

Možnosti účasti na podujatiach môžu byť obmedzené podľa opatrení aktuálne platných v deň konania.



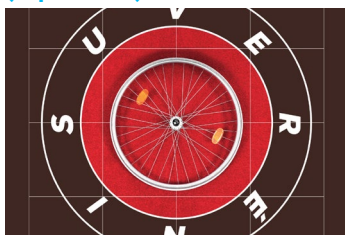
Kam v Trenčíne september 2021

■ DIVADLO

24. 9. | 20.00 – 21.00 | Suveréni (1. premiéra)

KLUB LÚČ | Pes sa po stáročia motal vždy niekde okolo ľudských nôh. Vraj najlepší priateľ človeka. Pravdou ale je, že bol skôr dobrým pomocníkom a sluhom. Až v posledných desaťročiach sme tvrdenie o najlepšom priateľovi začali brať doslovne a urobili sme zo psa člena rodiny. Mnohí z nás si občas povzdychnú, aká škoda, že pes nevie rozprávať. Čo keby sme tento povzdych zobrali vážne a skúsili si predstaviť situáciu, že pes si naozaj osvojil našu reč. Suveréni sú hrou o ľudskej náture, o potrebe a túžbe vydávať či prijímať rozkazy, o štátnych a ďalších mocenských štruktúrach. O tom, že keď niečo končí, nemusí zákonite hneď niečo nové začínať.

25. 9. | 20.00 – 21.00 | Suveréni (2. premiéra)



28. 9. | 19.30 | Radošinské nainné divadlo: Pán Strom

POSÁDKOVÝ KLUB | „Príbeh o živej drevine“ – taký podtitul dal Stanislav Šteplka nevšednému javiskovému dramatickému rozprávaniu o človeku a prírode v poetickej komédii Pán Strom. Totiž na scéne divákom farbisto porozpráva svoj životný a mimoriadne pútavý príbeh – inak na prvý pohľad mlčanlivý storočný strom – buk. Pútavo pohovorí o všetkom všednom aj nevšednom, veselom i smutnom, poetickom i tragickom, ale hlavne ľudskom, čo sa za tých predchádzajúcich sto rokov dialo na ňom, pod ním a s ním.

■ KONCERTY

3. 9. | 18.00 | Opatovské hody – Kollárovci



OPATOVÁ – FUTBALOVÉ IHRISKO | Originálne zoskupenie mladých, talentovaných hudobníkov. Svojím hudobným umením

zabávajú a rozveseľujú už mnoho rokov poslucháčov doma i za hranicami Slovenska. Ich živá hudba, temperamentný spev a humorné slovo vytvárajú nezabudnuteľnú atmosféru.

4. 9. | 17.00 | Saténové ruky / 10 rokov Coffee Sheep

COFFEE SHEEP – TERASA | Na svojej koncertnej tour si Saténové ruky odskočia do Trenčína osláviť 10. výročie Coffee Sheep. Počas večera bude pre vás pripravené pohostenie a po koncerte zahrajú známi selektori svoje vypalovačky k zábave i k tancu. Vstup voľný.

11. 9. | 17.00 | 40 rokov CHVM PIANO KLUB | Hudobná skupina Chór Vážskych Muzikantov (CHVM) tento rok oslavuje 40-te výročie svojej existencie.

11. 9. | 20.00 | Ali ibn Rachid a Lotta v Trenčíne

KLUB LÚČ | Koncert legendárnej kapely Ali ibn Rachid k vydaniu nového albumu „Burg & Štrpka“ (Vlna rec. 2020). Album je výsledkom tvorivej spolupráce a dialógu s básnikom, textárom a dnes už žijúcou legendou Ivanom Štrpkom.

12. 9. | 18.00 | Koncert Klubu priateľov vážnej hudby

HOTEL ELIZABETH | Koncert študentov VŠMU. Gitarové duo: Kristína Hajdová, Adrián Kondel. Huslové duo Aeternum: Janka Maciková, Alena Hermanová. Podujatie sa uskutoční v kongresovej sále Hotela Elizabeth. Viac informácií na www.kpvh.sk.

14. 9. | 18.00 | Dvadsať rokov darujeme



POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenský večer na oslavu filantropie a dobročinnosti so známymi osobnosťami Martinom Babjakom, Petrom Lipom, kapelou Milo Král Band, Janette Štefánkovou, Pavlom Serišom, Vladom Kulíškom, Adriánom Ohrádkom a z komunitného života v Trenčíne kvartetom Komorného orchestra Mesta Trenčín, MS Dance Studiom, Aurelius Q, Krajkou, Mestským divadlom Trenčín a Born To Trick.

16. 9. | 19.00 | Trottel / Strapatý afterparty

COFFEE SHEEP – TERASA | Trottel je maďarská skupina charakteristická svojím ťažko zaraditeľným hudobným štýlom. Afterparty po koncerte odohrá lokálny ostrieľaný

selektor Strapatý. Vstupné iba na mieste: 5 €

17. 9. | 21.00 | Modré hory s kapelou

KLUB LÚČ | Modré hory akustik. Modré hory mali na Pohode 2019 premiéru s kapelou a teraz prichádzajú predstaviť svoj nový program. Bene, Lyrik, Roland Kánik a ich hostia Michal Šelep (basa) a Ľuboš „Ežo“ Ambrozai (bicie) si hranie v tejto zostave natoľko obľúbili, že sa rozhodli to nechať iba na jeden koncert a sme veľmi radi, že si zahrajú aj u nás. Modré hory majú na konte 3 albumy, 2 mixtepy, jedno EPčko a jednu knihu textov.

18. 9. | 20.00 | Rock Oldies Live PIANO KLUB | Živá hudba nielen rocková.

■ VÝSTAVY

1. – 15. 9. | Vojaci očami detí 2021

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: PK Trenčín v spolupráci s Redakciou časopisu „OBRAŇA“.

