



23. 10. | 19.00 | **Uhol_92: Happy End** – divadlo vo Hviezde

■ DIVADLO

6. 10. | 14.30 | Vyznanie Tour

POSÁDKOVÝ KLUB | Nový muzikál v režii Jána Ďurovčika. Hrajú: Lenka Fecková/Natália Kósová/(Eva), Zuzana Vačková/Lenka Rakar (Omama) a ďalší.

6. 10. | 17.30 | Miro Gavran: Shakespeare a Alžbeta

KS OPATOVÁ | Historická dráma v podaní Mestského divadla Trenčín. Predstavenie sa koná v rámci festivalu Divadelná Opatová 2024. Vstupné dobrovoľné.

9. 10. | 20.00 | Ridina Ahmedová (CZ): Sádlo + diskusia po predstavení

KLUB LÚČ | Predstavenie pre jednu ženu a okolie s názorom. Ako sa hodnotenie samer seba premenia v závislosti od toho, ako ma práve hodnotí okolie?

10. 10. | 18.00 | Despoina Sarafeidou (GR): Cassandra

KLUB LÚČ | Tragikomický monológ Sergia Blanca napísaný pre herečku Despoinu Sarafeidou.

10. 10. | 20.00 | Švandovo divadlo, Marie Štipková, Markéta Ptáčníková (CZ): Na prvni pohled

DRUŽBA DRAMA STUDIO | Strhujúca svedčá žena o hľadani spravodlivosti v súdnom systéme, ktorý má tendenciu zavierať oči pred znásilnením.

11. 10. | 18.00 | Jan Janča (SK): Dies Irae

GMAB | Prečo sa na seba ľudia na ulici mračia? Ako je možné žiť spolu, ale nerozprávajú sa? S týmito otázkami prichádza mladý muž na terapiu. Ponorte sa do jeho vnútorného sveta. Hrá: Jan Janča.

11. 10. | 20.30 | Adam Dragun (SK): Prcat

DRUŽBA DRAMA STUDIO | Hybridný tvar na pomedzí videodokumentu a prednášky. Zachytáva drámu prostých rozhovorov medzi vnukom a jeho starými rodičmi.

11. 10. | 20.30 | Dogma Divadlo (SK): Lorem Ipsum

KLUB LÚČ | Obrazy obyčajných ľudí, ktorí sa zdôverujú so svojimi osobnými životnými príbehmi. Účinkujú: Juraj Bakoš, Martina Kedrová, Ivan Kubica, Barbara Odokienková, Lukáš Šepták.

12. 10. | 15.00 | Katarína, Katarína Caková: Kabinet oživa!

GMAB | Magická vizuálna lahôdka a pozvanie predstaviť si, čo sa deje na stole zberateľa, keď odíde z miestnosti.

12. 10. | 15.00 | 25. výročie založenia DFS Kornička: Rozprávka pred zaspátím

POSÁDKOVÝ KLUB | Slávnostný program korničat a prípravky spojený s koncertom

ľudovej hudby a speváckej skupiny pri príležitosti 25. výročia založenia DFS Kornička.

12. 10. | 16.30 | Teatro Fortissimo, Vlado Kulíšek (SK): Supermarket

KD OPATOVÁ | Predstavenie v podaní Vlada Kulíška. Hudobný sprievod: Vlado Martinek.

12. 10. | 18.00 | 25. výročie založenia DFS Kornička: O zaspatých buditeľoch

POSÁDKOVÝ KLUB | Slávnostný program základnej zostavy súboru, speváckej zložky a ľudovej hudby pri príležitosti 25. výročia založenia DFS Kornička.

12. 10. | 18.30 | Divadelné teleso Praktikábel, Peter Pavlík (SK): Stať sa iným

GMAB | Inscenácia odkazuje na dôležitosť sebaakceptácie a odvahy byť autentickým.

12. 10. | 20.00 | Tantehorse, Iris Kristeková (CZ): Iris

KLUB LÚČ | Příbramský stand-up alebo rodina základ života - venované herečke Iris Kristekovej.

12. 10. | 22.00 | Anna Januszewska (PL): Matka Putina

DRUŽBA DRAMA STUDIO | Dojímavá hra v podaní vynikajúcej Anny Januszewskiej kladie ťažké a nepríjemné otázky.

13. 10. | 16.30 | 19.00 | Nízkočuchný život (nejem, nežijem, nemilujem)

HVIEZDA | Komédia o diétnej láske, vzdelaní a viere. Hrajú: Petra Polnišová/alt, Evelyn, Zuzana Šebová, Darina Abrahámová, Anikó Vargová, Viktor Horján.

13. 10. | 19.00 | Teatro Matita, Matija Solce (SI): Charms je vinný!

DRUŽBA DRAMA STUDIO | Situačná komédia, ktorá absurditou nekonečných padajúcich babičiek spochybňuje a provokuje súčasné stereotypy.

14. 10. | 18.00 | Mlčeti zlato

POSÁDKOVÝ KLUB | Divadelná komédia. Účinkujú: Dana Morávková, Jan Čenský, Robert Hájek / František Skopal a ďalší.

22. 10. | 19.00 | Kapitán Skvělouš POSÁDKOVÝ KLUB | V oceňovanej hre A. McDowalla sa predstaví obľúbený herec Karel Roden, ktorý sa prezlečie do scvrknutého pláštá a silou svojho talentu sa zmocní monológu sršiacieho inveciou.

