



Pre možné zmeny v podujatiach sledujte aktuálne informácie na visit.trencin.sk alebo volajte na 032/16 186.

■ DIVADLO

7. 12. | 19.00 | **Kvarteto**



POSÁDKOVÝ KLUB | Nádherná hra o sláve, páde, sexe, múdrosti a túžbe žiť štyroch, kedysi slávnych spevákov, dnes "odložených" v penzióne pre "nepotrebných". Všetko sa mení, keď je ohlásený príchod ich bývalej kolegyne, kedysi najväčšej hviezdy. Obsadenie: B. Turzonovová, Zuzana Kocúriková, Dušan Jamrich, František Kovár.

20. 12. | 18.00 | **Miroslav Donutí: Vianoce**

POSÁDKOVÝ KLUB | Oblúbený český herec sa predstaví vo svojom novom vianočnom programe a svojimi príhodami a ich genialným podaním vás dokáže rozosmiať, zabaviť, ohúriť, ba dokonca aj rozplakať.

■ VÝSTAVY

1. – 31. 12. | **Od Evy do Evy**



KIC - GALÉRIA V OKNE | Výstava obrazov autoriek Evy Mišákovskej Abelovej a Evy Klimt.

do 31. 12. | **Vianočná výstava**
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava prác výtvarného odboru Súkromnej ZUŠ, Novomeského.

do 30. 1. | **Roman Rembovský – V tichu**

GMAB | Pre tvorbu R. Rembovského je charakteristická jeho túžba pochopiť zmysel ľudskej existencie, zmysel zúfalstva a osamelosti. Jeho obrazy povzbudzujú divákov k hlbokjej reflexii, prehodnoteniu hodnôt vo vzťahu k vnímaniu ľudského tela a hľadaniu harmónie telesného s duchovným.

do 2. 2. | **Autom okolo sveta – Pedal Planet**
TREŇCIANSKY HRAD | Dokonalé zmenšeni raritných či legendárnych retro autíčok.

Modely pochádzajú z Talianska, Nemecka, Ruska, Francúzska, Veľkej Británie a mnohých ďalších európskych krajín.

do 14. 3. | **Lucia Mlynčeková: (Vý)Stavoprojekt Trenčín**

GMAB | Výstavu tvoria rôzne archívne materiály zachytávajúce výstavbu v Trenčíne, pričom dôležité je zapojenie návštevníkov, ktorí môžu priniesť vlastné materiály, fotografie alebo spomienky a vytvoria tak kolektívnu pamäť.

do 14. 3. | **dokument 20 20**

GMAB | Na výstave sa prezentuje približne dvadsať autorov, ktorí v posledných dvadsiatich rokoch spravili kvalitný projekt v danej žánrovej oblasti – dokumentárnej fotografii.

do 14. 3. | **Erika Miklóšová: Abstract landscapes**

GMAB | Autorka sa vo svojej tvorbe orientuje predovšetkým na techniku kresby a maľby.

do 27. 4. | **Život roľníka**

TREŇCIANSKY HRAD | Výstava zo zbierok Trenčianskeho múzea, zvyky a rituály v roľníckej rodine.

■ DETI

streda | 16.00, 17.00 | **štvrtok | 16.00, 17.00** | **Kid Of The Future**

ONLINE | Beáta Liptáková, Mental Games Coach, pripravila pre deti vo veku 7-14 rokov online lekcie, ktorých cieľom je uvoľnenie, komunikácia, spájanie sa v detskej komunite za podpory lektora, hodnotne strávený čas na webe. Kontakt: 0905 393 872, bealiptakova@gmail.com.

1. – 31. 12. | **Tancujúce tigriky**

KDAM TIGRIKY, OC MAX, TREŇCÍN | Tanečná škola pre deti vo veku 1,5-6 rokov. Informácie a prihlášky: www.tancujucetigriky.sk.

