

KINO
DIVADLO
VÝSTAVY
KONCERTY
PRE DETI
VOLNÝ ČAS

Kam v Trenčine november 2013



KINO

CINEMAX

ZOC MAX, Ul. gen. M. R. Štefánika 426,
032/741 92 40, www.cine-max.sk

od 1. 11. | **Kameňák 4**

Po desiatich rokoch sa opäť predstavia obľúbení hrdinovia mestiečka Kameňákov.

od 7. 11. | **Thor: Temný svet**



V ďalšej marvelovskej adaptácii nadväzujúcej na udalosti filmu Avengers usiluje asgardský boh hromu Thor o mier v celom vesmíre. Do univerza sa však vracia starobylá rasa na čele s vodcom Malekithom, aby vrhol opäť do temnoty.

od 7. 11. | **Lásky čas**

Tim Lake vo svojich 21 rokoch zistí, že dokáže cestovať v čase. Rozhodne sa túto schopnosť využiť, aby si vylepšil svoj do-
terajší život.

od 14. 11. | **Krídla Vianoc**

Hrdinovia filmu dostanú možnosť niečo si priať a svoje prania aj prežiť. Hrajú Richard Krajčo, Vica Kerekes, Jakub Prachar a ďalší.

od 14. 11. | **To je koniec**

Šesť priateľov je uväznených v dome po sérii čudných a katastrofických udalostí, ktoré ničia Los Angeles. Kým je svet vonku pustošený, ubúdajúcimi zásobami a ponorkovou chorobou hrozí koniec priateľstva vo vnútri.

od 21. 11. | **Hry o život: Skúška ohňom**

Druhá časť filmovej série Hry o život. Akčný sci-fi trháč s Jennifer Lawrence v hlavnej úlohe.

ARTMAX

filmy pre náročného diváka každý utorok večer, vstupné 3,50 €, s film kartou 2 €.

ARTKINO METRO

Mierové nám. 4, 032/743 44 15,
www.lampart.sk

1., 2., 8. 11. | **19.00 | Rivali**

Niki Lauda a James Hunt – dokonale profesionál versus neodolateľný playboy.

1. – 3. 11. | **Pena dní**

Fantazijná dráma s témou životnej lovestory.

3. 11. | **16.00 | Oblačno, miestami fašírky 2**

Druhá časť úspešnej animovanej komédie.

5., 6. 11. | **19.00 | Hlboko**

Po prudkej nečakanej búrke sa niekoľko kilometrov od pobrežia potopila rybárska loď s celou posádkou. Jeden jej člen však poprel všetky fyzikálne zákony a prežil.

6. 11. | **17.00 | Príbeh filmu:**

Odysea: Epizóda 4

Príbeh filmu: Odysea je pätnásťhodinová dokumentárna snímka, ktorá navštevuje kľúčové miesta histórie filmu, od Hollywoodu po Bombaj.

7. 11. | **10.00 | Diana**

Špeciálna projekcia pre mamičky na materskej dovolenke, ktoré môžu prísť do kina spolu so svojimi ratoľstami.

7. 11. | **16.00 | Diana**

Špeciálna projekcia pre seniorov za zvýhodnené vstupné 1,50 aj s malým prekvapením!

7., 9. 11. | **No**

V roku 1988 bol chilský generál Augusto Pinochet medzinárodným tlakom donútený zvolať referendum, ktoré by rozhodlo o jeho ďalšom zotrvaní v prezidentskom kresle. Občania mali voliť „ÁNO“ alebo „Nie,“ (NO) Pinochetovej vláde na ďalších osem rokov. Opoziční lídri podporujúci iniciatívu NO presvedčili mladého pracovníka reklamnej agentúry Reného Saavedru, aby viedol kampaň. Saavedra a jeho tím vymysleli trufálny plán ako vyhrať voľby a oslobodiť Chile.

8. 11. | **16.30 | Anime play**

Pokračovanie Filmového klubu mladých a jeho vzdelávacieho cyklu venovaného japonskému animovanému filmu.

8. – 10. 11. | **19.00 | Kandidát**

Štylizovaný cynický thriller s prvkami čiernej komédie na motívy knihy Kandidát – Denníky z odpočívania od Maroša Hečka a Michala Havrana.

10. 11. | **16.00 | Turbo**

Turbo je obyčajný malý slimák, ktorý má veľký sen. Žiť svoj život slimáčím tempom ho neuspokojuje, túži po omnoho väčšej rýchlosti. Neustále trénuje a svoje pokroky meria metrom.

12., 13. 11. | **Pozícia dieťaťa**

V jeden studený večer uprostred marca sa Barbu rúti ulicami a prekračuje povolenú rýchlosť. Vzápätí zraží malé dieťa a chlapec krátko po nehode umiera. Viníka čaká trest odňatia slobody od troch do pätnásť rokov. Vtedy vstupuje na scénu Barbuho matka Cornelia, rozhodnutá zasiahnuť a pomôcť svojmu synovi vyhnúť sa väzeniu.

