



Želáme vám rok plný zdravia a lásky!

Pre možné zmeny v podujatiach sledujte aktuálne informácie na visit.trencin.sk alebo volajte na 032/16 186.

KONCERTY

17. 1. | 18.00 | Koncert Klubu priateľov vážnej hudby
HOTEL ELIZABETH | Koncert vážnej hudby.

VÝSTAVY

do 6. 1. | Od Evy do Evy
VÝKLAD KIC | Výstava diel dvoch umelcov – Evy Mišákovéj Abelovej a Evy Klimt.

do 30. 1. | Roman Rembovský:
V tichu

GMAB | Pre tvorbu Romana Rembovského je charakteristická túžba pochopiť zmysel ľudskej existencie, zmysel zúfalstva a osamelosti. V povahe hlboko premyslených scén možno čítať tragický podtext. Celé spektrum emócií maliar pozoruje cez prizmu farby a formy, svetla a tieňa.

do 2. 2. | Autom okolo sveta



TRENČIANSKY HRAD | Výstava šliapacích autíčok – dokonalých zmenšenín raritných a legendárnych retro autíčok. Zbierkovú flotilu tvorí 57 unikátnych pedálových autíčok z Talianska, Nemecka, Ruska, Francúzska, Veľkej Británie a mnohých ďalších európskych krajín. Medzi exponátmi zaujme populárny VW Chrobák, Citroen 2CV, Fiat 500, športové autá, ale aj šliapací koník alebo Cyclo Rameur – trojkolka na ručný pohon z Francúzska.

do 14. 3. | Lucia Mlynčeková:
(Vý)Stavoprojekt Trenčín

GMAB | Lucia Mlynčeková sa dlhodobo zaoberá architektúrou a urbanizmom druhej polovice 20. storočia. Tentokrát sa zameriava na projekčnú kanceláriu Stavoprojekt. Výstavu budú tvoriť rôzne archívne materiály zachytávajúce výstavbu v Trenčíne, pričom dôležité bude zapojenie návštevníkov, ktorí budú môcť priniesť vlastné materiály, fotografie alebo spomienky a vytvoria tak kolektívnu pamäť.

do 14. 3. | Dokument 20 20

GMAB | Na výstave sa prezentuje približne dvadsať autorov, ktorí v posledných dvadsiatich rokoch spravili kvalitný projekt v danej žánrovej oblasti – dokumentárnej fotografii.

do 14. 3. | Erika Miklášová:
Abstract landscapes

GMAB | Erika Miklášová sa vo svojej tvorbe orientuje predovšetkým na techniku kresby a maľby. Výstavný projekt „Modulovať. Mať zmyslové zážitky a čítať prírodu“ predstavuje kombináciu dvoch autorkiných predošlých projektov (tém, ktorými sú „Zátišie s drapériami“ a plenérová krajina maľba).

do 27. 4. | Život roľníka



TRENČIANSKY HRAD | Výstava prezentuje pohľad na zvyky životného cyklu ako súčasť života roľníka na území stredného Považia. Narodenie, svadba a smrť patria k životným medznikom, ktoré boli odnepamäti sprevádzané rozličnými prvkami tradičnej ľudovej kultúry. Duchovné a spoločenské potreby človeka uspokojovali ľudové zvyky, obrady, rituály, povery a obyčaje. O šťastných ale i ťažkých chvíľach v živote roľníka na území stredného Považia podávajú okrem exponátov svedectvo aj vystavené časti odevov nesúce typické znaky trenčianskeho a podjavorinského regiónu a zväčšené fotografie z fotoarchívu múzea. Výstava je doplnená textami, v ktorých je v časovej postupnosti pútavo prerozprávaný životný príbeh roľníka Jana od jeho narodenia až po jeho cestu na cintorín. Príbeh Jana a jeho rodiny odhaluje tajomné i prekvapivé tradície, ktoré sa v minulosti dodržiavali v dedinke neďaleko Trenčína.

