



## ■ DIVADLO

**6. 12. | 19.00 | Lacikám nedráždi**  
PIANO CLUB | Andy Kraus a Viki Ráková sa v zábavnej show „Lacikám nedráždi“ predstavujú v obľúbených komediálnych postavách Lásla a Ildikó, ktoré poznáte z najúspešnejšieho slovenského sitcomu Susedia. Hudobný hosť Mirka Miškechová.

**14. 12. | 19.00 | Giuseppe Verdi: Rigoletto**



**POSÁDKOVÝ KLUB** | Rigoletto je operou, ktorá kraľuje na svetových javiskách aj po 164 rokoch od jej prvého uvedenia. Nečudo – príbeh, ktorý vznikol na námety drámy Victora Huga, Kráľ sa zabáva, vytvoril spolu s hudbou Giuseppe Verdieho esenciu, ktorá publikum oslovuje dodnes. Spoluúčinkuje: Zbor, balet a orchester ŠO.

**29. 12. | 19.00 | Pavol Seriš: Pozemšťan**

**KLUB LÚČ** | Fyzický stand-up a komediálna pantomíma. Bláznivý príbeh mimozemšťana, ktorý túži stať sa pozemšťanom. Pohybuje sa po Zemi a pozoruje nás, aby sa naučil byť ako my. Divadelná správa o ľuďoch 21. storočia, ktorí sa pozerajú všade okolo seba, len nie do zrkadla.

## ■ KONCERTY

**5. 12. | 19.00 | Robo Opatovský – Šťastné a Veselé tour**



**PIANO CLUB** | Na koncerte Robo predstaví svoj vianočný album „Šťastné a veselé“. Nebude chýbať ani výber piesní z jeho predchádzajúcich vianočných albumov. Hostom na koncerte bude spevák Bystrík.

**8. 12. | 19.00 | Bílé Vánoce Lucie Bílé**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Najúspešnejšia česká speváčka, 20-násobná zlatá slávica, Lucie Bílá, sa po pandemickom období vracia na predvianočné pódia.

**11. 12. | 15.00 | Srdce v srdci**

**PIARISTICKÝ KOSTOL** | X. jubilejný benefičný koncert Hospicu Milosrdných sestier s názvom Srdce v srdci. Účinkujúci: operné duo La Strada.

**11. 12. | 18.00 | Hojné požehnanie Vám nesieme**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Vianočný program trenciánskych folklórnych súborov. Účinkujú: FSK Melenčár Soblahov, DFS Radosť, DFS Kornička, MSSK Škrupinka, FS Družba, FS Trenčan.

**16. 12. | 17.30 | Adventný koncert DSZ Vážky**

**EVANJELICKÝ KOSTOL** | Adventný koncert Detského speváckeho zboru Vážky (ZŠ Dlhé Hony Trenčín). Vstupné dobrovoľné.

**17. 12. | 18.00 | Daj Boh šťastia... 2022**

**GRÉGOROKATOLICKÝ CHRÁM SV. CYRILA A METODA** | Adventný koncert Trenčianskeho speváckeho zboru.

**17. 12. | 20.00 | Tublatanka – Vianočný koncert**

**PIANO CLUB** | Legendárna rocková skupina Tublatanka zahrá najlepšie skladby z celého obdobia svojej existencie.

**25. 12. | 20.00 | Queenmania**



**PIANO CLUB** | Queenmania je slovenská revival skupina hrajúca piesne skupiny Queen.

## ■ VÝSTAVY

**1. – 5. 12. | Rozprávka Tatier**

**MESTSKÉ MÚZEUM, NEMŠOVÁ** | Výstava jedinečných fotografií, ktoré vznikli počas letu balónom ponad Vysoké Tatry. Ich autorom je amatérsky fotograf Ján Žovinec, ktorý sa rozhodol výstavu venovať všetkým ľuďom narodeným i zosnulým v mesiaci december, teda hlavne Ježiškovi, svojej milovanej manželke Katke a všetkým nositeľkám mena Lucia.

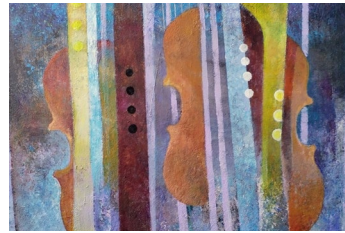
**1. – 31. 12. | Slovensko 1993 – 1998 na poštových známkach**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Filatelistická výstava.

**2. – 31. 12. | Už máme vianočnú náladu**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Pripravuje: ZUŠ Novomestského Trenčín.

**1. – 15. 1. | Jozef Švikruha – Metamorfózy hudby**



**KIC** | Výstava obrazov.

**do 5. 12. | Bubnovačka 2022 – Výtvarná súťaž**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | „Svet bez násilia očami detí“. Pripravuje: Trenčianske osvetové stredisko.

