



Kam v Trenčíne december 2023

■ DIVADLO

2. 12. | 18.00 – 19.30 | Divadlo K: Nefotografie

GALÉRIA FOR MAAT | Nefotografie sú autorská inscenácia na pomedzí performancie a inštalácie. Súčasťou podujatia je výstava zozbieraných textov slovenských fotografov. Po predstavení sa uskutoční diskusia s tvorcami a zapojenými fotografmi, ktorí pôsobia v Trenčíne: Jana Gombiková, Peter Marek a Veronika M. Markovičová.

3. 12. | 19.00 | Rita – časopis nielen pre všetkých

HVIEZDA | Skvelé komediálne a improvizátorské trio – Olga Belešová, Roman Pomajbo, Števo Martinovič – vás uvedie do zákulisia redakcie lajfstajlového časopisu RITA v období, keď zostávajú vianočné číslo.

5. 12. | 19.00 | Lacikám nedráždi

PIANO CLUB | Nové scény, nové dialógy a ako bonus – člen skupiny Krímeš a najväčšie hity tejto legendárnej kapely navivo v 80 minútovej show, plnej humoru, zábavy a skvelej muziky. A samozrejme aj s piesňami Mirky Miškechovej.

7. 12. | 19.00 | SND: Sova



HVIEZDA | Mladá žena Vendy je slobodná matka s dieťaťom, o ktorom sa jeho otec nestihol pred svojou smrťou dozvedieť. Babička, intelektuálka, tiež ovdovela a nevláde žiť sama vo svojom dome. Hľadajú nový domov, na ktorý sú obe odkázané. Ich spolužitie zďaleka nie je idylické. Naopak, je plné vzťahových a názorových stretov, ale aj narastajúceho, hlbokého porozumenia. A ako to už býva, najväčší zmysel a hodnoty svojho obgeneračného prepojenia si uvedomujú, až keď je neskoro. Účinkujú: Božidara Turzonovová a Barbora Andrešičová.

9. 12. | 17.00 | MDT: Ľ. Feldek: Perinbaba

POSÁDKOVÝ KLUB | Rodinná inscenácia v réžii Karola Rėdliho s hudbou Diany Minarovičovej všetkých príjemne očarí a preniesie do rozprávky, kde dobro vyhráva a zlo je spravodlivo potrestané.

11. 12. | 19.00 | Zahráte mi manžela? alebo maliar izieb

POSÁDKOVÝ KLUB | Komédia rozvíja situáciu klasického ľubostného trojuholníka. Pár pristihnutý pri obojstrannej manželskej nevere čelí pomste ohrdnutej

manželky. Účinkujú: Zdena Studenková, Zuzana Fialová, Roman Poláčik.

12. 12. | 20.00 | Pozvánka

PIANO CLUB | Komédia v réžii M. Mňahončáka s hudbou Ruda Geriho je plná briskného humoru a sľubuje skvelú zábavu. Toto podujatie malo byť pôvodne odohrané 12.6. Vstupenky zostávajú v platnosti.

■ KONCERTY

2. 12. | 20.00 | Fallgrapp

HVIEZDA | Fallgrapp podmanivo spája elektroniku s akustickými nástrojmi, sláčikovým triom a ženským vokálom.

3. 12. | 15.00 | Benefičný koncert Hospicu Milosrdných sestier

PIARISTICKÝ KOSTOL | Účinkujú Sima Magušinová a Monika Ližbetin. Koncert je voľne prístupný, bez vstupného.

5. 12. | 19.00 | Cigánski Diabli – Jubileum tour 2023

HVIEZDA | Na koncerte vystúpia aj špeciálni hostia, ktorými sú Vanessa Šarkózi, komorný orchester a zbor SKDK.

6. 12. | 20.00 | Depart – Harry Sokal, Heiri Känzig & Martin Valihora

HVIEZDA | Sólista legendárneho Vienna Art Orchestra sa ešte v polovici 80. rokov minulého storočia rozhodol experimentovať s fúziou alpského folklóru a newyorského downtownu. Jeho dlhoročným hudobným partnerom je švajčiarsky kontrabasista Heiri Känzig a slovenský bubeník Martin Valihora.

8. 12. | 21.00 | Modré Hory

KLUB LÚČ | Modré hory majú po piatich rokoch nový album a prídu ho predstaviť aj do Klubu Lúč.