DETI

streda, štvrtok | 16.00, 17.00 |

Kid Of The Future

ONLINE | Cieľom online lekcii je uvoľnenie, komunikácia, spájanie sa v detskej komunite za podpory lektora, hodnotne strávený čas na webe. Lektor: Beáta Lipťáková, Mental Games Coach. Kontakt: 0905 393 872, bealipťakova@gmail.com.

11. – 31. 1. | Tancujúce tigríky

KDAM TIGRÍKY, OC MAX | Tanečná škola pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Info: www.tancujucetigricky.sk.



Kam v Trenčíne január 2021

PREDNÁŠKY

13. 1. | 18.00 | Ženy a muži
ONLINE | Ženy sú z Venuše a muži z Marsu, zvykne sa hovoriť, keď dochádza k nedorozumeniam medzi pohlaviami. Prečo nám to spolu nejde? Čo urobiť, aby sme spolu vychádzali čo najlepšie? Dozviete sa na webinári popredného českého neuropatológa a spisovateľa Františka Koukolíka. Info a vstupenky: bit.ly/ZenyMuzi1301

14. 1. | 18.00 | Psychopat je tiež človek?

ONLINE | Sú bezcitní, sebestrední, manipulatívni. Ako možno rozpoznať psychopata? A čo tento pojem vlastne znamená? Ako títo ľudia ovplyvňujú naše životy a dá sa s nimi spolu žiť či spolupracovať? Pozrite si webinár psychológa Martina Jakubeka. Info a vstupenky: bit.ly/Psychopat1401

20. 1. | 18.00 | Sám sebe terapeutom

ONLINE | Trápíte sa niekedy zbytočným privalom otázok, ktoré spochybňujú váš život? Premieľate si donekonečna v hlave svoje chyby a pošmyknutia? Zasekli ste sa niekedy vo svojej hlave a neviete sa vrátiť do stavu spokojnosti? O tom, čo vieme urobiť sami pre seba a ako si zlepšiť kvalitu života porozprávajte na webinári psychoterapeuta Roman Pešek. Info a vstupenky: bit.ly/Terapeut2001

KURZY

9. 1. | 10.00 – 15.00 | Kurz maľovania mandál

GEMINI CENTRUM | Naučíte sa postup tvorenia mandál a namalujete si osobnú mandalu podľa dátumu a mena. Info: www.gemini centrum.sk.

13. 1. | 19.00 | Kurz jogy pre začiatočníkov

GEMINI CENTRUM | 5 týždňový kurz, ktorý vás naučí jogu od začiatku správne. Info: www.gemini centrum.sk.

nedeľa | 9.30 | Fyzió Joga

GEMINI CENTRUM | Prepojenie zdravého pohybu z pohľadu fyzioterapie a tradičnej jogy. Info: www.gemini centrum.sk.

ŠPORT

pondelok, streda | 17.30 | Jumping Interval



HYBKO | Dynamický tréning na profi trampolíkach posilní vaše telo i myseľ. Zvyšuje kondíciu a silu, urýchľuje detoxikáciu organizmu, podporuje redukciu hmotnosti, nezaťažuje kĺby. Info: www.jumpingivka.sk.

utorok | 17.30 | štvrtok | 19.00 |

Joga Zdravý chrbát

GEMINI CENTRUM | Terapeutické cvičenie zamerané na chrbticu. Info: www.gemini centrum.sk.

utorok | 18.30 | Body forming

HYBKO | Spevnenie svalstva, formovanie postavy, spaľovanie kalórií, zlepšenie kondície. Využívame jednoduché športové náradie a vlastnú váhu. Info: www.jumpingivka.sk.

štvrtok | 17.00 | Kruhový tréning pre ženy

HYBKO | Kruhový tréning na posilnenie celého tela, rozvoj kondície, sily a výbušnosti. Pri kruhovom tréningu spaľujete kalórie, tvarujete postavu a budujete silu. Info: www.jumpingivka.sk.

piatok | 17.30 | Klasičná joga a soundhealing

GEMINI CENTRUM | Cvičenie vhodné pre začiatočníkov so záverečnou relaxáciou za zvuku tibetských mís. Info: www.gemini centrum.sk

INÉ...