**5. – 11. 12. | Vianočná výstava v KC Kubra**

**KC KUBRÁ** | Vianočná výstava betlehemov, medovníčkov, adventných vencov, vianočných drobností a iného v čase: Pondelok – piatok: od 10.00 – 17.00 hod. Sobota – nedeľa: od 14.00 – 17.00 hod. Výstava je predajná. Ak sa chcete prihlásiť a prezentovať svoju šikovnosť, prihláste sa na tel. číslo 0907 516 720. Kontakt: Kultúrne centrum Kubra, kckubra2@gmail.com, 0907 516 720.

**5. 12. – 31. 1. | Michal Jambor: To najlepšie z tvorby**

**DENNÉ CENTRUM SIHOŤ** | Výstava je prístupná počas otváracích hodín DC Sihoť. Kurátor výstavy: Karol Milan. Vstup voľný.

**6. – 31. 12. | Krása, moja záľuba**  
**POSÁDKOVÝ KLUB** | Vianočná výstava. Pripravuje: Klub Čipka.

**do 13. 12. | 59. Méta**

**TSK** | Výstava fotografií členov fotokupiny Méta.

**do 22. 12. | Súhry**

**MESTSKÁ VEŽA** | Výstava študentov a pedagógov Školy umeleckého priemyslu Trenčín – odbor dizajn digitálnych aplikácií.

**do 28. 1. | Ján Švec: Perfekcionista**

**GMAB** | Výstava rodáka z Bánoviec nad Bebravou, konštruktivistického maliara, kresliara a dlhoročného redaktora vydavateľstva Mladé letá.

**do 28. 1. | 17.00 | Radovan Stoklasa: Fotografia**

**GMAB** | Radovan Stoklasa tento rok bilancuje 25 rokov svojej reportážnej práce. Jeho fotografie už dávno prerástli región, v ktorom pôsobí a z každodenného povrchového remesla pre zvúčne domáce i zahraničné agentúry sa vynárajú na povrch zábery, ktoré svojou estetickou presahujú rámec zachytenia udalosti.

## ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

**3. 12. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Židovská strava a domácnosť**



**KIC** | Kóšer strava je jedným zo základných znakov židovstva. Súbor predpisov určuje, čo sa môže konzumovať a čo nie, čo sa s čím môže kombinovať a ako jedlo pripravovať. Preto sa nemôže konzumovať krv? Čo treba kontrolovať pri ovoci a zelenine? Kde by ste našli mezuzu a z akého dôvodu je v šikmej polohe? To všetko sa dozviete na decembrovej prechádzke mestom.

**5. 12. | 17.00 | Ako svätý Mikuláš do Trenčína prišiel... MIEROVÉ NÁMESTIE** | Mikuláš so svojimi anjelsko-čertovskými pomocníkmi neobídu Trenčín ani tento rok. Prinesú sladkosti pre všetky deti a rozsvietia vianočný stromček na Mierovom námestí.



**17. 12. | 10.00 – 19.00 | Dobrý bazár Trenčianskej nadácie**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Dobrý bazár je pravidelnou súčasťou príjemnej atmosféry vianočných trhov Mesta Trenčín. Na Mierovom námestí v Trenčíne privítame umelecké osobnosti, moderátorku Alenu Heribanovú a herca Adyho Hajdu. Predaj darovaných predmetov sa uskutoční poslednú predvianočnú sobotu 17. 12. 2022 od 10.00 do 19.00. Zber predmetov bude od 12. 12. 2022 v bývalej predajni Optik Teo na Palackého ulici č.14 v Trenčíne. Viac na [www.trencianskanadacia.sk](http://www.trencianskanadacia.sk).

**do 22. 12. | Čaro Vianoc pod hradom**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Predvianočné dni vám na námestí spestrí bohatý program, ktorého súčasťou budú



## ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

zvúčné mená – Peter Bič Project, Katka Koščová, Štefan Štec, Banda, Milo Král Band a Barbora Švidraňová, Adriana Bartošová, Juraj Hnilica, Komajota a ďalší. Podrobný program nájdete v KAM na str. 4 alebo na [visit.trencin.sk](http://visit.trencin.sk).

### do 22. 12. | Vianočné trhy



**MIEROVÉ NÁMESTIE** | V 56 drevených domčekoch sa udomácnia so svojimi výrobkami remeselníci a obchodníci s tradičnými predvianočnými nápojmi a občerstvením.

## ■ ZÁPASY

### 2. 12. | 7.30 – 13.00 | Mikuláš Cup 2022

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, turnaj základných škôl.

