

## Trenčín – Trenčianske Teplice

DĹŽKA TRASY: **12,5 km**

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**

PREVÝŠENIA: **300 m**

ČAS TRVANIA: **3 hod. 30 min.**

ODPORÚČANÁ MAPA: **VKU Biele Karpaty 107**

Nenáročná prechádzka po rovine spojená s množstvom výhľadov na okolitú krajinu hlavne na Trenčiansky hrad. Vhodná pre rodiny s deťmi. Trasa sa dá kombinovať s trasou číslo 2



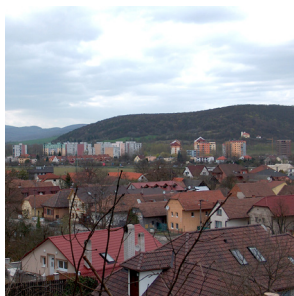
### POPIS TRASY

Začiatok trasy je na **železničnej stanici** pri **Rotunde** – drevenej kruhovej reštaurácii. V jej blízkosti sa nachádza turistický rázcestník. Trasa vedúca do Trenčianskych Teplíc je označená červenou turistickou značkou a je súčasťou medzinárodnej turistickej trasy E8. Prechádza popri železničnej trati k svetelne riadenej križovatke pri supermarkete Billa a medzi domami až do miestnej časti **Kubra**, ktorá je známa hromadným nálezom bronzových predmetov z mladšej doby bronzovej.



Cestou vedľa kostola smerom nad záhradky prídeme na **Kubranskú kyselku** 245 m n/m. Je to železitý prameň, ku ktorému chodí na minerálku veľa Trenčanov. V jeho blízkosti je drevené **detské ihrisko** a **ohnisko** na opekanie, v blízkom bufete a penzióne sa dá občerstviť. Tu sa začnú črtať prvé pekné výhľady, najskôr na západ smerom na **Vršatské bradlá** a bradlo **Krasín** nad Dolnou Súcou.

Trasa nás ďalej vedie popri potoku smerom popod **Kubranský háj** po pravej strane trasy, k rázcestníku **Nad Kubranskou dolinou** 450 m n/m kde trasu pretína zelená značka vedúca z Opatovej na Trubárku. My pokračujeme ďalej po červenej cez Opatovskú dolinu. Je to príjemné miesto na zastávku a oddych



– v doline je **prírodné kúpalisko**, v príľahlej chate sa dá občerstviť v reštaurácii i bufete, k dispozícii sú trávnaté aj pieskové športoviská a detské ihrisko. Na ceste dolinou prídeme k rázcestníku **Nad Opatovskou dolinou** 407 m n/m. Aj tu pretína trasu zelená značka vedúca z Trenčianskej Teplej na Petrovanské lúky. Posledné stúpanie po červenej je smerom k vrchu **Čvirigovec**, ktorý je po ľavej strane trasy. Pod



jeho vrcholom sú pozostatky starého hradiska, jeho história je neznáma. V jeho útrobach sa však možno skrývajú **archeologické poklady** – práve tu boli nájdené v 60. rokoch minulého storočia jemné spony, retiazky a drobné ozdoby, datované do kultúry ľudu púchovskej kultúry, teda obdobia rokov 300 p.n.l.

– 180 n.l. V blízkosti je posledný rázcestník **Čvirigovec rázc.** 450 m n/m. V tomto mieste sa stretávajú 2 turistické značky: červené a žlté. Obe farby nás privedú do cieľa - do Trenčianskych Teplíc.

Kúpeľné mesto **Trenčianske Teplice** ponúka možnosť kúpania sa v bazénoch s termálnou vodou alebo vonkajšie kúpanie aj v zimných mesiacoch v bazéne s ohrievanou vodou. V samotnom mestečku je pekný park s jazierkom a množstvom vzácnych a starých stromov. Jedným z nich je aj storočný **tisovec** nachádzajúci sa na **Baračke**. Táto exotická 20 m vysoká drevina s obvodom kmeňa 390 cm bola vyhlásená za chránenú v roku 1990.



Kúsok od neho je vybudované nové detské ihrisko. V meste je dostatok reštaurácií a kaviarní pre občerstvenie po tejto túre. Park ponúka množstvo aktivít na trávenie voľného času. Bývajú tu parkúrové preteky koní, ukážky výcviku psov a rôzne iné atrakcie a zábavky. Romantické jazierko poskytne možnosť povoziť sa na lodkách a deti môžu nakrímiť labute, kačky i kaprov.



### MAPA

<http://www.cykloserver.cz/f/ac46048672/>

## Trenčín – Trenčianske Teplice