14. 11. | **15.30 | Teenage:**

Študentské filmy FAMU X.

15.30 | Blok animovaných filmov.
16.30 | Blok dokumentárnych filmov.
17.30 | Blok hraných filmov.

14. 11. | **19.00 | Okresní přebor – Poslední zápas Pepika Hnátky**

Cyklus projekcií na tému futbal na filmovom plátne organizovaný v spolupráci s futbalovým klubom AS Trenčín za účasti hráčov.

15. – 17. 11. | **Gravitácia**

Oscarová Sandra Bullock a George Clooney sa predstavujú v hlavných úlohách dychberúceho thrilleru režiséra Alfonsa Cuaróna, ktorý vás zavedie do nekonečných a neúprosných hĺbin vesmíru.

15., 16. 11. | **Najvyššia ponuka**

Virgil je svetovo uznávaný znalec v oblasti výtvarného umenia a starožitností. Až v deň jeho šesťdesiatych tretích narodenín príde nečakaný telefonát od neznámej ženy, ktorá naliehavo žiada o pomoc pri odhade a predaji zdedenej rodinnej umeleckej zbierky.

17. 11. | **16.00 | Oggy a šváby**

Drevená muchotapka rozpráva príbeh Oggyho – Magnona a jeho výpravu za ohňom.

17. 11. | **17.30 | Zamatoví teroristi**



Dokumentárny film Zamatoví teroristi rozpráva príbehy troch romantických hrdinov, ktorí fyzicky žijú v prítomnosti, v spomienkach však stále bojujú s komunistickým režimom.

19., 20. 11. | **19.00 | Dozvuky**

Franek sa vracia z emigrácie do rodného domu. Zvítanie s bratom Józkom je však veľmi zdržanlivé. Dávny spor medzi nimi ešte stále nie je zabudnutý. Franek opustil hospodárstvo a neprišiel rodičom ani na pohreb. Zakrátko však zistí, že proti jeho bratovi je nepriateľsky naladená takmer celá obec.

20. 11. | **17.30 | Príbeh filmu:**

Odysea: Epizóda 4

21. 11. | **10.00 | Revival**

Špeciálna projekcia pre mamičky na materskej dovolenke, ktoré môžu prísť do kina spolu so svojimi ratoľstami.

21. 11. | **16.00 | Revival**

Špeciálna projekcia pre seniorov za zvýhodnené vstupné 1,50 aj s malým prekvapením!

21. 11. | **19.00 | Epizóda zo života zberača železa**

Minimalistický film nakrútený na ručnú kameru s rozpočtom 17 tisíc Eur rozpráva skutočný zážitok chudobnej rómskej

rodiny, ktorú bez zdravotného poistenia nechceli v nemocnici ošetriť.

22. 11. | **16.30 | Anime play**
Pokračovanie Filmového klubu mladých a jeho vzdelávacieho cyklu venovaného japonskému animovanému filmu.

22. – 24. 11. | **19.00 | Príbeh kmotra**

Príbeh budúceho mafiánskeho bossa Františka Vedrala začína v 80. rokoch, kedy pôsobil ako vekslák a postupne zbohatol na podvodoch s nehnuteľnosťami, bankovými machináciami, kupónovej privatizácii, lobbingu.

22., 23. 11. | **Carrie**

Adaptácia predlohy Stephena Kinga Carrie sa vracia na plátna kín. Aj tentokrát bude hlavnou hrdinkou uzavretá a introvertné dievča, ktoré trpí tým, že jej matka berie náboženstvo možno až príliš vážne a spolužiaci nemajú pochopenie pre jej osobitý štýl obliekania a správania.

24. 11. | **16.00 | Vtáčí úlet**

Animovaný film. Dvaja moriaci chcú zachrániť seba a ďalších svojho druhu od istého konca na sviatočných stoloch.

26., 27. 11. | **19.00 | Život tej druhej**

Marie a Paul prežívajú lásku na prvý pohľad. Naplánujú a urobia si výlet na pláž a vášnivá noc môže začať. Ale na druhý deň ráno sa Marie zobudí a s hrôzou zistí, že si nedokáže spomenúť na posledných pätnásť rokov svojho života.

28. 11. | **15.30 | Teenage: Ozveny festivalu študentských filmov VI.**

15.30 | Blok animovaných filmov.
16.30 | Blok dokumentárnych filmov.
17.30 | Blok hraných filmov.

28. – 30. 11. | **19.00 | Čo keby sme žili spoločne?**

Annie, Jean, Claude, Albert a Jeanne sú vyše štyridsať rokov nerozlučnými priateľmi. Keď im pamäť a srdce pomaly začínajú vypovedať službu a na obzore je prizrak domova dôchodcov, vzopru sa a rozhodnú sa žiť spoločne.