### 3. 12. | 10.00 | BK AS Trenčín

– Piešťany  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky – tréningová hala.

### 3. 12. | 13.00 | BK AS Trenčín

– Levoča  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23 – tréningová hala.

### 4. 12. | 9.00 – 19.00 | TJ

Štadión Trenčín – turnaj 3X3 zimná liga mládeže

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal 3X3, chlapi – tréningová hala.

### 7. 12. | 9.00 – 13.00 | ŠA

Trenčín – turnaj prípravka  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.

### 10. 12. | 10.00 | ŠK 1. FBC

TRENČÍN – ŠK LIDO  
BRATISLAVA

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

### 10. 12. | 16.00 | ŠK 1. FBC

TRENČÍN – FaBK ATU KOŠICE  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.

### 10. 12. | 10.00 | BK AS Trenčín

– Stará Turá  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23 – tréningová hala.

### 10. 12. | 12.30 | BK AS Trenčín

– Senec  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, žiaci – tréningová hala.

### 10. 12. | 15.00 | BK AS Trenčín

– Nitra  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti – tréningová hala.

### 11. 12. | 17.00 | ŠA Trenčín –

HK AS Trenčín  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

### 11. 12. | 10.00 | BK AS Trenčín

– Šamorín  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, žiaci – tréningová hala.

## ■ DETI

### 1. – 31. 12. | Tanečná škola

**Tancujúce tigriky**  
OC MAX | Tanečno-animačný program pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Rozvrh kurzov alebo jednorazových vstupov nájdete na [www.tancujucetigriky.sk](http://www.tancujucetigriky.sk).

### 3. 12. | 10.00 – 11.30 | Príbehy

**zvukov alebo nekonečná hudobná kompozícia**

GRAND HOTEL | Workshop o zvuku pre zvedavé deti (od 8 rokov) a ich rodičov. Vstup voľný, ale kapacita workshopu je obmedzená. Je potrebná registrácia emailom na [info@trencin2026.eu](mailto:info@trencin2026.eu).

### 4. 12. | 14.00 | Mikuláš na

**Brezine**  
TARZANIA - BREZINA | Viac info na FB tarzania.trencin.

### 9. 12. | 10.00 – 11.00 | Barbora

**Kardošová: Traja kamoši a fantastický zázrak. Fakticky**  
VKMR | Beseda žiakov ZŠ so spisovateľkou a režisérkou Barborou Kardošovou (nielen) o jej novej knižke. Moderuje: Dado Nagy. Počet miest je obmedzený, účasť treba vopred dohodnúť. Bližšie informácie: [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk), 032/7460715.

### 10. 12. | 9.30 – 14.00 | Vianočný

**detský trh**  
ELEPHANT CENTRUM, NÁMESTIE SV. ANNY 15 | Krasné výrobky, oblečenie či knižky pre deti od lokálnych výrobcov a predajcov.

### 11. 12. | 15.00, 17.00 | Detský

**divadelný klub: Červená čiapočka alebo o Hlúpom vlkovi**  
KLUB LÚČ | Šibalská červená čiapočka, hlúpy vlk a zaľúbený poľovník rozohrávajú expresívnym herectvom, prekvapivou dejovou linkou a pútavým výtvarným spracovaním dialógy o hlade, láske a vytúženom autiaku. Autorský prepis známej rozprávky o Červenej čiapočke. Hra plná vizuálnych efektov a dynamického príbehu podfarbeného tanečnou hudbou.

### 15. 12. | 9.30 – 11.30 | Galerko

GMAB | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov.

## ■ SENIORI

### 3. 12. | 14.00 | Zvuková krajina

**okolo nás - workshop pre seniorov**

GRAND HOTEL | Seminár vás prevedie vzrušujúcim svetom hudby sfér, hudby krajiny až po terénne nahrávky. Súčasťou seminára bude historický kontext k tejto téme spojený s ukázkami a zaujímavé hudobné aktivity, ktoré budú miestami istotne aj zábavné. Vstup voľný, ale kapacita je limitovaná. Je potrebná registrácia mailom na [info@trencin2026.eu](mailto:info@trencin2026.eu).

### 6., 20. 12. | 9.00 – 11.30 | Ateliér

**pre seniorov**  
GMAB | Tvorivý ateliér pre seniorov – rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

### 13. 12. | 13.30 | Seminár

**Akadémie tretieho veku v Trenčíne**  
TRENČIANSKA UNIVERZITA | Rada Akadémie tretieho veku pozýva na decembrový seminár. Program: Privítanie, predstavenie hostí. Jubilanti 2022. Z histórie Trenčína – Mgr. Vladimír Pindák, historik Trenčianske múzeum. Vianočná atmosféra s kultúrnym programom. Záver.