1. – 30. 9. | 2. svetová vojna na poštových dokumentoch
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub filatelistov.

1. – 30. 9. | 80. výročie čs. vojakov v obrane TOBRUKU
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub vojenskej histórie. Miesto: Malá galéria Posádkového klubu.

2. – 19. 9. | VII. BIENÁLE FIGURÁLNEJ KRESBY A MAĽBY 2021

MESTSKÁ VEŽA | Celoslovenská výstava výberu súťažných a víťazných prác žiakov základných a stredných umeleckých škôl.

6. – 26. 9. | Medzinárodná výmena študentov – výstava KIC | Výstava predstaví 56 študentov a ich úspešné príbehy.

15. – 30. 9. | Vojaci očami umelcov

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Personálny úrad OS SR Liptovský Mikuláš.

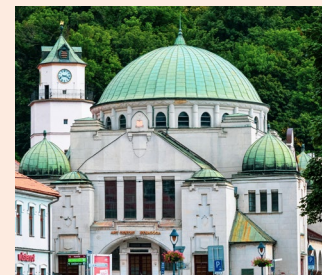
22. 9. – 17. 10. | Súhry



MESTSKÁ VEŽA | Výstava študentov a pedagógov školy umeleckého priemyslu Trenčín, odboru odevný dizajn.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

4. 9. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Trenčianska synagóga



KIC | Súčasná trenčianska synagóga s mohutnou kupolou bola postavená pred viac ako sto rokmi a je neoddeliteľnou súčasťou Štúrovho námestia. Interiér bol farebne ladený a okná zdobili vitráže. Výzdoba sa však zachovala iba vo fragmentoch.

Vďaka čomu sa mohla postaviť synagóga? Ktorá farba prevažovala vo vnútornej výzdobe synagógy? Kde sa nachádzal svätostánok? To všetko sa dozviete v septembrovej prechádzke. Prechádzky mestom pripravuje Kultúrno-informačné centrum Trenčín.

Prosíme vás o dodržiavanie hygienických opatrení – rúško, rozostup min. 2 metre (ak nie ste zo spoločnej domácnosti), dezinfekcia rúk.

do 26. 9. | Sobota v nedeľu – špeciálny kompenzačný bonus 2021

SOBOTA V NEDEĽU

SPECIÁLNY KOMPENZAČNÝ BONUS 2021 → 26. 7. – 26. 9. 2021



RÔZNE MIESTA | Umelecký projekt významnej českej umelkyne Kateřiny Šedé v rámci kandidatúry mesta Trenčín na Európske hlavné mesto kultúry. Kateřina Šedá projektom reaguje na pandémie a na všetky veci, ktoré sme minulý rok zameškali.

Projekt tvoria akcie, ktoré kompenzujú stratené zážitky napr. v športe, kultúre, v obchodoch a službách, v gastronómii, v cestovnom ruchu alebo vo vzdelávaní.

Viac o pripravených podujatiach a zdvojených zážitkoch v septembri nájdete na www.trencin2026.sk.

FILM

Cinemax

od 19. 8. | Labková patrola vo filme

Americká animovaná komédia. Keď sa ich najväčší rival Humdinger stane starostom neďalekého Adventure City a začne robiť zmätok, Ryder a všetci obľúbení hrdinskí psíkovia zaradia najvyššiu rýchlosť, aby čelili výzve. Zatiaľ čo jedno šteňa musí čeliť svojej minulosti v Adventure City, tím nájde pomoc u nového spojenca, dôvtipného jazvečka Libertyho. Spoločne vyzbrojení vzrušujúcimi novými vychytávkami a výbavou bojujú Labková patrola za záchranu občanov Adventure City!

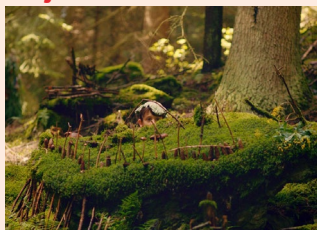
od 26. 8. | Candyman

Americký horor. Jeho meno poznajú všetci, ale vysloviť si ho netrúfne nikto. Kultový hrdina všetkých strašidelných historiek, ktorého poznávacím znakom je zlovestný hák natretý medom a roj včiel. Stačí ho päťkrát vyvolať pred zrkadlom a on sa objaví – tentokrát v galérii moderného umenia. Mladý výtvarník Anthony má pocit, že jeho kariéra stagnuje a on potrebuje nový impulz, aby mohol pokračovať v tvorbe. Jedného dňa mu kamarát porozpráva tragický príbeh o tom, ako sa zrodil muž s hákom a preto začal vraždiť. Anthony je tou legendou úplne fascinovaný a začne pátrať po ďalších okolnostiach. Jeho obrazy zrazu získavajú temný nádych a postupne sa na nich začína objavovať jediná tvár...

od 26. 8. | Dračia krajina

Nemecký animovaný dobrodružný film. Doba, kedy ľudia a draci žili spoločne v mieri, sú dávno minulosťou. Draci sa skrývajú vo vyhnanstve a majú zakázané lietať. Avšak jeden malý strieborný drak Lung už má takéhoto života dosť. Chce spoznať svet a zažiť dobrodružstvo. Keď sa Lung dozvie, že ľudia chcú zničiť aj posledný dračie domov, tajne sa vydá na nebezpečnú cestu. So svojou kamarátkou Sírankou, chcú nájsť pradávny domov drakov s názvom Lom nebies. Pri svojom putovaní sa stretnú s malým zlodejcom Benom, ktorý sa vydáva za dračieho jazdca, aby ušiel pred políciou. Spoločne sa všetci traja vydajú na nebezpečnú cestu a Ben zisťuje, že byť dračím jazdcom je skvelé. Netušia, že najväčšie nebezpečenstvo majú v päťkách. Prenasleduje ich nenástený dračie monštrum, ktorého cieľom je zničiť všetky draky na Zemi.

od 26. 8. | Martin a tajomstvo lesa



Česko – slovenský rodinný film. Deti zo skautského oddielu trávia svoje letné prázdniny na mieste, ktoré je ukryté uprostred hôr v romantickej lesnej oblasti. Tentokrát však skauti prichádzajú do svojho lesa naposledy. Hrdinom filmu je 11-ročný Martin, mestský chlapec rozmazaný civilizačnými

27. 9. – 31. 10. | NAŠI



KIC | Čudzcinci tvoria 2.75 % z celkovej počtu obyvateľov Slovenska. Príďte si pozrieť výstavu a objavte rozmanitosť Slovenska a ľudí, ktorí tu žijú, pracujú, študujú...