■ PREDNÁŠKY

12. 12. | 18.00 | **Debata u Miloša: Reklama a divák**

ONLINE | Reklamu v našom svete môžeme vnímať ako vizuálny zbraň. Zbraň, ktorou sa zadávateľ reklamy snaží upútať pozornosť potenciálneho zákazníka. O stálych problémoch reklamy ako aj o problémoch umelecko-vizuálneho produktu sa porozprávame s odborníčkou Luciou Spálovou a PR a média manažérom festivalu Pohoda Antonom Repkom. Debata sa uskutoční prostredníctvom platformy Zoom, do ktorej sa bude možnosť pridať aj bez predošlej registrácie a prihlásenia.

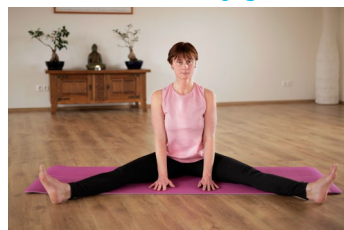


Kam v Trenčíne december 2020

■ KURZY

utorok | 16.00 | **Family yoga**
YOGA SHALA | Kurz pre deti od 3 do 6 rokov a ich rodičov. Vedie: Bc. Eva Kadlecová.

streda | 16.00 | **Teen joga**



YOGA SHALA | Kurz pre deti od 10 do 14 rokov. Vedie: Magdaléna Schöňová.

4. 12. | 18.00 – 20.00 | 5. 12. | 9.00 – 17.00 | **Neboj sa remesla – Výchovka sa nosí**

ŠVERMOVA 23, TREŇCÍN – SIHOŤ 1 | Základy vyšívania Vás naučí lektorka Martina. Spoločne si vyšijete vrecko na pečivo a pred Vianocami potešíte seba, alebo môžete pripraviť originálny vianočný darček pre svojich blízkych. Kurz je určený dospelým a mládeži od 15 rokov.

10. 12. | 15.30 | 11. 12. | 18.00 | **Neboj sa remesla – Perličkové ozdoby 1**

ŠVERMOVA 23, TREŇCÍN – SIHOŤ 1 | Na kurze sa naučíte vytvárať mnohofarebné hviezdy z perlových gorálok, ako stvorené na vianočný stromček. Všetky materiály a náradia sú zabezpečené. Prihlásiť sa môžete na www.nebojsaremesla.sk, alebo telefonicky 0918 789 933. Kurz je určený deťom od 8 rokov a mládež.

17. 12. | 16.30 – 19.00 | **Neboj sa remesla – Perličkové ozdoby 2**

ŠVERMOVA 23, TREŇCÍN – SIHOŤ 1 | Hľadáte originálnu výzdobu svojho stromčeka, alebo chcete vytvoriť jedinečný darček a potešiť blízkych? Kurz je určený dospelým a mládeži od 15 rokov.

■ ŠPORT

pondelok, streda | 18.00 |

piatok | 6.30 | **HIIT tréning na chudnutie**

OC JUŽANKA | Vo Fitness Club Južanka. Info: 0904 438 425.

pondelok, streda | 19.00 |

utorok, štvrtok | 8.00 |

Taekwondo pre dospelých
OC JUŽANKA | Moderné bojové umenie. Info: 0903 765 083, www.taekwondo-tn.sk.

utorok | 18.00 | **štvrtok | 18.00 | Chanbara**

OC JUŽANKA | Tréningy sú zamerané predovšetkým na rozvoj taktiky a zručnosti boja s mečom – krátkym, dlhým, obojstranným, palicou, kopijou, atď. Tréning obsahuje veľa cvičných zápasov na rôznych štýloch boja. Info: 0904 481 001, www.taekwondo-tn.sk.

utorok | 19.00 | **Sebaobrana pre ženy**

OC JUŽANKA | Nácvik základnej účinnej sebaobrany určenej pre ženy (nad 14 rokov). Info: 0904 481 001, www.taekwondo-tn.sk.

štvrtok | 16.00 | **Jemná joga s Majdou**

YOGA SHALA | Cvičí sa aj on-line o 16.00 v Yogashala Trenčín.

štvrtok | 19.15 | **Tai Chi & meditácia**

OC JUŽANKA | Info: 0904 481 001, www.taekwondo-tn.sk.

■ INÉ...

