

KINO
DIVADLO
VÝSTAVY
KONCERTY
PRE DETI
VOĽNÝ ČAS

Kam v Trenčine november 2012



KINO

ARTKINO METRO

Mierové nám. 4, tel.: 032/743 44 15,
www.lampart.sk

1. 11. | 19.00 | **Musíme si pohovoriť o Kevinovi**

Eva sa kvôli svojmu synovi vzdá nádejnej kariéry, ale zanedlho po pôrode zistí, že v ich vzťahu niečo nie je v poriadku...

2. 11. | 15.30 | **Filmový klub mladých: Filmy FAMU Praha III.**

15.30 | Blok animovaných filmov
16.30 | Blok dokumentárnych filmov
17.00 | Blok hraných filmov

2. 11. | 19.00 | **O mladých rodičoch 2**

Premiéra nového slovenského dokumentárneho filmu za účasti filmových tvorcov.

3. – 4. | 19.00 | **Až do mesta Aš**

Silný príbeh Dorotky z východného Slovenska, ktorá sa vplyvom vlastných životných rozhodnutí konfrontuje s realitou v najzápadnejšom kúte Čiech.

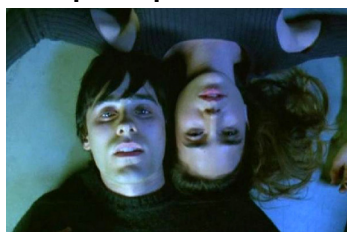
4. 11. | 16.00 | **Hop**

Príbeh o zajacovi rockerovi, ktorý ide za svojím snom.

6. – 7. 11. | **Svätá štvorka**

Dva zdanlivo obyčajné manželské páry stredného veku, Máriu s Vítkom a Ditu s Ondrom, spája viac než len celoživotné priateľstvo...

8. 11. | 19.00 | **Rekviem za sen**



Vdova Sara Goldfarb žije na Coney Islande a ľahko podlieha mámeniu televíznych programov. Práve teraz drží diétu, aby sa mohla zúčastniť jednej zo show.

9. 11. | 16.30 | **Filmový klub mladých: Anime play**

Projekcia japonských animovaných filmov spojená s krátkou prednáškou.

9. – 11. 11. | 19.00 | **Libáš jako ďábel**

Príbeh voľného pokračovania komédie Libáš jako Bůh začína vo chvíli, keď staré manželské väzby sú definitívnu minulosťou a Helena s Františkom sa pokúšajú začať nový, spoločný život.

11. 11. | 16.00 | **Planeta 51**

Zelení obyvatelia Planéty 51 žijú spoločným životom v útulných domčekoch. Pokojnú idylku ruší iba občasný dážď, keď

padajú z neba kamene a strach z možnej mimozemskej invázie.

13. – 14. 11. | 19.00 | **Happy happy**

Pre Kaju je rodina tou najdôležitejšou vecou na svete. Jedného dňa sa však do jej susedstva prisťahuje dokonalý manželský pár, ktorý si adoptoval sirotu z Afriky. Kaja sa im chce vyrovať...

15. 11. | 19.00 | **Nech vojde ten pravý**

Temný, hrozivý a strašidelný horor má vynikajúcu atmosféru, inteligentne sofistikovanú a zároveň presvedčivú zápletku.

16. 11. | 15.30 | **Filmový klub mladých: Filmy VŠMU Bratislava II.**

15.30 | Blok animovaných filmov
16.30 | Blok dokumentárnych filmov
17.30 | Blok hraných filmov

16. – 18. 11. | 19.00 | **Lovci hláv**

Roger Brown je najúspešnejším headhunterom v Nórsku, je ženatý s prekrásnou galeristkou a vlastni úchvatný dom. Žije si však nad pomery a potajomky kradne umelecké diela...

18. 11. | 16.00 | **Spláchnutý**

Hlavným hrdinom filmu je rozmaznaný myšiak z lepšej spoločnosti Roddy St. James, ktorý si užíva status domáceho maznáčika.

20. 11. | 19.00 | **Neha**

Šimon odchádza z rodičovského domu, aby našiel sám seba. Spoznáva Viktora a Máriu, ktorí ho pomaly vtahujú do svojho komplikovaného vzťahu.

21. – 22. 11. | 19.00 | **V tme**

Leopold Socha, poľský špekulant a zlodziej z Lvova, poskytne útočisko skupinke utečencov z geta. No nie zadarmo, keďže spočiatku celú vec vníma len ako príležitosť k dobrému zárobku. No časom si utečencov obľúbi...

23. 11. | 16.30 | **Filmový klub mladých: Anime play**

Projekcia japonských animovaných filmov spojená s krátkou prednáškou. Členovia FKM vstup zdarma.