9. 12. | 20.00 | Trenchtown Gangsters party vol. 1

KLUB LÚČ | Benefičný koncert.

14. 12. | 17.00 | Ľubor Benkovič KAVIAREŇ NA CESTE

| Koncert.

23. 12. | 16.00 | Hojné požehnanie Vám nesieme

HVIEZDA | Trenčianske folklórne združenie Stodola pozýva na tradičný vianočný koncert folklórnych skupín z Trenčína.

29. 12. | 20.00 | QUEENMANIA

PIANO CLUB | Tribute to Queen.

■ VÝSTAVY

1. – 15. 12. | Autorská

filatelistická výstava

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje J. Korený.

do 31. 12. | Igor Mosný

HVIEZDA | Výstava trenčianskeho výtvarníka a sochára Igora Mosného.

1. – 29. 12. | Geometria spomienok



MESTSKÁ VEŽA | Matej Kvasňovský vystavuje digitálne ilustrácie pracujúce so zjednodušenou perspektívou, geometrickými tvarmi a abstrakciou. V jeho tvorbe sa zrkadlí záľuba v architektúre, cestovaní a predovšetkým vzťah k rodnému Trenčínu.

1. – 31. 12. | Krása moja záľuba

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác s vianočnou tematikou.

1. – 31. 12. | Už máme vianočnú náladu

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje SZUŠ Novomeského Trenčína.

do 31. 12. | Igor Gašparík: Potulky prírodou

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava fotografií.

7. 12. – 2. 4. | „Ladovská zima“



TRENČIANSKY HRAD | Jediné maľby Josefa Ladu, ktoré milujú deti aj dospelí, zobrazujú krásu jednoduchého života a symbolizujú teplo domova. Okrem autorových obrazov so zimnou a vianočnou tematikou môžete na výstave vidieť aj ilustrácie k svetoznámemu dielu Jaroslava Haška – „Osudy dobrého vojáka Švejka za svetové války“. Tiež sa môžete tešiť na kostýmy z rozprávky „Hrátky s čertom“, ktoré tiež autor navrhoval.

7. 12. – 24. 3. | Kaligrafia

TRENČIANSKY HRAD | Interaktívna výstava, ktorá pútavým spôsobom predstavuje tajomstvo kaligrafie – krasopisu. Navštevníci sa na nej dozvedia, ako písmo vznikalo počas stáročí v rôznych častiach sveta. Pre tých, ktorí ešte nevedia písať, je pripravená naša najznámejšia abeceda – Malovaná abeceda, ktorú pre deti napísal Ján Smrek. Pripravené sú aj tvorivé dielne v ateliéri, kde sa zábavnou formou oboznámite nielen s abecedou, ale aj s azbukou, švabachom, Braillovým písmom či egyptskými hieroglyfmi.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

2. 12. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Vianočné chrámy – Farský kostol a kostol Notre Dame

KIC | Nad Mierovým námestím na Mariánskom vršku sa vypína Farský kostol Narodenia Panny Márie, ktorý patrí k najstarším trenčianskym chrámom. Neorománsky kláštorňý kostol Notre Dame pôvodne patril reholi vinctietiek, ktoré sa venovali výchove dievčat a pôsobili v župnej nemocnici. Koľko zvonov má farský kostol a ktorý je najväčší? Čo chýbalo kostolu Notre Dame po jeho dokončení v roku 1909? Kedy a prečo patril farský kostol evanjelickej cirkvi? Dozviete sa na decembrovej prechádzke mestom.

5. 12. | 17.00 | Ako svätý Mikuláš do Trenčína prišiel...



MIEROVÉ NÁMESTIE | Príchod Mikuláša, jeho anjelsko-čertovských pomocníkov a rozsvietenie vianočného stromčeka.

do 22. 12. | Čaro Vianoc pod hradom

MIEROVÉ NÁMESTIE | Predvianočné dni vám na námestí spestrí bohatý program i obľúbené vianočné remeselné trhy. Podrobný program nájdete v KAM na str. 4 alebo na visit.trencin.sk.

TIP NA VIANOČNÝ DARČEK

22. 1. | 19.00 | Múza Teatro: Krvavé peniaze

POSÁDKOVÝ KLUB | Napínava detektívka. Obsadenie: Helena Krajčiová, Ľuboš Kostelný, Kristína Greppelová, Ráchel Šoltésová / alt. Diana Ristová.

