

KINO
DIVADLO
VÝSTAVY
KONCERTY
PRE DETI
VOLNÝ ČAS

Kam v Trenčíne október 2013



KINO

CINEMAX

ZOC MAX, Ul. gen. M. R. Štefánika 426,
032/741 92 40, www.cine-max.sk

od 3.10. | Gravitácia



Oscarová Sandra Bullock a George Clooney sa predstavia v hlavných úlohách dych-beručieho thrilleru, ktorý vás zavedie do nekonečných a neúprosných hlbín vesmíru.

od 3.10. | Najvyššia ponuka

Virgil Oldman je uznávaný znalec v oblasti výtvarného umenia a starožitností. Vo svojom osobnom živote je však uzavretým samotárom. Nikdy sa nedokázal zbližiť s iným človekom. Až v deň jeho šesťdesiatych tretích narodenín príde nečakaný telefonát od neznámej ženy, ktorá ho naliehavo žiada o pomoc pri odhade a predaji zdedenej rodinnej umeleckej zbierky.

od 3.10. | Oblačno, miestami fašírky 2

Vynálezca Flint Lockwood má osud ľudstva vo vlastných rukách a vydá sa na nebezpečne delikátnu misiu.

od 10.10. | 2 Guns

Denzel Washington a Mark Wahlberg sa predstavia v úlohách agentov, ktorí sa spoločne ocitnú na úteku pred zákonom.

od 10.10. | Kandidát

Cynický thriller s prvkami čiernej komédie. Dej je situovaný na Slovensku, kde prebieha kampaň na prezidenta republiky.

ARTMAX

filmy pre náročného diváka každý utorok večer, vstupné 3,50 €, s film kartou 2 €.

ARTKINO METRO

Mierové nám. 4, 032/743 44 15,
www.lampart.sk

4. – 6. 10. | 19.00 | Pena dní

Jedného dňa Colin stretne svoju osudovú lásku Chloé. Krehká Chloé však ochorie na záhadnú chorobu a bezstarostný svet milencov to fatálne zasiahne.

5. 10. | 17.00 | My sme Millerovci

David Burke je podradný dealer trávy, ktorý nie práve najpríjemnejším spôsobom zistí, že žiadny dobrý skutok nezostane nepotrebaný.

6. 10. | 16.00 | O myške a medvedovi

Medveď Ernest a myška Celestína putujú za miestom, kde môžu získať mnoho čokolády, bonbónov a iných sladkostí.

8., 9. 10. | 19.00 | Zázrak

Malá Ela sa prvý večer v polepšovni podrobí tzv. verejnej spovedi.

9. 10. | 17.30 | Príbeh filmu:

Odysea: Epizóda 2

Je pätnásťhodinová dokumentárna snímka, ktorá navštevuje kľúčové miesta histórie filmu od Hollywoodu po Bombaj, od Hitchcockovho Londýna po dedinu.

10. 10. | 15.30 | Teenage:

Študentské filmy VŠMU IX

15.30 | Blok animovaných filmov

16.30 | Blok dokumentárnych filmov

17.30 | Blok hraných filmov

10. 10. | 19.00 | Superclasico

Cyklus projekcií na tému futbal na filmovom plátne. Po filme neformálne diskusia nielen o aktuálnom filme.

11., 12. 10. | 19.00 | Revival

Komédia o štvorici bývalých muzikantov, ktorí sa rozhodli pre veľkolepý comeback.

11. – 13. 10. | My sme Millerovci

13. 10. | 16.00 | Šmolkovia 2

Čarodějník Gargamel vytvorí skupinu zlomyseľných darebákov podobných šmolkom, aby získal všemocnú, šmolkovskú esenciu.

15., 16. 10. | 19.00 | Hirošima, moja láska



Filmová báseň o láske a jej zmarení, o večnej sile citu a o neodvratnosti zabudnutia.

17. 10. | 16.00 | Kauza

Cervanová
Dokumentárna tragédia o práve na spravodlivosť.

17. – 19. 10. | Post tenebras lux

Film je radikálnou autorskou výpoveďou o vzťahu muža a ženy, o rodičovskej láske a o démonoch v každom z nás.

18. 10. | 18.00 | Skoro úplné vymyšlený film

Samotářsky spisovateľ Henry sa vracia z ďalekých ciest a pred svojím prahom nachádza hromádku milostných listov.

19. 10. | 20.00 | Veľký Gatsby

Príbeh budúceho spisovateľa Nicka Carrawaya, ktorý cestuje z amerického stredozápadu do New Yorku.