29. 11. – 1. 12. | **Na konci sveta**

Kamarátstvo na život a na smrť, náklzivý humor, nadmerná spotreba alkoholu, problematické hrdinovia, päsťné výmeny názorov a nečakane výbušné prekvapenia – to sú poznávacie znamenia spoločnej práce komediálnej dvojice Edgar Wright a Simon Pegg.

KLUB LŮČ

Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910,
www.klubluc.sk

9. 11. | **20.00 | Zamatoví teroristi – premietanie filmu**

■ DIVADLO

KINO HVIEZDA

Kniežata Pribinu 2

14. 11. | 17.00 | Osem rozhnevaných žien

Pôvodný muzikál Súkromného konzervatória D. Kardoša v Topolčanoch v réžii Jozefa Krasulu.

9. 11. | 18.00 | Keď mesiačik svietil...

Divadelné predstavenie v podaní Divadelného súboru Opatová nad Váhom.

16. 11. | 16.00 | Etudy z kufra

Pantomimické predstavenie Vlada Kulíška a divadla Fortissimo.

16. 11. | 16.30 | Můj Macík

Detské divadelné predstavenie na motív známej knihy Můj Macík uvedie Trenčianske hradné divadlo.

16. 11. | 19.00 | Výlet

Humorné predstavenie z dielne Divadla Normalka aj o nenormálnych veciach a života.

23. 11. | 19.00 | A. P. Čechov: Svadba

Premiéra. Klasika v úplne novom spracovaní Mestského divadla Trenčín. Limitovaný počet vstupeniek!

EVANJELICKÝ KOSTOL

Rozmarínova ulica

16. 11. | 15.00 | Podivuhodný voz Boží

Autobiografiu evanjelického farára Štefana Pilárika v novodobej divadelnej podobe hudobno-dramatického mystéria v záhoráckom dialekte uvedie Záhorácke divadlo Senica.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

28. 11. | 19.00 | Hľadá sa nový manžel

Komédia plná originálnych nápadov a gagov. V jednoduchom príbehu, doplnenom chytľavou balkánskou hudbou, hrajú Zuzana Tlučková, Marián Labuda ml. a Jozef Pročko.

PRVÁ KOMORNÁ DIVADELNÁ SCÉNA

Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910

16. 11. | 19.00 | Noc divadiel v Trenčíne

Celoslovenský projekt divadelných predstavení premiérov aj v Prvej komornej divadelnej scéne v Trenčíne.

16. 11. | 19.00 | Ema Křížková, Pavol Seriš: Inu, nevidno pevninu

Javiskový tvar, ktorý so skromnými scénickými a bohatými fantazijnými a hereckými prostriedkami hovorí o hraniciach medzi svetmi reality a svetmi príbehov.

16. 11. | 22.00 | Divadlo Kolomaž, Patrik Ouředník: Europeana

Na príklade provokatívnej koláže, asambáže vojen, vraždenia, myšlienkových prúdov, vynálezov a dokumentárnych prvkov stvárňuje divadlo Kolomaž absurdný pohľad na svet dvadsiateho storočia.

■ VÝSTAVY

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk

Miloš Alexander Bazovský

Stála expozícia.

18. 10. – 1. 12. | Ján Pohribný

Výstava fotografií významného českého umelca pripravená k mesiacu fotografie.

18. 10. – 1. 12. | Peter Grísa: Hmyz

Výstava predstavuje rozsah autorovej tvorby od knižného dizajnu (ilustrácií a prebalov) až po voľnú tvorbu – digitálnu grafiku.

VÝSTAVNÉ PRIESTORY TSK

K dolnej stanici

8. 11. – 3. 12. | Jan Tluka – Jaroslav Strnad • 2 x 60

Výstava fotografií k životnému jubileu autorov. Vernisáž 8. 11. o 17.00 hod.

OKRESNÝ ÚRAD

Hviezdoslavova 3

6. 11. – 6. 12. | Výstava – Príroda, životné prostredie a deti

Jubilejný 25. ročník výtvarnej súťaže.

MESTSKÁ VEŽA

Sládkovičova ul., 032/650 42 10

1. – 14. 11. | Ferdinand Rybníček – Můj Trenčín

Výstava fotografií pri príležitosti nedežítých 70-tín.

15. 11. – 18. 12. | Prísne tajné



Výstava v spolupráci s Ústavom pamäti národa v Bratislave. Vernisáž 15. 11. o 16.30 hod.

MESTSKÁ KLUBOVŇA

Mierové námestie 9

18. 11. – 5. 12. | Prírodné živly a živly v prírode

Vítané fotografie z fotosúťaže 8. ročníka festivalu dobrodružných filmov HoryZonty.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

1. – 10. 11. | Kostoly Slovenska – Trenčiansky kraj

Výstava fotografií.

14. – 30. 11. | Hory a krajina

Výstava fotografií.

GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA

Mierové námestie 34

1. – 3. 11. | Ján Tluka: Cesty svetla

5. – 24. 11. | Peter Marček:

Obrazy

Vernisáž 5. 11. o 17.00 hod.

