. 10. – 4. 11. | Slovenské
povesti**

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

**1. – 31. 10. | Gabriela Zigová:
Výstava najnovších prác**



Gabriela Zigová absolvovala Strednú umeleckú školu v Trenčine v odbore fotografickej dizajn a fotografií sa aktívne venuje už 8 rokov, okrem toho vo svojej tvorbe kombinuje médiá interaktivity, performance a site specific art.

■ KONCERTY

PIANO KLUB

Pod Sokolicami 16, tel.: 032/744 50 81,
www.pianoclub.sk

5. 10. | 20.00 | Latino

Tradičná „latino night“ so živou hudbou v podaní skupiny Latino a Mariachi Sin Fronteras (Mexico). Tanečné vystúpenia v réžii Zuzky Paškovej–Soukupovej.

19. 10. | 19.00 | Tomáš Klus

Mladý nasledovník Jarka Nohavicu, český pesničkár Tomáš Klus vystúpi v Piane vo svojom 3 hodinovom koncerte.

25. 10. | 20.00 | 30 rokov

Neřež a Katarína Koščová
Koncert je pokračovaním úspešného spoločného turné speváčky Katky Koščovej a českej folkovej legendy Neřež. Ide o prierez celou tvorbou Zdeňka Vřešťála a Víta Sázavského od prvých spoločných pesničiek, cez spoluprácu s vynikajúcou pesničkárkou Zuzanou Navarou až po ich súčasnú tvorbu už pod názvom Neřež. Odznejú najznámejšie skladby tejto formácie, akými sú určite pesničky: Tisíc dní, Kočky, Na dně, Za poledne, Černá voda... .

31. 10. | 20.00 | Horkýže Slíže

Koncert známeho hudobného zoskupenia s predkapelou: Morta Šuppoplex

POSÁDKOVÝ KLUB (bývalý Dom armády)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815

**30. 10. | 17.00 | Hrajú nám pre
radosť**

Koncert detí ZUŠ Trenčín.

FARSKÝ KOSTOL

Mariánske námestie

**14. 10. | 18.00 | Renesancia
(1400 – 1600)**

Koncert v rámci podujatia Trenčianska hudobná jeseň 2012. Účinkuje Musica pro Sancta Cecilia, Česko.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, tel.: 032/743 68 58,
www.gmab.sk

**21. 10. | 18.00 | Baroko (1600
– 1750)**

Koncert v rámci podujatia Trenčianska hudobná jeseň 2012. Účinkuje Komorné združenie Tubarose.

REFEKTÁR KOLÉGIA PIARISTOV

Mierové námestie (vchod cez kaviareň Alžbetka)

28. 10. | 18.00 | Klasicizmus (1750 – zač. 19. st.)

Koncert v rámci podujatia Trenčianska hudobná jeseň 2012. Účinkuje Musica Aeterna.

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2, tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

5. 10. | 22.00 | Consistence! Tibor Holoda (wilsonic.sk) & guests

Tibor Holoda stál pri zrode legendárnej relácie Ragtime, pôsobil v kultovom bratislavskom klube Účko. Veľká osobnosť tanečnej scény, propagátor tzv. inteligentnej tanečnej hudby. Organizátor festivalu Wilsonic, DJ a spolupracovník rádia FM.

6. 10. | 21.00 | Boy Wonder live & Dj Spank

Hip hop večer o tom, že sa Boy Wonder postaral o jeden z rapových návratov roku 2012. Album Špinavý Poet nazbieral veľké množstvo pozitívnych reakcií zo strany kritikov i fanúšikov a pre mnoho ľudí sa stal najlepším albumom roku v krajine, v ktorej sa čím ďalej tým viac rap začína dostávať do ozajstného mainstreamu.

11. 10. | 19.00 | Please the trees + Nylon jail



Koncert.

12. 10. | 19.00 | Reggae night: Vienna calling

Exkluzívne vydanie rezidentnej akcie. Danny Ranks (AT), Weedbeat sound (AT), Roots&Culture sound.

13. 10. | 21.00 | Xavier Baumaxa



Exkluzívny koncert naozaj ojedinelého zjavu na európskej folkovej scéne.

19. 10. | 21.00 | Vetroploch & Walter Schnitzelsson
Live koncert.