## ■ PREDNÁŠKY

### 7. 12. | 16.30 – 17.30 | Marián

**Pauer: Most cez rieku času**



VKMR | Beseda s Mariánom Pauerom – teoretikom a historikom fotografie, kurátorom výstav a publicistom, spojená s uvedením do života jeho novej knihy *Most cez rieku času*. Moderuje: Peter Peťovský.

### 15. 12. | 16.00 – 17.00 |

#### Autogénny tréning

VKMR | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému „Zvládanie stresu a východisko pre meditáciu“. Diskutuje: prof. MUDr. J. HAŠTO, PhD.

## ■ KURZY

### Štvrtok | 16.00 – 20.00 |

**Taekwondo od 5 do 99 rokov**  
OZC JUŽANKA | Tréningy bojového umenia. Kontakt: 0944 442 751.

### 1. – 31. 12. | Francúzština

| Nový kurz pre začiatočníkov na Zámostí každú stredu: 15.30 – 16.30 pre pokročilých individuálne, aj v skupinkách (aj intenzívny, aj doobeda podľa dohody). Kontakt: 0910 196 456, [galatea.violet@gmail.com](mailto:galatea.violet@gmail.com).

### 1. – 31. 12. | Vzdelávacie kurzy

**s kockami Lego**  
KREATIVO | utorok 16.30 – 17.30 hod. – VI (Veľký inžinier) – pre deti od 6 do 12 rokov streda 16.30 – 17.30 hod. – MK (Malý konštruktér) – pre deti od 4 do 5,6 rokov štvrtok 16.30 – 17.30 hod. – VI (Veľký inžinier) – pre deti od 6 do 12 rokov.

### 6., 20. 12. | 16.00 – 18.30 |

**Večerný ateliér pre dospelých**  
GMAB | Tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia.

### 17. – 31. 1. | 17.00 – 19.00 | Zvládni

**svoje bloky s autohypnózou – 3 moduly**

BUDOVA ALFA (BÝVALÝ SLOVAKOTEX) | Zážitkový program, v rámci ktorého sa naučíte, ako pomocou autohypnózy pracovať so svojimi vlastnými limitmi a strachmi. Prihlasovanie a info: [info@spiralia.sk](mailto:info@spiralia.sk), 0918 705 088.

### 21. 12. | 17.00 – 19.00 | Maľované

**vianočné gule**



GD ZLATOVCE | Kurzy tradičných remesiel – Neboj sa remesla 2022. Kurz je vhodný pre dospelých – začiatočníkov, mládež, ale aj dospelých s deťmi od 8 rokov. Zdobit' gule budeme tradičnou voskovou technikou, ktorú poznáme z veľkonočných kraslíc. Na kurze si ozdobíte sadu 4-6 gúl, podľa šikovnosti. Viac informácií a prihlasovanie: [www.nebojsaresmesla.sk](http://www.nebojsaresmesla.sk) alebo 0918 789 933.

### 22. 12. | 17.00 – 19.00 | Zdobenie

**medovníkov**  
GD ZLATOVCE | Kurzy tradičných remesiel – Neboj sa remesla 2022. Kurz je vhodný pre dospelých – začiatočníkov, mládež, ale aj dospelých s deťmi od 8 rokov. Na kurze sa naučíte, ako si namiešať ideálnu polevu, ako mriežkovať, vyplňať a tvoriť rôzne rastlinné vzory. Viac informácií a prihlasovanie: [www.nebojsaresmesla.sk](http://www.nebojsaresmesla.sk) alebo 0918 789 933.

## ■ ŠPORT

### pondelok, štvrtok | 17.00 – 18.30 | Sokolská všestrannosť detí (3 – 7 rokov)

SOKOLOVNÁ | Základom pohybových aktivít detí a žiakov je gymnastika, atletika, cvičenia na trampolíne, hry a súťaž. Info: 0908 720 164, [www.sokoltrencin.sk](http://www.sokoltrencin.sk).

### pondelok, štvrtok | 18.30 – 19.30 | Zdravotná gymnastika pre seniorov

SOKOLOVNÁ | Cvičenia sú zamerané na posilnenie chrbtového, brušného a panvového svalstva s ohľadom na zdravotné a vekové dispozície. Info: 0905 530 610, [www.sokoltrencin.sk](http://www.sokoltrencin.sk).

### pondelok | 18.30 – 19.30 |

**Kruhový tréning pre ženy**  
SOKOLOVNÁ | Cvičenie na posilnenie celého tela, rozvoj kondície a sily. Info: 0905 530 610, [www.sokoltrencin.sk](http://www.sokoltrencin.sk).