23. 10. | 19.00 | Uhol_92: Happy End

HVIEZDA | Nezriadované profesionálne divadlo Uhol_92 prichádza s hudobnou komédiou pre tých, ktorí radi študujú vlastnú identitu a svoju pozíciu vo vzťahoch a svete.



Kam v Trenčíne október 2024

■ NEDAJTE SI UJST

5. 10. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Odkaz starých Rimanov

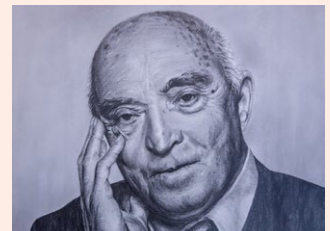
PRECHÁDZKY MESTOM SO SPRIEVODCOM

Odkaz starých Rimanov



KIC | Rímsky nápis na hradnej skale z roku 179 patrí k najstarším a najvýznamnejším pamiatkam na území Trenčína. Vznikol v čase vojenského konfliktu medzi Rimanmi a Germánmi. Vďaka čomu bol rímsky nápis uznaný za pravý? Ako a kedy bol znovu objavený? Uhadnite, čo ho spája s Brezinou a mestským parkom? Príďte a dozviete sa. Vstupné: 2,50 € dospelí; 1,00 € deti. Predpredaj v KIC Trenčín. Sprevádza Zuzana Novodvorská. Trvanie prechádzky je 1,5 h. Trasa nie je bezbariérová. Prechádzky mestom pre vás pripravuje Kultúrno-informačné centrum Trenčín.

8. 10. | 17.00 | Ako sme to zvládli



HVIEZDA | Uvedenie knihy Rudolfa Dobiáša do života pri príležitosti autorovho životného jubilea 90 rokov. Súčasťou podujatia budú výstavy Hommage – cyklus ilustrácií Jozefa Vydrnára na motívy básne Rudolfa Dobiáša Medzi trávou a vetrom a tiež výstava Z kufra – archívne dokumenty Rudolfa Dobiáša.

9. – 13. 10. | Sám na javisku 2024

TRENČÍN | Festival Sám na javisku vznikol v roku 1995 v Trenčíne. Je jediným podujatím svojho druhu na Slovensku a poskytuje priestor na prezentáciu domácich a zahraničných divadelných produkcií, ktorých dramaturgická koncepcia je postavená výlučne na divadle jedného herca.

18. – 27. 10. | Generácie spolu
RÔZNE MIESTA V TRENČÍNE | Prvé umelecké dielne, na ktorých sa pozrieme na naše mesto, jeho príbeh

25. 10. | 17.00 | 18.30 | Zuzana Mišáková: Studňa lásky

HVIEZDA | Hra v podaní Mestského divadla Trenčín rozpráva príbeh lásky tureckého kupca Omara a jeho Fatimy, ktorú na Trenčianskom hrade väznil gróf Zápoľský.

29. 10. | 19.00 | Divadlo komédie: 2.22 – Príbeh duchov

POSÁDKOVÝ KLUB | Napínavý aj zábavný thriller, počas ktorého prežijete jednu vzrušujúcu, priam elektrizujúcu noc. Hrajú: Soňa Norisová, Dominika Žiaranová, Marcel Ochránek, Přemysl Boublík.

■ KONCERTY

4. 10. | 19.00 | Dual Park live akustický koncert

HASIČ PUB | Pop a rock z Británie, ktorý zapája do svojej tvorby napríklad aj flamenco a reggaeton, vstup je voľný.

5. 10. | 20.00 | Pokáč

PIANO CLUB | Koncert českého pesničkára a textára hrajúceho na gitare a ukulele.

6. 10. | 18.00 | Katarína Koščová a Daniel Špiner

HVIEZDA | Jedna speváčka a jeden klavirista. Na koncertoch Katky a Dana sa smeje i plače, divák sa stáva svedkom a súčasťou intímnej výpovede skutočného priateľstva, lyrického prežívania i spoločného humoru.

8. 10. | 18.00 | Student Party: Millennials

HASIČ PUB | Najväčšie hity „dvetisíciek“ príde zahráť DJ RH.

9. 10. | 16.00 – 20.00 |

Trenčianska tančiareň

REŠTAURÁCIA PERLA | Tanečný podvečer pre staršiu generáciu, hrá DUO SONET. Rezervácie a bližšie info: 0902 091 441.

9. 10. | 18.00 | Sendreiovci & Štátny komorný orchester Žilina

HVIEZDA | Spojenie živelného rómskeho folklóru a nekompromisnosti a dôslednosti vážnej hudby, ktoré je unikátnym projektom nielen doma, ale aj v zahraničí.

10. 10. | 16.30 | Hviezdy nad Trenčínom

PIANO CLUB | Verejná televízna nahrávka Šláger TV. Účinkujú: Duo Sonet, Karel Peterka, AZ Music, Jadranka, Terminal, Martin Motýl, Duo Muzika, Karin Majtánová, Energi, Daniela Magalová, HuPS, Klimentovci. Info: 0903 704 307.

10. 10. | 19.00 | QUEENSHOW

POSÁDKOVÝ KLUB | Slovenská QUEENSHOW je jediná Queen tribute kapela na svete, ktorá na svojich vystúpeniach používa v takom rozsahu dobové či dokonca rovnaké nástroje, aké používal na koncertoch pôvodný Queen.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

a vzťahy očami rôznych generácií cez film, fotografiu, performanciu, jedlo, pohyb a hlas. Vstup voľný. Pripojiť sa môžu ľudia v každom veku, stačí sa včas prihlásiť v KIC alebo na www.generaciespolu.sk.