26. 10. | 20.00 | Hardcore live koncert

Attack of rage (grind core, Banovce Nad Bebravou), Macumba (grind/crust punk, Púchov), Rats Get Fat (violence hardcore, Žilina), Alea lacta Est (grind/crust, Galanta), Downstream (hardcore punk, Trenčín).

ZOC MAX

Gen. M. R. Štefánika 426, www.ocmax.sk/trencin

1. 10. | 18.00 | Cigánski diabli



Koncert.

29. 10. | 18.00 | Moravanka v MAXE

Koncert známej dychovej hudby spojený s autogramiádou.

PRE DETI

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

22. 10. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov s Materským centrom Srdiečko. Miesta konania: Hasičská ul. č. 1, 1. posch. a pobočka Juh (v KC Aktivity), pobočka Dlhé Hony (v OC Družba).

23. 10. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

Miesto konania: pobočka Kubra (v Kultúrnom centre Kubra).

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2, tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

14. 10. | 16.00 | Detský divadelný klub: Branislav Jobus číta deťom



Branislav Jobus číta deťom výber zo svojich rozprávok. Diskutuje, hrá na nástroje a predovšetkým zabáva.

28. 10. | 16.00 | Detský divadelný klub: Soľ nad zlato



Klasická a jedna z najznámejších slovenských rozprávok má jednoduchý dej a ako všetky, aj táto rozprávka sa končí šťastne.

KULTÚRNE CENTRUM AKTIVITY

Kyjevská 3183, tel.: 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk

1. – 31. 10. | Tancujúce tigriky

– tanečné jasličky

Prvé tanečné jasličky pre deti od 1,5 roka s rodičom pod vedením skúsenej lektorky. Informácie a prihlášky na 0903 783 724 alebo tancujuce.tigriky@gmail.com.

2., 9., 16., 23., 30. 10.

| 15.00 – 17.00 | Klub malých keramikárov

Tvorivé dielne pre deti od 6 – 14 rokov s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi.

4., 11., 18., 25. 10. | 15.00

– 17.00 | Tvorivé dielničky – klub

Deti vo veku 7 až 15 rokov si môžu vyskúšať zaujímavé umelecké techniky. Kurz je určený pre všetky úrovne od začiatočníkov až po pokročilých. Prihlasovanie možné počas celého školského roku mailom alebo na 0908 210 940.

5., 12., 19., 26. 10. | 15.00 – 16.00 | Tvorivé a keramické workshopy pre deti so zdravotným postihnutím

Cieľom stretávania nie je vytváranie umeleckých diel, ale rozvíjanie vlastnej fantázie, tvorivosti, estetického čítania a spontánneho prejavu detí. Tvorivé dielne nie sú zamerané iba na prácu s hlinou, ale aj s rôznymi inými materiálmi.

MATERSKÉ CENTRUM SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, tel.: 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk

Otvorené: pondelok 15.00 – 19.00, utorok – piatok 10.00 – 19.00

2., 16., 30. 10. | 10.00 – 12.00 | Riekankovo

Deti a mamy sa spoločne hrajú pri riekankách. V pobočke MC v KC Stred vedie Vlada Strmenská.

3., 10., 17., 24., 31. 10. | 9.00 – 10.00 | Montesory herňa pre všetky šikovné deti

V pobočke MC Srdiečko v KC Stred.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, tel.: 032/743 68 58, www.gmab.sk

3., 17., 31. 10. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 6 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením.

ZOC MAX

Gen. M. R. Štefánika 426, www.ocmax.sk/trencin

6. 10. | Asterix a Obelix v službách jej veličenstva

Deti sa môžu odfoťiť pri živých postavkách z obľúbenej rozprávky.

TJ SOKOL

Mládežnícka 2, www.bellydance.eu.sk, tel.: 0903 778 862

1. – 31. 10. | Orientálny tanec pre deti od 5 rokov

Nábor do krúžku, prihlasujte sa na 0903 778 862.

WOLNÝ ČAS

VÝSTAVISKO EXPO CENTER

Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk

9. – 12. 10. | ELO SYS 2012



18. ročník medzinárodného veľtrhu elektrotechniky, elektroniky, energetiky a telekomunikácií.