23. – 25. 11. | 19.00 | **Rozchod Nadera A Simin**

Strhujúca manželská dráma zo súčasného Iránu prináša univerzálny príbeh o tom, ako fatálne dokážu ľudské osudy a rodinné vzťahy ovplyvniť spoločenské predsudky a prísny právny systém.

25. 11. | 16.00 | **Kliatba mesačného údolia**

Malej Márii zomrie otec a ona zostáva sama len so svojou vychovávateľkou. Musia opustiť blahobyt centra Londýna a začínajú nový život na vidieku u čudáckeho strýka Benjamina.

27. – 28. 11. | 19.00 |

Miestnosť samovrahov

Dominikovi zostáva do maturity 100 dní a má šancu dostať sa na najprestížnejšiu univerzitu. 100 dní však znamená aj 100 dní dodržiavania školských pravidiel...

29. 11. | 19.00 | **Adamove jablká**

Moderná náboženská bájka o viere a boji medzi dobrom a zlom.

30. 11. – 4. 12. | **Festival francúzskych filmov**

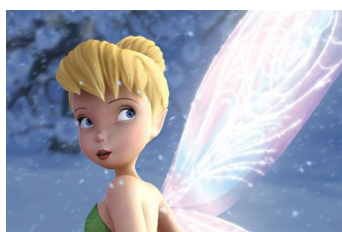
CINEMAX

ZOC MAX, M. R. Štefánika 426,
tel.: 032/741 92 40, www.cine-max.sk

od 1. 11. | **7 dní hriechu**

Tento príbeh sa skutočne odohral na Šumpersku v máji 1945. Útek Agnes, nemeckej manželky českého poľovníka, je zahalený tajomstvom. Len ona vie, kto a prečo ju hľadá.

od 8. 11. | **Cililing a tajomstvo krídiel**



Cililing a Zimozelka v záhadnom zimnom lese.

od 8. 11. | **End of watch**

Pri dopravnej prehliadke zabavia dvaja policajti zbrane a špinavé peniaze. Nevedia však, že patrili známemu gangu, ktorý ich kvôli tomuto zásahu odsúdil na smrť.

od 15. 11. | **Križ cti**

Vysoko nad drsnou nórskou divočinou sa po prudkom vzdušnom útoku vzájomne zostrelia anglickí a nemeckí piloti. Izolovaní od okolitého sveta musia bojovať, aby prežili krutú zimu.

od 15. 11. | **Twilight sága: Úsvit – 2. časť**

Posledná časť úspešnej série.

od 22. 11. | **Mavericks: Na divokej vlne**

Film natočený podľa životného príbehu Jaya Moriartyho, neuveriteľne talentovaného surfera, ktorého štýl dodnes obdivujú tisíce fanúšikov divokých vln.

od 29. 11. | **Argo**

4. novembra 1979 obsadila skupina iránskych študentov americké veľvyslanectvo v Teheráne. Študenti zajali 52 ľudí, ktorých držali v zajatí 444 dní. Šiestim Američanom sa podarilo ujsť a najst' útočisko v dome kanadského veľvyslanca.

od 29. 11. | **Legendárna partia**

Keď sa jeden zloduch rozhodne zobrať deťom na celom svete radosť zo života, dá sa dohromady partia superhrdinov a pokúsi sa ho zastaviť.

od 29. 11. | **Návrat do Silent Hill 3D**

Heather Mason a jej otec sú stále na úteku. Doteraz sa im vždy darilo udržať si náskok pred temnými silami...

ARTMAX

Filmy pre náročného diváka každú stredu večer. Vstupné 3,50 €, s film kartou 2 €.

DIVADLO

POŠÁDKOVÝ KLUB (bývalý Dom armády)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815

7. 11. | 19.00 | **Je úžasné**

Dej divadelnej hry sa odohráva v polovici štyridsiatych rokov v New Yorku. Výstredná a bohatá Florence s oduševnením realizuje svoj sen predstaviť sa publiku ako operná diva.

Už v predaji na december:

3. 12. | 19.00 | **Tanec medzi črepinami**

Podmanivá hudba skupiny Banda, úžasné zábery Pavla Barabáša, tanečné majstrovstvo Sluku a autenticita Mareka Tapáka vytvárajú predstavenie s neskrotnou energiou.

11. 12. | 19.30 | **RND – Len tak príšli**



Zmena dátumu – predstavenie sa koná 11. 12. o 19.30!

Po veľkom úspechu na Kremnických gagoch sa v Trenčine opäť predstaví RND so satirickou komédiou „Len tak príšli“.

17. 12. | 19.00 | **Ryba v trojke**

Hrôzostrašná komédia o tom, že podceňovať sluhov sa nevypláca.

KINO HVIEZDA

Ul. kniežaťa Pribinu 2

18. 11. | 18.00 | **THD – Július Barč-Ivan: Matka**

Dielo slovenského klasika – súčasť maturity. V réžii Matúša Bachynca uvidíte skvelé herecké výkony.

