

ČARO VIANOC POD HRADOM



5. – 23. 12. | 10.00 – 18.00 | Mierové námestie

Vianočný remeselný jarmok

10. – 23. 12. | 10.00 – 18.00 | Jaselská a Hviezdoslavova ulica

Vianočné trhy spotrebného tovaru

■ DIVADLO

13. 12. | 17.00 | Mestské divadlo
Trenčín: Mrázik



KINO HVIEZDA | Deduško Mrázik, nežná Nastenka, namyslený bohatier Ivan, Marfuška s orieškami a mnoho ďalších postavičiek opäť rozveselí celú rodinu.

26. 1. | 19.00 | Najstaršie
remeslo



POSÁDKOVÝ KLUB | Tragikomédia pre herecké legendy. Renomovaná autorka, nositeľka Pulitzerovej ceny, Paula Vogel, zaviedie diváka do prostredia amerických prostitútok. Nepôjde však o zručne napísaný bulvár, ale exkluzívny pohľad do zákulisia zatracovanej, no zároveň neustále prekvitajúcej sféry ľudského podnikania. V réžii Ľ. Pauloviča hrajú: Z. Kocúriková, O. Zöllnerová, M. Veľšicová, I. Rapaičová, E. Landlová, L. Trutzová, E. M. Chalupová, H. Kuchariková.

31. 1. | 16.00, 19.00 | RND –
Zmiešaná štvorhra

POSÁDKOVÝ KLUB | V komediálnej inscenácii, ktorú Stanislav Šteпка nazval Zmiešaná štvorhra, skúmajú typickými výrazovými prostriedkami Radošinského naivného divadla, teda humorom, satirou a vtipným herecko-režijným stvárnením, momentálny stav či kvalitu súčasného slovenského života, mieru nášho úsilia a najmä hladania ľudského šťastia.

■ KONCERTY

6. 12. | 12.00 | Sihotiar
MIEROVÉ NÁMESTIE |

8. 12. | 20.00 | Peter Bič Projekt
PIANO KLUB | Prílív nespútanéj tanečnej energie. Najznámejšie hity kapely, ale aj nečakané úpravy skladieb do podoby, ktorú si divák nebude môcť vypočúť nikde a nikde inde, iba na tomto slovenskom turné. Hostia Peter Cmorik, KALI a najnovšie CD „Just a Story“.

9. 12. | 17.00 | Vianočný
cimbalový koncert

GMAB | Mladé talenty a profesionáli prezentujú výnimočnosť majstrovského nástroja. Počas koncertu zaznie zmes hudobných žánrov od klasickej hudby cez folklór a džez až po svetovú hudbu.

16. 12. | 16.00 | Hrajú nám pre
radosť

POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert detí Základnej umeleckej školy K. Pádiveho.

18. 12. | 19.00 | Rock Oldies
Vianoce

PIANO KLUB |

19. 12. | 17.00 | Renesančné
Vianoce

KLUBOVŇA DOS | Koncert skupín Musica Poetica a Vox.

19. 12. | 21.00 | Majk Spirit White
show



PIANO KLUB |

26. 12. | 16.00 | Vianočný
koncert

PIARISTICKÝ KOSTOL | Komorný orchester mesta Trenčín srdečne pozýva na XXVI. Vianočný koncert.

29. 12. | Queenmania
PIANO KLUB |

■ PRE DETI

pondelok, streda, piatok |

Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Škola moderného tanca pre deti od 5 rokov do 15 rokov. Info a prihlášky: 0908 731 125.

utorok, štvrtok | Korzo dance

SZUŠ Trenčín – tanečný odbor

KC AKTIVITY | Škola moderného tanca pre deti. Info a prihlášky: 0904 504 032.

utorok | 15.00 – 17.00 | Klub

keramikárov

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 6 rokov s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou a inými netradičnými materiálmi. Prihlášky: 0918 561 320, mirka@kckaktivity.sk.

streda, piatok | 16.00 – 18.00 |

Tanečná škola Goonies

KC AKTIVITY | Škola moderného tanca pre deti od 3 rokov. Info a prihlášky: 0915 101 051.

Kam v Trenčine december 2015

štvrtok | 17.15 | Princess

KDAM TIGRIKY | Dievčenská tanečná skupina pre deti vo veku 6 – 8 rokov. Info a prihlášky: www.tancujucetigriky.sk, 0903 783 724.

piatok | 16.00, 17.15 | Štyri
šikovné pršteky

KDAM TIGRIKY | Tvorivý klub pre deti vo veku 3 – 5 rokov a 5 – 7 rokov. Info a prihlášky: www.tancujucetigriky.sk, 0903783724.

