

## ČARO VIANOC POD HRADOM



5. – 23. 12. | 10.00 – 18.00 | Mierové námestie  
**Vianočný remeselný jarmok** – Jedlo a nápoje do 22.00 h  
10. – 23. 12. | 10.00 – 18.00 | Jaselská a Hviezdoslavova ulica  
**Vianočné trhy spotrebného tovaru**

### ■ DIVADLO

30. 11. | 19.00 | 3T – 3 Tvorivé tvory

KINO HVIEZDA | Juraj „Šoko“ Tabaček, Lukáš „Pucho“ Púchovský a Stanislav „Stanley“ Staško.

4. 12. | 19.30 | J. G. Tajovský: Ženský zákon



KINO HVIEZDA | Veselohru plnú spevu a láskavého humoru uvedie Mestské divadlo Trenčín.

5. 12. | 19.00 | Na koho to slovo padne

KINO HVIEZDA | Bláznivá komédia o piatich individuách uzavretých v jednej miestnosti, v spoločnosti jedného revolvera. Účinkujú R. Jakab, J. Kemka, V. Kobielsky, M. Miezga, L. Latinák.

10. 12. | 12.00 | Mrázik

MIEROVÉ NÁMESTIE | Klasická ruská rozprávka v divadelnom prevedení. Nezná Nastenka, bohatier Ivan aj smiešna Marfuška nazivo!

10. 12. | 16.00 | Mrázik OC LAUGARICIO |

12. 12. | 19.00 | Divadlo z pasáže: Malý princ

KINO HVIEZDA | Rozprávka pre dospelých či filozofický traktát pre deti. Dospelých nabáda, aby sa učili od detí a deťom naopak ukazuje, že nie všetko, čo dospelí vravia či robia, musí byť vždy správne.

30. 12. | 19.00 | Pavol Seriš: Na ostro!

KINO HVIEZDA |

### ■ KONCERTY

2. 12. | 21.00 | Medial banana – Inna Jamdown

KLUB LÚČ | Pred koncertom premietanie hudobno-dobrodružného dokumentu kapely Medial Banana, zážitky z cestovania a nahrávanie na Jamajke.

4. 12. | 16.00 | Organový koncert

PIARISTICKÝ KOSTOL | Adventné a vianočné skladby a koledy v interpretácii sopranistky Jany Pastorkovej a koncertného organistu Stanislava Šurína.

4. 12. | 18.00 | Organový koncert

EVANJELICKÝ KOSTOL | Adventné a vianočné skladby a koledy v interpretácii sopranistky J. Pastorkovej a organistu S. Šurína.

4. 12. | 20.00 | Funeral marching band

KLUB LÚČ | Začiatkom roku 2016 Miroslav Tóth a Gergely Kovács vytvorili žáner smútočného free. Piesne sú zmesou vplyvov vojenskej a zádušnej hudby z prostredia strednej Európy. Hráči sú aktívnymi interpretmi súčasnej, voľne improvizovanej, jazzovej, ľudovej a klezmer hudby.

9. 12. | 21.00 | Scéna FM najt

KLUB LÚČ | Tanečná hudba pod záštitou Rádia FM.

11. 12. | 15.30 | Benefičný koncert na podporu Hospicu Milosrdných sestier

PIARISTICKÝ KOSTOL | Účinkuje The Gospel Family – gospelový zbor z Novej Dubnice.

14. 12. | 18.00 | Kandráčovci

KINO HVIEZDA | Vianočný koncert plný koledí aj tradičných skladieb. Vystúpia speváčky Monika Kandráčová, Anka Poráčová a klavirista Tomáš Labanc.

16. 12. | 19.00 | Viva Joe

Strummer  
KLUB LÚČ | Spomienka na umelca, ktorý ovplyvnil nejednu generáciu. Účinkujú: CHERRY STREET, FISHFACE, BOX, UHOL DOPADU, MR. TEDDY & THE SIDEKIC KS. Na afterparty DJ USB.

18. 12. | 15.00 | Vianočná Opatovská Harmonika

DK OPATOVÁ | Účinkujú: J. Chupáč, M. Šišovský, D. Minárik, J. Šedivý, T. Marták, M. Červeňan, Kora band, ORIN, J. Opatovský, J. Žapčík, V. Mudríková, J. Johaník.

18. 12. | 15.30 a | 18.30 | Hojné požehnanie Vám nesieme

KINO HVIEZDA | Tradičný vianočný koncert folklórnych skupín z Trenčína. Požýva Trenčianske folklórne združenie Stodola.

26. 12. | 20.00 | Frog jam XXI.: Hudba

KLUB LÚČ | Tradičný lokálpatriotný festival dobrej hudby a divadla. Tento ročník festivalu bude dvojdňový! Program: Uzavretá spoločnosť, Matrina Javor band, Bratří Orfeové, DJS a iní.

### ■ PRE DETI

pondelok, streda, piatok |

Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Moderný tanec (5 – 15 r.). Info: 0908 731 125.



