



## Hudobný piknik

Každý piatok o 19.00 | Átrium pod Mestskou vežou

## ■ DIVADLO

### 3. 7. | 19.30 | J. Barč-Ivan: Mastný hrniec

ÁTRIUM POD VEŽOU | Jedna z najlepších slovenských veselohier o pokrytctve a pretváraní. Bibiana Ondrejková a Štefan Richtárech vás presvedčia, že najlepšia kritika je cez satiru a najlepší smiech je cez slzy. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

10. 7. | 19.30 | Molière: Lakomec  
ÁTRIUM POD VEŽOU | Lakomý Harpagon (Peter Trník) sa postará o neutíchajúci smiech, skutočný chaos, odhalenie ľudských charakterov. Keď dohadzovačka Frozina (Danica Jurčová) zamieša karty, boj o peniaze či lásku vrcholí. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

### 17. 7. | 19.30 | N. V. Gogol: Ženba



ÁTRIUM POD VEŽOU | Ako oženit starého mládenca, ktorému sa nechce ani len vyliezť z domu? Až neuveriteľne aktuálna klasika svetovej komédie, ktorá prináša groteskné charaktery, každý s vlastným pohľadom na ženbu. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

### 24. 7. | 19.30 | K. Huff: Vytrvalý dážd'

ÁTRIUM POD VEŽOU | Herecký koncert Kamila Mikulčíka a Juraja Hřčku. Mysteriózny a temný súčasný príbeh dvoch priateľov – policajtov, ktorý skúma rozmer a hranice priateľstva, lojality, ale i lásky, dôvery a zrad. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

31. 7. | 19.30 | M. Gavran: Bábka  
ÁTRIUM POD VEŽOU | Muž v zrelom veku nie je schopný nadviazať plnohodnotný vzťah so ženou a tak sa zapojí do experimentálneho programu, kde mu na mieru vyrobila ľudskú bábku, ktorá s ním žije v domácnosti. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

## ■ KONCERT

16. 7. | 18.00 | Z našej kuchyne  
POSÁDKOVÝ KLUB | Tradičné predstavenie v podaní Detského folklórneho súboru Kornička.

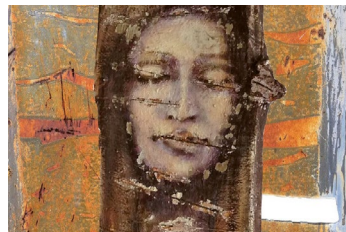
## ■ VÝSTAVY

1. – 31. 7. | Petra Michalčová: Pestrosť a krása motýľov  
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstavu pripravuje Klub filatelistov.

1. – 31. 7. | Tvorivé dielne  
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje 7. ZŠ Sihot.

1. – 31. 7. | Tradičný ľudový odev z okolia Trenčína – zo súkromnej zbierky Jozefa Ďuráčiho  
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje PK Trenčín.

7. 7. – 8. 8. | Eva Olexíková: AXIS MUNDI



MESTSKÁ VEŽA | Kurátorka výstavy: Danica Lovišková.

8. 7. – 25. 9. | Štefan Straka (1898-1932)

GMAB | Cieľom výstavy maliara Štefana Straku, pochádzajúceho z Trenčianskej Teplice, je prezentácia umelca, ktorého viacero diel má galéria vo svojom zbierkovom fonde, ako aj jeho zachovanej maliarskej tvorby spolu s niekoľkými objavenými dielami, ktoré budú verejnosti predstavené po prvý raz.

8. 7. – 25. 9. | Ilja Holešovský: Quo usque tandem



GMAB | Výstava keramickej tvorby Ilju Holešovského. Rozmanitosť jeho diel poukazuje na autorovu bezbrehú fantáziu a tvorivosť, ktorá ho sprevádza už mnoho dekád. Je to celoživotná záležitosť, vášeň, nutkanie pretvárať hlinu do storakých podôb a objavovať stále nové možnosti realizácie. V jeho tvorbe sa prelinajú figurálne, animálne, náboženské či abstraktné námety paralelne s úžitkovou keramikou, či s keramicou maľbou. Preslávil sa však najmä svojimi dokonalými realistickými zátiaňami, ktorými v dobe ich vzniku vniesol do keramickeho sveta niečo originálne a inovatívne.

do 18. 7. | – ová

GMAB | Výstava o ilustrátorských provokuje, odlupuje nánosy doby a pýta sa, aký priestor dostávali ženy v umení. Diela, ktoré sú svojou kvalitou na špicu ilustrátorského sveta 60. – 70. rokov 20. storočia, nielen dávame do rámov a vešiame na steny, ale skúmame aj to, aké dobré, aké kvalitné



museli byť autorky, aby si vydobyli pozíciu, aby všetkým bolo jasné, že nie sú len okrasou, ornamentom, tou príponou „-ová“, čo nestojí sama, ale vždy je k niekomu prilepená.