8. 12. | 18.00 – 19.30 | **Oflajn 13**

oflajn13

moderný mestský kvíz



ONLINE | Decembrové vydanie mestského kvízu pre všetkých priateľov Trenčína prebehne opäť na sociálnych sieťach. Dobrovoľným štartovným pomôžeme chránenej dielni Baliareň Na Ceste na Osviečenskej ulici, v ktorej nachádzajú pracovné uplatnenie mladí ľudia so zdravotným znevýhodnením. Kvíz môžete hrať odkiaľkoľvek samostatne, môžete vytvoriť domáce tímy alebo sa môžete prepojiť s kamarátmi na diaľku. Podrobnosti o registrácii a úhrade štartovného na www.voices.sk.

KONTAKTY

GMAB GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KIC Kultúrne-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709
OC Južanka	Gen. Svobodu 1, 0911 885 235, juzanka@juzanka.sk
TREŇCIANSKY HRAD	032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
YOGA SHALA	Osloboditeľov 667/1A, 0949 371 331
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Nám. SNP 2, 032/743 55 21, www.zustrencin.sk

Ako zvládnuť stres spôsobený pandemiou

Mať pozitívny výsledok COVID testu nie je hanba či osobné zlyhanie, stať sa to môže komukoľvek z nás. Pandémia koronavírusu je objektívnou realitou. Ako týmto náročným obdobím prejsť čo najlepšie? Je úplne normálne cítiť úzkosť, hnev, pocity osamelosti či hlbokú frustráciu.

Je veľmi pravdepodobné, že v našom okolí sú ľudia pozitívni na COVID-19. S COVIDom sa musíme naučiť žiť a pravdepodobne bude súčasťou našich životov ešte dlho. Spôsob našej reakcie závisí od nášho duševného stavu. Preto je dôležité, aby sme videli svet okolo nás reálne. Upozorňuje na svojej webstránke Liga za duševné zdravie.

Je potrebné si tiež uvedomiť, že si zvykáme na naše **nové „normálne“** a že to, čo sa s nami teraz deje, je normálna reakcia na nenormálnu situáciu.

Od nášho duševného stavu závisia naše rozhodnutia. V čase neistoty je prirodzené, že náš mozog hľadá vysvetlenia a vinníkov. Vedomé hľadanie istoty a pokoja v iných oblastiach života je preto v súčasnej dobe nesmierne dôležitá stratégia, ako byť vo väčšej duševnej pohode.

Starajte sa o seba navzájom a zaujímajte sa o pocity druhých aj seba samých, aby sme spoločnými silami pandémiu zvládli. Snažte sa, aby ľudia, ktorí budú testovaní pozitívne, neboli stigmatizovaní, aby vedeli, že to nie je hanba – mať pozitívny test na COVID nie je hanba ani stigma, stať sa to môže komukoľvek z nás. Dôležité je len správať sa potom zodpovedne, prípadne vedieť požiadať o pomoc.

Rýchle postupy psychologickéj prvej pomoci, ktoré môžeme v pár krokoch využiť pre seba, alebo pre svojich blízkych, nájdete na webstránke Ligy za duševné zdravie www.dusevnezdravie.sk. Tiež tam nájdete jednoduché spôsoby, ako sa preventívne udržiať v dobrej psychickej kondícii a priebežne si trénovať svoju psychickú odolnosť. Dôležité je neostávať so svojou nepohodou či krízou sami. Prvá pomoc je len prvý krok – ozvite sa pomáhajúcim odborníkom, povedzte o tom, ako sa cítite, svojim blízkym.

■ CVIČENIA PRVEJ POMOCI

Zakotvenie v zmysloch – Nájdiť si pohodlnú telesnú polohu. Niekoľkokrát sa pomaly nadýchnite a vydýchnite. Všimnite si, čo prežívate a čo cítite v tele. Pomenujte pre seba 3 veci, ktoré okolo seba vidíte. Všimnite si, čo počujete (aké zvuky z okolia, vlastný dych...) a čoho sa dotýkate (kontakt so stoličkou, miesto dotyku nôh so zemou...). Takýmto spôsobom sa pevnejšie ukotvíte v prítomnosti a znížite tak mieru napätia.