### pondelok, štvrtok | 19.00 – 20.00 | Kalanetika pre ženy

SOKOLOVNÁ | Osvedčený postup cvičenia na spevnenie všetkých svalových partií tela. Info: 0905 531 442, [www.sokoltrencin.sk](http://www.sokoltrencin.sk).

### pondelok, streda | 19.30 – 21.30 |

**Volejbal (dospelí)**  
SOKOLOVNÁ | Volejbalový oddiel tvoria ženy i muži bez vekového obmedzenia, pravidelne sa stretávajú na tréningoch a zúčastňujú sa turnajov. Info: 0903 532 862, [www.sokoltrencin.sk](http://www.sokoltrencin.sk).

### pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45

**Strong**  
KS OPATOVÁ | Info: 0903 949 966, [zumba-trencin.sk](http://zumba-trencin.sk). Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín.

### utorok | 19.00 – 21.00 | piatok |

**17.30 – 19.00 | Stolný tenis pre seniorov**  
SOKOLOVNÁ | Info: 0907 402 627, [www.sokoltrencin.sk](http://www.sokoltrencin.sk).

### streda | 16.30 | Zumba a dance

**aerobic**  
OZC JUŽANKA | Pre začiatočníkov a pokročilých. Kontakt: 0904 438 425.

### streda | 18.30 – 19.30 | Pilates

SOKOLOVNÁ | Cvičenie pilates je vhodné pre začiatočníkov aj aktívnych športovcov, mladšie i staršie vekové kategórie. Info: 0918 859 811, [www.sokoltrencin.sk](http://www.sokoltrencin.sk).

### streda | 18.30 – 19.20 | Magická

**hodinka – Chi Kung meditácia v pohybe**  
ŠTÚDIO NEW YOU (BÝVALÁ CITY UNIVERSITY) | Beáta Liptáková, MBA – mentorka pre spokojnosť, pre Vás pripravila blahodárne lekcie Chi Kung. Pre viac info: 0905 393 872, [info@beataliptakova.sk](mailto:info@beataliptakova.sk).

### štvrtok | 17.15 – 18.50 | Joga

**v dnešnom živote**  
SOKOLOVNÁ | Telesné, dychové aj duševné cvičenia, ktorých účelom je harmonizácia

človeka so sebou a svojim okolím. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

**štvrtok | 18.00 – 19.00 |**

**Sebaobrana pre ženy**

**OC JUŽANKA** | Efektívne techniky a nácvik sebaobrany pre ženy a dievčatá (min. 14 rokov). Info: 0904 481 001, www.taekwondo-tn.sk.

**štvrtok | 18.30 – 19.30 | Cvičenie s overbalom pre ženy**

**SOKOLOVNÁ** | Pomocou overbalu sa výborne formuje postava, spevňuje svalstvo a zlepšuje sa držanie tela. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

**štvrtok | 19.00 | Tai Chi & meditácia**

**OC JUŽANKA** | Zdravotné cvičenie pre telo i ducha pre začiatočníkov aj pokročilých. Info: 0904 481 001, www.taekwondo-tn.sk.

**štvrtok | 19.30 – 20.30 |**

**Basketbal pre dospelých**

**SOKOLOVNÁ** | Info: 0905 323 381, www.sokoltrencin.sk.

**1. – 31. 12. | Joga s Majdou**

**RÔZNE MIESTA** | Flow joga v štúdiu Váš guru zdravia – v pondelok od 17.30 do 19.00. Joga (nielen) pre seniorov Denné centrum Sihoť – v pondelok od 15.00 do 16.00. Joga v štúdiu Váš guru zdravia – vo štvrtok od 08.00 do 09.00. Ashtanga joga v Starom mlyne v Skalke nad Váhom – štvrtok od 18.30 do 20.00. Ashtanga joga v Yoga Shala – v piatok od 17.00 do 18.00. Joga v štúdiu Váš guru zdravia – v sobotu od 08.00 do 09.00 hod. Bližšie info: <https://www.majdapekna.sk/Aktualne> Mobil: +421 908 455 859

**pondelok, streda | 17.45 | Zumba KS OPATOVÁ** | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

**1. – 31. 12. | Jemné cvičenie s relaxáciou pre ženy každého veku**

**NÁMESTIE SV. ANNY 21** | Precvičenie celého tela s následným uvoľnením mysle. Každý pondelok: 16.30 – 17.45 v Sokolovni Trenčín. Každý utorok: 16.45, – 18.00

nám. Sv. Anny Trenčín. Každú stredu: 18.15 – 19.30 v KD Zlatovce. Facebook: Jemné cvičenie s relaxáciou. Je potrebné prihlásenie: 0910 196 456. Kontakt: [tancepreradost@gmail.com](mailto:tancepreradost@gmail.com).