20. 7. – 5. 8. | Ora et Ars – Skalka 2021

TSK | Výstava výberu diel zo 14. ročníka Medzinárodného výtvarno-literárneho sympózia.

do 23. 7. | Rastislav Podoba: SOIL

ATELÉR LOFT | Umenie dokumentujúce krajinu. Výstavu je možné navštíviť i osobne v pracovné dni od 9.00 do 16.00. V prípade osobnej prehliadky je nutná rezervácia vopred na tel. č. 0948 455 543. Kapacita v rámci prehliadky je maximálne 5 osôb.

do 30. 7. | AMFO Trenčianskeho kraja 2021

TSK | 25. ročník krajskej postupovej súťaže a výstavy amatérskej fotografie. Výstava bude sprístupnená vo výstavných priestoroch Trenčianskeho samosprávneho kraja pondelok – piatok od 8.00 do 17.00 h.

do 31. 7. | Slováci v bojach po boku víťazných Spojencov v 2. svetovej vojne (1939-1945)  
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenskej histórie.

do 31. 7. | Nasadenie čs. vojska na Strednom východe a v severnej Afrike (1940 – 1943)  
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava k 80. výročiu vzniku a bojov.

do 15. 9. | Trenčianske líkérky  
TRENČIANSKY HRAD | Výstava približuje nielen liehovarnícky priemysel a ich výroby, ale všima si i osudy výnimočných ľudí, ktorí v líkérkach pôsobili a zanechali v nich svoju energiu. Prevažná väčšina in-formačných panelov je venovaná histórii líkériek a návštevníkovi umožní spoznať ich príbeh. Panely dopĺňajú predmety zo zbierky spoločnosti Old Herold, ktorá sa snaží zachovať ich historický odkaz a vrátiť ich príbehu vážnosť, ktorú si zaslúžia. Návštevníci sa s témou výstavy stretnú už pred vstupom do kasárni, kde ich upúta dobové vozidlo, ktorým sa mohla dostať slávna Juniperus borovička z Trenčína do sveta.

do 26. 9. | Autom okolo sveta – Pedal Planet

TRENČIANSKY HRAD | Zbierku dokonalých zmenšenín raritných či legendárnych re-tro autíčok tvorí 57 pedálových autíčok pochádzajúcich z rôznych európskych krajín. Medzi exponátmi určite zaujme populárny VW Chrobák, Citroen 2CV, Fiat 500, športové autá, ale aj šliapací koník alebo Cyclo Rameur – trojkolka na ručný pohon z Francúzska. Expozícia obohacujú aj autička Bugatti z 30. rokov minulého storočia.

## ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

3. 7. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Mocní vládcovia Trenčianskeho hradu – Zápoľský, Thurzo, Forgáč



Mocní vládcovia Trenčianskeho hradu

SOBOTA • 3. 7. 2021 • 16.00

KIC | Bohatý rod Zápoľských s rozsiahlymi majetkami a veľkým politickým vplyvom významne zmenil podobu Trenčianskeho hradu. Ďalším staviteľom hradu bol prefikovaný Alexej Thurzo a neskôr humanistický vzdelanec Imrich Forgáč. Kto oslavoval zásluby na Trenčianskom hrade? Prečo cisárske vojská zničili mesto Trenčín? Kto napísal najstarší lúboštný list na Slovensku? Dozviete sa na ďalšej prechádzke mestom.

17. 7. | ORA ET ARS SKALKA 2021: Slávnostná vernisáž  
KLÁŠTOR - VEĽKÁ SKALKA | Prezentácia výtvarných a literárnych diel vytvorených počas 14. ročníka Medzinárodného výtvarno-literárneho sympózia Ora Et Ars Skalka za účasti autorov s kultúrnym programom.

do 31. 8. | Trenčianske hravé leto



TRENČÍN | Vyskúšajte pátracie hry, ktoré zabavia hravé rodiny aj skupiny kamarátov. Pre najmenších je pripravená hádanková hra Chodníčkom za vilou Čerešnicou, ktorá vedie z Átria pod Mestskou vežou až do Čerešňového sadu. Mladší školáci sa môžu zapojiť do dvoch pátracích hier – Tajomstvá Mierového námestia a Trenčín za čias Márie Terézie. Nezabudli sme ani na dospelákov, pre ktorých je určená poriadne ťažká šifrovacia hra Trenčiansky študent.

Viac informácií nájdete na stránke [visit.trencin.sk/trencianske-hrave-let](http://visit.trencin.sk/trencianske-hrave-let)

## FILM

### Bažant kinematograf 2021



#### 2. 7. | 21.30 | Šarlatán

**PRED POSÁDKOVÝM KLUBOM** | ČR, Írsko, Poľsko, SR, 2020, 118 min. Strhujúca životopisná dráma inšpirovaná skutočným príbehom Jana Mikoláška – výnimočného muža obdareného liečiteľskými schopnosťami.