Dychové cvičenie – Cieľom je spomaliť a dovoliť si relaxovať. Pohodlne sa usadte. Nadychujte sa nosom a v duchu pritom počítajte do 4. Potom dych zadržte taktiež na 4 doby a pomaly vydychujte ústami (na 7 dób). Doprajte si pri dýchaní pozvoľné tempo. Zopakujte niekoľkokrát.

■ AKO SI POMÔŽEM SÁM?

Zvýšená úzkosť alebo napätie

– Pomáha pripomenúť si, že ide o normálnu reakciu zdravého človeka na nenormálnu situáciu. Použite dýchacie a relaxačné cvičenia. Venujte sa im pravidelne – môžu vám pomôcť so spánkom, sústredením a dodať viac energie. Prestaňte piť kávu a povzbudzujúce čaje. Fyzické cvičenie, napr. beh alebo rýchla chôdza vám pomôže uvoľniť nadbytočné napätie. Ak cítite veľké napätie, uvoľnite energiu pohybom ešte pred relaxáciou.

Sebaovbiňovanie a pocity hanby

– Pomáha vytvoriť si príležitosť pohovoriť o vašich reakciách s priateľmi alebo rodinnými príslušníkmi. Napríklad, cez telefonát s osobou, ktorej dôverujete: „*Chcem ti porozprávať, čo som dnes zažila/zažil a ako sa cítim. Veľmi by mi to pomohlo.*“ Popíšte situáciu, ktorá sa stala a ako ste sa v nej cítili. Povedzte, ako sa cítite teraz, keď o tom hovoríte. Pamätajte na to, že je bežné prežívať v podobnej situácii takéto pocity a je potrebný určitý čas kým pominú. Namiesto

sebaovbiňovania sa skúste na situáciu pozrieť konštruktívne a realisticky: čo je potrebné v danej situácii urobiť.

Zmeny v osobných vzťahoch

– Pomáha porozumenie, že blízke vzťahy sú dôležitým zdrojom zvládania záťaže. Každý z nás môže potrebovať iný prístup v zvládaní súčasnej situácie. Niektorí potrebujú viac hovoriť s druhými, niektorí rieši problémy sám v sebe. Tolerujme naše rozdielnosti, hľadajme spoločné body. Učme sa vnímať a zdieľať svoje potreby – emočné, telesné aj pracovné.

Ťažkosti so spánkom

– Pomáha chodiť spať v rovnaký čas každý deň. V neskorších hodinách sa vyhnite nápojom s obsahom kofeínu či alkoholu. Cvičte, aby ste vydali energiu, ale nie tesne pred spaním. Pred spánkom relaxujte.

■ ČO EŠTE MÔŽEM UROBIŤ?

Čo môžeme pre svoju psychickú odolnosť robiť v časoch, keď sa necítíme dobre:

- Zostaňte v spojení s faktom, že **táto situácia jedného dňa prejde.**
- **Sústredme sa na to, čo môžeme,** nie na to na čo nemáme dosah.
- Pripomeňme si, že **robíme najlepšie ako vieme,** a to samotné je dosť.
- **Zostaňte v spojení** so svojimi blízkymi a priateľmi. Dodáva to pocit bezpečia a zmiernuje to stres.
- **Vytvoríme si denný režim,** rutinu – spávajme v rovnakom čase, dodržiavajme čas na jedlo, prácu, oddych, online stretnutia s priateľmi.
- **Nájdime si čas na čokoľvek, čo nám robí radosť** a nie je to povinnosť.
- **Obmedzme svoj prístup k médiám** na raz alebo dvakrát denne. Sledovanie správ v nás udržuje napätie a pocit ohrozenia.
- Ak začíname pociťovať stres, **hovoríme o tom.** Je to normálne



zažívať obavy v situácii neistoty. Oslovme priateľov, blízkych, alebo si urobme denník a píšme o tom.

Viac informácií nájdete na www.dusevnezdravie.sk a podstránke „Ako si pomôcť sám“. Množstvo kvalitných praktických informácií pre zlepšenie duševnej kondície nájdete na rovnakom webe v časti Knížnica.

Ak si s vaším problémom neviete poradiť sami, obráťte sa na niektorú z liniek pomoci.