1. – 31. 12. | Tancujúce tigriky

KDAM TIGRIKY | Tanečno-animačný kurz pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Info a prihlášky: www.tancujucetigriky.sk, 0903 783 724.

1., 8., 15. | 17.00 | Cvičenie detí
s rodičmi

ZŠ DLHÉ HONY |

2., 9., 16. 12. | 9.00 | Riekankovo
KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

2., 9., 16. 12. | 15.30 – 16.30 |

Jumping pre deti

MC SRDIEČKO | Deti vo veku 3 – 6 rokov pod vedením lektorky skáču na trampolíne. Je potrebné rezervovať si trampolínu.

4. 12. | 16.30 | Svet stále lásku
má

VKMR HASIČSKÁ | Charitatívne predvianočné stretnutie v trenčianskej knižnici, venované deťom z Detského domova Lastovička v Trenčine. Kultúrny program: žiaci ZUŠ K. Pádiveho v Trenčine.

4. 12. | 17.00 | Stretnutie
s Mikulášom

KC SIHOT | Poľský klub.

5. 12. | 10.00 | Príde k nám

Mikuláš so svojou družinou

KC STRED | Anjeličkovia a milý čertík prinesú divadielko a darčeky pre dobré deti.

6. 12. | 14.00 | Sviatok Mikuláša
– Rozdávanie sladkostí pre
deti

ZOC MAX |

6. 12. | 15.00 – 18.00 | II.

Adventné tvorivé dielničky

a TS Korzo

OC LAUGARICO | Tvorivé dielničky pre deti. 16.00 – Vystúpenie TS Korzo, 17.00 – Mikuláš so svojou družinou.

7., 14., 21. 12. | 10.00 | Cvičenie
detí s rodičmi v sále Kryowell
KRYOWELL | Vhodné pre všetky už behajúce deti.

8. 12. | 10.00 | Stretnutie rodín
dvojčiat a viacerčiat

MC SRDIEČKO |

9. 12. | 9.30 – 11.30 | Ateliér

majstra Galerka

GMAB | Tvorivé dielne pre deti a ich rodičov v Galérii M. A. Bazovského.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

ČARO VIANOC POD
HRADOM

5. 12. | 15.00 | Chrám
v predvianočnom čase
MIEROVÉ NÁMESTIE | Prehliadka chrámov s výkladom sprievodkyne. Stretnutie pred KIC.

5. 12. | 17.00 | Ako svätý
Mikuláš do Trenčína prišiel...
MIEROVÉ NÁMESTIE |

5. – 23. 12. | 10.00 – 18.00 |
Vianočný remeselný jarmok
MIEROVÉ NÁMESTIE | (jedlo a nápoje do 22.00)

10. – 23. 12. | 10.00 – 18.00 |
Vianočné trhy spotrebného
tovaru a textilu
ULICE HVIEZDOSLAVOVA A JASELSKÁ |

6. 12. | 10.30 | BOROVIENKA
MIEROVÉ NÁMESTIE | Ľudová hudba z Lančára

6. 12. | 12.00 | SIHOTIAR
MIEROVÉ NÁMESTIE | Spevácky zbor Jednoty dôchodcov Slovenska

11. 12. | 16.00 | Vianoce
v Trenčine
MIEROVÉ NÁMESTIE | Spevácke skupiny FS Trenčan a ZUŠ K. Pádiveho

11. 12. | 17.00 | FS Kubra
MIEROVÉ NÁMESTIE | Folklorná skupina v pásmach Drápanie peria a Zvyky na Luciu

11. 12. | 18.30 | Devítka
MIEROVÉ NÁMESTIE | Adventný koncert českej folkovej kapely

12. 12. | 10.30 – 18.00 |
Strieborné stretnutia
s koledou

MIEROVÉ NÁMESTIE | Strieborný zvonček – vianočný program pre deti s mímom Vladom Kuliškom, koledy DFS RADOŠŤ, Havko a Mňauka sa chystajú na Vianoce (Harry Teater), ACUSTICA DE LUXE – akustický koncert, JERGUŠ ORAVEC a TAMMY & THE YOUNIVERSE, BAD KARMA BOY

13. 12. | 10.30 – 18.00 |
Strieborné stretnutia
s koledou

MIEROVÉ NÁMESTIE | Selčianka – detský folklórny súbor, Zimná rozprávka – krehký príbeh o malej princeznej, GAJDOŠKÉ DUO z Bolesova, LIBORČAN – spevácka skupina z Nemšovej-Ľuborče, TEPLANKA – vianočné piesne a koledy z Trenčianskej Teplej a okolia, KORNIČKA A NEZÁBUDKY – koledy a vianočné piesne v podaní detských