25. 1. | 17.00 | Koncert pre Slovensko

POSÁDKOVÝ KLUB | Hudobno-zábavný program plný slovenských ľudových piesní.

9. 2. | 19.00 | Vidiek a Jungleman's Ark

HVIEZDA | Koncert.

14. 2. | 18.30 | MDT: Muzikál Studňa lásky

POSÁDKOVÝ KLUB | Príbeh plný napätia, túžby po moci, humoru a lásky.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

- 22. 2. | 19.00 | RND: Mužské oddelenie**
POSÁDKOVÝ KLUB | Trpká komédia o tom, ako sa otvárajú telá a duše na mužskom oddelení.
- 12. 3. | 18.30 | MDT: W. Shakespeare: Veselé paničky Windsorské**
POSÁDKOVÝ KLUB | Komédia.
- 27. 1. | 20.00 | Tata Bojs**
HVIEZDA | Koncert.
- 31. 1. | 18.00 | Koncert Duo Jamaha**
PIANO CLUB | Nové koncertné turné.
- 19. 3. | 19.00 | Petr Spálený a Apollo Band**
POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert.
- 18. 4. | 18.30 | MDT: W. Allen-J. Fischer: Sex noci svätajanskej**
POSÁDKOVÝ KLUB | Komédia.

■ ZÁPASY

- 2. 12. | 18.00 | ŠA Trenčín – ŠKP Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.
- 2. 12. | 9.20 | 1. FBC TRENČÍN piráti – FBK AS TRENČÍN červení**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, st. prípravka.
- 2. 12. | 11.00 | 1. FBC TRENČÍN piráti – NTS FK-ZŠ NEMŠOVÁ**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka – tréningová hala.
- 3. 12. | 10.30 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – TSUNAMI ZÁHORSKÁ BYSTRICA**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extr. junióri.
- 3. 12. | 13.00 | ŠA Trenčín „A“ – Bytča „A“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 3. 12. | 14.00 | ŠA Trenčín „B“ – Bytča „B“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 3. 12. | 15.00 | ŠA Trenčín „B“ – Bytča „A“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 3. 12. | 16.00 | ŠA Trenčín „A“ – Bytča „B“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 3. 12. | 8.00 – 18.00 | TJ Štadión Trenčín – 3x3 turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | 3x3 Basketbal, mládež – tréningová hala.
- 3. 12. | 19.00 | BK AS Trenčín – Žilina**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23.
- 4. 12. | 7.30 – 13.00 | Mikuláš Cup 2023**
ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, zákl. školy.
- 6. 12. | 10.00 | BK AS Trenčín – Piešťanské Čajky**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, extr. ženy.
- 9. 12. | 9.00 | HK AS Trenčín „B“ – Žilina**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.
- 9. 12. | 10.20 | HK AS Trenčín „A“ – Martin**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.

8. 12. – 12. 1. | Čaro jesene a zimy
KIC | Známý trenčiansky výtvarník Jozef Švikruha vystavuje diela inšpirované prírodou. Zobrazuje baladické krajinné scenérie v pôsobivom farebnom výraze, typické pre celú jeho tvorbu.

14. 12. – 10. 2. | Michal Janiga: Zber pohybu
GMAB | Výstava predstaví ambicióznou sochársku tvorbu Michala Janigu, rodáka z Pružiny pri Považskej Bystrici.

14. 12. – 10. 2. | Oldřich Tichý: Cez horizontálu
GMAB | Oldřich Tichý vystavuje na Slovensku prvýkrát. Aj vzhľadom k charakteru jeho tvorby, bude autorská výstava moravského rodáka pre trenčiansky región i verejnosť výnimočným prínosom a zážitkom.

15. 12. – 5. 1. | M. R. Štefánik – Filatelistická výstava
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: J. Korený.



NOVÁ VLNA | Najnovšie diela Vlasty Žakovej reflektujú pocity matky po prvom pôrode. Fyzické a psychické zranenia, neistota, nenaplnené očakávania a predovšetkým enormnú únavu.

■ DETI

utorok | 15.00 – 16.00 | štvrtok | 14.30 – 15.30 | štvrtok | 16.00 – 17.00 | Happy Kiddo – rozvoj osobnosti detí hravo
ŠTÚDIO NEW YOU | Zamerajme pozornosť detí správnym smerom. Vďaka tomu sú pokojnejšie, šťastnejšie, vyrovnannejšie a sebavedomejšie. Zlepšujú sa v škole, na krúžkoch. Zvládajú svoje emócie bez toho, aby ich potláčali.