KONTAKTY:

- **Linka dôvery Nezábudka** – **0800 800 566** – nonstop – prevádzkuje Liga za duševné zdravie SR
- **Onkoporadňa** – **0800 11 88 11** – prevádzkuje Liga proti rakovine
- **Krízová linka pomoci** – **0800 500 333** – nonstop – prevádzkuje IPčko
- **Linka detskej istoty** – **116 111** – nonstop – prevádzkuje Linka detskej istoty
- **Senior Linka** – **0800 172 500** – prevádzkuje Fórum seniorov
- **Národná linka pre ženy zažívajúce násilie** – **0800 212 212** – nonstop – prevádzkuje MPSVaR

Liga za duševné zdravie je nepolitické, charitatívne, humanitné, neprofesionálne, nezávislé záujmové združenie občanov a právnických osôb a jej cieľom je aktívna podpora duševného zdravia. Financovaná je najmä cez schválené projekty z grantových schém ministerstiev SR, grantových výziev firiem a nadácií, verejnej zbierky v uliciach a darov cez darcovský portál.

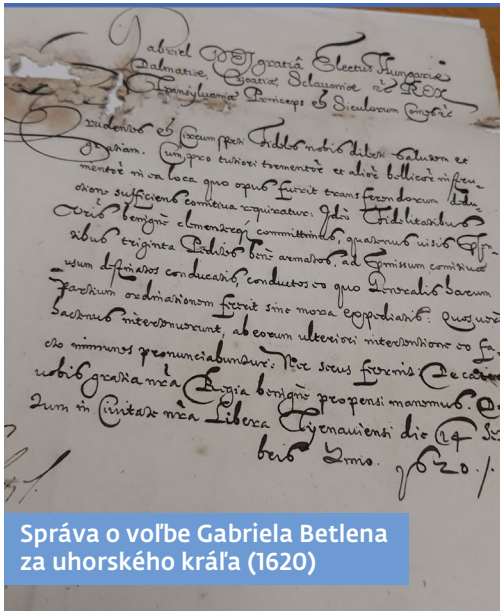
ZDROJ: WWW.DUSEVNEZDRAVIE.SK

ARCHÍVNE OKIENKO

Prečítajte si najnovšiu časť Archívneho okienka, teraz výnimočne vydanú v plnom znení v novinách, a to skôr, ako bude zverejnená na www.trencin.sk.

Hra o uhorský trón a jej vplyv na život v Trenčíne

Viete, že v našom meste bola dočasne uložená uhorská kráľovská koruna? Kto bol Gabriel Betlen, ktorému mesto Trenčín zložilo prísahu?



Správa o voľbe Gabriela Betlena za uhorského kráľa (1620)

V Uhorsku sa cisár mohol spomedzi elit spoliehať najmä na podporu ostrihomského arcibiskupa Petra Pázmaňa a magnátov Mikuláša Esterháziho či Juraja Drugeta. Začínajúca sa Tridsaťročná vojna (1618-48) mala rozhodnúť o tom, či Habsburgovci potvrdia svoje dominantné postavenie v strednej Európe.

SEDMOHRADSKÉ KNIEŽA

Pred štyristo rokmi zažíval Trenčín aj celé územie dnešného Slovenska ďalšie ťažké časy. Popri neustálej tureckej hrozbe z juhu boli pre 17. storočie charakteristické protihabsburské povstania uhorskej šľachty. Dôvodom povstání boli absolutistické tendencie viedenského cisárskeho dvora, ktorý porušoval stavovské a náboženské slobody Uhorského kráľovstva.

POVSTANIE ZA POVSTANÍM

Vhodná chvíľa na druhé z povstání (na našom území ich bolo spolu päť) prišla v roku 1619, keď bol cisár Ferdinand II. zaneprázdnený stavovským povstaním v Českom kráľovstve.

Zdalo sa, že habsburská moc sa v strednej Európe panovníkovi rozpadá v rukách. Zosadenie rodu v oboch kráľovstvách – v uhorskom aj v českom, by znamenalo nielen utrpenie jeho prestíže, ale aj ďalšie veľké oslabenie katolíckej cirkvi v tomto priestore.