26. 11. – 8. 12. | Bobo Pernecký:

Jazz a karikatúra

Vernisáž 26. 11. o 17.00 hod.

CENTRUM SENIOROV

Osvienčinská 3, 032/743 45 35

4. – 29. 11. | Retro kabelky

Kabelky starých mám.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

Hasičská 1, 1. posch.

1. – 30. 11. | Výstava kníh pre deti – alebo, deti zoznámte sa s niečím novým

Predstavujeme tvorbu spisovateľa Jozefa Pavloviča.

KC AKTIVITY

Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivty.sk

1. – 30. 11. | Tvorenie s potešením

Výstava prác detí navštevujúcich výtvarné krúžky v KCA.

1. – 30. 11. | Predstavujeme mladých kreatívov

Predajná výstava mladých umelcov z Trenčína a okolia.

■ KONCERTY

MIEROVÉ NÁMESTIE

15. 11. | 16.30 | Simplify

Koncert hudobnej skupiny pri príležitosti podujatia Spomienka na 17. november 1989.

GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA

Mierové námestie 34

8. 11. | 19.00 | Aurelius Quintet

Posedenie pri jazzovej hudbe so známou trenčianskou kapelou.

29. 11. | 19.00 | Colored People

Večer s brazílskou hudbou, sambou, jazzom a ďalšími svetovými melódiami.

PIANO KLUB

Pod Sokolicami 16, 032/744 50 81, www.pianoclub.sk

8. 11. | 19.00 | Grand party: Moja Reč...

DJ party.

9. 11. | 19.00 | No Name

Koncert.

13. 11. | 19.00 | Jana Kirschner – Moruša Biela Tour

Koncert.

16. 11. | 19.00 | Zóna A

Koncert.

22. 11. | 19.00 | Latino

Koncert.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

12. 11. | 18.00 | Nela Pocisková – Live

Po obrovskom úspechu megakoncertu v bratislavskom Istropolise vyráža speváčka roka 2011 na koncertné turné po Slovensku.

KLUB LÚČ

Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk

8. 11. | 22.00 | Reggae night:

Foolproof riddims live

Live concert.

15. 11. | 22.00 | Vec

VEC a.k.a. Brančí Kováč, veterán slovenského hip hopu, sa po krátkom čase opäť objaví v Klube Lúč.

22. 11. | 20.00 | Relight + Carpet

cabinet + Crazy party night

Koncert.

23. 11. | 20.00 | Linegate +

Mobius + Ich bin nintendo

Koncert.

30. 11. | 20.00 | Zrní

Koncert.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk

12. 11. | 17.00 | Jesenný koncert

Verejný koncert talentovaných žiakov hudobného odboru ZUŠ K. Pádiveho. Vstup voľný.

REFEKTÁR KOLÉGIA PIARISTOV

Mierové námestie (vchod cez kaviareň Alžbetka)

3. 11. | 18.00 | Koncert vážnej

hudby

Daniel Čapkovič – barytón, Michaela Kunšteková – soprán, Jana Nagy-Juhász – klavír. Koncert v rámci festivalu Trenčianska hudobná jeseň.

EVANJELICKÝ KOSTOL

Rozmarínová ulica

10. 11. | 18.00 | Archi di Slovakia

Sládkovičový orchester ŠKO Žilina, Daniela Belancová – organ. Koncert v rámci festivalu Trenčianska hudobná jeseň.

■ PRE DETI

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČÍNE

18. 11. | 10.00 | Hľadáme

stratenú rozprávku

Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov s Materským centrom Srdiečko. Miesta konania: Hasičská ul. č. 1, 1. posch. a pobočka Juh (v KC Aktivity), pobočka Dlhé Hony (v OC Družba).

19. 11. | 10.00 | Hľadáme

stratenú rozprávku

Miesto konania: pobočka Kubra (v Kultúrnom centre Kubra).

PRVÁ KOMORNÁ DIVADELNÁ SCÉNA

Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910

10. 11. | 16.00 | Detský divadelný klub: O zlatej rybke

Klasická marionetami hraná rozprávka o tom, ako sa rybár Giuseppe a jeho žena Margarita zapletú s čarovnou rybou.

24. 11. | 16.00 | Detský divadelný klub: Pavol Dobšínský: Lomidrevo

Lomidrevo je chlapec, ktorý dostal do daru veľkú silu. S veľkou fyzickou silou však treba narábať rozumne, aby sa neuškodilo ľuďom.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58,
www.gmab.sk

6., 20. 11. | 9.30 – 11.30 |

Galerko

Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 6 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením. Učia sa pracovať s farbou, tvarom a rôznymi materiálmi.

24. 11. | 14.00 | Farebná nedeľa

Tvorivé popoludnie pre malé deti a ich rodičov.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne,
ODM, Hasičská 1, 1. posch.