1. – 31. 12. | Tancujúce tigriky – detská tanečná škola
TANCUJÚCE TIGRIKY | Pre najmenšie deti vo veku 1,5-6 rokov. Prihlasovanie a rozvrh: www.tancujucetigriky.sk.

2. – 17. 12. | 15.30 – 18.30 | Adventné tvorivé dielne
CPR | Pridte sa zohriať, nasať vianočnú atmosféru, ochutnať domáce dobroty a vlastnoručne si vyrobiť vianočný darček či ozdobu. Témy: 2. 12. – Anjeli, 3. 12. – Vianočné ozdoby z papiera, 9. 12. – Modelovanie Betlehemov + vystúpenie Súkromnej základnej umeleckej školy, 10. 12. – Vianočné ozdoby z korku, 16. 12. – Ozdoby na vianočný stromček, 17. 12. – Zdobenie medovníkov.

7., 21. 12. | 9.30 – 11.30 | Galerkovo
GMAB | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov.

10. 12. | 14.00 | Mikuláš na Brezine
LANOVÁ DRÁHA TARZANIA | Možnosť objednania Mikulášskych balíčkov. Kontakt: tarzania.trencin@gmail.com, SMS: 0905 751 845.

17. 12. | 16.00 | DDK: Červená čiapka alebo o Hlúpom vlkovi
KLUB LÚC | Šibalská červená čiapka, hlúpy vlk a zalúbený poľovník rozohrávajú

expresívnym herectvom, prekvapivou dejovou linkou a pútavým výtvarným spracovaním dialógo o hlade, láske a vytúženom autiaku. Uvádza Dogma Divadlo.

26. 12. | 12.00 – 16.00 | Štefan na lanách s Gabkom
LANOVÁ DRÁHA TARZANIA | Zbierka na podporu 7-ročného Gabriela. Prídte a užite si lezenie, aktivity, vianočný punč, kávičku a hlavne príjemnú atmosféru a super spoločnosť. Vstupné je dobrovoľné.

■ SENIORI

streda | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom
VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC. Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/770 83 14.

5., 19. 12. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov
GMAB | Rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

12. 12. | 13.30 | Vianočný seminár akadémie tretieho veku
TSK | Program: Otvorenie, predstavenie hostí. Jubilanti 2023. Význam ľudovej piesne v živote človeka – Mgr. Ladislav Žiško, pedagóg. Vianočné posedenie s kultúrnym programom. Záver.

■ PREDNÁŠKY

2. 12. | 15.00 | Daniel Ralaus: Kirgizsko zo sedla bicykla
KAVIAREŇ NA CESTE | Cestovateľská prednáška.

7. 12. | 16.00 – 17.00 | J. Daniš: Starec a more húb; Preletel ten čas
VKMR | Prezentácia a slávnostné uvedenie dvoch knižiek člena Literárneho klubu Omega v Trenčíne – Jaroslava Daniša. Hudobný hosť: Ľubor Benkovič.

21. 12. | 16.00 – 17.00 | Pohľad do zrkadla
VKMR | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému „Ako to mám so sebauimaním? Som ok?“. Diskutuje: MUDr. Ralaus.

■ KURZY

utorok | 19.00 | Tai Chi & Meditácia
OC JUŽANKA | Vhodné pre každého, kto hľadá vnútornú rovnováhu. Kontakt: 0904 481 001.

9. 12. | 15.00 | Výroba adventných sviečok
KAVIAREŇ NA CESTE | Pridte si vytvoriť svoje vlastné adventné sviečky a ozdoby zo včelieho vosku. Je potrebné sa prihlásiť vopred na email: katarina.ofukana@gmail.com. Vstupné 35 € zahŕňa poplatok za workshop, materiál a welcome drink. 1 dieta od 10 rokov v sprievode dospelé osoby zdarma.

19. 12. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých
GMAB | Tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia.