■ ZÁPASY

- 1. 9. | 8.00 – 22.00 | BK AS Trenčín Memorál Jána Cellera**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal.
- 4. 10. | 19.45 | BK AS Trenčín – B.S.C. Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, junióri U20 – tréningová hala.
- 5. 10. | 17.00 | BK AS Trenčín – Slávia Banská Bystrica**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, extraliga ženy.
- 5. 10. | 9.00 | BK AS Trenčín – Inter Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, junióri U20 – tréningová hala.
- 6. 10. | 14.00 | HK AS Trenčín – Stupava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.
- 6. 10. | 16.00 | HK AS Trenčín – Stupava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga mladšie dorasteny.
- 6. 10. | 18.00 | HK AS Trenčín – Stupava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga staršie dorasteny.
- 6. 10. | 10.00 | BK AS Trenčín – Karlovka Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, junióri U20 – tréningová hala.
- 6. 10. | 12.30 | BK AS Trenčín – Žilina**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti U17 – tréningová hala.
- 6. 10. | 15.00 | BK AS Trenčín – Levice**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, junióri U20 – tréningová hala.
- 12. 10. | 10.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – TSUNAMI ZÁH. BYSTRICA**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.
- 12. 10. | 13.00 | ŠA Trenčín – Hlohovec**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 2. liga dorasteniek.
- 12. 10. | 17.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – TSUNAMI ZÁH. BYSTRICA**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.
- 12. 10. | 9.00 | BK AS Trenčín – Trnava**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, 1. liga ženy – tréningová hala.
- 12. 10. | 11.30 | BK AS Trenčín – Handlová**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci U14 – tréningová hala.

11. 10. | 19.00 | Tome live akustický koncert
HASIČ PUB | Koncert speváka a gitaristu.

11. 10. | 19.00 | HELENA 60 let na scéně

MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA | Helena Vondráčková a jej sprievodná kapela Charlie Band vyrazajú na koncertné turné.

11. 10. | 19.00 | Michal Penk Tour 2024

PIANO CLUB | Na koncertnom československom turné ho bude sprevádzať kapela REBORN 23 s bubenikom Tomášom Waschingerom.

12. 10. | 18.00 | SunSets: Tech Energy

HASIČ PUB | Chillout techno music.

12. 10. | 20.00 | Oldies Party rádia Vlna

PIANO CLUB | O zábavu sa postará DJ a moderátor Rádia Vlna.

12. 10. | 20.00 | 25. výročie založenia DFS Kornička: Spoločenské posedenie

POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské posedenie pri ĽH P. Obucha z Piešťan, zážitkové vyžitie s intelektuálnou, húževnato, nezbednou ĽH Petra Obucha pri príležitosti 25. výročia založenia DFS Kornička.

13. 10. | 18.00 | Festival Hudba pod Hradom: Klavírne trio

REFEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNAZIA | Otváracím koncertom Festivalu Hudba pod hradom – Jeseň bude Smetanovo trio.

18. 10. | 18.00 | Oldies Night

HASIČ PUB | DJ RH namieša najväčšie hity rokov 90-tych.

19. 10. | 16.00 | 50 rokov RADOSTI

POSÁDKOVÝ KLUB | Slávnostné vystúpenie DFS Radosť Trenčín pri príležitosti 50. výročia založenia súboru. Po predstavení nasleduje zábava o 19.00.

19. 10. | 16.00 | Hanička a Murko – Koncertné turné JESEŇ 2024

HVIEZDA | Detská pesničková show.

19. 10. | 18.00 | Afro House Session

HASIČ PUB | Žánre ako Soca, Afrohouse, Afrobeat, Reggaeton, Dancehall príde zahrať DJ Baxyman z Freestyle Boys Sound.

19. 10. | 20.00 | Para – Pre všetko okolo nás Tour

PIANO CLUB | Para vyráža na turné, sprevádzať ju bude kapela Bad Karma Boy.

20. 10. | 18.00 | Festival Hudba pod Hradom: Akordeonový recitál

HVIEZDA | Recitál v rámci festivalu Hudba pod Hradom – Jeseň v podaní J. Pitáka.

23. 10. | 16.00 – 20.00 | Trenčianska tančiareň

REŠTAURÁCIA PERLA | Tanečný podvečer pre staršiu generáciu, hrá Duo Rubín zo Skalice. Rezervácie: 0902 091 441.

25. 10. | 19.00 | Koncert meditačnej hudby

HVIEZDA | Arthada&Friends je skupina hudobníkov, ktorí sa venujú koncertom na meditáciu. Vstup je bezplatný.

25. 10. | 19.00 | Radovan Hanko live akustický koncert

HASIČ PUB | Koncert slovenského pesničkára a cestovateľa.

26. 10. | Shake Me Please

HASIČ PUB | DJ Vahram bude hrať v štýle House, Tech-House, Afro-House.

27. 10. | 14.00 – 17.00 | Zlatovské heligony

KD ZLATOVCE | Medzinárodné stretnutie harmonikárov a heligónkárov. Programom sprevádza Jan Grabec. Blížšie info tel: 0902 091 441.

27. 10. | 14.30 | Okolo Trenčína 2024

POSÁDKOVÝ KLUB | Festival dychových hudieb. Účinkujú: DH Textilanka, DH Lidečanka, DH Miločanka.

27. 10. | 18.00 | Festival Hudba pod Hradom: Koncert historickej hudby

REFEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNAZIA | Koncert v rámci festivalu Hudba pod Hradom – Jeseň v podaní Il Cuore Barocco.