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

folklórnych súborov, TRÚFALCI – pásmo kolied FS z Mníchovej Lehoty

14. 12. | 16.00 | Vianoce v Trenčíne

MIEROVÉ NÁMESTIE | Koledy FS TRENČAN a ZUŠ K. Pádívého

14. 12. | 16.30 | Čítanie vianočných príbehov a rozprávok

MIEROVÉ NÁMESTIE | Účinkujú deti zo ZUŠ K. Pádívého

14. 12. | 17.00 | ZVON

MIEROVÉ NÁMESTIE | Evanjelický cirkevný zbor

15. 12. | 17.00 | DOLINEČKA

MIEROVÉ NÁMESTIE | Ženská spevácka skupina zo Soblahova

16. 12. | 16.00 | RADOSŤ

MIEROVÉ NÁMESTIE | Koledy detského folklórneho súboru

16. 12. | 16.30 | Čítanie vianočných príbehov a rozprávok

MIEROVÉ NÁMESTIE |

16. 12. | 17.00 | LETOKRUHY

MIEROVÉ NÁMESTIE | Ženský spevokol zo Zlatoviec

17. 12. | 16.30 | Čítanie vianočných príbehov a rozprávok

MIEROVÉ NÁMESTIE |

17. 12. | 17.00 | Trenčiansky spevácky zbor

MIEROVÉ NÁMESTIE | Adventné piesne v podaní 30 hlasov

18. 12. | 16.00 | OPATOVČAN

MIEROVÉ NÁMESTIE | Spevácky súbor z Opatoviec

18. 12. | 16.30 | Čítanie vianočných príbehov a rozprávok

MIEROVÉ NÁMESTIE |

18. 12. | 17.00 | Koledy

MIEROVÉ NÁMESTIE | Slávnostné predstavenie nového albumu Slávky Švajdovej a jej hostí.

18. 12. | 18.30 | Vianočná JANAIS

MIEROVÉ NÁMESTIE | Speváčka predstaví svoj nový vianočný album.

19. 12. | 10.30 – 18.00 | Zlaté stretnutia s koledou

MIEROVÉ NÁMESTIE | Dobrý bazár Trenčianskej nadácie s klaunom Adynom a Vladom Kulíškom, ANDREJ JÓBUS – originálny autentický slovenský gajdoš, ROZVADŽAN – folklórny súbor z Trenčianskych Stankoviec, Vianoce v maškrtníckom ateliéri (Divadlo Maškrta), KATARS – krásna vianočnej hudby v podaní sedemčlennej á-capella skupiny, NESIEM VÁM NOVINU – vystúpenie folklórnych skupín a spoločné spievanie vianočných kolied, účinkujú: HELIGÓNKARI Ž PRIETRŽE, mužské spevácke skupiny CHOTÁR a ŠKRUPINKA, KORNÍČKA, folklórne skupiny KUBRA a ČEČERA zo Starého Hrozenkova, BANDA – skupina, prinášajúca temperamentnú a originálnu podobu slovenských hudobných tradícií, Mikulášsky záprah – svetelná digitálna hra na fasáde mestskej veže

9. 12. | 11.30 | Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

12. 12. | 9.00 – 21.00 |

Živý betlehem so živými zvieratkami

ZOC MAX | Celodenný betlehem s vianočným programom na záver.

13. 12. | 14.30 – 16.00 | Nedelne v(i)tvorky

GMAB | Vidieť a tvoriť. Spoločné prechádzky, rozhovory a hry s aktuálnymi výstavami a s následnými tvorivými dielňami pre rodiny s deťmi od 6 rokov.

13. 12. | 15.00 – 18.00 | III. Adventné tvorivé dielničky

OC LAUGARICIO | Tvorivé dielničky pre deti. Účinkujú: 16.00 – Tanečná škola Goonies, 17.00 – TK Aura.

14. 12. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej v pobočke na Juhu a na Dlhých Honoch.

15. 12. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VEREJNÁ KNIŽNICA | Spoločné čítanie v knižnici v pobočke Kubrá.

20. 12. | 15.00 – 18.00 | IV. Adventné tvorivé dielničky

OC LAUGARICIO | Tvorivé dielničky pre deti. Účinkujú: 16.00 – Tanečná skupina Goonies, 17.00 – Kórejský pop.

22. 12. | 16.30 | Vianočná besiedka

KC SIHOŤ | Účinkujú deti hudobných kurzov.

■ VÝSTAVY

Miloš Alexander Bazovský

GMAB | Stála expozícia predstavujúca súbor diel jedného z najvýznamnejších slovenských umelcov obsahuje výber známych i málo vystavovaných autorových prác.

Výtvarné umenie trenčianskeho regiónu

GMAB | Stálu expozíciu tvoria diela výtvarníkov staršej generácie obsahujúce výber diel z minulosti v trenčianskom regióne.