■ ŠPORT

pondelok, streda | 9.30 – 10.30 | Fit mama
LIONFITNESS | Pridaj sa a udržuj sa vo forme i počas materskej. Cvičenie

na spevnenie svalstva, zlepšenie kondície a formovanie postavy. Informácie na www.ivkafitaktivity.sk, 0917 483 921.

pondelok, štvrtok | 17.00 – 18.30 | Sokolská všestrannosť detí (3 – 7 rokov)
SOKOLOVNÁ | Základom pohybových aktivít detí a žiakov je gymnastika, atletika, cvičenia na trampolíne, hry a súťaže. Info: 0908 720 164.

pondelok | 17.15 – 18.45 | Flow joga v štúdiu Váš Guru zdravia
ELEKTRIČNÁ 334/11 | Lekcia jogy založená na princípe vinyasa flow, kedy prechádzame z jednotlivých pozícií plynule k ďalším. Využívame aj pomôcky na komfortnejšie prevedenie pozícií. Víťani sú začiatocníci i pokročilí.

pondelok | 18.00 – 19.00 | Jumping interval
LIONFITNESS | Dynamický tréning na profi trampolínoch. Prihlasovanie na www.ivkafitaktivity.sk, 0917 483 921.

pondelok | 18.30 – 19.30 | Kruhový tréning pre ženy
SOKOLOVNÁ | Cvičenie na posilnenie celého tela, rozvoj kondície a sily. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

pondelok, štvrtok | 18.30 – 19.30 | Zdravotná gymnastika pre seniorov
SOKOLOVNÁ | Posilnenie chrbtového, brušného a panvového svalstva. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

pondelok, štvrtok | 19.00 – 20.00 | Kalanetika pre ženy
SOKOLOVNÁ | Cvičenia na spevnenie všetkých svalových partií tela. Info: 0905 531 442, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 19.30 – 21.30 | streda | 20.00 – 22.00 | Volejbal (dospelí)
SOKOLOVNÁ | Volejbalový oddiel tvoria ženy i muži bez vekového obmedzenia. Info: 0903 532 862, www.sokoltrencin.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 | Joga v dnešnom živote
SOKOLOVNÁ | Telesné, dychové aj duševné cvičenia. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

utorok | 18.00 – 19.00 | Body Forming
LIONFITNESS | Spevnenie svalstva, formovanie postavy. Prihlasovanie www.ivkafitaktivity.sk, 0917 483 921.

utorok | 18.00 – 19.00 | Osem brokátovej cvičenie pre obnovu životnej energie
ŠTÚDIO NEW YOU | Zahod' starosti a hýčkej sa v New You štúdiu pre spokojnú myseľ. Osem brokátovej je dômyselne vytvorená zostava, ktorá pomáha znížiť stres, uvoľniť napätie a obnoviť životnú energiu.

streda | 18.00 – 19.00 | Jumping interval/ tabata
LIONFITNESS | Info a prihlasovanie na www.ivkafitaktivity.sk, 0917 483 921.

streda | 19.00 – 20.00 | Pilates
SOKOLOVNÁ | Prihlasovanie: 0918 859 811, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 6.30 – 7.30 | HIIT
FITNESS CLUB JUŽANKA | Tréning zameraný na spaľovanie tuku. Rezervácia miesta: 0904 438 425.

štvrtok | 8.00 – 9.00 | Joga
FITNESS CLUB JUŽANKA | Zameraná na správne držanie tela a fyzio cvičenia. Rezervácia miesta: 0904 438 425.

štvrtok | 14.00 – 15.00 | Joga (nielen) pre seniorov
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Veľmi jemná joga. Prihlasovanie: 0908 455 859.

štvrtok | 18.00 – 19.00 | Kruhový tréning (nielen) pre ženy
LIONFITNESS | Kruhový tréning na posilnenie celého tela. Prihlasovanie na www.ivkafitaktivity.sk, 0917 483 921.

štvrtok | 18.00 – 19.30 | Ashtanga joga v mlyne
SKALKKA | Ide o dynamickú formu jogu. Je vhodná ako pre začiatočníkov, tak pre pokročilých praktikantov. Prihlasovanie a info: <https://www.majdapekna.sk/>

štvrtok | 18.30 – 19.30 | Cvičenie s overballom pre ženy
SOKOLOVŇA | Pomocou overballu sa výborne formuje postava, spevňuje svalstvo a zlepšuje sa držanie tela. Info: 0905 530 610, www.sokolotrencin.sk.

štvrtok | 19.15 – 20.15 | Učíme sa meditovať
ŠTÚDIO NEW YOU | Láka ťa čaro meditácie? Uvažuješ racionálne, ale cítiš, že na tej meditácii predsa len niečo bude? Bea ťa povedie do sveta relaxu na vlnách alfa upokojením a harmonizáciou dychu, liečením srdca, uvoľnením mysle a emócií.