# Kam v Trenčine december 2016

### ■ NEDAJTE SI UJŠŤ



3. 12. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom

KIC | Pokračovanie cyklu pravidelných prechádzok mestom so zaujímavým výkladom sprievodcu. Téma: Vianočné zvyky. Vianoce ako obdobie radosti, láskavosti, pokoja a mieru sú považované za najkrajšie sviatky roka, ktoré by sme mali stráviť so svojimi najbližšími. Vianočiam predchádza prípravné obdobie advent a obľúbený sviatok svätého Mikuláša. Prečo sa Vianoce oslavujú od Štedrého dňa, hoci je prvý sviatok vianočný až 25. decembra? Od kedy sa ozdobuje vianočný stromček? Kto postavil prvý betlehem? Stretnutie pred KIC.

3. 12. | 18.00 | Slávnostná sv. omša ku cti patróna mesta sv. Františka Xaverského

PIARISTICKÝ KOSTOL | Účinkujú bratislavský Komorný orchester Technik a pežinský chrámový zbor Ad Una Corda.

3. 12. – 15. 1. | 10.00 – 18.00 | Od Lucie do Troch kráľov

MESTSKÁ VEŽA | Postavy betlehemcov, vinšovníkov a koledníkov v tradičnom ľudovom odevu. Výstava zo súkromnej zbierky folkloristu Jozefa Duráčiho.

5. 12. | 17.00 | Ako svätý Mikuláš do Trenčína prišiel...



MIEROVÉ NÁMESTIE | Príchod Mikuláša a jeho anjelsko-čertovských pomocníkov, rozsvietenie vianočného stromčeka.

5. – 23. 12. | Vianočný jarmok  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Remeselnícky jarmok 10.00 – 18.00, jedlo a nápoje do 22.00. Originálne vianočné darčeky – keramika, šperky, výrobky z dreva, kožené výrobky a kožušiny, milé

pondelok, utorok, streda | 9.15, 10.30, 16.15, 17.30 | štvrtok |

9.15, 10.30 | Tancujúce tigríky

KDaM TIGRÍKY | Tanečno-animačný kurz pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Viac na [www.tancujucetigriky.sk](http://www.tancujucetigriky.sk) a 0903 783 724.

utorok | 15.00 – 16.30 | Klub keramikárov

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 5 rokov. Prihlášky a informácie na 0918 561 320 alebo [mirka@kcaktivita.sk](mailto:mirka@kcaktivita.sk).

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 | Korzo dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ. Info: 0903 793 557.

utorok | 17.00 | Junior Golf program

ZŠ NA DOLINÁCH 27 | Viac na [info@golftrencin.sk](mailto:info@golftrencin.sk) alebo na 032/641 00 13.

streda, piatok | 16.00 – 18.00 |

Tanečná škola Goonies

KC AKTIVITY | Moderný tanec pre deti od 3 rokov. Info: 0915 101 051.

štvrtok | 17.15 | Tanečná skupina Princess

KDaM TIGRÍKY | Dievčenská tanečná skupina pre deti vo veku 6 – 8 rokov. Viac na [www.tancujucetigriky.sk](http://www.tancujucetigriky.sk) a 0903 783 724.

piatok | 16.00, 17.15 | 4 šikovné pršteky

KDaM TIGRÍKY | Tvorivý klub pre deti vo veku 5 – 6 rokov a 3 – 4 rokov. Info: [www.tancujucetigriky.sk](http://www.tancujucetigriky.sk) a 0903 783 724.

1. – 31. 12. | 9.00 – 13.00, 14.00 – 19.00 | Brick by Brick – zábava s Lego

KREATIVO | Kreatívno-vzdelávacie centrum. Lego kurzy pre deti od 4 do 11 r., voľné hodiny na hru s kockami Lego pre deti s rodičmi alebo bez rodičov. Viac na [fcb.kreativosro.sk](http://fcb.kreativosro.sk).

1. – 30. 12. | Centrum pohybu a tanca

MŠ ŠPORTOVÁ HALA | Tanečný klub Bambula (1 – 5 r.), cvičenie na Fit loptách (od 5 mesiacov), balet s profesionálnou lektorkou (4 – 9 r.).

1., 15. 12. | 9.30 – 11.30 |

Galerkovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

1., 15. 12. | 9.30 – 11.30 | Ateliér majstra Galerka

GMAB | Tvorivé dielne pre deti a ich rodičov v Galérii M. A. Bazovského.

## ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

drobnosti, handmade výrobky, voňavé teplé nápoje – varené víno, punč, horúca medovina, chutné jedlá – vianočná kapustnica, zabijačkové, grilované, slovenské špeciality a ďalšie dobroty, predvianočné sladkosti – domáce koláče, medovníčky, pirohy a oblátky.

### 9. 12. | 16.00 | **Vinšujeme Vám...**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Vystúpenie detí do Súkromnej ZUŠ Trenčín.

### 9. 12. | 17.00 | **Urban**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Vianočný pozdrav mužskej speváckej skupiny zo Slovinška.

### 9. 12. | 18.30 | **Joe & Jane + hostia**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Rockové Vianoce v podaní Joe Hajša, Jany Čonkovej a ich priateľov.

### 10. – 23. 12. | 10.00 – 18.00 |

#### **Vianočné trhy spotrebného tovaru a textilu**

HVIEZDOSLAVOVA, JASELSKÁ |

### 10. 12. | **Strieborná sobota**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | 10.30 – **Strieborný zvonček** – predvianočný program pre deti s mimom Vladom Kulíškom, 12.00 – **Mrážik** – ruskú rozprávkovú klasiku zahrá Mestské divadlo Trenčín, 16.00 – **Sklo** – a capella koncert v adventnej atmosfére, 17.00 – **Zuzana Mikulcová Band** – koncert mladej pesničkárky s krásnym hlasom a citom pre emócie, 18.30 – **Jerguš Oravec Trio** – koncertný návrat domov s vianočným darčekom – čerstvým novým albumom.