31. 10. | 20.00 | Horkýže Slíže

PIANO CLUB | Koncert známej slovenskej punkrockovej skupiny.

3. 11. | 18.00 | Festival Hudba pod Hradom: Večerné impresie

HOTEL ELIZABETH | Koncert v rámci festivalu Hudba pod Hradom – Jeseň v podaní Nika Sidor (Ukrajina) – klavír, Alžbeta Reháková – soprán, Adrian Herpe (Francúzsko) – klavír.

■ KINO

11. 10. | 20.00 | Sabaton – The Tour To End All Tours

CINEMAX | Zažite monštruózne živé vystúpenie legendárnej kapely v koncertnom filme Sabaton – The Tour To End All Tours.

14. 10. | 18.00 | Andy Warhol – americký sen

HVIEZDA | Dokumentárny film o živote a diele jedného z najväčších umelcov súčasnosti, ktorého pôvod pochádza z východoslovenskej obce Miková.

18. 10. | 18.00 | Spievankovo koncertné turné v CINEMAX

CINEMAX | Spievanka sa vyberie na veľkolepú záchrannú výpravu s Lišiakom da Vincim na jeho špeciálnom lietajúcom stroji vyrobenom z recyklovaného materiálu.

22. 10. | 18.00 | Babská jazda – Poklad

CINEMAX | Príbeh nielen o hľadaní legendárneho a dávno strateného zlatého pokladu, ale aj o láske a spoločnej ceste, ktorú dvaja hlavní hrdinovia zdanlivo stratili.

30. 10. | Spooky filmový večer

HASIČ PUB | Premietanie animovaného filmu The Nightmare Before Christmas.

■ VÝSTAVY

1. – 31. 10. | Holokaust a rezistencia: Jozef Korený

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub filatelistov.

3. 10. – 4. 11. | Martina Matejková: Fragmenty tvorby



KIC | Autorská výstava prináša pôsobivú kombináciu realistických portrétov, ktoré verne zachytávajú emócie a detaily

ľudských tvárí. Grafiky fantastických postáv predstavujú imaginatívne svety, kde sa prelína realita s rozprávkovými motívmi. Ilustrácie rozprávok vytvárajú magickú atmosféru a podčiarkujú tvorivú rozmanitosť rukopisu autorky. Výstava tak ponúka jedinečný zážitok, v ktorom sa stretáva realistický portrét s fantáziou a rozprávkovou tvorbou.

do 4. 10. | Výstava Premeny Hviezdoslavovej ulice

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava na dobových plánoch, fotografiách a za pomoci 3D modelov približuje návštevníkom premeny, ktorými prešla Hviezdoslavova ulica od 70. rokov až do svojej dnešnej podoby.

7. 10. – 4. 11. | Hory a krajina

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub fotografov pri PK Trenčín.

do 7. 10. | Výstava: Cena ZUUPS 2023 – cena za urbanizmus

HVIEZDA | Výstava.

10. 10. – 7. 11. | Trenčín – V premenách času

HVIEZDA | Výstava Milana Vrba a Filipa Ovádka. Na výstave uvidíte kolekciu historických fotografií Trenčína, ktoré zobrazujú rôzne aspekty mesta v minulosti vrátane architektúry, každodenného života a významných udalostí. Uvidíte aj umelecké ilustrácie, ktoré vizuálne interpretujú historické scény a atmosféru Trenčína. Vernisáž: 10. 10. o 17.00.

19. – 20. 10. | Laugaricio Cup – interregionálna výstava zvierat

AREÁL ZŠ, TRENČIANSKE STANKOVCE | Medzinárodné obsadená výstava zvierat, kde bude takmer 1000 zvierat zo 7 krajín. Vystavená bude široká paleta plemien králikov, hydiny, holubov. Blížšie informácie: 0905 744 599.

do 31. 10. | Slovenské výtvarné umenie na poštových známkach

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub filatelistov pri PK TN.

do 31. 10. | Môj splnený farebný sen

DC SIHOŤ | Výstava obrazov. Autor: Olga Belovická.

do 9. 11. | Príbehy na stenách: Ilustrácie ožívajú

GMAB | Jedinečná výstava odhaľuje skryté príbehy a charakter, ktoré vytvorili slovenskí a nórski ilustrátori.

do 17. 11. | Barbora Celjská

TRENČIANSKY HRAD | Výstava vznikla pri príležitosti 600. výročia nadobudnutia Trenčianskeho hradu jednou z najmocnejších panovníčok stredoveku Barbarou Celjskou.

do 2. 2. | Egypt – dar Nilu

TRENČIANSKY HRAD | Výstava prezentuje repliky najkrajších a najznámejších egyptských artefaktov zo súkromnej zbierky cestovateľa Jána Hertlíka.

do 2. 2. | Čaro objavovania – od hieroglyfov k Tutanchamónovi

TRENČIANSKY HRAD | Výstava, ktorá vznikla v spolupráci s Českým egyptologickým ústavom, vás oboznámi s počiatkami egyptológie.