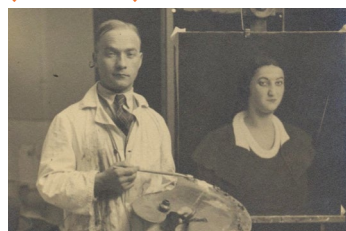
do 15. 9. | Autom okolo sveta – Pedal Planet

TRENČIANSKY HRAD | Nevšedná zážitková výstava šliapacích autíček pod názvom Autom okolo sveta ponúka možnosť spoznať svet, v ktorom sa zastavil čas. Je určená pre detských návštevníkov, ale aj pre tých skôr narodených. Retro sekcia oživi mnohým spomienky na legendárny šliapací Moskvič, ktorý pred pár desiatkami rokov "parkoval" v nejednej domácnosti na Slovensku. Nájdate tu aj nekapotované káricky. Medzi exponátmi bezpečyby zaujme populárny VW Chrobák, Citroen 2CV, Fiat 500, športové autá, ale aj šliapací koník alebo Cyclo Rameur – trojkolka na ručný pohon z Francúzska. Obdivu tiež neujdu mimoriadne obľúbené a vzácné autička Formuly 1 popredných značiek ako Giordani, Gimca, Pines, Morrelet Guerieau, Rosca alebo ToysToys. Expozíciu obohacujú aj vzácne a zberateľsky mimoriadne obľúbené autička Bugatti z 30. rokov minulého storočia.

do 15. 9. | Trenčianske likiéry

TRENČIANSKY HRAD | Výstava, ktorá návštevníkom približuje nielen liehovarnícky priemysel a ich výrobky, ale všima si i osudy výnimočných ľudí, ktorí v likérkach pôsobili a zanechali v nich svoju energiu. Vznik a rozmach liehovarníckeho priemyslu v Trenčíne sa datuje do roku 1886. A práve do tohto obdobia pred 135 rokmi prenesú exponáty návštevníka výstavu. Bude si môcť prezrieť typický obchod a hostinec – teda miesta, kde sa s výrobkami trenčianskych likériek mohol stretnúť. Návštevníkov zaujmú dochované originálne obaly a etikety produktov likériek, ale aj pôvodné dokumenty a dobové reklamy. Tieto expozície sú pripravené v spolupráci s Muzeom obchodu v Bratislave. Panely dopĺňajú predmety zo zbierky spoločnosti OLD HEROLD, ktorá sa snaží zachovať ich historický odkaz a vrátiť ich príbehu vážnosti, ktorú si zaslúžia. Návštevníci sa s temou výstavy budú môcť stretnúť už pred vstupom do kasárni, kde ich upúta dobové vozidlo, ktorým sa mohla dostať slávna Juniperus borovička z Trenčína do sveta.

do 25. 9. | Štefan Straka (1898 – 1932)



GMAB | Cieľom výstavy maliara Štefana Straku (1898 – 1932), pochádzajúceho z Trenčianskej Teplej, je prezentácia umelca, ktorého viacero diel má galéria vo svojom zbierkovom fonde a jeho zachovanej maliarskej tvorby spolu s niekoľkými

objavenými dielami, ktoré budú verejnosti predstavené po prvý raz (pochádzajúce zo súkromných zbierok).

do 25. 9. | Ilja Holešovský: Quo usque tandem

GMAB | Výstava predstaví prierez keramickej tvorby Ilju Holešovského. Rozmanitosť jeho diel poukazuje na autorovu bezbrhú fantáziu a tvorivosť, ktorá ho sprevádza už mnoho dekád. Je to celoživotná záležitosť, vášň, nutkanie pretvárať hlinu do storských podôb a objavovať stále nové možnosti realizácie. V jeho tvorbe sa prelínajú figurálne, animálne, náboženské či abstraktné námety paralelne s úžitkovou keramikou, či s keramikou maľbou. Prerušil sa však najmä svojimi dokonalými realistickými zátišími, ktorými v dobe ich vzniku vnesol do keramickeho sveta niečo originálne a inovatívne. Výber z tejto rozsiahlej tvorby vám predstavíme pri príležitosti autorovho životného jubilea.

do 30. 9. | Slováci v bojoch po boku víťazných Spojencov v 2. svetovej vojne (1939-1945) POSÁDKOVÝ KLUB

| Pripravuje Klub vojenskej histórie.

do 30. 9. | Nasadenie čs. vojska na Strednom východe a v severnej Afrike (1940 – 1943) POSÁDKOVÝ KLUB

| Pripravuje Klub vojenskej histórie.

DETI

1. – 30. 9. | Tanečná škola Tancujúce tigriky



KDAM TIGRIKY, OC MAX | Tanečno-animovaný program pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov s množstvom tanco a zábavy na každej lekcií. Otvorenie novej sezóny 2021/2022 – rozvrh jednotlivých skupín nájdete na www.tancujucetigriky.sk.