utorok | 19.00 | Vedené meditácie

GEMINI CENTRUM | Upokojenie mysle a zavesenie toku myšlienok so skúseným lektorom. Info: www.gemini centrum.sk

KONTAKTY

GEMINI CENTRUM	Mierové námestie 14, 0944 548 885, www.gemini centrum.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HYBKO - viac ako len fitko	Veľkomoravská ulica (budova bývalej Ozety), 0917 483 921, www.hybko.sk
KDaM TIGRÍKY	OC Max, Gen. M. R. Štefánika 426, 0903 783 724, www.tancujucetigricky.sk
KIC KULTÚRNO-INFORMAČNÉ CENTRUM	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709
TRENČIANSKY HRAD	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk

Klub Lúč je presťahovaný do Zlatej Fatimy

Priestory objektu Vážka na Mierovom námestí 19 v Zlatej Fatime budú pôsobiskom klubu do času, kým nebude zrekonštruovaný objekt kina Hviezda. V ňom klub vznikol na začiatku sedemdesiatych rokov minulého storočia.

Lúč chce aj v nových priestoroch zachovať dramaturgickú skladbu hudobných, divadelných, komunitných a iných podujatí umeleckého charakteru, dokonca ju chce rozšíriť o podujatia tzv. rezidenčného charakteru. „*To znamená poskytovať priestor napríklad tanečníkom, ktorí môžu na týždeň či na dva prísť, pokiaľ to situácia dovoľí, a vytvoriť priamo v týchto priestoroch tanečné, respektíve divadelné predstavenie,*“ povedal pre TASR dramaturg klubu Kamil Bystrický. Ako pre agentúru doplnil, o priestor sa podelia s folkloristami z Korničky, ktorých plánujú zapojiť aj do svojej dramaturgieckej



skladby. „Súčasnú umenie možno tak dostane trochu nový ráz. Myslím, že je to výzva hlavne pre nové priestory. Môžeme tak pokračovať v činnosti a ešte ju oživiť o nové formy,“ uzavrel K. Bystrický. V čase zákazu organizovania hromadných kultúrnych podujatí sa klub venuje divákovi prostredníctvom online kultúrnych podujatí. Ich aktuálnu ponuku nájdete na webstránke zije.klubluc.sk a sociálnych sieťach klub Lúč. (RED)

Krabice naplnili láskou

Do výzvy „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ sa v predvianočnom čase zapojilo množstvo rodín, rodičov a detí z materských a základných škôl aj v Trenčíne.

Niektorí zabezpečovali krabice, druhí vianočný papier na obalenie, iní prispeli už plnými krabicami, ďalší finančnou sumou na zakúpenie dobrôt, ponožiek, šatiek, krížoviek, drogérie, vitamínov, kávy či čaju, niektorí piekli koláčiky, tvorili vianočné pozdravy a napokon všetko spoločne ukladali do krabíc a vyrábali prekvapenie pre starkých a pre osamotených ľudí. Len z MŠ, 28. októbra takto odišlo napríklad 30 krabíc, v ZŠ Dlhé Hony naplnili 35 krabíc, v ZŠ Východná vyrobili 84 milých vianočných pozdravov, ZŠ Hodžova do projektu prispela 67 krabicami, 107 krabíc putovalo pod stromček zo ZŠ Na dolinách, ďalšie zo ZŠ Veľkomoravská a Novomeského, MŠ Šmidkeho, Kubranská, Považská

a Medňanského. Po týždni krabicovej karantény všetky darčeky putovali k babičkám a deduškom alebo k osamelým ľuďom v zariadeniach sociálnych služieb. Za všetkých obdarovaných ďakujeme! (RED)



V čase lockdownu nakrútili muzikál



Mestské divadlo Trenčín malo 18. 11. 2020 internú premiéru nového titulu – rodinného muzikálu „*Pinocchio a jeho divadelný sen*“. Vďaka Trenčanom Petrovi Kotrhovi, Michalovi Večeřovi a Lukášovi Lehotskému, ktorí stáli za kamerami, bolo predstavenie zaznamenané tak, aby mohlo byť od 29. 12. 2020 ponúknuté divákovi online. Rukopis diela vznikol s podporou Literárneho fondu a vznik predstavenia podporil Fond na podporu umenia. Námet Paola Collodiho autorsky spracovala Zuzana Mišáková. V réžii Karola Rédliaho účinkujú Simon Kopunec/Marek Lupták, Štefan Richtáreč, Juraj Budzovský,