23. 11. | 19.00 | Zo ZOO

Pavol „Palec“ Seriš bez použitia rekvizít odohrá pestrú plejádú komických charaktérov a zvierat a počíta s aktívnou predstavivosťou diváka.

■ VÝSTAVY

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, tel.: 032/743 68 58,
www.gmab.sk

Miloš Alexander Bazovský – stála expozícia

Dielo Miloša Alexandra Bazovského je dominantou zbierkového fondu galérie a patrí ku skvostom slovenského výtvarného umenia. Inovovanú expozíciu Miloša Alexandra Bazovského pripravenú pri príležitosti 40. výročia založenia galérie tvorí 52 malieb a 18 kresieb.

1. 11. – 2. 12. | Ilja Holešovský: Sonda do ateliéru



Ilja Holešovský má veľké skúsenosti v oblasti užitkovej keramiky a keramického dizajnu. Z odliatkov predmetov zostávajú objekty blízke pop-artovej estetike, v ktorých originál má pôvod v každodennej realite. Aj skupiny figur, ktorým sa opakovane venuje, vychádzajú z techniky rozmnožiteľného vzoru či prototypu.

1. 11. – 2. 12. | Gabriela Gáspárová-Illéšová: Frekvencia ticha



Pôsobilé diela sochárky Gabriely Gáspárovej-Illéšovej sú zatažené do nevelkých kovových objektov, medailí, plakiet a reliéfov z bronzu, cínu a hydronálie. Jej diela vynikajú vnútornou myšlienkovou presvedčivosťou a precíznym akcentovaním rozmanitých podôb ľudského i živočíšneho sveta. Autorka používa techniku odliavania zo strateného vosku.

1. 11. – 2. 12. | Eduard Ovčáček: Premeny médií 1960 – 2012



Eduard Ovčáček sa na výstave predstaví svojou multimediálnou tvorbou. Popri klasickej maľbe a grafike to budú aj prepoľované koláže a plastiky.

MESTSKÁ VEŽA

Sládkovičova ul., tel.: 032/650 42 10

1. – 15. 11. | Trenčín vo veži



Výstava fotografií Andreja Bočika a Ľuboša Krajčira.

16. – 30. 11. | November 89



Výstava v spolupráci so Slovenským národným múzeom – Historickým múzeom v Bratislave v rámci podujatia Spomienka na 17. november. Vernisáž výstavy 16. 11. o 16.30 hod.

INFORMAČNÉ CENTRUM

Mierové námestie 9

16. – 22. 11. | Dve tváre socializmu

Výstava humoru a propagandy z čias socializmu.

POSÁDKOVÝ KLUB (bývalý Dom armády)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815

1. – 12. 11. | MÉTA 2012

Výstava fotografií členov fotokupiny MÉTA pri TNOS.

15. 11. – 2. 12. | Hory a krajina – výstava fotografií

OC LAUGARICIO

Belá 7271, tel.: 032/658 53 94,
www.laugaricio.com

24. 11. | 15.00 – 18.00 | Trenčiansky útulok ako ho nepoznáte

Návštevníci si budú môcť pozrieť krátke videá študentov Strednej umeleckej školy v Trenčíne 3. R triedy, venované problematike opustených psíkov umiestnených v Karanténnej stanici v TN a výstavu informačných plagátov z dielne študentov.

KULTÚRNE CENTRUM AKTIVITY

Kyjevská 3183, tel.: 032/658 26 08,
www.kcaktivita.sk

1. – 30. 11. | Spoznaj a pomôž
Výstava keramických výrobkov v rámci dobrovoľníckeho projektu Spoznaj a pomôž. Výrobky detí a mládeže z prázdninových tvorivých workshopov, ktoré sú určené na priamu pomoc pre opustených a psíkov v Trenčianskom útulku.

1. – 30. 11. | Neporiadok v nás
Fotovýstava zachytávajúca obraz správania sa človeka k prírode. Autormi fotografií sú dobrovoľníci, aktivisti a ochrancovia

prírody okolo nás, mladí ľudia zo Slovenska a Európy.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 1. posch.

1. – 30. 11. | Výstavy kníh pre deti alebo, deti zoznámte sa s niečím novým

5. – 11. 11. | Bibiana – medzinárodný dom umenia pre deti a knižný veľtrh Bibliotéka

12. – 18. 11. | Predstavujeme vám slovenských ilustrátorov

19. – 25. 11. | Svet zvierat

26. 11. – 2. 12. | Záhady a dobrodružstvo v knihách pre deti

■ KONCERTY

MIEROVÉ NÁMESTIE

16. 11. | 16.00 | Simplify a Fluenz

Koncert hudobných skupín v rámci podujatia Spomienka na 17. november.

PIARISTICKÝ KOSTOL SV. FRANTIŠKA XAVERSKÉHO

18. 11. | 16.00 | Popelka Nazaretská

Benefičný koncert Rajhradského speváckeho zboru. Autori: Václav Renč, Vít Petrů.