### 11. 12. | **Strieborná nedeľa**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | 10.30 – **Latovček a Latovec** – vianočné pozdravy dvoch folklórnych generácií z Dolnej Súče, 12.00 – **Havo Slavo** – vianočný príbeh o psíkovi Slavkovi z dielne Divadla pod balkónom, 13.30 – **Selčianka a Selčan** – koledy a višne dvoch generácií spod Inovca, 14.30 – **Malí koledníci** – účinkujú deti z detských folklórnych súborov Kopaničiari, Kornička, Radosť, 16.00 – **Acustica deLuxe** – akustická vianočná pohoda, 17.00 – **Sima Martausová** – pôvabný a radosťný koncert novej folkovej hviezdy. Počas dňa varenie vianočnej šošovice – príprava a podávanie tradičného vianočného jedla priamo na námestí, adventné dielničky pre deti – prídte sa ohriať a vlastnoručne vyrobiť vianočný darček do Centra pre rodinu (14.00 – 17.00, Farská 11).

### 12. 12. | 16.00 | **Vinšujeme Vám...**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Čítanie vianočných príbehov a koledy detí zo ZUŠ K. Pádiového.

### 13. 12. | 16.30 | **Dolinečka**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Adventné piesne a koledy ženskej speváckej skupiny zo Soblahova.

### 13. 12. | 17.30 | **Renáta Činčalová**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Nežne zhudobnená poézia Vianoc.

### 14. 12. | 16.00 | **Radosť**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Višne malých koledníkov z detského súboru.

### 3. – 18. 12. | 14.00 – 17.00 |

#### **Adventné dielničky pre deti**

**CENTRUM PRE RODINU** | Aktivity počas adventných vikendov: 3. 12. Výroba vianočných ozdôb z bavlny, 4. 12. Výroba vianočnej dekorácie – servitkovanie, 10. 12. Zdobenie medovníčkov, 11. 12. Výroba vianočných ozdôb – papierové pletenie vianočných stromčekov, 17. 12. Výroba vianočných pozdravov a dekorácií, 18. 12. Zdobenie medovníčkov

### 3. 12. | 15.00 | **Príde k nám**

#### **Mikuláš so svojou družinou**

**KC STRED** | Anjelíčkovia a milý čertík prinesú divadielko a darčeky pre dobré deti. Divadielko Svetielko z Nitry uvedie predstavu „O psíčkovi a mačičke“. Rodičia môžu priniesť balíčky s menom dieťaťa. Vstupenky a info v MC Srdiečko.

### 3. 12. | 17.00 – 18.30 | **Vianočný galaprogram tanečnej školy**

#### **Tancujúce tigriky**

**KINO HVIEZDA** | V 20 choreografiách sa predstavia všetky detičky z tanečnej školy – od 1,5-ročných po skúsené 6-ročné tanečnice. Vystúpi aj TS Princess.

### 4., 11., 18. 12. | 15.00 – 18.00 |

#### **Adventné tvorivé dielničky**

**OC LAUGARICIO** | Tvorivé dielničky pre deti.

### 4. 12. | 16.00 | **Mikuláš**

#### **v Mestskom divadle Trenčín**



**KINO HVIEZDA** | Mikulášska besiedka a minidisco pre deti do 10 rokov s anjelom, čertom a Mikulášom. Mestské divadlo Trenčín chce pomôcť rodičom so zápravou na Mikuláša pre najmenších. Nie každý má možnosť vidieť živého Mikuláša zblízka a navyše zatancovať si s anjelkami a čertíkmi na podujatí v škôlke alebo vo firme. Prídte do divadla! Pre každé dieťa budeme mať čas. Menom dieťaťa označené balíčky je potrebné odovzdať anjelom pripraveným na chodbe Hviezdy, ktorí ich doručia včas Mikulášovi. Odovzdanie balíčkov sa uskutoční na konci cca 40 minútového programu priamo Mikulášom. Limitovaný počet miest. Info: rezervacie@divadlotrencin@gmail.com, predpredaj KIC: 3 €

### 5. – 9. 12. | 10.00 | **Celé Slovensko číta deťom aj na Mikuláša**

**VKMR Hasičská, KC Aktivita, Dlhé Hony, KC Kubrá** | Súčasť celoslovenského projektu s mottom „Čítajme deťom 20 minút denne, každý deň!“. Termíny treba vopred dohodnúť na deti@vkmr.sk, juh@vkmr.sk, dlhehony@vkmr.sk, kubra@vkmr.sk.

### 6. 12. | 16.00 | **Mikuláš v CVČ**

Prídte sa vyjašiť a vyrobiť si krásne ozdoby na vianočný stromček.

### 7., 14., 21. 12. | 9.00 – 10.00 |

#### **Riekankovo**

**KC STRED** | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

### 11. 12. | 16.00 | **Detský divadelný klub: Červená čiapočka**

**KLUB LÚČ** | Autorský prepis známej rozprávky uvádza Dogma Divadlo.

### 12. 12. | 10.00 | **Hľadáme stratenú rozprávku**

**VEREJNÁ KNIŽNICA** | Deti a rodičia spoločne čítajú v knižnici na Hasičskej, v pobočke na Juhu, na Dlhých Honoch a v pobočke Kubrá.