20. 10. | 16.00 | **Oggy a šváby**
Oggy zachráni Londýn od katastrofy 20. storočia tým, že sa mu podarí odhaliť nehanebné úmysly švábov!

20., 22. 10. | 19.00 | Lore

Film zachytáva udalosti na konci druhej svetovej vojny a sleduje rodinu pacháteľov holokaustu.

23. 10. | 17.30 | Príbeh filmu:

ODYSEA: Epizóda 3

23., 24. 10. | 19.00 | Jasminine slzy

Cate Blanchett, ako Jasmina, predstavuje očarujúcu manželskú "trofej" bohatého a šarmantného podnikateľa, žijúceho v New Yorku.

24. 10. | 15.30 | Teenage: Filmy FAMU X

15.30 | Blok animovaných filmov.

16.30 | Blok dokumentárnych filmov.

17.30 | Blok hraných filmov.

25. 10. | 16.30 | Teenage: Anime play

25. – 27. 10. | 19.00 | **Donšajni**
Operný súbor v malom meste sa rozhodne uviesť Mozartovho Dona Giovanniho.

25., 26. 10. | Ako malí chlapci

Thomas sa práve zasnubil. S vyhlídkou krásneho rodinného života sa stretáva s otcom svojej nastávajúcej a dúfa, že mu dá svoje požehnanie. OMYL!

27. 10. | 16.00 | Kráľovstvo

lesných strážcov

Rodinný film Kráľovstvo lesných strážcov je nabitý originálnym svetom fantázie a jedinečným humorom.

29., 30. 10. | 19.00 | Jobs

Herec Ashton Kutcher vo svojej možno životnej úlohe stvárnil spoluzakladateľa spoločnosti Apple Steva Jobsa.

31. 10. | 19.00 | Rivali

Niki Lauda a James Hunt – dokonalý profesionál versus neodolateľný playboy.

DIVADLO

KINO HVIEZDA

Ul. kniežata Pribinu 2

5. 10. | 19.00 | Všetko o ženách



Obnovená premiéra výbornej komédie.

Na festivale A. Jurkovičovej získala hra cenu za postavy.

13. 10. | 18.00 | Skupinová terapia



Bude sa dať zasmiať na bizarných osudoch celkom obyčajných ľudí, ktorých do psychiatrického ústavu dohnalo zdanlivo banálne pochybenie? Bude!

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

16. 10. | 16.30, 19.30 | Jááánošiiik po tristo rokoch

Jááánošiiik po tristo rokoch alebo Štedrý jánošíkovský večer.

20. 10. | 18.00 | Štúdio L+S: Ani za milión!



Čo má spoločné spustnutý strážca majáku s madam z najvyššej francúzskej spoločnosti? No predsa vôbec nič! Napriek tomu spolu strávia deň a noc na bohom zabudnutom mieste, bojujú o holý život, majú spoločné tajomstvo, ktoré navždy spojí ich životy.

24. 10. | 19.00 | Na kus reči s Miroslavom Donutilom



Oblíbený český herec sa opäť predstaví vo svojom programe, v ktorom vám rozpovie nové príhody.

PRVÁ KOMORNÁ DIVADELNÁ SCÉNA

Ul. kniežata Pribinu 2, 0903 027 910

5. 10. | 19.00 | Tri tvorivé tvory

Večer divadelnej improvizácie.

11. 10. | 20.00 | Teatr Neandrtal:**Podivíni na diváne**

Komédia o stretnutí dvoch podivínov, ktorí sa dlho nevideli a majú si čo povedať.

26. 10. | 20.00 | Jan Budař

Prvá komorná divadelná scéna privíta Jana Budařa. Pre väčšinu „bežných“ divákov známy určite z filmu Nuda v Brně, kde bravúrne zvládol úlohu Standu. Za túto úlohu si vyslúžil Českého leva. Zaujímavé je, že k filmu zložil aj hudbu a podieľal sa aj na scenári.

■ **VÝSTAVY****GALÉRIA
M. A. BAZOVSKÉHO**

Palackého 27, 032/743 68 58,
www.gmab.sk

**Miloš Alexander Bazovský –
stála expozícia**

Dielo Miloša Alexandra Bazovského je dominantou zbierkového fondu galérie a patrí ku skvostom slovenského výtvarného umenia. Inovovanú expozíciu Miloša Alexandra Bazovského, pripravenú pri príležitosti 40. výročia založenia galérie, tvorí 52 malieb a 18 kresieb.