■ DETI

utorok | 16.45 – 17.45 | Happy Kiddo – rozvoj osobnosti detí

ŠTÚDIO NEW YOU | Zamerajme pozornosť detí správnym smerom. Použijeme princípy vedy o spokojnosti. Kontakt: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk

štvrtok | 16.00 – 20.00 | Korzo dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ Trenčín pre deti a mládež od 3 – 20 rokov. Info: 0903 793 557.

pondelok, streda | 16.30 – 17.15 | Neonity Dance

KC AKTIVITY | Tanečná skupina moderného tanca pre deti od 3 – 14 rokov. Info: 0915 101 051, www.neonity.sk.

pondelok, utorok, štvrtok | 16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonóm

KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 do 20 rokov. Info: 0911 603 068.

pondelok, utorok, štvrtok | Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti a mládež od 5 – 18 r. Info: 0908 731 125.

streda | 15.30 – 17.30 | Keramické patlámo s Markétou

KC AKTIVITY | Pre deti od 2 r. v sprievode jedného z rodičov. Info: 0902 403 717.

streda | 17.00 – 18.00 | piatok | 16.00 – 18.00 | Skauting na juhu

KC AKTIVITY | Nábor nových detí. Info a prihlasovanie: 0902 568 401.

utorok | 15.30 – 16.30 | Keramická dielňa

KC AKTIVITY | Keramika pre deti a mládež. Info: keramika@kcaktivty.sk.

streda | 16.30 – 17.30 | FS Krajanka

KC AKTIVITY | Folklorný tanečný súbor pre deti od 3 rokov. Info: 0902 660 901.

1. – 31. 10. | Tancujúce tigríky – detská tanečná škola

TANCUJÚCE TIGRÍKY | Pre najmenšie deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Prihlasovanie a rozvrh: www.tancujucetigricky.sk

štvrtok | 16.00 – 18.00 | Neboj sa remesla pre deti

KD ZLATOVCE | Tvorivé dielne pre deti od 10 – 15 rokov. Prihlasovanie a viac info na: www.nebojsaremesla.sk/deti2024

1. – 31. 10. | LEGO krúžok v KreaTivo

KREATIVO | Pre deti od 4 – 12 rokov. Bližšie info: kretivotrencin@gmail.com, 0918 883 505. Vopred potrebná rezervácia. V centre Kreativo je možné aj usporiadať detské narodeninové oslavy a stráženie detí – veková kategória 4 – 12 rokov. Termín podľa dohody.

3., 17, 31. 10. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

GMAB | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov.

12. – 13. 10. | Tekvicový candrbál – Svetlonos a piráti

HRAD BECKOV | Už 11. rok areál hradu zaplavia stovky tekvic a pirátska posádka. Okrem vyrezávania tekvic vás čaká 20 športových aktivít, tvorivých a vedomostných úloh, ktoré preveria vašu i svetlonosovu odvahu, bystrú myseľ a zručnosť, bez ktorých sa správny pirát nezaobíde. Tešiť sa môžete na pirátsky šerm, akrobatické a tanečné vystúpenia, remeselníkov a dobré jedlo. Atmosféru spríjemní moderátor a v sobotu večerná prehliadka hradu.

12. 10. | 10.30 – 12.00 | Sobotný ateliér

GMAB | Tvorivé stretnutie pre deti do 12 rokov a ich rodičov.

13. 10. | 16.00 | Detský divadelný klub: Turecký ostrov alebo

Gašparkova cesta do Ameriky
KLUB LÚC | Hra Turecký ostrov vychádza zo španielskych romancí a patrila do kmeňového repertoáru každej bábkárskej dynastie.

19. 10. | 10.00 – 17.00 | Králičí HOP Laugaricio Cup

AREÁL ZŠ, TRENČIANSKE STANKOVCE | Medzinárodné preteky v králičom parkúre. 60 súťažných dvojíc bude štartovať v disciplínach: rovinatej dráhe, parkúre, skoku vysokom a skoku ďalekom. Bližšie informácie: 0905 744 599.

20. 10. | 14.00 – 16.00 | MINIDISCO / Detské dielničky

HASIČ PUB | Už tradične máme pripravený program aj pre našich najmenších, takže zober svoje ratolesť na detskú párty, kde si môžu zatancovať s Djom alebo si niečo pekné vyrobiť s našimi lektorkami.

24. 10. | 16.30 – 17.30 | Zaži galériu

GMAB | Zažite spolu s detmi galériu. Spoločná prehliadka doplnená úlohami a malým tvorením priamo vo výstavných priestoroch. Pre deti do 8 rokov v sprievode rodičov.

27. 10. | 15.00 | 17.00 | O škriatkovi Mobilíakovi – 1. premiéra

HVIEZDA | Moderná veselá inscenácia hravou formou ukazuje deťom, že mobil je dobrý sluha, ale zlý pán. Zlostný škriatok Mobilíak ukrývajúci sa v mobilnom telefóne sa za každú cenu snaží získať všetku pozornosť dieťaťa, izolovať ho od rodičov a priateľov. Jeho cieľom je celkom ovládnuť hlavnú hrdinku a vytrhnúť ju z bežného detského sveta. Napriek ťažkej téme je inscenácia zábavná a prepletená originálnymi piesňami.

SENIORI**pondelok | 18.00 – 20.00 | Hudobné pondelky v Perle**

REŠTAURÁCIA PERLA | Na heligonke hrá Jan Grabec. Rezervácie: 0902 091 441.

utorok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pre seniorov

KC AKTIVITY | Jednoduchšie posilňovacie a rehabilitačné cviky. Info: 0911 137 692.

streda | 8.00 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštrukcia na zvládnutie základov PC. Kontakt: 032/ 770 83 14.

piatok | 15.00 – 18.00 | Klub dôchodcov – JDS č. 30

KC AKTIVITY | Info: 0948 198 591.

utorok | 15.45 – 17.45 | Spevokol JDS

KC AKTIVITY | Info: 0905 141 587.