Danica Jurčová, Barbora Čatlošová Drozdová, Martin Uhlárik, Diana Minarovičová, Jozef Čakloš, Vladimír Ondrovič a Miloš Slemenský. Detské úlohy hrajú žiaci Súkromnej ZUŠ Novomeského 11, Trenčín. Súčasnú s predstavením vznikol aj dokument, ktorý divákovi pustí do záklusí, 2. časť série Bez make-upu prinesie zábery z prvých stretnutí tvorcov, z čítačiek, ale aj rozhovory s realizačným tímom. Ten bude zdarma dostupný na You Tube kanáli MDTN. Lístky na veselé, farebné a inšpiratívne predstavenie pre celú rodinu si môžete zakúpiť cez sieť ticket-portal. (RED) FOTO: R. STOKLASA

Narodeninový koncert nadácie bude v júni

Trenčianska nadácia bola založená pred 20 rokmi 8. decembra. Oslavu plánovala benefičným narodeninovým koncertom 27. novembra 2020. Zasiahla však pandémia a zákaz organizovania hromadných podujatí. Nový termín koncertu je 11. júna 2021.

Vstupenky na benefičný koncert ostávajú v predaji: v Kultúrno-informačnom centre Trenčín na Mierovom námestí 9, v Trenčianskej nadácii na tnn@trenčianskanadacia.sk alebo na +421 903 175 863 a online prostredníctvom MaxiTicket. Cena vstupenky je 20 eur a ako bonus k nej je dňový náramok do hry s názvom „*Od novembra do novembra*“. Celý výtazok z predaja podpory verejnoprospešné projekty v roku 2021 a 2022.

„Výročie nadácie sme chceli osláviť v novembri a nakoniec sa stretáme v júni. Doba, do ktorej nám naše narodeniny padli, je trochu neusporiadaná

a chaotická, ale sme o ďalší rok múdrejší, a tak sa nebojím, že s trpezlivosťou a nadhľadom to zvládneme,“ povedala správkynia nadácie Alena Karasová s tým, že aj hra „*Od novembra do novembra*“ pokračuje až do júna.

„Hoci desať už zverejnených indícií dobrému lúštitelovi krížoviek, osemšmeroviek, sudoka a iných hlavolamov určite napovedalo, aký je výsledok našej hádanky, my ho prezradíme až v deň oslavy narodenín.“ V novom roku teda očakávajú ďalšie aktivity do hry. Všetko o nej sledujte na webstránke a sociálnych sieťach Trenčianskej nadácie. (RED)

Projekt kandidatúry na Európske hlavné mesto kultúry je odovzdaný



KANDIDÁT NA
EURÓPSKE HLAVNÉ
MESTO KULTÚRY 2026



Podarilo sa to! Niekoľko mesiacov tím „Trenčín 2026“ pripravoval 60-stranový Bid Book. Táto kniha predstavuje projekt, s ktorým sa naše mesto bude uchádzať o kandidatúru na Európske hlavné mesto kultúry 2026.

Vytlačený projekt v anglickom jazyku slávnostne odovzdali 14. decembra 2020 na Ministerstve kultúry SR. Na začiatku februára tím čaká obhajoba projektu pred Európskou komisiou. Vo februári sa mesto Trenčín dozvie, či postupuje do druhého kola a bude svoj projekt rozširovať o ďalšie časti, vďaka ktorým by sme mohli uspieť ako finalista Európskeho hlavného mesta kultúry.

■ NEBOJME SA ROZVÍJAŤ NAŠU ZVEDAVOSŤ

Projekt, ktorý tím nazval Cultivating Curiosity (prel. pestovanie zvedavosti), je zatiaľ vydaný



výzva k tomu, aby sme sa nebáli rozvíjať našu zvedavosť a vedeli sa pozerat na veci aj z druhej strany.“

Vizuál Bid Booku ako aj grafickú identitu projektu vytvoril talentovaný mladý trenčiansky grafický dizajnér Martin Pyšný.