**1. – 13. 10. | Slovenská keramika
dnes VI.**

Výstava Slovenská keramika dnes bilancuje aktuálny stav keramickej tvorby a súčasne reflektuje aktivity Združenia keramikov za posledné roky.

1. – 13. 10. | Erik Šille: Stratégia

V tradičnom médiu závesného obrazu Šille pracuje so súčasnými výrazovými prostriedkami populárnej kultúry, buduje si vlastnú ikonografiu, ale aj remixuje, cituje a osvojuje si už existujúce vizuálne formy a touto cestou sa vyjadruje k aktuálnym témam.

18. – 31. 10. | Ján Pohribný

K mesiacu fotografie pripravovaná výstava významného českého umelca Jana Pohribného verejnosti predstaví neznáme magické a snové krajiny, v ktorých dominantnú úlohu zohráva svetlo.

18. – 31. 10. | Peter Grísa: Hmyz

Výstava priblíži rozsah od knižného dizajnu (ilustrácií a prebalov) až po voľnú tvorbu – digitálnu grafiku ako médium, poskytujúce iné a nové výrazové možnosti ako klasické techniky a umožňujúce rýchlejší prenos a zaznamenanie myšlienok.

**VÝSTAVNÉ
PRIESTORY TSK**

K dolnej stanici

1. – 18. 10. | Detvan

Slovenský spolok Detvan v Prahe.

MESTSKÁ VEŽA

Sládkovičova ul., 032/650 42 10

**14. – 28. 10. | Igor Ševčík
– maľba, kresba, grafika**

Výstava pri príležitosti 10. výročia úmrtia výtvarníka. Vernisáž sa uskutoční 14. 10.

o 16.00 hod.

**30. 10. – 14. 11. | Ferdinand
Rybníček – Můj Trenčín**

Výstava fotografií pri príležitosti nedežných 70. rokov. Vernisáž sa uskutoční 30. 10. o 16.00 hod.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

**4. – 29. 10. | Československé
vojsko na Strednom východe
a v Severnej Afrike 1940-1943**

Výstava o histórii čs. zahraničného vojenského odboja v 2. svetovej vojne.

**7. 10. – 10. 11. | Kostoly
Slovenska – Trenčiansky kraj**
Výstava fotografií.**GALÉRIA A KAVIAREŇ
VÁŽKA**

Mierové námestie 34

**1. – 20. 10. | Milan Struhárik:
Sochy****22. 10. – 3. 11. | Ján Tluka: Cesty
svetla**
Vernisáž sa uskutoční 22. 10. o 17.00 hod.**CENTRUM SENIOROV**

Osvienčimská 3, 032/743 45 35

**1. – 31. 10. | Hodvábná cesta –
Droga jedwabna**

Štefánia Gajdošová – Sikorska. Výstava obrazov výtvarníčky poľského pôvodu z Košíc.

**VEREJNÁ KNIŽNICA
M. REŠETKU V TRENČÍNE**

Hasičská 1, 1. posch.

**1. – 30. 10. | Výstavy kníh pre
deti – alebo, deti zoznámte sa
s niečím novým**

Predstavujeme literárne dielo spisovateľa Lubomíra Feldeka * 9. 10. 1936.

■ **KONCERTY****GALÉRIA A KAVIAREŇ
VÁŽKA**

Mierové námestie 34

**17. 10. | 16.00 | Vernisáž: Pieseň
Lydky Fajtovej**
Verejná nahrávka piesní.**25. 10. | 19.00 | Colored People**
Večer s brazílskou hudbou, sambou, jazzom a ďalšími svetovými melódiami.**PIANO KLUB**

Pod Sokolicami 16, 032/744 50 81,
www.pianoclub.sk

4. 10. | 20.00 | La Grande House
Koncert.**5. 10. | Kali a Peter Pan...**
Exkluzívna párty, kde nepôjde len o hip

– hop, ale o tanečnú akciu nabitú energiou a emóciami.

11. 10. | Rock me fest

Trenchtown Battle. Príležitosť pre začínajúce kapely!!!

12. 10. | Rock oldies live
Koncert.**18. 10. | Richard Müller &
Fragile Turné „HLASY“**

Koncert.

19. 10. | 20.00 | Iné Kafe

Koncert.

**26. 10. | Rock me fest
semifinále.**

Príležitosť pre začínajúce kapely, ktoré sa svojím vystúpením zapoja do súťaže o atraktívne ceny.