štvrtok | 19.30 – 20.30 | Basketbal pre dospelých
SOKOLOVŇA | Info: 0905 323 381, www.sokolotrencin.sk.

piatok | 17.00 – 18.00 | Jumping BASIC
LIONFITNESS | Info a prihlasovanie www.ivkafitaktivity.sk, alebo 0917 483 921

sobota | 8.00 – 9.00 | Jemná joga v štúdiu Váš guru zdravia
ELEKTRICNÁ 334/11 | Harmonizácia tela, ducha i mysle prostredníctvom jednoduchých jogových pozícií, dychových cvičení i meditácie. Info a prihlasovanie: <https://www.majdapekna.sk/Rozvrh.aspx>

nedeľa | 8.30 – 10.00 | Hatha Joga
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Na hodinu sa treba vopred prihlásiť na anide@seznam.cz alebo tel.č. 0908 788 560.

pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong
KS OPATOVÁ | Tréning s váhou vlastného tela. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk.

pondelok, streda | 17.45 | Zumba
KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk.

20. 11. – 31. 12. | Jemné cvičenie s relaxáciou
RÔZNE MIESTA | Každý pondelok: 16.30 – 17.45 v Sokolovni Trenčín. Každý utorok: 16.45 – 18.00 Nám. sv. Anny Trenčín. Každý streda: 18.00 – 19.15 v KD Zlatovce. Je potrebné prihlásenie: 0910 196 456.

■ TANEC

pondelok | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť
SOKOLOVŇA | Kolektívne a kruhové tance. Prihlásenie: 0910 196 456.

2. 12. | 18.00 – 23.00 | Vianočný Baľ Folk
KD ZLATOVCE | Naučíte sa jednoduché kolektívne tance sveta. Prineste si pohodlnú obuv, odev, jedlo, pitie, partnera netreba. Info: 0910 196 456.

16. 12. | 18.00 | X-Mas Dance Show Aura



POSÁDKOVÝ KLUB | Tradičný vianočný galaprogram plný tanca a vianočnej atmosféry.

26. 12. | 18.00 | 13. Tanečný dom - Ščefans dom
PIANO CLUB | Ondrej Mišík s partnerkou nás naučia lašung a čardáš z T. Turnej, Mišo a Sisa z MS Dance Studio nás zasnávajú do tanga a na záver nám J. Michálik s partnerkou predvedú čardáš zo Silickej Brezovej. Do tanca nám zahrajú LH Andreja Záhorca a LH Nadšenci. Môžete sa tešiť aj na súťaž, sprievodné aktivity a voľnú zábavu.

■ INÉ...

2. 12. | 10.00 – 17.00 | Vianoce v galérii

GMAB | Bohatý celodenný program, tvorivé aktivity, komentované prehliadky výstav, zdobenie medovníkov a iné.

6. 12. | 15.00 | Spoločenské posedenie KVV

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub vojenských veteránov.

9. 12. | 11.00 – 16.00 | Advent na Trenčianskom hrade

TRENČIANSKY HRAD | Ukážky zdobenia medovníkov spojené s tvorivou dielňou.

12. 12. | 19.00 | Prieniky s Tomášom Eichlerom a Tomášom Kompanikom



HVIEZDA | Talkshow. Tomáš Eichler je známy neurogenetik, mentor, spíker, meditátor, autor vedeckých a vedecko-populárnych článkov, a Tomáš Kompaník je oceňovaný dizajnér známy z projektov gastro-reality show Peče celú Slovensko. Čo ich spája a v čom nachádzajú spoločné prieniky, tak to bude s nimi skúmať moderátor večera Ivan Ježik z Voices, s hudobným sprievodom klaviristu Ericha Vladára.

13. 12. | 19.00 | 3T – Tri tvorivé tvory

HVIEZDA | Divadelno-improvizačná skupina troch hercov, ktorými sú J. „Soko“ Tabáček, L. „Pucho“ Púchovský a S. „Stanley“ Staško.

24. 11. – 31. 12. | Atrio Vianoce 2023

ATRIO CAFE | Vianočné trhy s programom.