#### 3. 7. | 21.30 | Bourák

**PRED POSÁDKOVÝM KLUBOM** | Česko, Slovensko, 2020, 111 min. Komédia zo súčasnosti – trochu čierna, trochu gangsterka, plná skvelej hudby a skvelých hercov.

#### 4. 7. | 21.30 | 3Bobile

**PRED POSÁDKOVÝM KLUBOM** | Česko, 2020, 100 min. Tretie pokračovanie letného kino hitu – príbeh renesancie lásky Kláry a Honzu na prekrásnej južnej Morave v čase vinobrania.

#### 5. 7. | 21.30 | Cesta do nemožna

**PRED POSÁDKOVÝM KLUBOM** | Slovensko, Česko, 2020, 90 min. Veselý aj vážny film o odvahe, snoch, lietani a slovenskom hrdinovi Milanovi Rastislavovi Štefánikovi, ako ste ho ešte nevideli.

## CINEMAX

#### od 1. 7. | Raya a posledný drak

Americký animovaný akčný film. V legendárnej ríši známej ako Kumandra, ktorú obýva staroveká civilizácia, žije mladá bojovníčka menom Raya, ktorá sa musí vydať na dobrodružnú a nebezpečnú cestu s cieľom nájsť posledného draka, ktorý jej ako jediný vie pomôcť zachrániť jej krajinu a ríšu pred zničením.

#### od 8. 7. | Black Widow

Nová akčná marvelovka Black widow prináša svojim fanúšikom príbeh postavy Black Widow alias Natasha Romanoff v časovej príbehovej línii zasadennej medzi filmami Captain America: Občianska vojna a Avengers: Nekonečná vojna. Skupina veľmi nebezpečných ľudí odhalila už takmer zabudnutú minulosť Natashi, a preto sa musí vydať na cestu naprieč celým svetom.

#### od 15. 7. | Space Jam Nová legenda



Americká animovaná dobrodružná komédia. LeBron James, svetoznáma basketbalová legenda, zažije na plátnach kín epické dobrodružstvo po boku

## DETI

#### pondelok | 9.30 | HYBKÁČIK 1-2 roky

**HYBKO** | Cvičenie pre deti zamerané najmä na podporu prirodzeného motorického vývinu, ale aj na podporu rozumovej a rečovej oblasti. Cvičíme hrovou formou za doprovodu detských piesní a riekaniiek.

#### utorok | 9.30 | štvrtok | 14.00 | HYBKÁČIK 9 - 12 mesiacov

**HYBKO** | Cvičíme s deťmi na veľkých aj malých fit-loptách, na podložkách, na rukách. Dbáme na správnu východziu polohu a na presnosť prevedenia. Zaraďujeme rôzne masážne techniky a stimulačné aktivity vhodné pre malé deti. To všetko za doprovodu detských pesničiek a riekaniiek. Viac info: [www.hybko.sk/rozvrh](http://www.hybko.sk/rozvrh).

#### 1. - 31. 7. | Tancujúce tigriky

**KDAM TIGRIKY, OC MAX** | Tanečná škola pre deti vo veku 1,5-6 rokov. Informácie a prihlášky: [www.tancujucetigriky.sk](http://www.tancujucetigriky.sk).

## PREDNÁŠKY

#### 7. 7. | 19.00 | Ako pôsobia výtvarné diela na ľudský mozog

**ONLINE** | Nahliadnite s výskumníčkou Dominikou Grygarovou z Národného ústavu duševného zdravia do výskumu na pomedzí psychológie vizuálneho vnímania, umeleckej teórie a neurovied. Prednášajúca je súčasťou výskumnej skupiny Obraz, mysl a mozek, ktorá sa zaoberá vplyvom výtvarných diel na ľudský mozog. Viac informácií na FB: Inspire Academy.

#### 12. 7. | 19.00 | Bieda a zlyhanie otcov: kam sa stratili?

**ONLINE** | Známy lektor Jiří Halda nám počas svojej online prednášky, určenej pre ženy aj mužov, priblíži historický vývoj roly otca, od obdobia starovekého Ríma až po súčasnosť, a hovoriť bude aj o prechodových rituáloch a pocite osamotenosti dnešných mladých mužov. Viac informácií na FB: Inspire Academy.

#### 17. 7. | 16.00 | TEDxTrenčín Salón



**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Menšie prevedenie klasickej konferencie sa bude niesť v téme Svetlejšie zajtrajšky. Na pódiu vystúpia traja zaujímaví rečníci a nebude chýbať ani hudobný hosť. Podujatie je pre všetkých návštevníkov zdarma.

#### 24. - 25. 7. | Med z Matúšovho včelína

**TRENČIANSKY HRAD** | Počas tohto víkendu budete môcť navštíviť prednášky o včelárstve a význame včiel, dozvedieť sa zaujímavosti o výrobe medu a včelárskych produktov, ktoré si bude možné aj zakúpiť.

## KURZY

#### 1. - 31. 7. | Letný kurz francúzštiny

Možný aj intenzívny kurz, zameraný na konverzáciu. Kontakt: [galatea.violet@gmail.com](mailto:galatea.violet@gmail.com), 0910 196 456.