Väčšina obyvateľstva v českých krajinách aj v Kráľovskom Uhorsku (kam spadalo dnešné Slovensko) sa hlásila k reformovaným cirkvám. Katolícki Habsburgovci sa tento vývoj snažili zvrátiť.

Povstanie v roku 1619, tak ako to predošlé a aj tie nasledujúce, prišlo zo Sedmohradského kniežatstva (v dnešnom Rumunsku). Bolo niekdajšou súčasťou Uhorského kráľovstva a v tomto období bolo formálne samostatné. V skutočnosti však jeho postavenie záviselo od priazne osmanského sultána.

Vtedajšie sedmohradské knieža Gabriel Betlen sa rozhodol pre riskantný krok. Povstalecké vojsko vyrazilo zo Sedmohradska a vpadlo na územie dnešného Slovenska. Do konca roka boli povstalci v Bratislave. Plánovanému obsadeniu Viedne zabránil protiútok cisárskej strany vo východoslovenských stolicách s podporou Poľska.

TRENČÍN NA STRANE POVSTALCOV

Trenčiansky župan Gašpar Ilešházi sa podobne ako mnohí ďalší šľachtici v krajine pridal na povstaleckú stranu. Mesto Trenčín takisto zložilo prísahu Betlenovi. Ten bol v roku 1620 zvolený snemom za uhorského kráľa. Postupne však strácal podporu šľachty a nemohol sa príliš spoliehať ani na sultána, ktorý zo

zmätkov v Uhorsku ťažil najviac.

Po porážke českého povstania na Bielej Hore v novembri 1620 sa vyhliadky na úspech povstalcov v Uhorsku ešte zmenšili. Boje však prebiehali naďalej aj počas roku 1621 so striedavými úspechmi cisárskej aj povstaleckej armády.

MESTO PRISAHA VERNOSTI CISÁROVI

Výčerpanie z bojov a možno aj strach z krutého zúčtovania, aké postihlo českých povstalcov, prinútili Betlena rokovať s Viedňou. Začiatkom roku 1622 bol uzavretý Mikulovský mier. V súvislosti s mierom bola načas v Trenčíne uložená uhorská krá-

nevzdal a v ďalších rokoch sa znova pridal na stranu nepriateľov Habsburgovcov v pokračujúcich bojoch Tridsaťročnej vojny. Výsledok bol však rovnaký a kráľovstvo sa mu nikdy nepodarilo natrvalo ovládnuť.

Ďalšie zaujímavé informá-



Gabriel Betlen



Uhorská (svätoštefanská) koruna

lovská koruna. Mesto odprísahalo vernosť cisárovi, Betlenovi a ďalším povstalcem vrátane Ilešháziho bola udelená milosť a cisár sa zase zaviazal dodržiavať v Uhorsku stavovské privilégiá a náboženské slobody.

Na toto aj ďalšie stavovské povstania doplácalo predovšetkým obyvateľstvo, ktoré muselo znášať útrapy od všetkých vojsk zúčastnených v týchto mocenských hrách.

Gabriel Betlen sa celkom

cie z histórie mesta Trenčín, vzácne historické dokumenty a artefakty, ktoré sa nachádzajú v trenčianskom archíve, nájdete v Archívnom okienku na www.trencin.sk. Archívne okienko pripravuje Štátny archív v Trenčíne.

FOTO: WIKIPEDIA.ORG



archívne okienko

ZO ZÁPISNÍKA MESTSKEJ POLÍCIE

Mestskí policajti v Trenčíne riešia rôznorodé udalosti. Mnohé spozorujú počas hliadkovej činnosti, iné zachytí kamerový systém a v nejednom prípade ich nahlásia priamo občania prostredníctvom bezplatnej linky 159. Vyberáme niektoré z nich.

■ Kamerový systém mestskej polície 22. októbra 2020 o 00.51 h zaznamenal, ako si v pasáži Zlatá Fatima niekto rozložil kartón na spanie. Išlo o muža „bez domova“, ktorý sa sťažoval na silnú bolesť v oblasti hrudníka. Uviedol, že má vrodené ochorenie srdca a už dlhšiu dobu na toto ochorenie neužíva lieky, nemôže si ich finančne dovoliť. Mestskí policajti privolali rýchlu zdravotnú pomoc, ktorá ho previezla do nemocnice.