### 16. 12. | 18.30 – 8.00 |

#### **Od Kataríny do Vianoc, každá noc má svoju noc**

**CVČ** | Noc plná povíer, čarov a zvykov našich starých mám. Čarovanie, odlievanie olova, vymetanie kútov, vianočné ozdoby zo slaneho cesta, odliatky z včelieho vosku.

### 18. 12. | 14.00 – 16.00 | **Nedelné v(i)tvorky**

**GMAB** | Prechádzky, rozhovory a hry s aktuálnymi výstavami a tvorivé dielne pre rodiny s deťmi od 6 r.

### 19. 12. | 17.00 | **Balóniky priani**

#### **pre Ježiška**

**CVČ** | Napíšte svoje prianie na lístok a spoločne ho pošleme Ježiškovi. Stretne sa pred CVČ.

## ■ VÝSTAVY

### **Miloš Alexander Bazovský**

**GMAB** | Stála expozícia.

### 28. 10. – 4. 12. | **Juraj Oravec**

**GMAB** | Výstava akademického maliara.

**do 15. 12. | Liquid – Jozef Fugger**  
**NOE AREÁL MERINA** | Výtvarník pod altergom Fuggi predstavuje recyklované umenie.

### **do 19. 12. | Betlehemy Jozefa**

#### **Prázdnovského**

**OC MAX** | Viac ako 200 betlehemov od držiteľa dvoch certifikátov Slovenskej knihy rekordov – za najväčší počet vystavených betlehemov od jedného autora a za najmenší vyrobený betlehem v bobulke nového korenia.

### 1., 2. 12. | **Vinum Laugaricio**

**2016**  
**EXPOCENTER** | 12. ročník medzinárodnej výstavy vína, vody a destilátov.

### 1. – 30. 12. | **Rozprávky na dlhé zimné večery**

**VKMR HASIČSKÁ** | Tematická výstavka kníh.

### 1. – 30. 12. | **Vianočné zvyky a tradície**

**VKMR JASELSKÁ** | Tematická výstavka.

### 1. – 31. 12. | **Obrazy Zuzana Holúbeková**

**CENTRUM SENIOROV** | Naive Art Kovačica / Srbsko.

### 1. – 31. 12. | **Vianočná nálada**

**CENTRUM SENIOROV** | Výstava ručných prác.

### 1. 12. – 13. 1. | **Ján Vitko, ...a príde farba**



**KIC** |

### 2. 12. – 5. 1. | 17.00 | **Jozef Vydrnák / Logos**

**TSK** | Autorská výstava dubnického výtvarníka. Malba, kresba, grafika.

### 3. 12. – 15. 1. | **Od Lucie do Troch kráľov**

**MESTSKÁ VEŽA** | Postavy betlehemcov, vinšovníkov a koledníkov v tradičnom ľudovom odevu.

### 8. – 31. 12. | **Krása, moja záľuba**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Výstava klubu Čipka pri PK Trenčín.

### 9. 12. – 29. 1. | **Eva Mišáková**

**Abelová – Eva jablkom uhryznutá**



**GMAB** | Výstava známej akademickej maliarky z Trenčína.

## ■ FESTIVALY

### 9. – 10. 12. | **Daj Boh šťastia**

**EVANJELICKÝ A PIARISTICKÝ KOSTOL** | 10. pokračovanie adventného festivalu speváckych zborov. Účinkujú: Coro Città di Soave (Spevácky zbor mesta Soave) z Talianska. Kulturno umjetničko družstvo URBAN, Maribor (Spevácky zbor URBAN) zo slovenského Mariboru a domáce spevácke zbory – Detský spevácky zbor Vážky pri ZŠ Dlhé Hony, Vokálna skupina VOX, Zborový spevokol ECAV Zvon a Trenčiansky spevácky zbor. Koncerty 9. 12. o 18.00 v Evanjelickom kostole a 10. 12. o 19.00 u Piaristov.

### 17. 12. | **Športfestival 2016**

**EXPO CENTER** | Festival neolympijských športov.

### 27. 12. | 18.00 | **Frog jam XXI.:**

#### **Divadlo**

**KLUB LÚČ** | Tradičný lokálpatriotný festival dobrej hudby a divadla. Program: PAVOL SERIŠ: SAMKO TÁLE – Komedialna monodráma je dramatičkou slávnej slovenskej novely spisovateľky Daniely Kapitáňovej „Kniha o cintorine“. DOGMA DIVADLO: KOMUNÁL – Inscenácia je sled mikropříbehov ľudí, ktorí sa rozhodli vstúpiť na javisko verejného života.

## ■ PRE SENIOROV

### streda | 8.00 – 9.30 | **Babi, pošli mi to mejlom**

**VKMR JASELSKÁ** | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu. Prihláška: 032/770 83 14.

### 7. 12. | 13.30 | **Akadémia tretieho veku**

**KC STRED** | Vianočný seminár XXX. ročníka ATV. V programe literárne pásmo Adventná kvapka (M. Pomajbová, J. Hrkotová), blahoželenie jubilantom, posedenie pri jedličke s kultúrnym programom.