27. 11. | 10.00 | Tridé z 3.D

Beseda o troch knihách, nezbedných lapajoch s autorkou kníh pre deti a mládež, spisovateľkou Lenkou Gahérovou. Kontakt na tel. č. 032/746 07 15 alebo deti@vkmr.sk – počet miest je obmedzený.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne,
ODM, Hasičská 1, 2. posch.

5. 11. | 10.00 | Rozprávky z tráv

Beseda pre žiakov ZŠ so spisovateľkou Silviou Havelkovou. Kontakt na tel. č. 032/746 07 15 alebo deti@vkmr.sk.

KC AKTIVITY

Kyjevska 3183, 032/658 26 08,
www.kcaktivita.sk

1. – 30. 11. | Tancujúce tigriky

Tanečné jasličky pre deti od 1,5 roka s rodičom. Informácie a prihlášky na 0903 783 724 alebo tancujuce.tigriky@gmail.com.

1. – 30. 11. | Tanečná škola

Goonies
Informácie a prihlášky na 0915 101 051.

1. – 30. 11. | Tanečná škola Aura dance

1. – 30. 11. | SZUŠ Trenčín –

Tanečný odbor
Informácie a prihlášky na 0948 644 660.

5., 12., 19., 26. 11. | 15.00 – 16.30 |

Klub keramikárov
Tvorivé dielne pre deti a mládež s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi.

5., 12., 19., 26. 11. | 10.00 – 11.00 |

Tvorenie s potešením
Tvorivé dopoludnie pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov.

VOĽNÝ ČAS

MIEROVÉ NÁMESTIE

15. 11. | 17.30 | Spomienka na 17. november 1989

Položenie venca a oživenie spomienok na 17. november '89 pri pamätnej tabuli

na budove Mestského úradu v Trenčíne, Mierové nám. č. 2.

PIARISTICKÝ KOSTOL SV. F. XAVERSKÉHO

Mierové námestie

15. 11. | 18.00 | Poďakovanie za slobodu

Sv. omša pri príležitosti podujatia Spomienka na 17. november '89.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, 0960 333 815

5. 11. | 16.00 | Zdravotná problematika včelstiev

Liečivá a ošetrovanie, poznatky z praxe.

11. 11. | 16.00 | Problematika z uskladnenia ovocia a zeleniny

Prednáška.

14. – 16. 11. | Horyzonty



Festival dobrodružných filmov ponúka svojim divákovi 29 filmov svetovej i domácej produkcie, 1 slovenskú filmovú premiéru, 2 autorské fotovystavy, fotosúťaž a sprievodné podujatia určené širokej verejnosti v centre mesta.

17. 11. | 9.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

21. 11. | 16.00 | Ľudovít Stárek – život a dielo
Prednáša Ing. Miroslav Bulko.

KINO HVIEZDA

Kniežaťa Pribinu 2

16. 11. | Noc divadiel – sprievodné podujatia v zrkadlovej sále

17.00 | Krátka exkurzia do sveta pantomimy s Vladom Kulíškom
17.30 | Za/hrajme si v divadle
Tvorivý workshop základných hereckých cvičení a hereckej improvizácie s poslucháčmi VŠMU v Bratislave.

16. 11. | Noc divadiel – sprievodné podujatia vo foyeri

18.30 | Skupina historického šermu Wagus: Balada o víne a ženách (šermovačka)
Výstava divadelných kostýmov a návrhov študentov SUŠ v Trenčíne, odbor scénická kostymová tvorba.
Tvorivé výtvarné dielne pre deti – tvorba papierových šiat, divadelných masiek a kostýmov.
Urobte zo seba šaša – veselé fotenie v divadelných kostýmoch.

30. 11. | 10.00 – 18.00 | Zóna bez peňazí už druhýkrát v Trenčíne
Viete si predstaviť deň, kedy by ste išli na nákupy bez peňaženky?

M&G CENTRUM

Nám. sv. Anny č. 9, 2.
poschodie, 0905 238 617

6. 11. | Pergamano pianička

– Čipka z papiera

Kurz techniky, pri ktorej vytlačovaním a vypichovaním vzorov na pergamenový (pauzovací) papier vznikajú krásne vzory. Toto tvorenie je vhodné aj pre tých, ktorí nevedia kresliť.

7. 11. | Pletenie z papiera –

vianočné ozdoby na stromček
Príďte si vytvoriť netradičné ozdoby na stromček z papiera. Kurz je vhodný aj pre začiatočníkov.

12., 26. 11. | Keramika – svietnik a vianočné ozdoby

Kurz je rozdelený na dve časti, v prvej si z hliny vymodelujeme svietnik v tvare anjela cca 30 – 40 cm a vianočné ozdoby. Dáme vypáliť do pece.

13., 21. 11. | Háčkovanie – vianočné ozdoby

Vyzdobte si stromček háčkovacími zvončekmi, stromčekmi a inými ozdobami. Vhodný aj pre začiatočníkov.

19. 11. | Mediácia v rodinnom práve

Nový alternatívny spôsob riešenia sporov v oblasti rodinného práva.