3. – 24. 9. | DŽAMAL JUNIOR – skupina orientálneho tanca TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE

| Skupina je určená pre dievčatá vo veku od 12 – do 16 rokov, ktoré zaujímajú orientálny tanec. Kontakt: mvolnikova@yahoo.com. Čas kurzu: každý piatok o 17.30.

5. 9. | 9.30 | CYKLODIVOČINY



BREZINA | DIVO občasně združenie o.z. pozýva všetkých malých milovníkov cyklistiky na II. kolo detských cyklopretekov so sériou „CYKLODIVOČINY“. Tentokrát sa stretneme na Brezine (pri Tarzánii) a pretekať sa bude v disciplíne XC resp. „jazda na terénnych okruhoch“. Pred pretekmi je potrebné sa zaregistrovať. Registračný formulár a propozície nájdete na stránke: www.divozdruzene.sk alebo

na www.facebook.com/divozdruzene. Registrácia bude sprístupnená do 3. 9. 2021. Prezentácia pretekárov bude prebiehať od 8.30 do 9.20 hod. Registračný poplatok 3 € sa platí na mieste.

8. – 29. 9. | Tanečná skupina AMEERAH – nábor detí

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Tanečná skupina Ameerah sa venuje orientálnym tancom. Ak máte doma malú princeznú vo veku od 7 do 10 rokov, ktorá má rada tanec, ozvite sa nám. V septembri robíme nábor nových dievčiat do skupiny. Skupinu vedieme s láskou a záleží nám na tom, aby sa všetky tanečnice u nás cítili dobre. Čas kurzu: každú stredu o 17.30 hod.

19. 9. | 16.00 | Detský divadelný klub: KoloBEH

KLUB LŮČ | Bábkové divadlo ponúka ideálnu možnosť, ako oživiť pred divákom predmety, či prírodné úkazy. Hlavnou postavou autorského rozprávky je kvapka Medarda, ktorá putuje svetom a pomáha všetkým živým tvorom. Vo veľkých vodných pretekoch stretne mnoho kamarátov z ríše zvierat. Poháňa vodný mlyn, dokonca uhasí nielen smäd ale aj požiar, až kým sa nakoniec dostane do cieľa. Zameralné na spoznanie kolobehu vody na Zemi s prvkami environmentálnej výchovy, pomoc v núdzi a zaznie aj športové heslo „nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa“.

23., 30. 9. | 9.30 – 11.30 |

Galerkov

GMAB | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením. Učia sa pracovať s farbou, tvarom a rôznymi materiálmi. Aktivity je určená pre najmenšie deti, ktoré tvoria spolu so svojimi rodičmi. Pri realizácii sa snažíme pracovať s netradičnými výtvarnými materiálmi a technikami, ktoré sú pre deti nové a zaujímavé. Návštevníci na jednotlivých stretnutiach odhaľujú vždy niečo nové zo sveta výtvarného umenia. Veľký prínos pre deti má aj samotná práca v kolektíve, ktorá v nich rozvíja elementárne sociálne zručnosti. Na podujatie je potrebné sa vopred prihlásiť. Vstupné: 1.50 €.

SENIORI

14. 9. | 13.30 | Otvorenie XXXV. ročníka Akadémie tretieho veku v školskom roku 2021/2022

TRENČIANSKA UNIVERZITA | Srdečne pozývame všetkých poslucháčov a záujemcov o celoživotné vzdelávanie seniorov v Trenčíne na slávnostné otvorenie XXXV. ročníka Akadémie tretieho veku v školskom roku 2021/2022 do Auly Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka. Podľa doporučení Regionálneho úradu so sídlom v Trenčíne vstup povolený s rúskom, povinná dezinfekcia rúk a tiež povolený pitný režim prinesený so sebou. V prípade zmien v súvislosti s covid automatom informácie na tel. č. 032/ 652 46 42 alebo priamo na mieste konania.

21., 28. 9. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tento obľúbený program je orientovaný na všetkých skôr narodených priaznivcov výtvarného umenia. Návštevníci ateliéru sa na jednotlivých stretnutiach bližšie venujú rôznym výtvarným technikám, oboznamujú sa so základnými výtvarnými postupmi, farbou, tvarom a materiálom. Mnoho z nich sa snaží o aktívne trávenie voľného času a tak stretnutie

v galérii je pre nich vhodným spôsobom jeho naplnenia. Na podujatie je potrebné sa vopred prihlásiť. Vstupné: 3 €.

■ PREDNÁŠKY

7., 23. 9. | 16.00 – 17.00 |

Stretnutie s...

GMAB | V rámci výstavy Štefan Straka 1898 – 1932: Tragická smrť slovenského maliara, je pre návštevníkov galérie pripravená komentovaná prehliadka s kurátorom výstavy Martinom Šugárom. Dozviete sa viac o koncepcii výstavy, o Štefanovi Strakovi, ale aj o ďalších umelcoch jeho doby. Projekt podporilo Mesto Trenčín. Vstup volný.

8., 22. 9. | 16.00 – 17.00 |

Stretnutie s...



GMAB | V rámci výstavy Quo usque tandem? pripravila pre vás galéria komentovanú prehliadku s autorom Iljom Holešovským. Dozviete sa viac o jeho keramickej tvorbe, použitých technikách, skúsenostiach zo zahraničia a ďalšie zaujímavosti z umelcovho sveta. Projekt podporilo Mesto Trenčín. Vstup volný.

8. 9. | 19.00 | Večer výnimočných svetových videoklipov

KLUB LÚČ | Poznate tie zimomriavky, keď hudba a obraz k sebe dokonale pasujú a keď médium vytvára dokonalý pocit naplnenia? Máte radi výnimočnú hudbu a jej mimoriadne filmové obrazy? Tak určite nezabudnite na Večer výnimočných svetových videoklipov so šéfredaktorom portálu Kinema.sk Petrom Konečným.