KONTAKTY

CENTRUM PRE RODINU	Farská 12, 0940 785 275, www.cprtrencin.sk
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčimská 1720/3, dcsihot@trencin.sk , 0901 714 266
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 0902 406 604, lion.fitnesscentrum@gmail.com
FOR MAAT GALÉRIA – areál bývalej Meriny	Železničná 3, www.formaat.sk , info@formaat.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KAVIAREŇ NA CESTE – KATOV DOM	Matúšova ulica, 0951 257 966, hana.tisova@gmail.com
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, info@kcactivity.sk , www.kcactivity.com
KD Zlatovce	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, www.visit.trencin.sk , 032/650 47 09
KLUB LÚČ	Mierové nám. 17, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KS Opatová	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
KKC HVIEZDA – Kultúrno kreatívne centrum Hviezda	Kniežaťa Pribinu 197/3, hviezda@trencin.sk , www.hviezda.eu
MESTSKÁ VEŽA	Sládkovičova 4, www.visit.trencin.sk , 032/65 04 210
PIANO CLUB	Pod Sokolice 12, 0904 819 090, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 803, www.domarmady.sk
SOKOLOVŇA	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
ŠTÚDIO NEW YOU	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beatliptakova.sk
Tanečné štúdio Anide	Kyjevská 3183, 0908 788 560, anide@seznam.cz
Trenčiansky hrad	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
TSK – TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, www.tsk.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine	Ulice Jaselská a Hasičská 1, 032/770 83 00, www.vkmr.sk

■ ZÁPASY

9. 12. | 11.40 | HK AS Trenčín „A“ – Žilina
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.

9. 12. | 13.00 | HK AS Trenčín „B“ – Martin
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.

9. 12. | 15.30 | HK AS Trenčín – Bánovce n/B
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

9. 12. | 19.00 | BK AS Trenčín – Young Angels Košice
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, extr. ženy.

9. 12. | 10.00 | BK AS Trenčín – Stará Turá
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, st. žiaci.

9. 12. | 12.30 | BK AS Trenčín – Stará Turá
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23.

10. 12. | 9.00 – 13.30 | AS Trenčín turnaj
ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, U8.

10. 12. | 14.30 | ŠA Trenčín – Martin
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. dorast.

10. 12. | 17.00 | ŠA Trenčín – Šurany
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

10. 12. | 9.00 | BK AS Trenčín – Piešťany
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, st. žiačky.

10. 12. | 11.00 | BK AS Trenčín – Handlová
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ml. žiačky.

10. 12. | 14.00 | BK AS Trenčín – Prievidza
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ml. žiačky.

10. 12. | 16.00 | BK AS Trenčín – Ivanka pri Dunaji
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23.

10. 12. | 18.00 | BK AS Trenčín – Sereď
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, st. žiaci.

11. 12. | 17.00 | ŠK 1.FBC TRENČÍN – FBK AS TRENČÍN
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extral. muži.

13. 12. | 8.00 – 14.30 | TSK Florbal SK CUP – FINÁLE
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, str. školy.

16. 12. | 15.00 | ŠK 1.FBC TRENČÍN – FK FLORKO KOŠICE
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extr. junióri.

16. 12. | 18.00 | HK AS Trenčín – Prešov
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

16. 12. | 10.00 | BK AS Trenčín – Trnava
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci – tréningová hala.

17. 12. | 9.00-12.00 | ŠA Trenčín turnaj
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

17. 12. | 13.00 | ŠK 1.FBC TRENČÍN – FaBK ATU KOŠICE
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extr. junióri.

17. 12. | 10.00 | BK AS Trenčín – Sereď
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci.



ČARO VIANOČ POD HRADOM

Різдвяний ярмарок / Christmas market

1. – 23. december 2023
Trenčín, Mierové námestie

1. 12.

- 17.00 **LADY JANE & KEŠU** ~ sympatická rockerka a jej gitarista ponúknu svoje obľúbené piesne
19.00 **HUDBA Z MARSU** ~ veselí „marťania“ zahrajú svoje pozitívne, hravé a chytľavé hity

2. 12.

- 15.00 **VRANA MARIANNA** ~ mladá pesničkárka ponúkne svoj hmlový pop s nádychom alternatívy, folku a jazzu
17.00 **FATS JAZZ BAND** ~ štýlový swingový orchester s hitmi minulého storočia okrem dobrej hudby prinesie i noblesu dávnych čias

3. 12.