19. – 20. 10. | JAHRADA 2012

3. ročník výstavy okrasných drevín, ovocných stromov, potrieb pre záhradkárov a potrieb na výzdobu hrobov k pamiatke zosnulých. Celoslovenská súťaž jablko roka a hruška roka.

19. – 20. 10. | SENIOR EXPO

1. ročník výstavy potrieb pre seniorov.

MATERSKÉ CENTRUM SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, tel.: 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk

2., 9., 16., 23., 30. 10. | 18.00 – 19.00 | Joga v tehotenstve

Vhodný pohyb v období tehotenstva pre rozohýbanie a uvoľnenie celého tela. V pobočke MC Srdiečko v KC Stred vedie Eva Kadlecová.

3., 10., 17., 24., 31. 10.

| 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

V pobočke MC v KC Stred vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

4., 11., 18., 25. 10. | 10.30 |

Mommies English Club
Mamy sa rozprávajú po anglicky.

5., 12., 19., 26. 10. | 10.30 |

Mami spricht Deutsch
Mamičky sa rozprávajú po nemecky.

9., 23. 10. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojení

V pobočke MC v KC Stred vedie laktačná poradkyňa Milka Hromníková.

13., 14. 10. | Jesenno – zimná burza

Burza detského, dočenského, tehotenského oblečenia a obutia, kočíkov a iných potrieb v KC Stred.

18. 10. | 16.30 | Indická žena predstavuje Indiu

Rama Raja hovorí o koreninách, o oblečení, ochutnate čaje a špeciálne indické chuťovky.

25. 10. | 16.30 | Cyklus rodičovských diskusií

s Mgr. Veronikou Kuricovou
Téma: Súrodenecká láska či nenávisť? Aký vekový rozdiel je najlepší, čo robiť, keď sa staršie dieťa začne správať čudne, ako narábať s hádkami súrodencov, čo s bitkami a súbojmi, ako deliť lásku.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, tel.: 032/743 68 58,
www.gmab.sk

2., 16. 10. | 9.00 | Arteterapia
Cieľom arteterapie je uvoľnenie, seba-
prežívania, sebaovládania, motivácia,
sloboda, sebahodnotenie, rozvoj fantázie
osobnosti, vnímanie a prijímanie druhých,
ich ocenenie, komunikácia, nadväzovanie
kontaktov, vytváranie vzájomnej podpory
a mnoho ďalších aspektov.

9., 23. 10. | 9.00 | Ateliér pre seniorov

Tento obľúbený program je orientovaný
na všetkých skôr narodených priaznivcov
výtvarného umenia. Návštevníci ateliéru
sa na jednotlivých stretnutiach bližšie ve-
nujú rôznym výtvarným technikám.

9., 23. 10. | 16.00 | Večerný ateliér pre dospelých

Projekt je určený pracujúcim, ktorí sa prá-
ve kvôli pracovným povinnostiam nemôžu
zúčastňovať na doplnkových podujat-
iach organizovaných galériou. Pre mno-
hých návštevníkov je stretnutie s umením
v galérii istým druhom relaxu, cibrením
ich talentu či jednoducho aktívnym využí-
tím voľného času.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE

Námestie SNP 2, 032/743 42 67,
www.vkmr.sk

Upozornenie

Z dôvodu sťahovania budú oddelenia
pre dospelých čitateľov Verejnej knižnice
Michala Rešetku v Trenčíne na Nám. SNP
2 (v parku) až do odvolania zatvorené
a pozastavené všetky knižnično-informač-
né služby, vrátane MVS, rezervácií, rešerší
a pod. Záujemcom ponúkame možnosť
navštíviť pobočky knižnice v ostatných
lokality mesta.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE

Hasičská 1, 2. posch.

4. 11. | 16.00 | Literárny klub Omega

Pozvánka pre členov a priaznivcov litera-
túry a literárnej tvorby do klubu.

10. 10. | 10.00 | Druhé podanie s Romanom Bratom

Beseda s obľúbeným autorom kníh pre
deti a mládež nielen o najnovšom prírast-
ku v jeho zbierke diel, spojená s autogra-
miádiou a predajom kníh.

16. 10. | 16.00 | Máte radi príbehy z kabelky?