8., 22. 10. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

8. 10. | 13.30 | Seminár Akadémie tretieho veku

TRENČIANSKA UNIVERZITA | Program: Privítanie, predstavenie hostí. Prevencia klieštovej encefalitídy – Mgr. Zuzana Prostináková, RÚVZ so sídlom v Trenčíne. Pohľady do šľachtických knižníc Považia. Alica Krištofová, Múzeum Trenčín. Mesiac úcty k starším ľuďom – príhovor. Kultúrny program. Záver.

PREDNÁŠKY**pondelok | 17.00 – 18.00 |****Prednášky v Perle**

REŠTAURÁCIA PERLA | 7. 10. Prednáška ako byť zdravý a krásny aj v pokročilom veku. 14. 10. Prednáška o zdraví v pokročilom veku. 21. 10. Prednáška, ako sa zbaviť chémie v domácnosti. 28. 10. Prednáška na tému jedlo a vaše telo. Rezervácie miest: 0902 091 441.

5. 10. | 10.00 – 18.00 |**TEDxTrenčín 2024: Hranice**

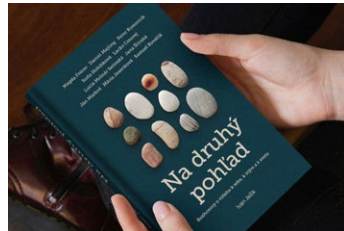
HVIEZDA | Jednodňové podujatie svetového formátu, na ktorom rečníci prinášajú účastníkom zaujímavé témy z rôznych oblastí (napr. informačné technológie, psychológia, história, vzdelávanie, životné prostredie, umenie a iné). Na podujatí nebudú chýbať diskusie, umelecké vystúpenia i rôzne sprievodné aktivity.

7. 10. | 18.00 | Fotokáva

HVIEZDA | Živá diskusia nad naozajstnými fotografiami.

9. 10. | 16.30 | Knižná beseda s Marcelou Gaľovou

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s vydavateľkou, spisovateľkou a poradkyňou v oblasti zdravého životného štýlu Marcelou Gaľovou, spojená s prezentáciou jej literárnej tvorby. Vstup voľný do naplnenia kapacity. Rezervácia: info@vkmr.sk.

11. 10. | 18.00 | Knižná galaxia – Ivan Ježík: Na druhý pohľad

HVIEZDA | Prezentácia knihy Ivana Ježíka. Podujatím bude v úlohe moderátorky spravádzať Denisa Gura Doričová, ktorá sa postará o inšpiratívny rozhovor o knihe a jej hlbšom význame.

19. – 20. 10. | 14.00 – 17.30 | Amoris pre manželov – formačný program

GRÉCKOKATOLÍCKY CHRÁM SV. CYRILA A METODA | Manželská duchovná obnova s názvom Amoris pre manželov. Bližšie informácie: 0903440132.

22. 10. | 18.00 | Prieniky s Jakubom Mazánom a Veronikou Kostkovou

HVIEZDA | Stretnutie s módnou návrhárkou Veronikou Kostkovou a riaditeľom reklamnej agentúry Jakubom Kukom Mazánom!

KURZY**utorok | 17.00 – 19.00 | Kurz výroby sójových sviečok**

CHILLIN_ART_TN | Prihlásenie: 0908 990 460.

štvrtok | 17.00 – 19.00 | Kurz točenia medových sviečok

CHILLIN_ART_TN | Rezervácia: 0908 990 460.

utorok | 17.00 – 20.00 |**Keramický klub pre pokročilých**

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0902 403 717

streda | 14.15 – 19.00 | Angličtina pre deti

KC AKTIVITY | Pre žiakov od 6 do 18 rokov. Info a prihlasovanie: 0908 677 103

ZÁPASY**12. 10. | 15.30 | BK AS**

Trenčín – Prievidza
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci U14 – tréningová hala.

13. 10. | 15.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – ŠK VS DUBNICA N/V

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

13. 10. | 10.00 | BK AS Trenčín – Stará Turá

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, 1. liga ženy – tréningová hala.

16. 10. | 18.15 | 1. FBC Trenčín – Topoľčany

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorast.

16. 10. | 17.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – Topoľčany

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorastenci.

19. 10. | 17.00 | BK AS Trenčín – BK Slovan Bratislava

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, extraliga ženy.

19. 10. | 10.00 | BK AS Trenčín – Ban. Bystrica

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky U14 – tréningová hala.

19. 10. | 12.00 | BK AS Trenčín – Ban. Bystrica

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky U14 – tréningová hala.

19. 10. | 14.30 | BK AS Trenčín – Stará Turá

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky U17 – tréningová hala.

20. 10. | 14.00 | HK AS Trenčín – Malacky

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

20. 10. | 16.00 | HK AS Trenčín – Malacky

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga mladšie dorastenky.

20. 10. | 18.00 | HK AS Trenčín – Malacky

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga staršie dorastenky.

do 17. 11. | Trenčianska hokejbalová liga

SIHOŤ ZA POLYFUNKČNOU BUDOVU TERMIÓN, TRENČÍN | V Trenčíne sa hral súťažný hokejbal nepretržite 28 sezón, až kým neprišiel jeho postupný zánik. Po päťročnej pauze sa od roku 2023 snaží nová organizácia TNHL o jeho návrat. Liga sa hrá každú nedeľu na hokejbalovom ihrisku na Sihoti. Viac informácií, rozpis zápasov a kompletné štatistiky nájdete na stránke tnhl.sk.