1. – 6. 12. | Susedia



KIC | Stredná umelecká škola Trenčín a Mesto Trenčín pozývajú na výstavu prác študentov odboru fotografický dizajn.

1. – 16. 12. | Príroda, životné prostredie a deti ZUŠ K. PÁDÍVÉHO |

1. 12. – 6. 1. | Svetníky

MESTSKÁ VEŽA | Výstava prác umeleckého zámočníka Petra Dobiáša.

1. 12. – 7. 1. | 50. Vianoce sedmičky

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava k 50. výročiu založenia Základnej školy, Hodžova.

1. 12. – 20. 1. | Víťame pani Zimu a Vianoce

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava Súkromnej základnej umeleckej školy Novomeského.

1. – 30. 12. | Vianočné zvyky a tradície

VKMR JASELSKÁ | Tematická výstava.

1. – 31. 12. | Čas vianočný – čas sviatočný

CENTRUM SENIOROV | Výstava prác šikovných rúk.

2. – 7. 12. | Vianočná výstava

KC KUBRÁ | Výstava betlehemov, medovníčkov, adventných vencov a vianočných drobností.

2. – 30. 12. | Ilustrátorský Olymp

VKMR HASIČSKÁ | Nositelia najvyšších ocenení Bienále ilustrácií Bratislava v polstoročnej retrospektíve. Putovná výstava diel, ocenených Grand Prix na BIB (1967 – 2015) a kníh, ktorých ilustrácie boli ocenené Grand Prix a Zlatým jablkom na BIB (1967 – 2015).

4. 12. – 20. 1. | Krása, moja záľuba

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác s vianočnou tematikou.

6. 11. – 13. 12. | Igor Mosný: XXX

GMAB | Samostatná výstava sochára, ktorý neustále prekvapuje – námetmi, predstavivosťou, schopnosťou harmonicky spojiť rôznorodé materiály (kameň, drevo, kov).

6. 11. – 13. 12. | Rudo Prekop: Zátiašia 1990-2015

GMAB | Autor inscenovaných fotografií patrí k najvýznamnejším predstaviteľom tzv. Slovenskej novej vlny.

6. 11. – 13. 12. | Veronika Markovičová: Krasohľad

GMAB | Autorka sa prostredníctvom základných fotografických žánrov snaží pochopiť seba samú po emocionálnej i intelektuálnej stránke a zároveň získať nad sebou akýsi auto-komický nadhľad s nádyhom ironie.

8. 12. – 8. 1. | Svet očami

skutočnosti a fantázie



KIC | Základná umelecká škola K. Pádívého Trenčín a Mesto Trenčín vás pozývajú na výstavu prác žiakov školy. Vernisáž 8. 12. o 17.00 h.

10. 12. – 29. 1. | Anna Marušincová a Vladimír Hrnčiar

TSK | Autorská výstava fotografií. Vernisáž 10. 12. o 17.00 h.

11. 12. – 31. 1. | Eva Olexiková: Medzi nebom a zemou

GMAB | Výtvarníčka v profilovej výstave predstavuje interdisciplinárne presahy v rámci techník z kresbnej, maliarskej a fotografickej do textilnej a odevnej (alebo naopak).

11. 12. – 31. 1. | Duša slovanská

GMAB | Výstava študentov oddelenia priemyselného dizajnu katedry materiálového inžinierstva Fakulty priemyselných technológií Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka predstavuje prierez súčasnej

tvorby mladých začínajúcich dizajnérov v rámci konceptu ateliéru textilnej technológie a návrhárstva.

18. 12. – 31. 1. | Nikolaj Fed'kovič: Maľba

GMAB | Autorova samostatná výstava je súčasťou série výstav, ktoré sa budú konať vo viacerých galériách nielen na Slovensku, ale i v zahraničí.

18. 12. – 31. 1. | Ivan Patúc: Objekty

GMAB | Absolvent sochárstva na Vysokej škole výtvarných umení v Bratislave sa venuje komornej a monumentálnej tvorbe.

■ PRE SENIOROV

1. 12. | 15.00 | Veselo pred Mikulášom

CENTRUM SENIOROV | Program detí MŠ Opatovská.