■ Hliadka mestskej polície 27. októbra 2020 na základe opakovaných sťažností obyvateľov, asistovala pracovníčkam Regionálnej veterinárnej a potravinovej správy Trenčín pri kontrole chovu psa na Strojárskej ulici. Potvrdilo sa, že majiteľ sa o neho nedokáže dostatočne starať, a tak dobrovoľne svojho psa vydal. Mestskí policajti ho previezli do karanténnej stanice, kde mu poskytli adekvátnu starostlivosť. Psíka je možné si adoptovať. V prípade záujmu, volajte karanténnu stanicu 0915 785 007.

■ Mestských policajtov počas ich hliadkovej činnosti na Legionárskej ulici oslovil 23. septembra 2020 o 19.50 h muž, že našiel na zemi staršieho pána so silne krvácajúcou hlavou. Pán mal spadnúť z bicykla a rozbiť si hlavu. Muž ďalej povedal, že už privolal rýchlu zdravotnú pomoc. Zranený pán s policajtami komunikoval, obviazali mu krvácajúcu hlavu a kontaktovali jeho manželku. Sanitka zraneného odviezla do nemocnice, bicykel si prevzala jeho manželka.

■ Do budovy mestskej polície na Hviezdovej ulici prišiel 20. septembra 2020 o 16.17 h muž, ktorý nahlásil, že na Vajanského ulici našli malého chlapca vo veku asi 2 roky. Jeho manželka zostala na mieste s chlapcom. Po príchode policajtov na miesto už bol chlapec v náručí svojej matky, ktorá sa ospravedlnila a uviedla, že len na okamih svoje dieťa stratila z dohľadu. Medzitým prišiel do sídla mestskej polície aj otec dieťaťa nahlásiť, že sa mu stratilo malé dieťa. Mestskí policajti ho informovali, že chlapec je už so svojou matkou.

■ Prostredníctvom linky 159 požiadala 2. októbra 2020 o 9.37 h o pomoc obyvateľka sídliska Juh. Povedala, že jej susedka sa nemôže dostať do bytu, kľúč je vo dverách zvnútra a jej muž je hluchonemý. Na miesto sa dostavila hliadka mestskej polície. Ani po opakovaných pokusoch však nik neotváral. Vznikla dôvodná obava, že je ohrozený život a zdravie, preto policajti požiadali o súčinnosť hasičov a zdravotníkov. Po príchode záchranných zložiek pán predsa len otvoril dvere a bol v poriadku.

■ Na linku 159 zatelefonoval 21. septembra o 9.19 h obyvateľ Považskej ulice. Povedal, že pod oknami domu, pri kontajneroch, je nahádzaný nábytok. Mestskí policajti vec komunikovali so susedmi i so správcom domu. Zistili, z ktorého bytu a kto odpad vynesol. K vyladeniu nadrozmerného odpadu došlo v nesprávnom čase, v rozpore s platným VZN mesta Trenčín o odpadoch. Vlastníka bytu mestskí policajti telefonicky kontaktovali a po poučení uznal, že sa dopustil priestupku. Vec uzavreli zaplatením pokuty.

■ Operátor Krajského riaditeľstva Policajného zboru SR v Trenčíne požiadala 25. septembra o 16.04 h o vyslanie hliadky na cestu k OC TESCO, kde z Trenčína šlo auto, ktorého vodič dostal epileptický záchvat a zišiel na pole. Operátor žiadala o zabezpečenie miesta dopravnej nehody do príchodu dopravnej polície. Mestskí policajti sa po príchode na miesto snažili stabilizovať zdravotný stav vodiča. Po príchode zdravotníkov dostal odbornú lekársku pomoc. Vec si prevzala dopravná polícia. Hliadka mestskej polície zostala na mieste udalosti až do skončenia jej šetrenia.