20. 11. | Kurz fimo

Tentokrát si vyrobíme z polymérovej hmoty rôznymi technikami prívesok na kľúč, brošňu alebo sponky do vlasov, podľa výberu.

27. 11. | Drôtovanie – Zvonček

Drôtovacou technikou si vyrobíme zvonček veľkosti cca 7 cm vhodný ako dekorácia na stôl, stromček. Kurz je vhodný aj pre začiatočníkov.

30. 11. | Workshop – pletenie z papiera

Mikulášske čižmy, anjeličkovia, stromček a iné ozdoby. Niekoľkohodinové pletenie na vianočnú tému, vyrobíme si čižmy, stromčeky, anjelov. Workshop je vhodný pre mierne pokročilých.

MC SRDIEČKO

Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32,
www.mcsrdiecko.sk

7., 14., 21., 28. 11. | 10.00 |

Mommie's English Club

Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

8., 15., 22., 29. 11. | 10.30 | Mami spricht Deutsch

Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

MC SRDIEČKO

Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2,
032/743 04 32.

4., 11., 18., 25. 11. | 18.30 – 20.00 |

Jemná Vinyasa Jóga

Cvičenie v pomalšom tempe s pomôckami vhodné pre všetkých.

5., 12., 19., 26. 11. | 9.00 – 9.45 |

Joga pre mamičky

Cvičenie vhodné už 6 týždňov po pôrode. Vezmite dieťa so sebou a prídte.

5., 12., 19., 26. 11. | 10.00 |

Podporná skupina mamičiek v dojčení

Stretnutie vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

5., 12., 19., 26. 11. | 18.30 – 20.00 |

Joga v tehotenstve

Vhodný pohyb v období tehotenstva pre rozhybanie a uvoľnenie celého tela.

6., 13., 20., 27. 11. | 17.00 |

Cvičenie pre tehotné – profylaxia

14. 11. | 16.30 | Cyklus

rodičovských diskusií
11. téma – Komunikácia vo vzťahu – sláva a spôsob, akým ich používame, majú veľký význam.

21. 11. | 16.30 | Prevencia detskej nadváhy

Viem, čo má moje dieťa jesť, aby bolo zdravé a nemalo sklon k obezite?

28. 11. | 16.30 | Homeopatia v tehotenstve, pri pôrode a v šestonedeli

Povieme si, ako si pomôcť pri ranných nevoľnostiach, ako zmierniť strach z pôrodu, ako pomôcť bábätku pri novorodeneckej žltacke, ale napríklad aj o tom, ako zvládnuť pomocou bielych guľičiek začiatok dojčenia.

VÝSTAVISKO EXPO CENTER

Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk

2. 11. | 8.00 – 12.00 | Burza

starožitností
Burza starožitností, zberateľských predmetov a zaujímavostí.

3. 11. | 8.00 – 12.00 |

Chovateľská burza

Burza exotického vtáctva, holubov, hrabavej a vodnej hydiny, králikov a ďalších druhov zvierat.

10. 11. | Akvatera

Medzinárodná výstava zvierat.

14., 15. 11. | Job forum

5. ročník medzinárodnej veľtrhu pracovných príležitostí a vzdelávania.

14., 15. 11. | Stredoškolač

15. ročník výstavy stredných škôl.

28., 29. 11. | Vinum Laugaricio

9. ročník medzinárodnej výstavy vína, vody a destilátov.

CENTRUM SENIOROV

Osvienčimská 3, 032/743 45 35

1. – 30. 11. | Spevácka skupina

Sihotiar

1. – 30. 11. | Cvičenie pre ženy

4., 11., 18., 25. 11. | 16.00 – 18.00 | Joga pre ženy

4., 11., 18., 25. 11. | 15.00 – 19.00 |

Keramika – klub

4. 11. | 16.00 | Bonsaj klub

5., 12., 19., 26. 11. | 9.45 – 11.00 |

Cvičenie pre ženy

5., 12., 19., 26. 11. | 14.00 – 17.00 | Jednota dôchodcov Slovenska č.05

6., 13., 20., 27. 11. | 9.00 – 12.00 |

Jednota dôchodcov Slovenska č.27

6., 13., 20., 27. 11. | 15.00 – 17.00 |

Diabetes – konzultácie

6., 13., 20., 27. 11. | 15.00 – 18.00 | Pletenie košíkov z papiera

6., 13., 20., 27. 11. | 16.00 – 18.00 | Angličtina

6., 13., 20., 27. 11. | 16.00 – 18.00 |

Nemčina

7., 14., 21., 28. 11. | 11.00 – 12.00 | **Brušné tance**

7., 14., 21., 28. 11. | 15.00 – 18.00 | **Taroky a kartové hry**

7. 11. | 15.00 | **Ukážky pletenia košíkov z novinového papiera – Akupáz**

12. 11. | 15.00 | **Psychické problémy seniorov**
Skúsenosti z DOSu.