## TANEC

**1. – 31. 12. | Tance pre radosť RÔZNE MIESTA** | 17.45 – 18.45 každý pondelok v Sokolovni Trenčín. 17.15 – 18.15 každú stredu v KD Zlatovce. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456. fb: Tance pre radosť, [tancepreradost@gmail.com](mailto:tancepreradost@gmail.com).

**1. – 31. 12. | Nábor nových členov do FS Senior Vršatec**  
**DUBNICA NAD VÁHOM** | Informácie: 0944 114 009, [seniorvršatec@gmail.com](mailto:seniorvršatec@gmail.com).

**10. 12. | 18.00 | X-mas Dance Show Aura**



**POSÁDKOVÝ KLUB** | Tanečný klub Aura Dance všetkých pozýva na tradičný vianočný galaprogram plný tanca a vianočnej atmosféry.

**31. 12. | 19.00 | Silvester v Piane PIANO CLUB** | DJ Juraj Paška. Hudobná skupina Hatrick.

## INĚ...

**3. 12. | 10.00 – 17.30 | Vianoce v galérii**

**GMAB** | Bohatý celodenný program, komentované prehliadky výstav, hodnotenie diel, zdobenie medovníkov, výroba vianočných ozdôb, pozdravov, maľovanie na tvár, baterkovú prehliadku a ďalšie.

**4. 12. | 15.00 | Zvukový atlas mosta**



**ĽAVÝ BREH VÁHU PRI STAROM ŽELEZNIČNOM MOSTE** | Spustenie novej zvukovej inštalácie na starom železničnom moste spojené s krátkou popularizačnou prednáškou trenčianskeho ornitológa Mgr. Radoslava Jambora, PhD. a malým občerstvením. Vstup je voľný.

**26. 12. | 12.00 | Štefan na lanách s Gabkom**

**TARZANIA - BREZINA** | Charitatívna akcia na podporu zbierky pre 6 ročného Gabriela bojujúceho s detskou mozgovou obrnou. Lezenie v lanovom parku v zime, aktivity, vianočný punč. Vstupné dobrovoľné.

**31. 12. | 19.00 | Silvester pod hradom**

**HOTEL ELIZABETH** | Rozlúčte sa so starým rokom a oslávte príchod nového roka veľkolepo.

**do 31. 12. | Atrio Vianoce 2022**  
**ÁTRIO CAFE** | Vianočný program.

## ZÁPASY

**11. 12. | 12.30 | BK AS Trenčín – Levice**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Basketbal, kadeti – tréningová hala.

**17. 12. | 11.00 | BK AS Trenčín – Bratislava**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Basketbal, kadetky – tréningová hala.

**18. 12. | 11.00 | BK AS Trenčín – Šamorín**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Basketbal, kadetky – tréningová hala.

**7. 1. | 8.00 – 17.30 | ObFZ TRENČÍN – TURNAJ ROZHODCOV ZsFZ**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Futbal muži o pohár predsedu ZsFZ.

**7. 1. | 18.00 | ŠK 1. FBC**

**TRENČÍN – MICHALOVCE**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Florbal, extraliga juniori.

**7. 1. | 9.30 | BK AS Trenčín – Žilina**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Basketbal, mladšie žiačky – tréningová hala.

**7. 1. | 11.00 | BK AS Trenčín – Žilina**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Basketbal, mladšie žiačky – tréningová hala.

**7. 1. | 13.00 | BK AS Trenčín – Vrábce**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Basketbal, staršie žiačky – tréningová hala.

**8. 1. | 9.00 – 15.00 | ObFZ TRENČÍN – TURNAJ U11**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Futbal mládež.

**8. 1. | 16.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – PREŠOV**

**ŠPORTOVÁ HALA** | Florbal, extraliga juniori.

**Tipy na vianočný darček:**



Nové originálne vykrajovačky s motívom pamiatok mesta Trenčín si môžete kúpiť v Kultúrno-informačnom centre.

**Knihy od Milana Vrbu:**



V Kultúrno informačnom centre nájdete aj nové knihy od Milana Vrbu: Trenčín v uličkách času II., Horná Súča, túlačky históriou.