### 8. 12. | 14.00 | **Mikulášske stretnutie**

**CENTRUM SENIOROV** |

### 13. 12. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov**

**GMAB** | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

## ■ CVIČENIE

**pondelok | 17.15 – 19.15 | SM system**

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice.

**pondelok | 18.15 – 19.30 |**

**Kruhový tréning**

KC AKTIVITY | Súbor cvikov odcvičených jeden po druhom s využitím fitness náčinia.

**pondelok | 19.15 – 20.45 | Tai – chi**



KC AKTIVITY | Informácie: 0911 029 030.

**utorok | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky**

KC STRED | Od 6 týždňov po pôrode.

**utorok | 16.45 – 17.45 |**

**Zdravotný pilates**

KC AKTIVITY | Pre začiatočníkov a ľudí s bolestami chrbta.

**utorok | 18.00 – 19.15 | Joga**

KC AKTIVITY | Pre všetkých bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu.

**utorok, štvrtok | 18.00 – 19.15 |**

**Born to Trick Academy: Mladší žiaci (8 – 14rokov)**

EXPOCENTER | Nábor detí na tréningy Parkour & Freerunning. Pavilón 4. Info a prihlášky: 0908 166 858.

**utorok, štvrtok | 18.30 – 20.00 |**

**Born to Trick Academy: Starší žiaci (15+)**

EXPOCENTER |

**utorok | 19.30 – 20.30 | štvrtok |**

**18.00 – 19.00 | Pilates pokročilí**



KC AKTIVITY |

**streda | 18.00 – 19.00 |**

**Bodywork**

KC AKTIVITY | Prvky dance aerobiku s posilňovaním a strečingom.

**streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty**

**a bodywork**

KC AKTIVITY |

**streda | 19.15 – 20.15 | Zumba**

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0903 949 966. Viac na [www.zumba-trencin.sk](http://www.zumba-trencin.sk).

**štvrtok | 18.30 – 20.00 |**

**Cvičenie na chrbtici**

KC AKTIVITY | Vedie Ján Pevný. Info: 0911 029 030.

**sobota | 17.30 – 19.30 | Born to**

**Trick Academy: Pre verejnosť**

EXPOCENTER |

**1. – 30. 11. | Centrum pohybu a tanca**

MS ŠPORTOVÁ HALA | Cvičenie pre ženy – skupinové cvičenia step, tabata, body work, Port de Bras. Kontakt: 0903 449 732.

**1. – 31. 10. | Cvičenie pre ženy**

KC AKTIVITY | Posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku.

**1. – 31. 11. | Zumba**

KC KUBRA | Pondelok 17.30 – 18.30, 18.40 – 19.40 Toning, streda 17.40 – 18.40, nedeľa 17.30 – 19.00. Kontakt 0903 949 966.

**7., 14. 12. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia**

KC STRED | Vedie pôrodná asistentka.

**štvrtok | 19.00 – 20.00 | Pilates**

**začiatočníci a mierne pokročilí**  
KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0905 705 431

## ■ PREDNÁŠKY

**1. 12. | 16.00 | Literárny klub**

**Omega**

VKMR HASIČSKÁ | Diskusia a prezentácia vlastnej tvorby.

**5. 12. | 18.00 – 19.30 | Priestor**

**pre Lukáša Sládkoviča**

VOICES | Mladý podnikateľ, ktorý sa rozhodol splniť si sen, bude rozprávať o zrode vlastnej poctivej kaviarne, ale aj o trenčianskej kávovej kultúre. Priblíži nám tiež úskalia, ktoré treba zdolať v začiatkoch podnikania a kto všetko nám v tom môže pomôcť. Vstup je voľný. [www.voices.sk](http://www.voices.sk).

**6. 12. | 17.00 | Vstup, spracovanie a vizualizácia dát v Azure**

VKMR HASIČSKÁ | Pre záujemcov o informačné technológie a systém Windows, tentoraz na tému implementácie toku veľkých dát s využitím platformy Microsoft Azure. Podujatie je spoluorganizované s Windows User Group.

**7. 12. | 17.00 | Fotostredisko**

TSK | Stretnutie neprofesionálnych fotografov – téma mesiaca: Pohľady očí.

**8. 12. | 16.30 | Ľudovít Dohnány**

VKMR HASIČSKÁ | Prednáška regionálneho historika V. Brabenca o živote a diele národovca Ľudovíta Dohnányho pri príležitosti 120. výročia jeho úmrtia. Podujatie je organizované v spolupráci s MO MS v Trenčíne, Klubom starých Trenčanov.

**12. 12. | 16.30 | Jozef Banáš: Kód 7**



VKMR HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľom spojená s prezentáciou jeho najnovšieho románu.

**13. 12. | 17.30 | Večer s liečiteľkou a kartárkou Erikou**

PENZIÓZ KEROLA | Je potrebné sa vopred nahlásiť. Viac na [www.smart-people.sk/kurzy](http://www.smart-people.sk/kurzy).

**14. 12. | 10.00 | Bezplienková komunikačná metóda – alebo prirodzená hygiena novorodencov**

MC SRDIEČKO |

**15. 12. | 16.00 | Relaxácia, sebadopora a zastavenie sa v každodennom živote**

VKMR HASIČSKÁ | Diskutujú: MUDr. K. Kusá; Mgr. T. Hrušovská. Podujatie je

organizované v spolupráci s OZ Ars Vivendi – umenie žiť.