Pozývame vás na stretnutie s mladými
spisovateľkami Martinou Monošovou
a Silviou Havelkovou.

18. 10. | 16.00 | Traumatizácia v detskom veku

Aký dopad majú stresujúce udalosti
v detstve na život človeka v dospelosti?
Diskutuje Mgr. H. Vojtová – organizované
OZ Ars Vivendi – umenie žiť.

POSÁDKOVÝ KLUB (bývalý Dom armády)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815

4. 10. | 16.00 | Účasť na oslavách Dukla – Svidník

Výstup na Slemä pripravuje Klub vojen-
ských výsadbárov.

8. 10. | 16.00 | Pestovanie

kôstkovín – nové odrody
Prednáška Ing. Cyrila Boldiša.

8. 10. | 9.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

Pripravuje Klub zberateľov pivných ku-
rizií.

10. 10. | Vojenské historické múzeum Piešťany – exkurzia



Prednáška pplk. Petra Kadleca.

18. 10. | 15.00 | Mesiac úcty k starším

Spoločenské stretnutie seniorov pripravu-
je Klub vojenských veteránov.

18. 10. | 16.00 | MUDr. Karol Brančík a Prírodovedný spolok v Trenčíne

Prednáška Milana Mikuša.

20. 10. | 7.00 – 12.00 |

Výmenná burza zberateľov mincí, medailí a vyznamenaní
Pripravuje Klub numizmatikov.

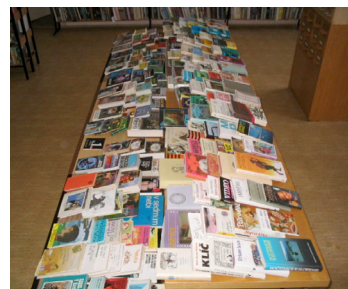
KLUB LŮČ

Ul. kniežaťa Pribinu 2,
tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

3. 10. | 17.00 | Čaj o piatej

Bývali večery, kedy sa ľudia stretli pri čaji,
porozprávali sa a naladili na dobrú atmo-
sféru. Chceme sa vrátiť duchom k tejto
myšlienke a preto sme pre vás pripravili
„Čaj o piatej“.

13. 10. | 11.00 – 15.00 | Burza kníh



Predávať sa budú knihy, časopisy, vi-
deoakazety, MC kazety, CD, DVD, vinyly,
plagáty, pohľadnice, skrátka zaujímavé
vecičky. Zapojiť sa môže každý – môže-
te predávať hocičo. Bližšie informácie
o spôsobe predaja, registrácia predajcov
ondro@klubluc.sk.

13. 10. | 16.00 | Soundwork
Pokračovanie cyklu práce s audiom.
Workshop zameraný na prácu s audiom
a sample editor. Výroba slučiek, použitie
VST instrument.

17. 10. | 16.00 | Kuch time II.
Gastro-kulinársky cyklus večerov, na kto-
rých budú môcť diváci ochutnať dobroty
špeciálnych receptov studenej, ale i teplej
kuchyne. Kuchtiť budú známe osobnosti
Trenčianskeho regiónu, ale aj iné osoby
z verejného života.

27. 10. | 10.00 |

Videoworkshop

Pokračovanie stretnutí, na ktorých sa
účastníci učia pracovať s videom.

KULTÚRNE CENTRUM AKTIVITY

Kyjevská 3183, tel.: 032/658 26 08,
www.kcaktivita.sk

1. – 31. 10. | Cvičenie pre ženy s Vladom Ondrovičom

Cvičenie zamerané na posilňovacie cviky
v intervalovom cvičení s fázami odpočin-
ku, ktorého výhodou je vysoký energetic-
ký výdaj. Výsledkom je zlepšenie ohyb-
nosti a schopnosti koordinácie, spevnené
partie bokov, brucha, stehenných a seda-
cích svalov.

1. – 31. 10. | Jumping

Skupinové cvičenie na patentových tram-
polinách, ktoré vedú výškolení inštruktori.
Prihlášky a informácie sa na www.vigi.sk

1. – 31. 10. | Klub keramikárov – dospelí

Návštevu keramikárskeho ateliéru je možné
dohodnúť telefonicky podľa vašich časo-
vých možností na 0908 210 940.