■ KURZY

1. – 30. 9. | Kurzy tradičných remesiel pre mládež a dospelých

ŠVERMOVA 23 | Víkendové kurzy rezbárstva, vyšívania krivou ihlou, tkanie na karetkách, ravenie do kovu a mnoho ďalších. Termíny, obsah kurzov a všetky podrobné informácie aj s prihlasovacím formulárom nájdete na www.nebojsaremesla.sk/kurzy.

21. 9. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Projekt je určený dospelým, ktorí si chcú odychnúť pri tvorivých aktivitách. Pre mnohých návštevníkov je stretnutie s umením v galérii istým druhom relaxu, cibrením ich talentu, či jednoducho aktívnym využitím voľného času. Stretnutia sú situované do podvečerných hodín, kedy si už aj pracujúci môžu nájsť chvíľu na tvorivé dotyk s výtvarným umením. Obsahom stretnutí je základné oboznamovanie sa s jednotlivými výtvarnými technikami, tradičnými i netradičnými výtvarnými materiálmi. Mnohokrát je práca inšpirovaná vystavenými umeleckými dielami, na základe ktorých sa návštevníci tvorivých stretnutí inšpirujú k novým pohľadom na spracovávané témy. Na podujatie je potrebné sa vopred prihlásiť.

■ ŠPORT

1. – 30. 9. | Jemné cvičenie s relaxáciou pre ženy každého veku

SOKOLOVNÁ | Precvičenie celého tela s následným uvoľnením mysle. Čas cvičenia: každý utorok: 18.00 – 19.00, každá streda: 16.30 – 17.30. Facebook: Jemné cvičenie s relaxáciou. Kontakt: tanceprerados@gmail.com; 0910 196 456.

1. – 15. 9. | Nábor nových členov bojového umenia

SOKOLOVNÁ, CENTRUM VOĽNÉHO ČASU, POSÁDKOVÝ KLUB | Aikidó je systém sebaobrany, ktorý v sebe zahŕňa nielen obranu proti útočníkovi alebo viacerým útočníkom so zbraňami, ale aj bez, ďalej v sebe zahŕňa rozvoj žiaka po fyzickej ale aj osobnostnej stránke. Viac informácií na: www.aikido-honkadori.sk/.

1. – 30. 9. | Cvičenie jogy s Majdou

RÓZNE MIESTA | Joga pre seniorov, Ash-tanga joga, joga vonku na Ostrove a ďalšie typy cvičenia. Viac informácií a časový harmonogram cvičení nájdete na www.majdapekna.sk. Kontakt: 0908 455 859.

4. 9. | 9.00 | Deň otvorených dverí japonských bojových umení

SOKOLOVNÁ | Seminár, ktorý je zameraný na Japonské bojové umenie v rámci Trenčína. Tréningy povedú učiteľia: AIKIDÓ – Tomáš Švec 4.Dan Aikikai, KARATE – Lenka Beňová 4.Dan, JU JITSU – Peter Swat 6.Dan. Viac informácií nájdete na www.aikido-honkadori.sk/.

5. – 26. 9. | HATHA JOGA

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Joga nás učí vrátiť sa sami k sebe. Učí nás hľadať vlastné limity, schopnosť uvoľniť sa, pomáha nám k pocitu harmónie, celistvosti a sebadôvery. Nemusíte sa báť, že nie ste dost ohybní, práve preto by ste mali začať cvičiť jogu, aby sa vaše telo postupne stalo ohybnejším a pružnejším. Postupné zvládanie cvikov je vlastne tréning k lepšiemu zvládaniu situácii v bežnom živote. Čas cvičenia: každú nedeľu o 8.30 hod.

■ FESTIVALY

3. 9. | Kultúrne Podujatie 2021 (edícia súčasnej experimentálnej hudby)



TRENČIANSKY HRAD | Multizáranový festival Kultúrne Podujatie sa vracia po štyroch rokoch na scénu Trenčianskeho hradu.

3. 9. – 4. 9. | Yogacamp 2021

PLÁŽ NA OSTROVE | Druhý ročník festivalu jogy nielen o joge. Tešiť sa môžete na rôznorodé štýly jogy, prednášky a besedy, nevedné mantrovanie qigong, theravádovú meditáciu, zaujímavý hudobný program, tombolu s hodnotnými darmi, milé vecičky od šikovných tvorcov, workshopy nielen s jogovou tematikou, čajovní, masáže, maľovanie

hennou, kreatívnu zónu či tvorbu spoločnej mandaly. Viac info: 0908 455 859, majdapekna@gmail.com, www.yogacamp.sk.

■ TANEC

1. – 30. 9. | Tance pre radosť

SOKOLOVNÁ | Kolektívne a párové tance sveta pre všetkých. Čas: každú stredu 17.45 – 18.45. Info: 0910 196 456, tanceprerados@gmail.com, www.tanceprerados.wordpress.com. Facebook: Tance pre radosť.

3. – 24. 9. | KURZ HAVAJSKÝCH TANCOV – hula – pokročilé tanečnice

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Pri tanci si príjemne precvičíte telo a tiež načerpáte energiu a radosť z pohybu. Elegantly havajský tanec v sebe nesie legendy, rozprávka príbehy o kráske, radošti, vášni aj všednom živote. Je tiež výrazom rešpektu a úcty k zázrakom prírody. Tento kurz je určený pre pokročilé tanečnice havajského tanca. Čas kurzu: každý piatok o 19.00 hod. Kontakt: mvolnikova@yahoo.com

3. 9. | 20.00 | VideOOldies Mix dVj.kukOO PIANO KLUB |

6. – 27. 9. | KURZ BRUŠNÉHO TANCA – choreografia muwashshahat

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Nechajte sa tancom preniesť do dávnej Andalúzie, kde sa spievali piesne o láske, radošti a smútku. Kde v tanci vynikla jemnosť a kráska ženy, kde sa snúbí história s orientálnym ale i španielskym tancom. Naučte sa tanc, ktorý sa tancoval i na kráľovských dvoroch. Kurz je určený pre pokročilé brušné tanečnice. Prihlasovať sa môžete na anide@seznam.cz. Čas kurzu: každý pondelok o 18.30 hod. v tanečnom štúdiu Anide.