PIANO KLUB

Pod Sokolicami 16, tel.: 032/744 50 81,
www.pianoclub.sk

2. 11. | 20.00 | Halloween Oldies

Do tance a na počúvanie hrajú: Hattrick, P.L.E.J., TEX.

9. 11. | 20.00 | Amfik Party Winter edition

Indoorová verzia populárnej letnej párty. DJs: Morty, Shaggy, Patrick, Thime, Cheeky Monkey, Afro a Knazo.

14. 11. | 20.00 | Rasmus (Finland)

Legendárna kapela zavíta počas európskeho turné do Piana.

19. 11. | 20.00 | Divokej Bill Koncert.

POSÁDKOVÝ KLUB (bývalý Dom armády)

Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815

10. 11. | 19.00 | Elán v divadle – akustické turné

Komorné predstavenie všetkých najväčších hitov predvedú eláni v plnej zostave: Jožo, Jano, Vašo, v úplne novom akustickom šate.

11. 11. | 18.00 | Hudobné podzdravy slobodnému kráľovskému mestu

Záverečný koncert Trenčianskej hudobnej jesene je komponovaným programom vážnej hudby. Účinkujú: Martin Babjak, Peter Michalica, Daniel Buranovský, Komorný orchester mesta Trenčín, Musica

Poetica, orchester Dolsband a Trenčiansky spevácky zbor.



27. 11. | 19.00 | Desmod a Cigánski diabli

Exkluzívna tour, v ktorej odznejú známe hity Desmodu, úžasné sóla Ernesta Šarkéziho, husľové a klarinetové sóla Cigánskych diablov.

28. 11. | 17.00 | Hrajú nám pre radosť

Koncert detí Základnej umeleckej školy Trenčín.

REFEKTÁR KOLÉGIA PIARISTOV

Mierové námestie (vchod cez
kaviareň Alžbetka)

4. 11. | 18.00 | Romantizmus (19. storočie)



Koncert v rámci festivalu Trenčianska hudobná jeseň. Účinkujú: Eufonia duo Wien, Rakúsko, Shamita Achenbach-König – violončelo, Stephan Aschenbach – husle.

KLUB LŮČ

Ul. kniežata Pribinu 2,
tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

2. 11. | 21.00 | Chillout

Večer pokľudných tónov a videoobrazov v čase sviatočnom.

3. 11. | 21.00 | Midi Lidi (CZ) + Ventolin (CZ) + Purist (SK)



Koncert.

9. 11. | 21.00 | Shake the room

Tancom nadupaná akcia, ktorá nenechá nikoho na pochybách, že vlniť sa v rytmoch multižánrovosti uvoľňuje telo i myseľ. Účinkujú: Yanchi, Lion dee a Wosa.

10. 11. | 21.00 | Swanbride + Bluevilla

Nezameniteľná hudba The Swan Bride s nádychom rockabilly, blues, post punku, surf rocku aj divadelného variétu, v ktorej hudobníci šikovne kombinujú odkaz rokov minulých so zvukom modernej svetovej rock 'n' rollovej scény, uspokojí fanúšikov kvalitne spracovanej gitarovej tvorby, zmysluplných textov aj priaznivcov horovej atmosféry.

16. 11. | 21.00 | Dramatique session!
Účinkujú: Galagha & Gabanna, Nexususs, Roland.

17. 11. | 21.00 | Ink Midget + Dead Janitor + Pjoni + Jamka
Ink Midget vydáva svoj sólový debutový album.

18. 11. | 19.00 | Lukáš Oravec Quartet

Quartet slovenského jazzového trumpetistu je zostavený z talentovaných hudobníkov tvoriacich mladú slovenskú jazzovú generáciu. Repertoár LOQ je založený na kompozíciách autorov domácej jazzovej scény a trumpetových veľikánov formátu Freddie Hubbard, Tom Harrell, Clifford Brown či Woodie Shaw.

23. 11. | 21.00 | Interior sounds: Fook live! + The global optimistic live!
Koncert.

30. 11. | 21.00 | Reggae night: Prago union + Kayaman + I-man
Live act jednej z najlepších formácií hip-hopovej scény v bývalom Československu.

PRE DETI

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

2. – 30. 11. | Čítajme všetci – čítanie je super
Vyhlásenie 49. ročníka medziškolskej a medzitrjednej súťaže žiakov ZŠ v Trenčíne v čítaní v šk. r. 2012 – 2013. Kontakty na jednotlivé oddelenia: www.vkmr.sk

2. – 30. 11. | Hľadáme kráľa čitateľov
Hľadá sa „naj čitateľ“ spomedzi detí, ktoré navštevujú knižnicu. Podmienky súťaže nájdete v oddeleniach s detskou literatúrou a na www.vkmr.sk. Deti, nebudte „out“! Zapojte sa a ukážte, že čítanie je stále „in“!