#### 3. 7. | 19.00 | Kvetové vence - voskové kvetové čelenky

**ŠVERMOVA 23** | Snívava o kvetovanej čelenke, ktorá ti vydrží celé leto a nezvädnie? Pod' na kurz, kde sa pod vedením lektorky Veroniky naučíš, ako si vyrobiť voskové kvietky so stonkou, zviazať ich a pripevniť na čelenku, ktorá doplní tvoj letný outfit. Kurz je určený pre mládež od 15 rokov a dospelých. Materiály a pomôcky, s ktorými budeš počas kurzu pracovať, budú zabezpečené. Prihlásiť sa môžete na [www.nebojsaresmesla.sk/kurzy](http://www.nebojsaresmesla.sk/kurzy).

## ŠPORT

#### pondelok | 16.30 | streda | 7.00 | Cross tréning - Začiatok

**HYBKO** | Základné cross cviky s kettlebellom, olympijskou činkou, dumbbellom a ďalším vybavením Hybka.

#### pondelok, streda | 17.30 | Jumping Interval

**HYBKO** | Dynamický tréning na profi trampolínkach posilní vaše telo i myseľ. To všetko podoprené skvelou hudbou a pod vedením certifikovanej inštruktorky.

#### pondelok | 17.30 | Mobilita & Stabilita

**HYBKO** | Mobilitu môžeme definovať ako schopnosť robiť pohyb s čo najväčšou účinnosťou bez kompenzácie ostatných častí tela, ktoré nemajú byť pri pohybe pretávané.

#### pondelok, streda | 17.45 - 18.45 | Zumba

**KS OPATOVÁ** | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, [zumba-trencin.sk](http://zumba-trencin.sk). Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín.

#### pondelok | 18.40 | Fitstep

**HYBKO** | Step aerobik predstavuje jednu z najnáročnejších a hlavne najúčinnějších foriem aerobiku, pretože ovplyvňuje všetky zložky kondičnej prípravy (silu, rýchlosť, vytrvalosť, ohybnosť, koordináciu).

#### pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong by Zumba

**KS OPATOVÁ** | Vysokointenzívny silový tréning s váhou vlastného tela v sprievode motivačnej hudby. Info: 0903 949 966, [zumba-trencin.sk](http://zumba-trencin.sk).

#### utorok, piatok | 5.30 | Ranné Mešuge

**HYBKO** | Budovanie výdrže a sily. Využívanie prvkov Crossfitu, práce s Kettlebellom a tak isto Airbike a Rower.

#### utorok | 17.00 | JOGA

**HYBKO** | Lekcia jogy je vedená v dynamickom štýle, vychádza z prvkov hatha jogy. Vzájomne prepája telo, dych a myseľ.

#### utorok, štvrtok | 17.00 | Spartánský tréning

**HYBKO** | V tréningovej jednotke sa pripravte na silové, technické alebo aj koordináčne cvičenia. Bude to zmes toho, čo vás môže čakať na prekážkových pretekoch.

#### utorok | 18.00 | Body forming

**HYBKO** | Spevnenie svalstva, formovanie postavy, spaľovanie kalórií, zlepšenie kondície.

#### utorok, štvrtok | 18.30 | Atletix

**HYBKO** | Tréningy sú sklbením sily, dynamiky, rýchlosti, koordinácie, ale aj vytrvalosti.

#### utorok | 19.10 | nedeľa | 17.00 | ZADOK & NOHY

**HYBKO** | Do tréningu sú zapojené rôzne cviky s kettlebellom alebo jednoručkami

a na lepšie precítenie sedacích svalov pridáme odporovú gumu.

#### streda, piatok, nedeľa | 10.30 | Mamičky s bábätkami

**HYBKO** | Cvičenie pre mamičky za prítomnosti detí. Táto hodina je vhodná pre mamičky s bábätkami, ktoré ešte neštvrnožiajú a nechodia.

#### streda | 17.00 | sobota | 9.30 | Silový tréning



**HYBKO** | Info: [www.hybko.sk/rozvrh](http://www.hybko.sk/rozvrh).

#### streda | 18.40 | Tabata

**HYBKO** | Intervalový tréning, zameraný na striedanie intervalov vysokej intenzity (20 sekúnd) s odpočinkom (10 sekúnd).

#### štvrtok | 17.00 | Kruhový tréning pre ženy

**HYBKO** | Kruhový tréning na posilnenie celého tela, rozvoj kondície, sily a výbušnosti. Pri kruhovom tréningu spaľujete kalórie, tvarujete postavu a budujete silu. Pod vedením certifikovanej inštruktorky. Rezervačný systém: [www.hybko.sk](http://www.hybko.sk).