1., 15. 12. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

9. 12. | 15.30 – 17.30 | Jednota dôchodcov Slovenska č. 30

KC AKTIVITY |

18. 12. | 14.00 | Skleróza

multiplex

CENTRUM SENIOROV |

■ CVIČENIE

pondelok | 17.15 – 18.15 | SM system

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. Komplexný cvičebný systém zameraný na odstránenie bolesti a problémov s pohybovým aparátom.

pondelok | 18.15 – 19.30 |

Kruhový tréning

KC AKTIVITY | Súbor cvikov odcvičených jeden po druhom s využitím fitness náčinia v kruhu za sebou bez prestávky. Zamerané na precvičenie všetkých partií tela.

pondelok | 18.30 – 20.30 | Tai či s Jankom Pevným

KC AKTIVITY | Účinnosť cvičenia je v obnovení prúdenia jemnej energie či – životnej sily, ktorá má liečivé a regeneračné účinky na organizmus. Upokojuje myseľ a rozširiari dušu aj telo. Info: 0908 210 940.

utorok | 16.45 – 17.45 |

Zdravotný pilates

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 18.00 – 19.15 | Joga

KC AKTIVITY | Cviky pre postupný a trvalý rozvoj človeka. Cvičenie je otvorené pre všetkých – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočníkov.

utorok | 19.00 – 20.00 | Zumba

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady kombinuje latinsko-americké tance spolu s aeróbnymi pohybmi v rytme dynamickej latinsko-americkej a exotickéj hudby. Prihlasovanie: 0903 949 966.

utorok | 19.30 – 20.30, štvrtok |

18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates

pokročili

KC AKTIVITY |

streda | 16.00 – 17.30 | Systema

KC AKTIVITY | Nácvik prirodzených reflexov, reálnych bojových situácií na ulici pri

prepade, obrana proti viacerým súperom a ozbrojeným útočníkom. Upevníte si obratnosť, rýchlosť, vytrvalosť, koordináciu, výbušnú silu, psychickú odolnosť v stresových situáciách.

streda | 18.00 – 19.00 |

Bodywork

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobicu spojená s posilňovaním a strečingom.

streda | 18.00 – 19.00 | Strečing joga

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0911 498 214.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a Bodywork

KC AKTIVITY |

streda | 19.30 – 20.30 | Tai – či

KC AKTIVITY |

štvrtok | 18.30 – 20.30 | Cvičenie s Jankom Pevným

KC AKTIVITY | Pri nových formách telesného pohybu zameraných na regeneráciu, zosilnenie a sfunkčnenie kĺbov, šliach, svalov, overeného cvičenia na chrbticu a tai – či zostavách objavíš prirodzenú a zdravú chuť žiť. Info: 0908 210 940.

štvrtok | 19.00 – 20.00 |

Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Zostava cvikov natiahne skrátené a posilní oslabené svaly. Prihlasovanie: 0905 705 431.

1. – 30. 12. | 9.00 – 20.00 |

Centrum pohybu a tanca

MS ŠPORTOVÁ HALA | Step aerobik, bosu, fit lopty, PortDeBras, piloxing, body work + cvičenie pre deti od 4 mesiacov, mládež a dospelých. Kontakt: 0903 449 732.

1. – 31. 10. | 17.30 – 18.30 |

Cvičenie pre ženy

KC AKTIVITY | Posilňovacie cviky v intervale cvičení s fázami odpočinku, vysoký energetický výdaj, zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov.

2., 9., 16. 12. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

KC STRED |

■ PREDNÁŠKY

1. – 18. 12. | 200 rokov po Štúrovi

VKMR HASIČSKÁ | Odborná prednáška spojená s multimediálnou prezentáciou tematickým divadelným predstavením a priblížením trencianskeho pôvodu rodiny L. Štúra. Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred nahlásiť: 032/770 83 01, sylvia.fabova@vkmr.sk.

2. 12. | 16.00 | Stretnutie s...

GMA B | Ján Halaša očami fotografa Ladislava Kobzu. Beseda s fotografom o fotografii v rámci „Mesiaca fotografie v GMA B“.

3. 12. | 10.00 | Také sme boli deti

VKMR OPATOVÁ | Prezentácia druhej publikácie o minulosti bývalej samostatnej obce Opatová nad Váhom a beseda s jej autorom Stanislavom Vančom, nielen o spomienkach na život opatrovských detí.

3. 12. | 16.00 | Stretnutia členov KVV

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských výsadkárov.

3. 12. | 16.00 | Literárne novinky Štefana Kuzmu

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s členom Klubu nezávislých spisovateľov spojená s prezentáciou jeho najnovšej poézie a prózy. Literárni hostia: Anton Baláž, Rudolf Dobiáš. Hudobní hostia: Peter Belák a Krajka (M. Uhliariková, B. Dobiášová, Z. Laurinčíková).

5. 12. | 10.00 | Cesta čistého vedomia

KC AKTIVITY | Prednáškový seminár, prednáša Ján Pevný. Info a prihlasovanie na svetluska@kcaktivty.sk.