**15. 12. | 17.00 | Šamanské liečenie**

PENZIÓZ KEROLA | Je potrebné sa vopred nahlásiť. Viac na [www.smart-people.sk](http://www.smart-people.sk) (kurzy) alebo na 0948 213 119.

**17. 12. | 10.00 | Cesta čistého vedomia**

KC AKTIVITY | Celodenný seminár vedie Ján Pevný. Info: 0911 029 030.

**19. 12. | 19.00 | Večer najlepších filmov a reklám 2016**

KLUB LÚC | To najlepšie z moderného vnímania audiovizuálneho umenia so šéfredaktorom portálu Kinema.sk P. Konečným.

## ■ KURZY

**utorok | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých**

OC LAUGARICIO | 6. 12. Vianočná dekorácia, 13. a 20. 12. Svetník na vianočný stôl. Prihlásenie na 0918 561 320, [mirka@kcaktivita.sk](mailto:mirka@kcaktivita.sk).

**utorok | 18.00 – 20.00 | Klub**

**keramikárov dospelí**

KC AKTIVITY | Prihlášky a info: 0918 561 320 [info@kcaktivita.sk](mailto:info@kcaktivita.sk).

**1., 8., 15. 12. | 10.00 | Mommie's English Club**

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

**2., 9., 16. 12. | 10.00 | Podporná**

**skupina nosenia detí**

MC SRDIEČKO |

**2., 3. 12. | Hormonálna jogová**

**terapia – víkendový kurz**

PENZIÓZ KEROLA | Prirodzenou cestou reaktivovať hormonálnu produkciu vlastných žliaz. Počet miest je obmedzený. Na kurz je potrebné sa vopred nahlásiť. Viac info na [www.smart-people.sk/kurzy](http://www.smart-people.sk/kurzy).

**4. 12. | 15.00 | Kurz varenia podľa pôvodnej Ajurvédkej kuchyne**

PENZIÓZ KEROLA | „Vianočný“ zemiakový šalát v exotickej podobe, cviklovo-kapustová kofta, lada, banánová halva – vianočná atmosféra s exotickým nádychom. Počet miest je obmedzený. Na kurz je potrebné sa vopred nahlásiť. Viac na [www.smart-people.sk/kurzy](http://www.smart-people.sk/kurzy).

**6., 13., 20. 12. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení**

KC STRED | Vhodné aj pre tehotné.

**7., 14. 12. | 10.00 | Mami spricht**

**Deutsch**

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

**7. 12. | 17.30 – 20.00 | Klub**

**patchwork**

KC AKTIVITY | Info: 0917 062 936.

**8. 12. | 16.30 | Vlasové poradenstvo s kaderníkom**

KC STRED | Ako zlepšiť kvalitu vlasov, aký účes, strih či farba sú najvhodnejšie. Vedie profesionálny kaderník Jakub Hrnčár.

**13. 12. | 16.00 – 19.00 | Vytvor si s nami šperk**

VOICES | Tvorivý workshop s Ivanou Santovou. Vyskúšajte si navrhovať a zhotovovať šperk pre seba alebo niekoho blízkeho. Účastnícky poplatok je 12 €. Registrácia na [voices@voices.sk](mailto:voices@voices.sk).

## ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

**14. 12. | 17.00 | Vinšujeme Vám...**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Čítanie vianočných príbehov a koledy detí zo ZUŠ K. Pádívého.

**15. 12. | 16.00 | Vinšujeme Vám...**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Čítanie vianočných príbehov a koledy detí zo ZUŠ K. Pádívého.

**16. 12. | 16.30 | Letokruhy**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Vianočné vínše seniorského spevokolu spoza mostov.

**16. 12. | 17.00 | Opatovčan**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Zmiešaný spevácky zbor z Opatoviec.

**16. 12. | 17.30 | Kubrá**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Autentický folklór v podaní ženskej speváckej skupiny.

**16. 12. 18.30 | Say Trio**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Vianočná atmosféra so saxofónom.

**17. 12. | Zlatá sobota**

MIEROVÉ NÁMESTIE | 10.00 – 18.00 – **Dobry bazár Trenčianskej nadácie s Karolom Csinom, 10.30 – Gajdošské duo** – koledy zo stredného Považia, 11.00 – **Bysterec** – vianočný program detí z Mníchovej Lehoty, 12.00 – **Katars** – krásna vianočná hudba sedemčlennej a capella skupiny, 13.00 – **Lachovek a Trombitáši Štefánikovi** – vianočný pozdrav z Púchovskej doliny, 14.00 – **Nesiem Vám novinu** – vystúpenie folklórnych skupín Chotár z Hornej Súče, Škrupinka, Kubran, Podziaran z Papradna, Kornička, Kopaničár zo Starého Hroznokova, Trombitáši Štefánikovi z Púchova a spoločné spievanie vianočných koledí, 17.00 – **Veronika Rabada s kapelou** – temperamentné spracovanie slovenského folklóru, 17.00 – 20.00 – **Vysívaná veža** – vianočná svetelná projekcia na fasáde mestskej veže. Počas dňa varenie vianočnej kapustnice – príprava a podávanie tradičného vianočného jedla priamo na námestí.