**27. 10. | Dan Bárta
a Illustratosphere**

Koncert.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

10. 10. | 17.00 | Galakonzert**Repete – návraty**

Repete vám ponúka hudobno – zábavný program divácky populárnych pesničiek a nestarnúcich slággrov stredného kantilénového prúdu pre všetky vekové kategórie poslucháčov a pamätníkov.

**30. 10. | 16.00 | Hrajú nám pre
radosť**

Koncert detí Základnej umeleckej školy.

5. 11. | 19.00 | Lúčnica

Program je výberom najúspešnejších programov Lúčnice a reprezentuje najcharakteristickejšie folklórne oblasti.

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
0903 027 910, www.klubluc.sk

**4. 10. | 21.00 | AMO Sony Xperia
Tour 2013**

Rok 2013 je Rok Nula. Rok 2013 je 10. rok skupiny AMO. Rok 2013 je rok, kedy vyjdú na spoločnom CD single Zlaté časy, Doma i novinka Femme Fatale. Rok 2013 je rok, kedy treba povedať dobrej hudbe AMO. ...

11. 10. | 22.00 | Consistence!
TNT crew event.**12. 10. | 20.00 | Nultý deň tour
2013**

Koncert hudobných skupín Before the Zero Day a Crea Cage v rámci ich slovenského turné.

18. 10. | 20.00 | Pipes and pints
Hudobný koncert.**23. 10. | 20.00 | Midi lidi +
Monikino kino**
Koncert.

23. 10. | 19.00 | Namixuj
Voľný večer v znamení ľubovoľného výberu hudby podľa vášho želania. Prijemná komorná atmosféra vo vynovených priestoroch Klubu Lúč. Zapneme gramofóny, online stream hudby. Večer ako stvorený pre pokojné počúvanie a rozhovory medzi priateľmi.

**GALÉRIA
M. A. BAZOVSKÉHO**

Palackého 27, 032/743 68 58,
www.gmab.sk

**13. 10. | 18.00 | Ida Černecká –
klavírny recitál**

Koncert v rámci festivalu Trenčianska hudobná Jeseň.

**20. 10. | 18.00 | Jela Špitková –
husle, Samuel Bánovec – klavír**
Koncert v rámci festivalu Trenčianska hudobná Jeseň.**TRENČIANSKE MŮZEUM**

Mierové námestie 46, 032/743 44 31,
www.muzeumtn.sk

**27. 10. | 18.00 | Dychové trio
ŠKO Žilina**

Koncert v rámci festivalu Trenčianska hudobná Jeseň.

CHE CAFÉ

1. mája 5

**12. 10. | 19.30 | Alica v krajine
zázrakov**

Audiovizuálna koláž: koncert skupiny LaPuPu, Silent Movie Music Band k nemému filmu Alica v krajine zázrakov (1915). Vstup voľný.

■ **PRE DETI****VEREJNÁ KNIŽNICA
M. REŠETKU V TRENČÍNE****14. 10. | 10.00 | Hľadáme
stratenú rozprávku**

Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov s Materským centrom Srdiečko. Miesta konania: Hasičská ul. č. 1, 1. posch. a pobočka Juh (v KC Aktivita), pobočka Dlhé Hony (v OC Družba).

**15. 10. | 10.00 | Hľadáme
stratenú rozprávku**

Miesto konania: pobočka Kubra (v Kultúrnom centre Kubra).

**PRVÁ KOMORNÁ
DIVADELNÁ SCÉNA**

Ul. kniežata Pribinu 2, 0903 027 910

**13. 10. | 16.00 | Detský
divadelný klub: Janko Hraško**

Bábková rozprávka o malom – veľkom hrdinovi z rodu Hraškovie. V krásnej

farebnej kompozícií a marionetovom prevedení Vám vyrozprávame príbeh odvahy a vynaliezavosti. Janko, o nič väčší ako hrášok, sám predvedie, že sa nebojí a nemá hneď plné gate.

27. 10. | 16.00 | Detský divadelný klub: Zlatá priadka
V našej krajine, v jednej dedine, žila raz jedna mamka so svojimi tromi dcérami. Katka a Marka boli dievčence šikovné, pracovité, no najstaršej Hanke akoby všetko od rúk odpadávalo. Od roboty bočila, praslicu ani poriadne do ruky chytiť nevedela a večne len za pecou postávala. Pútavé spracovanie klasickej rozprávky M. Ďuríčkovej. Uvádza Divadlo Žihadlo.