#### štvrtok | 18.15 | Medical QiGong

**HYBKO** | Qi Gong sú staré čínske cvičenia. Statické, alebo dynamické cviky s koordinovaným dýchaním.

#### piatok | 16.45 | Cross tréning

**HYBKO** | Cross tréning sa skladá z rozcvičenia / techniky / sily / skillu. Na cross tréningoch sa budeme učiť základné cross cviky s kettlebellom, olympijskou činkou, dumbbellom a ďalším vybavením Hybka. Cross tréning je tréning na rozvoj sily, kondície, dynamiky. Tréning je určený pre všetkých, ktorí majú radi šport a majú sa chuť hýbať a posúvať svoje hranice.

## FESTIVALY

#### 7. - 11. 7. | Pohoda on the ground

**LETISKO TRENČÍN** | Séria jednodňových festivalov s kapacitou 1000 ľudí. Pohoda on the ground priniesie počas piatich dní na trenčianske letisko desiatky kapiel umelcov a umelkyň. Jedným z leitmotívov festivalu je podpora domácej klubovej scény.

#### 24. 7. | 10.00 - 22.00 | Fest Art Trenčín 2021



**TRENČIANSKA LODENICA** | Kultúrno-hudobno-umelecké podujatie. Nebudú chýbať umelci, ktorých budete môcť sledovať priamo pri maľovaní rôznorodých umeleckých diel. Prebudiť v sebe umeleckého ducha budú môcť i vaše deti prostredníctvom maľovania na pripravené objekty, zatiaľ čo vy môžete oddychovať s občerstvením v chill-out zóne. Naopak aktívnych návštevníkov čaká parkour a movement zóna.

Tešiť sa môžete aj na divadlo a do posluhu a do tanca zahrajú DJs.

## ■ INÉ...

### 3. 7. | 10.00 – 15.00 | **Prebudenie draka 2021**

**AUTOCAMPING TRENČÍN** | Najstaršie preteky dračích lodí na Slovensku. Posádky si zmerajú svoje sily v kategóriách Sport, Fun a Ženy. Pozvaní sú všetci priatelia športu a vody. Pripravený je aj hudobný program a vyhliadkové plavby pre deti.

### 3. – 4. 7. | **Šermiarsky víkend**

**TRENČIANSKY HRAD** | Počas tohto víkendu budú pre návštevníkov pripravené šermiarske vystúpenia, dobový tábor s ukázkami zbroje a dobový remeselník.

### 3. 7. – 28. 8. | 10.00 – 13.00 |

#### **Leto v galérii**

**GMAB** | Sprievodný program k aktuálnym výstavným projektom počas celého leta. Každú sobotu počas letných prázdnin bude sprístupnené nádvorie galérie verejnosti. Pripravený bude zaujímavý výtvarný program pre malých aj veľkých. Galéria tento rok intenzívne spolupracuje s Trenčianskym osvetovým strediskom. Vďaka tomu bude na nádvorí prebiehať projekt Tvorivé dotyky s remeslom. Návštevníci budú mať možnosť skúsiť si rôzne výtvarné techniky, tvorbu šperkov, drôtikovanie, prácu s hlinou a iné.

### 6. 7. | **katRande**

**CENTRUM PRE RODINU** | Patrite k tým, ktorí vo viere hľadajú svojho životného partnera, ale vo svojom okolí nikoho takeho nevidia? Ponúkame vám možnosť rýchleho, efektívneho a bezpečného zoznamenia tvárou v tvár. V príjemnom prostredí centra sa môžete anonymne zoznamiť s novými ľuďmi. katRande je kresťanská zoznamka, určená pre vekovú kategóriu 29 – 41 rokov. Viac info: [www.cprtrenccin.sk](http://www.cprtrenccin.sk) alebo [katrande.org](mailto:katrande.org).

### 9. – 10. 7. | **Nočná prehliadka**

#### **Matúšova sestra**

**TRENČIANSKY HRAD** | Nočná prehliadka oživená príbehom o sestre Matúša Čáka a ohňovosťou na záver.

### 10. 7. | 11.00, 13.00, 15.00 |

#### **Komentovaná prehliadka výstavy Trenčianske likérky**

**TRENČIANSKY HRAD – KASÁRNE** | Je potrebné si zakúpiť vstupenku na Trenčiansky hrad (akýkoľvek okruh, komentovaná prehliadka výstavy je zdarma). Trvanie prehliadky cca 1 hod. Viac info: 0915 397 875.

### 10. – 11. 7. | **Dobový šermiari**

**TRENČIANSKY HRAD** | Počas druhého júlového víkendu si návštevníci budú môcť pozrieť šermiarsko-divadelné predstavenie, ukádky šermiarskych techník a zažiť výučbu dobových tancov.

### 13. 7. | 16.30 | **Stretnutie s... Ida**

#### **Želinská**

**GMAB** | Komentovaná prehliadka s kuraťorkou výstavy Idou Želinskou. Pozývame vás dozvedieť sa viac o autorkách, ilustrácii, či postavení žien v umeleckom svete 60.–70. rokov v Československu.