**18. 12. | Zlatá nedeľa**

MIEROVÉ NÁMESTIE | 10.30 – **Radosť** – vínše malých trenčianskych koledníkov, 11.00 – **Slovak Tango** – nezabudnuteľné slovenské evergreeny vo vianočnej podobe, 12.00 – **živý Betlehem Záhoráckeho divadla** – príbeh o narodení Ježiška so živými zvieratkami (na Farských schodoch), 12.30 – **For You** – výnimočné hlasy zlievajúc sa v jedinečnom súzvuku, 15.00 – **Impression Trio** – silu klasickej hudby predstavujú tri pôvabné hudobníčky, 16.00 – **Close Harmony Friends** – koncert deviatich najdokonalejších hudobných nástrojov – ľudských hlasov, 17.00 – **Filip Tůma** – operný spevák



a herec predstaví krásu a vznešenosť klasickej hudby vo vianočnom recitáli, 17.00 – 20.00 – **Sobí záprah** – svetelná digitálna hra na fasáde Mestskej

## ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

veže. Počas dňa Adventné dielničky pre deti – pridte sa ohriať a vlastnoručne si vyrobiť vianočný darček do Centra pre rodinu (14.00 – 17.00, Farská 11).

**19. 12. | 16.00 | Južania**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Adventné piesne mládežníckeho speváckeho zboru.

**19. 12. | 17.00 | O stratenej rukavičke**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Rozprávka z dielne rodinného marionetového divadla Pod hríbikom.

**20. 12. | 16.30 | Zvon**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Spevácky zbor Evanjelickej cirkvi a. v.

**20. 12. | 17.30 | Sílešánek**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Koledníci detského folklórneho súboru z Vinodolu.

**21. 12. | 16.00 | Radosť**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Vinše malých koledníkov z detského súboru.

**21. 12. | 17.00 | Tieň**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Tradičný bluegrass s vianočným nádychom.

**22. 12. | 16.00 | Trenčiansky spevácky zbor**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Adventné piesne v podaní 30 hlasov.

**22. 12. | 17.00 | Vrbovské vrby**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Originálna sedliacka gotika.

**23. 12. | 16.00 | Detská ľudová hudba spod Rokoša**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Vianočné koledy zaspievajú hostia z Hornej Nitry.

**23. 12. | 17.00 | 3D Band**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Posledný predvianočný darček v podobe poetickej hudby trenčianskych muzikantov.

**26. 12. | 16.00 | Vianočný koncert Komorného orchestra mesta Trenčín**  
PIARISTICKÝ KOSTOL | Tradičný vianočný koncert domáceho telesa.

**31. 12. | 21.30 | Silvester s Lojzom a ohňostrojom**  
MIEROVÉ NÁMESTIE | Účinkujú skupiny Nanovo, Lojzo a DJ Luky.

**6. 1. 2017 | 16.00 | Trojkárový koncert**  
PIARISTICKÝ KOSTOL | Účinkujú Piarissimo, Komorný orchester ZUŠ K. Pádívého Trenčín.

## ■ KINO

### CINEMAX

od 1. 12. | **Santa je stále úchyl**

od 1. 12. | **Underworld: Krvavé vojny**

od 1. 12. | **Vaiana**

od 8. 12. | **Anjel Pána 2**

od 8. 12. | **Vianočná párty**

od 15. 12. | **Rogue One: Star Wars Story**

od 29. 12. | **Assassins Creed**

**13. 12. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých**

GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

**15. 12. | 16.30 | Zdobíme si sladké vianočné medovníčky**

KC STRED | Zdobia mamy aj deti medovníčky vlastnej výroby alebo z dielne pani Márie.

**15. 12. | 17.00 | Fotoworkshop pre dospelých**

GMAB | Je potrebné sa prihlásiť vopred na e-mail barbora.petríkova@gmab.sk, viac na www.gmab.sk.

## ■ INÉ

**2. 12. | 18.00 | Vianočný minibál**  
KD ZLATOVCE | Folk tancovačka pre všetkých, partner nie je podmienkou. Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

**4. 12. | 16.00 | Vianočné vystúpenie TS Bambula**

OC LAUGARICIO | SZUŠ, Novomeského, tanečný odbor pod vedením J. Košťalovej.

**9. 12. | Edmania 2016**

VÝSTAVISKO EXPO CENTER | Elektronická tanečná hudba – Partymenu.eu

**9. 12. | 17.00 | Vianočná kapustnica**

KC AKTIVITY | Komunitné podujatie sympatizantov a členov združenia, tvorivých klubov a spolok pôsobiacich v KC Aktivity.

**9. 12. | 18.00 | Noc modlitieb za deti**

KOSTOL NOTRE DAME | Celonočné zamyslenie a rozjímanie o živote a o deťoch zakončí sobotu, 10. 12. o 7.00 ranná svätá omša. Nemusíte takto stráviť celú noc, stačí, ak sa zastavíte aspoň na chvíľku. Celoslovenská aktivita.

**10. 12. | 15.00 | Mikulášske stretnutie: Poľský klub**  
CENTRUM SENIOROV |

**11. 12. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy**  
EXPO CENTER | Burza starožitností, zberateľských predmetov a zaujímavostí a Gazdovské trhy.