6. 9. – 22. 11. | KURZ BRUŠNÉHO TANCA – technika pre stredne a viac pokročilé tanečnice

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Na tomto kurze budete precvičovať tanečné prvky, ktoré už poznáte. Budete ich vrstviť a spájať do zaujímavých kombinácií. Čas kurzu: každý pondelok o 20.00. Prihlasovať sa môžete na anide@seznam.cz.

7. 9. – 28. 9. | BODY GROOVE – tanec pre každého

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Kto sa rád hýbe, tancuje či chce posilniť svoje telo, schudnúť, byť v kontakte s ľuďmi v spojení s hudbou a tancom, chce si vyskúšať všetky tanečné štýly, ale hlavne, byť viac v spojení so svojím telom, Body Groove je práve pre Vás! Staňte sa súčasťou skupiny Groove Trenčín, v ktorej budete mať možnosť sa viac dozvedieť o fungovaní nášho tela v spojení s tancom. Čas kurzu: každý utorok o 19.00. Prihlásiť sa môžete na tel. č.: 0905 827 307.

■ INÉ...

3. 9. | 16.00 | Študentský deň – Afrika v centre

CENTRUM PRE RODINU | Program s názvom Pukancovica alebo Afrika v Centre určený nielen pre stredoškôlkov je pokračovaním bloku podujatí v rámci programu Študentských dní. Okrem kalceta, air hockeyu čakajú na návštevníkov spoločenské hry a občerstvenie. Dôležitou súčasťou piatkového podvečera bude aj diskusia so

■ KINO

vymoženostami, ktorého jeho otec prihlási do tábora uprostred divočiny, aby zažil „skutočné dobrodružstvo“. Lenže táborové hry Martina vôbec nebavia, radšej by trávil čas so svojím mobilom. V noci sa preto rozhodne z tábora utiecť, les ho však nepustí. Čarovné lesné bytosti trpia nedostatkom vody, ktorá sa ukryla pred „ťažiarmi“. Martinovi sa ukáže, lebo má tri predmety potrebné na ich záchranu. On však bytosti len zisťne využije, aby mu pomohli vyhrať v táborovej hre. Keďže Martin svoju časť dohody nesplnil, čarovné tvory mu začnú škodiť, až sa napokon jeho podvodné konanie odhalí pred všetkými v tábore. Martin si uvedomí svoju chybu, postupne si nachádza cestu ku kolektívu a s pomocou dievčatka prezývaného Líška pomôže zachrániť les a vodu pred chamtivými, bezohľadnými dospelými.

od 26. 8. | Prvok, Šampón, Tečka a Karel

Česká komédia. Film Prvok, Šampón, Tečka a Karel natočil podľa svojho rovnomenného knižného bestsellera režisér a spisovateľ Patrik Hartl. Štyria kamaráti vyhlásia vojnu proti kríze stredného veku tým, že sa rozhodnú plniť odvážne výzvy. Prvou z nich bude vyzliecť sa na verejnosti donaha...

Prvok, Šampón, Tečka a Karel sú dlhoroční kamaráti v strednom veku, ktorí si na triednej stretávke po dvadsiatich rokoch priznávajú, že nežijú tak, ako si predstavovali. Je možné riešiť krízu stredného veku provokatívnou hrou s takmer nesplniteľnými úlohami? Ako štyridsiatnik zistí, či je naozajstny chlap? Ako zabráni korózii svojich ideálov, rozplynutiu snov a scvrkávaniu semenníkov? Prvok, Šampón, Tečka a Karel sa pokúsia nájsť v sebe odvahu urobiť poriadnu kravinu ako zamlada. Alebo aspoň odvahu hovoriť za všetkých okolností to, čo si naozaj myslia. Kto splní úlohu, nie je „sráč“... V hlavných úlohách sa predstaví Martin Pechlát ako Prvok, David Švehlík ako Šampón, Hynek Čermák bude Tečka a Karel ponese tvár Martina Hofmana. Mužský štvorlístok doplnia nemej populárne herečky Zuzana Norisová, Jana Kolesárová, Kristýna Boková, Petra Polnišová, Soňa Norisová, Danieľa Kolářová či Barbora Poláková.

od 26. 8. | Reminiscence

Nick Bannister (Hugh Jackman) je súkromný vyšetrovateľ, ktorý žije minulosťou. Pátra v hlbínach mysle a svojím klientom pomáha získať späť stratené spomienky. Jeho život sa navždy zmení s príchodom novej klientky Mae (Rebecca Ferguson). Hľadanie a nachádzanie v jej prípade prerastie v niečo viac. A zatiaľ čo Bannister bojuje, aby vypátral pravdu o ženinom náhlom zmiznutí, odhalí násilné sprisahanie a musí si zodpovedať podstatnú otázku – ako ďaleko ste ochotní zájsť, aby ste neustratili tých, ktorých milujete?

od 2. 9. | After: Tajomstvo

Nové filmové pokračovanie svetového fenoménu After sľubuje nečakané odhalenia o rodinách Tessy i Hardina a tvrdý boj o budúcnosť ich vzťahu. Tessin život sa rozpadáva. Nič nie je také, ako si myslela. Ani priatelia, ani rodina. Hardin – jediný človek,