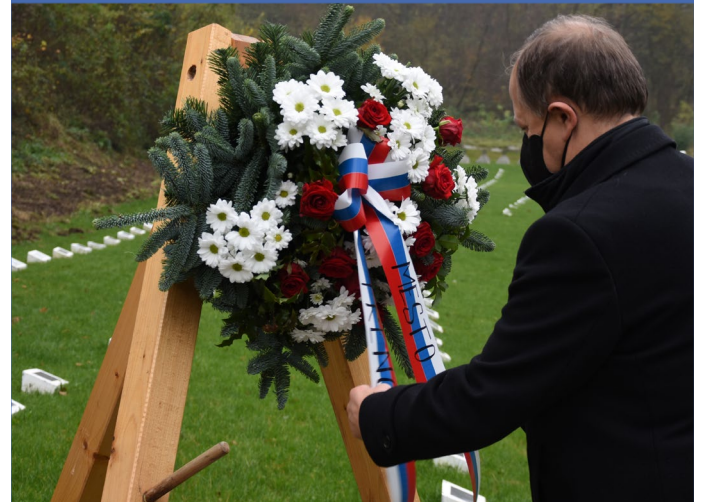
Výber udalostí, ktoré mestská polícia riešila, nájdete v týždennom intervale aj v Akt u a l i t á c h na mestskom webe.



Novinky z Msp

Trenčín nezabúda

Pri príležitosti 102. výročia ukončenia prvej svetovej vojny sa v mene všetkých Trenčanov 10. novembra 2020 poklonil obetiam tohto konfliktu na vojenskom cintoríne v Trenčíne-Zábrani primátor mesta Richard Rybníček. Posledné miesto odpočinku má na tomto mieste 771 vojakov.



Na druhý deň, 11. novembra, ktorý je dátumom podpísania prímeria, a stal sa na pamäť obetiam vojny Dňom veteránov, sa primátor zúčastnil aj na tichej spomienke pri srbkej kaplnke na cintoríne pod Juhom.

Posledná salva zaznela 11. novembra 1918 v 11. minúte po 11. hodine. Vojnový konflikt trval štyri roky a vyžiadal si životy dvadsiatich miliónov ľudí. Zranených bolo 20 miliónov ďalších osôb, veľká časť z nich si z bojísk odniesla pre zvyšok života trvalé následky.

Prvá svetová vojna nazývaná aj Veľká vojna znamenala pre Trenčín mnoho materiálnych škôd, utrpenia a obetí, hoci cez mesto priamo

neprechádzal front. Bojovalo sa s novými resp. vylepšenými zbraňami – vojaci využívali zbrane hromadného ničenia, bojové plyny, zátaras z ostnatého drôtu, tanky, guľomety aj plameňomety.

Tichú spomienku venoval Trenčín aj 31. výročiu Nežnej revolúcie 17. novembra 2020. Zástupcovia mesta sa poďakovali za slobodu pri Pamätníku obetiam komunizmu na Námestí sv. Anny. Položili vence, zažali sviečky a poklonili sa všetkým ľuďom, ktorých režim zavraždil v stalinských procesoch, pri úteku cez hranice, ľuďom, ktorým zničil životy pre vieru, vymyslené obvinenia či zopár neopatrných slov.

(RED) FOTO: P. S.

TAKTO NIE!

Stavebný odpad v modrej nádobe na triedený papier našli pracovníci vývozného spoločnosti 12. novembra 2020 pri vývoze papiera na ulici Súvoz oproti novým bytovkám. Za odstránenie tejto „čiernej skládky“ zaplatí mesto, nakoľko jej pôvodcu sa nepodarilo mestským policajtom vypátrať.

Za vývoz vytriedeného papiera mesto, ani občania neplatia. Zber triedeného odpadu hradia výrobcovia prostredníctvom OZV ENVI-PAK. Ak by bol tento modrý kontajner naplnený vytriedeným papierom,



na ktorý je určený, jeho vývoz by nás teda stál 0 €. V tomto prípade však ide o skládku, za ktorej likvidáciu pôjde z mestskej kasy nemalá čiastka. Ak máte informácie o tom, ako sa stavebný odpad do kontajnera na papier dostal, nahláste to, prosím, na bezplatné tel. číslo Mestskej polície Trenčín 159. FOTO: MP