### 16. – 17. 7. | **Nočná prehliadka**

#### **Prekliaty pán**

**TRENČIANSKY HRAD** | Divadelná, hraná prehliadka so strašením, ale i smiechom a s rešpektom k vážnosti témy.

### 17. – 18. 7. | **Rozprávková cesta**

#### **Matúša Čáka**

**TRENČIANSKY HRAD** | Celodenné podujatie pre deti, ktoré sa môžu tešiť na niekoľko

stanovísk s úlohami, sladké odmeny a iné sprievodné aktivity.

### 31. 7. – 1. 8. | **Rozprávkový víkend**

**TRENČIANSKY HRAD** | Počas uvedených dní budú pre návštevníkov pripravené kauliarske vystúpenia a workshopy, rozprávkové vystúpenia a ukádky dobového tábora.

### 1. 8. | **Deň rodiny v Trenčíne**

**PARK M. R. ŠTEFÁNKA** | Nebude chýbať dobrá zábava, čas s rodinou a priateľmi, množstvo aktivít a prevapení. Na svoje si opäť prídu všetky vekové kategórie – rodičia a starší pri pohodovej hudbe skvelej slovenskej interpretky, deti poteší zábavná kapelka a divadielko.

### do 31. 8. | **Sokoliari a dobový tábor na Trenčianskom hrade**

**TRENČIANSKY HRAD** | Každý víkend do konca augusta budú na hrade vystupovať sokoliari zo skupiny Aquila Bojnice. Sokoliarske vystúpenia budú prebiehať v časoch 10.30, 13.30 a 15.30 hod. Okrem týchto vystúpení budú pripravené viaceré aktivity ako vrhanie sekerami, strelba z luku, drevený kolotoč či fotografovanie s dravcami.

## ■ LETO PRE DETI

### 5. – 9. 7. | **Týždeň odvahy**

**CENTRUM VOĽNÉHO ČASU** | Presvedčte sa o svojej odvahe na dračích lodiach, lezení v Tarzánii alebo v športových súťažiach. Tešiť sa môžete aj na výlet do Vlkolinca. Vhodné pre deti vo veku: 7 – 12 rokov. Prihlasovanie: [www.cvctn.edupage.org](http://www.cvctn.edupage.org).

### 5. – 9. 7. | 8.00 – 16.00 |

#### **Celodenný športový detský tábor**

**OC JUŽANKA** | Tábor je určený pre deti do 14 rokov, okrem predškolákov. Bude sa veľa športovať, zahrnuté budú tréningy bojových umení. Prihlasovanie na: [ilyotaekwondo@gmail.com](mailto:ilyotaekwondo@gmail.com).

### 6. – 9. 7., 12. – 16. 7., 19. – 23. 7., 26. – 30. 7. | **Denné letné lego**

#### **tábory**

**KREATIVO** | Zážitkové tábory, dostatok pohybu aj kreatívnej lego tvorby. Prihlášky: [kreativotn@gmail.com](mailto:kreativotn@gmail.com).

### 12. – 16. 7. | **Celodenný ateliér**

#### **malby a grafiky**

**KC AKTIVITY** | Tábor pre staršie deti vo veku od 12 do 16 rokov. Ateliér bude sústreďený na zvládnutie umeleckých techník ako

je – malba akvarelom a akrylom, grafika – tlač z výšky a tlač z hĺbky. Prihlasovanie: [mirka@kcactivity.sk](mailto:mirka@kcactivity.sk), 0918 561 320.

### 12. – 16. 7., 26. – 30. 7. | 8.00 – 16.30 |

**Tvorivé workshopy KS KUBRÁ** | Série troch dobrodružných tvorivo-umelecky zameraných workshopov. Zamerané sú na deti vo veku 1. stupňa ZŠ, ale môžu sa prihlásiť aj staršie deti. V programe je ateliér výtvarných techník, výroba papiera, výpravy do lesa, varenie v kotlíku, pohybové aktivity a spoločenské hry. Viac na [www.zivaskola.sk](http://www.zivaskola.sk) alebo 0949135315.

### 12. – 16. 7. | **Zážitkovo**

**CENTRUM VOĽNÉHO ČASU** | Zažite s nami optické klamy v Dome ilúzií v Bojniciach, vyskúšate si lezeckú stenu a postreh v Laser aréne. Nebudú chýbať súťaže, hry a zábava. Prihlasovanie: [www.cvctn.edupage.org](http://www.cvctn.edupage.org).

### 19. – 23. 7., 26. – 30. 7. | 8.00 – 13.00 |

**Umelecký ateliér I, II KC AKTIVITY** | Umelecké ateliéry s Mirkou. Prihlasovanie: [mirka@kcactivity.sk](mailto:mirka@kcactivity.sk), 0918 561 320.