19. 11. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku
Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov v Materskom centre Srdiečko. Miesta konania: Hasičská ul. č. 1, 1. posch. a pobočka Juh (v KC Aktivite), pobočka Dlhé Hony (v OC Družba).

20. 11. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku
Miesto konania: pobočka Kubra (v Kultúrnom centre Kubra).

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 2. posch.

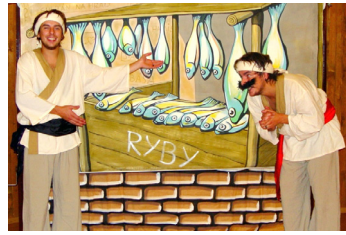
22. 11. | 16.00 | Nuda ako výzva
Máme sa jej poddať alebo ju zaháňať? Vedeť o kreativitě čo ľahostajnosti? Nuda a pocity osamelosti. Diskutuje MUDr. D. Gažová.

KLUB LŮČ

Ul. kniežaťa Pribinu 2, tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

11. 11. | 21.00 | Detský divadelný klub: Aladinova čarovná lampa
Príbeh chudobného chlapca Aladina, ktorý prejde dlhú cestu plnú nástrah, pospietajúcich zákernými úskokmi jeho faložného

strýka čarodejníka.



25. 11. | 16.00 | Detský divadelný klub: Pes prí(tulák)
Najnovšie divadelné predstavenie ELÁ a HOP z dielne Divadla PIKI.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, tel.: 032/743 68 58, www.gmab.sk

14., 28. 11. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 6 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením.

KULTÚRNE CENTRUM AKTIVITY

Kyjevská 3183, tel.: 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk

1. – 30. 11. | Tancujúce tigriky – tanečné jasličky
Prvé tanečné jasličky pre deti od 1,5 roka s rodičom pod vedením skúsenej lektorky Petry Pevnej.

1., 8., 15., 22., 29. 11. | 15.00 – 17.00 | Tvorivé dielničky – klub

Deti vo veku 7 až 15 rokov si môžu vyskúšať zaujímavé umelecké techniky. Kurz je určený pre všetky úrovne od začiatocikov až po pokročilých. Prihlasovanie možné počas celého školského roku.

2., 9., 16., 23., 30. 11. | 15.00 – 16.00 | Šikovné pršteky
Tvorivé a keramické workshopy pre deti ZŤP.

6., 13., 20., 27. 11. | 15.00 – 17.00 | Klub malých keramikárov

Tvorivé dielne pre deti od 6 – 14 rokov s učebou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi.

7., 14., 21., 28. 11. | 9.30 – 10.30 a 16.00 – 17.00 | Tvorenie s potešením pre najmenších

Tvorivé popoludnie pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Lektorka Mirka pripraví výtvarné techniky so zameraním na rozvíjanie jemnej motoriky rúk a tvorivého myslenia. Prihlášky a informácie na 0918 561 320, info@kcaktivita.sk alebo osobne.

OC LAUGARICIO

Belá 7271, tel.: 032/658 53 94, www.laugaricio.com

24. 11. | 15.00 – 18.00 | Spoznaj a pomôž – tvorivé dielničky

Tvorivé dielničky nielen pre deti, ale aj pre dospelých venované Trenčianskemu útulku pre psy. Príďte a budete si môcť vlastnoručne vyrobiť šatku, misku, menovku alebo magnetku pre svojho psieho miláčika.

MATEŘSKÉ CENTRUM SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, tel.: 032/652 21 36

13., 27. 11. | 10.00 – 12.00 | Riekankovo

Deti a mamy sa spoločne hrajú pri riekankách v pobočke MC v KC Stred.

26. 11. | 16.00 | Vyrábame si vianočné dekorácie – vence na dvere, na stôl

Odporúčame aby ste si priniesli aj svoje drobnosti do dekorácie. V pobočke MC Srdiečko v KC Stred.

VOĽNÝ ČAS

MIEROVÉ NÁMESTIE

16. 11. | 17.30 | Položenie venca a oživenie spomienok pri pamätnej tabuli na budove Mestskeho úradu
Podujatie pri príležitosti podujatia Spomienka na 17. november.



23 ROKOV SLOBODY | 1989 – 2012
TRENČÍN 16. NOVEMBER 2012

PIARISTICKÝ KOSTOL SV. FRANTIŠKA XAVERSKEHO

Mierové námestie

16. 11. | 18.00 | Poďakovanie za slobodu
Sv. omša pri príležitosti podujatia Spomienka na 17. november.

KLUB LŮČ

Ul. kniežaťa Pribinu 2, tel.: 0903 027 910, www.klubluc.sk

7. 11. | 19.00 | Kuch-time!: Arabská kuchyňa
Špecialita z dielne I-MANA. Pokračovanie gastro-kulinárskych večerov.