19. 11. | 15.00 | **Beseda s účastníčkou stretnutia s pápežom Františkom II. v Brazílii**

KLUB LŮČ

Kniežata Pribinu 2, 0903 027 910,
www.klubluc.sk

6. 11. | 19.00 | **Michal Knitl: Kirgizsko a Pamir – 900 km peši**
Tri mesiace, cez 800 kilometrov po vlastných cez hory, lúky, ľadovce a jurty.

18. 11. | 19.00 | **Deň študentstva – diskusia na tému študentstva**

Téma študent dnes a v minulosti, verejné školy vs. súkromné. Diskutujúci: predstaviteľia z Vysoké školy manažmentu Trenčianskej univerzity, Študentskej rady vysokých škôl.

27. 11. | 19.00 | **Večer filmov, ktoré zmenili svet**
Svet filmu, ako ho možno nepoznáte, so šéfredaktorom portálu kinema.sk Petrom Konečným.

29. 11. | 22.00 | **Neandrtal party**
Tradičná tancovačka v podaní protagonistov Teatru Neandrtal.

30. 11. | 10.00 | **Zóna bez peňazí – zóna, v ktorej nepotrebuje peňaženku**



Viete si predstaviť deň, kedy by ste išli na nákupy bez peňaženky?

KC AKTIVITY

Kyjevská 3183, 032/658 26 08,
www.kcaktivita.sk

1. – 30. 11. | **Flyfit**
Cvičenie v hojdačích plachtách. Na cvičenie je potrebné sa dopredu telefonicky nahlasovať u lektorky na 0915 692 154.

1. – 30. 11. | **Systema – tréningy ruského bojového umenia**
Info a prihlášky: 0908 535 696 systema.trencin@gmail.com.

1. – 30. 11. | **Cvičenie pre ženy**
Cvičenie zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení.

1. – 30. 11. | **Pilates**
Bližšie informácie a prihlasovanie na tel. č. 0905 705 431.

1. – 30. 11. | **Francúzsky jazyk**
Info a prihlášky na smejkal@mail.t-com.sk.

1. – 30. 11. | **Klavírna škola**

1. – 30. 11. | **Gitarová škola**

4., 11., 18., 25. 11. | 18.30 – 19.30 | **Brušné tance – technika šimi a akcentov**

4., 11., 18., 25. 11. | 19.30 – 20.30 | **Brušné tance pre začiatočníkov**

4., 11., 18., 25. 11. | 18.30 – 19.30 | **Aerobic**

Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom.

5., 12., 19., 26. 11. | 18.00 – 19.30 | **Joga v dennom živote**

Cvičenie jogy vhodné aj pre začiatočníkov.

5., 12., 19., 26. 11. | 18.30 – 19.30 | **Zumba**

Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady.

6., 13., 20., 27. 11. | 18.00 – 19.00 | **Kruhový tréning**

6. 11. | 18.00 – 20.00 | **Klub patchwork**

7., 14., 21., 28. 11. | 17.00 – 20.00 | **Klub keramikárov**

7., 14., 21., 28. 11. | 19.00 – 20.00 | **Dance & power**

Dynamická hodina v aeróbnom pásme, ktorá využíva prvky niektorých tanečných štýlov + posilňovanie na záver.

11. – 15. 11. | **Návrat k prírode – tajomstvá lesa**

Projekt určený deťom predškolského veku a prvého stupňa základnej školy.

15., 16. 11. | **Neziskový sektor – a to je čo ???**

Víkendová škola je zameraná na mladých ľudí vo veku 14 až 25 rokov.

30. 11. | 13.00 | **Sex, drogy, rock n roll**

Besedy s odborníkmi na jednotlivé oblasti pre skautov a skautky vo veku 12-14 rokov, roverov a roverky od 15 rokov vyššie v rámci projektu Safe from harm.

MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA

Mládežnícka ul.

2. 11. | 15.00 | **Hádzaná – 1. dorastenecká liga**

HK Štart Trenčín – UDHK Nitra.

2. 11. | 17.00 | **Hádzaná – 1. liga ženy**

HK Štart Trenčín – UDHK Nitra.

9. 11. | 14.30 | **Volejbal – extraliga muži**
Trenčín – Komárno.

9. 11. | 17.00 | **Florbal Extraliga muži**
ŠK 1.FBC Trenčín – Nitra.

10. 11. | 9.00 – 18.30 | **Florbal – Extraliga junióri**
Turnaj.

16. 11. | 11.00, 13.00 | **Volejbal – 1.liga muži**
Cop Volley Trenčín – Skalica.

16. 11. | 17.00 | **Volejbal – extraliga muži**
Cop Volley Trenčín – Prešov.

17. 11. | 11.00, 13.00 | **Volejbal – 1.liga**

Cop Volley Trenčín – Nitra B.

17. 11. | 15.00 | **Hádzaná – 1. dorastenecká liga**
HK Štart Trenčín – Bytča.

17. 11. | 17.00 | **Hádzaná – 1. liga ženy**
HK Štart Trenčín – Bánovce n. Bebravou.