■ PROJEKT SPOJIL MNOŽSTVO ĽUDÍ

Tím „Trenčín 2026“ si v projekte stanovil niekoľko veľmi dôležitých cieľov, akými sú napríklad dostať Trenčín do povedomia Európy, podporovať občianske aktivity a zamerať sa aj na participáciu vylúčených skupín obyvateľstva, kultivovanie verejného priestoru, ako aj environmentálne tematiky.

Do procesu písania projektu

sa zapájali desiatky občanov a expertov z rôznych odvetví. „Sme veľmi šťastní, že sme mohli na projekte spolupracovať s expertmi a umelcami z rôznych sfér. Veľkou pomocou nám bola Ilona Németh, s ktorou sme projekt konzultovali, ale napríklad aj umelkyňa Kateřina Šedá, Lýdia Pribišová ako aj umelci z Trenčína, akými sú Vlado Kulíšek či združenie TRAKT,“ hovorí Lenka Kuricová, ktorá pracovala na vytváraní umeleckého programu. „Všetkých, ktorí sa do procesu zapojili môžete nájsť na našom webe www.trencin2026.sk. Bez ich pomoci by to bolo omnoho náročnejšie.“

Tím sa momentálne pripravuje na ústne obhajoby projektu. Okrem Trenčína sa o kandidatúru uchádzajú aj ďalšie mestá, ako napríklad Trnava, Nitra, Žilina, Prešov, Hlohovec a iné.

Cieľom projektu Európske hlavné mesto kultúry je pomôcť mestu, ktoré tento prestížny titul získa, vyrásť. Rieši kultúru



v anglickom jazyku, jeho slovenská verzia sa práve pripravuje.

Bid Book pozostáva z 9 kapitol. V nich podrobne rozoberá víziu a ciele projektu, umelecký koncept programov, ako aj prínos pre Európu, silné a slabé stránky projektu, financovanie, zapájanie verejnosti či schopnosť projektu fungovať v ďalších rokoch.

„Snažili sme sa čo najviac zachytiť podstatu a potenciál nielen Trenčína, ale aj celého Trenčianskeho kraja,“ hovorí Lucia Dubačová, manažérka projektu. „Cultivating Curiosity je vlastne



ako celok, teda nielen umelecký program, ale aj celkovú kvalitu života, pohľad na európske hodnoty, ekológiu a aktívny verejný život. Za posledných 37 rokov práve vďaka tomuto programu dokázali desiatky miest naštartovať a posilniť kultúrnu scénu, komunity, vylepšiť si infraštruktúru, zväčšiť svoj mestský potenciál, a najmä predstaviť svoje plány a vízie širokému obyvateľstvu doma aj v zahraničí. Aktuálne informácie môžete sledovať aj na sociálnych sieťach Trenčín 2026.

(TÍM EHMK)

Dvadsaťštyri fotografií v uliciach Trenčína

Pri prechádzke trenčianskymi ulicami ste si možno všimli veľkoformátové fotografie na výlepných plochách. Kultúrno-informačné centrum Trenčín na týchto miestach zvyčajne informovalo o kultúrnych podujatiach v meste. Namiesto programu sú tu dnes fotografie z mesta.

Okrem záberov Trenčianskeho hradu nechýbajú ani netradičné pohľady z dronu nad kruhovými objazdami, či detským ihriskom na Karpatskej ulici, detaily z fontány Marca Aurélia na Mierovom námestí, zábery z rekonštruovaného átria pod Mestskou vežou, fotografie novej cyklotrasy na starom železničnom moste

či mozaiky v podchode vedúcom na Sihoť.

Zaujímavé sú aj obrázky zo zasneženého či zamrznutého mesta – dúfame, že sneh v Trenčíne tento rok neuvidíme len na týchto fotkách. Ojedinelá je majestátna panoráma mesta zo vzduchu, ktorá v troch dieloch obsadila celý stojan neďaleko



Posádkového domu.