štvrtok | 18.00 – 20.00 | Kurz točenia na kruhu

KC AKTIVITY | Kurz pre maximálne 3 – 5 osôb, určený pre tých, ktorí majú skúsenosti s výrobou keramiky. Prihlasovanie: keramika@kcaktivita.sk, 0902 403 717.

streda | 18.00 – 20.00 | Kurz keramiky

KC AKTIVITY | Určené pre dospelých a mládež od 14 rokov. Prihlasovanie: keramika@kcaktivita.sk / 0902 403 717.

štvrtok | 19.15 – 20.15 |**Meditujeme – meditácie na každý deň**

ŠTÚDIO NEW YOU | Vstúp do oázy harmónie a relaxácie, kde sa starosti a nápatie rozplynú. Objav krásu vnútorného pokoja. Prihlásenie: 0905 393 872, bea@newyou.sk.

utorok | 19.15 – 20.15 | Chi Kung – 8 brokáčov pre zdravie, krásu a dlhovekosť

ŠTÚDIO NEW YOU | Otvárame nový kurz od 1. 10. 2024 – čchi-kung kurz pre lepšie zdravie, energiu a vnútorný pokoj.

piatok | 17.00 | Kurz výroby vianočných dekorácií zo živice

BRANECKÉHO 14 | Vytvorte si originálne a trvácne ozdoby na vianočný stromček. Info: 0908 990 460.

štvrtok, sobota | 17.00 | Kurz háčkovania a pletenia

BRANECKÉHO 14 | Základy aj pokročilejšie techniky háčkovania a pletenia. Rezervácia na babulik@yahoo.com, 0951 743 081

1. – 31. 10. | Nábor nových členov – Taekwondo

OC JUŽANKA | Kontakt: 0904 481 001.

1. 10. – 20. 12. | Kurzy tradičných remesiel – Paličovaná čipka

KD ZLATOVCE | Kurz je vhodný pre dospelých – začiatočníkov a mládež. Viac informácií: www.nebojsaresmesla.sk

4. 10. | 18.00 | Workshop výroby upcyklovaných zápisníkov

POSÁDKOVÝ KLUB | Výroba upcyklovaných zápisníkov z materiálov, ktoré boli použité na výstave Premeny Hviezdoslavovej ulice. Viac na www.denarchitektury.cz. Program je súčasťou Trenčín 2026 v rámci projektu Moderna 2.0.

5. 10. | Živica workshop

BRANECKÉHO 14 | Workshop výroby živicových obrazov. Viac info: cilicincin@gmail.com alebo 0908990460

5. 10. | 17.30 | Tvorba keramiky

BRANECKÉHO 14 | Základy práce s hlinou od jej tvarovania na hrnčiarском kruhu cez modelovanie a zdobenie až po vypaľovanie v keramickej peci. Info: cilicincin@gmail.com 0908990460.

7. 10. | 18.00 | Úvod do sedu Buddhu

NÁM. SV ANNY 2 | Úvod do tichej pozície – Sed Buddhu (zazen) spojený s videorozhovorom s Majstrom Sando Kaisenom. Kontakt a viac informácií: www.sedbuddhu.sk, 0907 920732

8., 22. 10. | 16.00 – 18.30 |**Večerný ateliér pre dospelých**

GMAB | Stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia.

12. 10. | 9.00 – 16.00 | Kurzy tradičných remesiel – Výroba z kože

KD ZLATOVCE | Kurz je vhodný pre nadšencov, začiatočníkov, ktorých vždy lákalo skúsiť toto krásne remeslo. Je rozdelený

na viac častí. Viac informácií a prihlasovanie: www.nebojsaresmesla.sk.

13. 10. | 9.00 – 12.00 |**Kurzy tradičných remesiel – Drôtovanie**

KD ZLATOVCE | Kurz je vhodný pre dospelých – začiatočníkov a mládež. Viac informácií a prihlasovanie: www.nebojsaresmesla.sk

25. 10. | 17.30 | Maľovanie mandaly podľa numerológie

BRANECKÉHO 14 | Jedinečný kurz, kde sa prepojíme s energiami čísel a farieb prostredníctvom tvorby mandál. Prihlásenie: anita@mandalafactory.sk

26. 10. | 9.00 – 13.00 | Kurzy tradičných remesiel – Výšivka krivou ihlou

KD ZLATOVCE | Kurz je vhodný pre dospelých – začiatočníkov a mládež. Prihlasovanie: www.nebojsaresmesla.sk.

ŠPORT**pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong s Peťou**

KS OPATOVÁ | Tréning s váhou vlastného tela. Info: 0903 949 966.

pondelok, streda | 17.45 | Zumba s Peťou

KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966.

streda | 18.15 – 19.30 | Joga v dennom živote

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0903 271 444.

štvrtok | 18.00 – 20.00 | Capoeira

KC AKTIVITY | Brazílske bojové umenie spojené s akrobáciou, hudbou a tancom. Info: 0903 860 349.

utorok | 17.30 – 19.30 | štvrtok | 17.00 – 19.00 | Pilates

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém. Prihlasovanie: 0905 705 431.

utorok | 18.45 – 19.45 | štvrtok | 19.00 – 20.00 | Bodywork

KC AKTIVITY | Kondičné, vytrvalostné a posilňovacie cvičenie. Info a prihlasovanie: 0905 468 638.

pondelok, streda | 19.30 – 20.30 | piatok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom

KC AKTIVITY | Cvičenie pre ženy zamerané na posilňovacie cviky. Info: 0903 793 557.

pondelok | 18.15 – 19.15 | SM System

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. Prihlasovanie: 0905 705 431.