FILM

ktorý by mal za každých okolností byť jej spoľahlivou oporou – zúri, keď zistí, čo dôležité pred ním zatajovala. Namiesto toho, aby ju v jej plánoch podporil, rozhodne sa jej ich prekaziť. Tessa vie, že Hardin ju miluje a urobí všetko, aby ju chránil, avšak niekoho ľúbiť a dokázať s ním žiť nie je to isté. Tessu vyčerpáva nekonečný kruh záchvatov žiarlivosti, nepredvídateľného hnevu a odpúšťania. Silu jej citu k Hardinovi už nikdy neprekoná iný muž, žiaden iný bozk jej neposkytne toľko radosť ako Hardin – stojí však neskrotná väšeň medzi nimi za ten nekonečný boj? Kedy si im na prekonanie problémov stačilo, že jeden druhého ľúbil. Ak sa však Tessa rozhodne poslúchnuť hlas svojho srdca, bude to znamenať... koniec? Po prvých dvoch dieloch ságy After, ktoré zaznamenali v slovenských kinách fenomenálny úspech, prichádza na veľké plátna pokračovanie s názvom After: Tajomstvo, ktoré ponúkne ešte vášnivejší a ešte dramatickejší príbeh.

od 2. 9. | Shang-chi: Legenda o desiatich prsteňoch

Nová akčná marvelovka Shang Chi: Legenda o desiatich prsteňoch prináša svojim fanúšikom príbeh postavy Shang Chi, ktorý musí čeliť svojej minulosti, keď je vtiahnutý do viru udalostí, ktoré roztočia tajomná organizácia Desiat prsteňoch. Shang Chi Legenda o desiatich prsteňoch je druhým filmom zo štvrtjazyčnej Marvel Cinematic Universe. Vo filme sa predstaví aj totálny záporák postava Mandarin. V hlavnej úlohe Shang Chi sa predstaví skvelý akčný hrdina a hviezda ázijských bojových filmov Simu Liu, sekundujú mu Awkwafina, Meng'er Zhang a Fala Chen.

od 2. 9. | Večierok



Na večierku sa postupne schádzajú bývalí spolužiaci. Toto stretnutie by sa pravdepodobne nieslo v duchu ľahkého žartovania a nostalgických spomienok, avšak miesto ďalšieho spolužiaka zazvoní podomový predavač a prinesie nečakanú správu o kamarátovi, ktorý už nikdy nedorazí. Účastníci večierku sa za ním spoločne vydávajú autobusom. Počas cesty sa ukáže, že rozprávať o skutočných pocitoch je omnoho zložitejšie, než sa na prvý pohľad zdá.

od 30. 9. | Nie je čas zomrieť
James Bond, agent 007, skončil aktívnu službu a uživa si zaslúžený oddych na Jamajke. Pokoj však nemá dlhé trvanie – objaví sa totiž jeho starý priateľ Felix Leiter z CIA a požiada ho o pomoc. Misia na záchranu uneseného vedca sa ukáže byť oveľa zradnejšou, ako spočiatku vyzerala. Bond sa počas nej dostane na stopu nevyspytateľného zločinca, ktorý disponuje nebezpečnou a veľmi ničivou technológiou.

Zmena programu vyhradená.
Viac informácií
na www.cine-max.sk.

zaujímavým hosťom. Po júnovom hostovaní – scenáristke Lívií Halmkan prezentujúcej dokumentárny film Tlakový hrniec sa pride podeliť o svoje skúsenosti a zážitky MUDr. Anna Pyšná, ktorá pôsobila počas prípravy na svoje povolanie v strednej Afrike v štáte Burundi. Aký je život v tejto krajine (a nielen v nej) sa dozvieme, ak prídete v piatok 3.9 od 16.00 do záhrady Centra pre rodinu. Záver večera spríjemní prítomným koncert hudobnej skupiny Small things z Trenčína.

5. 9. | 10.00 – 18.00 | Spolu za zdravý a krásny úsmev

MIEROVÉ NÁMESTIE | „Keď neprídu pacienti do ambulancie, musia vyjsť lekári do ulíc.“ Projekt organizovaný Slovenským spolkom študentov zubného lekárstva (SSSZL), ponúka okoloidúcej verejnosti možnosť zaškoliť sa v oblasti ústnej hygieny a to na rôznych verejných priestranstvách, námestiach, v obchodných centrách, miestach oddychu ako ZOO, hrady a pod. Školiteľmi sú študenti zubného lekárstva, ktorí týmto spôsobom ďalej odozdvávajú vedomosti v oblasti preventívneho zubného lekárstva. Precvicia si s vami technikou čistenia zubov s využitím interaktívnych pomôcok. Dĺžka inštruktaže: 30 minút. Za absolvované školenie získate každý zaškolený účastník darček ako odmenu.

7. 9. | 18.00 – 19.00 | Ako mladí vidia svet a seba v ňom?

COFFEE SHEEP | Životná fáza medzi detstvom a dospelosťou je plná túžob, objavov a zážitkov, ale aj neistoty a nepokoja. V dnešnej dobe majú dospievajúci navyše veľa príležitostí, no predvídateľná stabilita pre nich neexistuje. Poznáme dnešných mladých? Vieme, čo si myslia a ako sa cítia? Správame sa k nim s rešpektom? V prvej z troch jesenných epizód Rozhovorov Choices sa porozprávame so sociologičkou a výskumníčkou Elenou Gallovou Kriglerovou o názoroch a pocitoch mladých ľudí. Pri argumentácii sa budeme opierať najmä o výsledky viacerých kvantitatívnych a kvalitatívnych výskumov realizovaných Centrom pre výskum etnicity a kultúry. Rozprávať sa budeme o tom: Ktoré celospoločenské témy považujú mladí za dôležité. Či majú pocit, že rodičia počúvajú ich názory a rozumejú im. Ako vnímajú kultúrnu rozmanitosť a cudzincov, ktorí tu žijú. Či je škola dôležitá pre ich dospievanie a ako sa v nej cítia. Ako vplyvujú na ich pocit šťastia sociálne siete a koľko času im venujú. Koľko z nich sa cítia byť neprijatých rovesníkmi a z akých dôvodov. Čo prinášajú do sveta dospelých a možno si to ani nevedomujeme. Či sa zaujímajú v komunite o veci verejné a ako to môžeme zlepšiť. Komu dôverujú a kto sú pre nich autority. Kde chcú študovať, ako chcú pracovať a či chcú žiť na Slovensku.