17. 11. | 21.00 | Videowork III.: Cyklus práce s videom
Pokračovanie cyklu práce s videom. Narhávacie, strih, export, úpravy.

19. 11. | 19.00 | To najbizarnejšie z filmového sveta



Existujú aj horšie a bizarnejšie filmy, ako tie od slávneho Eda Wooda. Ktoré sú najzvláštnejšie? Tie, ktoré majú negatívne recenzie, alebo vyhradené prvé pozície v rebríčkoch Bottom 100? Co ak sú práve tieto tituly tými najzábavnejšími a (ne)chcane „podarenými“ filmovými kúskami? Sprievodcom bude šéfredaktor portálu kinema.sk Peter Konečný.

24. 11. | 17.00 | Soundwork III.: Cyklus práce s audiom
Pokračovanie workshopu. Mixáž, equalizácia, kompresia, výroba vlastných zvukov.

VÝSTAVISKO EXPO CENTER

Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk

3. 11. | 8.00 – 12.00 | Burza starožitností

8. – 10. 11. | Slovak funeral
Medzinárodná kontraktčno-predajná výstava pohrebných a kremáčnych služieb.

15. – 16. 11. | Stredoškolač 2012

14. ročník výstavy stredných škôl.

15. – 16. 11. | Job forum 2012
4. ročník medzinárodného veľtrhu pracovných príležitostí a vzdelávania.

23. 11. | 20.00 | 2. česko-slovenský tanečný večer pri dychovke

Srdiečne pozývame všetkých priaznivcov kvalitnej dychovky na druhý ročník medzinárodného kultúrneho podujatia. Účinkujú: DH Mistríňanka a DH Vlčovanka.

29. – 30. 11. | Vinum Laugaricio 2012

8. ročník medzinárodnej výstavy vína, vody a destilátov.

MATEŘSKÉ CENTRUM SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, tel.: 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk

2., 9., 16., 23., 30. 11. | 10.30 | Mami spricht Deutsch

Mamičky sa rozprávajú po nemecky.

8., 15., 22., 29. 11. | 10.30 | Mommies English Club

Mamičky sa rozprávajú po anglicky.

29. 11. | 16.30 | Cyklus rodičovských diskusií
Všetko o disciplíne alebo výchova k zodpovednosti – hranice.

MATEŘSKÉ CENTRUM SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, tel.: 032/652 21 36

6., 20. 11. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojení
Vedie laktačná poradkyňa Milka Hromníková.

6., 13., 20., 27. 11. | 18.00 – 19.00 | Joga v tehotenstve
Vhodný pohyb v období tehotenstva pre rozhýbanie a uvoľnenie celého tela.

7., 14., 21., 28. 11. | 9.45 – 10.45 | Montessori hodinka

7., 14., 21., 28. 11. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

Vedie pôrodná asistentka Zuzana Dunčová.

9., 16., 23., 30. 11. | 8.45 – 9.45 | Montessori hodinka

15. 11. | 16.30 | Časový manažment
Prednáška o tom, ako zvládnuť nielen čas, ale aj seba.

22. 11. | 16.30 | Rodinný rozpočet
Prednáška o tom, ako získať prehľad a kontrolu nad príjmami a výdavkami v rodine.

**GALÉRIA
M. A. BAZOVSKÉHO***Palackého 27, tel.: 032/743 68 58,
www.gmab.sk***6., 20. 11. | 9.00 | Ateliér pre seniorov**

Priaznivci výtvarného umenia sa na jednotlivých stretnutiach bližšie venujú rôznym výtvarným technikám.

6., 20. 11. | 16.00 | Večerný ateliér pre dospelých

Projekt je určený pracujúcim, ktorí sa nemôžu zúčastňovať na dopoludňajších podujatiach organizovaných galériou.

9. 11. | 19.00 | Slávnostné odovzdanie cien Vojtecha Zamarovského

Organizuje Klub spisovateľov literatúry faktu a Mesto Trenčín.

13., 27. 11. | 9.00 | Arteterapia

Cieľom arteterapie je uvoľnenie, seba-prežívanie, sebavnímavanie, motivácia, sloboda, sebahodnotenie, rozvoj fantázie osobnosti, vnímanie a prijímanie druhých, ich ocenenie, komunikácia, navádzovanie kontaktov, vytváranie vzájomnej podpory.

**VEREJNÁ KNIŽNICA
M. REŠETKU V TRENČINE***Námestie SNP 2, 032/743 42 67,
www.vkmr.sk***Upozornenie!**

Z dôvodu sťahovania sú oddelenia pre dospelých čitateľov Verejnej knižnice Michala Rešetku v Trenčíne na Nám. SNP 2 (v parku) od 1. 9. 2012 až do odvolania zatvorené a pozastavené všetky knižnično-informačné služby, vrátane MVS, rezervácií, rešerší a pod. Záujemcom ponúka knižnica navštíviť pobočky v ostatných lokalitách mesta.