## KONTAKTY

<b>DENNÉ CENTRUM SIHOŤ</b>	Osvienčimská 1720/3, <a href="mailto:dcsihot@trencin.sk">dcsihot@trencin.sk</a> , 0901 714 266
<b>GMAB Galéria M. A. Bazovského</b>	Palackého 27, 032/743 68 58, <a href="http://www.gmab.sk">www.gmab.sk</a>
<b>Gréckokatolícky chrám sv. Cyrila a Metoda</b>	Ul. 1. mája 10, <a href="mailto:trencin@grkattba.sk">trencin@grkattba.sk</a> , <a href="http://www.grkattn.sk">www.grkattn.sk</a>
<b>KIC Kultúrno-informačné centrum</b>	Mierové námestie 9, <a href="http://www.visit.trencin.sk">www.visit.trencin.sk</a> , 032/650 47 09
<b>KD ZLATOVCE</b>	Hlavná ulica 10, 0904 920306
<b>KLUB LÚČ - GALÉRIA VÁŽKA</b>	Mierové nám. 19, 0915 382 532, <a href="http://www.klubluc.sk">www.klubluc.sk</a>
<b>KDaM TIGRIKY - OC MAX</b>	Gen. M. R. Štefánika 426, 0903 783 724, <a href="http://www.tancujucetigricky.sk">www.tancujucetigricky.sk</a>
<b>KREATIVO</b>	Gen. M. R. Štefánika 372/9, 0918 883 505, <a href="http://www.kreativotn.sk">www.kreativotn.sk</a>
<b>MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA</b>	Ul. Mládežnícka 1, 032/743 5695
<b>OC JUŽANKA</b>	Gen. Svobodu 1, 0908 930 564, <a href="mailto:juzanka@juzanka.sk">juzanka@juzanka.sk</a>
<b>PIANO KLUB</b>	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, <a href="http://www.pianoclub.sk">www.pianoclub.sk</a>
<b>POSÁDKOVÝ KLUB</b>	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815, <a href="http://www.domarmady.sk">www.domarmady.sk</a>
<b>SOKOLOVNÁ</b>	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, <a href="mailto:sokoltrencin@gmail.com">sokoltrencin@gmail.com</a>
<b>TSK - TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ</b>	K dolnej stanici 7282/20A, 032/6555 111, <a href="http://www.tsk.sk">www.tsk.sk</a>
<b>VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne</b>	Ulice Jaselská a Hasičská 1, <a href="http://www.vkmr.sk">www.vkmr.sk</a> , 032/770 83 00
<b>TN MÚZEUM</b>	Mierové námestie 46, 32 / 743 44 32, <a href="mailto:info@muzeumtn.sk">info@muzeumtn.sk</a>
<b>TSK - TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ</b>	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, <a href="http://www.tsk.sk">www.tsk.sk</a>
<b>VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne</b>	Ulice Jaselská a Hasičská 1, <a href="http://www.vkmr.sk">www.vkmr.sk</a> , 032/770 83 00
<b>POSÁDKOVÝ KLUB</b>	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815, <a href="http://www.domarmady.sk">www.domarmady.sk</a>
<b>ŠTÚDIO NEW YOU</b>	Bezručova 64, 0905 393 872, <a href="mailto:info@beataliptakova.sk">info@beataliptakova.sk</a>
<b>TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE - KS JUH</b>	Kyjevská ulica, 0908 788 560, <a href="mailto:anide@seznam.cz">anide@seznam.cz</a>
<b>TN MÚZEUM</b>	Mierové námestie 46, 32 / 743 44 32, <a href="mailto:info@muzeumtn.sk">info@muzeumtn.sk</a>
<b>TSK - TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ</b>	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, <a href="http://www.tsk.sk">www.tsk.sk</a>
<b>TRENČIANSKY HRAD</b>	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, <a href="http://www.muzeumtn.sk">www.muzeumtn.sk</a>
<b>VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne</b>	Ulice Jaselská a Hasičská 1, <a href="http://www.vkmr.sk">www.vkmr.sk</a> , 032/770 83 00





# ČARO VIANOC POD HRADOM

25. november – 22. december 2022

Trenčín, Mierové námestie

2. 12.

17.00 **VOLUME** ~ mladá trenčianska kapela zahrá svoje novinky v akustickom vydaní

19.00 **LUCIA GIBARTI & BAND** ~ speváčka s podmanivým hlasom spojí pop, soul a funky do príjemného predvianočného balíčka

3. 12.

15.00 **JANKO KULICH & KOLEGIUM**  
~ vianočný program pesničkára, ktorý pridá aj špeciálnu pieseň pre Trenčín

17.00 **FOR YOU** ~ päť nádherných hlasov vás presvedčí, že pieseň znie úžasne i bez nástrojov

3. 12. *Piaristický kostol sv. Františka Xaverského*

18.00 **SLÁVNOSTNÁ SV. OMŠA KU CTI PATRÓNA MESTA SV. FRANTIŠKA XAVERSKEHO**

4. 12.

15.00 **LAMOUR** ~ štyri pôvabné dámy z operného sveta spoja klasickú hudbu so známymi hitmi

17.00 **JANAIS** ~ piesne a koledy v podaní nežnej speváčky a jej kapely

5. 12.