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 17.15 – 18.15 | Pilates pre začiatočníkov



Cvičenie je zamerané na hlboký svalový
systém, podporu krížovej chrbtice a late-
rálne hrudné dýchanie. Bližšie informácie
a prihlasovanie: 0905 705 431.

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 17.30 – 19.00 | Klub francúzskej konverzácie

Stretnutie obdivovateľov francúzskeho
jazyka s Madame Smejkalovou.
Info a prihlášky v kancelárii KcA
032 658 26 08.

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 18.30 – 19.30 | Fitness aerobic

Rytmický fitness aerobic pre ženy v kaž-
dom veku. Na cvičenie nie je potrebné sa
dopredu telefonicky nahlasovať.

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 18.30 – 19.30 | Brušné tance pre začiatočníkov

choreografia
Kurz orientálnych brušných tancov je za-
meraný na kombinácie prvkov a tanečné
kombinácie pre pokročilé tanečnice.

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 19.30 – 20.30 | Brušné tance pre začiatočníkov

Prostredníctvom orientálneho brušného
tanca môže žena objavovať svoje telo,
dokáže ním vyjadriť svoju povahu a dušu
a stelesniť rôzne odtiene ženskosti.

2., 9., 16., 23., 30. 10. | 16.45 – 17.45 | Zdravotný pilates s Marcelou Holodovou

Cvičenie vhodné pre začiatočníkov a ľudí
s bolesťami chrbta.

2., 9., 16., 23., 30. 10. | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí

Trojmesačný konverzačný klub je vhodný
pre stredne pokročilých. Info a prihlášky
v kancelárii KcA 032 658 26 08

9., 16., 23., 30. 10. | 18.00 – 20.30 | Kurz patchwork ručne šitý

Počas 8-týždňového kurzu sa budú
účastníčky venovať postupne viacerým
technikám a vzorom. V rámci kurzu budú
k dispozícii všetky základné pomôcky
(šablóny, rezák, pravítka, nožnice, ihly, aj
pripravené látky). Info a prihlášky na tel.
0917 062 936.

2., 9., 16., 23., 30. 10. | 20.00 – 21.00 | Cvičenie Tai chi



Staré čínske cvičenie pre dlhovekosť, zdra-
vie a dobrú náladu... Príďte si zopakovať
skvelé formy tai-čchi, vynikajúce cvičenie
na chrbticu.

3. 10. | 17.30 – 20.30 | Klub patchwork ručne šitý

Stretnutie priaznivcov, ktorých spája ne-
tradičná technika – patchwork. V rámci
klubu budú ženám k dispozícii všetky zá-
kladné pomôcky (šablóny, rezák, pravítka,
nožnice, ihly aj pripravené látky).

3., 10., 17., 24., 31. 10. | 18.00 – 19.00 | Kruhový tréning s Monikou Ušiakovou

Formát kruhového tréningu spočíva v sú-
bore cvikov, ktoré sú odcvičené jeden cvik
po druhom s využitím fitness náčinia.
Cviky sa cvičia v jednom kruhu za sebou
bez prestávky, sú zamerané na precvičenie
všetkých partií tela.

3., 10., 17., 24., 31. 10. | 18.30 – 20.00 | Kurz angličtiny pre mierne pokročilých a pokročilých

Info a prihlášky v kancelárii KcA
032/658 26 08.

4., 11., 18., 25. 10. | 18.00 – 19.30 | Francúzsky jazyk začiatočníci

Trojmesačný kurz francúzskeho jazyka pre
začiatočníkov.

Info a prihlášky v kancelárii KcA,
032/658 26 08.

TJ SOKOL

Mládežnícka 2, www.bellydance.eu.sk,
tel.: 0903 778 862

3., 10., 17., 24., 31. 10. | 17.30 – 18.30 | Orientálny tanec začiatočníčky

3., 10., 17., 24., 31. 10. | 18.30 – 19.30 | Orientálny tanec – pokročilí

CENTRUM SENIOROV MESTA TRENČÍN

Osvienčinská č. 3, tel.: 032/743 45 35

5., 12., 19., 26. 10. | 9.30 – 10.30 | Orientálny tanec – seniorky