7. 12. | 16.00 | Jozef Banáš: Dementi

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s jedným z najpredávanejších slovenských spisovateľov súčasnosti spojená s prezentáciou jeho novej knihy Dementi (voľne pokračovanie úspešnej prvotiny Idioti v politike).

8. 12. | 10.00 | Svetoslav Veigl a slovenská katolícka moderná

TSK | Stretnutie pre študentov a verejnosť pri príležitosti storočnice básnikovho narodenia.

8. 12. | 11.00 | Džentlmen z ringu Ján Zachara

VKMR KUBRA | Beseda so žijúcou legendou slovenského športu, olympijským víťazom v boxe z Helsínk 1952, výnimočným človekom, rodákom z Kubrej, Jánom Zacharom.

8. 12. | 20.00 | Cestovateľské kino: Trabantom naprieč Tichomorím

KINO HVIEZDA |

9. 12. | 9.00 | Windows 10 DevCamp: Univerzálne aplikácie

VKMR HASIČSKÁ | Prednáška pre záujemcov o systém Windows a iné IT technológie na tému vytvárania univerzálnych aplikácií v rámci nového operačného systému Windows 10.

10. 12. | 16.00 | Katarína Tekelová: Malý kúsok duše

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s televíznou redaktorkou spojená s prezentáciou jej novej knihy Malý kúsok duše o nevšedných ľudských osudoch, každodennej spravodajskej práci v teréne i súkromnom živote.

10. 12. | 16.30 | Éterické oleje – pomocníci v rodine s dieťaťom

KC STRED | Ako zmierniť bežné respiračné ochorenia, vyrobíme si balzam na priedušky pri prechladnutí.

10. 12. | 17.30 | Počiatok ajurvedy

PENZIÓN KEROLA | Prednáška o počiatkoch ajurvedy a o ajurvéde ako takej. Súčasťou bude ochutnávka ajurvédskych dezertov.

12. 12. | 10.00 | Kurz Simply Meditation

PENZIÓN KEROLA | Techniky vyučované na tomto kurze je jednoduché nasledovať a ľahké praktizovať. Úžitok takmer okamžite a vyžaduje to len 5 – 10 minút denne.

14. 12. | 16.00 | Vyhodnotenie činnosti práce za rok 2015

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje KVV – sekcia záhradkárov.

17. 12. | 16.00 | Albín Brunovský – 80. výročie narodenia

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub numizmatikov a DVA T.

17. 12. | 16.00 | Ako byť asertívny a nie agresívny?

VKMR HASIČSKÁ | Pravidelná diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia. O komunikačných pozíciách v strese, zvládání záťažových situácií asertívne a o tom, čo je sebaúcta. Diskutujú: PhDr. I. Ilavská, PhDr. I. Červeňanová.

21. 12. | 17.00 – 21.00 | Vianočné stíšenie

KC AKTIVITY | Predvianočné stretnutie nadšencov pondelkového Tai či a štvrtkového cvičenia s Jankom Pevným, spojené s prednáškou. Info a prihlasovanie na svetluska@kcaktivty.sk.

■ KURZY

1. 12. | 17.30 | Kreatívny kurz – Vianočné háčkovanie

PENZIÓN KEROLA | Základy háčkovania. Vlastnoručné výrobky pre seba, prípadne darček pre blízkých. Tipy a informácie ako pracovať doma a využiť skúsenosti pri predvianočnom zdobení obydlija a chystaní darčiekov.

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Akordeón

KC SIHOŤ |

pondelok – piatok | 13.00 – 18.00 | Klavir

KC SIHOŤ |

pondelok | 15.30 | Keramika

KC SIHOŤ | Kurz pre deti i dospelých.

utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 |

Gitara

KC SIHOŤ |

utorok – štvrtok | 12.30 – 18.00 |

Flauta

KC SIHOŤ |

utorok | 18.00 – 19.00 | Tanec pre radosť



SOKOLOVNÁ | Kolektívne a párové tance sveta (SK, FR, GB, Izrael, Macedónsko, Grécko). Kontakt: 0910 196 456.

pondelok, streda | 14.00 –

17.00 | Klavírna škola

KC AKTIVITY |

pondelok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY |

pondelok | 17.30 – 20.00 |

Kurz patchwork s Hankou Nekorancovou

KC AKTIVITY | Info 0917 062 936, info@kcaktivty.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk III. ročník

KC AKTIVITY |

utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých

OC LAUGARÍCIO | Nutné prihlásenie na 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok | 19.00 – 21.00 | Klub keramikárov dospelí

KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

20. 12. | 10.30 – 18.00 | Zlaté stretnutia s koledou

MIEROVÉ NÁMESTIE | Čajka – koledy detí z Hornej Súče, VRBOVSKÉ VRBY – originálne zoskupenie s tradičnými historickými nástrojmi, PRASIATKO s.r.o. (Teater Komika) – interaktívna rozprávková komédia, FOR YOU – koncert výnimočných hlasov, FASCINATION BAND – koledy v jazzových a ľudových úpravách trencianskeho kvarteta, SKLO – vianočné piesne v poetickéj harmónii vichaslých spevov, HÁJÍČEK – folklórna skupina z Chrenovca-Brusna s neopakovateľnými trombitami, MARTIN BABJAK a Daniel Buranovský – spoločný vianočný koncert najznámejšieho slovenského barytonistu a popredného pianistu, Mikulášsky záprah

21. 12. | 17.00 | Betlehem

MIEROVÉ NÁMESTIE | Divadlo Babadlo – dramatizácia biblického príbehu o narodení Ježiška

22. 12. | 17.00 | 3D BAND

MIEROVÉ NÁMESTIE | Hudba a poézia Vianoc

23. 12. | 17.00 | Martin

Kubečka

MIEROVÉ NÁMESTIE | Mladý trenciansky folker zahrá posledný predvianočný koncert

26. 12. | 16.00 | Vianočný koncert Komorného orchestra mesta Trenčín

PIARISTICKÝ KOSTOL SV. F. XAVERSKÉHO |

31. 12. | 21.00 | Silvestrovská diskotéka

MIEROVÉ NÁMESTIE |

6. 1. 2016 | 16.00 | Trojkárový koncert

PIARISTICKÝ KOSTOL SV. F. XAVERSKÉHO | Účinkujú: Piarissimo, Komorný orchester ZUŠ K. Pádiveho a ich hostia.

■ FILM

CINEMAX

od 3. 12. | Slow west

od 3. 12. | Most špiónov

od 10. 12. | Assassin

od 10. 12. | Snehová

kráľovná 2

od 3. 12. | Vánoční kameňák

od 3. 12. | Perleťový gombík

16. 12. | Luskáčik z Londýna –

ARTMAX balet

■ ŠPORT

2. 12. | 7.30 – 14.30 |

Mikulášsky turnaj mládeže AS TRENCÍN

MS ŠPORTOVÁ HALA | Futbal.

5. 12. | 8.00 – 15.30 | HK AS

TRENCÍN Mikulášsky turnaj

MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná.

5. 12. | 11.00 – 17.00 | HK AS

TRENCÍN Mikulášsky turnaj

MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná (Malá hala).

ŠPORT

- 5. 12. | 17.00 | COP Trenčín – Prievidza**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal – muži – extraliga
- 5. 12. | 18.00 | TJ Štadión Trenčín – V. Drozd**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal – muži
- 6. 12. | 16.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – Maďarsko**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Florbal – muži
- 6. 12. | 11.00, 13.00 | COP Trenčín – B. Bystrica**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal – juniory
1. národná liga mužov.
- 6. 12. | 11.00 | TJ Štadión Trenčín – Mikulov**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal – muži (Malá hala)
- 12. 12. | 8.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – M-Šport Team**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Florbal – turnaj
3/A liga mladší žiaci
- 12. 12. | 10.00, 12.00 | TJ Štadión Trenčín – Kyjov**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal – žiaci (Malá hala)
- 12. 12. | 11.50 | ŠK 1. FBC Trenčín – CVČ | Piešťany**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Florbal – turnaj
3/A liga mladší žiaci
- 12. 12. | 13.30 | HK AS Trenčín – Šaľa**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – staršie dorastky
- 12. 12. | 15.30 | HK AS Trenčín – Šaľa**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – mladšie dorastky
- 12. 12. | 17.30 | HK AS Trenčín – Nesvady**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná – ženy
- 13. 12. | 9.00 – 15.30 | TTS Trenčín turnaj**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Futbal – starší žiaci
- 17. 12. | 15.30 – 17.30 | Slovensko – Nemecko**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal – kadeti
- 18. 12. | 15.30 – 17.30 | Slovensko – Nemecko**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal – kadeti
- 19. 12. | 8.30 – 11.30 | Slovensko – Nemecko**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal – kadeti
- 19. 12. | 11.30 – 20.00 | Vianočný turnaj TJ Štadión Trenčín**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Veľká hala
- 19. 12. | 10.00 – 16.00 | Vianočný turnaj TJ Štadión Trenčín**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Malá hala
- 20. 12. | 11.00, 13.00 | COP Trenčín – Nové Mesto n./V.**
MS ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal – juniory
1. národná liga mužov

dospelých s Veronikou Hrickovou. Prihlášky a info: 0918 561 320, info@kcaktivita.sk.

streda | 17.30 – 19.00 |

Francúzsky jazyk I. ročník
KC AKTIVITY |

piatok | 19.00 – 20.30 | Točenie na hrnčiarском kruhu

KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých. Prihlášky a info: 0918 561 320, info@kcaktivita.sk.