### 19. – 23. 7. | **Záhady Egypta**

**CENTRUM VOĽNÉHO ČASU** | Podte s nami riešiť tajomstvá Egypta. Zahráme sa na múmie, spoznáme egyptských bohov, vyrobíme si ozdoby faraónov, vyskúšame dračie lode, Tarzánii a čaká nás výlet do Danubiany v Bratislave. Vhodné pre deti vo veku: 7 – 12 rokov. Prihlasovanie: [www.cvctn.edupage.org](http://www.cvctn.edupage.org).

### 26. – 30. 7. | **TOVARIŠI – Letná škola s remeslom**



**ŠVERMOVA 23** | Šperkársky cech. Vhodné pre deti od 10 do 15 rokov. Vyrobia si náramky, prstene z najrozličnejších materiálov a farieb. Okrem šperkov si vyrobia aj vlastné kvietky a kvetovú čelenku. Prihlasovanie: [www.nebojsaremesla.sk/tovarisi](http://www.nebojsaremesla.sk/tovarisi).

### 26. – 30. 7. | **Buď fit!**

**CENTRUM VOĽNÉHO ČASU** | Týždeň outdoorových aktivít, trampolíny v Drietome, športové súťaže na Brezine, letecká stena

## ■ KINO

Bugs Bunnyho a ďalších animovaných postavičiek. Po tom, čo jeho syna uväznia v digitálnom svete, LeBron musí vybojovať jeho prepustenie v basketbalovom zápase.

### od 15. 7. | **Zabijakov osobný strážca 2**



Americká akčná komédia. Najbizarnejšia filmová dvojica všetkých čias sa vracia aj s „posilami“. Osobný strážca Michael Bryce (Ryan Reynolds) a nájomný vrah Darius Kincaid (Samuel L. Jackson) sa proti svojej vôli opäť stretávajú pred kamerami a spolu s Kincaidovou ženou (Salma Hayek) musia zachrániť svet pred jedným pomstychtivým šialencem.

### od 22. 7. | **G.I. Joe: Snake Eyes**

Americký dobrodružný film o superhrdinoch. Záhadného osamelého bojovníka privíta a trénuje starodávny japonský ninja klan zvaný Arashikage. Jeho lojalitu však skúša odhalenie tajomstiev z jeho minulosti, keď sa nakoniec vydá na cestu stať sa slávnym hrdinom G.I. Joe.

### od 22. 7. | **Gump – pes, ktorý naučil ľudí žiť**

Český rodinný dobrodružný film. Príbeh je o hľadaní psieho šťastia a tiež o prekážkach na ceste k tomu správne mu človeku. Je o svete vidívanými očami túlavého psa Gumpa. O tom, ako nás vidia zvieratá a ako je ten náš svet pre ne dôležitý. Ten svet, ktorý im dáva domov, silu, nádej, ale taktiež bolesť.

### od 22. 7. | **Krúdvoci: Nový vek**

Americká animovaná komédia. Najslávnejšia praveká rodina sa vracia! V pokračovaní úspešnej animovanej komédie Krúdvoci zistia, že hrdinovia doby kamennej to vsuktku nemajú jednoduché. Nestačí, že im na každom kroku hrozí zožratie od hladných potvor. Oni navyše museli stretnúť rodinu, ktorá je lepšia ako tá ich.

### od 22. 7. | **Expedícia: Džungla**



Americká dobrodružná komédia. Film štúdia, inšpirovaný slávnou atrakciou v zábavnom parku Disneyland, je dobrodružnou výpravou do amazonskej džungle, v ktorej sa predstaví Dwayne Johnson ako charizmatický kapitán lode a Emily Blunt ako odvážna priekopníčka na svojej misii.

Zmena programu vyhradená. Viac informácií na [www.cine-max.sk](http://www.cine-max.sk).

## KONTAKTY

<b>AUTOCAMPING TRENČÍN</b>	<a href="mailto:Na Ostrove, campingtn@gmail.com">Na Ostrove, campingtn@gmail.com</a> , 032/743 40 13
<b>CENTRUM PRE RODINU</b>	<a href="mailto:Farská 12, info@cprtrenccin.sk">Farská 12, info@cprtrenccin.sk</a> , <a href="http://www.cprtrenccin.sk">www.cprtrenccin.sk</a> , 0903 440 132
<b>GMAB GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO</b>	<a href="mailto:Palackého 27, info@gmab.sk">Palackého 27, info@gmab.sk</a> , <a href="http://www.gmab.sk">www.gmab.sk</a> , 032/743 68 58
<b>HYBKO – VIAC AKO LEN FITKO</b>	<a href="mailto:Velkomoravská, info@hybko.sk">Velkomoravská, info@hybko.sk</a> , <a href="http://www.hybko.sk">www.hybko.sk</a> , 0917 483 921
<b>KC AKTIVITY</b>	<a href="mailto:Kyjevská 3183, info@kcactivity.sk">Kyjevská 3183, info@kcactivity.sk</a> , <a href="http://www.kcactivity.com">www.kcactivity.com</a>
<b>KREATIVO</b>	<a href="mailto:Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505">Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505</a>
<b>KS OPATOVÁ</b>	<a href="mailto:Opatovská 96, ksopatova@gmail.com">Opatovská 96, ksopatova@gmail.com</a>
<b>MESTSKÁ VEŽA</b>	<a href="mailto:Sládkovičova 4, (0)32 16 186, kic@trenccin.sk">Sládkovičova 4, (0)32 16 186, kic@trenccin.sk</a>
<b>OC JUŽANKA</b>	<a href="mailto:Gen. Svobodu 1, 0911 885 235, juzanka@juzanka.sk">Gen. Svobodu 1, 0911 885 235, juzanka@juzanka.sk</a>
<b>POSÁDKOVÝ KLUB</b>	<a href="mailto:Hviezdoslavova 16, 0960 333 815">Hviezdoslavova 16, 0960 333 815</a>
<b>TRENČIANSKY HRAD</b>	<a href="http://www.muzeumtn.sk">www.muzeumtn.sk</a> , 032/743 56 57
<b>TSK TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ</b>	<a href="mailto:K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23">K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23</a>