ZŠ, DLHÉ HONY

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi

TJ SOKOL

Mládežnícka 2

2., 9., 16., 23., 30. 10. | 17.00 | Cvičenie detí s rodičmi

GALÉRIA

M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk

3. 10. | 16.00 | Výpravy za umením

Výpravy za umením Hravé spoznávanie výtvarného umenia pre deti od 6 rokov a ich rodičov. Tvorivé prechádzky po aktuálnych výstavách.

9., 23. 10. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 6 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením. Učia sa pracovať s farbou, tvarom a rôznymi materiálmi.

27. 10. | 14.00 | Farebná nedeľa
Tvorivé popoludnie pre deti a ich rodičov.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ODM, Hasičská 1, 1. posch.

4. 10. | 17.00 | Papučková noc v knižnici s detektívkou

Noc strávená v priestoroch knižnice plná hier a prekvapení pre žiakov ZŠ. Kontakt: na tel. č. 032/7460715 alebo deti@vkmr.sk – obmedzený počet miest.

8. 10. | 10.00 | Vanessa Jóriová Za múrom

Autorská beseda so začínajúcou mladou autorkou knihy pre deti a mládež v žánri fantastickje literatúry. Kontakt na tel. č. 032/7460715 alebo deti@vkmr.sk – počet miest je obmedzený.

MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA

Mládežnícka ul.

1. 10. – 30. 10. | Tančujúce detičky 1-3 roky

1. 10. – 30. 10. | Tanečný klub Bambula detí 4 – 6 rokov

8., 15., 22., 29. 10. | 17.00 | Tanečný klub Bambula detí 3 roky

Informácie na tel. č. 0903 449 732.

KC AKTIVITY

Kyjevska 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivitvysk

1. – 31. 10. | Tančujúce tigriky
Prvé tanečné jasličky pre deti od 1,5 roka s rodičom pod vedením skúsenej lektorky Petry Pevnej. Informácie a prihlášky na 0903 783 724.

1. – 31. 10. | Tanečná škola Goonies

Tanečná škola moderného tanca pre deti od 5 rokov. Informácie a prihlášky na 0915 101 051.

1. – 31. 10. | Tanečná škola Aura dance

Tanečná škola moderného tanca pre deti od 6 rokov do 15 rokov. Informácie a prihlášky na 0908 731 125.

1. – 31. 10. | SZUŠ Trenčín – Tanečný odbor

Tanečná škola moderného tanca pre deti od 4 – 18 rokov. Informácie a prihlášky na 0948 644 660.

1., 3., 8., 10., 15., 17., 22., 24., 29., 31. 10. | 14.00 – 20.00 | Gítara – kurz

1., 3., 8., 10., 15., 17., 22., 24., 29., 31. 10. | 15.00 – 20.00 | Klavír – kurz

2., 7., 9., 14., 16., 21., 23., 28., 30. 10. | 14.00 – 19.00 | Klavír – kurz

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 15.00 – 16.30 | Klub keramikárov



Tvorivé dielne pre deti a mládež s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi.

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 10.00 – 11.00 | Tvorenie s potešením

Tvorivé dopoludnie pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov.

8. 10. | Vymalujeme si meno.

15. 10. | Princenzná alebo čarodejníca?

22. 10. | Haloweenská čarodejníca.

29. 10. | Haloweenske strašidielka.

ZOC MAX

Gen.M.R. Štefánika 426, www.ocmax.sk/trencin

13. 10. | 14.00 | Festival zvierat



Ak máš doma akéhokoľvek domáceho miláčika (psika, mačičku, papagája, korytnačku, hada, pavúka, opičku, morča, škrečka, myšku alebo potkana...), môžete ho priniesť so sebou k nám do centra Max Trenčín a prihlásiť do súťaže.

31. 10. | Halloween
Program pre deti.

JEDNOTA SOKOL TRENČÍN

Mládežnícka 2, 0907 487 559

1., 8., 15., 22., 29. 10. | Lahká atletika – deti

7., 10., 14., 17., 21., 24., 28., 31. 10. | Gymnastika – deti

OC LAUGARICIO

Belá 7271, 032/658 53 94, www.laugaricio.com

26. 10. | 15.00 – 18.00 | Čo priniesla pani jeseň – tvorivé dielničky

Pozor starší! Pripravte sa s nami na Halloween. Chystáte strašidelnú party pre kamarátov alebo sa len radi bojíte? Príďte na dielničky plné tekvic, netopierov a strašidiel.