1., 15. 12. | 16.00 – 18.30 |

Večerný ateliér pre dospelých
GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

1., 8., 15. 12. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení
KC STRED | Cvičenie vhodné aj pre tehotné, ako príprava na dojčenie.

3., 10., 17. 12. | 10.00 | Mommie's English Club
MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

4., 11., 18. 12. | 10.00 | Mami sprich Deutsch

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

4. 12. | 10.00 | Podporná skupina „bezplienkáčov“
MC SRDIEČKO | Zdieľajte skúsenosti. Vhodné aj pre tehotné a začiatníčky v bezplienkovej komunikačnej metóde.

8. 12. | 16.00 – 18.30 | Arte + GMAB | Arteterapeutické stretnutia.

10. 12. | 16.00 | III.

Fotoworkshop – Svetlo
GMAB | Tretí cyklus fotografického workshopu na tému „Svetlo“. Je potrebné sa prihlásiť.

15. 12. | 18.00 | Vianočný minibál KD ZLATOVCE | Tanec – pohyb – zábava, kolektívne tance sveta, kto ich nevie, naučíme. Voľná zábava – latino, valčík, polka. Prineste si jedlo, pitie a pohodlnú obuv. Kontakt: 0910 196 456.

17. 12. | 16.30 | Zdobíme si sladké vianočné medovníčky
MC SRDIEČKO | Medovníčky vlastnej výroby alebo z dielne pani Márie.

INÉ

2. 12. | 17.00 | Fotostredisko TSK | Pravidelné stretnutie neprofesionálnych fotografův – téma mesiaca: Hudba.

3. 12. | 17.00 | Tigríkovský vianočný galaprogram



KC HVEZDA | Tanečné vystúpenia všetkých detí z tanečnej skupiny Tancujúce tigríky a Princess.

5. 12. | Športfestival 2015
VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Festival neolympijských športov.

7. 12. | 14.00 – 15.30 | Stretnutie rodín dvojčiat a viacerčiat
KC STRED |

9. 12. | 16.00 | Výročná členská schôdza pobočky
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub letcov a parašutistov SLZ.

10. 12. | 15.00 | Stretnutie rady KVV s manželkami
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

11. 12. | 17.00 – 20.00 | Skautské Vianoce
KC AKTIVITY | Vianočná skautská besiedka a posedenie pre rodičov detí a sympatičtanzov skautingu.

12. 12. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy
VÝSTAVISKO EXPOCENTER |

14. 12. | 13.00 | Podporná skupina nosenia detí
KC STRED | Téma stretnutia: Vianočné nosenie.

15. 12. | 17.00 | Rozprávka Vianoc 2015



POSÁDKOVÝ KLUB | Charitatívny vianočný galaprogram pre deti.

16. 12. | 15.00 | Stretnutie s doručovateľmi
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

18. 12. | 17.00 – 22.00 | Vianočná kapustnica
KC AKTIVITY | Stretnutie priateľov, sympatičtanzov, pracovníkov a dobrovoľníkov KC Aktivity.

18. 12. | Edmania 2015
VÝSTAVISKO EXPOCENTER | Elektronická tanečná hudba – Partymenu.eu.

20. 12. | 15.30, 18.00 | Hojné požehnanie vám nesieme



POSÁDKOVÝ KLUB | Vianočný program trenčianskych folklórnych súborov a skupín a ich hostí.

31. 12. | 19.00 | Silvester v Piane



PIANO KLUB | Účinkujú: Piano all stars band (Joe a Jane za doprovodu hudobnej skupiny Hatrick zahrajú hity od Elvise Presleyho cez Queen až po Pink) DJ Peter Podmuliva. Vstupenky v predaji v KIC

KONTAKTY

ARTKINO METRO	Mierové nám. 4, 032/743 44 15, www.lampart.sk
CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35
CINEMAX	ZOC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
SOKOLOVNĀ	Mládežnícka 2
KDaM TIGRÍKY, o. z.	Mierové nám. 34, Trenčín, www.tancujucetigricky.sk
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/7434 535, 0904 339 401, www.kcsihot.sk
KC STRED	28. Októbra, 032/652 21 36
KC KUBRÁ	Kubranská 94, 0907 516 720
KINO HVEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ VEŽA	Sládkovičova ul., 032/650 42 10
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Belá
PENZIÓN KEROLA	Kasárenská 5, 032 744 61 12, 0903 715 164
PIANO KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
PIARISTICKÝ KOSTOL	Mierové námestie
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolicami 43, www.expocenter.sk
ZOC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 032/7419 332, 125