# hudobný piknik

HUDBA NA TRÁVE

KAŽDÝ PIATOK > 19.00 > TRENČÍN, ÁTRIUM POD MESTSKOU VEŽOU

2.7.

## Základná umelecká škola K. Pádívého

Ako prví piknikoví muzikanti tento rok „pokrstia“ krásne drevené pódium v átriu najmladšie trenčianske hviezdy – hudobníci zo Základnej umeleckej školy Karola Pádívého.

## blueberryband

Za novým menom na trenčianskej hudobnej scéne sa skrýva štvorica skúsených hudobníkov. E. Vladár (klavír), D. Rozenberg (bicie nástroje), T. Jurica (basgitar) a M. Horný (gitar). Spoločne tvoria v intenzívnej komunikácii na pódium nielen hudbu s odkazmi na rôzne hudobné tradície, ale aj vlastné kompozície.



9.7.

## Colorful People

Hudba tejto česko-slovenskej trojice je taká pestrá ako ich názov. Život im už celé roky naplňujú latinskoamerické melódie, ale aj swing, country, soul či reggae. Až teraz však vydávajú svoj debutový album, na ktorom svoje hudobné zážitky z ciest okolo sveta prepracovali do vlastných skladieb.

16.7.

## ERO

Hudobná pochúťka v minimalistickej zostave gitara, cajon + skladateľský talent a cit. Erik Žigmund predstaví debutový album ladený v prítiažlivej zmesi popu, folku, šansónu a jazzu. Zahrá svoje skladby, ktoré sú jednoduché, bez elektronického plášťa zvukov, ale plné emócií a nostalgickéj atmosféry.



23.7.

## ŽŽ a hostia

Aj keď v nevelkej zostave, tešíť sa môžeme na pestrý koncert skúsených muzikantov, zostavený z vlastných skladieb rôznych žánrov, od blues cez swing až po jazz. Bonusom budú kvalitné texty piesní nielen z vlastnej tvorby, ale aj zhudobnené básne Miroslava Váika či Pavla Horova.

30.7.



# HUDOBNÁ NEDEĽA

JÚL 2021



KAŽDÚ NEDEĽU > 18.00 > TRENČÍN, ÁTRIUM POD MESTSKOU VEŽOU

## Komorný orchester mesta Trenčín a Vrbovskí víťazi

Mimoriadne v predpremiére môžete zažiť koncert z Pohody on the Ground. Unikátne spojenie orchestra, ktorý oslávil tridsať rokov svojej existencie a bratov Jobusovcov, ktorí si donesú svoje netradičné hudobné nástroje.

4.7.



## Hajšo Banda

Bratia Joe a Peter Hajšovci majú za sebou dlhé roky hrania s rôznymi kapelami a úspešné individuálne projekty a spolupráce. Vo svojej spoločnej bande si strihnú nielen vlastné skladby, ale aj najväčšie rockové hity, podčiarknuté gitarovým majstrovstvom.

11.7.



## Fascination Band

V tomto koncerte budú hrať prím strunové nástroje - cimbal, husle či kontrabas. Znieť budú nielen známe ľudové piesne v netradičných úpravách, ale aj evergreeny a šlágre, ktoré skúsení muzikanti prearanžovali do novej podoby.

18.7.



## Lady Jane & Kešu

Trenčianska rocková kráľovná Jana Čonková vydala so svojou kapelou Lady Jane nový album vlastných skladieb. Na tomto koncerte ho predstaví v akustickej verzii s gitaristom Petrom Kešú Orieškom a pridá aj zopár svetových hitov, v ktorých vynikne jej výnimočný

25.7.



Podujatia organizuje mesto

v spolupráci s

TRENČÍN



Vstup voľný. Zmena programu vyhradená.  
facebook.com/kic.trencin www.trencin.sk

Opatrenia pri vstupe na koncert sa budú riadiť aktuálnou vyhláškou Úradu verejného zdravotníctva.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva dopravy a výstavby Slovenskej republiky