**VEREJNÁ KNIŽNICA
M. REŠETKU V TRENČINE***Hasičská 1, 2. posch.***8. 11. | 16.00 | Literárny klub OMEGA**

Pozvánka pre členov a priaznivcov literatúry a literárnej tvorby.

16. 11. | 10.00 | Studňa sa tajne s dažďom zhovára

Slávnostné vyhodnotenie 20. ročníka celoslovenskej literárnej súťaže Jozefa Braneckého, za účasti spisovateľa J. Reznika, M. Ivančíkovej a J. Maršálka.

27. 11. | 10.00 | Piata loď Moniky Kompaníkovej

Stretnutie a beseda so spisovateľkou, víťazkou súťaže Anasoft litera 2011.

**POSÁDKOVÝ KLUB
(bývalý Dom armády)***Hviezdoslavova 16, tel.: 0960 333 815***12. 11. | 16.00 | Ošetrovanie pôdy, vápnenie a hnojenie**

Prednáša Ing. Šikuda.

15. 11. | 16.00 | Jozef Branecký – život a dielo

Prednáša: Ing. Miroslav Bulko.

22. 11. | 15.00 | Jesenné spoločenské stretnutie seniorov

Pripravuje Klub vojenských veteránov.

24. 11. | 8.30 | Extraliga v šachu – 3. kolo – Trenčín – Slovan BA**25. 11. | 8.30 | Extraliga v šachu – 4. kolo – Trenčín – Doprastav BA****KULTÚRNE CENTRUM AKTIVITY***Kyjevská 3183, tel.: 032/658 26 08,
www.kcaktivita.sk***1. – 30. 11. | Cvičenie pre ženy s Vladom Ondrovičom**

Cvičenie zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku.

1. – 30. 11. | Cvičenie pilates

Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Bližšie informácie a prihlasovanie poskytnie lektorka na tel. č. 0905 705 431.

1., 8., 15., 22., 29. 11. | 18.00 – 19.30 | Francúzsky jazyk začiatočníci

Trojmesačný kurz francúzskeho jazyka. V prípade záujmu pokračovať v kurze je možná príprava na francúzske skúšky DELF.

1., 8., 15., 22., 29. 11. | 20.00 – 21.00 | Cvičenie Tai Chi

Tai-či pochádza zo starého bojového umenia, ktoré bolo vytvorené pre umenie vnútorného boja. Cvičiaci sa naučí kultivovať svoj vnútorný svet, pracovať s energetikou tela, priblížiť sa k sebe a spojiť sa so sebou.

2., 9., 16., 23., 30. 11. | 17.00 – 19.00 | Kurz točenia na hrnčiarском kruhu

Kurz je určený tým, ktorých priťahuje umenie hrnčiarkeho remesla a nemali možnosť vyskúšať si túto krásnu prácu s hlinou. Info a prihlášky na tel. 0908 210 940 a info@kcaktivita.sk.

5., 12., 19., 26. 11. | 17.30 – 19.00 | Klub francúzskej konverzácie

Stretnutie obdivovateľov francúzskeho jazyka. Trojmesačný konverzačný klub je vhodný pre stredne pokročilých. Info a prihlášky v kancelárii KcA 032/658 26 08

5., 12., 19., 26. 11. | 18.30 – 19.30 | Brušné tance pre pokročilých

Kurz je zameraný na kombinácie prvkov a tanečné kombinácie pre pokročilé tanečnice v choreografii Miriam Laššovej. Kurz je vhodný pre tanečnice, ktoré už absolvovali základné kurzy brušného tancu.

5., 12., 19., 26. 11. | 18.30 – 19.30 | Aerobic

Aeróbná hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom. Na cvičenie nie je potrebné sa dopredu nahlasovať.

5., 12., 19., 26. 11. | 19.30 – 20.30 | Brušné tance pre začiatočníkov

Prostredníctvom orientálneho brušného tancu môže žena objavovať svoje telo, dokáže ním vyjadriť svoju povahu a dušu

a stelesniť rôzne odtiene ženskosti.

6., 13., 20., 27. 11. | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí

Stretnutie obdivovateľov francúzskeho jazyka. Trojmesačný konverzačný klub je vhodný pre stredne pokročilých. Info a prihlášky v kancelárii KcA 032/658 26 08

6., 13., 20., 27. 11. | 18.00 – 20.30 | Kurz patchwork

Počas 8-týždňového kurzu sa budú účastníci venovať postupne viacerým technikám a vzorom. V rámci kurzu budú k dispozícii všetky základné pomôcky (šablóny, rezák, pravítko, nožnice, ihly aj predprípravené látky). Kurz vedie lektorka Hanka Nekorancová. Pre inšpiráciu priniesie šablóny a obrazový materiál z rôznych kútov sveta.