**11. 12. | 10.00 – 17.00 | Vianoce v galérii**

GMAB | Bohatý celodenný program. Viac na www.gmab.sk.

**11. 12. | 16.00 | Vianočné vystúpenie TŠ Goonies**

OC LAUGARICIO | Tanečná skupina pod vedením A. Kramárovej.

**17. 12. | 18.00 | Synestézia**

GMAB | Vojtěch Nekvapil a Andrea Uváčková predstavia hudobno-vizuálne performance Synestézia, ktoré je spojením zvuku a jeho vizualizácií.

**18. 12. | 16.00 | Vianočné vystúpenie TS Korzo**

OC LAUGARICIO | SZUŠ, Novomeského, tanečný odbor pod vedením V. Ondroviča.

**24. 12. | 21.00 | Aleluja 2016**

KLUB LÚČ | Tradičné posedenie. Hudba, chillout.

**25. 12. | 21.00 | Švanda claat**

KLUB LÚČ | Rezidentná akcia plná karibských rytmov, reggae a dancehallu.

**31. 12. | 21.00 | Silvester**

KLUB LÚČ | Ukončenie roka v Klube Lúč.

## ■ ŠPORT

**3. 12. | 11.00 | COP Trenčín „B“ – Nitra „B“**

ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal 1. liga muži

**3. 12. | 13.00 | COP Trenčín „B“ – Nitra „B“**

ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal 1. liga muži

**3. 12. | 17.00 | COP Trenčín – Nitra**

ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Extraliga

**4. 12. | 12.30 | ŠK 1. FBC Trenčín – Sereď**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol Extraliga junióri

**4. 12. | 16.00 | COP Trenčín – Stará Ľubovňa**

ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Extraliga

**5. 12. | 8.15 – 14.00 | TSK FLORBALKI SK CUP 2016**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol 10. ročník – finále stredné školy

**6. 12. | 8.00 – 14.00 | Turnaj AS Trenčín Mikuláš**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal

**7. 12. | 17.30 | HK AS Trenčín – Michalovce**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná Slovenský pohár ženy – štvrtfinále

**10. 12. | 14.00 | HK AS Trenčín „A“ – Partizánske**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná staršie dorastenci

**10. 12. | 17.00 | COP Trenčín – Svidník**

ŠPORTOVÁ HALA | Volejbal Extraliga

**11. 12. | 9.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – ŠK Nová Dubnica**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol mladší žiaci

**11. 12. | 12.10 | ŠK 1. FBC Trenčín – Partizánske**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol mladší žiaci

**11. 12. | 14.25 | ŠK 1. FBC Trenčín – FK AS Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol mladší žiaci

**17. 12. | 8.30 | ŠK 1. FBC Trenčín – NTS FK – ZŠ Nemšová**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol staršia prípravka

**17. 12. | 10.10 | ŠK 1. FBC Trenčín – Topoľčany**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol staršia prípravka

**17. 12. | 14.40 | ŠK 1. FBC Trenčín – FBC Skalica „A“**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol staršia prípravka

**17. 12. | 16.20 | ŠK 1. FBC Trenčín – FBC Skalica „B“**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol staršia prípravka

**17. 12. | 15.00, 17.00 | Slovenský pohár semifinále ženy**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná

**18. 12. | 10.00 | Slovenský pohár finále ženy**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná

**19. 12. | 8.00 – 13.00 | O pohár primátora Mesta Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbol 5. ročník turnaja žiakov 5. – 9. roč. ZŠ

**22. 12. | 8.00 – 17.00 | Turnaj žiaci TFK Opatová**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal

**7. 1. | 8.00 – 15.00 | Turnaj žiaci TFK Záblatie**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal

**8. 1. | 8.30 – 17.00 | Turnaj TTS Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal

### KONTAKTY

ARTKINO METRO	Mierové nám. 4, www.lampart.sk
CENTRUM SENIOROV	Osvienčimská 3, 032/743 45 35
CENTRUM PRE RODINU	Farská 12
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 92 40, www.cine-max.sk
CVČ	Východná, 032/743 35 02
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOSS SPORT CENTER	Karpatská 7537, 032/641 00 13
KDaM TIGRÍKY	Mierové nám. 34, www.tancujucetigricky.sk, 0903 783 724
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivity.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94
KC STRED	28. októbra, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Osvienčimská 3, 032/743 45 35, 0910 965 257
KINO HVIEZDA	Kniežaťa Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ KREATIVO	Kniežaťa Pribinu 2, 0903 027 910, www.klubluc.sk
MC SRDIEČKO	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 915 863 688
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
4. POSCHODIE BUDOVY NOE	Mládežnícka ul., 032/7436336
OC LAUGARICIO	Areál Merina, Kukučínova 718
OC MAX	Belá
PENZIÓN KEROLA	Gen. M. R. Štefánika 426
PIANO KLUB	Kasárenská 5, 0948 213 119
POSÁDKOVÝ KLUB	Pod Sokolice 518/12, 0905 278 785
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
TNOS Trenčianske osvetové stredisko	K dolnej stanici, 032/6555323
VKMR	K dolnej stanici 7282/20A, www.tnos.sk
VOICES	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Sládkovičova 8, www.voices.sk
	Pod Sokolicami 43, www.expoctrer.sk