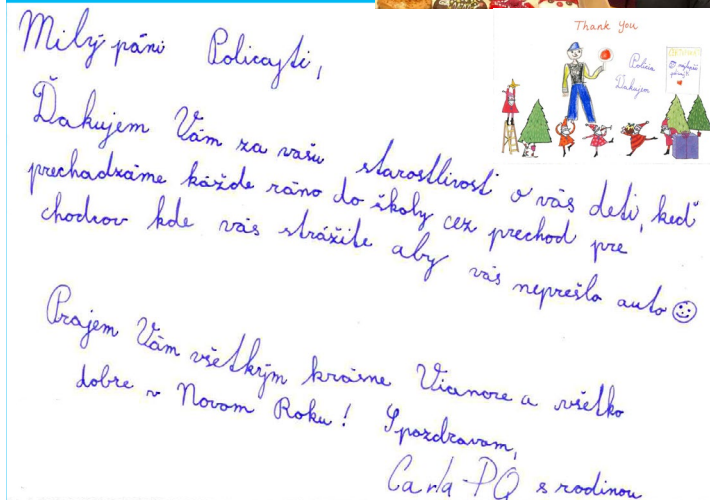
Jednotlivé fotografie z určitej časti mesta sú zámerné umiestnené v inej mestskej

časti, aby domáci mohli aj takto nakuknúť k svojim najbližším susedom.

(TEXT A FOTO ÚKIS)

Milé prekvapenie pre policajtov

Mestskí policajti sa, okrem iného, starajú v našom meste aj o bezpečné prechádzanie detí cez cestu na priechodoch pre chodcov pri základných školách. A práve to si všimlo dievčatko, ktoré sa rozhodlo poďakovať sa im v ianočným pozdravom a sladkou pozornosťou. Do sídla Mestskej polície na Hviezdovej ulici darčeky prinieslo osobne.



MHD Trenčín od 29. 12. 2020 do 8. 1. 2021

Dátum		Budú premávať spoje s označením:
29. 12. 2020	utorok	x, nebudú jazdiť spoje označené 26
30. 12. 2020	streda	x, nebudú jazdiť spoje označené 26
31. 12. 2020	štvrtok	Ⓢ+ s obmedzením liniek č. 24, 25 pozn.: obmedzenie je vypísané na samostatnom ozname
1. 1. 2021	piatok	Ⓢ+ nebudú jazdiť spoje označené 48 72 95 a 96
2. 1. 2021	sobota	Ⓢ+
3. 1. 2021	nedeľa	Ⓢ+
4. 1. 2021	pondelok	x, nebudú jazdiť spoje označené 26
5. 1. 2021	utorok	x, nebudú jazdiť spoje označené 26
6. 1. 2021	streda	Ⓢ+ nebude premávať linka č. 25
7. 1. 2021	štvrtok	x, nebudú jazdiť spoje označené 26
7. 1. 2021	piatok	x, nebudú jazdiť spoje označené 26

Pozn.: **x** – spoje, premávajúce v pracovný deň
Ⓢ+ – spoje, premávajúce v sobotu a v nedeľu alebo vo sviatok
26 – spoje, premávajúce počas školského vyučovania
96 – spoje nepremávajú 1. 1. 2021
48 – spoje nepremávajú 1. 1. 2021
72 – spoje nepremávajú 1. 1. 2021
95 – spoje nepremávajú 1. 1. 2021

Úprava MHD Trenčín na Silvestra

Vo štvrtok 31. 12. 2020 nebudú premávať nasledovné spoje:

Linka č. 24	
odchod – príchod	odchod – príchod
OC Laugaricio – Sihoť IV.	Sihoť IV. – OC Laugaricio
19.15 – 19.41	18.45 – 19.10
20.20 – 20.46	19.45 – 20.10
21.20 – 21.46	20.50 – 21.15

Linka č. 25	
OC Laugaricio – JUH II	JUH II – OC Laugaricio
18.45 – 19.01	18.10 – 18.27
19.45 – 20.01	19.10 – 19.27
20.25 – 20.41	20.05 – 20.22
21.25 – 21.41	21.05 – 21.22
22.10 – 22.26	21.50 – 22.07