6., 13., 20., 27. 11. | 18.00 – 19.30 | Joga v dennom živote

Cvičenie jogy podľa systému Joga v dennom živote. Sú navrhnuté pre postupný a trvalý rozvoj človeka a je otvorený voči všetkým. Cena: 2,20 Eur/lekcia, platí sa na trimester dopredu.

7. 11. | 17.30 – 20.30 | Klub patchwork ručne šitý

Stretnutie priaznivcov, ktorých spája netradičná technika – patchwork.

7., 14., 21., 28. 11. | 18.00 – 19.00 | Kruhový tréning

Formát kruhového tréningu spočíva v súbore cvikov, ktoré sú odcvičené jeden cvik po druhom s využitím fitness náčinia. Na cvičenie nie je potrebné sa dopredu nahlasovať.

7., 14., 21., 28. 11. | 18.30 – 20.00 | Kurz angličtiny pre mierne pokročilých a pokročilých

Info a prihlášky v kancelárii KcA 032/658 26 08.

20. 11. | 17.00 – 19.00 | Anjelské meditácie s J. Frtúsom

Meditačné stretnutie a prednáška.

24. 11. | 9.00 – 13.00 | Voľne rastúce liečivé rastliny v okolí Trenčína

Stretnutie zberateľov a pestovateľov liečivých rastlín a prednáška spojená s ochutnávkou bylinkových čajov.

TJ SOKOL*Mládežnícka 2,
www.bellydance.eu.sk, 0903 778 862***7., 14., 21., 28. 11. | 17.30 – 18.30 | Orientálny tanec začiatočníčky****7., 14., 21., 28. 11. | 18.30 – 19.30 | Orientálny tanec – pokročilých****CENTRUM SENIOROV MESTA TRENČÍN***Osvienčimská č. 3, tel.: 032/743 45 35***5., 12., 19., 26. 11. | 16.30 – 18.30 | Vianočné dielničky**

Príďte si vlastnoručne vyrobiť vianočný darček pre svojich blízkych: adventné venčeky, keramické výrobky a ozdoby na stromček, vianočné dekorácie. Prihlášky a info: 032/7434 535, 0904 339 401, kcshot@gmail.com.

Pravidelné aktivity**2., 9., 16., 30. 11. | 9.45 – 11.00 | Cvičenie****5., 12., 19., 26. 11. | 16.30 – 18.00 | Joga****5., 12., 19., 26. 11. | 14.00 – 17.00 | Keramika****5., 12., 19., 26. 11. | 9.00 – 18.00 | Pedikúra****5. 11. | 16.00 | Bonsaj klub****6., 13., 20., 27. 11. | 9.45 – 11.00 | Cvičenie****6., 13., 20., 27. | 14.00 – 17.00 | Jednota dôchodcov Slovenska****7., 14., 21., 28. 11. | 9.00 – 12.00 | Jednota dôchodcov Slovenska****7., 14., 21., 28. 11. | 10.00 – 11.30 | Kondičné cvičenie pre seniorov****7., 14., 21., 28. 11. | 15.00 – 17.00 | Diabetes – konzultácie****7., 14., 21., 28. 11. | 16.00 – 18.00 | Angličtina****7., 14., 21., 28. 11. | 16.00 – 17.30 | Nemčina****8., 15., 22., 29. 11. | 9.30 – 11.00 | Brušné tance****8., 15., 22., 29. 11. | 13.00 – 18.00 | Masáže****8., 15., 22., 29. 11. | 16.30 – 19.00 | Keramika – kurz****TRENČIANSKE MŮZEUM***Mierové námestie 46, tel.: 032/743 44 31,
www.muzeumtn.sk***18. 10. | 16.30 | Prírodná história Slovenska, vznik pohorí a riek – RNDr. Ján Lacika**

Ján Lacika pôsobí v Geografickom ústave SAV ako geograf a geomorfológ. Známy je ako cestovateľ a účastník viacerých expedícií. Je autorom desiatok kníh a publikácií. Venuje sa krajinárskej fotografii a tvorbe máp. Vstup voľný.

KINO HVIEZDA*Ul. kniežata Pribinu 2***7., 14., 21., 28. 11. | 18.15 – 19.15 | Tance sveta**

Kurz kolektívnych a párových tancov. Prihlášky: 0910 196 456.

MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA*Mládežnícka 1***1. 30. 11. | Detský tanečný klub Bambula**

Cvičenie pre bábätka na Fit loptách, angličtina pre deti 1 – 3 roky a tancovanie pre detičky 1 – 3 roky a 4 – 7 rokov. Viac informácií na tel.č. 0903 449 732.

1. 30. 11. | Cvičenia pre dospelých

FIT lopty, step aerobik, bosu, port de bras, pilates, body work, zumba. Viac informácií na tel.č. 0903 449 732.