10. 9. | 15.00 | Deň otvorených dverí chránenej dielne



DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Chránená dielňa Baliana Na Ceste a Kaviareň Na Ceste vás pozývajú na Deň otvorených dverí, v rámci ktorého vám predstavia svoju prácu a ponúknu ochutnávku zmrzliny a kávy. Vstup voľný.

12. 9. | 14.00 – 20.00 | Frajeri Sprejeri

MIEROVÉ NÁMESTIE | S umelcom Petrom Štulerom si prídte vytvoriť obraz Trenčína. Podujatie v rámci kandidatúry Trenčína na EHMK 2026.

17. 9. | Garáž

SKATEPARK NOVINY | Otvárací koncert spoločného projektu Trenčín 2026, Pohoda festival a komunity skejterov. Všetci sú vítaní, vstup je voľný. Čas bude upresnený na www.trencin2026.sk.

19. 9. | 18.00 | Prekvapenie

KS OPATOVÁ | Divadelná hra v podaní Divadla Hugo, ktorá vtáhuje diváka do kolotoča zvrátov, nečakaných udalostí, mafiánskych praktík a nehanebne veľkej kopy peňazí. Podujatie v rámci Divadelnej Opatovej 2021/ II.

23. – 24. 9. | 10.00 – 14.00 | Konferencia k 700. výročiu úmrtia M. Čáka Trenčianskeho



TRENČIANSKY HRAD | Jesenná odborná konferencia, ktorá je vyvrcholením Roka Matúša Čáka. Na konferencii odznejú prednášky na témy týkajúce sa politickej situácie a hospodárskych pomerov v čase vládnutia Matúša Čáka. Zaujímavým predmetom prednášok bude určite aj téma osobnosti Matúša, rodu Čák, vývoja

spoločnosti v dobe Matúša z pohľadu archeológie a pod. Prednášajúcimi budú významní slovenskí historici a osobnosti, ktorí sa zaraďujú medzi expertov na stredovek. Priestor dostanú aj mladší kolegovia, ktorí do výskumu vniesli nové podnety. Na realizáciu konferencie spolupracuje múzeum s Katedrou histórie Filozofickej fakulty Trnavskej univerzity v Trnave. Konferencia bude dostupná pre odbornú ale aj laickú verejnosť.

28. 9. | 18.00 – 19.00 | Mladí dospelí a ich životné výzvy



COFFEE SHEEP | Rozhovor s psychiatričkou a psychoterapeutkou Magdalénou Frečer o tom, ako pochopiť a podporiť mladých dospelých tak, aby sa z nich stali samostatní, zodpovední a spokojní ľudia. Budeme sa rozprávať o tom: Kedy sa človek stáva dospelým a v čom je dospievanie iné ako kedysi. Prečo mladí často nie sú pochopení dospelými a ktoré témy vnímajú citlivejšie. Kto dospievajúceho najviac ovplyvňuje. Ako sa zmenili sociálne tlaky formujúce generáciu mladých dospelých. V čom je ich vzťah ku štúdiu a práci iný a aké nedorozumenia to prináša. Ako im sociálne siete menia obraz, ktorý si vytvárajú o sebe a o svete. Čo sú vnútorné zdroje, ktoré pomáhajú mladým osobnostne dozrieť. Ako ich môžu mladí sami posilňovať a ako ich pri tom môžeme podporiť. Ako sa dá naučiť, že nemusíme byť vo všetkom dobrí.

KONTAKTY

CINEMAX - OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčinská 3, 0901 714 266, dcsihot@trenclin.sk
GMAB GALÉRIA	Palackého 7, 032/743 68 58, info@gmab.sk , www.gmab.sk
M. A. BAZOVSKÉHO	Ul. gen. M. R. Štefánika 2, 032/ 6506 111, recepacia@hotelelizabeth.sk , www.hotelelizabeth.sk
HOTEL ELIZABETH	Matúšova 22, 0948 416 845, objednavky@coffeesheep.sk , www.coffeesheep.sk
COFFEE SHEEP - KAVIAREŇ A OBCHOD	Mierové námestie 9, 032/ 16 186, kic@trenclin.sk , www.visit.trencin.sk
KIC KULTÚRNO-INFORMAČNÉ CENTRUM	Mierové nám. 19, 0903 027 910, info@klubluc.sk , www.klubluc.sk
KLUB LÚČ - GALÉRIA VÁŽKA	Gen. M. R. Štefánika 426, 0903783724, tancujuce.tigricky@gmail.com , www.tancujucetigricky.sk
KLUB DETÍ A MLÁDEŽE TIGRIKY – OC MAX	Sládkovičova 4, 032/6504 210, kic@trenclin.sk , www.visit.trencin.sk
MESTSKÁ VEŽA	Pod Sokolice 12, 0904 819 090, pianoclubtn@gmail.com , www.pianoclub.sk
PIANO KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 821, www.domarmady.sk
POŠÁDKOVÝ KLUB	Mládežnícka 2, sokoltrenclin@gmail.com , sokoltrenclin.sk
SOKOLOVNÁ	Kyjevská ulica, 0908 788 560, anide@seznam.cz , www.anidestudio.sk
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE - KS JUH	032/743 56 57, hrad@muzeumtn.sk , www.muzeumtn.sk
TRENČIANSKY HRAD	KS Juh, Kyjevská ulica, 0908 788 560, www.anidestudio.sk
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE	032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
TRENČIANSKY HRAD	Osloboditeľov 667/1A, 0949 371 331