streda | 17.45 – 19.15 | Joga s Jožkom

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0905 649 815.

utorok | 18.00 – 19.00 | Chi Kung – prax pre zdravie, krásu a dlhovekosť

ŠTÚDIO NEW YOU | Objav vlastnú cestu k dlhovekosti, zlepši svoju postavu a nájdí hlbokú relaxáciu. Prihlásenie: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk

pondelok | 18.00 – 19.00 | Jumping interval

LIONFITNESS | Tréning na profi trampolínkach. Rozvrh na www.ivkafitaktivita.sk.

utorok | 18.00 – 19.00 | Body forming

LIONFITNESS | Info a prihlasovanie www.ivkafitaktivita.sk, 0917 483 921.

streda | 18.00 – 19.00 | Jumping interval/TABATA

LIONFITNESS | Dynamický tréning na profi trampolínkach. Info a prihlasovanie na www.ivkafitaktivita.sk, 0917 483 921.

štvrtok | 18.00 – 19.00 | Kruhový tréning (nielen) pre ženy

LIONFITNESS | Kruhový tréning na posilnenie celého tela. Aktuálne informácie: www.ivkafitaktivita.sk, alebo 0917 483 921

streda | 9.00 – 10.00 | Fit mama

LIONFITNESS | Udržuj sa vo forme i počas materskej. Prihlásenie: www.ivkafitaktivita.sk, 0917 483 921.

1. – 31. 10. | Jemné cvičenie s relaxáciou

ROZNE MIESTA | Každý pondelok: 16.30 – 17.45 v Sokolovni, každú stredu: 18.00 – 19.15 v KD Zlatovce. Info: 0910 196 456.

TANEC**pondelok | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť**

SOKOLOVNÁ | Kolektívne a párové tance so striedaním partnerov. Prihlásenie: 0910 196 456.

1. – 31. 10. | Tango argentino – praktiká

NÁM. SV ANNY 2 | Prihlasovanie: 0944 230 987.

12. 10. | 17.00 | Workshop Cigánske tance

KD ZLATOVCE | Prihlásenie: 0910 196 456.

12. 10. | 18.00 | Bal Folk 2024

KD ZLATOVCE | Oslávte s nami 10. výročie. Viac info: 0910 196 456

19. 10. | 15.30 | Tanec jesene

BRANECKÉHO 14 | Búrlivý expresívny tanec plný vášne. Príďte sa zabaviť a relaxovať pri maľovaní.

INĚ...**streda | 17.00 – 19.00 | Kurz výroby machových obrazov**

BRANECKÉHO 14 | Viac info: 0908 990 460.

17. 10. | 15.00 | Spoločenské posedenie KVV

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub vojenských veteránov pri PK Trenčín.

18. 10. | 9.00 – 18.00 | Burza prechodného a zimného detského oblečenia

KC KUBRÁ | Burza oblečenia (do 15 rokov), tehotenského oblečenia, hračiek, kníh, CD, detských potrieb, topánok, kočíkov, bicyklov. Viac informácií: 0907 516 720.

19. 10. | 8.00 | Zberateľská burza POSÁDKOVÝ KLUB | Pre priaznivcov histórie a súčasnosti pivovarníctva a zberateľov pivných kuriozít.

29. 10. | 18.00 | Kvíz Ďalej

HVIEZDA | Moderovaná zábavná kvízová show s Ludwigom Baginom a Lacom Laurinčíkom v KKC Hviezda.

29. 10. | 20.00 | Konečne spolu

PIANO CLUB | Michael Szatmáry, Tomáš Hudák a ich spoločná stand-up comedy.

KONTAKTY

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčimská 1720/3, dcsihot@trencin.sk, 0901 714 266
Družba Drama Studio – OC Družba	Soblahovská 1508/4, 1. poschodie vedľa knižnice, 0903 027 910
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 0902 406 604, lion.fitnesscentrum@gmail.com
FOR MAAT GALÉRIA – areál bývalej Meriny	Železničná 3, www.formaat.sk, info@formaat.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOTEL ELIZABETH	Gen. M. R. Štefánika 2, www.hotelelizabeth.sk, 032/650 61 11
Kaviareň Čili & Čin Čin	Braneckého 14, 0908 990 460, cilicincin@gmail.com
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, info@kcaktivita.sk, www.kcaktivita.com
KC KUBRÁ	Kubranská 94, 0907 516 720
KD Zlatovce	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KDaM TIGRÍKY – PO QUEENS	Pred poľom 9, Trenčín, 0903 783 724, www.tancujucetigriky.sk
KIC Kultúrne-informačné centrum	Mierové nám. 9, visit.trencin.sk, 032/650 47 09
KLUB LÚČ	Mierové nám. 19, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KKC HVIEZDA – Kultúrne-kreatívne centrum Hviezda	Kniežaťa Pribinu 197/3, hviezda@trencin.sk, www.hviezda.eu
KREATIVO	Gen. M. R. Štefánika 372/9, 0918 883 505, www.kreativotn.sk
KS Opatová	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka 1, office@fbctrencin.sk, 0910 500 000
PIANO CLUB	Pod Sokolice 12, 0904 819 090, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 803, www.domarmady.sk
Reštaurácia & Pub Perla Trenčín	Legionárska 49, perla.trencin@gmail.com
SOKOLOVNÁ	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
ŠTÚDIO NEW YOU	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beataliptakova.sk
Trenčiansky hrad	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
TSK – TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032/6555 111, www.tsk.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, 032/770 83 00, www.vkmr.sk