- 15.00 **ADRIAN BLOOM** ~ adventný koncert speváka, ktorého doménou je folk, blues, country i havajské ukulele
17.00 **VERONIKA RABADA** ~ podmanivé slovenské koledy okorené východniarskym temperamentom

5. 12.

- 17.00 **AKO SVÄTÝ MIKULÁŠ DO TRENČÍNA PRISIEL...** ~ príchod Mikuláša, jeho anjelsko-čertovských pomocníkov a rozsvietenie vianočného stromčeka

8. 12.

- 17.00 **PAPER MOON TRIO** ~ tri šarmantné dámy zahrajú swingové hity a staré vianočné šlágre
19.00 **BYSTRÍK BANDA** ~ sympatický speváks partiou predstaví svoje najväčšie hity i piesne z nového albumu

9. 12.

- 15.00 **DRIETOMANKA** ~ koncert obľúbenej dychovky plný známych vianočných piesní
17.00 **VOISING** ~ a capella koncert šiestich očarujúcich hlasov bez použitia nástrojov

10. 12.

- 15.00 **DŽIPSÍS & GÁDŽOS** ~ temperamentný gypsy jazz rozohreje námestie
17.00 **MÁRIA PODHRADSKÁ & BAND** ~ speváčka známa z detského projektu uvedie svoju poetickú tvorbu pre veľkých divákov

11. 12.

- 17.00 **VINŠUJEME VÁM...** ~ vianočný program detí zo ZUŠ K. Pádivého Trenčín

12. 12.

- 17.00 **VINŠUJEME VÁM...** ~ vianočný program detí zo Súkromnej ZUŠ Trenčín, Novomeského

13. 12.

- 17.00 **SIHOTIAR** ~ koledy v podaní trenčianskeho seniorského spevokolu

14. 12.

- 17.00 **TRENČIANSKY SPEVÁCKY ZBOR** ~ adventný koncert trenčianskych hlasov

15. 12.

- 17.00 **MF** ~ vianočný akustický koncert pop punkovej partičky
19.00 **KING SHAOLIN** ~ energická popová kapelka zahrá svoje najväčšie hity

16. 12.

- 14.30 **MALÍ A VEĽKÍ KOLEDNÍCI** ~ vianočné vinše folklórnych súborov Čajka, Radosť, Lampášik, Kornička, Rozvadžan a Harmonikovej akadémie
17.00 **ANNA RE** ~ energická speváčka s kapelou a svojim zborom rozozvučí i vaše hlasivky
19.00 **KATARÍNA KNECHTOVÁ** ~ skvelý hlas, vrúcne podanie a dôverne známe hity naživo

17. 12.

- 14.30 **NESIEM VÁM NOVINU** ~ veľký vianočný program folklórnych skupín Dubnička, Melenčár, Chotár, Kornička a Škrupinka
17.00 **RICHARD AUTNER** ~ obľúbený herec vás vtiahne do svojho muzikantského sveta podmanivými skladbami

18. 12.

- 17.00 **TIEŇ** ~ predvianočná bluegrassová nádielka trenčianskych muzikantov

19. 12.

- 17.00 **KUBRA A KUBRANČEK** ~ koledy a vinše folkloristov z kubranskej doliny

20. 12.

- 17.00 **NANOVO** ~ trenčianski muzikanti zahrajú známe slovenské hity

21. 12.

- 17.00 **ÚSMEV** ~ predvianočný program trenčianskeho folklórneho súboru

22. 12.

- 17.00 **PELL-MELL 59** ~ špeciálny unplugged koncert mladých rockerov
19.00 **MATEJ SMUTNÝ** ~ slovenský spevák a bubeník vás nabije energiou a radosťou zo života

23. 12.

- 14.00 **FRAGILE** ~ najznámejšie slovenské a capella hlasy prinesú príjemnú predvianočnú náladu
15.30 **MILA MEDVEDOVSKA A DANIEL ŠPINER** ~ koncert, v ktorom sa snúbi emotívny hlas a klavírna virtuozita, vás chytí za srdce
17.00 **LAMOUR** ~ výnimočné spevácke kvarteto spojí klasickú hudbu so známymi hitmi

26. 12.

- 16.00 **Piaristický kostol sv. Františka Xaverského VIANOČNÝ KONCERT KOMORNÉHO ORCHESTRA MESTA TRENČÍN**

31. 12.

- 22.00 **SILVESTER** ~ veľká disco párty s DJ Lukym na námestí