17.00 **AKO SVÄTÝ MIKULÁŠ DO TRENČÍNA PRIŠIEL...**  
~ príchod Mikuláša, jeho anjelsko-čertovských pomocníkov a rozsvietenie vianočného stromčeka

6. 12.

16.30 **VINŠUJEME VÁM...** ~ vianočný program detí zo ZUŠ K. Pádivého

17.00 **RADOŠŤ** ~ malí trenčianski koledníci so svojím adventným programom

7. 12.

16.30 **VINŠUJEME VÁM...** ~ vianočný program detí zo ZUŠ K. Pádivého

17.00 **OPATOVČAN** ~ folklórny spevácky súbor z Opatoviec

8. 12.

17.00 **REST** ~ pop-rocková kapela predstaví svoj čerstvý album

9. 12.

17.00 **LADY JANE & KEŠU** ~ sympatická rockerka a jej gitarista zahrajú obľúbené piesne

19.00 **CUP OF TEA** ~ tento hudobný čajík je z 25 % britský, zo 75 % piešťanský a chutí zaujímavo

10. 12.

15.00 **ACAPEOPLE** ~ deväťčlenná vokálna skupina, ktorej členovia si na koncerty nosia len ústa a hlasivky

17.00 **MILO KRÁL' BAND** ~ herci **Barbora Švidraňová** a **Milo Král'** predstavujú svoje muzikantské nadanie

19.00 **ADRIENA BARTOŠOVÁ & FRIENDS** ~ výnimočná speváčka s kapelou vás pozvú do jazzového sveta

11. 12.

10.30 **SELČAN A SELČANKA** ~ vinše a koledy v podaní malých aj veľkých Selčanov spod Inovca

15.00 **FASCINATION BAND** ~ trenčianska cimbalovka Jozefa Brindzák

17.00 **KATARÍNA KOŠČOVÁ** ~ koncert, v ktorom nájdete známe koledy i obľúbené hity

12. 12.

16.30 **VINŠUJEME VÁM...** ~ vianočný program detí zo Súkromnej ZUŠ Trenčín, Novomeského

17.00 **TRENČIANSKY SPEVÁCKY ZBOR**  
~ trenčianske hlasy rozozvučia námestie

13. 12.

16.30 **VINŠUJEME VÁM...** ~ vianočný program detí zo Súkromnej ZUŠ Trenčín, Novomeského

17.00 **ÚSMEV** ~ koledy v podaní trenčianskeho folklórneho súboru

14. 12.

17.00 **TIEŇ** ~ trenčianski páni muzikanti s bleugrassovou nádielkou

15. 12.

17.00 **CHRIS ELLYS** ~ mladý pesničkár s chrapľavým barytónom a melodickými songami

16. 12.

17.00 **ADRIAN BLOOM** ~ hudobný svetobežník zahrá pod stromčekom folk aj havajskú hudbu

19.00 **KOMAJOTA** ~ premiérov v Trenčíne predstavia svoje poetické texty a dobrú hudbu

17. 12.

14.30 **MALÍ KOLEDNÍCI** ~ vianočné vinše detí z folklórnych súborov **Iskerka, Čajka, Kornička a Harmonikovej akadémie**

17.00 **BANDA & ŽENY Z MUZIČKY**

~ fantastický **Samo Smetana** a jeho strhujúca banda **PETER BIČ PROJECT** ~ tento hudobný darček si užijú všetci, ktorí si prídu zaspievať na námestie

18. 12.

14.30 **NESIEM VÁM NOVINU** ~ veľký vianočný program folklórnych skupín **Dubníčka, Melenčár, Chotár, Škrupinka a Kornička**

17.00 **ŠTEFAN ŠTEC & FAJTA** ~ charizmatický spevák rusínskych ľudových piesní so svojou kapelou

19. 12.

17.00 **SIMON HURTON** ~ mladý slovenský herec a spevák so zamatovým hlasom

20. 12.

17.00 **HUNCÚTI** ~ koncert kapely, ktorá vám vyženie z hlavy predvianočné stresy

21. 12.

17.00 **PAPER MOON TRIO** ~ trio šarmantných dám predstaví staré šlágre a swingové hity

22. 12.

17.00 **JURAJ HNILICA A GALANTNÝ JELEŇ** ~ slovenský pesničkár a večný optimista so svojou kapelou

26. 12.

*Piaristický kostol sv. Františka Xaverského*  
16.00 **VIANOČNÝ KONCERT KOMORNÉHO ORCHESTRA MESTA TRENČÍN**

31. 12.

22.00 **SILVESTER** ~ veľká disco párty s **DJ Lukym** na námestí