23. 11. | 11.00, 13.00 | **Volejbal – 1. liga muži**

Cop Volley Trenčín – Nové Mesto nad Váhom.

23. 11. | 17.00 | **Volejbal – extraliga muži**
Cop Volley Trenčín – Svidník.

23. 11. | 10.00, 12.00 | **Basketbal – ml. žiaci**
TJ Štadión Trenčín – Levice.

24. 11. | 13.30 – 17.00 | **Pódiové tance**

28. 11. | 17.30 | **Stretnutie primátora Mesta Trenčín s občanmi.**

1. – 30. 11. | **Centrum pohybu a tanca**

Cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Step aerobik, Bosu, Fit lopty, PortDeBras, Zumba, Body work. Kontakt: 0903 449 732 – JK Fit studio.

OC LAUGARICIO

Belá 7271, 032/658 53 94,
www.laugaricio.com

30. 11. | 15.00 – 18.00 | **Jesenná prechádzka – tvorivé dielničky**
Inšpirujeme sa jesennou prírodou a jej farebnosťou a necháme sa zahriať príjemným novembrovým tvorením.

30. 11. | 16.00 | **Vystúpenie Tanečnej školy Goonies**

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE

Jaselská 2, 2. posch.

6., 13., 20., 27. 11. | 8.00 – 9.30 | **Babi, pošli mi to mejlom**

Inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Kontakt na prihlásenie: 032/770 83 14.

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠETKU V TRENČINE

Hasičská 1, 2. posch.

6. 11. | 16.00 | **Kirgizsko – Tadžikistan – Afganistan – 800 km peši v horách**

Beseda s cestovateľom, snowboardovým inštruktárom, spisovateľom Michalom Knitlom o putovaní po legendárnej Hodvábnej ceste v strednej Ázii.

7. 11. | 16.00 | **Literárny klub Omega**

Pozvánka pre členov a priaznivcov literatúry a literárnej tvorby do klubu.

11. 11. | 12.00 | **Len jedna jar**
Prezentácia knihy Antona Baláza.

13. 11. | 15.00 | **Ako získať štipendium na študijný pobyt alebo jazykový kurz v zahraničí**
Info o ponuke štipendií a grantov do celého sveta, príprava podkladových materiálov a dokumentov, postup pri podávaní žiadostí.

19. 11. | 16.00 | **NeDokonalý plán**

Prezentácia knihy televíznej redaktorky a spisovateľky Kataríny Tekelovej.

21. 11. | 16.00 | **Smrť, strach zo smrti**

Ako sa vysporiadať s úmrtím? Ako zvládnuť strach zo smrti...

22. 11. | 10.00 | **Studňa sa tajne s dažďom zhovára**

Slávnostné vyhodnotenie 21. ročníka celoslovenskej literárnej súťaže Jozefa Braneckého.

27. 11. | 16.00 | **V pekle sa neplače**

Autorská beseda s Lenkou Gahérovou o jej literárnej tvorbe a najnovšom románe, ktorý vás rozplače do úsmevu.

GALÉRIA A KAVIAREŇ VÁŽKA

Mierové námestie 34

3. 11. | 17.00 | **Meditácia – tajomstvo ticha**

Prednáša Nivedak Corradini (Tal). Vstup zdarma.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58,
www.gmab.sk

12., 26. 11. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov**

Návštevníci ateliéru sa na jednotlivých stretnutiach bližšie venujú rôznym výtvarným technikám. Oboznamujú sa so základnými výtvarnými postupmi, farbou, tvarom a materiálom.

12., 26. 11. | 16.00 – 18.30 | **Večerný ateliér pre dospelých**

Ide o projekt, ktorý sa zameriava na tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia. Na jednotlivých stretnutiach sa bližšie venujú rôznym výtvarným technikám.

22. 11. | 14.00 | **Príbehy umenia**
Rozprávanie o dejinách výtvarného umenia, témach v umení či aktuálnych výstavách pre seniorov.

TRENČIANSKA UNIVERZITA ALEXANDRA DUBČEKA

Študentská 2, budova B

9. 11. | **Astronomicko-vedecký deň pre verejnosť**

3. ročník Dní Maximilána Hella.
14.15 – 14.55 | Ing. Mgr. Jozef Drga, PhD: Magnetizmus ako ho (ne)poznáme.
15.15 – 16.45 | Prof. RNDr. Vladimír Porubčan, DrSc: Kométa ISON prichádza
17.05 – 18.35 | Doc. RNDr. Vladimír Černý, CSc: Záhadu kvantovej mechaniky alebo častica ako guľička a zároveň kvantová (ne)guľička.

ZŠ, DLHÉ HONY

5., 12., 19., 26. 11. | 17.00 | **Cvičenie detí s rodičmi**

TJ SOKOL

Mládežnícka 2

6., 13., 20., 27. 11. | 17.00 | **Cvičenie detí s rodičmi**