26. 10. | 16.00 | Vystúpenie tancujúcich tigrikov

■ VOĽNÝ ČAS

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

9. 10. | 16.00 | Premietanie filmov s leteckou tematikou

13. 10. | 8.00 – 14.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

17. 10. | 15.00 | Mesiac úcty k starším

Spoločenské stretnutie seniorov pripravuje Klub vojenských veteránov.

17. 10. | 16.00 | Život a dielo Ľ. V. Riznera – 100. výročie úmrtia.
Prednáša PhDr. Jozef Karlík.

18. 10. | 16.00 | Nikdy nezabudni na poďakovanie

Scénický audiovizuálny program s úvahami, spomienkami a vyznaniami na tému Nezabudnuteľné stopy Kubalovcov, gymnaziálnych profesorov, ktorí celý život zasvätili vznešenému poslaniu vzdelávať a vychovávať umením.

Účinkujú: FS Trenčan, DFS Radošť, FS Véna, DFS Dolina, SS Rodokmeň, Tanečnice z Lúčnice – seniorky, FS Hájiček, Štefan Sadoňský, Ida Rapačiová.

18. 10. | 19.00 | Nezabudnuteľné stopy Kubalovcov

Účinkujú: FS Trenčan, DFS Čičinka, DFS Dolina, DFS Kremienok, Tanečnice z Lúčnice – seniorky, SS Rodokmeň, Senior klub Družba, FS Nadšenci, Dorota a Ondrej Mišíkovi z DFS Kornička, FS HÁJIČEK, Ida Rapačiová.

KS OPATOVÁ

Opatovská 96

17., 18. 10. | Burza detského ošatenia a vecí pre deti do 15 rokov

Zber prebehne 17. 10. od 13.00 – 19.00 a predaj 18. 10. od 8.00 – 19.00. Predávajúci si donesie 2 x zoznam vecí, ktoré sú čisté a nepoškodené. Viac informácií na 0917 06 36 54.

M&G CENTRUM

Nám. sv. Anny č. 9, 2. poschodie, 0905 238 617

2. 10. | 17.00 – 20.00 | FIMO

hmota: Náramok a náušnice

Vyrobíme si originálny náramok a náušnice podľa vašich predstáv z polymérovej hmoty, kurz je vhodný aj pre začiatočníkov.

9. 10. | 17.00 – 19.30 | Pletenie z papiera: Dekoračné srdiečka s jesennou ozdobou

Kurz vhodný pre začiatočníkov, naučíme sa základný postup pri výrobe paličiek z papiera a následne si vyrobíme dekoratívne srdiečka s jesennou dekoráciou vhodné na zavesenie na dvere alebo nad krb.

16. 10. | 17.00 – 20.00 | Háčkovanie: Čiapka na jeseň
Naučíme vás uháčkovať si čiapku pre dospelého alebo väčšie dieťa. Kurz je rozdelený na dva dni.

23. 10. | 17.00 – 20.00 | Servítková technika + dvojkrokové krakelovanie + patinovanie

Vyrobíme si obraz s rozmermi 30 x 30 cm podľa vlastnej fantázie, dodáme mu patinovaním a dvojkrokovým krakelovaním nádych nostalgie.

30. 10. | 17.00 – 19.30 | Výroba glycerínových mydielok

Tento kurz bude zameraný na výrobu mydielok rôznych tvarov, farieb a vôní. Vhodný aj pre väčšie deti.

MC SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mc srdiecko.sk

3., 10., 17., 24., 31. 10. | 10.00 | Mommie's English Club
Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

4., 11., 18., 25. 10. | 10.30 | Mami sprich Deutsch
Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

MC SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32.

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 9.00 – 9.45 | Joga pre mamičky
Cvičenie vhodné pre mamičky už 6 týždňov po pôrode.

1., 8., 15., 22., 29. 10. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojení

Cvičenie vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojenie.

2., 9., 16., 23., 30. 10. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

3., 8., 15., 22., 29. 10. | 18.30 – 20.00 | Joga v tehotenstve
Vhodný pohyb v období tehotenstva pre rozhybanie a uvoľnenie celého tela.

7., 14., 21., 28. 10. | 18.30 – 20.00 | Jemná Vinyasa Joga

Cvičenie v pomalšom tempe s pomôckami vhodné pre všetkých, najmä pre začiatočníkov.

10. 10. | 16.30 | Cyklus rodičovských diskusií

Štvrtý až šiesty rok v živote dieťaťa – tvorí sa malý muž a malá žena a iné špecifiká pred vstupom do školy.

12., 13. 10. | Jesenno-zimná burza

